

講座名		講師名	所要時間	[小分類]
No.	講座内容紹介	備考（場所・日時の制限、用意するもの、実費等）	対象者	
<b>◆◆◆ 17. 伝 統 ・ 文 芸 ・ 演 芸 ◆◆◆</b>				
<b>泣語会～聴く、書く、話す、涙の嘶～</b>		<b>泣石家 豊照</b>	60分	[泣語]
135	人に語って聞かせることのできる「泣ける嘶」の作り方と話し方を一緒に学びましょう。涙を流す事はストレス解消に効果的です。物事に共感して流した涙は、頭の中に幸せホルモンを分泌されストレスフリーになります。	【ご準備いただく物】筆記用具/思い出 【実費】100円/1人※資料コピー代 【日時】土日祝日（時間は応相談）	高校生以上	5人
<b>マジックを楽しもう</b>		<b>村越 邦雄</b>	90分	[マジック]
136	色々なタイプのマジックを「見たり」「聞いたり」「試したり」一緒に楽しみましょう	特に指定なし	小学生以上	2人