

# 手賀沼ふれあいウォーク2015 ～当日レポート～



平成27年11月21日(土)に  
「手賀沼ふれあいウォーク2015」を開催いたしました。  
今年は天候にも恵まれ、気持ちの良い秋空の下、我孫子会場では728名  
の方が参加されました。  
開会式ではセントラルウェルネスクラブヨガインストラクターによる準備  
運動も兼ねた青空ヨガレッスンが行われました。



心も身体もリラックスした状態で、いざ出発！！



## 【コースは全部で4種類】

○手賀沼一周コース(20km)

○手賀沼半周コース(10km 自由歩行)

○ウォーキング講師と一緒に正しい歩き方を学べる、  
手賀沼ウォーキング教室(10km 団体歩行)

○探偵ウォークコース(4km)の4種類。

秋風に飛ばされてしまったうなぎさんの帽子を探せ！  
沢山のちびっこ名探偵が、参加してくれました。



我孫子市の秋の景色を楽しみながら、ウォーキングを楽しんでいただけ  
たかと思います。

我孫子の四季や風景などを楽しみながら行えるウォーキング。是非これ  
からも、運動習慣として継続していただければと思います。



また、今年のイベントを開催するにあたりまして、  
多くの人のご協力を賜りました。この場をおかりし  
て、お礼申し上げます。