

## 笑顔倍増！お肌の悩みスッキリ体験会

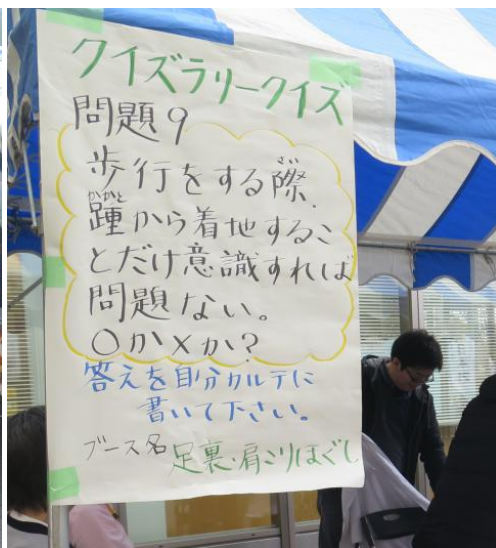
全国健康生活普及会柏第一支部のブースでは、健康と美容の観点から、健康管理士による健康相談が行われました。来場者の方には、リラックス効果による不調の軽減を図るための体験プログラムに参加していただきました。

ハンドマッサージを体験した方は、リフレッシュした顔になっていました♪



## 足裏・肩こりほぐし

TANAKAカイロプラクティックセンターの足裏・肩こりほぐし体験コーナーは、順番待ちが出るほどの盛況でした。足裏または肩などをほぐしながら、普段の生活の中での家事や仕事から食生活に対するアドバイス、お体のお悩みに対する健康相談からエクササイズ指導、心理的な部分でのフォローを図るメンタルケアなど行いました。



### アロマで癒しの時間を

チェリッシュアロマの会たんぽぽのブースは、アロマハンドトリートメントの爽やかな香りに癒されると大好評でした。アロマスプレー作りも好評で、親子で参加する方もいらっしゃいました！

