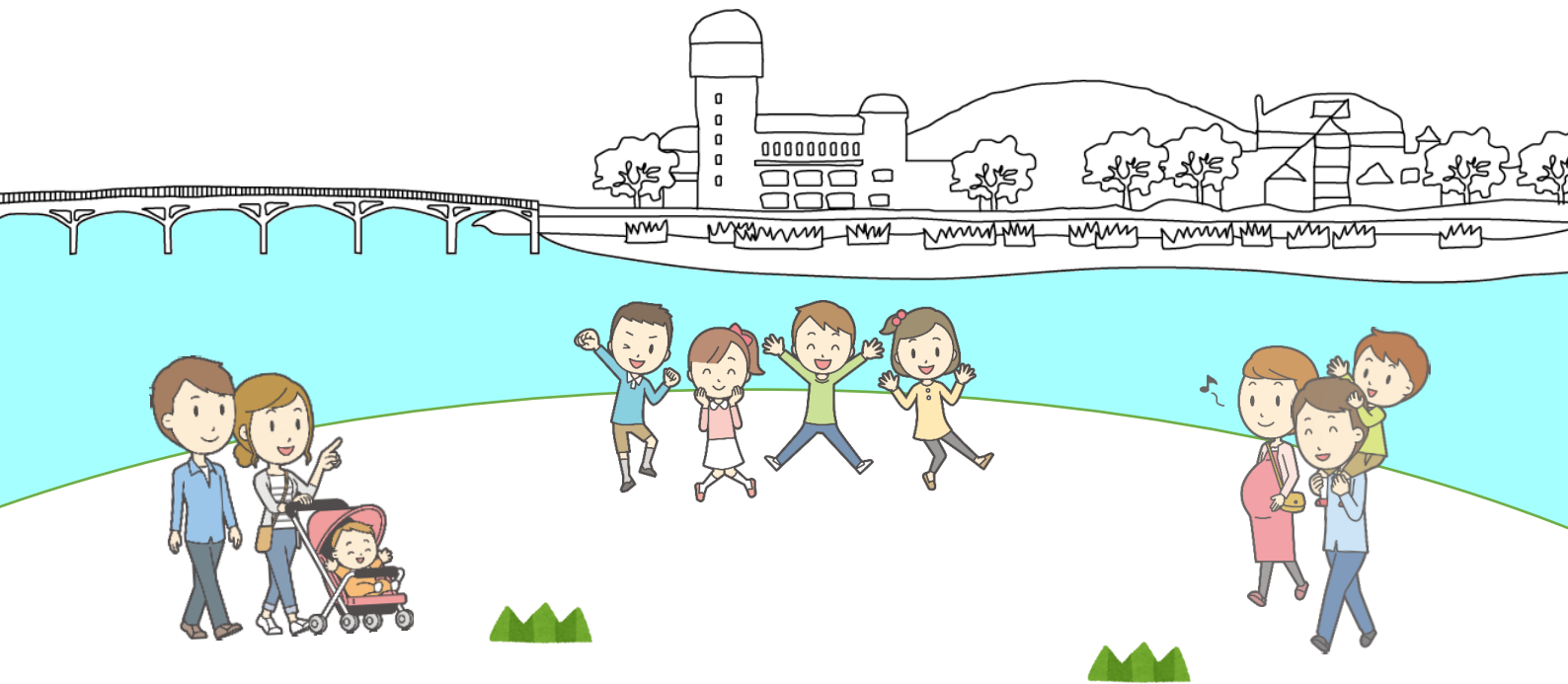


# 次世代のために

# ひと肌脱ぎませんか



## 子育てに地域の力を！

未来を担う子どもを育むために、社会全体で子どもの育ちや子育てを支えていくことが期待されています。そのためは、行政だけでなく、家庭や地域、学校や関係する施設、企業など、市民の皆さんの協力が必要です。

我孫子市では、子どもの育ちや子育てに関する幅広い取組を総合的・計画的に進めるために、「子ども総合計画」を策定しました。

本書では、地域の皆さんの力が必要な取組について、計画書に掲載されたものを中心に紹介します。ぜひ皆さんのお力を貸してください。

# 子どもと親をめぐる環境の変化

急速な少子高齢化、地域のつながりの希薄化や核家族化、共働き世帯の増加など、子どもと子育てで家庭を取り巻く環境は大きく変化しています。

## 我孫子市の子どもと親の今はどうなっているのでしょうか

※1 平成30年度子ども総合計画子ども・子育て支援に係るニーズ調査  
 ※2 平成30年度子ども総合計画に係る意識調査

**気軽に相談できる人がいない※1**

未就学児の保護者 3.7%

小学生の保護者 8.8%

**子どもの育成を支援するために「地域」で特に必要な人や場所は？※2**

1位 子どもの安全確保に取り組める人

2位 声かけや子どもをほめたり、叱ったりできる人

**自分のことが好きだと思わない※2**

小学生 35.4%

中学生 50.7%

**地域の大人や子どもと関わったり、何か教えてもらったりすることがない※2**

小学生 50.5%

中学生 65.5%



親

育児中の孤立感や不安感が増していることが問題となっています。親だけでなく、社会のみんなでも子どもを育てることが期待されています。



子ども

変化の激しい社会を生きぬくため、自己肯定感や社会性などの生きる力が求められています。生きる力をはぐくむには子ども時代の様々な体験や人とのかかわりが大切です。

## 今、地域の力が求められています



親

**あびこの自然やひとの愛に包まれて  
すべての子どもが自分らしく育つまち**

我孫子市では、社会のみんなでも子どもを育てるために「子ども総合計画」を策定しました。



子ども

大丈夫



地域

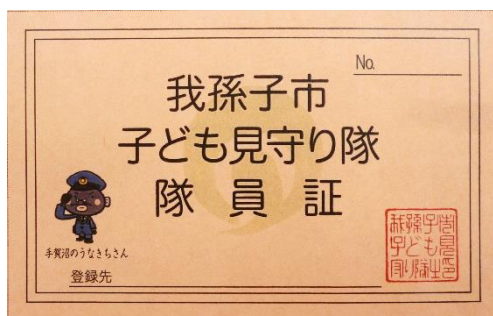
私たちがいるよ

## 子どもや、お父さんお母さんが笑顔になる瞬間を体験しませんか。

計画書に掲載した事業を中心に、地域の皆さんと一緒に子どもや子育てを応援する取組を紹介します。

## #1 子どもの安全を守る活動

子どもや保護者からも  
「安心できる」と好評！



### 我孫子市子ども見守り隊

～地域の連携で子どもを守る～

共通の隊員証を着けて、通勤や買い物などの日常生活の中で子どもたちを見守っています。

【個人又は事業所】

【問】我孫子警察署生活安全課 ☎ 04-7182-0110

【我孫子市防犯指導員連絡協議会の関係者】

【問】市民安全課 ☎ 04-7185-1111（内線 485）

【我孫子市少年指導員及び小学生の保護者】

【問】教育委員会少年センター、各小学校

☎ 04-7185-1367（少年センター直通）

## #2 子どもの体験・学習を応援する活動

趣味や特技が活かせる！

土いじりや大工仕事！本の整理！！

楽器やスポーツも！

### 学校支援ボランティア

～地域全体で支える学校教育～

学習や部活動の補助、登下校の見守り、図書室や花壇などの整備をしています。

【問】お近くの小・中学校へ直接

教育委員会指導課

☎ 04-7185-1367（直通）



### あびっ子クラブ サポーター

小学生の放課後の居場所「あびっ子クラブ」で、囲碁やパターゴルフ、習字などを教えて子どもと交流しています。

【問】子ども支援課

☎ 04-7185-1111（内線 447、449）



経験が活きる！

勉強や昔遊びも！

### マナビトラぼ 学習支援ボランティア

市の学習支援教室「マナビトラぼ」で、勉強を教えています。

【問】社会福祉課

☎ 04-7185-1111（内線 393、394）



### #3 地域の居場所をつくる活動

#### 子ども食堂

地域のみんでつくる、誰でも無料または低価格で食事ができる場所です。

[問]我孫子市子ども食堂ネットワーク事務局  
我孫子市社会福祉協議会  
ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ  
☎ 04-7185-5233



人とつながりたい！  
料理なら任せて！  
家庭菜園の野菜が余ってる！



### #4 子育てを助ける活動

子どもが好き！  
子育て経験を活かしたい！

#### ファミリーサポートセンター

「子育てを手助けしてほしい」人と「子育てのお手伝いをしたい」人が会員となり、会員同士で相互に援助活動を行います。子どもを一時的に預かったり、送迎をしたりして、身近に頼れる人がいない場合でも安心して子育てができる環境をつくっています。※活動前に講習会の受講が必要

[問]我孫子市ファミリーサポートセンター  
☎ 04-7186-4161 (直通)

#### 子育てサポーター

子育て支援施設での交流支援やイベントでのサポート、子育てサークル活動などを行い、子育て家庭を支援します。

※子育てサポーター養成講座の受講が必要。

[問]子育て支援センター(アビクオーレ2階)  
☎ 04-7185-1915 (直通)



### #5 その他 地域活動に関わりたい～ボランティア先を探すならここ～

#### あびこ市民活動ステーション

場 所：けやきプラザ 10階

時 間：9:00～17:00

※利用がある場合は21:00まで開館

☎ 04-7165-4370

✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

#### 我孫子市社会福祉協議会

ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ

場 所：我孫子市寿 2-27-41

時 間：月～金 9:00～17:00

※土日、祝日、年末年始除く

☎ 04-7185-5233

✉ avc@abiko-shakyo.com



知っておいて  
ほしいこと

しつけとは違うの？  
～子どもの視点で考える～  
「しつけ」のつもりだったとしても、子どもの感情や価値観を無視し、危害や苦痛を与えることは、「虐待」です。

## 子ども虐待って？

子ども虐待は、子どもの心身の発育、発達に深刻な影響を与え、ときには、生命さえ奪う著しい人権侵害であり、社会全体で取り組むべき問題です。

### 身体的虐待

- 殴る・蹴る ● 熱湯やアイロン・タバコによる火傷
- 乳幼児を激しく揺さぶる ● 冬屋外にしめだす
- 縄などにより一室に拘束する



### 心理的虐待

- 刃物を向ける ● 無視する
- 子どもの心を傷つけること（「いなければよかった」「ダメな子」「死んでしまえ」）を繰り返す
- 常に親の期待に応えるよう心理的に圧力を加える
- 他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- 子どもの前で配偶者などに暴力をふるう



### 性的虐待

- 子どもへの性交 ● 他の人との性行為の強要
- 性器を触る、触らせるなどの性的強要
- ポルノグラフィの被写体にする
- 性器や性交を見せる



### 放任型虐待（ネグレクト）

- 保護の怠慢・養育の放棄
- 食事を与えない、医者に連れて行かないなど必要な世話をしない
- 不潔なままでほうっておく（お風呂に入れない、洗濯をしない）
- 子どもを登校させない
- 乳幼児を家や車に置き去りにする
- 同居人の虐待を見て見ぬふりする



長いあいだ親の“支配”のもとにあると、子どもはそれが“当たり前”“自分が悪い”と思い込んでしまうため、自らSOSが出せません。

「あれ？」「もしかして？」虐待はあなたの身近で起こり得ます。  
通告は、あなたができる支援の第一歩です。

おかしいと感じたら  
迷わず連絡（通告）してください。



もしかして  
虐待かも…

子ども総合相談 ☎04-7185-1821（子ども相談課直通）

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎<sup>いちはやく</sup>189番（無料）

児童相談所相談専用ダイヤル ☎<sup>なやみ いちはやく</sup>0570-783-189

★連絡（通告）者の秘密は必ず守ります。

# 体験者の声 ～できる人が！できることを！できる時に！できるところから！～

## あびっ子クラブで活動中



上杉裕子さん

子どもの放課後の遊び場「あびっ子クラブ」でサポーターをしています。子ども達が楽しく遊びケガのないよう見守りながら一緒に遊んだりおしゃべりをしたり、子ども達から元気のパワーをもらっています。

子どもといると元気が湧く！

## 通学路の見守りで活動中



田村茂實さん

通学路で、小学生には小学生の気持ちで、中学生には中学生の気持ちになって挨拶を交わしています。遅れてくる子どもには、どうしたのと声をかけ、明日はもう少し早く起きて、遅刻しないように励ましています。

子どもが喜んでくれて嬉しい！楽しい！

## 学校の読み聞かせで活動中



中川裕子さん

在校生の保護者と近隣地域のボランティアで、読み聞かせをしている有志のグループ（どんぐりどんぐら）です。今年発足21周年を迎え、これからもたくさんのお本を子ども達に聞いてもらい、心の中にほっこりと温かい蕾が芽吹いてくれると嬉しいです。

経験が役に立つなんて！

## ファミリーサポートで活動中



宮澤秀子さん

私の3人の育児経験が役に立てばと思い、12年前より預かり保育・送迎をしています。最初は不安で泣いていた子どもも徐々に慣れ、可愛い笑顔を見せてくれます。1人1人の個性に出会い、楽しく元気を沢山貰っています。

子どもも親も、あなたの温かい声かけを待っています。  
あなたの差しのべる手を待っています。

近所に子どもや子育て家庭がいたら、どうぞ見守ってあげてください。  
笑顔で挨拶していただけるだけで、少し心が軽くなります。

街で子どもが泣いていて困っているお父さん、お母さんがいたら、  
「どうしたの？大丈夫だよ」とほほ笑んであげてください。  
それだけで救われることがたくさんあります。

## 📍ホームページへのアクセス

この冊子は、「第四次我孫子市子ども総合計画」の啓発のためにまとめた特別版です。図書館や市役所行政情報資料室にて冊子として閲覧できるほか、我孫子市ホームページでもご覧いただけます。



我孫子市  
子ども部子ども支援課  
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地  
電話 04-7185-1111 (内線 497)  
FAX 04-7183-3437

我孫子市子ども総合計画

検索