

子育て支援センターに 行ってみよう



我孫子市子育て支援センターとは
～妊婦から就学前の子どもと保護者が利用できる場～

保育課 子育て支援センター
☎7185-1915

保護者と子どもが
安心して遊べる場

お友達の和を
広げる場

子育て、子育ての
楽しさを発見できる場

子育ての悩みや
不安を相談できる場

季節の行事や講習会、子育てに関する相談会、出張広場など様々な活動を行っています。

すまいる広場
(家族であそぼう)



にこにこ広場
(サーキット)



ぐるんぱクラブ
(利用者の交流)



出張広場
るんるんパーク



毎月地域の公園に出向きます

かわむらんど
(おたのしみタイム)



親子で出かけよう

出張相談

各子育て支援センターに出向きます。
お子さんを遊ばせながらフロアでのお話も、落ち着いた相談室でのお話もできます。

子ども子育て相談

心理相談員が育児の悩みやお子さんの発達についての相談をお受けします。
少しでも気になる事がある時は、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
※実施日は各施設のおたよりで確認してください。

子育てコンシェルジュによる相談

保育園や幼稚園、保育サービス等に関する利用や制度についての情報や担当を案内します。

- ★かわむらんど 第2火曜日
- ★ぐるんぱクラブ 第3金曜日
- ★すまいる広場 第4木曜日



我孫子市子育て支援センター にこにこ広場・情報コーナー

市内で一番広い施設で、商業施設内にあることから、利便性の良い広場。
広いフロアではのびのびと遊ぶことができ、昼食時には親子でランチも楽しめます。
ハイハイまでの赤ちゃん専用の日や、ベビーやキッズ向けなど遊び別のコーナーが充実しています。

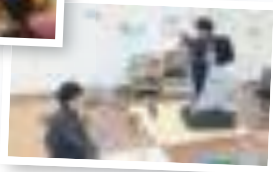
出張広場「にこにこハウス」

みなさんの家の近くに広場がやってきます!!
子育てでコンシェルジュも同行します。

短時間託児「スマイル・ママ」

スマイル・ママ(市共催)のスタッフが広場で託児します。
※詳しくはP40

📍 本町3-2-1アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店) ☎04-7185-8882



情報コーナー(にこにこ広場に隣接) ☎7185-1915

子育て情報や、保育園・幼稚園等の情報、地域の団体などのイベントの紹介など子育て支援を発信しています。
子育てでコンシェルジュが常駐して、幼稚園や保育園などの子育てに関する利用や制度についての相談や担当窓口を案内します。



- ◆情報コーナー 10時から17時30分
 - ◆子育てでコンシェルジュ 10時から16時30分
- ※月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) ※不在の場合もありますので電話でご確認ください。



親子で出かけよう

広 告

我孫子あやめ法律事務所

出張可・土日受付可

あなたのお悩み、お気軽にご相談ください。
解決に向かってお力になります。

離婚・夫婦問題・相続
成年後見・借金問題・交通事故
不動産・労働・一般民事

弁護士 寺山 竜介(千葉県弁護士会所属)
我孫子市本町 2-6-12 サンシティ 305

TEL 04-7128-8247

我孫子あやめ 検索

ABBY HALL

アビイホール

最大350席の多目的ホール施設

★コンサート・発表会・ショー ★展示・販売 ★企画展
★その他…(英会話教室・祝賀会・説明会・式典…etc.)

本町3-2-1 アビクオーレ3F
我孫子駅徒歩60秒

お問い合わせ・お申し込みは

TEL. 04-7183-3730

<http://www.abbycuore.com>



湖北台保育園子育て支援センター すまいる広場

湖北台保育園の中にある広場です。明るく開放的な部屋には、年齢にあったいろいろなおもちゃがあります。ランチタイムや赤ちゃんだけの利用日もあり、アットホームな雰囲気の中、親子でゆったり過ごすことができます。

保育園の広い園庭で自由に遊ぶ、園児と交流しながら行事に参加したり、夏にはテラスで水遊びをしたりもできます。いつでも専門職に相談でき、離乳食や給食を試食しながら栄養士と話ができる「食の相談会」(不定期)など、保育園の機能を生かした活動をしています。

★すまいるタイム:毎日 手遊び、絵本、ダンス、ふれあい遊びなどを楽しむ時間

★すべータイム:赤ちゃんだけのお楽しみタイム

★家族であそぼう:毎月第1、第3土曜日 家族で楽しむイベントや講習会

★こほくっこタイム:毎月1回 保育園児との遊びタイム・看護師による身体測定

📍湖北台3-1-15 ☎04-7185-2196



川村学園女子大学附属保育園子育て支援センター かわむらんど

川村学園女子大学附属保育園の中にある施設です。広い駐車場完備、思い切り体を動かして遊べる園庭があり、夏には水遊びも楽しめます。室内には家庭でも作ってみたいと思える手作りおもちゃも充実。誕生会や身体測定などの通常イベントの他、季節に合わせたワークショップも親子で楽しめます。

★ふたごちゃん・みつごちゃんタイム…ふたご以上の乳幼児と保護者、妊娠中の方の交流会

★おひさまタイム…子どもの発育等で気になる保護者・多国籍の方などの交流会

★ハイハイまでの赤ちゃんの日

★ラブリィデー

(月2回土曜日 親子で参加するイベント)

📍下ヶ戸997-2 ☎04-7183-5995



布佐宝保育園子育て支援センター ぐるんぱクラブ

布佐宝保育園併設の遊びの広場です。コンセプトは「もうひとつの実家」いつ来てもほっとできる、温かい雰囲気のお家です。スタッフと一緒に泣いて笑って、元気になって帰ってください。

★地域の助産師さんとお話しよう…

地域の助産師に子育ての悩みを話してみませんか。

★ママのための骨盤体操

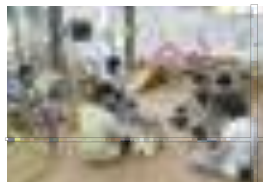
★食のおはなし会…離乳食のおはなしなど、保育園の栄養士が担当します。

★Babyのお部屋…つたい歩きまでのお子さん。

★Colorfulぐるんぱday…

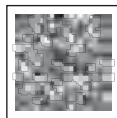
月に1度、テーマを決めて遊びます。よちよち歩き以上のお子さん。

📍布佐2318 ☎04-7189-2799



保育園などの地域子育て支援

📍 保育課 保育係 ☎7185-1490



園庭開放

お友達が欲しい！園庭でもいっさり身体を動かして遊ばせたい！子育てに不安や悩みがある…そんな時は園に遊びにきてみませんか？園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。保育士や栄養士、看護師に相談できる園もあります。お気軽にお問い合わせください。



マイ保育園ひろば

お近くの保育施設に「マイ保育園登録」をすることで“かかりつけ園”として、保育士や栄養士、看護師等への子育て相談、身体測定、園児との交流や季節行事への参加などができます。保育園と一緒に遊び、楽しい時間をすごしながら、子どもの育ちを知ったり、小さな疑問や悩みを気軽に聞いたり話したりすることが出来ます。



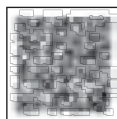
施設名	☎
寿	7182-9552
つくし野	7184-8822
根戸	7182-5572
聖華みどり	7182-1059

施設名	☎
東あびこ聖華	7183-3165
柏鳳	7188-3338
恵愛こども園	7188-7771
天王台ななほ	7186-7740

幼稚園の未就園児保育・園庭開放

📍 保育課 子育て係 ☎7185-1490

親子同士が交流でき、地域のお友達づくりの場として「未就園児保育」や「親子教室」、「園庭開放」、「子育て相談」など地域の子育て支援を行っています。たくさんのお友達や先生と一緒に遊ぶなかで、集団生活の第一歩になったり、幼稚園の様子を知ったりすることができます。



子育てイベントレポート

子育て支援センターで実施している楽しい活動や行事、施設の様子をブログで紹介しています。



子育てイベントカレンダー

子育て関連の催し物等を開催日ごとにご案内しています。



親子で出かけよう

図書館

すぐれた絵本やお話を用意しています。本の世界でのさまざまな体験は子どもたちの豊かな心を育むでしょう。

📍 我孫子市民図書館 アビスタ本館 ☎7184-1110



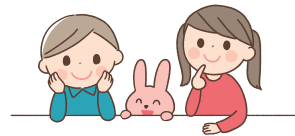
アビスタ本館	若松26の4(アビスタ内)	☎7184-1110
湖北台分館	湖北台9の3の6	☎7187-3055
布佐分館	新々田109の1	☎7189-1311

	開催場所	開催日
親子で楽しむおはなし会 (3歳までの乳幼児と保護者対象) 絵本の読み聞かせと手遊び	アビスタ本館	毎月第2、第4木曜日 10時40分～11時 予約制
	布佐分館	毎月第2木曜日 10時40分～11時 予約不要
おはなし会 (4歳から9歳くらいまでの子対象) 絵本の読み聞かせと素話 (※素話…昔話などの語り)	アビスタ本館	毎月第4土曜日 15時～15時30分 予約不要
	布佐分館	毎月第1、第4日曜日 11時～11時30分 予約不要
そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ	移動図書館青山台ステーション (柴崎台北公園) 移動図書館川村保育園ステーション (川村学園女子大学附属保育園)	広報あびこ、図書館HPをご覧ください。 予約不要

親子で出かけよう



移動図書館そよかぜ号「うなぎちゃん」のイラストが目印です。
巡回場所や日程は各図書館にお尋ねください。



「読み聞かせ」を楽しもう!

図書館には「読み聞かせ」におすすめの本がたくさんそろっています。また、図書館職員が選んだおすすめの本のリストもありますので、子どもにどんな本を読んだらいいのか悩んだときには、ぜひ図書館職員へご相談ください。



のびのび親子学級

2、3歳の子どもと保護者のための学級です。リトミック、外遊び、工作、運動会など各専門の講師による学習です。学級での活動を通して、交流を深め、子育ての輪を広げる場として実施しています。

《参加方法》広報あびこ・市のHPIに掲載



Babyのびのび親子学級

生後1～5か月くらいの赤ちゃんと保護者のための学級です。同じ時期に生まれた赤ちゃんを持つ保護者同士、子育てのこと、産後の心や体のこと、ふれあい遊びなど、仲間と一緒に学ぶ場として実施しています。

《参加方法》広報あびこ・市のHPIに掲載



のびのび親子学級



Babyのびのび親子学級

親子でふれあい遊び

★崖のぼり(2歳頃～)

子どもと向かい合って、親指を握らせ、上から包むように支えます。太もも、お腹、胸の順に登らせる遊びです。バランスを取りながら登ることで、バランス感覚を養い、腕、脚、体幹のすべての筋肉をしっかり刺激する、とてもよい運動となります。(慣れるまでは、親が正座や片膝立ちの状態から始めても構いません。)



親子で遊んだり、仲間と子育ての悩みなどを話し合ったりして、親子もリフレッシュしませんか。子育て中の皆さんが参加・利用できる活動を紹介します。サークルにはさまざまな集まりの形があります。気軽にご参加ください。

社会福祉協議会・まちづくり協議会の子育てサロン

イベント参加型サークルです。非会員制の参加型サロンです。1回ごとの参加が可能です。

団体・サークル等名	問い合わせ先	活動場所・時間	活動目的や内容
とおんきごう	我孫子南地区 社会福祉協議会 7185-5117	我孫子南近隣センター 毎月第4木曜日 10時30分～11時30分	リズム遊びや、読み聞かせ、ゲーム等の遊びをしながら、子ども同士のふれあいや、親同士の情報交換の場作り。
どんぐりランド	我孫子南 まちづくり協議会 7181-1011	我孫子南近隣センター 毎月第3木曜日 10時～11時30分	幼児親子の体験と友達づくり。 おもちゃのある遊び場。歌、知育遊び、読み聞かせなど。
子育てサロン「わ」	我孫子北地区 社会福祉協議会 7165-3434	我孫子北近隣センター 並木本館 毎月第3火曜日 10時～11時30分	子育て中の保護者・幼児が、みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中で、ゆったり・楽しく過ごす場。自己紹介・手遊び、月替わり企画・おもちゃ遊び・お誕生日おめでとう。
のびっ子クラブ	天王台地区 社会福祉協議会 7183-9009	近隣センターこもれび 毎月第3月曜日 10時～11時30分	季節ごとの行事を取り入れて、自由遊び、手遊び、親子体操、紙芝居など。親同士、子ども達の交流の場。
おやっこルーム	湖北・新木地区 社会福祉協議会 7187-2551	新木近隣センター 第2木曜日 10時～11時30分	子育て中のママ達の出会いの場。楽しくおしゃべりしたり、おはなし会、音楽あそび、保健師による育児相談のほか、季節を感じながら親子で遊べる場を作っています。
ごっこひろば	民生委員児童委員 協議会児童部会 7184-1539	アピスタ他 年6回日曜日 10時～11時30分	さまざまなおもちゃでの遊び、読み聞かせ等を楽しみながら、親同士、子ども同士が交流。地域の話や育児相談もお気軽にどうぞ。

子育てサークル・市民団体 自由参加型サークル

1回ごとの参加が可能です。

団体・サークル等名	問い合わせ先	活動場所・時間	活動目的や内容
英語絵本の会 [Merry CATs]	柳澤 朗子 090-2723-5661	天王台北近隣センター:和室 月1回月曜日 10時～11時	英語の絵本の読み聞かせ、英語の歌や手遊びを通じて、英語に親しんでもらう。
我孫子 おもちゃ図書館 [かっぱの家]	池上 和子 7182-7413	第1・第3月曜日 13時～15時 こども発達センター	ハンディキャップのある子、ない子のふれあいの場の提供をしています。おもちゃの貸し出し製作修理受付もしています。

NPO こどもすぱーす柏	高橋 久枝	080-3738-8451	アミュゼ柏、パレット柏他	子ども達に生の舞台鑑賞の機会と、異年齢での遊びを提供。親子・家族で感動や楽しさを共有することは、子どもの心を育み、目には見えない財産となります。会員になって活動することもできます。
スマイル・ママ	深津 祥子	090-5315-6580	はこにご広場 毎月第4月曜日 10時～12時30分・ 13時～15時30分	ママが笑顔になれるよう、子育て支援の一環として短時間保育をする。
子育て応援プロジェクト [Happy-Nest]	深津 祥子	090-5315-6580	柴崎台3の6の25 ヴェイル天王台C2階	子育てに関する団体の活動の場所作り。予約制。
あびこママ体操	abikomama taisou@ yahoo.co.jp		天王台北近隣セン ター、こもれび	ママのリフレッシュ、友達作り、そして健康増進(腰痛・肩こり・むくみなどの予防解消)
ママパパ BOUSAIライフ	kashiwa. bousai.life@ gmail.com		当面の間、オンライン 開催	台風や大雨、地震災害等から命を守る・つなぐため「日常生活にちょっと防災」をコンセプトに、子育て世帯や子育てを応援する方が互いにつながり、共に考えて行動していくことを目的とする。

子育てサークル・市民団体 仲間作り・会員制サークル

団体・サークル等名	問い合わせ先	活動場所・時間	活動目的や内容
(社)ガールスカウト 千葉県第45団	松尾 奈緒美 090-2748-1179	市内公共施設(アピスタ、近隣センター他) 土曜日・日曜日(月2・3回)	「自己開発、人との交わり、自然とともに」の3つを柱としています。いろいろな活動を通して、たくさんを感じ、考え、学び、ひとりひとりの力をつけていくことを目指しています。子ども達は3歳ごとの異年齢の部門で活動します。保護者も交流を持つことができます。
青空共同保育 『どんぐり』	嶋谷 佳苗 090-4962-0306 (青木)	あけぼの山公園とその 周辺地域	「空の下はぜんぶ遊び場、学びの場」を合言葉に、探検や畑作業などを通して、自主的体験を大事に活動しています。季節ごとの行事など親子で楽しんでいます。

子育てサークル・市民団体 出前型お楽しみサークル

依頼を受けて出向き読み聞かせや、おはなし会などを披露します。

団体・サークル等名	問い合わせ先	活動場所・時間	活動目的や内容
おはなしさんぽみち	海老原 純子 7188-7419	依頼があった場所	絵本・紙芝居・素語り・パネルシアター・エプロンシアター・影絵・人形劇などの公演を行います。
保育園おはなし会	西村 篤子 090-8103-4608	市内保育園毎月1回	子ども達に、絵本の読み聞かせや、素語りをする。
あびこ素語りの会	西村 篤子 090-8103-4608	市内学童保育室・夏休み等	子ども達に、お話の楽しさを体験してもらおう。

「子ども食堂」は、子どもがひとりでも入ることができる食堂で、近年、全国に広がってきた取り組みです。地域の住民や企業、団体等がボランティアで運営していて、我孫子市内に9カ所開設されています。誰でも無料や低額で食事をする事ができて、子どもだけでも、親子でも食事を楽しむことができます。

名前	場所	開催日時	参加費	連絡先
あびこ 子ども食堂	けやきプラザ11階 手賀沼のうなぎちゃん家 我孫子市本町3の1の2	月1回	無料(参加要件あり)	Abiko community Trunk 電話:090-2326-4510 (西廣まで) abiko.act@gmail.com
こほく 子ども食堂	けやき社会センター 我孫子市新都新田37の2	毎月第3木曜日 17時30分～18時30分	子ども(高校生まで) 無料 大人300円	けやき社会センター 電話:04-7187-1944 kohoku.kodomo@gmail.com
子ども食堂 わごころ	我孫子市柴崎台2の8の10 坂入ビル1階	休止中		コミュニティカフェ わごころ 電話:04-7181-0556 wagokoro2010@yahoo.co.jp
ふさ 子ども食堂	ふさ復興会館 我孫子市都13	毎月第2水曜日 17時～19時30分	子ども(中学生まで) 無料 大人300円	ふさ子ども食堂 電話:090-1451-3365 (武者小路まで)
子ども食堂 どんぐり	我孫子市根戸357	毎週第3木曜日 16時30分～18時30分	1人100円 未就学児無料 高齢者、どなたでも歓迎	子ども食堂 どんぐり(望月まで) 電話:04-7182-0232
一粒の麦	我孫子市都部83の1	毎月第3金曜日 17時～19時	大人・子ども 1食200円 お弁当	一粒の麦(木田まで) 電話:090-2747-6432 an.kidayo@gmail.com
子ども食堂 かぜ	我孫子ビレジ・ショッピング センター2階 我孫子市つくし野3の22の 2の201	毎月第4土曜日 11時～12時30分	子ども(高校生以下) 200円 大人400円	Cafeかぜ 電話:04-7199-7355
蔵食堂	我孫子市柴崎	毎月第3金曜日 17時～19時	無料	で・と・り・あ 電話:04-7185-5233
パークサイド 食堂マナ	我孫子市湖北台4-7-23 パークサイドチャペル	毎月第3土曜日 12時～14時	幼児～高校生、 75歳～は無料 他300円	で・と・り・あ 電話:04-7185-5233

実施状況につきましては、各子ども食堂にお問い合わせください。

我孫子市子ども食堂ネットワーク

📍 我孫子市子ども食堂ネットワーク事務局
我孫子市社会福祉協議会
ボランティア市民活動相談窓口 で・と・り・あ ☎7185-5233

子ども食堂運営者と我孫子市、我孫子市社会福祉協議会、そして民間企業等が協力し、我孫子市子ども食堂ネットワークが発足しました。

子どもの「食」を通じて、子どもたちや、子どもたちを取り巻く地域住民が繋がり、地域の子どものためにとって安心・安全な居場所となるようサポートしています。

子ども食堂へ食材の寄付や寄付金、ボランティア活動を希望する方の受付を行っています。