

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

より開かれた市政に

4月から

情報公開制度をさらに充実

市の情報公開制度は平成7年4月、県内5番目にスタートしました。議会情報も公開対象にするなど、当時としては先進的な内容でしたが、より透明性の高い市政を実現するため、我孫子市情報公開審査会(会長・北沢義博弁護士)での審議を経て、昨年12月の定例市議会でも条例改正を行いました。今回は、主な改正点と制度の概要をお知らせします。

これまでの請求総数は109件

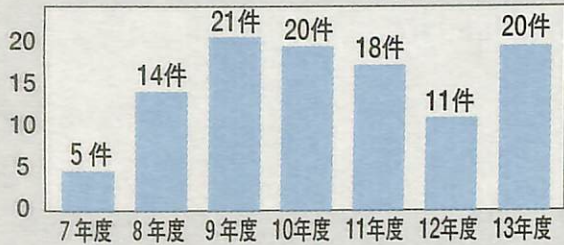
市では、個人のプライバシーなどの非公開情報を除き、積極的に情報を公開しています。

より開かれた制度に改正

今回の主な改正点は、次のとおりです。
◎条例に、市民の「知る権利」と「市の活動を市民に説明する

▼ 請求と公開の状況

① 年度別の請求件数



② 主な請求内容と公開結果

◎マンション建設や宅地造成に関する申請書や図面(31件)	公開 14件	部分公開 14件	
◎委託などの契約書(10件)	10件	非公開 1件(法令秘) 不存在 2件	
◎いじめ・体罰に関する報告書(12件)	6件	5件	1件
◎市の審議会に関するもの(6件)	4件	2件	
◎土壌汚染に関するもの(5件)	3件	2件	
◎児童・生徒の指導要録(本人からの請求)(5件)	3件	2件	

情報公開の流れ

●相談・請求

情報公開総合窓口
情報公開コーナー
だれでも請求できます。



●検討・決定

市などの担当部局
請求があった日から15日
以内に決定します。



●公開決定

通知

●非公開決定



●納得

●不服

60日以内に不服申立書を提出。

●公開

情報公開総合窓口
情報公開コーナー

●審査

情報公開審査会



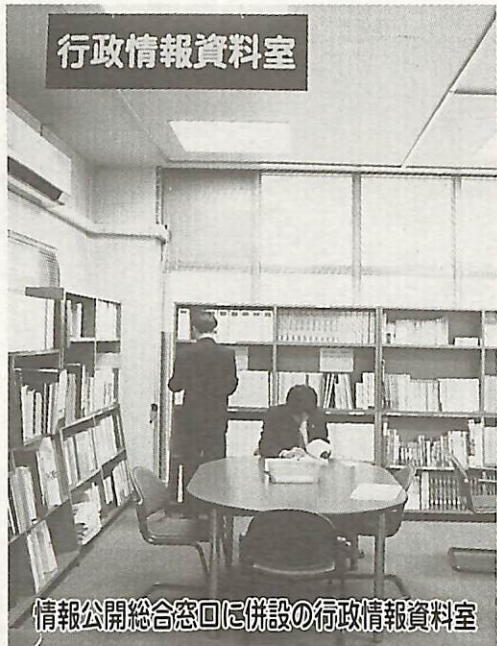
弁護士や大学の先生など
5人で構成されています。

情報を閲覧・視聴。
写しの交付も行います。

公開

非公開

行政情報資料室



情報公開総合窓口併設の行政情報資料室

写しが必要な場合の費用

閲覧手数料は無料ですが、写しを必要とする場合は、コピー代(1枚あたり白黒10円、カラー50円)をいただきます。なお、電算情報をフロッピーディスクでお渡しする場合は、1枚50円です。

情報(ただし、公務員などの公的地位・立場に関するものは公開)

◎企業などの正当な利益を明らかに害する情報(ただし、人の生命、健康などを保護するため必要なものは公開)

◎行政機関の事務事業の執行に著しい支障が生じると認められる情報(例…入札や試験に関する情報など)

268
◎広報室情報公開担当・内線

ご利用ください 行政情報資料室

市が作成した計画書や報告書、刊行物、市史研究誌、統計書などのほか、議会の会議録も閲覧できます。また、市史研究誌などの有償刊行物の販売も行っています。資料などをコピーすることもできます。コピーサービス(1枚10円)をご利用ください。

開設時間 午前8時30分から午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

場所 市役所本庁1階(市民課前)

積極的に公開します

市長 福嶋浩彦

今回の改正で、我孫子市の情報公開条例は、全国でも最も進んだ条例の一つになったと言えます。

また、条例の条文以上に大切なのは、情報公開制度を運営する市の姿勢です。市はこれまで積極的に公開に努めてきました。

公開して問題ないことが明らかでない文書や資料は、わざわざ条例に基づく申請をしても提供しませんが、積極的に公開してまいります。

これからの積極公開の姿勢を貫き、市が持つ情報を市民と共有しながら、市民と市の「協働のまちづくり」を進めてまいります。

市民活動センターと ボランティアセンターが4月に統合

新たなセンターのスタッフを募集

4月から、市民活動センターとボランティアセンターが統合し、新たに市民活動を支援するセンターとして生まれ変わります。

このため、新たなセンターを管理・運営する母体として「運営委員会」を設置します。

日時・場所 3月10日(日)午前10時から正午、市役所分館2階大会議室

4月から、家庭ごみと資源を祝日も収集します(土・日曜日を除く)。

自治会に未加入の方は、3月中旬以降に、近隣センターや支所・行政連絡所などの市の行政施設に置いてありますので、ご利用ください。

クリンセンターへ直接持ち込む場合も、祝日が可能に

企業・行政との協働のまちづくりの一拠点として、市民が行う社会貢献活動・ボランティア活動・市民事業を支援するため、昨年6月に市が開設しました。

新たなセンターで、ボランティアスタッフとして、力を貸していただける方を募集します。

スタッフを募集

「市民の活動をサポートしたい」「自分自身を高めながら社会に貢献したい」という気持ちを持って、明るく、楽しく行動できる方を求めています。

一緒に活動してみませんか 明るい選挙推進委員を募集



明るい選挙推進協議会は、選挙が公正で適正に行われることを第一に、市民の皆さんの政治への関心を高め、できるだけ多くの方に投票していただけるよう、啓発活動を行っているボランティア団体です。

この会の目的を理解していただき、一緒に活動をしてくださる「明るい選挙推進委員」を募集します。

募集方法・回 ハガキに住所氏名、電話番号を明記し、3月29日(必着)までに〒2770-1192(住所省略可)市役所選挙管理委員会・内線345へ

石けん利用推進協議会「市民の代表委員」を募集

市は、石けん利用推進活動をおとして、環境の保全に積極的に取り組める方を募集します。

協議会開催 年2回程度
講習会・啓発活動 月数回
選考方法 レポートによる審査
申し込み・回 「石けん利用と環境」についての意見や提言を800字程度にまとめ、住所

氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、3月15日(必着)までに〒2770-1192(住所省略可)市役所商工観光課消費指導係・内線329へ郵送または持参

ごみQ&A

家庭ごみは、半透明の袋で名前を書くことになっていないのに、黒いごみ袋や記名のないものもありますか?

A ごみの中に資源や危険物が混入されていないかの確認と、自分が出したごみに責任を持つていただくために、半透明のごみ袋に名前の記入を義務付けています。

座いすは粗大ごみに、ステーションに出されてしまいます。ごみ当番が困ることがあります。

▼クリーンセンターの測定結果

測定項目	施設	国の規制値	市の測定値
ダイオキシン (ng/Nm ³)	1号炉	5.0	0.88
	2号炉	1.0	0.11
ダスト濃度 (ng/Nm ³)	1号炉	0.15	0.024
	2号炉	0.08	0.05
硫黄酸化物 (Nm ³ /h)	1号炉	42	2.066
	2号炉	39	0.998
窒素酸化物 (PPm)	1号炉	250	128
	2号炉	250	206
塩化水素濃度 (ng/Nm ³)	1号炉	700	206
	2号炉	700	115

n g : 10億分の1グラムを表す単位
Nm³ : 0度C、1気圧の時に換算した数値
PPm : 1cc/1000ℓの汚染物質濃度を1PPmで表す

市の焼却炉の排ガス測定値は規制値以下です

市では、クリーンセンターの焼却炉から排出されるダイオキシン類等を毎年測定しています。今年度も、1号炉(焼却能力3750kg/時)、2号炉(同4375kg/時)ともに、規制値をクリアしました。(表参照)



ものを長く大切に使うことや、ゴミの分別とリサイクルの徹底など、ゴミの減量にご協力ください。

シリーズ 税の申告 5

確定申告はお済みですか

申告期限は3月15日

平成13年分の所得税の確定申告、14年度の市・県民税の申告の受け付けは、3月15日(金)までです。

申告書は自分で記入し、所得税の確定申告書は税務署に、市・県民税の申告書は市に提出してください。

柏税務署の駐車場は、4月まで使用できません。臨時駐車場はありませんので、電車・バスをご利用ください。

国民健康保険で安心して必要な医療を

病気やケガをしたときに頼れる制度です

国民健康保険は、病気やケガをしたときに、かかった医療費の一部を負担することにより、安心して必要な治療を受けることができる制度です。

割、通院3割になります。なお、この制度を利用するためには、届け出が必要です。

高額な医療費を負担した場合

①同じ方が同じ月に、同一の医療機関で、限度額を超えて医療費を支払ったときは、申請によりその超えた額が支給されます。

市民税非課税世帯の加入者には入院中の食事代が軽減されます

現在、軽減を受けている方も再度手続きを

一部の負担で治療が受けられます

国民健康保険に加入している方は、かかった医療費の3割が自己負担になり、残りの費用は国民健康保険が負担します。

また、入院中の食事代も、一部を自己負担すればよいことになっています。

退職者医療制度

職場の被用者年金に一定期間(20年以上)もしくは40歳以降(10年以上)加入していた方で、退職者医療制度に該当する70歳未満の方は、医療費の一部負担割合が、本人の場合は入院、通院とも2割、被扶養者は入院2割、通院3割になります。

③一人の方が複数の医療機関で3万円(市民税非課税世帯は2万1000円)以上を支払った場合で、その合計額が限度額を超えた場合も支給されます。

後日支給されるもの

次のような場合、とりあえず医療費を全額支払っていただき、後日申請して、国保連合会の査定により7割または8割が給付されます。

緊急、やむを得ない事情で保険証を提示できず、医療費を全額負担した場合

軽減を受けるには「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、該当する方は国保年金課へ申請してください。

市では、花と緑あふれるまちづくりを進める一環として、園芸教室と樹木剪定教室を開催します。

園芸教室 樹木剪定教室

申請申込み・往復ハガキ(1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名(剪定教室は、講座番号第3希望まで)を明記し、3月8日(必着)までに〒270-1192(住所省略可)市役所公園緑地課・内線545へ

▼表1 市指定の施術所

施術所名	所在地	電話番号
千代田鍼灸院	つくし野6-7-13	7184-1622
有馬鍼灸治療院	船戸3-3-14	7184-6703
有賀鍼灸治療院	台田2-7-53	7183-2240
松園鍼灸マッサージ治療院	我孫子60-17	7183-0437
本木治療院	白山1-3-13	7182-3626
山口鍼灸院	若松134-8	7185-2630
清水鍼灸治療院	若松135-5	7182-6202
相野谷施術院	栄14-3	7182-1610
かすみ鍼灸院	天王台1-1-30	7184-9599
倉持鍼灸院	天王台3-8-11	7182-4814
花鳥鍼灸院	天王台3-13-1	7184-1989
緑風堂	天王台4-9-1-201	7182-5575
川村整骨院	柴崎711-2	7183-7400
月辰会鍼灸院	柴崎台1-7-5	7183-6459
天王台健康院	柴崎台2-7-5	7182-8963
東洋鍼灸院	青山台4-21-22	7184-8161
川田治療院	高野山547	7182-3318
わかば鍼灸接骨院	湖北台1-13-20-101	7139-2646
治療室川田	湖北台1-18-2	7188-2105
湖北台鍼灸整骨院	湖北台3-4-11	7187-3804
治療院いしじま	湖北台8-1-1-108	7188-6318
陽明堂鍼灸院	中峠台14-21	7187-0219
治療室一灸	中峠1230-8	7188-5019
須藤マッサージ院	中峠2003-9	7188-1300
鍼灸ナルシマ	日秀254-19	7188-0829
光瞳漢	布佐1-29-5	7189-4646
おざき接骨院	布佐1212	7189-1898
鍼灸敬玄堂	布佐2191	7189-1341
堀越マッサージ	布佐2974	7189-1394
きよたマッサージはりきゅう治療院	布佐3060-12-1F-A	7139-4154
吉田マッサージ、セラピー	布佐平和台2-11-3	7189-3324

▼表2 入院中の食事代自己負担額

一般加入者	1日780円
市民税非課税世帯等	90日までの入院 1日650円 90日を超える入院(過去12カ月の入院日数) 1日500円
市民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方	1日300円

納税は便利な口座振替を
ありませんか
納め忘れは
ありませんか

あなたも参加しませんか 「みどりのボランティア」の森づくり



枯れ木の処理をするボランティアの皆さん

古利根沼に隣接する古利根公園。自然観察の森では、みどりのボランティアの皆さんによって、豊かな生態系をめぐらした森づくりが進められています。市の募集によりスタートした「みどりのボランティア」は、現在54人。月1回(土曜日または日曜日)の活動日には、常時20人が集まり、枯れ木の処理

現在、活動の中心は、この公園の東側の市有地約1・2ヘクタール。将来的には落葉広葉樹中心の多様な生き物とふれあえる、豊かな森にしていきたいことをめざしています。

市では、こうした市民参加の取り組みを市内全体に広げたいと考えています。活動に参加してみたい方、興味のある方はお問い合わせください。活動に申し込みたい方は、興味のある方はお問い合わせください。活動に申し込みたい方は、興味のある方はお問い合わせください。

▼表1 園芸教室日程

日程	内容
4月18日(木)	植物の土とガーデニング
5月16日(木)	植木、草花の病害虫の防除
6月13日(木)	植木、草花のふやし方(実技)
9月19日(木)	家庭花壇の設計
9月20日(金)	花壇作成(実技)

▼表2 樹木剪定教室実技日程

講座番号・日程	会場	内容
1/6/29(出)	布佐宮ノ森公園	常緑広葉中木の剪定
2/10/26(出)	湖北台中央公園	常緑広葉低木の剪定
3/10/26(出)	湖北台中央公園	常緑針葉樹の剪定
4/10/26(出)	湖北台中央公園	落葉広葉中木の剪定

※時間は1・3…午前9時から正午、2・4…午後1時30分から4時30分
※剪定教室は雨天の場合、翌週へ順延

平成14年度 市民文化講座受講者募集

期間 4月から平成15年3月まで
 対象 継続して受講できる18歳以上の市内在住者（お子さんを連れての受講はご遠慮ください）
 申し込み 往復ハガキに講座名、受講場所、受講日、講師名、ご自分の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月14日（必着）までに白山2の20の8田崎末満へ ※応募者多数の場合は抽選（結果は3月下旬に通知します）
 ※応募が定員の4割に満たない講座は、開講しないことがあります
 場所 アピスタ(若松)・・・生涯学習センター「アピスタ」内我孫子地区公民館（駐車場…1時間100円）
 ※アピスタ・湖北地区公民館以外は、いずれも駐車場はありません
 主催 我孫子市民文化講座連合会
 問い合わせ 各講師へ

▼市民文化講座一覧 (午前の部…9:30～11:30、午後の部…12:30～14:30)

講座名	受講日	内容	定員	受講料(月額)	講師名 電話番号	場所
書道(A)	第1・第3水曜日午前	4月17日開講	20人	2,500円(テキスト代別)	山田清一 7182-4405	9月までアピスタ 10月から我孫子第一小
書道(B)	第2・第4水曜日午前	漢字、仮名の初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	佐藤輝夫 7188-8604	9月まで我孫子第一小 10月からアピスタ
湖北書道(A)	第1・第3土曜日午前	初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	しもだいら下平みどり 7185-3315	9月まで湖北地区公民館 10月から布佐小学校
湖北書道(B)	第2・第4土曜日午前	初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	阿部啓子 7188-7428	9月まで布佐小学校 10月から湖北地区公民館
茶道(表千家)	第1・第3火曜日午前	5月開講	15人	3,000円(水屋料含む)	かずこ小野一子 7182-6161	アピスタ
茶道(裏千家)	第1・第3木曜日午前	初歩から	15人	3,000円(水屋料含む)	さちこ中野再知子 7188-0681	湖北地区公民館
茶道(表千家)	第1・第3水曜日午前	初歩から	15人	3,000円(水屋料含む)	横山信子 7185-1553	村川別荘母屋(寿2-27-9子ノ神大黒天そば)
茶道(裏千家)	第2・第4水曜日午前	初歩から	15人	3,000円(水屋料含む)	亀山圭子 7183-0608	アピスタ
油絵	第2・第4水曜日午後	4月24日開講 鉛筆デッサンなど初歩から	20人	2,500円	すえみつ田崎末満 7182-0826	アピスタ
水墨画	第1・第3木曜日午前	4月18日開講 初歩(花鳥)から山水まで	20人	2,500円(テキスト代別)	まさじろう小泉雅司郎 7184-9983	湖北地区公民館
湖北油絵	第2・第4火曜日午前	鉛筆デッサンなど初歩から	20人	2,500円	大塚敏雄 7188-2400	湖北地区公民館
湖北絵手紙	第1・第3火曜日午後	身近なモチーフをハガキに描く	20人	2,500円	中尾葉子 7188-9850	アピスタ
我孫子生花	第1・第3水曜日午後	4月17日開講 小原流	15人	2,000円(花代別)	猪田志津子 7182-8830	湖北地区公民館
湖北生花	第1・第3木曜日午前	龍生派	15人	2,000円(花代別)	竹井芳子 7139-7133	布佐市民センター ステーションホール
布佐生花	第1・第3金曜日午前	小原流	15人	2,000円(花代別)	柴田保子 7188-7092	村川別荘新館
短歌	第2・第4土曜日午前	現代短歌制作の初歩から自立まで	20人	2,000円	としこ榊原敦子 7184-9435	我孫子第一小学校
俳句	第1・第3火曜日午後	4月16日開講 初歩から	15人	2,000円	たかし染谷卓 7182-4441	村川別荘母屋
囲碁	第1～第4土曜日午前	初めての方対象	20人	2,000円(テキスト代別)	山口達郎 7188-1418	アピスタ
謡(宝生流)	第2・第4日曜日午前	4月28日開講 初歩から	15人	2,500円	小林武雄 7185-2230	村川別荘母屋
謡(観世流)	第2・第4日曜日午前	初歩から	15人	2,500円	松浦忠男 7182-6109	湖北地区公民館
フランス刺しゅう	第2・第4木曜日午後	4月25日開講 8月は休講	15人	2,000円(材料代別)	けいこ宮崎睦子 7184-5446	布佐小学校
編物	第1・第3火曜日午前	8月は休講 初歩から	15人	2,000円(材料代別)	みちこ鈴木迪子 7182-7669	アピスタ
リボンアート	第2・第4水曜日午前	8月は休講	15人	2,000円(材料代別)	大野日出子 7189-1072	アピスタ
七宝焼	第1・第3金曜日午前	4月19日開講 七宝焼と銀粘土の初歩から	15人	2,000円(材料代別)	みちこ荻野紀子 7188-0968	我孫子第一小学校
パンフラー	第1・第3火曜日午前	4・8月は休講 制作、油彩、アレンジまで	15人	2,000円(材料代別)	のりこ阿部乃里子 7182-8556	我孫子第一小学校
紙人形	第2・第4水曜日午前	8月は休講 初歩から	15人	2,000円(材料代別)	緑川和子 7184-8011	我孫子第一小学校
パッチワークキルト	第1・第3水曜日午前	8月は休講	15人	2,000円(材料代別)	小枝ひろ子 7189-0138	



展示作品 木霊(写真・F130号)、刻と共に
 赴く、遠い旅、すみか、
 夜明けの葬花ほか、いずれも油彩作品16点
 教育委員会文化課 ☎ 7185-1151

平井美佐子遺作展

幻想的な作品をぜひ鑑賞ください

幻想的な絵画の世界に魅せられ創作を続けた、故平井美佐子さんの遺作展を開催します。
 夫人賞を受賞しています。
 展示作品は、平成11年に弟の平井堅嗣さんから市に寄贈されたもの。代表作「木霊」をはじめ、幻想的な中に力強さと優しさを感じられる秀作ぞろいです。
 平井美佐子さんの世界を、ぜひ鑑賞ください。
 日時・場所 3月8日(金)から11日(月)午前10時から午後5時、市民プラザ(入場無料)
 展示作品 木霊(写真・F130号)、刻と共に赴く、遠い旅、すみか、夜明けの葬花ほか、いずれも油彩作品16点
 教育委員会文化課 ☎ 7185-1151

サークル会員募集

期間 4月から15年3月
 申し込み 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、(子供英会話はお子さんの名前・性別・小学校名・学年)を明記し、各申込先へ郵送(子供体操は我孫子地区公民館で直接受付)
 ※場所・実施回数はサークルにより変更になる場合があります

サークル名(内容・対象など)	開講曜日・場所	定員	参加費(月額)	申込先・電話番号
英会話のための基礎英語(中学生程度の文法・フリートーク)	第2・4金曜、9時30分～11時30分、我孫子地区公民館	25人	2,000円(テキスト代別)	若松113-4 大川政子 7184-6485
子供英会話(小学校4～6年対象・英語の基礎から異文化学習)	月3回日曜、13時～14時 我孫子地区公民館	20人	2,000円(テキスト代別)	寿2-22-7 根本栄子 7183-1876
婦人健康美容体操(いつまでも若く美しくあるためにリズムに合わせてストレッチ)	毎週水曜日10時～12時 我孫子地区公民館	50人	1,500円	栄9-21 須藤順子 7184-6204
丹田呼吸健康法(心身を改造する呼吸法)	月4回木曜、13時～14時30分、我孫子地区公民館	20人	1,500円	若松136-11 太田順子 7185-1094
着付(自分で着る方法。普段着から礼装まで半巾帯・名古屋帯・袋帯の結び方)	第1・3土曜、9時30分～11時30分、我孫子地区公民館	20人	2,000円	中峠台22-1 松村美貴子 7139-2313
	第1・3火曜、9時30分～11時30分、湖北地区公民館	20人	2,000円	天王台3-6-3 酒井恵子 7184-8946
	第2・4木曜、10時～12時 布佐市民センター本館	20人	2,000円	中峠3084-3 美細津悦子 7187-0808
子供体操 年長…平成8年4月～9年3月生まれ 年中…平成9年4月～10年3月生まれ	毎週水曜日 A…14時～15時 B…15時～16時 C…16時～17時 我孫子地区公民館	年長40人 年中80人	1,500円	我孫子地区公民館ホールで申し込み 年中…4月17日15時から 年長…4月24日15時から 梅沢 7188-8292

シルバー人材センター講座生募集

期間 4月から1年間(8月は休講) 習教室参加希望者は児童名、保護者名、
 対象 市内在住の方(年齢・性別問わず) 学校名、学年)を明記し、3月20日
 申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住(消印有効)までに中峠2607(社)シルバ
 所、氏名、年齢、電話番号、講座名(学 一人材センター事務局TEL7188-2200へ

講座名	受講日	内容	定員	受講料	場所
墨絵教室	第1・第3月曜日 13時30分～15時30分	基本から作品の裏打ちまで	20人	月 額 1,500円	我孫子第一小 地域交流教室 ※駐車は不可
書道教室	第1・第3金曜日 13時30分～15時30分	書道の初歩から、日常の役に立つ実用書道	20人		
俳句教室	第1・第3水曜日 13時30分～15時30分	初歩から(生涯の趣味として)	20人		
手編教室	第1・第3木曜日 13時30分～15時30分	小物からベスト・セーターまで	20人	月 額 2,000円	市民会館
水彩画教室	第1・第3木曜日 13時30分～15時30分	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	20人		
着付教室	第1・第3水曜日 13時30分～15時30分	着付全般(着物の知識まで)	20人		
木彫教室	第1・第3火曜日 13時30分～15時30分	趣味のアクセサリや実用小物(基礎から応用まで)	10人	月 額 3,000円	渋谷ビル(本町3丁目)
学習教室	小学4年生 毎週水曜日 17時～19時	算数・生活指導等、個人の力を伸ばす	10人		
	小学5年生 毎週木曜日 17時～19時		10人		

※教材費実費負担あり

生涯学習センター「アビスタ」オープニングフェスティバル 薩摩琵琶演奏会「春の一日」

生涯学習センター「アビスタ」のオープニングフェスティバルのひとつとして、薩摩琵琶演奏会「春の一日」を開催します。薩摩琵琶の音色を、ぜひお楽しみください。



日時 4月1日(月)午後3時開場・3時30分開演(入場無料)
場所 生涯学習センター「アビスタ」
出演者 薩摩琵琶演奏会「春の一日」を主催します。*新曲による琵琶の世界・日本の民話より「鶴」：坂田美子さん *琵琶十七弦、琴、尺八、横笛による和楽・日本の童謡メロデー、夜の行方：坂田美子さん、谷井琴子さん、安田有希さん、坂田梁山さん
出演者プロフィール
坂田美子さん(写真上) NHK「邦楽のひととき」等に出演
那須錦鈴さん(写真下) 95年日本琵琶楽コンクール・第1位
定員 120人(全席自由・応募者多数の場合は抽選)
申し込み・回 往復ハガキ(1人1通に限る)に住所、氏名、電話番号、年齢、返信面あて名を明記し、3月20日(必着)までに我孫子1684教育委員会文化課「薩摩琵琶演奏会」係 ☎7185-1151へ(2週以上の応募は無効)

体験水田 参加者募集



「体験水田」で、お米づくりに挑戦してみませんか。市では、手賀沼沿いの岡発戸新田地区にある「ピオトープ」に、体験水田を設置しています。春は田植え、夏は草取りをして、秋には稲刈り。お米は自然乾燥させ、収穫祭で試食します。皆さん、近所の仲良しやご家族で、ぜひご参加ください。
日程 4月13日(土)：説明会、5月中の土曜日：田植え、以後月1回土曜日を予定(参加無料)
対象 市内在住・在勤の方、50組(応募者多数の場合は抽選)
応募方法・回 往復ハガキに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、返信あて名を明記のうえ、3月20日(必着)までに〒270-11192(住所省略可)市役所手賀沼環境調整担当・内線568へ

募金活動などで盲導犬をプレゼント

中央学院大学の学生ボランティアが、募金活動などで視覚障害者に盲導犬を貸与しました。盲導犬は、1頭を育てるのに約300万円が必要。団体では、使用済み切手収集や、我孫子駅前で行った募金活動を行うなど、盲導犬育成費用を集める活動を続けています。今回は、会の活動を知らした流山の方から切手のコレクションを寄付していただき、集めた募金とあわせて、2頭目の盲導犬を貸与しました。貸与された方は、流山市の視覚障害者を持つ鍼灸師・小倉正成さん。「学生ボランティアには大変感謝しています。これから盲導犬と一緒に外出します」と話していました。



ボランティア代表の鈴木聡美さんは、「これからも地道な活動で、盲導犬があたりまえの存在になるよう努力していきたい」と抱負を語っていました。

ドクターヘリ 運用開始



千葉県が、今年の1月からドクターヘリの運用を始め、我孫子市でも昨年12月10日に、利根川運動公園でシミュレーション(運用訓練)を行いました。ドクターヘリは、医師がヘリコプターに同乗し、重篤な状態にある患者を救急搬送するもの。救急隊や医師が必要と判断した場合に、要請します。



▲市内の離発着場に医師を乗せたヘリが到着
▶すばやく救命救急センターへ

ヘリコプターは、印旛村の日本医科大学付属千葉北総病院に常駐しています。患者さんを救急車で市内のヘリ離発着場まで搬送し、ヘリが到着後、医師が患者の状態を診断し、現場治療を直ちに施したり、すばやくヘリポートのある救命救急センターに搬送するなど、高度救急医療が可能となります。

なお、運用はヘリが安全に飛行できる時間に限られ、午前8時30分から日没の30分前までとなり、また、気象条件によっては使用できない場合があります。
※患者個人や家族からのドクターヘリの要請はできません
◎市内のドクターヘリ離発着場
手賀沼公園多目的広場、湖北中央公園、利根川運動公園、布佐南公園
消防本部警防課 ☎7181-7701

あびこあれこれ



月に完成しました。(写真)この施設は、従来の集会所が老朽化したため、同じ場所に建て替えられたものです。広さは、延べ床面積145.51㎡で、2階建て。1階には60・31㎡の会議室とキッチン、2階には約10畳の広さの部屋と約6畳の広さのコピール室があります。設計はバリアフリーに配慮し、利用しやすい施設になっています。

泉自治会集会所が、千葉県の「平成13年度コミュニティ施設整備事業補助金」と市の「自治会集会所整備事業等補助金」の助成を受けて建て替えられ、1

千葉県コミュニティ施設補助金を受け完成 泉自治会集会所が建て替えられました

春季火災予防運動

3月1日から7日まで「たしかめて。火を消してから。次のポイント」をスローガンに、「春季火災予防運動」が行われます。昨年内では、37件の火災が発生し、死者1人、負傷者2人、損害額約5540万円の被害がでました。火災件数・被害額は前年の年比で減少しています。
◎4つの対策
・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する
・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器等を用意する
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制をつくる
消防本部警防課 ☎7181-7702

プラザコンサート

3月9日(土)午後5時



市民プラザでは気軽に音楽を楽しんでいただくことと、市内若手演奏家のコンサートを開催しています。ゆとりのひとときをお楽しみください。
日時 3月9日(土)午後5時開演(入場無料)
出演者・演奏曲目
*小宮香奈江さん(ソプラノ)
: Time To Say Goodbye 君と旅立ちうほか
*高橋基信さん(バリトン)
: グラナダほか
へ以上ピアノ伴奏: 笹本小野美さん
*棟方恵美さん(ピアノ): 12の練習曲作品10第3番「別れの曲」ほか
場所・回 市民プラザ ☎7183-2111

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。市役所：我孫子市我孫子1858番7185-1111

でかけてみませんか

あびこVideo Festa2002

我孫子ビデオクラブが制作した市内の歴史・伝統・文化、市民活動等のビデオを上映
 日・所 3月10日(日)13時30分
 17時、市民プラザ(入場無料)
 高橋 7139-3366

室内楽コンサート

「地域住民でクラシック音楽を楽しみ、振興する」がモットーの「青山台アンサンブルを楽しむ会」の10回目のコンサートを
 日・所 3月2日(土)14時~16時、市民プラザ(入場無料)
 出 手賀沼カルテット(アマチュア弦楽四重奏団)
 曲目 デイズニ音楽、アニメ映画音楽、弦楽三重奏曲D581...シユーベルト、弦楽四重奏曲K464...モーツァルトほか
 問 米山 7184-5753

第14回習作展

日 3月29日(金)~31日(日)10時~17時(29日は12時から、31日は16時まで)
 所 市民プラザ(入場無料)
 内 墨絵、書道、手編み、俳句、木彫、水彩画など
 問 (社)シルバー人材センター 7188-2200

第7回ぐるーぷ彩展

日・所 3月12日(火)~17日(日)10時~17時(12日は13時から、17日は15時まで)、さわやかちば県民プラザ(入場無料)
 内 油絵・水彩画、約150点
 問 鈴木 7184-7344

映画「子どもの時間」

畑や林のある広大な土地で、おとな、山や馬、火や水とともに暮らす0歳から6歳のおよそ100人の子どものたちが、泣く、遊ぶなど、子どもの仕事に一生懸命な姿をとらえた作品。
 日・所 3月23日(土)10時30分~11時50分(2)13時30分、14時50分(3)18時、19時20分(各回30分前開演)、湖北地区公民館
 費 500円(18歳以下無料)
 入場券販売所 平賀書店、荒井書店、市民会館内売店ほか、平野 7133-3896

合同書道展

日・所 3月8日(金)~14日(木)9時30分~16時(14日は15時まで)、我孫子郵便局コミュニティルーム(入場無料)
 主 蘆沼会、鶴鳴会、琴吹会
 問 伊藤 7183-9841

第4回定期演奏会

日・所 3月29日(金)19時、アミュゼ柏(入場無料)
 内 三善晃女声合唱曲ほか
 指揮：古橋富士雄さん
 費 1000円
 問 曾我部 7184-9496

第2回定期演奏会

日・所 3月24日(日)13時30分開演、14時開演、沼南町中央公民館(入場無料)
 曲目 祝典のための音楽...フィリップ・スパークほか
 問 細谷 7191-3218

硬式テニス初心者講習会

日・所 3月17日からの毎週日曜日9時30分~11時30分(全5回)、湖北台中央公園内テニスコート(雨天順延)
 対 市内在住の高校生以上の初心者、50人(応募者多数の場合)は抽選
 費 2000円
 申 3月10日(日)9時~9時30分、湖北台中央公園内テニスコートで受け付け
 問 黒田 7184-9764

スロウスキを使ったビーズの指輪

日・所 3月18日(月)9時30分~12時、天王台北近隣センター
 対 先着15人
 費 1000円(材料費等)
 持 白いハンカチ(あれば白のフェルト地)、ハサミ
 申 電話またはファクスで吉田 7149-1514

みち手芸サークル体験講習会

日・所 3月18日(月)9時30分~12時、天王台北近隣センター
 対 先着15人
 費 1000円(材料費等)
 持 白いハンカチ(あれば白のフェルト地)、ハサミ
 申 電話またはファクスで吉田 7149-1514

全国友の会我孫子講習部「季節の家庭料理講習会」

日・所 4月から毎月第2火曜日10時~13時(全10回、ただし4月は23日)、天王台北近隣センター
 対 先着24人
 費 1万6500円(10回分、材料費を含む)
 申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、つくし野6の20の2川田靖子 7184-2528

全国友の会我孫子講習部「季節の家庭料理講習会」

日・所 4月から毎月第2火曜日10時~13時(全10回、ただし4月は23日)、天王台北近隣センター
 対 先着24人
 費 1万6500円(10回分、材料費を含む)
 申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、つくし野6の20の2川田靖子 7184-2528

「スポーツのけがの予防と応急処置法講習会」

日・所 3月3日(日)13時~14時30分、市民体育館(参加無料)
 対 中学生以上
 費 200円(材料費)
 主 (社)県接骨師会東葛支部
 問 飯田整骨院 7189-2570

「地域社会とNGO」

日・所 3月16日(土)14時~16時、敬愛大学稲毛キャンパス
 出 星野昌子さん(同大学教授、日本NPOセンター代表理事)
 費 無料
 問 同大学 043-486-6210

「あびこ子ども劇場」

あびこ子ども劇場
 問 あびこ子ども劇場 7188-9078
 ※2回目的上映後に感想会を行います(参加無料)

「ごっこひろば」

ダンボールやボールで遊びましょう。育児相談もしています。
 日・所 3月10日(日)10時~12時、根戸近隣センター
 対 0歳児~幼児とその保護者
 費 無料
 ※お子さんは動きやすい服装で
 社会福祉協議会 7184-1539

「シルクロードサークル講演会」

日・所 3月2日(土)13時30分~16時、市民会館(入場無料)
 内 「材料からみた歴史」：大沢基明さん(東京電機大学教授)
 対 当日先着40人
 問 米山 7184-3639

「我孫子市ペタンク大会」

日 3月23日(土)9時受け付け、12時終了予定(雨天中止)
 所 市ゲートボール場(中峠)
 競技方法 小学生以上、3人1チームによるリーグ戦
 費 1人100円(当日徴収)
 申 ハガキに大会名、チーム名、参加者全員の住所・氏名・年齢代表者の電話番号を明記し、3月13日(必着)までに古戸696市民体育館内教育委員会体育課 7187-7555

参加してみませんか

「あびこ子ども劇場」
 問 あびこ子ども劇場 7188-9078
 ※2回目的上映後に感想会を行います(参加無料)

ごっこひろば

ダンボールやボールで遊びましょう。育児相談もしています。
 日・所 3月10日(日)10時~12時、根戸近隣センター
 対 0歳児~幼児とその保護者
 費 無料
 ※お子さんは動きやすい服装で
 社会福祉協議会 7184-1539

シルクロードサークル講演会

日・所 3月2日(土)13時30分~16時、市民会館(入場無料)
 内 「材料からみた歴史」：大沢基明さん(東京電機大学教授)
 対 当日先着40人
 問 米山 7184-3639

我孫子市ペタンク大会

日 3月23日(土)9時受け付け、12時終了予定(雨天中止)
 所 市ゲートボール場(中峠)
 競技方法 小学生以上、3人1チームによるリーグ戦
 費 1人100円(当日徴収)
 申 ハガキに大会名、チーム名、参加者全員の住所・氏名・年齢代表者の電話番号を明記し、3月13日(必着)までに古戸696市民体育館内教育委員会体育課 7187-7555

硬式テニス初心者講習会

日・所 3月17日からの毎週日曜日9時30分~11時30分(全5回)、湖北台中央公園内テニスコート(雨天順延)
 対 市内在住の高校生以上の初心者、50人(応募者多数の場合)は抽選
 費 2000円
 申 3月10日(日)9時~9時30分、湖北台中央公園内テニスコートで受け付け
 問 黒田 7184-9764

スロウスキを使ったビーズの指輪

日・所 3月18日(月)9時30分~12時、天王台北近隣センター
 対 先着15人
 費 1000円(材料費等)
 持 白いハンカチ(あれば白のフェルト地)、ハサミ
 申 電話またはファクスで吉田 7149-1514

みち手芸サークル体験講習会

日・所 3月18日(月)9時30分~12時、天王台北近隣センター
 対 先着15人
 費 1000円(材料費等)
 持 白いハンカチ(あれば白のフェルト地)、ハサミ
 申 電話またはファクスで吉田 7149-1514

全国友の会我孫子講習部「季節の家庭料理講習会」

日・所 4月から毎月第2火曜日10時~13時(全10回、ただし4月は23日)、天王台北近隣センター
 対 先着24人
 費 1万6500円(10回分、材料費を含む)
 申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、つくし野6の20の2川田靖子 7184-2528

「スポーツのけがの予防と応急処置法講習会」

日・所 3月3日(日)13時~14時30分、市民体育館(参加無料)
 対 中学生以上
 費 200円(材料費)
 主 (社)県接骨師会東葛支部
 問 飯田整骨院 7189-2570

「地域社会とNGO」

日・所 3月16日(土)14時~16時、敬愛大学稲毛キャンパス
 出 星野昌子さん(同大学教授、日本NPOセンター代表理事)
 費 無料
 問 同大学 043-486-6210

3月のふれあい工房

◎リサイクル教室

教室名	日時	定員	参加費	持参するもの・備考
トールペイント教室	10日(日) 10:00~13:00 (毎月第2日曜日)	10人	700円	トールペイント用丸筆・平筆各2本、色付けする物は各自用意
おしゃれ教室 (傘の布で買い物袋作り)	12日(火) 10:00~15:00	5人	300円	傘からはずして洗ってほどこいた布、裁縫道具、昼食
布あそび教室 (古いズボン・スカートで帽子作り)	13日(水) 10:00~15:00	7人	300円	ソフトデニムズボンかスカート、裁縫道具、昼食、材料費350円別途
牛乳パックで ハガキ作り教室	16日(土) 10:00~12:00	5人	300円	バスタオルまたはタオル2枚
糸のこ教室 (角型プランター作り)	16日(土) 10:00~12:30	5人	300円	なし
木工教室 (ゴミ分別ボックス作り)	20日(水) 9:30~12:30	7人	300円	なし
小袋作り教室 (小銭入れ作り)	20日(水) 10:00~15:00	7人	300円	30cm四方の配色の合う布2枚、16cmのファスナー1本、裁縫道具、昼食
裂き織り教室	26日(火) ① 9:30~12:00 ② 13:00~15:30	各回6人	500円	柔らかな木綿の古布、ハサミ

申し込み 電話で月曜日を除く毎日9時から17時までに、ふれあい工房運営協議会 7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

◎リサイクルアドバイザー

- *家具リフォーム・リペアー相談...毎週日曜日13時~16時
- *木工リサイクルアドバイザー...休館日を除く毎日10時~17時
- *おもちゃの病院...毎週日曜日13時~17時
- *おしゃれアドバイザー...5週目を除く毎週水・木曜日10時~15時

※不要になった大工道具(ノコギリ、かなづち、カンナなど)をご寄付ください。

今月の相談等

内容	日時	場所	問い合わせ
法律相談(予約制)	7(木)、12(火)、14(火)、19(火)、26(火) 9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課
※予約は、3月1日(金)8:30から電話で秘書課へ。			
税務相談(予約制)	15(金)10:00~15:00	本庁1階面談室	収税課
※予約は、3月11日(月)8:30から電話で収税課へ。			
人権相談	28(木)10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	28(木)10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	8(金)10:00~15:00	市民相談室	建築指導課
住宅相談	8(金)10:00~15:00	市民ホール	交通整備課
交通事故相談	11(月)10:00~15:00	交通整備課	交通整備課
心の相談(予約制)	7(木)13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
心の健康クラブ	18(月)14:00~16:00	保健センター	
酒害相談	1(金)13:30~15:00		
アルコール家族教室	8(金)13:30~15:00	つつじ荘	つつじ荘
健康相談	1(金)10:00~11:15 8(金)10:00~11:15		西部福祉センター
健康・生きがいづくり相談(予約制)	12・26(火)10:30~16:00	ふれあい福祉センター(社会福祉協議会向かい)	社会福祉協議会
心配ごと相談	4・18(月)9:00~15:00	ふれあい福祉センター	
	11(月)9:00~15:00 25(月)9:00~15:00	保健センター 布佐市民センター本館	
結婚相談	3・17(日)10:00~14:00	社会福祉協議会	

日・日時、所・場所、内・内容、種・種目、出・出席者・出演者など、対・対象・定員、持・持参、費・費用、申・申し込み(記載のないものは申し込み不要です)、問・問い合わせ、主・主催・共催

ぼしゅう

臨時職員(公園管理)

職種・職務内容 技能労務職、公園の草刈り・樹木の剪定
勤務形態 月14日、8時30分～17時15分
賃金 時給980円(通勤手当あり)
雇用期間 5月1日～10月31日
申 申込書(公園緑地課に用意)に必要事項を明記し、写真(縦45ミリ、横35ミリ。上半身無帽で3カ月以内に撮影)を貼付のうえ、3月14日までの9時～16時に本人が持参(土・日を除く)提出先・問 公園緑地課・内線287

クリーンセンター・臨時技能員

資格・人数 健康な方、若手名
職務内容 ゴミ収集業務
雇用期間 4月1日～9月30日
申 履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、3月15日(必着)までに中時2264クリーンセンター ☎7187-0015へ郵送または持参

ふれあいサロン・ボランティア

高齢の方たちの、気軽なおしゃべりの場、いっしょに楽しく過ごせる場として市内各地に開設している「ふれあいサロン」4月にオープンする生涯学習センター「アピスタ」にも開設する予定です。
ここでのお茶の接待や会場の準備、高齢者の送迎などをお手伝いしていただけるボランティアの方を募集します。
日 4月から毎月第3木曜日、9時～12時
申 電話で堀口 ☎7188-3355

料理サークル「ポテトの会」会員

さまざまなジャンルの料理をつくりまします。
日・所 4月19日から毎月第3金曜日9時30分～12時、我孫子地区公民館(アピスタ内)
対 女性の方、先着10人
費 月額2000円
申 電話で白田 ☎7185-9252

子ども英会話サークルピグレットランド会員

毎週火曜日15時～18時
日 湖北地区公民館
対 幼稚園児・小学校2年生
費 月額3500円(入会金1000円別途)
申 電話で新井 ☎7185-5757

プロシード・ダンスサークル会員

日・所 毎週木曜日18時～21時、我孫子地区公民館(アピスタ内)
対 初心者
費 月額3000円(入会金1000円別途)
申 電話で納見 ☎7132-0742

固定資産課税台帳の縦覧

縦覧期間 3月1日(金)～20日(水)8時30分～17時(土・日曜日を除く)
縦覧対象者 平成14年1月1日現在で土地、家屋等の固定資産を所有されている方および所有者の代理人(代理人の場合は、委任状が必要)
縦覧場所・問 課税課・内線338

おしらせ

市民図書館本館は移転のため3月31日まで休館します
市民会館内の市民図書館本館は、2月28日をもって閉館しました。長い間、ご利用いただきありがとうございました。
3月31日(日)までは、生涯学習センター「アピスタ」内への移転作業のため休館となります。湖北台・布佐の各分館と移動

野田市

生涯学習講演会
日・所 3月9日(土)13時～15時、櫻のホール(入場無料)
出 泉アキさん
演題 泉アキのトーキングエッセイ「仕事も遊びも子育てもバ

流山市

流山市博物館企画展「ちよつと昔の暮らし」
日・所 3月17日(日)まで、流山市立博物館(入場無料・月曜休館)
内 明治時代からの民具と暮らしの変遷を示したパネルの展示
問 同館 ☎7159-3434



なかむら そらう
中村 颯吾ちゃん
(新木・1歳2カ月)

すこやかちゃん

すこやかちゃん 募集

4月1日号から「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。
対 平成13年中に生まれた赤ちゃん(ただし、過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟のいるご家族は除きます)、男女各25人
※応募者多数の場合は抽選
申 ハガキ(1人1枚に限る)に住居、保護者の氏名、電話番号、赤ちゃんの名前・生年月日・性別を明記し、3月8日(消印有効)までに市役所広報室・内210

はせがわ ゆうき
長谷川 優希ちゃん
(天王台・1歳3カ月)



ご利用ください
テレホンガイド
声の便利帳
TEL 7185-5000
ファクスガイド
ファクス便利帳
TEL 7183-6000

日・所 毎週水・土曜日9時30分～12時、湖北台球場・浅間前

4月1日から ウイングホール柏斎場の使用料金を改定

ウイングホール柏斎場の火葬手数料と式場使用料を4月1日から左表のとおり改定します。
問 東葛中部地区総合開発事務組合 ☎7164-5251

		現行	改定後	
火葬	15歳以上	1,500	2,000	
	15歳未満	800	1,000	
	死産	500	700	
	改葬	800	1,000	
	肢体	500	700	
	胞衣(えな)	300	400	
式場	大式場	50,000	70,000	
	小式場	30,000	50,000	
霊柩車	特別車(宮型)	基礎額	4,000	6,000
		加算額	140	-
	普通車(小型・中型)	基礎額	2,600	4,000
		加算額	70	-

3月の市民プラザギャラリー 入場無料

催し名・問い合わせ	日時
第4回大地水墨画展 澁谷 TEL 7184-8780	1日(金)～5日(火)10:00～18:00 (1日は13時から、5日は17時まで)
第34回「グループ迪」あみもの展 鈴木 TEL 7182-7669	9日(土)～11日(月)10:00～18:00
888(はちはちはち)展(絵画・写真) 村木 TEL 7182-2845	15日(金)～20日(水)10:00～18:00 (15日は13時から、20日は16時まで)
あいせき 愛石書道舎展 関 TEL 7182-7213	22日(金)～26日(火)10:00～18:00 (22日は13時から、26日は16時まで)
第2回いけばな小原流 柴田香浦社中展 花のシンフォニー 柴田 TEL 7188-7092	30日(土)～31日(日)11:00～19:00 (31日は17時まで)

そよかぜ号 3月の日程(荒天中止)

曜日	日	場所	時間
水	6・20	中峠亀田谷公園	13:20～13:50
		浅野谷3号公園	14:10～14:40
		柴崎台4号公園	15:00～16:00
木	7	新木北公園	13:20～13:50
		身体障害者福祉センター	14:00～14:30
		湖北地区公民館	14:50～15:30
金	8・22	久寺家あけぼの公園	14:00～14:45
		つくし野4号公園東側入口	15:00～16:00
水	13・27	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00～15:00
		台田池尻公園	15:20～16:00
木	14・28	天王台東児童公園	14:00～14:50
		白山中学校裏門入口	15:20～16:00
金	15・29	根戸近隣センター	14:00～14:40
		つくし野4号公園東側入口	15:00～16:00

おはなし会

※3月の市民会館のおはなし会はありません

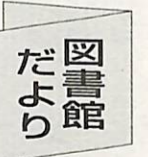
場所	日時
布佐分館	14日、28日(木)
	16:00 16:30
湖北台分館	8日(金)
	16:00 16:20

※対象…4歳から9歳までの方

3月のミニギャラリー

場所	作品・作者
湖北台分館	編み物(21点) 松永ナナ子とシルバー人材センターの仲間達(松永ナナ子、木村悦子、橋本一枝、鈴木幸子、小熊ひろ子、木村あい、山本みどり、間藤恵子、川越久枝、渡辺久子、堀越正江、大原幸子、石福登美子、安藤和子、岩井栄子、佐藤敬子、岡野幸江、中田澄子、柴崎道子、佐久山外史子、松永公)
布佐分館	ミシンパッチワークキルト(4点) 「魔法の木」ほか…清水美穂

展示期間…3月13日(水)から4月7日(日)まで



健康と福祉

糖尿病予防教室

近年、急増している糖尿病は、過食や運動不足などの生活習慣が大きく関係し、放置するとさまざまな合併症を引き起こします。この機会に一緒に勉強しませんか。

日時・場所 ①3月8日(金)②15日(金)いずれも午後1時から3時、保健センター(参加無料)

講師 尾上匡史(市立歯科医師)

定員 先着30人

申し込み・電話 3月27日までに保健センター ☎7187-1131へ

風しんの接種対象者が拡大

3月1日から7日は、県の風しん予防接種強化週間です。接種の対象者が拡大されましたので、対象となる方は早めに接種を受けてください。(費用無料)

対象 昭和54年4月2日から同年10月1日の間に生まれ、風しんまたはMMR予防接種を受けていない方(未成年者は保護者の同行が必要)

接種の期限 平成15年9月30日

場所 市内の委託医療機関

持参 母子健康手帳、保険証などの住所・生年月日が確認できるもの、印鑑

申し込み 直接医療機関へ

保健センター ☎7187-1131

子育て支援センター “ほかほかランド”

子育て支援センター “ほかほかランド” (恵愛保育園内・湖北台8の17の9) では、就学前児童とその保護者を対象に、平成14年度の会員登録を受け付けています。

子育て支援センターは、日ごろ家庭で子育てしている皆さんが、気軽に交流できる場です。

登録人数に応じてグループを編成し、指導員のもと、毎月定期的にテーマを設け、親子で一緒にリズム遊びや手遊びなどを行います。

また、育児についての相談も受けています。会員登録は無料。お友達を増やしたい方は、この機会に登録してみませんか。

なお、すでに登録済みの方で、14年度も会員登録を希望する方は、再登録が必要です。
※登録方法など詳しくは、子育て支援センター “ほかほかランド” ☎7187-5571へ

妊婦のための歯科講演会

初めて妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。ぜひ、ご参加ください。

日時・場所 3月28日(木)午後1時30分から3時、保健センター

3月1日から7日は、県の風しん予防接種強化週間です。接種の対象者が拡大されましたので、対象となる方は早めに接種を受けてください。(費用無料)

対象 昭和54年4月2日から同年10月1日の間に生まれ、風しんまたはMMR予防接種を受けていない方(未成年者は保護者の同行が必要)

接種の期限 平成15年9月30日

場所 市内の委託医療機関

持参 母子健康手帳、保険証などの住所・生年月日が確認できるもの、印鑑

申し込み 直接医療機関へ

保健センター ☎7187-1131

心の健康を考える集い

心の病を抱えながら、地域で生活している多くの方がいます。精神障害に対する誤解や偏見を取り除き、正しい理解を深めませんか。(参加無料)

◎思春期の心の健康を考えよう

日時・場所 3月9日(土)午後1時30分から4時、市民会館

内容 ①寸劇「みんな、わかってくれない〜ひきこもりからのSOS〜」 ②講演「思春期の心とひきこもり」 講師…矢野徹さん(県精神保健福祉センター長)

◎アルコール問題を考えよう

日時・場所 3月10日(日)午後1時30分から4時、市民会館

内容 ①体験談「きっかけ…そして仲間」 講師…小峰比呂志さん(我孫子市断酒新生会) ②ロールプレイング・講話「家族とともに〜お酒にまつわる相談から〜」 講師…小野仁彦さん(船橋北病院ソーシャルワーカー)

申し込み 不要(直接会場へ)

保健センター ☎7185-1631

ご利用ください

精神障害者の通院医療費を公費で負担

精神疾患の治療で通院している方は、その医療費の自己負担が5%に軽減されます。

◎「精神障害者保健福祉手帳」の交付申請

精神障害のために長期にわたり、日常生活または社会生活への制約がある方を対象に「精神障害者保健福祉手帳」の交付申請を受け付けています。交付された方は、税制上の控除が受けられます。(知的障害は、市役所福祉総合相談室で「療育手帳」)

一般健康相談・事業所検診の日程が変わります

柏保健所が行っている一般健康相談は、4月から第1水曜日に、事業所検診は第2・3水曜日にそれぞれ変更となります。

いずれも予約制で、一般健康相談は該当月の前月中に、事業所検診は随時受け付けています。なお、定員(80人)に達した時点で締め切りとなります。

申し込み・電話 柏保健所 疾病対策課 ☎7167-1255

はつらつスクエア

高齢者の生きがいづくりや仲間づくりを進めるため、広げよう仲間づくりの輪をテーマに、高齢者グループの活動の紹介や発表が行われます。

日時・場所 3月17日(日)午前11時から午後4時、千葉県労働者福祉センター(千葉市)

内容 シニアグループの発表・展示(24団体)、シニアサークル情報データベースの実演ほか

参加費 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

団長寿課 ☎043-221-7448

きらら講座

自分の「魅力」を見なおし、何かを始めませんか?

日時・場所 3月20日(水)、22日(金)いずれも午後1時30分から3時、市民会館(参加無料)

内容 今までのライフスタイル

ご利用ください

精神障害者の通院医療費を公費で負担

精神疾患の治療で通院している方は、その医療費の自己負担が5%に軽減されます。

◎「精神障害者保健福祉手帳」の交付申請

精神障害のために長期にわたり、日常生活または社会生活への制約がある方を対象に「精神障害者保健福祉手帳」の交付申請を受け付けています。交付された方は、税制上の控除が受けられます。(知的障害は、市役所福祉総合相談室で「療育手帳」)

一般健康相談・事業所検診の日程が変わります

柏保健所が行っている一般健康相談は、4月から第1水曜日に、事業所検診は第2・3水曜日にそれぞれ変更となります。

いずれも予約制で、一般健康相談は該当月の前月中に、事業所検診は随時受け付けています。なお、定員(80人)に達した時点で締め切りとなります。

申し込み・電話 柏保健所 疾病対策課 ☎7167-1255

はつらつスクエア

高齢者の生きがいづくりや仲間づくりを進めるため、広げよう仲間づくりの輪をテーマに、高齢者グループの活動の紹介や発表が行われます。

日時・場所 3月17日(日)午前11時から午後4時、千葉県労働者福祉センター(千葉市)

内容 シニアグループの発表・展示(24団体)、シニアサークル情報データベースの実演ほか

参加費 無料

申し込み 不要(直接会場へ)

団長寿課 ☎043-221-7448

きらら講座

自分の「魅力」を見なおし、何かを始めませんか?

日時・場所 3月20日(水)、22日(金)いずれも午後1時30分から3時、市民会館(参加無料)

内容 今までのライフスタイル

健康メモ 221

前立腺肥大症 前立腺がん

(PA)といい、他の腫瘍マーカーより精度が高く、信頼のできる検査方法です。このPAの確率は90%くらいと言われており、境界より少し高い値の患者さんには前立腺の針生検をお勧めすることとなります。

最後に、前立腺肥大症を悪化させないために日常生活での留意点を書きますと、

1番目として、アルコールを飲みすぎないこと。

2番目として、排尿を我慢しすぎない。出にくい時は、洋式トイレで座位で排尿する。

3番目として、内服薬で排尿困難となるので、内科医に前立腺の病気があることを話す。

以上、3点が挙げられます。どうぞ前立腺をおだいじに。

我孫子市医師会 ☎7188-15525

寒い日が続く毎日です。このような夜には、トイレへ起きることが大いなる苦痛となる男性が多く見られます。

この状況を引き起こす病気に、前立腺肥大症と前立腺がんがあります。男性の年代別の発生頻度(50代では50%、60代では60%)が報告されています。

前立腺という臓器は膀胱の下にあり、尿道の全周を取り囲んでいます。その働きは精液を製造・蓄積し、妊娠するために必要な精子の働きを助けることです。そのために、男性ホルモンに依存しており、その影響により大きくなると思われています。

この病気の症状は、夜間頻尿と排尿時間の延長であり、初期には内服治療で経過をみて、症状が進行するようであれば手術療法に移行します。

現在は、内視鏡による切除術が主流であり、症例によってはレーザー照射療法や温熱療法で治療を行います。

泌尿器科受診時には前立腺の血液中の腫瘍マーカーを測定するのが常識ですが、この腫瘍マーカーは前立腺特異抗原(PSA)といわれ、他の腫瘍マーカーより精度が高く、信頼のできる検査方法です。このPSAの確率は90%くらいと言われており、境界より少し高い値の患者さんには前立腺の針生検をお勧めすることとなります。

最後に、前立腺肥大症を悪化させないために日常生活での留意点を書きますと、

1番目として、アルコールを飲みすぎないこと。

2番目として、排尿を我慢しすぎない。出にくい時は、洋式トイレで座位で排尿する。

3番目として、内服薬で排尿困難となるので、内科医に前立腺の病気があることを話す。

以上、3点が挙げられます。どうぞ前立腺をおだいじに。

我孫子市医師会 ☎7188-15525

3月の各種健診と健康教室

項目	期日	対象
しあわせ学級(マタニティクラス)	1日、8日、15日	妊娠20週~27週の方(3日目は両親、家族)
4カ月児相談	6日、13日	平成13年10月生まれ
育児相談	20日	乳幼児の育児について相談したい方
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	5日…13年9月生まれ(1回目) 12日…13年12月11日に1回目を投与した方	
1歳6カ月児健康診査	7日、14日	12年8月生まれ
2歳8カ月児健康診査	28日	11年7月生まれ
3歳児健康診査	7日、14日	10年8月生まれ
離乳食教室(要予約)	26日	乳児のいる母親(先着30人)
肩こり・腰痛教室	11日、18日、25日	肩こり・腰痛の方
栄養相談(要予約)	随時	指導を受けたい方
健康づくりうんどう教室	13日(水) 布佐南公園(雨天時別会場) 15日(金) 天王台西公園(雨天中止) ※時間…10時~11時	

柏保健所 TEL7167-1255

未熟児等発達相談(要予約…地域指導課)	28日	発達の遅れが心配な1歳までのお子さん
療育相談	28日	整形外科的に心配のある18歳未満のお子さん
アルコール悩みごと相談	4日、18日	アルコール問題を抱えた本人、家族
心の健康相談	1日、8日、15日、22日	精神病、精神神経症で悩んでいる方

日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目…内科・小児科・歯科
受付時間…午前9時から11時30分
午後1時から4時30分
※歯科は午前中のみ

持参…健康保険証と診療費

TEL 7187-7020 (診療時間内のみ)

3月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
3日	我孫子聖仁会病院	7188-3111
10日	我孫子つくし野病院	7184-2211
17日	我孫子東邦病院	7182-8166
21日、31日	平和台病院	7189-1111
24日	アビコ外科整形外科病院	7184-7321

夜間に急病のときは
テレホース TEL 7187-1141