

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

地域振興券を取り扱う商店(特定事業者)を募集

登録申請は2月1日から26日まで

市では、地域振興券を取り扱う商店(特定事業者)を募集します。

▼対象事業者 我孫子市内に店舗、事務所があり、小売業・飲食業・洗濯・理美容・旅館・医療の各種サービス業・運輸・通信業(旅行業を含む)等を営む事業者

▼申請期間 2月1日(月)から2月26日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)午前9時から午後5時

▼申請方法・受付場所 特定事業者登録申込書(商工会、市役所本庁市民課窓口、各支所に用意)に必要事項を明記し、我孫子市商工会(寿1の13の27)へ直接持参

※特定事業者になれる事業者

①出資や債務の支払い ②有価証券、商品券、プリペイドカード、切手、官製はがきなど換金性の高いもの

③国や地方公共団体への支払い(会館使用料、水道料金、公営ギャンブル、宝くじなど) ④公共サービスに準じる電気料、ガス料金・NHK受信料など

▼《換金方法》 特定事業者は、地域振興券換金請求書に必要事項を記載し、地域振興券と特定事業者登録証明書添えて、市が指定した金融機関に提出してください。

▼問い合わせ 地域振興券推進本部 ☎(85)1111 内線379、または我孫子市商工会 ☎(82)3131



整備が進む「手づくりゾーン」(岡発戸新田地先)

水生植物で手賀沼をきれいに

手賀沼ビオトープ「手づくりゾーン」参加者募集

千葉県では、岡発戸新田地先で、「手賀沼流域総合浄化計画」の一環として、手賀沼ビオトープ(水生浄化施設)の整備を進めています。

この施設は、手賀沼の水を取水し、アシやヨシなどの水生植物が持つ浄化作用を利用し、水質改善を行うもので、次の3つのゾーンが設けられています。

※手づくりゾーン：市民等の積極的な参加により、自らの手で水生植物を育成・管理する場

※生物を観察するゾーン：生物の生息に配慮し、人の入り込みをできるだけ避け、生物を観察する場

※生物の生息場とするゾーン

千葉県では、岡発戸新田地先で、「手賀沼流域総合浄化計画」の一環として、手賀沼ビオトープ(水生浄化施設)の整備を進めています。

この施設は、手賀沼の水を取水し、アシやヨシなどの水生植物が持つ浄化作用を利用し、水質改善を行うもので、次の3つのゾーンが設けられています。

※手づくりゾーン：市民等の積極的な参加により、自らの手で水生植物を育成・管理する場

※生物を観察するゾーン：生物の生息に配慮し、人の入り込みをできるだけ避け、生物を観察する場

※生物の生息場とするゾーン

このため、市では、水質、植物、野鳥の専門家や市民活動団体の代表者、県の施設担当者による「我孫子市岡発戸新田地先エコアップ懇話会」(小林節子委員長)を設置し、市民参加型の活用方法を検討しています。

皆さん、手賀沼の植生に馴染む水生植物を栽培し、トンボ、ホタルなどの昆虫を復活させる実験に、参加してみませんか。

▼募集区画数 10区画(1区画約200平方メートル)

▼参加の条件 ①生き物と共生ができる場とする ②手賀沼の景観に影響を与えない植物とする ③手賀沼の植生になじむ土着性が高い植物とする ④農薬や肥料は使用しない(手賀沼の持っている潜在能力だけで栽培する) ⑤事業計画書、事業経過報告書を作成する(栽培状況や環境の変化を記録) ⑥期間は2年間で、担当区域は責任を持って栽培管理する

▼参加対象 手賀沼流域にお住まいの個人・団体・企業

▼申し込み・問い合わせ 募集要項(手賀沼課で配布)に添付の参加申込書に必要事項を明記し、2月24日(水)までに手賀沼課 ☎(85)1111へ郵送または持参

▼手賀沼ビオトープ案内図

市長に福嶋浩彦氏が再選

市長選挙結果



任期満了に伴う我孫子市長選挙の投票が1月17日(日)、市内30カ所の投票所で行われ、即日開票の結果、現職の福嶋浩彦氏が再選されました。各候補者の得票数は下表のとおりです。

今回の選挙は、当日有権者数10万792人(男4万9851人、女5万9411人)に対して、投票者数は3万7954人(男1万8323人、女1万9631人)は37・66%で、前回(平成7年1月)の市長選挙47・86%を下回りました。

市長選挙得票数	
-敬称略、候補者届け出順-	
当 福嶋浩彦	31,985票
吉松たつき	5,510票
※無効票	459票

再選された福嶋浩彦市長は、1月25日(月)午前9時、幹部職員が出迎える中、職員からプレゼントされた花束を手に感激の面持ちで二期目の初登壇をされました。

二期目も市政の改革を全力で

市長 福嶋浩彦

今回、市民の皆様から信任をいただき、引き続き4年間、市政を担当することになりました。皆様のご協力を心からお願ひ申し上げます。

21世紀は分権の時代です。地方分権を担う力をもった市役所を作りたいと考えます。

そのためには「柔軟な発想による政策能力」(コスト意識)、そして「市民と共同で取り組む能力」が必要で、市民の皆さんとの共同は、計画策定への市民参加をはじめ、手づくり公園のモデル事業や福祉・環境分野の各事業で進んでいますが、さ

らにまちづくり全体に広げたいと考えます。

また、市民の皆さんと共同でまちづくりを進めるためにも、市民の皆さんの「常識」が通用する市役所にならなければなりません。縦割り意識は市民の常識とは相容れませんが、年功序列も同様で、能力主義はもはや当然です。

低成長の社会の中、厳しい市政運営となりますが、こうした市の自己改革を進めながら、市民の皆さんとともに、安心と活力と魅力のある我孫子を築いていきたいと考えます。

所得税と市・県民税の申告を受け付けます

自分で記入して早めの申告を

2月16日火から3月15日月までは、確定申告と市・県民税の申告期間です。確定申告は平成10年中の所得金額と税額を計算し、納付するための手続きで、年末調整の済んでいない方や複数の種類の所得がある方、所得税の還付を受ける方は申告が必要です。正しい申告と納税をお願いします。

確定申告(所得税)と市・県民税の申告は、2月16日から3月15日まで柏税務署や市民会館などで、申告書の内容や、不明な点についての相談を行います。

申告書は自分で記入して来場ください。会場によって相談できる内容が異なりますのでご注意ください。(申告力レナダー参照)

申告が必要な方

申告期間中、「記入済みで提出するだけの申告書」は、申告会場でお預かりして柏税務署に回送しますが、提出だけの方はなるべく郵送で、市内に住んでいた方で、平成10年1月1日から12月31日まで

- 1 土地・建物・株式などの売買があった方
- 2 予定納税額のある方
- 3 給与所得のある方で、収入はあがるが、税額を計算して所得税が生じない方
- 4 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されている方
- 5 勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方

- 1 住所は市外であっても、市内に事務所や家屋敷を持っている方
- 2 非課税所得(遺族年金・障害年金など)だけの方
- 3 他世帯の方の扶養で、単身で居住している方
- 4 収入はあるが、税額を計算して所得税が生じない方

ただし、給与所得の方で、勤務先で年末調整を行い、市役所に給与支払報告書が提出されている方は、申告の必要はありません。(勤務先に提出の確認をしてください。)

申告する際は

◆必要なもの

- 印鑑
- 筆記用具・電卓
- 給与所得の源泉徴収票(原本が必要)
- 収入や経費のわかる帳簿類・領収書など
- 所得から差し引かれる控除証明書(生命保険・損害保険のご来場ください。)
- 国民健康保険税の領収書(青色申告、過年度申告、準確定申告、外国税額控除、平均課税、株式の売却や土地・建物の売却による譲渡所得、営業・事業・不動産などの所得のある方は、柏税務署での申告をお願いします。)

◆相談と提出

市民会館や各地区の出張会場では、主に市・県民税の申告と所得税の還付申告(年末調整未済)などのごく簡易な申告の相談を行います。あらかじめ申告書用紙を記入してご来場ください。(市役所本庁の払込証明書、国民年金保険料・国民健康保険税の領収書などの原本が必要)

◆申告用紙は

申告には、税務署や市役所から送られてきた用紙をお使いください。申告書が送付されない方で、申告が必要な方は税務署や市役所・支所・行政連絡所・近隣センター・市民プラザにある用紙で期限内に申告をしてください。数に限りがありますので、無い場合は申告会場へお越しください。(申告期間内は市役所本庁窓口にて申告用紙はありません)

申告カレンダー

日時	場所	内容
2/16~3/15 9:00~12:00 13:00~16:00	柏税務署	所得税全般の申告を受け付けます
2/16~3/15 9:00~12:00 13:00~16:00	市民会館	市・県民税の申告を受け付けます 確定申告の相談を行います (簡易な申告・還付申告等の内容や不明な点について)
2/24 9:30~12:00 13:00~16:00	新木近隣センター	【注意】 次の申告は、この会場で受け付けできません。柏税務署へ申告してください。 *営業・不動産・事業所得等で 収支内訳書が必要な申告 *住宅取得等特別控除の申告 *青色申告・贈与税の申告 *平成10年分以外の申告
2/25 9:30~12:00 13:00~16:00	湖北地区公民館	*土地・建物・株式・会員権等を売却した申告 *亡くなった方の申告 *外国税額控除・平均課税の申告
2/26 9:30~12:00 13:00~16:00	湖北台近隣センター	
3/1 9:30~12:00 13:00~16:00	根戸近隣センター	
3/2 9:30~12:00 13:00~16:00	布佐南近隣センター	
2/24~3/2 9:30~12:00 13:00~16:00	市民会館	市内税理士による無料申告相談
2/25~3/2 9:30~12:00 13:00~16:00		柏税務署職員による出張申告相談 (土地等を売却した申告を除く)

※施設によって開館時間・受付時間が異なります。早朝からの順番待ちは、施設近隣の方の迷惑となりますので、おやめください。また、混雑の状況により、早めに受け付けを終了する場合がありますので、ご了承ください。
※車による申告会場への来場は、ご遠慮ください。
※各支所・行政連絡所への問い合わせは、ご遠慮ください。
※土曜・日曜はお休みです。

一般的な所得税の計算方法

(所得の種類によって若干異なります)

所得金額 = 収入金額 - 必要経費

課税される所得金額 = 所得金額 - 所得控除額

税額 = 課税される所得金額 × 税率 - 税額控除

課税される所得金額	税率	控除額
1,000円から 3,299,000円まで	10%	0円
3,300,000円から 8,999,000円まで	20%	330,000円
9,000,000円から 17,999,000円まで	30%	1,230,000円
18,000,000円から 29,999,000円まで	40%	3,030,000円
30,000,000円以上	50%	6,030,000円

申告書提出先・問い合わせ

- ◎所得税...〒277-8522 柏市あけぼの2の1の30 柏税務署 ☎(46)2321
- ◎市・県民税...〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 市役所課税課 ☎(85)1111

国民年金保険料は 便利な口座振替で

口座振替・前納促進キャンペーン

国民年金に加入している皆さん、保険料を納め忘れしないためにも、安心・確実な口座振替をご利用ください。あわせて前納の申し込みをされると、保険料の引き引きがより大変お得です。手続きは、お近くの金融機関、または郵便局の窓口でお願いいたします。

▼手続きに必要なもの ① 預貯金通帳 ② 通帳届け出印鑑 ③ 国民年金保険料納付書

▼問い合わせ 県社会部 国民年金課 キャンペーン係 ☎043(223)2389

一日をあひこ クーリングオフ

図書館にも書き方の資料を常備

訪問販売や電話勧誘で、買ったつもりもないのに契約してしまった、という経験はありませんか。クーリングオフは、一定期間内は消費者が「申し込みの撤回」または、「契約の解除」ができる制度です。一定期間とは、書面を受け取った日を含めて8日以内、マルチ商法の場合は20日以内です。通知は電話ではなく、必ず書面で簡易書留扱い(8日目・20日目の消印有効)で出してください。書面はコピーをとって保管しましょう。

消費生活センターでは、悪質商法による被害や日常の購入契約、サービスなどで起きたトラブルなどの相談を専門の「消費生活相談員」が受けています。お困りの方はご相談ください。

◎消費生活相談

消費生活センターでは、悪質商法による被害や日常の購入契約、サービスなどで起きたトラブルなどの相談を専門の「消費生活相談員」が受けています。お困りの方はご相談ください。

▼相談日時

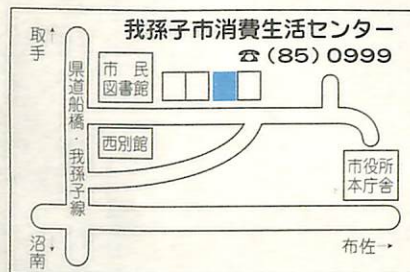
毎週月曜日から金曜日(休日・年末年始を除く)午前10時から正午、午後1時から3時

▼場所

市消費生活センター ※費用は無料、電話での相談にも応じます。

▼問い合わせ

消費生活センター ☎(85)0999、商工観光課消費指導係 ☎(85)1111 内線329



手賀沼流域フォーラム

手賀沼を楽しむ (環境学習を中心に)



第2回手賀沼流域フォーラムが、我孫子市、柏市、沼南町、(財)山階鳥類研究所、美しい手賀沼を愛する市民の連合会の共催で開催されます。

テーマは、「手賀沼を楽しむ…環境学習を中心に」。

手賀沼を囲む2市1町に住む環境問題に取り組む皆さんと、各自自治体の環境問題の担当者、手賀沼を題材に学習する小・中学生などが、意見発表やパネルディスカッションを行います。

▼日時 2月13日(土)午前10時から

▼場所 市民会館

▼内容 左表参照

▼参加費 無料

▼問い合わせ 手賀沼課 ☎(85)1111内線568

手賀沼流域フォーラム内容

- 第1部 小中学生の研究事例発表 「もっと手賀沼を知りたい」…午後1時
- ①柏市立田中北小学校の卒業生
 - ②我孫子第二小学校
 - ③沼南町立高柳中学校
- 第2部 基調講演「手賀沼と遊ぼうよ!」…午後2時
講師 江戸家小猫 (写真)
- 第3部 パネルディスカッション 「手賀沼を楽しむ…環境学習を中心に」…午後3時
コーディネーター…斎藤哲郎 (川村学園女子大学教授)
パネリスト
・勝矢秀夫 (昔の手賀沼の遊びを語る・沼南町)
・山根正子、和泉照美 (環境学習に取り組む先生・柏市)
・佐藤祐子 (家庭で環境に取り組む人・我孫子市)
・杉野光明 (地域活動で環境問題に取り組む人・沼南町)
- 体験コーナー…午前11時から
・わら細工
・バードカービング
・紙箱づくり
- パネル展示…午前10時から
・小中学校科学作品展 (我孫子市・柏市)
・手賀沼にいた鳥たちの写真展 (山階鳥類研究所)
・庭に鳥を呼ぶ…鳥が好む木の実など (我孫子野鳥を守る会)
・赤米づくりの写真 (湖北座会)
・環境、ゴミ、リサイクルに関する展示 (我孫子消費者の会)
・句集手賀沼、志賀直哉記念碑 (我孫子の文化を守る会)
・手賀沼にマジミとガシャモクを復活させる会活動状況
・石けんの利用を推める展示、蛍光増白剤の食品への汚染実験、柏中央高校実験ビデオ「合成洗剤によるミドリゾウリムシの破壊」上映、水を汚さない暮らし方の提案と実演 (我孫子市石けん利用推進協議会)、ほか

天王台北地区まちづくり協議会

「スポーツを通じ 健康と福祉を考える日」

天王台地区社会福祉協議会 発足記念事業も同時開催

天王台北地区まちづくり協議会では、イベント「スポーツを通じ健康と福祉を考える日」を開催します。

また、2月13日には天王台地区社会福祉協議会の設立を記念して、発足記念事業を行います。健康について、楽しく学んでみませんか。

▼日時・内容 *2月13日(土)午後1時から4時:福祉落語、痴呆性高齢者をテーマにした劇、あなたのお月様ほか *2月14日(日)午前10時から午後4時:我孫子市医師会による講演、健康・栄養相談、体力測定、ニュースポーツ「ベタンク」、楽しいスキー(ビデオ上映)、子ども餅つき(無料でおしるこ、雑煮、甘酒を用意します)

▼場所 天王台北近隣センター 1、柴崎中央公園(雨天の場合、公園での行事を中止)

▼持参 (14日のみ) うわばき、運動のできる服装

▼参加費 無料

▼問い合わせ 天王台北近隣センター ☎(82)9988、または社会福祉協議会 ☎(84)1539

東葛まちづくり交流会

2月20日(土)に開催します

「東葛まちづくり交流会」は、我孫子、松戸、柏市など東葛6市2町のまちづくりの担い手が一同に会し、相互に交流し、学習する場として昨年発足しました。

第2回大会では、講演や事例発表を行います。

▼日時・場所 2月20日(土) 午前10時から午後7時30分

▼内容 左表参照

▼参加費 第一部:2部:2000円(第二部のみの場合1000円)、第三部:2000円

▼申し込み・問い合わせ ハガキ、ファクス、または電話



東葛まちづくり交流会第2回大会内容

第1部 まちづくり講演会 「びっくり!ニッポンのまちづくり」 午前10時から11時30分
講師…アントン・ウィッキー(写真) (元日本テレビズームイン朝のワンポイント英会話担当)

講演「都市経営…21世紀の方向」 午前11時30分から午後0時30分
講師…野平匡邦(岡山県副知事)

第2部 まちづくり事例発表会 午後1時30分から5時30分

第3部 交流パーティー 午後5時45分から7時30分

教えてください、あなたの知っている

《通りの名前 坂の呼び名》

市内には、約2000本の道路があります。

日頃何気なく歩いている道ですが、その道の多くには名前がついていません。昔は使われていた歴史を感じさせる名称も、時の流れとともに消えてしまったものもあります。

ご存じの方は、ぜひ商工会にご連絡ください。

皆さんのご協力をお願いします。

▼受付期間 3月31日(水)まで

▼連絡先・問い合わせ 商工会 ☎(82)3131、ファクス ☎(82)1900



湖北台内地域のケヤキ並木

柏工業専門校 訓練生募集

▼学校所在地 柏市明原3の20の16

▼募集学科 *木造建築科 (建築基礎コース) *専修建築科 (2級建築士受験コース) *電気工事科 (第2種電気工事士受験コース) *配管科 (配管基礎コース) *管工事科 (2級管工事施工管理技士受験コース) *土木科 (1・2級土木施工管理技士受験コース)

▼定員 各学科とも20人(定員になり次第締め切ります)

▼授業時間 4月からの午後6時30分から9時

▼募集期限 3月12日(金)

※授業料、必要書類等詳しくは、柏地区共同職業訓練協会 ☎(44)6681へ

図書館 だより

◎市民図書館 ☎(84)1110

◎湖北台分館 ☎(87)3055

◎布佐分館 ☎(89)1311

◎移動図書館 ☎(87)0909

おはなし会

絵本の読み聞かせや、楽しいお話、こわいお話をします。

4歳から9歳までのチビっ子、お友達と一緒に来てください。

▼場所・日程

*市民会館第4会議室:2月4日(木)・18日(木)

*布佐分館おはなしのへや:2月25日(木)

*湖北台分館(バーバタイム):2月12日(金)

▼時間 午後4時から4時30分(ただし、湖北台分館は4時20分まで)

ミニギャラリー

◎湖北台分館 Ⅱ 墨絵Ⅱ 大和墨絵同好会の皆さんの作品を展示します。

◎作品・作者 *風景:松崎利三郎(中峠) *古利根:塩原壮太(日秀) *風景:小野キクイ(中峠) *花:秋田寿美(中峠) *花:小日水から3月7日(日)

Ⅱ 機織り(6点)Ⅱ

◎作者 永野純子(布佐平和台)

▼展示期間 両館とも2月10日(水)から3月7日(日)

※1月から、第1・第3木曜日に巡回するステーションが変更になりましたのでご注意ください。

そよかぜ号 2月の日程(荒天中止)

曜日	日	場所	時間(午後)
水	3・17	湖北地区公民館	1:20~1:50
		中峠 亀田谷公園	2:10~2:40
木	4・18	柴崎台4号公園	3:00~4:00
		身体障害者福祉センター	2:00~2:45
金	5・19	新木北公園	3:00~4:00
		久寺家あけぼの公園	2:00~2:45
		東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00
水	10・24	三洋電機社宅入口	1:30~2:15
		カクライ家具駐車場	2:30~3:00
		台田池尻公園	3:20~4:00
木	25	天王台東児童公園	2:00~2:50
		浅野谷3号公園	3:10~4:00
金	12・26	根戸近隣センター	2:00~2:40
		東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00

あびこ 植物図鑑



夕ウコギ (きく科)

秋が深まるにつれ、茎や葉は赤く色づき、褐色の果実も枝先に目立ちます。田五加木の名は田に生え、葉がウコギの葉に似ることに由来します。(文・写真 佐久間俊行)

去年の秋、休耕田で枯れかけた夕ウコギを見かけました。タウコギは伊藤左千夫の小説「野菊の墓」に登場します。舞台は松戸の矢切、主人公の政夫と民子は母のいつつで田んぼの中の道を通り、山畑へ棉摘みに出掛けます。「タウコギは未枯れて水蕎麦(みずそば)など一番多く繁っている。野菊がよるよると咲いている」。小説では野菊が主役ですが夕ウコギも見逃せません。

花期は八月から十月頃で、黄色の花は小さな筒状花が多数集まったものです。舌状花はありますが、花を取り巻く総苞片が葉のように長く伸びて花を飾っています。花後に出来る果実は扁平で、刺のある二つの角状の冠毛を持ち、動物の体にひっついて種子を散布させます。



保健推進員を募集します

地域の皆さんの健康づくりにぜひ協力ください

保健センターでは、市役所と市民のパイプ役として、健康づくりのために協力していただける方を募集しています。保健活動に関心のある方は、ぜひ応募ください。

▼募集対象・定員 根戸、台田、つくし野、布佐の各地区

予防接種は医療機関で受けましょう。

実施医療機関と予防接種の詳細は、乳幼児は予防接種ノート、小・中学生は予防接種に添付の注意書きをご覧ください。市外の小・中学校に通っている方は、予防接種を保健センターにご請求ください。

▼持参 母子健康手帳、予防接種票、印鑑

▼費用 対象年齢内は無料

2月の日曜・休日当番医

診療時間 午前9時から午後5時
持参 健康保険証と診療費

日	病・医院名	電話
7日	我孫子聖仁会病院	88-3111
11日	我孫子東邦病院	82-8166
	天龍堂クリニック	82-0150
14日	我孫子つくし野病院	84-2211
	岩津皮膚科医院	88-3113
21日	我孫子東邦病院	82-8166
	小倉外科内科	82-0165
28日	アビコ外科整形外科病院	84-7321

休日救急歯科診療所 (市民会館内)
日曜・休日の午前9時から11時30分 (時間内のみ) ☎(84) 1311
夜間に急病のときは
テレホンサービス ☎(87) 1141

胃ガン検診の受診を

保健センターでは、胃ガン検診を実施します。対象者は、ぜひ受診しましょう。

▼対象 40歳以上の市内在住者(ただし、現在治療中の方、および医療機関で検診済みの方は除く)

▼実施内容 胃部レントゲン検査

▼費用 無料

▼実施期間 3月1日(月)から16日(火)まで(ただし、木曜日は、日曜日を除く)

▼申し込み・問い合わせ ハガキ(1人1枚・連名不可)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、2月10日(水・必着)までに湖北台1の12の16保健センター☎(87)1131へ(受診券は2月末に発送します)

「移植」について

腎臓病と移植について、専門医、移植コーディネーター、患者などが発言・情報提供します。

▼日時・場所 2月14日(日) 午後1時から4時、千葉市民会館(JR千葉駅下車、徒歩5分) 4661

▼お問い合わせ 千葉県腎臓病患者連絡協議会☎043(256)4661

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ 約6分

▼シンポジウム 座長：横山健郎(国立佐倉病院院長) パネリスト：山崎晋一郎(県保健予防課長)、柏原英彦(国立佐倉病院副院長)、富田伸(移植コーディネーター)ほか

2月の各種健診と健康教室

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
しあわせ学級	19日	受付12:45~13:00	父親・母親になる方・家族の方	ビデオ・産科医の話、お風呂の入れ方など (電話で予約)
母親学級	5日、12日	受付9:15~9:30	妊娠20~27週の妊婦	持参…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(5日)、歯ブラシ(12日) (電話で予約)
3カ月児相談	2日、9日、16日	受付…通知の指定時間内	平成10年10月生まれ(対象児に通知)	身体測定、赤ちゃん体操、栄養・歯科・育児相談など 持参…母子健康手帳
育児相談	12日	受付13:30~14:30	乳幼児の育児について相談のある方	身体測定、栄養・歯科相談、育児相談 持参…母子健康手帳
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	9日、23日	受付13:15~14:15	9日…平成10年8月以前生まれで1回目を受ける方 23日…平成10年11月17日以前に1回目を投与した方	持参…母子健康手帳、予防接種(予防接種ノートに添付)、体温計
1歳6カ月児健康診査	4日、18日	受付9:15~10:30	平成9年7月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親子の2本)
2歳8カ月児歯科検診	25日	受付9:15~10:30	平成8年6月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親子の2本)、コップ、タオル
3歳児健康診査	15日、18日	受付12:45~13:45	平成7年7月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親子の2本)、尿、アンケート
離乳食教室	26日	受付9:30~10:00	乳児を持つ母親	簡単にできる離乳食の作り方、試食 電話で予約(先着20人)
肩こり・腰痛教室	9日、16日、23日	受付13:00~13:30	肩こり腰痛予防の持参…健康手帳、指導を受けたい方	体操、栄養の話、歯の話など 体操のできる服装
栄養相談	随時	電話で予約	指導を受けたい方	カロリーチェック、献立アドバイス
酒害相談	5日	13:30~15:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	グループミーティング お気軽にご相談ください
アルコール家族教室	12日			

※該当者が個人通知が届かない方は保健センターにお問い合わせください

柏保健所 柏市柏255 (国道6号呼塚交差点付近) ☎(67)1255

乳幼児発達相談	15日	10:00~16:00	発達遅れが心配な2歳までの子	発達心理相談員・保健婦の相談・指導 電話で予約(地域指導班)
療育相談	25日	13:00~14:00	整形外科的に心配な18歳未満の子	整形外科医の診察、保健婦の相談・指導 持参…母子健康手帳
アルコール悩みごと相談	1日、16日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	精神保健相談員の相談 専門医の相談は予約が必要です
心の健康相談	5日、12日、19日、26日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方	精神保健相談員の相談 嘱託医の相談は予約が必要です

健康メモ

治療を受ける際の心構え10箇条

昨夏から、厚生省の研究室「患者から医師への質問内容・方法に関する研究」で、検討をすすめてきた成果が「医師にかかる10箇条」という名称で発表されました。

これは、インフォームド・コンセント(医師による説明)

- ① 伝えたことはメモして準備
- ② 対話の始まりは、あいさつから
- ③ よりよい関係づくりは、あなたも責任が
- ④ 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報
- ⑤ これからの見通しを聞きましよう
- ⑥ その後の変化も伝える努力を
- ⑦ 大事なことはメモをとって確認
- ⑧ 納得できないときは何度でも質問を
- ⑨ 治療効果を上げるために、お互いに理解が必要
- ⑩ よく相談して治療方法を決めよう

「からだの責任者」としての自覚を持ちましょう、という心構えを10箇条にまとめています。

以下に紹介しておきますので、参考にさせていただきます。



症状経過

短歌

山本寛太選

無くなれば又入れ呉るわが暮し遺族年金の
有難きかな 馬場千鶴子
たらちねの穏しき冬日蔭を繰るかたへにスキ
この沼に夢など絶えて久しけれヒシキイ来よ
と言ふはおろかぞ 三谷 和夫
鳴りやまぬブザーにあれば少年の聖書片手に
神を語らふ 小林 直江
緞帳は静かに下りぬ華やかな余韻残りて席立
ち難し 長南 光子

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは、毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報広聴課

俳句

竹内 旦選

魚河岸の巡視詰所の新曆
冬ざれや瑠璃の沼恋ふるなり 高橋 喬
わが庭や蓄のまの冬薔薇 山口 魁
初空へ切り込む富士の白さかな 秦 孝浩
若者の歌に交れる外来語とむは私の歳の加減か 九谷 常雄
白炎を上げて宇宙に飛び立てるスペースシャトルは青空に消ゆ 小出 礼子
目に入るや鏡の中の初白髪その一本に指定まらず 柳 富美子
よりそひて万羽の鶴の眠りある静けさ間に北斗星 津村 阿里
飛来する鳥は国の境なく蒼空を自由に飛翔しゆけり 村上 道代
無くなれば又入れ呉るわが暮し遺族年金の有難きかな 馬場千鶴子
たらちねの穏しき冬日蔭を繰るかたへにスキ 三谷 和夫
この沼に夢など絶えて久しけれヒシキイ来よと言ふはおろかぞ 小林 直江
鳴りやまぬブザーにあれば少年の聖書片手に神を語らふ 長南 光子



文芸だより

不用品情報コーナー

譲ります!!
●有料で *ハガキワープロ (有井)☎(84)4898
●譲ってください!!
*子ども用自転車(20インチ) (飯塚)☎(87)3884 * 製図台(野上)☎(82)1089
電話してください。なおコーナーへの掲載申し込みは、電話で商工観光消費指導係へ。
●コーナー利用上の注意
取り扱う品物は、日用雑貨等の耐久消費財です。衣類、自動車、生き物は取り扱いません。
●問い合わせ 商工観光課

長寿大学祭

盛りだくさんの成果をご覧ください

長寿大学では「人間関係を深め地域社会に貢献できる人」をめざし、地域の歴史や身近な法律、福祉などを熱心に学習しています。

1年間の学習成果や12あるクラブの活動の成果を発表する大学祭を、次のとおり開催します。

ご家族おそろいで、ぜひご覧ください。



▼日時 2月21日(日)午前9時30分から午後4時

▼場所 湖北地区公民館

▼内容 第1学習室・2階廊下：各学年の学習発表、俳句・水墨画・園芸などのクラブ、同窓生の展示発表

▼入場料 無料

▼問い合わせ 湖北地区公民館 ☎(88)4433

親子のふれあい教室 冬の星座観察

参加者募集

天体望遠鏡を使って、冬の夜空に輝く星を観察します。親子で神秘的な夜を過ごしてみませんか。

▼日時 2月20日(土)午後5時から9時(天候不良の場合は、内容を変更して実施)

▼場所 教育委員会 座観祭、星座早見表の作成、スライドなど

▼講師 田中正一、川畑賢也

▼定員 親子20組(先着順)

▼参加費 1人200円

▼申し込み・問い合わせ ハガキに参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号、「星座観察希望」と明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課 ☎(85)1151へ

※参加の可否については、後日通知します



子育て相談にこたえます

子育てについての悩み事はありませんか。どんな小さな悩みでも相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

▶相談日時 毎週月曜から金曜日(祝・休日を除く) 午前10時から正午、午後1時から4時(電話での相談もお受けします)

▶場所・問い合わせ 家庭児童相談室(児童保育課内) ☎(85)1111内線352

学校施設の利用の手続きはお早めに



学校休業日および終了後、小学校の運動場や体育館(下表参照)を利用して、スポーツやPTA活動を行うことができます。(ただし、毎月第2・4土曜日の午後1時までを除く)新規に利用を希望する団体は早めに手続きを行ってください。

▼申し込み・問い合わせ 申請書(教育委員会体育課に用意)に必要事項を明記し、2月18日(木)までに体育課 ☎(85)1151へ直接持参

※平成10年度利用団体には申請書を送付済みです。

施設	利用日	利用時間
運動場	土曜日	午後1時から5時
	学校休業日	午前9時から午後5時
体育館	平日	午後5時から9時
	土曜日	午後1時から9時
	学校休業日	午前9時から午後9時

※中学校施設も一部利用することができます

作品を募集します 第11回花壇設計コンクール 第13回花壇コンクール



市では「花と緑あふれるまちづくり」を進めるために花壇設計および花壇コンクールを開催します。

▼花壇設計コンクール
設計対象 手賀沼公園内花壇(縦5m、横10m)で、春から夏に楽しめるもの(使用する草花の種類は問いません)

▼資格 市内在住・在勤者(専業主婦は除く)

▼応募要領 草花の種類、色、配置等を図面に書き、住所、氏名、電話番号を明記のこと

▼花壇コンクール
対象花壇 平成10年度中に市内で作成したもので、総面積5㎡以上の花壇(フラワerpott・プランターも可)は団体(学校、自治会、企業等)。ただし専門業者を除く。

▼応募要領 模造紙に花壇や作成状況がわかる写真を貼り、花の種類や作成の説明文を添付のこと

▼応募方法・問い合わせ 両コンクールとも、2月26日(金)までに我孫子1858公園緑地課緑化推進係 ☎(85)1111へ郵送または持参

10周年記念 ふれあい弁当カードを展示

ふれあい弁当の会が「ふれあい弁当カード」づくり10周年を記念して、10年間のカードを展示します。

このカードは、一人暮らしの高齢者や調理が不自由な高齢者世帯へ月3回、お楽しみの手作り弁当を届ける「ふれあい弁当の会」が毎回お弁当に添えている、心を込めた手作りのカードです。

▼日時 2月10日(水)から15日(日)

▼場所 柏そごう8階連絡通路

▼問い合わせ ボランティアセンター ☎(85)5233

家庭科作品展

東葛飾地域の小・中学校の児童・生徒が家庭科や技術・家庭科などの時間に作った作品や、クラブ活動などで共同製作した作品を展示します。

ぜひ、ご覧ください。

▼日程・場所 ①2月10日(水)・11日(祝)、松戸市文化ホールへ松戸市

②2月13日(土)・14日(日)、扇屋ジャスコ・ノア店(野田市市根)

※時間は両会場とも、午前10時から午後4時30分。ただし、2日目は午後4時まで(入場無料)

▼問い合わせ 教育委員会 指導課 ☎(85)1151

春の湾岸を走ろう

京葉レディス健康マラソン

第19回「京葉レディス健康マラソン」が船橋市の海岸埋立地を舞台に行われます。女性の皆さん、ふるってご参加ください。(雨天実施)

▼日時 3月21日(祝)午前8時30分から9時30分受付、10時15分開会式、11時スタート

▼受付場所 さらぼーとテニスクラブ並び駐車場

▼種目 下表参照

▼参加資格 ＊アマチュア競技者で健康に自信のある女子

＊誓約書を提出 ＊高校生以下は保護者の同意が必要

▼参加費 一般：2500円、高校生：1500円、小・中学生：1000円

▼申し込み 所定の申込兼郵便振替用紙(請求は返信用切手を同封のうえ、京葉レディス健康マラソンエントリーセンター ☎153-8563日 黒区東山2の6の3 ☎03(3714)4537へ)に必要事項を明記し、2月22日(月・消印有効)までに参加費を添えて最寄りの郵便局へ

▼問い合わせ 京葉レディス健康マラソン大会事務局 ☎043(231)3113(土・日・祝日を除く午前9時30分から午後5時30分)

▼種目

10km	①一般A(高校生以上34歳以下) ②一般B(35歳以上)
5km	③一般の部 ④高校生の部
3km	⑤中学生の部
2km	⑥小学生A(1~3年生) ⑦小学生B(4~6年生)

ミルクフォーラム in ちば カルチャー食イン! ミルクの文化論

健康な食生活と牛乳の関わりを、日本と西欧のミルク文化を通して学びます。

▼日時・場所 3月6日(土)午後1時開場、松戸市民劇場(松戸駅西口徒歩5分)

▼内容 第一部：講演(講師：食文化史研究家永山久夫、医学博士本多京子 第二部：トークタイム(ゲスト：歌手ロザンナ)

▼入場料 無料(応募者多数の場合は抽選)

▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1枚で2人まで申し込み可)に住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、同行者の氏名と、返信用宛先に申込者の住所、氏名を明記し、2月15日(月・消印有効)までに〒260-0014千葉市中央区本千葉町13の1本千葉ビル千葉県牛乳普及協会 ☎043(224)4839へ

体験in県民プラザ

時間割にない学習を体験してみよう

天体観測 7日：*茶道体験 *オリジナルエコバッグづくり *パソコンお絵かき体験 *太巻き寿司づくり、など7つのコースから2つ選択

▼対象・定員 小学校4年生から6年生、先着50人

▼費用 宿泊有り：4000円 宿泊無しまたは6日のみ参加：800円 7日のみ参加：1000円

▼申し込み・問い合わせ 電話で2月16日(火)までにさわかちば県民プラザ研修課(柏市柏の葉) ☎(40)8616へ



かわむらゆうと
川村悠登くん
(中峠台・1歳2カ月)

すこやかちゃん

さいとうあかり
齊藤星ちゃん
(根戸・1歳2カ月)



もよおし

子どもクッキング
(学校週5日制関連行事)

◎みんなで作る楽しいひととき
▶日時 2月13日(土)午前10時から午後0時30分
▶場所 中央公民館
▶内容 カレーピラフ、コーンスープ、サラダ、クリスピーバー
▶対象・定員 市内小学生、先着30人
▶参加費 400円(材料代含む)
▶持参 エプロン、三角きん、ふきん・タオル、上履き、持ち帰りの容器
▶申し込み・問い合わせ 電話で2月2日(火)から中央公民館☎(82)0515へ

◎手作りコンロでご飯を作ろう。野外パーティーもできるよ。
▶日時 2月13日(土)午前9時30分から午後0時30分
▶場所 湖北地区公民館
▶内容 空き缶、アルミホイル、ティッシュペーパー、セロファンテープを使った楽しいコンロ作りと空き缶で炊くいろいろなご飯
▶対象・定員 市内小学生、先着25人
▶参加費 300円(材料代含む)
▶持参 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル、学童用ハサミ、えんぴつ、定規
▶申し込み・問い合わせ 電話で2月2日(火)から湖北地区公民館☎(88)4433へ

活かそう経験・つくろう生きがい
中高年者の家事援助補助者講習会

▶日程・場所 ①3月6日(土)…湖北台近隣センター ②3月13日(土)…市民プラザ(参加費無料)
※①②いずれも内容は同じです。
▶時間 いずれも午後1時30分
▶講師 井上千恵子(特別養護老人ホーム久遠苑施設長)
▶定員 各日30人(先着順)
▶申し込み・問い合わせ 電話で(社)我孫子市シルバー人材センター☎(88)2200へ

茶道連盟茶会

▶日時 2月14日(日)午前10時から午後3時
▶場所 湖北地区公民館
▶席主 表千家…浅野宗苑、裏千家…高田宗亮
▶席料 2席で1000円
▶問い合わせ 小野☎(82)6161

我孫子市美術家協会グループ展
クレマチスアート油彩展

▶日時 2月6日(土)から10日(水)、午前10時から午後7時(最終日は午後5時まで)
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶問い合わせ 毛利☎(88)0548

療育に関わる講演会

▶日時 2月16日(火)午前10時から正午
▶場所 身体障害者福祉センター
※当日は、湖北駅北口から無料送迎バス(9時40分発)を運行しますので、ご利用ください。
▶テーマ 「大事なポイントはのがさずに“子育てを楽しもう”」
▶講師 太田礼子(千葉リハビリテーションセンター心理発達治療士)
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 電話で身体障害者福祉センター☎(88)0141へ

第6回あびこ市母親大会

▶日時 2月28日(日)正午から午後4時30分
▶場所 湖北地区公民館
▶内容 *講演…子どもの心が見えますか 講師…石田一宏(東葛病院医師) *分科会 ①「人として育てる(幼年期の子育て)」 ②「先生も語ろう・親も語ろう」 ③「考えよう不登校」 ④「家族の健康と食事」 ⑤「どうなる医療と介護」 ⑥「ヨーガ・やさしい元気回復法」 ⑦学習分科会「平和を考える」
▶参加費 600円(保育希望の方は別途200円の負担有り)
▶問い合わせ 碓田☎(82)5673

第18回子どもの放課後を考える集い＝講演会＝

▶日時・場所 2月14日(日)午後1時から、湖北地区公民館
▶テーマ 「保健室からのメッセージ」“21世紀を生き生きと主体的に自分らしく生きていくことのできる子どもに育てるために”
▶講師 石田かつ子(千葉市立幕張東小学校養護教諭)
▶参加費 無料
▶問い合わせ 我孫子市学童保育連絡協議会芦崎☎(85)6180

文化講演会
「わがまちを子どもや孫にたくすには」

▶日時・場所 2月28日(日)午後1時30分から5時、ペリエ大ホール(JR千葉駅ビル6階)
▶講師 萩原茂裕(経営コンサルタント)
▶定員 先着300人(入場整理券を発送します)
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキまたはファクスで郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、〒260-0013千葉市中央区中央4の13の10千葉県教育会館内千葉県土地家屋調査士会「文化講演会」係☎043(227)7839 ファクス043(224)8084へ

お弁当の作り方講習会

▶日時 2月19日(金)午前10時から正午(参加費無料)
▶場所 天王台北近隣センター
▶内容 子どもから大人までのお弁当の作り方、試食、見本展示
▶対象 市内在住の方
▶定員 先着60人
▶申し込み・問い合わせ 電話で商工観光課☎(85)1111内線329へ

市内親善卓球大会

▶日時・場所 2月27日(土)午前9時30分開演、市民体育館
▶種目 団体戦(チーム編成は当日くじ引きで決定)
▶参加費 中学生200円、一般500円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、住所、氏名、電話番号を明記し、2月12日(金・必着)までに泉9の24の807川久保実☎(83)4776へ

親子スキー教室

▶日程 3月26日(金)から29日(月)、集合…午後1時30分市民体育館正面玄関前
▶場所 山形県蔵王温泉スキー場
▶対象 3月現在で小学校3年生以上の子どものとその親
▶定員 先着70人
▶参加費 小学生3万5000円、中学生以上4万2000円
▶申し込み ハガキに住所、氏名、年齢、学年、性別、電話番号、スキー歴、貸しスキー希望者は身長と足のサイズを明記し、2月17日(水・必着)までに緑2の3の26渡辺方我孫子市スキー連盟事務局へ
▶問い合わせ 高松☎(84)4704

あびこシルクロードサークル
講演会

▶日時 2月6日(土)午後2時から4時
▶場所 市民会館
▶テーマ 「シルクロードとソロアスター教」
▶講師 山本由美子(川村学園女子大学文学部教授)
▶参加費 無料
▶問い合わせ 井村☎(84)0618

我孫子市商工会婦人部
第17回踊りと唄の発表会

▶日時 2月11日(祝)午前10時開演、10時30分開演(入場無料)
▶場所 市民会館
▶問い合わせ 商工会☎(82)3131

20周年記念第41回昭和の演歌
歌と踊り新春の大会

▶日時 2月14日(日)午前11時開演(入場無料)
▶場所 市民会館
▶問い合わせ 阿部☎(88)8046

我孫子養護学校高等部
作業作品展示・頒布会

▶日時 2月20日(土)午前10時から正午(入場無料)
▶場所 湖北台近隣センター
▶作品 生徒たちが日頃の作業学習で心を込めて作った作品を展示します(野菜、腐葉土、鉢カバー、コースター、キーケース、しおり、花器、ティッシュケースほか)
※売り切れの際はご容赦ください。
▶問い合わせ 我孫子養護学校遠田☎(87)0831

ぼしゅう

我孫子登山倶楽部会員

山と一緒に楽しんでみませんか。
▶対象・定員 市内在住・在勤の55歳までの方、若干名(応募者多数の場合は面談の上決定します)
▶会費 年額1万2000円(保険料5000円を含む)
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、2月10日(水・必着)までに、つくし野5の7の7中易慎夫☎(84)4725へ

特別養護老人ホーム
和楽園職員

▶職種 寮父母(お年寄りの生活介護全般)
▶応募資格 20歳から45歳位までの健康で通勤可能な方
▶募集人員 若干名
※勤務時間、採用方法など詳しくは、特別養護老人ホーム和楽園☎(88)6261へ

初級英会話教室生

▶日時 毎週月曜日、午前10時から11時30分
▶場所 天王台北近隣センター
▶定員 先着10人程度
▶会費 月額4000円
▶申し込み・問い合わせ 電話で高橋☎(84)3670へ

英会話教室生
NHKラジオ講座基礎英語3

▶日時・場所 毎週金曜日、午後1時から3時、市民会館
▶定員 5人程度
▶会費 月額2500円
▶申し込み・問い合わせ 電話で大石☎(83)3839へ(午後6時以降)

市民シニアゴルフを楽しむ会員

▶内容 月1回ショートコースをプレーする
▶対象・定員 市内在住の方(男性は65歳以上)、20人
▶会費 無料(プレー代各自負担)
▶申し込み・問い合わせ 電話で大河原☎(89)2398へ

太極拳教室会員
入門・初級・24式太極拳

▶日時 2月7日から毎週日曜日、午後3時から4時30分
▶場所 中央公民館ほか
▶会費 月額2000円(入会金1000円)
▶申し込み・問い合わせ 電話で山本☎(89)4687へ

おしらせ

相続登記無料相談

千葉県内の司法書士事務所では、2月1日から26日まで「相続登記に関する無料相談」を行います。お近く司法書士事務所へ、お気軽にご相談ください。(土曜・日曜日、休日を除く)
▶問い合わせ 千葉司法書士会柏支部☎(58)1401

湖北台野球場の利用受付
日曜日・祝日の利用者は登録を

湖北台野球場を日曜日、祝日に利用したい野球チームは、所定の登録用紙で申し込んでください。
▶申込期限 2月14日(日)まで
▶年会費 1万円(登録時に持参)
▶登録用紙請求・問い合わせ 湖北台9の14の6作間☎(88)4182へ
◎近隣センター等公共施設利用の活動などは、優先的に場所が確保されているものではありません。

テレホンサービス ☎(85)1313

日曜当番医・1週間の行事

テレホンガイド ☎(85)5000

ファクスガイド ☎(83)6000

今月の休館日

市民図書館	1(月),8(月),9(火),15(月),22(月)
中央・湖北地区公民館	1(月),8(月),11(祝),15(月),22(月)
鳥の博物館	1(月),8(月),12(金),15(月),22(月)
市民プラザ	4(木),11(祝),18(木),25(木)
市民会館	1(月),8(月),15(月),22(月)
つつじ荘・西部福祉センター	1(月),2(火),8(月),11(祝),15(月),16(火),22(月)
市民体育館	22(月)

相談等

内容	日	時	場所	問い合わせ	
法律相談(予約制)	4(木),9(火),16(火),18(木) 23(火)	9:30~15:30	市民相談室 (西別館3階)	広報広聴課	
※予約は、2月1日(月)8:30から電話で広報広聴課へ。					
税務相談(予約制)	19(金)	10:00~15:00	市民相談室	課税課	
※予約は、2月15日(月)8:30から電話で課税課へ。					
人権相談	25(木)	10:00~15:00	福祉総合相談室	厚生課	
行政相談	25(木)	10:00~12:00	市民相談室	広報広聴課	
不動産相談・住宅相談	12(金)	10:00~15:00	市民相談室	建築指導課	
交通事故相談	8(月)	10:00~15:00	交通整備課	交通整備課	
心配ごと相談	1・15(月)	9:00~15:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会	
	8(月)	9:00~15:00	保健センター		社会福祉協議会
	22(月)	9:00~15:00	布佐市民センター本館		
結婚相談	7・21(日)	10:00~14:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会	
健康・生きがいづくり 相談(予約制)	9(火)	10:30~16:00	ふれあい福祉センター (社会福祉協議会向かい)	社会福祉協議会	
	23(火)	10:30~16:00	社会福祉協議会向かい		社会福祉協議会
心の相談(予約制)	3(水)	13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室	
健康相談	5(金)	10:00~11:15	つつじ荘	つつじ荘	
	12(金)	10:00~11:15	西部福祉センター	西部福祉センター	
地域リハビリ教室	5(金)	13:30~15:00	保健センター	身体障害者福祉センター	
	15(月)	13:30~15:00	新木近隣センター		身体障害者福祉センター
	24(水)	10:30~12:00	西部福祉センター		
健康づくりうんどう教室	19(金)	10:00~11:00	天王台公園内うんどう園	健康管理課	