



にこにこ広場



しあわせマタニティー講座



赤ちゃんといっしょ!

～赤ちゃんを感じながら楽しいマタニティーライフを過ごそう～

内容

1. おなかのあかちゃんのこと
2. マタニティーライフを快適に過ごしましょう
3. パパとママでおこなう妊娠中のストレッチ



日時: 令和6年11月30日(土) 10:30～11:30

場所: にこにこ広場 (アビクオーレ2階)

対象: 市内在住のこれからお子さんが産まれるパパやママ
これからお子さんを迎えたいパパやママ

※ご夫婦で参加できない場合お一人での参加も可能です
お子さま連れでの参加大歓迎です!

定員: 10組(先着順・要予約)

費用: 無料

持ち物: バスタオル 1枚



【申し込み・問い合わせ】

にこにこ広場 Tel 04-7185-8882

月～土(祝日を除く)、午前10時～午後4時

【主催】 保育課・あびこ助産院・あびこ助産師専門学校

11月1日より
申し込み開始します!

