



長寿大学だより

2021年12月号

令和3年12月1日

編集・発行:長寿大学47期生

広報委員会(2年生)

我孫子を知り、趣味を広げ、新しい仲間を作ろう

5月20日 ~文人たちの足跡 あびこ史跡めぐり

我孫子に住んでいた志賀直哉、武者小路実篤、嘉納治五郎、バーナード・リーチらのゆかりの地を巡るフィールドワーク『八ヶの道を歩く』を行いました。日頃の散歩コースが我孫子に住んだ文化人が歩いた道だと知り、新しい発見ができた授業でした。

<講師:荒井茂男先生&田中由紀先生>



みんなで楽しく 生きがいづくり



和紙絵

11月4日 手編みかご
<2年生>
47期生・自主企画
大学祭で作品展示



12/7~1/14 コホミン2Fフリースペースで

12月に始まる大学祭に向けて2年生の制作が「和紙絵」と「クラフトバンドによる手編みかご」と決め、指導は47期生の星さんが和紙絵、佐々木さんがクラフト制作を教えてくださいました。素晴らしい技術・技能を持った人が2年生におり、長寿大学始まって以来の「生徒が指導を行う」という授業に、素敵な作品の出来映えとなりました。是非ご覧ください。

7月15日 ~リズムカルに1.2.3.4♪ ポールウォーキング



和気あいあい運動しました

ポールウォーキングの講習を受けました。両手にスキーのストックのようなポールを持ちながら歩くと、上半身と下半身を使った全身運動ができます。いつものように歩いているだけなのに、最初はなぜか右手と右足が一緒に出てしまいました(笑)。「楽しくできる」と早速ポールを購入した人もいたようです! <講師:長岡智津子先生>

「ハイレベルな作品が多い」講師評価
テーマの発見が巧く、表現・言葉使いに努力の跡が見られ、本腰を入れて勉強すれば、川柳作家になれる可能性が皆さんにある。全般的にハイレベルで、佳句が多かった。
(講師:六斎堂茂雄先生&山本由宇果先生)

<2年生>
47期生
38人で
285句



♪ 子育ては終わったはずがもう一人
♪ 画面越し孫の笑顔で命延び
♪ 眠れない心配ないよじき鬼籍
♪ ゆっくりと犬が気づかう散歩道
♪ つづけてもなかなか見えない貯筋量
♪ 梅雨の雨降る量にもむらがあり
♪ 電話鳴り夫が出ればすぐ切れる
♪ オリジナルピクまでとは願った八年前
♪ お散歩をやるよと願ったから
♪ スマホ替え使う機能は電話だけ
♪ ひとり鍋ラインで見せて味自慢
♪ ほうれい線おひげあるよと孫がいい

多恵子
一幸
和子
千鶴子
やす子
一江
ふさ子
早苗
智子
裕司
栄子

9月2日
川柳の楽しさを味わう

「むかしのあそび」



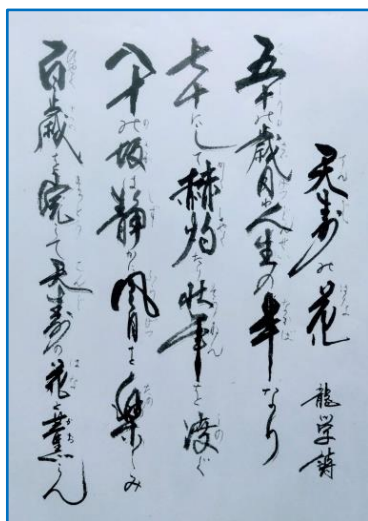
長寿大学2年生が毎年行っているボランティア実習で、湖北台西小学校に行きました。同小学校1年生の生活科授業の学習支援です。会場は同小学校体育館。テーマは「むかしのあそび」。内容は、こま回し・紙でっぼう・紙ヒコーキ・お手玉・ブンブンこま・あやとりの遊び方をそれぞれのブースで47期(2年生)38名が分担して約2時間指導しました。

昭和時代の子供のころを思い出し童心に帰りながらの丁寧な指導により、始めは戸惑い気味だった学童も時間の経過と共に遊びに夢中になっていたようでした。

特に、学童全員がマイこまを持参してこま回しに意欲的に挑戦していました。



童心に還って一緒に楽しんでしまいました。



例会：毎月第2,4水曜日

詩吟クラブ活動

人生100年時代、「天寿の花」の如く過ごしたいと毎日吟じているのが詩吟クラブです。総勢28名(現役生6名)、部員のほとんどが入学後に詩吟を始めました。月2回の練習日、腹の底から声を出すと、日頃のストレスなどどこかへ吹っ飛んでしまいます。

或る先輩に「詩吟をやったよかったところは？」と聞いてみると、しみじみと「健康(呆け防止)と度胸がついたこと」と語ってくれました。「なるほど～」と妙に納得!



例会：毎月第1月曜日

野外散策クラブ活動



現在クラブ員は21名で活動しています。コロナ禍ですが最近の例会は「湖北 北側古利根コース」を田中先生の案内で18名が参加しました。龍泉寺・柴原城址・法岩院と賑やかすぎずに楽しく散策しました。法岩院の太師堂にありました龍の彫り物が舌を出し「あかんべー」をしていたのには全員ビックリでした。



法岩院にて



龍の舌のあかんべー

長寿大学について

昭和49年(1974年)に1年制、昭和51年(1976年)から4年制で開設されている我孫子市の公民館学級のひとつ。「つどう場からむすぶ場に」「まなぶからまなびあう」「学習を地域に還元する」という公民館の特性に沿って活動。卒業生は延べ2000人を超えている。

詳細はネットで検索

我孫子市長寿大学 X

Q 検索

編集後記

47期生として初めての「長寿大学だより」の発行です。私たちは発行にあたり、「生きがいさがし&生きがいづくり」をテーマとして、今年度の授業の中から特に印象に残った内容を、各委員が分担して記事を執筆することとしました。また、クラブ活動も盛んですので2サークルを紹介しています。コロナ禍の制約の中でもバラエティにとんだ様々なカリキュラムのある長寿大学の「楽しさ・学ぶ喜び」が伝わり、興味を持っていただければ嬉しいです。

47期(2年生)広報委員一同