

とど 君に届け！！

あなたの味方に
なる相談先は

さいご
最後のページ👉



※気になる情報じょうほうがあったら、QRコードを読み取るか、パソコンで検索けんさくしてみてね。

くわしくはこちら👉

子どもと子育てする人にやさしいまちにするために

あなたたち子どもを ^{たから}宝として、親だけでなく ^{ちいき}地域の人々で育てていくことが大切なんだ。だから、我孫子市では、子どもや子育てについての取組を進めていくために「子ども ^{そごう}総合計画」を作ったよ。



何かに ^{ねっちゅう}熱中したり、たくさん人と ^ふ触れ合ったり…
みんなには、我孫子でたくさん ^{まな}のこを学んで、
大きくなってほしいな～

毎日、学校で先生や友だちと勉強したり、
部活動に ^{ねっちゅう}熱中したりしているよ！



そうだね！家や学校のほかにも ^{まな}学んだり、^{いばしょ}居場所に
^{さんか}できたり…。みんなが参加できるいろいろな場所が
たくさんあるよ。

どんなところがあるんだろう！



**さあ
人とつながろう！ ^{ちいき}地域にとびだそう！**

ちい き きょうりょく 地域の協力

ちい き 地域の人は、みんなを大切に思っているよ！
だから安心して地域ちい きにおいて。

ちい き ~地域の大人はみんなの成長せいちようを願ねがっている！~
2,000人以上の子ども見守り隊がいるし、
学校でも、登下校時の見守り、図書室の整理、
学習や部活動ほしよの補助などをしてきているよ。
ほかにも、あびっ子クラブで遊びを教えてくれ
たり、ファミリーサポートセンター（ファミ
サポ）の会員さんが保育園や学童保育室などの
送り迎えむかをしてくれていたりするんだ。



みんなの生活が地域ちい きのみなさんの
手で守られているうな～。

安心だね。
今度、あいさつしようかな！



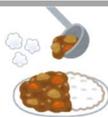
い ば し ょ 人とつながる居場所

子ども食堂しよくどう

いっしょに食べよう！

あたたかいごはん(*^_^*)

だれでも無料むりようや安く食事ができる場所。
子どもだけでも利用できるよ！



市の学習教室 マナビトラぼ

いっしょに勉強しよう

学校でもない、塾じゆくでもない、あなたのペ
ースで学習ができるもうひとつの居場所い ば し ょ
です。

「勉強を教えてほしい」

「自習をする場所がない」

「塾じゆくに行きたくない」

いつでも
見学・体験できるよ！



だいじょうぶ。いつでもおいで！
待ってるよ(^)/

ひとりで行ってもよいの？



参加したい

幼児～
中学生

あびこネット

～子どもと親子のためのイベント情報～

年5回発行の情報紙やHPで、チェックできるよ。参加できるイベントがいっぱい！

まずはここをチェック！



URL: <http://abikonet.g1.xrea.com/>

小・中学生

アビコでなんでも学び隊

～将来の夢を広げよう！～

土曜日や夏休みにやっている、楽しく学べる体験型講座。科学、料理、工作、卓球、書道など、もりだくさん。



My 望遠鏡で月を見よう！



幼児～
中学生

げんきフェスタ あびこ子どもまつり

2つとも、地域みんなで作る子どもが主役のイベントです。子どもハローワークやスタンプラリーなど、楽しい！がもりだくさん♪

準備から参加する
「ジュニアスタッフ」
もあるよ！



プチサスケ

小学生

手賀の丘フレンドシップツアー

小学生5～6年生の宿泊イベントです。

野外炊飯や自然体験などができる！

ほかの学校や学年の子と
友だちになるチャンスだよ！



野外炊飯



みんなで朝ごはん

役に立ちたい

～ボランティアを探すならここ！～

あびこ市民活動ステーション

場所：けやきプラザ 10階

時間：9:00～17:00

※利用がある場合は21:00まで開館

☎ 04-7165-4370

✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

我孫子市社会福祉協議会

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

場所：我孫子市寿 2-27-41

時間：月～金 9:00～17:00

※土日、祝日、年末年始除く

☎ 04-7185-5233

✉ avc@abiko-shakyo.com

知っておいてほしいこと

もしかして、こんなことでこまっていない？

#1 大人にたたかれた

大人にけられたり、たたかれたり、
ひどいことを言われたり、
家に入れてもらえなかったり…



URL : <https://www.youtube.com/watch?v=yiHTKbYNUbO>

#2 子どもだけでこまった

熱がでた。ケガをした。でも、大人はしらんぷり。
昼も夜も 子どもだけ。
いつも食べ物がない きがえがない。



URL : https://www.youtube.com/watch?v=l_Pg4_TMnPA

#3 大人のケンカがこわい

お父さんとお母さんがケンカばかり。
いつも聞こえる なき声わめき声。
きょうだいが大人になぐられたり、いじめられたり…



URL : <https://www.youtube.com/watch?v=aRk7pZ3ODpg>

#4 下着の中をさわられた

はだかをじろじろ見られたり、
プライベートゾーン（下着の中）をさわられたり、
プライベートゾーン（下着の中）を見させられる さわらせる



URL : <https://www.youtube.com/watch?v=9oGAutePV6Y>

(「アニメ[# もしかして...] 虐待を考えるキャンペーン | くらねるあそび こども応援宣言 | NHK」より)

こまっていたり、友だちの様子が「変だな?」ということがあったら教えてね。

- 子ども総合相談 ☎04-7185-1821 (子ども相談課直通)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189番 (無料)
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0570-783-189

学校の先生や
近くの交番でも
だいじょうぶだよ!

思春期のわからないことがここにある

大人になる前に知っておいてほしい
からだのこと、生活のこと、こころのことについての
大切なことが書かれたパンフレット。

(平成 28 年度 厚生労働省 子ども・子育て支援推進調査研究事業)
URL : https://www.kurume-u.ac.jp/uploaded/life/27739_38774_misc.pdf



ひとりでつらい気持ちになっていない？

近くのひとに 話してみて

あなたの味方は必ずいるから

わたしたちを

信じて



電話やメールでも相談できるよ



相談できるあなたはえらいよ！

相談先の名前	内容	連絡先と時間
小中学生のための いじめ・悩み相談 ホットライン (教育研究所内)	みなさんの悩みを相談できる場所です。 あなたの味方になり、 あなたの立場に立って話を聞きます。 名前は言わなくても大丈夫。	☎04-7188-7867 (月～金 14:00～18:30 ※土日、祝日、年末年始除く) ✉nayamuna@city.abiko.chiba.jp
子ども総合相談 (子ども相談課)	「どこに聞けばよいかわからない」、 「どうしていいかわからない」はここへ。 学校生活・いじめ・不登校、虐待、 非行、こころや体の障害、親子関係 など	☎04-7185-1821 (直通) (月～金 8:30～17:00 ※土日、祝日、年末年始除く)
子ども家庭 110番 (中央児童相談所内)	18歳までの子どものいろいろなことにつ いて相談できます。	☎043-252-1152 (24時間365日対応 ※20:00～8:30は虐待相談専用)

あなたの持っている力が

のびやかに発揮できる社会でありますように

📄 ホームページへのアクセス

この冊子は、「第四次我孫子市子ども総合計画」の啓発のためにまとめた特別版です。図書館や市役所行政情報資料室にて冊子として閲覧できるほか、我孫子市ホームページでもご覧いただけます。

我孫子市子ども総合計画

検索



我孫子市

子ども部子ども支援課

電話 04-7185-1111 (内線 497)

FAX 04-7183-3437