

我孫子市役所秘書室広報広聴課
〒270-1192 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。
わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章をさだめます。
水と緑と土のにおいがいっぱい 住みよいあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切に 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

在宅で子育て中の方も支援

お父さんお母さんの笑顔が子どもを育てる

市ではこれまで、「働く皆さんの子育て支援」を主に展開してきました。今後は、「在宅の皆さんの子育て支援」にも力を入れ、子育て家庭が生き生きと暮らし、地域に子どもたちの笑顔があふれる「子育てしやすいまち我孫子」をめざします。



子育て支援センターは在宅で子育てする方に開かれた場

最近の子育て事情

少子化、子育て家庭の減少により、子ども同士が遊び・触れ合いをおととして成長する機会が少なくなりました。

また、核家族化により、おじいちゃん・おばあちゃんとの世代間のつながりや、隣近所との子育ての連携が、以前ほど無くなってきています。子育て中の親子が、身近な場所で気軽に触れ合う機会、出合いの場も減少しています。

子育てのさまざまなニーズに対応

こうした子育て環境の変化に対応するため、市では「保育の基本的方針」を定め、11年度を中心に、次の3つのテーマを設けて子育て支援策の充実を進めています。

相談、支援体制の充実

在宅での子育てを支援するため、保育園の機能を拡大し、子育て支援センターの設置、一時保育の拡充、園庭開放を行います。

子育てと仕事の両立支援
保育サービスの充実とファミリーサポートなど、事業の多様化を進めます。

在宅で子育てしている方のために

子育て支援センターが恵愛保育園内に開設

子育て支援センターは、在宅で子育て中の方、特に、相談できる人が身近にいない方が、気兼ねなく相談できる場、遊びに行ける場です。

指導員を中心とした「親子参加による交流」では、毎月定期的にテーマを設けて、親子で一緒にできる遊びを体験します。

育児の相談には、電話でもおこなえるほか、必要に応じて他機関と連携して相談や指導も行います。

育児の相談には、電話でもおこなえるほか、必要に応じて他機関と連携して相談や指導も行います。

子育てを応援します 市長 福嶋浩彦

核家族化が進み、地域とのつながりも薄れる中、子育てに対する親の不安や負担感が増してきています。子どもに対する「虐待」も社会問題となっています。そこで市では、仕事と子育ての両立支援とともに、家庭において子育てを行っている方への支援にも力を入れていきます。保育園を地

域の子育ての拠点として、機能を強化します。産後のホームヘルパー派遣も検討しています。もちろん働く方への支援もさらに充実させていく考えで、要望の強かった病児保育は今年中に実施する予定です。

子育てに夢の持てるまちづくりを進めていきます。でも開始します。また、これまでの仕事や緊急時に加えて、新たにリフレッシュのために利用できるようになります。

▼会員登録・問い合わせ 今日から電話で子育て支援センター ☎(87)5571へ

一時保育が利用しやすく

一時保育は、子育て中の方々が、急な病気などの緊急時や就労日数が保育園の入園基準に達しない週3日以内の場合に、必要な日数、お子さんを保育園でお預かりする制度です。

これまで、つくし野保育園で実施していましたが、4月から柏鳳保育園(上図参照)にも実施します。

お近くの保育園で交流と相談を

保育園に通っていない乳幼児とその保護者に、市立保育園7園の園庭を週1回開放し、親子遊びや園児との交流を図っています。

また、保育士が子育ての悩みや相談にもおこたえしていただきますので、お気軽にお出かけください。

▼実施保育園 根戸、つくし野、並木、寿、緑、東あびこ、湖北台の各市立保育園
▼日時 毎週水曜日午前9時30分から11時(ただし、緑保育園は毎週火曜日に実施)
※雨天の場合は中止
▼申し込み・問い合わせ 電話で各保育園へ(予約制)

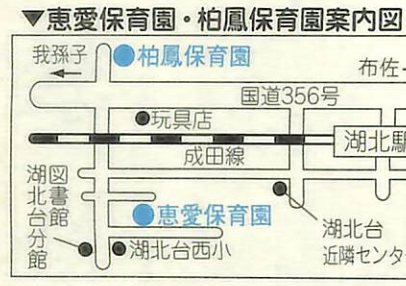
ファミリーサポートセンター会員募集

子育ての援助が必要な方・手助けができる方

4月から、ファミリーサポート事業が始まります。この事業は、子育ての援助を受けたい方と援助したい方が、それぞれファミリーサポートセンターの「利用会員」「提供会員」として登録し、子育ての援助活動を行うものです。会員相互の紹介や調整は、センターが行います。

これまでに説明会を開き、利用会員90人、提供会員87人が参加されました。事業の運営には、多くの会員が必要で、説明会に参加いただいた上で、入会となりますので、ぜひ説明会にお出かけください。多くの皆さんの入会をお待ちしています。

▼今後の入会説明会・基礎研修会日程
入会説明会 3月7日(火) 市民プラザ 14:00~16:00
4月22日(土) 市民会館 16:00
5月21日(日) 市民会館 16:00
6月17日(土) 市民会館 16:00
基礎研修会 3月14日(火) 市民会館 9:30~17:00
5月30日(火) 市民会館 9:30~17:00
※入会説明会に出席する方は事前にご連絡ください



東あびこ保育園での園庭開放

男女共同参画フォーラム

日時 3月18日(土)午後1時20分
場所 市民会館第2・3会議室

市では昨年3月、男女共同参画社会づくりを進めるために「男女共同参画プラン」を策定しました。このプランに基づき、審議会等委員への女性の積極的な登用、セクシャル・ハラスメント防止要綱の制定、男女平等意識に関する職員研修の実施など、全庁的な取り組みを進めています。また、国も昨年6月「男女共同参画社会基本法」を制定し、社会のあらゆる分野において、男女共同参画社会の形



山口みつ子さん

▼参加費 無料(直接会場へ)
※一時保育(無料)を行います。希望される方は電話で、3月6日(月)までにお申し込みください。
▼保育申込先・問い合わせ 企画課 ☎8511111

平成12年度 市民文化講座 受講生募集

- ▶講座期間 4月から平成13年3月まで
- ▶内容 下表参照
- ▶対象 市内在住で継続して受講できる18歳以上の方(お子さま連れはご遠慮ください)
- ▶申し込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所、受講日、講師名を明記し、3月16日(木・必着)までに〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課文化係へ
- ▶問い合わせ 各講師へ
- ※応募者多数の場合は、抽選で受講者を決定します。(結果は3月下旬に通知)
- ※応募者が定員の4割に満たない場合は、開講できないことがあります。あらかじめご了承ください。

▼市民文化講座一覧 (午前の部:午前10時から正午、午後の部:午後1時から3時)

講座名	主催団体	受講日	内容	定員	受講料(月額)	講師名	場所
書道(A)	我孫子市書道連盟	第1・第3水曜日の午前	漢字、仮名の初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	足立 隼子 ☎(84)9638	中央公民館
書道(B)		第2・第4水曜日の午前	漢字、仮名の初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	山田 清一 ☎(82)4405	中央公民館
湖北書道(A)	我孫子市書道連盟	第1・第3土曜日の午前	漢字、仮名の初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	佐藤 輝夫 ☎(88)8604	湖北地区公民館
湖北書道(B)		第2・第4土曜日の午前	漢字、仮名の初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	高野 一絵 ☎(89)0246	湖北地区公民館
茶道(表)	我孫子市茶道連盟	第1・第3火曜日の午前	茶道の初歩から(表千家)	15人	3,000円(水屋料含む)	滝日 一子 ☎(85)1411	中央公民館
茶道(裏)		第2・第4火曜日の午前	茶道の初歩から(裏千家)	15人	3,000円(水屋料含む)	村上 信子 ☎(82)6037	中央公民館
湖北茶道(表)	我孫子市茶道連盟	第1・第3木曜日の午前	茶道の初歩から(表千家)	15人	3,000円(水屋料含む)	中村 規子 ☎(89)3503	湖北地区公民館
湖北茶道(裏)		第2・第4木曜日の午前	茶道の初歩から(裏千家)	15人	3,000円(水屋料含む)	山本 綾子 ☎(88)1763	湖北地区公民館
油絵(A)	我孫子市美術家協会	第1・第3水曜日の午前	鉛筆デッサン、油絵の初歩から	20人	2,500円	越前部洋一 ☎(82)8525	中央公民館
油絵(B)		第2・第4水曜日の午後	楽しい水彩と、油絵の初歩から	20人	2,500円	田崎 末満 ☎(82)0826	中央公民館
水墨画	我孫子市美術家協会	第1・第3木曜日の午前	水墨画の初歩(花鳥)から山水まで	20人	2,500円(テキスト代別)	小泉雅司郎 ☎(84)9983	中央公民館
日本画		第2・第4金曜日の午前	日本画の初歩から	15人	2,500円	近藤 恵美 ☎(82)1778	中央公民館
湖北油絵(A)	我孫子市美術家協会	第1・第3火曜日の午前	個性を尊重する中年からの油絵	20人	2,500円	毛利 弘子 ☎(88)0548	湖北地区公民館
湖北油絵(B)		第2・第4火曜日の午前	鉛筆デッサン、油絵の初歩から	20人	2,500円	大塚 敏雄 ☎(88)2400	湖北地区公民館
湖北日本画	我孫子市美術家協会	第1・第3火曜日の午後	水彩写生から学ぶ日本画	15人	2,500円	中尾 葉子 ☎(88)9850	湖北地区公民館
我孫子生花		第1・第3水曜日の午後	華道の初歩から(草月流)	15人	2,000円(花代別)	岩井 幸枝 ☎(88)2053	中央公民館
布佐生花	我孫子市華道連盟	第1・第3金曜日の午前	華道の初歩から(勅使河原和風会)	15人	2,000円(花代別)	花形 甲子子 ☎(86)2563	布佐生ホール
湖北生花		第1・第3木曜日の午後	華道の初歩から(草月流)	15人	2,000円(花代別)	島田 美幸 ☎(88)0648	湖北地区公民館
短歌	我孫子市短歌会	第1・第3金曜日の午後	現代短歌制作の初歩から自立まで	20人	2,000円	榎原 敦子 ☎(84)9435	中央公民館
謡(宝)	我孫子市謡曲連合会	第2・第4日曜日の午前	謡の初歩から(宝生流)	15人	2,500円	小林 武雄 ☎(85)2230	中央公民館
謡(観)		第2・第4日曜日の午前	謡の初歩から(観世流)	15人	2,500円	市川 暉 ☎(82)4336	中央公民館
染色	我孫子市手工芸連盟	第1・第3金曜日の午前	一般染色の初歩から	15人	2,000円(材料代別)	樋口 治子 ☎(84)1726	湖北地区公民館
湖北フランス刺しゅう		第2・第4木曜日の午後	フランス刺しゅうの初歩から	15人	2,000円(材料代別)	宮崎 睦子 ☎(84)5446	湖北地区公民館
パンフラワー	我孫子市手工芸連盟	第1・第3水曜日の午前	パンフラワー制作、油彩、アレンジまで	15人	2,000円(材料代別)	阿部乃里子 ☎(82)8556	中央公民館
紙人形		第2・第4水曜日の午前	和紙人形の初歩から	15人	2,000円(材料代別)	緑川 和子 ☎(84)8011	中央公民館
湖北七宝焼	我孫子市手工芸連盟	第2・第4金曜日の午前	七宝焼と銀粘土の初歩から	15人	2,000円(材料代別)	荻野 紀子 ☎(88)0968	中央公民館
籐工芸		第1・第3木曜日の午前	籐とつるの初歩から	15人	2,000円(材料代別)	椎名 洋子 ☎(88)1565	中央公民館
七宝焼	我孫子市手工芸連盟	第2・第4水曜日の午前	七宝焼の初歩から	15人	2,000円(材料代別)	川添 睦子 ☎(88)9391	中央公民館
編物		第1・第3火曜日の午前	手編みの初歩から	15人	2,000円(材料代別)	鈴木 通子 ☎(82)7669	中央公民館

国民健康保険

保険税は期限内納付を

療費は14万6300円と、事業運営は厳しい財政状況にあります。(平成10年度決算) 保険税は、毎年加入者が必要とする医療費を見込んで算出しています。税収が不足すると国民健康保険の運営が苦しくなり、税率などの引き上げをしなければなりません。皆さんの保険税が国民健康保険を支えていることを忘れず、保険税は納期限までに納付してください。

●納付は便利な口座振替を 保険税の納付は、金融機関等からの口座振替を利用する

▼問い合わせ 国保年金課 保険係 ☎(85)1111内線353・354

春季火災予防運動を実施

3月1日から7日までの7日間、あぶないよひとりぼっちにしたその火を統一標語に、「春季火災予防運動」が実施されます。

昨年1年間、市内で発生した火災は50件、損害額は約1650万円でした。この数値は一昨年と比較して、件数で17件増加しましたが、損害額は約8313万円減少しています。

最近、放火による火災が多発しています。地域住民の防火意識を高めるとともに、建物周辺の放火されやすい環境をなくし、建物への不審者の出入り防止などを中心に、自衛策を徹底しましょう。

また、尊い命や貴重な財産を失う悲惨な火災を出さないために、日ごろから火の用心に心がけましょう。

放火による火災から身を守るためにも、次のことに気をつけましょう。

- ①家の周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ②家庭ゴミや資源は、回収日の前夜にステーションに出さないようにしましょう。
- ③自動車、オートバイ、自転車のボディカバーは防炎品にしましょう。
- ④郵便受けに新聞やチラシが溜まったままにしないようにしましょう。
- ⑤塀は、金網や生け垣などになるべく低くし、死角を作らないようにしましょう。

▼問い合わせ 消防本部予防課 ☎(81)7702

「明るい選挙推進委員」を募集

一緒に活動してみませんか

明るい選挙推進協議会は、てくたさる「明るい選挙推進委員」を募集します。

▼任期 2年

▼応募方法・問い合わせ 番号を明記し、3月31日(金)までに我孫子1858(選挙管理委員会) ☎(85)1111へ

消防団による放水訓練

春季火災予防運動の一環として、消防団員による放水訓練を行います。

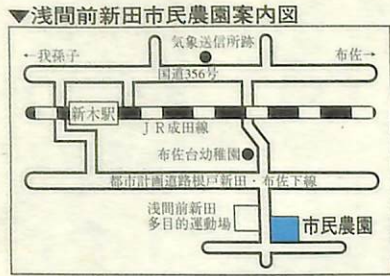
当日は市内21の分団が一同に集まり、手賀沼から取水し

▼日時 3月5日(日)午前9時30分から11時30分

▼場所 手賀沼公園多目的広場(雨天の場合は中止)

▼問い合わせ 消防本部総務課 ☎(81)7700

ての消防ポンプの取り扱いやホースの延長訓練等のほか、消防機械器具点検を行います。地域の防火・防災の担い手として活躍する消防団員の真剣な訓練を、ご覧ください。



浅間前新田市民農園の利用者を再募集します

浅間前新田市民農園の利用者を再募集します。
ご家族で野菜や草花づくり挑戦してみませんか。

▼利用期間 4月1日から平成14年3月31日(2年間)

▼募集区画 32区画(応募者多数の場合は抽選)

▼利用面積 1区画30㎡(縦5m×横6m)

▼使用料 年額9,000円

▼利用できる方 市内在住者(住民登録されている方)

▼注意事項 ①現在、高野山ふれあい市民農園を利用している方は応募できません
②応募ハガキは1世帯1枚に限ります

▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに市民農園利用希望住所、氏名、年齢、職業、電話番号、現在浅間前新田市民農園を利用している方はその区画番号、返信面に申込者の住所、氏名を明記し、3月6日(月・消印有効)までに我孫子1858市役所農政課(85)1111内線511へ

3月のふれあい工房

教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参するもの・その他
木工 (マガジンラック)	10日(金)・25日(土) 9:30~12:00	各7人	300円	カンナ(あれば)
糸のことトルペインティング (カーテンタッセル)	①11日(土)・12日(日) ②21日(火)・24日(金) 9:30~12:00	各7人	500円	絵筆(平筆と丸筆)、新聞紙 ※両日参加できる方
家具のリフォーム (イスの張り替え)	26日(日)13:00~15:00			※デモンストレーション
裂き織り体験	29日(水) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00	各4人	300円	木綿の布(あれば)
小袋作り	23日(木)10:00~15:00	7人	200円	やわらかい布(あれば)
入園・入学用袋物作り相談	8日(水)・15日(水) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00	各7人	200円	裁縫道具、端布、残り布など
布わらじ作り	22日(水)13:00~15:00	10人	200円	はさみ、綿の布、シーツ

▶申し込み…電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会 ☎(86)5500へ(いずれも定員になり次第、締め切り)

◎木工リサイクルアドバイザー 毎日午前10時から午後5時(毎週月曜日の休館日を除く)

◎おもちゃの病院 毎週日曜日午後1時から午後5時

◎おしゃれリフォームアドバイザー 毎週水・木曜日午前10時から午後3時

※駐車スペースが少ないため、車での来場はご遠慮ください。

平成12年度 サークル生募集

生涯学習に向けて、皆さんの応募をお待ちしています。
▶申し込み・問い合わせ 各申し込み先へ
※各サークルとも4月から13年3月まで、実施回数・場所は変更する場合があります。

サークル名	開催日	内容	月額参加費 定員	申し込み・問い合わせ	場所
基礎英語	金曜日 午後1時~3時	英会話のための基礎英語	2,000円 テキスト代別 20人	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、中峠3048笠松経子 ☎(88)4149へ	中央公民館
婦人体操	木曜日 午前10時~正午	女性の健康美容体操	1,500円 40人	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、栄9の21須藤順子 ☎(84)6204へ	
丹田呼吸健康法	木曜日 午後1時30分~3時	心身を活性化させる呼吸法	1,500円 20人	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、我孫子新田8の9保科芳子 ☎(84)3310へ	
着付	土曜日 午前10時~正午	自分の着付け普段着から礼装まで	2,000円 20人	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、布佐3276の9野寺美智子 ☎(89)1062へ	湖北地区公民館
湖北着付	火曜日 午前10時~正午	半巾帯の結び方から袋帯の結び方まで	2,000円 20人	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、布佐1255の7小池カツイ ☎(89)2319へ	布佐市民センター本館
子供体操(年中)(年長)	水曜日 午後1時~2時 午後2時~3時 午後3時~4時	こどもの体力づくり運動	1,500円 年中80人 年長40人	中央公民館で直接受け付け 年中…3月10日(金)午前11時 年長…3月11日(土)午前11時 ※問い合わせは、梅沢 ☎(88)8292へ	中央公民館

※子供体操の対象は、年中…平成7年4月から8年3月生まれ、年長…平成6年4月から7年3月生まれ

シルバー人材センター講座生を募集

楽しく学べる講座を開催します。新しい趣味に挑戦しませんか

▶期間 4月から平成13年3月まで (8月は休講)

▶対象 市内在住の方ならどなたでも

▶定員 各講座とも先着20人

▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名(学習教室参加希望者は児童名、保護者名、学校名)を明記し、〒270-1121中峠2607(社)我孫子市シルバー人材センター事務局 ☎(88)2200へ

講座名	受講日	内容	受講料	場所
墨絵教室	第1・3月曜日 午後1時30分~3時30分	水墨の基本から作品の裏打ちまで	月額 1,500円	我孫子第一小学校 (地域交流教室) ※駐車は不可
書道教室	第1・3金曜日 午後1時30分~3時30分	書道の初歩から		
俳句教室	第1・3水曜日 午後1時30分~3時30分	俳句の初歩から(生涯の趣味として)	月額 2,000円	市民会館
手編教室	第1・3木曜日 午後1時30分~3時30分	小物からベスト・セーターまで		
水彩画教室	第1・3木曜日 午後1時30分~3時30分	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	月額 3,000円	井手口ホール (緑1丁目)
着付教室	第1・3水曜日 午後1時30分~3時30分	和服着付全般(着物の知識まで)		
木彫教室	第1・3火曜日 午後1時30分~3時30分	趣味のアクセサリやインテリア等の実用小物(基礎から応用まで)	月額 3,000円	渋谷ビル (本町3丁目)
油絵教室	第1・3火曜日 午前9時30分~正午	スケッチなど、基本から油絵が描けるまで		
学習教室	毎週木曜日 午後5時~7時	算数・生活指導等、個人の力を伸ばす(対象は小学校6年生)		

あびこ植物図鑑



ウメ (ばら科)

一方、ウメは薬用として未熟な果実を「烏梅」と呼び、解熱や咳止めの薬として使います。
(文・写真 佐久間俊行)

ウメは昔、中国から伝えられた植物で、寒風が吹く早春のまだ葉の出る前から五弁の花を開きます。印西市出身の、鑄金家で歌人の香取秀真は、「雪霜ははまだ降れども春なれや 梅しらじらと咲き出でにけり」と詠んでいます。奈良時代にできた歌集「万葉集」には百二十九首のウメの歌が載っています。当時花見といえはウメが主流でした。その後、日本在来のサクラの美しさが見直され、花見はサクラが本家となりました。

ウメの果実は酸味が強く、表面にはちぢれ毛が密生しています。種子は硬い核の内部にある柔らかい部分です。未熟な青梅を食べると、青酸化合物のアミグダリンを含むため、激しい吐き気、下痢、呼吸困難、心臓麻痺を起す危険性があります。

おはなし会

絵本の読み聞かせや楽しいお話をします。4歳から9歳までのみんな、一緒に来てね。

▼場所・日程
*市民会館第4会議室：3月2日(木)・16日(木)
*布佐分館おはなしのへや：3月9日(木)・23日(木)
*湖北台分館(バータイム)：3月10日(金)

▼時間 午後4時から4時30分(ただし、湖北台分館は4時20分まで)

図書館 だより

- ◎市民図書館 ☎(84)1110
- ◎湖北台分館 ☎(87)3055
- ◎布佐分館 ☎(89)1311
- ◎移動図書館 ☎(87)0909

移動図書館 そよかせ号

曜日	日	場所	時間(午後)
水	1・15	湖北地区公民館	1:20~1:50
		中峠亀田谷公園	2:10~2:40
		柴崎台4号公園	3:00~4:00
木	2・16	身体障害者福祉センター	2:00~2:45
		新木北公園	3:00~4:00
金	3・17	久寺家あけぼの公園	2:00~2:45
		東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00
水	8・22	三洋電機社宅入口	1:30~2:15
		カクライ家具駐車場	2:30~3:00
木	9・23	台田池尻公園	3:20~4:00
		天王台東児童公園	2:00~2:50
金	10・24	浅野谷3号公園	3:10~4:00
		根戸近隣センター	2:00~2:40
		東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00

ミニギヤラリー
湖北台分館
イラストII
作品「春」というテーマ
作者 田中三奈(湖北台)

展示期間 両館とも3月15日(水)から4月9日(日)まで

作品 *ファイバーラク
ゼイション *木霊 *無題
作者 清水美穂(布佐平和)

II ミシン・パッチワーク・キルトII



健康ガイド

ほろ・きょう・あんななどの費用の一部助成します

市では、45歳以上の国民健康保険加入者に対して、ほろ・きょう等の施設を利用する際の費用の一部を補助しています。ぜひ、ご利用ください。

▼対象者 45歳以上の国民健康保険加入者で、保険税を完納している世帯の方

▼利用方法 施設利用券と保険証を持参し、市の指定施設所(左表参照)で診療を受けてください

▼利用券の申請 国保年金課各支所に保険証と印鑑を持参し、交付申請書を提出

▼日時 3月17日(金)午後1時30分から午後3時

身体障害者福祉センター 講演会

「精神障害」に対する誤解や偏見を取り除き、正しい理解を深めるために開催します。

痴ほうの方の家族の集い

介護方法や日ごろの悩みなどについて、情報交換をしてみませんか。

▼日時 3月16日(木)午後1時30分から3時30分

心の健康を考える集い

だれでも風邪をひくように、だれにでもあり得る心の病。その病を抱えながら地域で生活している方がたくさんいます。

▼日時・場所 3月3日(金)午前10時から午後3時、さわやかちば県民プラザホール

▼内容 知的障害施設等に通っている方々の演劇発表会

▼入場料 無料

▼問い合わせ 豊四季光風園 ☎4376003

▼補助金額 1回8000円(1日1回、月2回まで)

▼場所 身体障害者福祉センター(参加無料)

▼日時・場所 3月18日(土)午後2時から4時、市民会館

健康メモ

199

VDT(ビデオディスプレイターミナル)障害 II パソコン症候群 II

ビデオ・ディスプレイは職業にかかわらずパソコンゲーム、インターネット、ワードプロセッサ等、一般家庭でも使われています。

これらによって、主に疲労による障害が生じており、症状としては、眼のほやけ、かすみ眼、眼の痛み、流涙、めまい、眼の疲労感、身体のだるさ、頭が重い、頭痛、肩こり、手がだるくなる、手先を痛める、吐き気、胃部不快感、その他種々の不定愁訴があります。

原因としては、作業時間、精神的・心理的ストレスによるものが多く、長時間にわたる同一の作業姿勢等による身体的な負荷、不適切な視力矯正、不適切な作業環境等での疲労により起こります。

診断基準

◎眼精疲労がある(単なる疲れ目でない)

◎頸、肩、腕、手指等に痛み、しびれ等の異常がある

◎精神神経系に異常がある

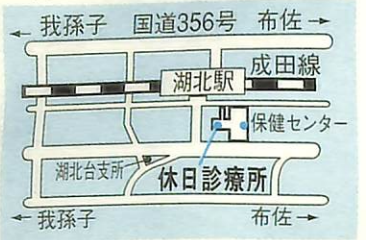
予防としては、照明や採光、

④長時間にわたって、作業を行わない

◎問い合わせ 我孫子市医師会 ☎885525

日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

休日診療所案内図



内科・小児科... 午前9時から11時30分 午後1時から4時30分
歯科... 午前9時から11時30分

持参 健康保険証と診療費
電話番号 ☎(87)7020 (診療日の午前9時から午後5時に限る)

夜間に急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

3月の各種健診と健康教室

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
しあわせ学級	17日	受付 13:15~13:30	父親・母親になる方・家族の方	ビデオ、お産の経過、家族計画補助体験など(電話で予約)
母親学級	3日、10日	受付 13:15~13:30	妊娠20~27週の妊婦	持参...母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(3日)、歯ブラシ(10日)(電話で予約)
4カ月児相談	1日、8日、15日	受付 13:15~13:45	平成11年10月生まれ(対象児に通知)	身体測定、栄養・歯科・育児相談など持参...母子健康手帳、バスタオル等
育児相談	22日	受付 9:15~10:00	乳幼児の育児について相談のある方	身体測定、栄養・歯科・育児相談持参...母子健康手帳
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	7日、14日	受付 13:15~14:15	7日...平成11年9月生まれで1回目を受ける方 14日...平成12年2月8日以前に1回目を投与した方 持参...母子健康手帳、予診票(予防接種ノートに添付)	
1歳6カ月児健康診査	2日、9日	受付 9:15~10:00	平成10年8月生まれ(対象児に通知)	持参...母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親と子)
2歳8カ月児歯科健診	16日	受付 9:15~10:30	平成9年7月生まれ(対象児に通知)	持参...母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親と子)、コップ、タオル
3歳児健康診査	2日、9日	受付 12:45~13:30	平成8年8月生まれ(対象児に通知)	持参...母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親と子)、コップ、尿、アンケート
離乳食教室	23日	受付 9:30~10:00	乳児を持つ母親	簡単にできる離乳食の作り方、試食 電話で予約(先着20人)
肩こり・腰痛教室	14日、21日、28日	受付 13:00~13:30	肩こり腰痛予防の体操、栄養の話、歯の話など持参...健康手帳、体操のできる服装	
栄養相談	随時	電話で予約	指導を受けたい方	カロリーチェック、献立アドバイス
酒害相談	3日	13:30~15:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	グループミーティング お気軽にご相談ください
アルコール家族教室	10日			

※該当者で個人通知が届かない方は保健センターにお問い合わせください

乳幼児発達相談	療育相談	アルコール悩みごと相談	心の健康相談
23日 13:00~15:30	23日 13:00~14:00	6日、21日 14:00~16:00	3日、10日、17日、24日 14:00~16:00
発達遅れが心配な2歳までの子	整形外科的に心配な18歳未満の子	アルコール問題を抱えた本人、家族	精神病、精神神経症で悩んでいる方
発達心理相談員・保健婦の相談・指導 電話で予約(地域指導班)	整形外科医の診察、保健婦の相談・指導 持参...母子健康手帳	精神保健相談員の相談 専門医の相談は予約が必要です	精神保健相談員の相談 嘱託医の相談は予約が必要です

柏保健所 柏市柏255 (国道6号呼塚交差点付近) ☎(67)1255

不用品情報コーナー

無料で *フィットネス・フライヤー(健康器具)等 電話で商工観光課へ

くし野中央自治会 ☎8535

31) *全自動洗濯機(竹)

井 ☎(89)4468

▼申し込み 各連絡先に直接

▼問い合わせ 商工観光課

短歌

山本寛太選

暮る 街の上野果限人の波一人炬燵にテレビ見て
をり 篠田 まさ
蜂蜜とレモンを白湯に滴らし風邪で妻臥す枕
辺に置く 中野 武
棄てて苗とならん間際に購ふを応ふることく萌
す桜草 山口 禮子

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報聴課

俳句

竹内 旦選

雑木林抜け来し風の春めける 川上 進也
風花や茂吉の歌碑の彫深く 田中栄太郎
立春の声にはつらつ夫若し 高橋 茂子
気晴しに水仙ロード一人旅 小林 光江
病む姉の短き電話浅き春 石河 和子
張り板を便しし記憶一葉忌 須藤美恵子
臘梅に夜越しの雨の残りけり 高田 忍

意にそまぬ一日を終へ帰る道木枯しのなかみ
モザの花貫ふ 森山 陽子
枯菜のはつか残れる藤蔓にほのくれなゐの春
芽ささしぬ 石河 和子
来む春に備ふる田の面は耕され土黒々と枯草
に映ゆ 雲石 英子
しぐるるを沼辺を駈ぐる人らをり明日のマラ
ソン冬空晴れよ 三谷 和夫
しるじろと洗ひ上げたる太きねぎ寄せ鍋の具
に切つ先そろふ 海老塚恵美子
水仙の花一輪の手向けあり半ば風化の小さき
地蔵に 新藤 道子
寒風に相撲職のはためきて櫓太鼓の音牙え渡
る 長南 光子
暮る 街の上野果限人の波一人炬燵にテレビ見て
をり 篠田 まさ
蜂蜜とレモンを白湯に滴らし風邪で妻臥す枕
辺に置く 中野 武
棄てて苗とならん間際に購ふを応ふることく萌
す桜草 山口 禮子



文芸だより

青山 陽子
白鳥 孝子
高橋 喬

壁谷千鶴子
川上 進也
田中栄太郎
高橋 茂子
小林 光江
石河 和子
須藤美恵子
高田 忍

また騒音等の環境を改善し、一連の作業時間は1時間を超えないようにして10分から15分の休止時間を設ける、調整された椅子・机を使用する、などがあげられます。

家庭での対策として、次のことを実行してください。

①ある程度、VDT作業を行ったら、間をおいて休息をとる

②眼の周りを軽くマッサージをする

③ストレッチ体操を休息時に行う

④長時間にわたって、作業を行わない

◎問い合わせ 我孫子市医師会 ☎885525

花と緑あふれるまちに 園芸教室 樹木剪定

市では、「花と緑あふれるまちづくり」を進める一環として、園芸教室と樹木剪定教室を開催します。庭木の管理や花壇作りの実技などを合わせて、やさしく解説します。

- 園芸教室
- ▼日程・内容 表1参照
- ▼時間 午前10時から正午
- ▼場所 中央公民館
- ▼講師 樹木匠

▼表1 園芸教室日程

日程	内容
4月20日(木)	植物の土とガーデニングについて
5月16日(火)	植木、草花の病虫害の予防
6月15日(木)	植木、草花のふやし方(実技)
9月7日(木)	家庭花壇についての設計
9月8日(金)	花壇作成(実技)

▼表2 樹木剪定教室実技日程

講座番号・日時	会場	内容
① 7/4 9:00~12:00	布佐宮ノ森公園	常緑広葉中木の剪定
② 7/4 13:30~16:30	布佐宮ノ森公園	常緑広葉低木の剪定
③ 11/7 9:00~12:00	湖北中央公園	常緑針葉樹の剪定
④ 11/7 13:30~16:30	湖北中央公園	落葉広葉中木の剪定

※剪定教室は雨天の場合、翌週へ順延

▼定員 40人(全日程受講できる方で、受講経験者を除く)
▼費用 2000円(全5回分・材料代等含む)
●樹木剪定教室
講義と表2の①から④までの実技(1回を選択)の全2回の教室です。

▼講義日時・場所 6月13日(火)午前9時から正午、湖北台近隣センター(参加者全員に受講していただきます)
▼内容 病害虫について
▼講師 樹木匠
▼定員 各回20人
▼費用 無料

4月からの屋内自転車駐車場の利用者を募集 現在利用中の方も申請を

我孫子駅北口自転車駐車場、サイクルパーク・我孫子南、天王台南の4月からの利用者を募集します。現在利用中の方も、再度申請してください。

▼利用期間 4月1日から平成13年3月31日まで
▼利用対象 勤務先や家が駅から500mを超える方
▼募集台数
*自転車 我孫子駅北口自転車駐車場：2889台、サイクルパーク・我孫子南：1094台、サイクルパーク・天王台南：1989台
*原動機付き自転車(サイクルパーク・天王台南)：87台
▼利用料 *自転車(屋内)：月額810円、(屋外・天王台南)：月額3720円、

および午後4時から8時(日曜日を除く)
▼申請方法 申請書(管理入室に用意)に必要事項を明記し、管理人窓口へ提出
▼利用決定 申請書を一括審査し、応募者多数の場合は抽選で決定。利用決定者には、3月21日(火)までにハガキで抽選結果をお知らせします。

▼申請書(各施設の管理入室に用意)に必要事項を明記し、管理人窓口へ提出
①申請書
②駐車位置を階層別に抽選で決定
③定期カードを窓口で購入(我孫子駅北口については、月別シールを購入)
④定期シールを交付
⑤原動機付き自転車(サイクルパーク・天王台南)申し込み
▼受付期日 3月1日(水)から13日(月)午前6時から10時(85)1111内線330

米穀販売小売業の登録手続きを

平成9年に登録した方も更新登録が必要です

ちの方は、市役所商工観光課に登録申請書を提出してください。
▼申請期間 3月15日(水)から4月28日(金)まで
▼申請書の配付場所 市商工観光課、県東葛飾支庁産業課
▼申請窓口 市商工観光課
▼登録要件 お米の販売を行うための売場を有していること、またはその他の常設の事業所を有していること等
▼申請手数料(県収入証紙で納付) 9000円(2店舗目以上は1店舗につき5000円を加算)
▼登録有効期間 平成12年6月1日から3年間
▼問い合わせ 商工観光課(85)1111内線505、または東葛飾支庁産業課(85)1111内線7(361)2116

千葉県農業大学校では、農業者を対象に、平日または1日の研修を行っています。
ご利用ください
農業大学の研修

新規に政府米、または自主流通米の販売を始めたい方は、米穀販売小売業の登録手続きが必要です。
また、平成9年6月1日付で登録した販売業者の方も、今年の5月31日までに登録有効期間が満了しますので、引き続き販売業を行う場合は、更新登録する必要があります。
主たる販売所を市内にお持

成田線開通100周年記念



「成田線のある風景」(我孫子駅・盛岡駅)写真コンテスト

皆さんの力作をお待ちしています

これを記念して、成田線沿線11市町村で構成する成田線線路活性化促進期成会では、「成田線のある風景」の写真コンテストを行います。

▼応募資格 どなたでも応募できます
▼表彰・作品展 最優秀賞(5万円相当の賞品)、優秀賞(3万円相当の賞品)、入賞(1万円相当の賞品)を春夏、秋、冬の各部門ごとに表彰。入賞者、入賞作品の作品展については後日広報などでお知らせします

▼応募規定 ①作品は、各部門ひとり5点まで ②応募作品の裏面に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、撮影場所、撮影年月日・時間、題名

を書いた応募票(市役所成田線線路活性化推進室、各支所・行政連絡所に用意)をセロハンテープで貼付 ③応募作品は原則として返却しません。返却を希望する場合は、返却用切手8000円分を同封し、応募票の備考欄にその旨を記入

④入賞以上の作品については、ポジ・ネガの提出をお願いします。提出がない場合は、入賞が取り消される場合があります ⑤すべての作品の第一使用権は主催者に帰属し、パンフレットほかの刊行物に使用することがあります

▼応募方法・問い合わせ 郵送または持参で、我孫子1858市役所成田線線路活性化推進室(85)1111へ

プラザコンサート 春のタベ

市民プラザでは気軽に音楽を楽しんでいただくこと、市内若手音楽家によるオープンなコンサートを開催しています。早春のタベを素晴らしい演奏でお過しください。

▼日時 3月4日(土)午後5時30分開演(入場無料)
▼出演者・演奏曲目 *鈴木優美(ピアノ)：バラード第3番 *坂井理恵(バイオリン)、御厨絵美(ピアノ)：タイスの瞑想曲 *原田ともみ(ファゴット)、中村由美(ピアノ)：メヌエット *岩堀素子・堀恵子(クラリネット)：2本のクラリネットのためのソナタ
▼場所・問い合わせ 市民プラザ(85)2111

3番 *坂井理恵(バイオリン)、御厨絵美(ピアノ)：タイスの瞑想曲 *原田ともみ(ファゴット)、中村由美(ピアノ)：メヌエット *岩堀素子・堀恵子(クラリネット)：2本のクラリネットのためのソナタ
▼場所・問い合わせ 市民プラザ(85)2111

▼日時 3月16日(木)・17日(金) 午前コース：9時30分から午後0時30分 午後コース：1時30分から4時30分(各コース半日2回、合計6時間)
▼場所 NEC我孫子事業場
▼内容 インターネットと電子メールを学ぶ
▼対象・定員 はじめてパソコンを操作する方、各9人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 1万2000円(資料代込み)
▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに「高齢者のパソコン教室」、希望のコース、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にて先を明記し、3月10日(金・必着)までに〒277-0832柏市北柏3の5の4生協ネットワーク館2階千葉県高齢者協同組合東葛北地区(85)5393へ

NPOが社会を変える 公開講演会・シンポジウム

いまNPO(市民活動団体などの民間非営利組織)が脚光を浴びています。NPOがよくわかる講演会です。お気軽にご参加ください。(手話通訳あり)

▼場所 市民プラザ
▼内容 ①基調講演「NPOが社会を変える」 講師：田中尚輝(NPO事業サポーターセンター常務理事)
②パネルディスカッション

*パネリスト：田中尚輝、米山孝平(流山ユー・アイネット代表)、中丸陽子(在宅福祉サービスまじか代表)ほか
▼参加費 無料(申し込み不要。直接お越しください)
▼問い合わせ 中央公民館(82)0515

▼日時 3月15日(水)午後2時から4時30分

都市計画緑地の縦覧

都市計画法第21条第2項の規定において準用する同法第17条第1項の規定により、我孫子都市計画緑地の変更の案を次のとおり縦覧します。

- ▶名称および区域 根戸船戸緑地(船戸1丁目の一部の区域)
- ▶縦覧期間 3月1日(水)から15日(水)までの午前8時30分から午後5時(土・日曜日は除く)
- ▶縦覧場所・問い合わせ 公園緑地課(市役所東別館1階) (85)1111内線544・545

高齢者のパソコン教室

初めてのインターネット講座

▼日時 3月16日(木)・17日(金) 午前コース：9時30分から午後0時30分 午後コース：1時30分から4時30分(各コース半日2回、合計6時間)
▼場所 NEC我孫子事業場
▼内容 インターネットと電子メールを学ぶ
▼対象・定員 はじめてパソコンを操作する方、各9人(応募者多数の場合は抽選)

▼参加費 1万2000円(資料代込み)
▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに「高齢者のパソコン教室」、希望のコース、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にて先を明記し、3月10日(金・必着)までに〒277-0832柏市北柏3の5の4生協ネットワーク館2階千葉県高齢者協同組合東葛北地区(85)5393へ



かなざわ こうき
金澤幸輝 くん
(根戸・1歳3カ月)

すこやかちゃん

みの わ か な
箕輪花奈 ちゃん
(南青山・1歳3カ月)



もよおし

子どもクッキング
手軽にできるドライカレー

▶日時・場所 3月11日(土)午前10時から正午、中央公民館
▶内容 ドライカレー、チョコレートゼリー、サラダ
▶対象・定員 小学生、先着30人
▶参加費 400円
▶持参 エプロン、三角きん、ふきん、手ふきタオル、上履き
▶申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館☎(82)0515へ

布佐南地区まちづくり協議会
ふれあいパートⅡスプリング2000

▶日時 3月5日(日)午前10時から午後4時(参加無料)
▶内容 *午前の部…餅つき(飛び入り参加可) *午後の部…講演「子供からお年寄りまで誰もができる運動」西条真人(健康生きがいがづくアドバイザー)、コーラス、小学生による郷土芸能ほか
▶場所・問い合わせ 布佐南近隣センター☎(89)3740

なぎなた教室

▶日時 3月19日(日)・26日(日)午前9時から11時(全2回)
▶場所 市民体育館武道場
▶対象・定員 小学生以上の男女、10人(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 1000円(小・中学生は無料)
▶持参 トレーニングウェア(なぎなたは教室で用意)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「なぎなた教室」を明記し、3月10日(金・必着)までに天王台5の15の4大橋孝子☎(84)2104へ

あびこVideoFesta2000

▶日時・場所 3月5日(日)午後1時30分から5時、市民プラザ
▶内容 よみがえれ手賀沼〜マジジミとガシャモク、我孫子ゴルフ場史、手賀沼を愛した文人たち他
▶入場料 無料
▶問い合わせ 水野☎(82)4755

「グループ通」あみもの展

▶日時 3月4日(土)から6日(月)午前10時から午後6時
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶内容 ブラックフォーマルウェア、セーター、アクセサリなど
▶問い合わせ 鈴木☎(82)7669

荻野サークル七宝・手工芸展 & チャリティーバザー

▶日時 3月11日(土)午後1時から6時、12日(日)午前10時から午後5時(入場無料)
▶場所 天王台北近隣センター
▶問い合わせ 田中☎(88)9645

消費生活講座
羽毛製品の正しい知識

▶日時・場所 3月24日(金)午後2時から4時、市民会館
▶内容 購入時の注意や取り扱い
▶定員 先着30人
▶参加費 無料(筆記用具持参)
▶申し込み・問い合わせ 電話で商工観光課☎(85)1111内線329へ

リズム講座
春めく1日を楽しもう!

▶日時・場所 3月4日(土)午後1時から4時、市民会館
▶内容 リズムの基礎、合唱とリズム、リズムトレーニング
▶講師 深澤茂行(ジャズ&ポップスコラス指揮者)
▶受講料 500円
▶問い合わせ 津田☎(81)5252

混声合唱団「響」
第4回定期演奏会

▶日時・場所 3月26日(日)午後2時開演、市民会館
▶入場料 800円(全自由席)
▶入場券発売所 市民会館内売店ひろがり、平賀書店、荒井書店
▶問い合わせ 中野☎(84)7077

けやき歌の会発表会

▶日時 3月26日(日)午前10時から午後4時(入場無料)
▶場所 湖北地区公民館
▶定員 先着200人(直接会場へ)
▶問い合わせ 片山☎(83)5580

琵琶・吟詠やよいの集い

▶日時・場所 3月20日(祝)午後1時開演、市民プラザ(入場無料)
※出演者を5人程度募集(詩吟または和歌一首、尺八の伴奏あり)
▶出演申し込み・問い合わせ 電話またはファクスで3月10日(金)までに那須☎(84)1848ファクス(84)1260へ

ぼしゅう

特別養護老人ホーム
久遠苑職員
▶職種 正・准看護婦(士)、介護職(常勤または非常勤)
▶応募資格 20歳から45歳
▶募集人員 若干名
▶応募方法 電話連絡のうえ、履歴書を持参
▶問い合わせ 久遠苑(87)3141

陳式太極拳会員

▶日時・場所 ①毎週日曜日午後1時から3時、青山台青年館 ②毎週水曜日午後2時から4時、市民体育館 ③毎週水曜日午後6時30分から8時、東葛辻仲病院ホール(根戸)
※入会金、月会費(2000円から3000円)、申し込み方法など、詳しくは電話で坂田☎(84)5115へ

すこやかちゃん募集

▶対象 平成11年中に生まれた赤ちゃん(ただし、過去に掲載された兄弟のご家族は除きます)
▶応募方法・問い合わせ ハガキ(1人1枚に限る)に住所、保護者の氏名、赤ちゃんの名前・

生年月日・性別、電話番号を明記し、3月10日(金・消印有効)までに我孫子1858市役所広報広聴課☎(85)1111へ
※応募者多数の場合は抽選となります。結果は3月中に通知します

こども発達センター
臨時保育士

▶資格・定員 保育士資格を有する45歳までの健康な方、若干名
▶勤務時間 午前8時30分から午後5時15分
▶賃金 時給970円(通勤手当別途支給)
▶申し込み・問い合わせ 履歴書(写真貼付)に資格証明書の写しを添付し、同センター(新木1637)☎(88)0472へ直接持参

地域福祉作業所「にじ」
利用者とボランティア

◎利用者
▶対象・定員 ハンディキャップのある方、10人程度
▶作業内容 床暖房設備の製作などの軽作業
◎ボランティア
▶説明会日時 3月2日(木)・17日(金)午後1時から3時30分
▶場所 地域福祉作業所「にじ」(湖北台3の15の1)
▶申し込み・問い合わせ いずれも電話で伊藤☎(81)5771へ

特別養護老人ホーム
アコモード職員

▶職種 看護婦(士)、介護士、ケアマネジャー、ホームヘルパー
※勤務時間、申し込み方法など、詳しくはアコモード☎(89)5201へ

我孫子リトルシニア
(硬式野球)部員

▶練習日 毎週日曜日、祝日
▶場所 沼南町我孫子リーグ球場
▶対象 中学校新1年生から3年生の男女
▶申し込み・問い合わせ 電話で中村☎(88)8521へ

硬式テニス初心者講習会受講者

▶日時 3月19日(日)から毎週日曜日午前9時30分から11時30分(全5回、雨天の場合は次週の日曜日に延期)
▶場所 湖北台中央公園内コート
▶対象・定員 市内在住で高校生以上の初心者、50人(ただし、応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 2000円
▶申し込み 3月12日(日)午前9時から9時30分まで、湖北台中央公園内コートで受付
▶問い合わせ 川田☎(69)7748

子ども英会話生

▶日時 4月からの日曜日午後1時から2時(月3回)
▶場所 中央公民館
▶内容 英語の基礎、異文化学習
▶対象 小学校新4・5・6年生
▶定員 全学年で先着20人
▶参加費 月額2000円(テキスト代として別途4000円程度負担)
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、本人と保護者の氏名、性別、学年、電話番号を明記し、台田2の8の9 菊尾砂由史☎(83)5332へ(午後6時以降)

消費生活相談員

▶資格・定員 消費生活専門相談員資格を持つ50歳までの方、1人
▶勤務期間 4月1日から
▶勤務内容 市消費生活センターでの相談業務(週3回程度)
▶申し込み・問い合わせ 申込書(商工観光課に用意)に必要事項を明記し、3月10日(金・消印有効)までに我孫子1858市役所商工観光課消費指導係☎(85)1111内線329へ郵送または持参

文章教室参加者

▶日時 4月1日から22日までの毎週土曜日、午後1時30分から4時30分(全4回)
▶場所 市民プラザ
▶定員 先着30人
▶会費 2000円(4回分)
▶申し込み・問い合わせ 電話またはファクスで羽賀☎(84)4504(ファクス兼用)へ

おしらせ

確定申告はお済みですか?
申告書は自分で書いて税務署へ

3月15日(水)まで、平成11年分の所得税の確定申告と、平成12年度の市・県民税の申告受け付けが行われています。
所得税の確定申告書・還付申告書は、税務署へ提出してください。市が開催する市民会館などの会場では、市・県民税の申告と全て記入済みの確定申告書のお預かり(税務署へ回送)のみとなります。ご自分で記入して、郵送による申告をお願いします。
▶問い合わせ *所得税…粕税務署☎(46)2321 *市・県民税…市役所課税課市民税係☎(85)1111

テレホンガイド「声の便利帳」

☎(85)5000

ファクスガイド「FAX便利帳」

☎(83)6000

今月の休館日



市民図書館	6月、13月、14火、20祝、21火、27月
中央・湖北地区公民館	6月、13月、20祝、27月
鳥の博物館	6月、13月、21火、22水、27月
市民プラザ	9木、16木
市民会館	6月、13月、21火、27月
つつじ荘・西部福祉センター	6月、13月、14火、20祝、27月、28火
市民体育館	27月
ふれあい工房	6月、13月、20祝、27月

相談等

内容	日	時	場所	問い合わせ	
法律相談(予約制)	2(木)、7(火)、14(火)、16(木)、21(火)、28(火)	9:30~15:30	市民相談室(西別館3階)	広報広聴課	
※予約は、3月1日(水)8:30から電話で広報広聴課へ					
税務相談(予約制)	17(金)	10:00~15:00	市民相談室	課税課	
※予約は、3月13日(月)8:30から電話で課税課へ					
人権相談	23(木)	10:00~15:00	福祉総合相談室	生活支援課	
行政相談	23(木)	10:00~12:00	市民相談室	広報広聴課	
不動産相談・住宅相談	10(金)	10:00~15:00	市民相談室	建築指導課	
交通事故相談	13(月)	10:00~15:00	交通整備課	交通整備課	
心の相談(予約制)	8(水)	13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室	
健康相談	3(金)	10:00~11:15	つつじ荘	つつじ荘	
	10(金)	10:00~11:15	西部福祉センター		西部福祉センター
健康づくりうんどう教室	17(金)	10:00~11:00	天王台西公園うんどう遊園	保健センター	
健康生きがいがづくり相談(予約制)	14・28(火)	10:30~16:00	ふれあい福祉センター(社会福祉協議会向かい)	社会福祉協議会	
心配ごと相談	6(月)	9:00~15:00	ふれあい福祉センター		保健センター
	13(月)	9:00~15:00	布佐市民センター本館		
結婚相談	5・19(日)	10:00~14:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会	