

みんなの広場「風」では、知的にハンディを持つ人や精神的理由で一般的な就労が困難な人が、仕事や、職員や地域の人々との触れ合いの中で、より自立した社会生活や日常生活が営める力をつけることをめざしています。

「風」の自慢は、
 アットホームな雰囲気
 美味しく安全な食べ物を作って食べる
 楽しい各種の行事
 ニーズに合ったお仕事メニュー
 多くのボランティアさんや地域の方の支えがある
 ことです。

これからも、「風」にかかわるすべての人が
 幸せを感じ、利用者の日々の営みが、社会にかかわり、地域福祉の一端を担えるような活動を進めていきたいと考えています。ぜひ一度足をお運びください。

◆HPのQRコード

アクセス等はこちらです



◆「cafe 風」のご案内

*つくし野あびこビレッジ
 ショッピングセンター2階
 *メニュー：うどんランチ
 コーヒー、スイーツ
 *平日 11時半～16時
 (土日祝祭日は休み)
 ランチタイム 11時半～14時
 *電話：04-7199-7355
 現在はグループでのランチ
 会の予約のみ対応



◆賛助会員募集

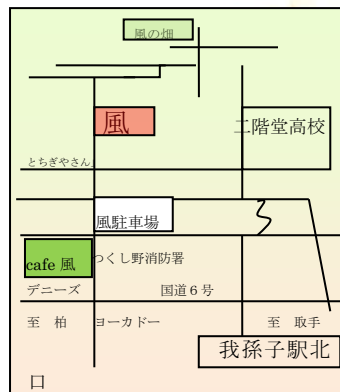
活動の支援をしていただける方を賛助会員として募集しています。◆1口2000円/年
 振込先：ゆうちょ銀行
 口座記号00280—0 口座番号 139543
 みんなの広場「風」

* * * * *

就労継続支援 B 型事業所 みんなの広場「風」
 我孫子市久寺家 1-10-11 電話・FAX 04-7186-0728
 Email minnanohirobakaze@sirius.ocn.ne.jp

◆ボランティアさん募集

畑作業や菓子製造、カフェの調理・接客・企画のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集！
 65歳以上の介護ボランティアポイント制度対応
 ◆畑ボランティア
 ◆ケーキ作りボランティア
 平日 9時半～12時半
 13時～15時(例)



特定非営利活動法人 みんなの広場「風」

就労継続支援 B 型事業所

みんなの広場「風」

共に働き、共に育とう！

あったかくって

やさしくて

美味しくって

つながれる みんなのひろば

生きづらさがある人、ハンディがある人、
 元気がある時もない時も、共に生きよう！

施設長：栗原 祐子



「風」の活動紹介

「風」は「共に働き、共に育つ」をモットーに、10数人がグループに別れて、その日の体調に応じた仕事を行っています。午前中は畑や工房での“ものづくり”。午後は掃除・洗濯・計量・販売等を行います。つくし野の「cafe 風」では調理や接客を通じて社会性とスキルの向上を目指します。販売で得る収入は利用者の工賃になります。

規則正しい生活習慣と健康的な食事をベースに、しっかり働き、仲間と共に楽しむ行事や、様々な人とのかかわりの中で社会性と生活の質を向上させます。一般就労をめざす方も訓練の場として利用できます。スタッフは一人一人に丁寧な支援を行います。

手打ち！「風」のうどんづくり

◆讃岐でのうどん修行で学んだことを基に、我孫子の風土に合わせて改良して打っている美味しいうどんです。

讃岐から取り寄せた粉と塩と、水だけを使い、気温や湿度に応じ、塩水の濃度や量を調整しながら、こし・のど越し・小麦のコクを引き出すように打ちます。

打った麺は「cafe 風」のランチや利用者の給食で使用。また、生麺としてあびこん、イベントの出店等で販売したり、我孫子市へのふるさと納税の返礼品として出荷しています。



「風」の加工品づくり

◆「風」の畑でできた無農薬野菜を加工します。かぼちゃ、大豆、らっきょう、根菜類等、季節に応じた美味しい加工品を作ります。

甘酢らっきょう漬け

◆歯ざわり最高！6・7月に地元産らっきょうを一つひとつ手でむいて作ります。美容健康にも最適！安心安全美味しい一品です。

「風」の畑の野菜づくり



◆「すべての命に無駄はない。害虫、雑草も存在意義があり、それらのつながりの中にこそ命が存在する」という考えのもと、化学肥料や農薬を使わない野菜づくりを行っています。

風のメンバー、ボランティアさん、職員と一緒に汗をかき作業をし、できた美味しい野菜を地域の方にお届けして、喜んでいただけることが喜びです。

季節の恵み、風の匂い、陽ざしの暖かさを感じながら作物の成長を見守る作業から得るものが沢山あります。心も身体も丈夫になります。



お菓子づくり

◆「風」の畑で出来た農産物を使って色々なお菓子を作ります。計量から包装までを行います。

風のかぼちゃプリン

◆老舗洋菓子店の商品開発をしていた方の特別レシピです。濃厚なかぼちゃの香とクリーミーな食感が好評！



「cafe 風」の活動 楽しく集えるコミュニティカフェを

私たちが作るうどんや加工品やエコ野菜を使用したランチを提供し、店内でも野菜や加工品を販売します。

利用者は調理や接客を行い社会性を養います。

カフェは、地域の方々と共に、誰もが楽しめる企画を行い、地域の福祉や人々の交流を豊かにするの場を目指します。

営業：11時半～16時

ランチは14時まで

(土日祝祭日は休み)

現在はデリバリーと、グループでのランチの予約のみ



楽しい行事

利用者も各行事実行委員会に加わり準備をします。当日は地域の方の参加があります。内容は利用者の希望で変わります。

- | | |
|-------------|------------------|
| 4月 花見 | 10・11月 各種イベントに出店 |
| 5月 総会 | 12月 忘年会 |
| 6月 留学生との交流会 | 1月 新年会 |
| 7月 映画鑑賞会 | 2月 産地見学バス旅行 |
| 8月 コンサート | 3月 スポーツ大会 |
| 9月 旅行 | |



*この他に、避難訓練、健康診断、歯科検診、麻雀とゲームとお菓子作りの会、卓球とヨガの会、専門家による本人や家族を対象とした定期的な心理相談、就労相談も行っていきます。平日の活動日：月～金曜日9時～15時半（8時50分集合）希望者は休日の市内のイベントにも参加します。

利用者の声より

「風」の良いところ

- エコ野菜使用の給食が美味しい
- お給料とボーナスがもらえる
- 仲が良い
- 行事がたくさんある
- ボランティアさんが優しい
- バス停が近い・送迎がある
- 自分のペースが尊重される

