

# 保健センターのご案内

保存版



令和6年4月1日～令和7年3月31日

我孫子市健康づくり支援課(我孫子市保健センター)〒270-1132湖北台1丁目12番16号  
☎04-7185-1126(予防接種は☎04-7185-1634) FAX 04-7187-1144 <https://www.city.abiko.chiba.jp/>

最新の情報は市ホームページ等でご確認、健康づくり支援課までお問い合わせください。

## 妊娠がわかったら



事業名	対象	内容	場所
母子健康手帳交付	妊婦	母子健康手帳・受診票(母子健康手帳別冊等)の交付、妊娠・産後の情報等の案内	保健センター、市民課、各行政サービスセンター ※令和6年6月から保健センターと我孫子駅南口アビックオーレ2階の2か所でも交付
妊婦健康診査		妊婦健康診査項目の費用助成(14回分) ※受診票(母子健康手帳別冊)が必要 ※多胎妊娠の場合は5回分追加	契約医療機関
妊婦歯科健康診査		妊娠中1回(自己負担金700円)	契約医療機関
妊婦訪問・相談	妊婦とその家族	助産師、保健師による相談、家庭訪問	保健センター、各家庭
ウェルカムベビー学級	妊婦(おおよそ妊娠20週以降)とその家族 ※ひとりでの参加も可	妊娠・出産・育児等の講座および実習 3回1コース ※要予約	保健センター
出産・すくすく子育て応援金	妊婦	・出産応援金 1度の妊娠につき5万円の給付(申請には保健師等による面談等が必要です)	保健センター等
	出生した子どもを養育する方	・すくすく子育て応援金 対象児童1人につき5万円の給付(申請には新生児訪問等による出産後の面談等が必要です)	保健センター等
産後ケア	産後1年未満のお母さんと赤ちゃん	産後ケア実施施設への宿泊(ショートステイ)、通所(デイケア)による心身のケア・育児支援	産後ケア実施施設 ※施設により受入可能月齢が異なります
ママヘルプサービス	産後、家事や育児等の援助が受けられず、心身の不調や育児不安等がある、産後2か月未満のお母さんと赤ちゃん	ママヘルパーを派遣し、家事・育児支援	各家庭

## お子さんの健やかな成長のために！子どもの健診など



子どもの健診など



子どもの予防接種

事業名	対象	内容	場所
新生児・乳児・産婦訪問	新生児、乳児、産婦	助産師、保健師による家庭訪問	各家庭
産婦健康診査	産後2週間 産後1か月の産婦	産婦健康診査項目の費用助成(2回分) ※受診票(母子健康手帳交付時にピンクの封筒に同封)が必要	契約医療機関
乳児健康診査	1か月児 3～6か月児 9～11か月児	小児科健診、身体測定、保健指導などの費用助成 ※受診票(母子健康手帳別冊、母子健康手帳交付時にピンクの封筒に同封)が必要	契約医療機関
新生児聴覚スクリーニング検査	生後50日以内の児	初回検査費用のうち3,000円助成 ※受診票(母子健康手帳別冊)が必要	契約医療機関
育児相談	乳児、幼児	育児相談、栄養相談、歯科相談、体重測定	保健センター、にこにこ広場
離乳食教室	4～6か月児の保護者(個別通知・先着30名)	大人の食事を利用した離乳食の作り方、お口の発達に合わせた離乳食の進め方の話 ※要予約	保健センター
後期離乳食教室	8～9か月児の保護者(個別通知・先着20名)	離乳食後期～完了期に向けての食事の話、歯のお手入れ方法 ※要予約(生まれ月により教室日が異なります)	
4か月児相談	4～5か月児(個別通知)	身体計測、育児相談、歯と栄養の話	
1歳6か月児健康診査	1歳6～7か月児(個別通知)	歯科医診察、歯科・栄養・育児相談など ※医師診察は個別で実施	
2歳8か月児歯科健康診査	2歳8か月児(個別通知)	歯科医診察、歯科・栄養・育児相談	
3歳児健康診査	3歳6～7か月児(個別通知)	歯科医診察、歯科・栄養・育児相談など ※医師診察は個別で実施	
5歳児健康診査	5歳児(個別通知)	歯科医診察、歯科・栄養・育児相談、就学に向けてのお話、親っこ歯科健康診査など	
予防接種(法定接種)	予防接種法に基づく	予防接種ノートの発送、予防接種予診票の通知による予防接種の実施	契約医療機関
小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成	生後6か月～小学校6年生	1人1回1,500円を上限に接種費用を助成(2回まで) 実施期間：10月1日～令和7年1月31日まで	市内契約医療機関に予診票を設置

## 成人の予防接種など



成人の予防接種



高齢者の予防接種

種類	対象	自己負担金または助成額	場所
風しん抗体検査・予防接種	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(令和7年2月まで)	自己負担金：無料	契約医療機関で実施 クーポン券の個別通知
風しん予防接種費用の一部助成	市内に住居登録している方で次のすべてに該当する方 ①妊娠を希望する女性・その同居者または妊婦の同居者 ②県の抗体検査(無料)等で抗体価が低いとされた方または、風しん第5期の抗体検査において一定の抗体価とされた方 ③過去に検査で風しんと診断されたことがない方	助成額：3,000円上限	医療機関に接種費用を全額支払い後、助成金の交付申請
带状疱疹予防接種費用の一部助成	接種日に市民で次のすべてに該当する方 ①接種日に50歳以上の方 ②過去に我孫子市から带状疱疹予防接種の助成を受けていない方	助成額：乾燥弱毒生水痘ワクチン1人1回2,000円を上限(1回まで) 乾燥組換え带状疱疹ワクチン1人1回5,000円を上限(2回まで)	市内医療機関に予診票を設置 自己負担額から市の助成額を差し引いた額を支払う
高齢者肺炎球菌感染症予防接種	接種日に市民で、自らの意思で接種を希望する①②の方(初めて接種する方のみ) ①接種日に65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方、又はヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方	自己負担金：2,500円	市が交付する予診票を持参し、契約医療機関で実施
高齢者インフルエンザ予防接種	接種日に市民で、自らの意思で接種を希望する①②の方(年度内1回のみ) ①昭和34年12月31日までに生まれた接種日に満65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方、又はヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方	自己負担金：1,500円 実施期間：10月1日～令和7年1月31日	市内契約医療機関に予診票を設置

※令和6年度から、65歳以上を対象に、コロナワクチン予防接種を年1回(秋冬)実施予定です。

我孫子市に住民登録のある方は、年度内に1回(6月～令和7年1月末、脳ドックのみ通年)、市の健(検)診を受けられます。

がん検診等：自覚症状のある方、通院治療・経過観察中の方は対象外です。



●年1回受けられる健(検)診 ※年齢は、令和7年3月31日時点 ■：男性、●：女性

健(検)診名・内容	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	自己負担金	受診方法
胃がん 問診、胃内視鏡検査				●50歳以上 偶数年齢の方	4,500円	個別
胃がん 問診、胃部エックス線検査			●40歳以上 令和5年度に市の胃内視鏡検査を受診した方は対象外		1,200円	集団
肺がん 胸部エックス線検査 (必要に応じて喀痰細胞診検査1,100円)			●40歳～64歳		400円	集団
結核・肺がん 胸部エックス線検査 (必要に応じて喀痰細胞診検査1,100円)				●65歳以上	無料	集団
大腸がん 問診、便潜血反応検査			●40歳以上		800円 (特定健康診査と同時実施は500円)	個別
			●40歳以上		400円	集団
子宮頸がん 問診、視診、頸部細胞診	●20歳以上				1,800円	個別
					1,500円	集団
乳がん 問診、超音波検査		●30歳～39歳			1,100円	集団
乳がん 問診、マンモグラフィ検査(2方向)			●40歳～49歳		2,200円	個別
					2,000円	集団
乳がん 問診、マンモグラフィ検査(1方向)				●50歳以上	1,100円	個別
					1,000円	集団
前立腺がん 問診、血液検査				●50歳以上	1,500円 (特定健康診査と同時実施は900円)	個別
6024歯科健康診査 歯と歯周組織、かむことや飲み込む機能の検査			●20歳以上		700円	個別

※口腔がん検診：詳細は広報あびこに掲載



●対象等が限られる検診

健(検)診名・内容	20歳代	30歳代	40歳代	50歳以上	自己負担金	受診方法
肝炎ウイルス 問診、血液検査			●40歳以上 ※生涯1人1回		600円	個別
骨粗しょう症 問診、腕の骨のエックス線検査		●20歳～70歳のうち5の倍数の年齢の方			500円	集団
脳ドック事業 MRI及びMRA検査			●40歳以上の5の倍数の年齢の方		自己負担額より市の負担額(上限1万円)を差し引いた額	個別



特定健康診査・長寿(後期高齢者)健康診査：通院中の方も、対象です。毎年必ず受けましょう。

※健康診査は、加入している医療保険組合で実施します。※我孫子市国民健康保険以外に加入の方は、自身の加入医療保険組合へお問合せください。

健(検)診名・内容	40歳～64歳	65歳～74歳	75歳以上	自己負担金	受診方法
我孫子市国民健康保険特定健康診査 問診、計測、血圧、尿検査、血液検査、心電図 【追加項目】 眼底検査(医師が必要と判断した場合)、頸動脈超音波検査(5の倍数の年齢の方)	40歳以上74歳以下の 我孫子市国民健康保険加入の方			1,100円	個別
我孫子市国民健康保険特定健康診査 問診、計測、血圧、尿検査、血液検査、大腸がん検診、前立腺がん検診(50歳以上男性) 【追加項目】 肝炎ウイルス検診(受診歴ない方)、心電図・眼底検査(医師が必要と判断した場合)	40歳以上の74歳以下の 我孫子市国民健康保険加入の方			1,000円 (肝炎ウイルス検診は別途200円) (前立腺がん検診は別途500円)	集団
長寿(後期高齢者)健康診査 特定健康診査(受診方法：個別)と同じ		65歳以上の 千葉県後期高齢者医療被保険者証 適用の方		無料	個別

●対象年齢表(骨粗しょう症検診、脳ドック事業、頸動脈超音波検査)

(骨粗しょう症検診は20歳～70歳のうち5の倍数の年齢の女性)(脳ドック事業・頸動脈超音波検査は40歳以上で5の倍数の年齢の方 上限なし)

20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳
平成16年4月1日～ 平成17年3月31日	平成11年4月1日～ 平成12年3月31日	平成6年4月1日～ 平成7年3月31日	平成元年4月1日～ 平成2年3月31日	昭和59年4月1日～ 昭和60年3月31日	昭和54年4月1日～ 昭和55年3月31日	昭和49年4月1日～ 昭和50年3月31日
55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳
昭和44年4月1日～ 昭和45年3月31日	昭和39年4月1日～ 昭和40年3月31日	昭和34年4月1日～ 昭和35年3月31日	昭和29年4月1日～ 昭和30年3月31日	昭和24年4月1日～ 昭和25年3月31日	昭和19年4月1日～ 昭和20年3月31日	昭和14年4月1日～ 昭和15年3月31日

※自己負担金が減額・免除される方(脳ドック事業は除く。胃内視鏡検査は3,000円、それ以外の健(検)診は無料) 会計時に証明できるものを提示 ①令和7年3月31日時点において満70歳以上の方 ②後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方 ③生活保護世帯等の方 ④世帯全員が市民税非課税の方(④の方は受診する14日前までに健康づくり支援課へ要申込み)



## 成人健(検)診の受診方法

(契約医療機関での受診)

- ① 契約医療機関に直接予約
- ② 受診券を医療機関に持参し、受診
  - ※受診券がない場合、受診当日に書類を記入の上、受診可能
  - ※契約医療機関は4ページに記載

健(検)診名	受診券送付時期
特定健康診査 長寿健康診査	5月下旬(今年度4月2日から7月頃に我孫子市の国保に加入した方は10月末)
がん個別検診 6024歯科健康診査	5月下旬
脳ドック	受診券の発送なし。直接医療機関へ予約。



◀成人健(検)診の契約医療機関はこちらから



◀6024歯科健診の契約医療機関はこちらから

## 胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、結核・肺がん、骨粗しょう症

### 1. 過去に該当の検診の受診歴(下表参照)があり、今年度もその検診の対象となる方

⇒受診券一式を自動送付します。

[受診券兼誓約書]が届きましたら[あなたの検診日時]を必ず確認してください。  
※骨粗しょう症検診の自動送付はありません。申込みが必要です。

検診名	自動送付の対象となる受診年度	受診券自動送付時期
がん検診(胃・子宮頸・乳・大腸)	令和3～5年度	4月下旬
結核・肺がん検診	令和3～5年度	8月上旬

### 2. 上記1. に該当せず、集団検診を希望する方、骨粗しょう症検診を希望する方

⇒申込みが必要です！

#### ◆申込み方法

- ① ちば電子申請サービス(QRコード参照)
- ② はがき(希望検診名、住所、氏名、フリガナ、生年月日、電話番号)※連名不可  
※骨粗しょう症検診は希望日時も記載
- ③ 健康づくり支援課窓口

検診名	申込開始	申込締切(必着)	送付時期
胃・子宮頸・乳・大腸がん検診	5月16日(木)	11月29日(金)	6月中旬より随時
骨粗しょう症検診 20歳～70歳のうち5の倍数の年齢の女性	5月16日(木)	8月2日(金)	8月下旬
結核・肺がん検診	8月16日(金)	9月13日(金)	9月中旬より随時

普通扱いの郵便物は到着まで4日程度要するため、日数に余裕を持って投函してください。



◀胃・子宮頸・乳・大腸がん検診申込



◀結核・肺がん検診申込



◀骨粗しょう症検診申込

### ●集団検診日程

検診	日程(場所：保健センター)				
	6月	7月	9月	11月	12月
胃がん	10日(月)、19日(水)、21日(金)	31日(水)	—	8日(金)、20日(水)、21日(木)、30日(土)	2日(月)、17日(火)
子宮頸がん	3日(月)、14日(金)、20日(木)、24日(月)	3日(水)	—	6日(水)、11日(月)、19日(火)	16日(月)
乳がん(30歳代)	5日(水)、27日(木)	1日(月)、12日(金)	—	15日(金)	11日(水)、19日(木)、21日(土)
乳がん(40歳代)	5日(水)、27日(木)	1日(月)、12日(金)	—	15日(金)	11日(水)、19日(木)、21日(土)
乳がん(50歳以上)	17日(月)、26日(水)	16日(火)、19日(金)、25日(木)、27日(土)	—	18日(月)、22日(金)	4日(水)
大腸がん	子宮頸がん、乳がん検診どちらかと同時受診のみ可能(受診日以外に提出は出来ません)				
骨粗しょう症	—	—	17日(火)、18日(水)	—	—

### ●肺がん検診(結核・肺がん検診)日程

実施日	場所
9月30日(月)	アビスタ(駐車場)
10月2日(水)	天王台北近隣センター
10月4日(金)	保健センター
10月7日(月)	鳥の博物館駐車場
10月9日(水)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
10月17日(木)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
10月18日(金)	保健センター

実施日	場所
10月19日(土)	布佐南小学校
10月21日(月)	鳥の博物館駐車場
10月23日(水)	近隣センターふさの風
10月24日(木)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
10月26日(土)	保健センター
10月29日(火)	保健センター

## 特定健康診査

### 1. 令和5年度に受診歴のある、昭和25年4月1日以降に生まれた方

⇒申込み不要

日時指定の受診券を7月中旬に自動送付します。

### 2. 上記1. に該当せず、集団健診を希望する方

⇒申込みが必要です！

◆申込み方法 5月下旬に送付する特定健康診査受診券同封案内文、広報あびこ5月16日号に掲載予定

健診	7月(場所：保健センター)	9・10月(場所：保健センター)	10月(場所：市民プラザ)
特定健康診査	30日(火)	9月28日(土)、10月15日(火)	16日(水)



◀特定健康診査申込

集団(保健センター等)での受診

## ●契約医療機関一覧

★頸動脈音波検査も実施可 ◎女性医師・技師もいます

契約医療機関	住所	電話番号	特定長寿	大腸前立腺肝炎	胃がん(内視鏡)	子宮頸がん	乳がん(マンモ)	脳ドック
東葛辻仲病院	根戸946-1	7184-9000	★	○	○			
根戸クリニック	根戸1747-6	7190-5705	★	○				
一瀬医院	つくし野6-1-7	7185-2321	★	○				
竹田内科医院	つくし野6-5-1	7185-0225	★	○				
船戸内科医院	船戸2-1-10	7181-2300	★	○				
いとう内科循環器科	我孫子1-1-22(3F)	7181-3226	★	○				
遠藤クリニック	我孫子1-13-6(1F)	7184-0232	○	○				
遠藤レディースクリニック	我孫子1-13-6(2F)	7199-8702				○		
わたなべファミリークリニック	我孫子2-3-2(1F)	7183-1132	★	○				
よつばクリニック	我孫子4-1-7(1F)	7157-1117	★	○				
あびこクリニック	我孫子4-3-25	7184-0321	★	○		◎	◎	
アビコ外科整形外科病院	我孫子4-22-22	7184-7321	○	○				
ほしの脳神経クリニック	我孫子4-43-17	7182-7171	★	○				○
増野医院	白山1-15-14	7181-8566	○	○				
石橋クリニック	本町1-3-8	7181-7711	★	○				
おおた医院	本町2-2-1-201	7126-0331	○	○				
中山クリニック	本町2-2-17	7185-1048	★	○				
新田医院	本町2-4-15(3F)	7186-3387	○	○				
くらさわクリニック	本町2-6-19	7185-3535	○	○				
天龍堂クリニック	緑1-6-11	7182-0150	★	○				
並木七丁目診療所	並木7-1-32	7184-8176	★	○				
貫井医院	並木8-17-4	7184-5555	○	○	○			

契約医療機関	住所	電話番号	特定長寿	大腸前立腺肝炎	胃がん(内視鏡)	子宮頸がん	乳がん(マンモ)	脳ドック
我孫子東邦病院健診センター	我孫子1851-1	070-5469-6563	★	○	○	○	◎	○
名戸ヶ谷あびこ病院	我孫子1855-1	7157-2233	★	○	○			○
高野山胃腸科内科	高野山285-3	7184-0211	★	○	○			
天王台依田内科クリニック	天王台2-2-1	7184-2221	★	○				
天王台こども・おとしよりクリニック	天王台3-22-10	7182-5071	○	○				
ケアナーシングワイズ外科・内科クリニック	天王台4-3-28	7179-0071	○	○				
我孫子聖仁会病院健診センター	柴崎1300	7181-2265	★	○	○	◎	◎	
天王台消化器病院	柴崎台1-18-38	7185-1199	★	○	○			
あびこ診療所	柴崎台2-1-3	7181-7007	★	○				
わくいクリニック	柴崎台2-8-19	7185-0911	○	○				
小倉外科内科	柴崎台3-19-22	7182-0165	★	○	○			
星野医院	湖北台1-5-7	7188-2248	○	○				
佐藤内科医院	湖北台3-12-5	7187-1133	★	○				
湖北台診療所	湖北台7-13-41-101	7188-8768	★	○				
ぐんじクリニック	湖北台8-18-6	7157-3365	○	○				
花島内科クリニック	中峠1256-2	7181-5150	○	○				
平和台病院予防医療センター	布佐834-28	7189-1119	★	○	○	◎	◎	○
成広医院	布佐845-1	7187-4610	★	○				
ふさ聖仁会クリニック	布佐2202-5	7189-1100	○	○				
もり整形外科クリニック	布佐2453-1	7181-6333	○	○				
長田内科胃腸科	布佐1-13-6	7189-3101	○	○	○			

## その他 保健センターの事業

種類	対象	内容
健康相談	市民の方	保健師、栄養士、歯科衛生士による電話・来所相談、家庭訪問
不育症治療等費用助成	市民で、医師から不育症と診断され、不育症治療等を終了した方(令和5年4月1日以降に不育症治療等を開始したものに限り)	不育症治療等に係る保険給付対象外の医療費費用の一部助成。治療期間につき1回まで。限度額30万円。
低所得妊婦等に対する初回産科受診料の助成	妊婦または妊娠の可能性のある方(生活保護世帯・住民税非課税世帯等)	初回産科受診料費用の一部助成。限度額1万円。
甲状腺検査費用の助成	・福島第一原発事故当日と検査実施日に住民登録のある方 ・平成4年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	甲状腺超音波検査、甲状腺に関する血液検査費用の一部助成。限度額5,000円。申請期限：令和7年2月28日。
健康手帳の交付	市民で、20歳以上の女性、40歳以上の男性の方	健康手帳の交付
保健センターだより	市民の方	健康に役立つ情報、健(検)診の案内、イベント情報などを掲載。

在宅訪問歯科診療を希望の方	(-)我孫子市歯科医師会 窓口まで		
	我孫子駅・市役所周辺	アライ歯科クリニック	☎7186-0802
天王台・東我孫子・湖北駅周辺	小川歯科クリニック	☎0120-87-5621	平日 9時～20時、土18時まで 休診：木・日・祝
新木・布佐駅周辺	あらき野歯科クリニック	☎7187-4182	平日・土 8時30分～18時まで 休診：木・日・祝

## 休日・夜間救急病院、小児救急病院のご案内

消防署 ☎7184-0119  
※緊急の場合は迷わず ☎119へ!夜間に、急に子どもの具合が悪くなったら…?  
こども急病電話相談#8000 (携帯電話・プッシュ回線の固定電話)  
☎043-242-9939 (ダイヤル回線・IP電話・光電話)  
相談日時：毎日・夜間の午後7時～翌朝8時具合が悪くなったら…?  
救急安心電話相談#7119 または ☎03-6810-1636  
相談日時：  
平日・土 午後6時～翌朝8時  
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 午前9時～翌朝8時日曜・祝日・年末年始に病気になったら…?  
我孫子市休日診療所

☎7187-7020 (診察日の受付時間内のみ)

診察日：日曜・祝日・年末年始(12月30日から1月3日) 場所：我孫子市保健センター敷地内  
受付時間：内科・小児科 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分・歯科 午前9時～午前11時30分

※18歳未満の方の受診に際しては原則保護者の方の同伴が必要 ※発熱症状等がある方は来院前に必ず電話 ※3月14日時点の情報です。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。

## 症状に応じた緊急度の目安に

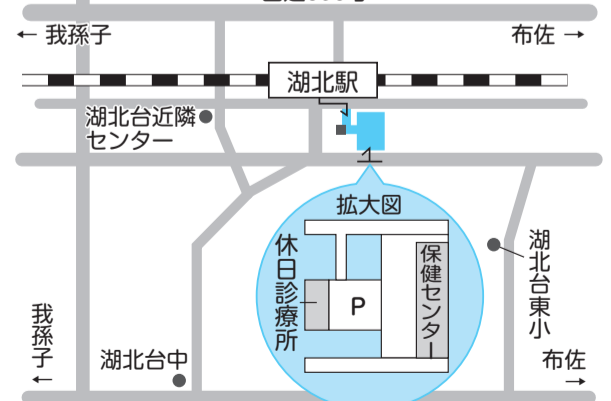
全国版救急受診アプリ「Q助」 こどもの救急

(総務省消防庁)

(公社)  
日本小児科学会

## 保健センター

国道356号



▶保健センターは駐車場に限りがあります。できるだけ、公共交通機関をご利用ください。◀