

VI. 施策の推進

優先課題について

第2次心も身体も健康プランの推進にあたっては、それぞれの分野で重点施策を立てて推進をしていきます。

「1. 一次予防を重視した健康づくりの推進」においては21項目、「2. 食育の推進」においては14項目、「3. 歯と口腔の健康づくりの推進」においては7項目の重点施策を実施していきます。ここでは、その中でも特に重要となる優先課題について設定します。

「一次予防のための取り組み」、「食育の取り組み」、「歯と口腔の健康づくりの取り組み」全てにおいて、まずは市民一人ひとりが健康づくりの意識を持つことが重要です。

そのため、第2次計画全体での優先課題は、「健康づくりの意識をもつ市民の増加」とします。

「1. 一次予防を重視した健康づくりの推進」においては、どの基本方針も重要になってくることから、「健康のためのプラス1（ワン）」をメインテーマとして、自分の健康のために、今より1ステップ進んだ健康づくりを始めることを優先課題としていきます。

「2. 食育の推進」においては、「おいしく楽しく食事をしよう！」をメインテーマとして、「食」に対して興味・関心を持ち、望ましい食習慣を持つ市民を増やすことを優先課題としていきます。

「3. 歯と口腔の健康づくりの推進」においては、「目指そう！6024！」をメインテーマに歯周病・むし歯の早期発見とケアを行う市民を増やすことを優先課題としていきます。

誰もが生涯をとおして健康で
自立した生活をおくれるまち

自ら取り組む、みんなで続ける健康づくり

施策の推進

健康づくりの意識をもつ市民の増加

～自らの健康に気をつける・自ら健康情報を得ようとする市民の増加～

一次予防を重視した健康づくりの推進

人とまち
の健康観

栄養・
食生活

運動・
身体活動

休養・
心の健康

たばこ

アル
コール

健康
チェック

健康のためのプラス1（ワン）

食育の推進

家庭・地域における
食育の推進

次世代育成のための
食育の推進

地産地消を通じた
食育の推進

おいしく楽しく食事をしよう！

歯と口腔の健康づくりの推進

全てのライフステージにおけるむし歯予防対策及び
歯周病対策等歯と口腔の健康づくりの推進

目指そう！6024！