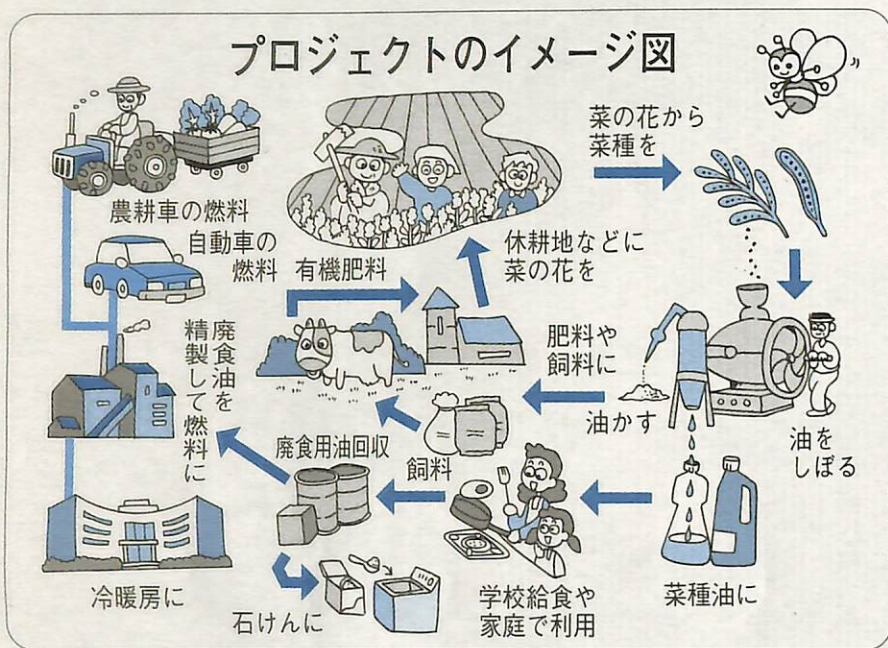


21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生き、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

# 菜の花でつくる資源循環型社会



「とりもどそう！ふるさとの自然」をスローガンに、県は「ちば環境再生計画」を策定しました。この再生計画のシンボリックな事業が、「なのはなエコプロジェクト」です。

休耕地や公園、民家の庭先、空き地などに菜の花(アブラナ)を植えて花いっぱい自然景観をつくり、菜種油を採って学校給食や家庭などで使い、その廃食用油を石けんや燃料油として再利用します(左図参照)。

このプロジェクトは、手賀沼周辺をモデル地区として実施され、市民、NPO、企業などが主体になって進められます。なお、プロジェクトにかかる費用は、新たに設けられた県の環境再生基金を活用します。

「なのはなエコプロジェクト」は、菜の花を栽培し、菜種から食用油を生産、さらに廃食用油を回収・再利用するという資源循環型社会をめざす取り組みです。市では、このプロジェクトを市民、NPO、企業、行政などが一体となって進めていくために、実行委員会を設立します。ぜひ市民の皆さん参加をお願いします。

# 「なのはなエコプロジェクト」に参加を

## 説明会を開催

市では、プロジェクトの事業を進めるために、地域実行委員会を設立します。

説明会を開催しますので、興味をお持ちの方、ご賛同いただける団体はぜひご参加ください。

◎菜の花の栽培と生育管理  
◎菜の花からの搾油  
◎廃食用油の回収  
◎廃食用油からの石けん製造  
◎燃料化の推進と啓発

## 説明会

日時	5月18日(土)午前10時から正午
場所	市民会館第4・5会議室
対象	市内にお住まいの方または市内に活動拠点のある団体
申し込み	不要(当日直接会場へ)
持参	筆記用具

## プロジェクトの目的

### 美しい自然景観づくり

菜の花を栽培することで、良好な自然景観を作ります。ごみの不法投棄の防止にもつながります。

### 安全な食品の供給

菜の花から無添加の菜種油を採ります。ミツバチを利用して、ハチミツを作ることができます。

### 安全な飼料・肥料の供給

菜の花をしぼった油かすは、家畜の飼料や農作物の肥料として利用できます。また、油かすや家畜の糞尿を堆肥化し、

有機肥料とすることもできます。

### 湖沼の水質汚染の防止

菜の花は、地中に含まれた窒素やリンをよく吸収するため、窒素やリンの畑からの流出や地下水への流入を防ぎます。また、廃食用油から石けんを作ること、家庭雑排水による沼などの水質汚染を防ぎます。

### 燃料としてリサイクル

廃食用油を精製して作られる燃料油は、ディーゼル車や発電燃料などに利用できます。

農政課・内線511

## 利根川ゆうゆう公園

### 新名称 決定

ました。

市では、1月に新しい名称を募集。2018件の応募の中から、市の選考会で「利根川遊遊公園」(谷嶋寛香さんと「とねうゆう公園」(関邦子さん)が入選作品に選ばれました。

利根川にある公園、悠々と流れる利根川、ゆったり遊べる公園がイメージできることが入選理由です。

最終的には2つを組み合わせて、「利根川ゆうゆう公園」としました。

また、佳作には「利根っ子公園」(応募者9人)が選ばれました。

自然とふれあい楽しめる公園として再整備が始まる利根川運動公園の新名称が、「利根川ゆうゆう公園」に決まりました。

### 入選・佳作の11人に賞状と記念品を贈呈



授賞式は3月31日に行われ、入選と佳作の皆さんに賞状と記念品が贈られました。(敬称略)

入選：谷嶋寛香、関邦子  
佳作：稲葉達哉、金杉拓哉、山本翔太、根本雄平、綿引美帆、澤田菜寿美、工藤直美、平川泰、小野塚高広

公園緑地課・内線594

### 相談などの掲載場所が一部変わります

情報ひろばの「今月の相談」に掲載していたイケア・クラブ、心の健康クラブ、アルコール家族教室は、最終面の「心の健康に関する教室」に掲載します。

また、最終面の「各種健診と健康教室」に掲載していた4カ月児相談、育児相談、保健所の相談は、情報ひろばの「今月の相談」に掲載します。



# 5月は さわやか環境月間

## 快適な環境のために

我孫子市さわやかな環境づくり条例では、快適な環境を保ち資源の再利用を促進するための強調月間として、5月を「さわやか環境月間」としています。自動車のアイドリングストップ推進キャンペーンやゴミゼロ運動などさまざまな取り組みを行います。また、環境美化など

の活動を行っている方に「さわやかな環境づくり賞」を贈ります。ポイ捨てはやめて

幹線道路や空き地などへのタバコのポイ捨てやごみの不法投棄が後を絶ちません。少しのごみが多くのごみを呼び、ごみの山となってしまうと、ポイ捨てはやめましょう。

自動車の不要な

アイドリングはやめて

自動車の不要なアイドリングをやめることは、大気汚染を抑え、温室効果ガスの排出の削減になります。10分間のアイドリングをやめることによって、ガソリンエンジンの普通車では約0.14ℓの燃料が節約でき、0.33kgの二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出を抑えることができます。温室効果ガスの排出抑制のため

に、アイドリングストップ推進キャンペーンとして、市内の180の事業所を中心に、幅広くアイドリングの自粛を呼びかけていきます。

駐停車の際や、荷物の積み降ろしの際にはエンジンを切り、不要なアイドリングを自粛するようにお願いします。

犬のフンは持ち帰って

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行くとき、フンを持ち帰っていますか。

道路、公園、農地などへの犬のフンの放置は他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務づけています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。



「さわやかな環境づくり条例」のある街 我孫子市

市では、犬のフン放置防止の看板を必要な所に設置します。で、クリーンセンターまでご連絡ください。

釣り糸や仕掛けを放置しないで

釣りをしているときに、からんでしまった釣り糸や仕掛けは、必ず持ち帰って処分しましょう。

放置しておくと、鳥がからんで動けなくなり死んでしまうこともあります。釣り場はみんなのもので、ルールを守って楽しみましょう。6月2日 ゴミゼロ運動にご協力を。今年のゴミゼロ運動は、6月7-10日



みんなでまちをきれいに

2日目)に行われます。我孫子市スポーツ少年団の皆さんが、市内13校の小学校周辺の道路上にポイ捨てされた、空き缶やゴミの清掃を行います。自治会単位で実施しているクリーン作戦も、この日に実施していただくようお願いしています。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。

## 合併処理浄化槽への転換に上乗せ補助

### この機会にぜひご利用を

市では、合併処理浄化槽を新設する場合に費用の一部を補助しています。

4月から、単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に切り替えた場合、単独処理浄化槽の撤去・処分費用分として、新設費用の補助に上乗せします。

ぜひこの機会に制度を活用し、手賀沼や利根川等の公共水域の汚染防止にご協力ください。

対象浄化槽 ①合併処理浄化槽

：BOD(生物化学的酸素要求量)の除去率が90%以上で、放流水1ℓあたりのBODの日間平均値が20mg以下の処理能力を持つもの ②高度処理型合併処

理浄化槽：放流水1ℓあたりの日間平均値が、総窒素濃度で20mg以下または総リン濃度で1mg以下の処理能力を持つもの

対象地区 ①は下水道の整備されていない区域、②は手賀沼流域内で下水道の整備されていない区域。ただし①②とも、7年以内

に公共下水道が使える見込みのある区域、地域し尿処理施設のある区域は除く

補助限度額 表参照

※既に設置済みのものや、現在工事中のものは補助対象外です ※申請方法など、詳しくはクリーンセンター ☎7187-0001 5へお問い合わせください

### ▼補助限度額 新設する場合

人槽区分	限度額	
	合併処理浄化槽	高度処理型合併処理浄化槽
5人槽	354,000円	444,000円
6~7人槽	411,000円	486,000円
8~10人槽	519,000円	576,000円
11~20人槽	981,000円	1,092,000円
21~30人槽	1,668,000円	1,860,000円
31~50人槽	2,238,000円	2,496,000円

### 単独処理浄化槽から転換する場合

人槽区分	限度額	
	合併処理浄化槽	高度処理型合併処理浄化槽
5人槽	534,000円	624,000円
6~7人槽	591,000円	666,000円
8~10人槽	699,000円	756,000円
11~20人槽	1,161,000円	1,272,000円
21~30人槽	1,848,000円	2,040,000円
31~50人槽	2,418,000円	2,676,000円

※補助額に1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨て ※転換費用が補助限度額を下回る場合は、その金額が補助額(1,000円未満切り捨て)

## 住宅用太陽光発電システム 設置に補助金を

太陽光発電は、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを出さないクリーンなエネルギーです。市では、住宅用太陽光発電システムを設置する方に補助金を交付します。

補助金の額 太陽光発電モジュール1キロワットあたり5万円

で最大4キロワット(20万円)まで 補助の対象となる発電システム ①低圧系統と逆潮流有りで連携する発電システム(余剰電力を電力会社に販売するもの)で、住宅(店舗併用住宅含む)の上屋等に設置するもの ②未使用であること(中古品は対象外) 補助の対象 該当する発電システムを自ら居住する市内の住宅に設置する方で、平成15年3月20日までに工事を完了し、実績報告書を提出できる方 受付期間 5月7日から15年2月28日まで(期間内でも予算の枠を超えた場合は、受け付けを終了することがあります) ※このほか、新エネルギー財団の補助制度もありますので、詳しくは手賀沼課・内線568へお問い合わせください

### ▼計量器の定期検査の日程

日程	時間	検査場所	対象地区
5月22日(水)	午前10時から午後3時まで (正午から午後1時までを除く)	保健センター	布佐市民センター本館
5月23日(木)			布佐1丁目、都、布佐平和台、布佐下、新々田
5月24日(金)	午前10時から午後3時まで (正午から午後1時までを除く)	市役所本庁	湖北地区 公民館
5月27日(月)			新木、新木野、中峠、中峠台、中里、都部、日秀、古戸
5月28日(火)	午前10時から午後3時まで (正午から午後1時までを除く)	保健センター	高野山、天王台、東我孫子、下ヶ戸、柴崎、青山、青山台、つくし野、久寺家、我孫子、並木、柴崎台、岡発戸、岡発戸新田
5月29日(水)			若松、緑、寿、本町、栄、泉、白山、船戸、台田、根戸

## 計量器(はかり)の定期検査

### 商取引に使用している計量器は忘れずに受検を

平成14年度の計量器定期検査を左表のとおり行います。商取引や証明などに使用している計量器は、必ず検査を受けてください。検査を受けていない計量器を商取引などに使用すると、処罰されることがあります。すでにご注意ください。 対象 商店、工場、病院、宅配取次店などで、商取引や証明に使用する計量器 持参 計量器、事前調査の際に交付された申請書(押印)、検査手数料 図 商工観光課・内線329

## 普通救命講習会

ごきょう時のために人工呼吸や止血法を学びませんか



▲救急隊員が指導します

到着するまでの間にケガ人や病気の人を救う技術を学んでみませんか。 日時・場所 5月19日(日)午前9時から正午、消防本部 対象・定員 市内在住か在勤で健康な方、先着30人 内容 一人法の心肺蘇生法、大出血時の止血法の指導 講習時間 3時間(講習後、救命技能適正と認められた方には修了証を交付) 費用 無料 申し込み・図 電話または直接 消防本部警防課 ☎7181-1770(1)(休日・夜間は ☎7184-0119)へ



# Enjoy手賀沼!

## 5月12日(日) 手賀沼親水広場で



手賀沼のほとりで楽しく一日を過ごしながら、ふるさと手賀沼を感じてみませんか。  
日時 5月12日(日)午前9時から午後3時(雨天実施)  
場所 手賀沼親水広場



多くの方が参加した手賀沼船止視察

◎バードウィーク手賀沼探鳥会(我孫子野鳥を守る会、山階鳥類研究所、鳥の博物館) 少人数のグループごとに指導員が解説します。雨天の場合は、鳥の博物館を見学します。  
出発: 午前9時 費用: 1000円(資料代) 持参: 筆記用具、図鑑、あれば双眼鏡  
◎手賀沼船上視察と文学散歩(あびこガイドクラブ、手賀沼親水広場)  
遊覧船で手賀沼公園へ行き、

文学者コースを散策しながら戻ります。  
集合: 午後1時 定員: 当日先着35人  
◎まだまだあるある高野山ふしぎ発見(ふれあい手賀沼の会) 鳥の博物館から高野山小学校、我孫子中学校、水神山古墳周辺を巡ります。  
集合: 午前9時30分  
◎粉せっけんで美しく(NPO せっけんの街)  
油から石けんを作る実演などを行います。  
実演: 午後1時  
◎ミニSL(1回1000円)、金魚すくい、エコクイズ、昔の遊び、稚魚の放流ほか(我孫子青年会議所)  
◎つり大会(我孫子市青少年相談員連絡協議会天王台支部)  
場所: 小川つり堀園 対象: 小学生 参加費: 300円

◎スタンプリリー(我孫子市子ども会育成会連絡協議会)  
展示コーナー(午前10時から) 文化を守る会)  
◎手賀沼文化の創造(我孫子の文化を守る会)  
手賀沼に関する写真、短歌、七宝焼ほか  
◎エコ展示(我孫子青年会議所) エコカー、エコ商品、手賀沼の水の結晶ほか  
アトラクション(午前11時30分から)  
◎ミニコンサート(白山中学校吹奏学部・我孫子吹奏楽団)  
◎ロックンロール踊り(あびこ子ども劇場)  
◎「手賀沼短歌」の表彰、豚汁のサービス(お椀と箸を持参してください)  
◎Enjoy手賀沼!実行委員会・植田☎7188-2428

# 谷津の自然観察会

## 「春をつける草ばな」

市では、岡発戸・都部の谷津を舞台に、昭和30年代の農村風景の復活をめざした「谷津ミュージアム事業」を進めています。谷津の多様な自然環境を、1年を通して観察するため、来年3月までに5回のシリーズで観察会を行います。  
なお、2回目以降は、その都度広報で参加者を募集します。  
日時・集合場所 5月11日(土) 午前9時30分東我孫子駅南口広場集合、11時30分散予定(小雨実施・荒天中止)  
定員 先着25人  
参加費 無料  
※動きやすい服装(できれば長袖)でご参加ください。  
申し込み・電話で手賀沼課、内線464へ  
※開催の可否は、当日午前8時からテレホンサービス☎7185-5000、コード番号850でお知らせします。

▼開催の日程

場所	月日
根戸小学校	5月11日(土)
第四小学校	6月8日(土)
並木小学校	6月22日(土)
第一小学校	7月13日(土)
高野山小学校	8月10日(土)
第三小学校	8月24日(土)
第二小学校	9月14日(土)
湖北台西小学校	10月12日(土)
湖北台東小学校	11月9日(土)
湖北小学校	12月14日(土)
新木小学校	1月18日(土)
布佐南小学校	2月8日(土)
布佐小学校	3月8日(土)

※時間は午前9時から正午  
※場所は体育館と校庭(雨天の場合は体育館のみ)

# ニュースポーツで健康づくり・体カづくり

ニュースポーツを通じて、健康づくり体力づくりのために楽しく汗を流してみませんか。  
日時・場所 左表参照  
内容 ファミリーバドミントン、バツゴ、タスポニー、ヘルスパレーボール、インディアカ、わなげ9&Qほか  
対象 小学生以上の方  
参加費 無料  
持参 上履き  
申し込み 不要(当日会場へ)  
◎教育委員会体育課☎7187-7555

# 我孫子野鳥を守る会 創立30周年記念講演会 鳥たちの結婚



▲山岸哲さん

我孫子野鳥を守る会では、創立30周年を記念して、公開講演会を行います。  
講師には、この4月に(財)山階鳥類研究所の所長に就任された山岸哲さんをお招きします。  
日時 5月12日(日)午後1時30分から3時  
場所 手賀沼親水広場「水の館」テラス 鳥たちの結婚  
講師 山岸哲さん(財団法人山階鳥類研究所所長)  
定員 先着130人  
参加費 無料  
申し込み 不要(当日会場へ)  
◎同会事務局・島崎☎7187-2222

# ウォークinてがぬま

## 文人が愛した手賀沼湖畔を巡る自然と歴史の道

いつでも、どこでも、手軽にできるウォーキング。自然と歴史を楽しみながら、のんびりと手賀沼周辺を歩いてみませんか。  
日時・場所 5月25日(土)午前9時から10時我孫子駅前(南口)受け付け、11時30分から午後1時30分手賀沼公園ゴール(小雨実施)  
コース 我孫子駅前〜手賀沼公園〜水生植物園〜水の館〜道の駅しゅうなん〜志賀直哉邸跡〜手賀沼公園(約8km)  
※受付場所(自由歩行)を配布、随時出発(自由歩行)※コース内の施設見学は自由  
◎教育委員会体育課☎7187-7555

# 都市計画 マスタープランは次号でお知らせ

広報あびこ3月16日号でお知らせした、今号掲載予定の我孫子市都市計画マスタープランは、次号(5月16日号)でお知らせします。

# 市内の2大学と相互協力協定を締結 市民図書館を通じて大学資料の利用が可能に

図書館資料の相互利用について、市は4月17日に中央学院大学と川村学園女子大学の両大学と協定を結びました(写真)。  
今後は、市民図書館に利用登録している市内在住の高校生以上の方は、両大学の資料を市民図書館を通じて利用できます。  
利用は、両大学のホームページで検索し、希望する資料が市民図書館へ出向いて利用します。  
川村学園女子大学の資料は、市民図書館に取り寄せて、館内で閲覧することになります。  
詳しくは、市民図書館☎7184-1110へお問い合わせください。



川村学園女子大学で



中央学院大学で

# あびこあれこれ

また、(財)地域活性化センター(国土交通省の外郭団体)から地域活性化貢献賞を受賞し、市長に報告に訪れました(写真)。  
デイヘルプは、定年退職後の男性が日曜大工の技術を生かし、高齢者とのふれあいを重視しながら、簡易な住宅改修を行っています。今回の受賞は、その活動が活力あふれる高齢者社会の実現と、地域の活性化に貢献していると認められたものです。  
代表の森谷良三さんは、「私たちの活動を支援し、励ましていただいた多くの皆さんに感謝します」と語っていました。



# 活力ある高齢者社会と地域活性化に貢献 NPO法人デイヘルプが受賞



# 情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

市役所：我孫子市我孫子1858番7185-1111

## でかけてみませんか

### ヴィヴァ・マンドリーノ 第5回定期演奏会

日・所 5月19日(日)13時30分  
開場、市民会館(全席自由)

指揮：片倉武さん、中嶋俊一さん、ボーカー：森下恒子さん  
司会：野宮徹さん

①オリジナル・ステージ：舞踊組曲第2番 ②カルメン組曲：アラゴネーズ、ハパネラ  
③オーレ！情熱のスペイン：マラーニャ(ギター合奏)、愛のロマンス、花売り娘ほか

費 500円

### 女声合唱団「道」セカンドコンサート

日・所 6月1日(土)14時開演、市民会館(全席自由)

指揮：谷篤さん、ピアノ：揚原祥子さん

内 昔どこかで聞いたような曲、沖繩の曲、シャンソンほか

費 800円

### 我孫子市吟詠連盟 吟詠剣舞大会

日・所 5月12日(日)10時開演、市民会館(入場無料)

### 柏市民吹奏楽団 第31回演奏会

日・所 6月2日(日)14時開演、柏市民文化会館(全席自由)

指揮：米津俊広さん

ランクトン、6月1日：手賀沼周辺の自然観察、7月6日：生活排水と浄化槽、9月21日：手賀沼の水質と浄化、11月30日：手賀沼の野鳥、いずれも土曜日

所 手賀沼親水広場とその周辺

対 高校生以上の方、先着35人

費 無料  
申 電話または直接、手賀沼親水広場 ☎7184-0555

### 硬式テニス県民体育大会 予選シングルス大会

日 5月12日(日)8時30分集合

所 市民体育館テニスコート

種 シングルス男子・女子  
対 市内在住の方  
費 1000円  
申 現金書留で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月10日(必着)までに湖北台7の20の83の201高田英志 ☎7187-2725

### 参加してみませんか

#### 元気に体を動かそう！

楽しく遊びながら体を動かしてみませんか。  
日 5月～来年3月(8月を除く) 第2土曜日9時30分～11時30分

所 我孫子地区公民館

内 体操、ニュースポーツほか  
対 どなたでも  
持 タオル、上履き

### 手賀沼環境教室

手賀沼の自然観察を通して、手賀沼の自然や環境問題について考えます。  
日・内 5月18日：手賀沼のプランクトン、6月1日：手賀沼周辺の自然観察、7月6日：生活排水と浄化槽、9月21日：手賀沼の水質と浄化、11月30日：手賀沼の野鳥、いずれも土曜日

所 手賀沼親水広場とその周辺

対 高校生以上の方、先着35人  
費 無料  
申 電話または直接、手賀沼親水広場 ☎7184-0555

※受付時間は9時30分～16時、月曜日は休館

電話番号、参加者全員の氏名・年齢を明記し、5月17日(必着)までにつくし野7の15の35小野塚章司 ☎7183-7499

## 弓道教室

日・所 5月26日からの毎週日曜日、9時30分～12時(全6回)

所 我孫子弓道場(布佐下多目的広場内)

対 市内在住の高校生以上の初心者、20人(応募者多数時抽選)

費 1000円(6回分)  
※用具は無料で貸し出します。

申・問 ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、弓道教室を明記し、5月10日(必着)までに布佐2418浅海林 ☎7149-2413

日 6月9日(日)(小雨実施) 行先 安達太良山  
対 6時間の歩行が可能な方、先着20人

### 岳人あびこ公開登山

日・所 5月16日、23日、30日

対 先着22人

費 3200円(全3回)  
申・問 ハガキかファクスで湖北台3の10の17鈴木幸子 ☎7187-5018 ☎7188-7148

### 芸術文化ふれあい事業 第1回「花の広場」

みどり色からイメージされる花で「いけばな」を行います。  
日・所 5月11日(土)10時30分～11時30分、我孫子地区公民館

講師 上原翠道さん、野村草舟さん、由良令甫さん  
対 小学校1年生～4年生のお子さんと保護者、15組30人(応募者多数の場合は抽選)

費 300円(花材代)

申・問 ハガキに大会名、種目、チーム名、代表者の住所、氏名、費用、申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問：問い合わせ、主：主催・共催

電話番号、参加者全員の氏名・年齢を明記し、5月17日(必着)までにつくし野7の15の35小野塚章司 ☎7183-7499

日 5月12日(日)9時～9時20分受け付け

## 県知事杯争奪囲碁大会

所 我孫子地区公民館

競技方法 スイス方式(4回戦) ※優勝、準優勝、3位、3勝には賞あり  
費 2000円(昼食代含む)

### ガラス工芸・とんぼ玉教室

日 5月26日(日)、(以降は毎月1回木曜日)13時～16時

所 湖北台近隣センター

講師 木村ユカリさん  
※一日体験コースあり(費用3000円)  
費 月額3000円(道具、材料費別途)へ入金金3000円  
問 とんぼ玉倶楽部ちば・丹保 ☎7187-7011

### 初心者ハンドベル講習会

日・所 5月16日、23日、30日

対 先着22人

費 3200円(全3回)  
申・問 ハガキかファクスで湖北台3の10の17鈴木幸子 ☎7187-5018 ☎7188-7148

### 今月の相談

※(予)は予約制です。予約の日付の無いものは随時、電話で予約を受け付けています

内容	日 時	場 所	問い合わせ
法律相談(予)	2(木)、9(木)、14(火)、16(木) 21(火)、28(火) 9:30～15:30	市民相談室 (本庁2階)	秘書課
※予約は、5月1日(水)8時30分から電話で秘書課へ。			
税務相談(予)	17(金) 10:00～15:00	収 税 課	収 税 課
※予約は、5月13日(月)8時30分から電話で収税課へ。			
人権相談	23(木) 10:00～15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	23(木) 10:00～12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	10(金) 10:00～15:00	市民相談室	建築指導課
住宅相談	10(金) 10:00～15:00	市民ホール	交通整備課
交通事故相談(予)	13(月) 10:00～15:00	交通整備課	交通整備課
痴ほうに関する医療相談	16(木) 13:30～15:45	西別館3階相談室	介護支援課
心の相談(予)	2(木) 13:30～15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
酒害相談	17(金) 13:30～15:00	保健センター	保健センター
4カ月児相談	14(火)、21(火) 9:00～10:00受付	我孫子地区公民館(アビス内)	保健センター
育 児 相 談	15(水) 9:15～10:00受付		
未熟児等発達相談(予)	23(木)13:00～14:00受付		
療 育 相 談	23(木)13:00～14:00受付		
アルコール悩みごと相談	20(月) 14:00～16:00	柏 保 健 所	柏保健所 TEL 7167-1255
心の健康相談	10・17・24(金) 14:00～16:00		
女性クリニック相談(予)	婦人科…14日(火)、内科…21日(火)		
健康相談	10(金) 10:00～11:15 17(金) 10:00～11:15	つつじ 荘	つつじ 荘
健康生きがい	14(火) 10:30～16:00	西部福祉センター	西部福祉センター
健康づくり相談(予)	28(火) 10:30～16:00	社会福祉協議会	
心配ごと相談	20(月) 9:00～15:00 13(月) 9:00～15:00 27(月) 9:00～15:00	ふれあい福祉センター 保健センター 布佐市民センター本館	社会福祉協議会
結 婚 相 談	19(日) 10:00～14:00	社会福祉協議会	

## 今月のふれあい工房

◎リサイクル・フリーマーケット出店者募集  
日時…5月26日(日)10時～14時(出店無料)  
対象…市内在住・在勤・在学個人・団体(業者は不可)  
募集数…35区画(1区画は3.3㎡)〈応募多数の場合は抽選〉  
申し込み…往復ハガキに代表者の住所、氏名(団体名)、電話番号、主な出店品目、返信あて名を明記し、5月10日(必着)までに青山450ふれあい工房へ  
※5月25日(土)は、フリーマーケット準備のため、工房利用は15時で終了

◎リサイクル教室

教室名	開催日時	定員	参加費	持参するもの・備考
おしゃれ教室 (かさの布で買い物袋作り)	14日(火)10:00～15:00	5人	300円	かさからはずして洗った布、裁縫道具、昼食
小袋作り教室 (小銭入れ作り)	15日(水)10:00～15:00	7人	300円	30cm四方の配色の合う布2枚、16cmのファスナー、裁縫道具、昼食
牛乳パックでハガキ作り教室	18日(土)10:00～12:00	5人	300円	バスタオルまたはタオル2枚
トールペインティング教室	19日(日)10:00～12:30	7人	500円	丸筆・平筆各2本、色つけするものは各自持参
子ども糸のこ教室 (木のパズル作り)	25日(土)10:00～12:00	5人	300円	小・中学生対象
裂き織り教室(裂いた古布を材料にして織ります)	29日(水)①9:30～12:00 ②13:00～15:30	各回6人	500円	やわらかな木綿の古布、ハサミ

申し込み…電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会 ☎7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)  
※不要になった大工道具(ノコギリ、かなづち、カンナなど)をご寄付ください。



我孫子将棋大会

日 5月3日(祝)~6日(休) 10時開始

所 金子卓球場(市役所近く) 費 1500円(昼食付き) 問 金子谷7182-3394

陸上競技記録会

日・所 5月12日(日)9時受け付け、中央学院大学陸上競技場(小雨実施、荒天中止)

対 小学校4年生、中学校3年生 費 1種目300円

※申込方法など詳しくは、5月9日17時までに電話で村田7185-2226

第16回九十九里はだしで歩こう大会

日・集合場所 5月26日(日)9時30分、太東漁港(参加無料、荒天中止)

所 岬町太東漁港から一宮海岸まで約7km

交通機関 ○電車をご利用の方... \*太東駅からスタート地点まで徒歩約50分 \*一宮海岸から上総一ノ宮駅まで無料バスあり ○車をご利用の方...一宮海岸臨時駐車場から太東漁港まで無料バスあり



村山 遊ちゃん (栄・1歳2カ月)

すこやかちゃん



中野 明日香ちゃん (中里・1歳2カ月)

問 岬町教育委員会教育課 470-87-8095

忘れていませんか? 親子の絆

事故や病気などで親を亡くした「遺児」を理解するためのディスカッションや、あしなが学生募金事務局による講演会を行います。

日・所 5月5日(祝)14時~17時、市民会館

対 先着50人 費 200円 問 COSMOS・脇田7090-8848-9657

家庭教育講演会

日・所 6月6日(木)10時~12時、市民プラザ

テーマ 親が変われば子供が変わる、発言するお母さんから発見するお母さんへ、講師:岩崎泰子さん(東京家庭教育研究所)

対 先着200人 費 無料(託児あり)

問 高橋7185-0485 どころこ塾I 科学工作教室 科学にチャレンジング 日・所 5月26日(日)、県立現代産業科学館(市川市鬼高) 代産業科学館(市川市鬼高) バス乗車場所・出発時間 流山

青年の家(8時20分)、東武野田線豊四季駅前(同40分)、JR武蔵野線南流山駅前(9時)

60歳からの男の基本料理教室

日 6月28日(金)、7月26日(金)、10時~12時15分(全2回) 所 ベターホーム柏教室(柏市柏4の6の3新築ビル5階)

対 料理の初心者男性、先着32人(60歳未満の方でも受講できます) 費 2000円(全2回分の材料費・テキスト代を含む)

申・問 電話でベターホーム協会 03-3407-0471

子育てを楽しむ会

日 5月15日、6月12日、9月11日、11月20日、2月12日のいずれも水曜日、14時~16時

所 めばえ幼稚園(託児あり) 内 講座、保育実践報告ほか 費 1回500円(資料代など) 申 電話かファクスでめばえ幼稚園 7182-1912 7184-9696

ぼしゅう

2等陸・海・空士自衛官

対 18歳~26歳の方 ※申し込み方法など、詳細は自衛隊柏募集案内所7163-6884

男の井戸端サロン会員

対 定年前後から65歳くらいの方で、地域活動に初めて参加する男性

楊名時気功太極拳会員

日・所 毎週土曜日10時30分~12時、市民プラザほか

対 先着20人 費 月額2800円 申 電話で宇田7184-6224または当日会場

平成14年度湖北剣友会会員

日・所 毎週木曜日18時~19時、

毎週日曜日9時~11時、湖北小学校体育館

おしらせ

除却建物も生かせば資源です! 5月30日(ゴミゼロの日)から、建物の解体工事を行う場合は、「分別解体の届け出」が必要になります。

平成14年度調理師試験

日・所 7月18日(木)14時~16時、幕張メッセ(千葉市美浜区) 願書配布 5月17日(金)まで柏保健所で

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は人道的使命に基づいて、救護活動や医療・献血活動をはじめ、海外緊急救護や開発援助などを積極的に取り組んでいます。

野田市

フルートアンサンブル リンクトス演奏会 日 6月2日(日)14時開演 所 野田市文化会館 費 2000円(高校生以下1586)

松戸市

第29回松戸市子ども祭り 日・所 5月3日(祝)10時~15時、21世紀の森と広場(雨天の場合は4日(休)に順延) 内 こどもみこし、ミニSL、ステージショーほか 問 松戸市子ども課 047-366-7464

この活動は、独立性と中立性が強く求められ、公的な資金に頼らず皆さんからの活動資金によつて支えられています。

おしらせ

また、建物の所有者は、建設業許可業者または解体工事業者登録業者に解体工事を発注しなければなりません。建設廃棄物も正しく分別し、リサイクルに努めてください。

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は人道的使命に基づいて、救護活動や医療・献血活動をはじめ、海外緊急救護や開発援助などを積極的に取り組んでいます。

野田市

フルートアンサンブル リンクトス演奏会 日 6月2日(日)14時開演 所 野田市文化会館 費 2000円(高校生以下1586)

松戸市

第29回松戸市子ども祭り 日・所 5月3日(祝)10時~15時、21世紀の森と広場(雨天の場合は4日(休)に順延) 内 こどもみこし、ミニSL、ステージショーほか 問 松戸市子ども課 047-366-7464

ご利用ください テレホンガイド 声の便利帳 TEL 7185-5000 ファクスガイド ファクス便利帳 TEL 7183-6000

ふらっと東葛 5月試合日程「イースタンリーグ」 日・対戦カード 5日(祝)・6日(休)：西武、8日(水)・9日(木)：ヤクルト、15日(水)・16日(木)：西武、18日(土)・19日(日)：千葉ロッテ、21日(火)：

野田市 フルートアンサンブル リンクトス演奏会 日 6月2日(日)14時開演 所 野田市文化会館 費 2000円(高校生以下1586)

松戸市 第29回松戸市子ども祭り 日・所 5月3日(祝)10時~15時、21世紀の森と広場(雨天の場合は4日(休)に順延) 内 こどもみこし、ミニSL、ステージショーほか 問 松戸市子ども課 047-366-7464

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes events like 第6回根戸水彩会展, 第18回青雨会書展, etc.

図書館だより 市民図書館 TEL7184-1110 湖北台分館 TEL7187-3055 布佐分館 TEL7189-1311 移動図書館 TEL7187-0909

Table with 3 columns: 曜日, 場所, 時間. Lists mobile library routes and times.



健康と福祉

成人歯科健診

市では、歯周病の発症や口腔内に種々の変化をきたしやすい40歳から50歳の方を対象に、成人歯科健康診査を実施します。

運動普及作文・標語を募集

8020運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。

健康づくり推進員を募集

保健センターで、市民の健康づくりの指導者として、活動してみませんか。市と地域をつなぐ健康づくりや生活改善指導員を募集します。

精神保健福祉手帳をお持ちの方は 新たなサービスが受けられます

- 平成14年度から精神保健福祉手帳をお持ちの方は、次のサービスが受けられます。
○手帳申請者へのサービス
○手帳や診断書等により、精神障害を確認できる方へのサービス
○ホームヘルパー派遣...日常生活に支障のある方に、家事援助や身体介護
○入浴サービス...介護者が入浴の介助を行なうことが困難な状態の方に、移動入浴車による訪問入浴や施設入浴
○配食サービス...食事の支度ができない方に、夕食を配達(1回400円)
○1級から3級の手帳所持者へのサービス
○一時介護委託料助成...介護者が疾病等の理由により介護できなくなった一時的に有料で介護を委託した場合、年間5万円まで介護料を助成
○1級の手帳所持者へのサービス
○重度障害者(児)医療費の助成...保険診療の自己負担分を助成
○福祉タクシー助成...タクシーの初乗り料金を助成(年48枚)
○理髪サービス助成...市に登録した理容師が家庭に出向いて理髪を実施
☎ 福祉総合相談室 ☎7185-1631

介護保険市民会議を一般に公開します

介護保険市民会議は、市民の皆さんの意見を介護保険事業の計画や施策に反映させるために設置され、公募の市民委員をはじめ、学識経験者、保健医療関係者、介護サービス事業者関係者で構成されています。

老人医療受給者証が更新されます

老人医療受給者証の有効期限が5月31日までの方を対象に、新しい受給者証を郵送します。旧受給者証は、新しい受給者証が届いてから、支所か介護支援課へお返しください。

第23回福祉まつり

5月19日(日)午前10時から午後3時30分
場所 生涯学習センター「アビスタ」 入場無料
内容
○イベント...「あびこガイドクラブ」によるアビスタ周辺ウォーキング、「そねそねクラブ」「カラフルママ」によるバンド演奏、手話コーラスほか
○体験コーナー...車イス・高齢者疑似体験ほか
○こども広場...シャボン玉、折り紙、水ヨーヨー、スーパーボールすくいほか
○模擬店・即売会・展示...市内の福祉施設、特別養護老人ホーム、福祉作業所、学校、ボランティア団体、市民団体ほか
☎ 社会福祉協議会 ☎7184-1539

県民が集う「看護の日」 「看護週間」のお知らせ

【看護の日】
日時 5月12日(日)午前11時30分から午後4時30分
場所 千葉の森公園芸術文化ホール(入場無料)
定員 当日先着800人
内容 県立千葉女子高校のオーケストラ演奏、知事表彰、健康進路相談、田中香穂子さんによる講演(自閉症少女の思いを綴った「手のひらのメッセージ」の本を出版)。

健康メモ 223

更年期障害

ホルモン補充療法

閉経周辺期のエストロゲン(女性ホルモン)欠乏と、加齢による身心の異常により起こるさまざまな障害を更年期障害とします。
【症状】
○急性症状：狭義の更年期障害であり、血管運動神経障害(ほてり、発汗、動悸、頭痛など)が主です。これに精神神経障害(様症状(不安、不眠、記憶力減退、抑鬱感など)や運動器系障害(肩凝り、腰痛、関節痛など)を伴うことが多いようです。
○慢性症状：エストロゲン欠乏による膣・尿道粘膜の萎縮、頻尿・尿失禁などの排尿障害や性交痛、皮膚の知覚異常、疼痛、しびれ感、蟻走感などを訴えます。
【ホルモン補充療法】
閉経周辺期の短期的なエストロゲン投与には、従来よりエストロゲン剤の単独投与が行われてきましたが、予防を目的として、ある程度長期間のホルモン補充療法を行なう場合は、子宮内膜保護のために黄体ホルモン剤を併用します。(ホルモン補充療法は専門医の指導に従う)
処方例は、プレマリン錠、エストラダムTTS、ボセルロン注などがあります。
※更年期障害ベストの予防法として、仲のよいご夫婦は、「更年期障害知らず」と、言われていますが、事実のようです。
☎ 我孫子市医師会 ☎7188-1525

心の健康に関する教室 福祉総合相談室 TEL7185-1631

Table with 3 columns: 名称, 日時, 場所. Includes 心の健康クラブ, デイケア・クラブ, アルコール家族教室.

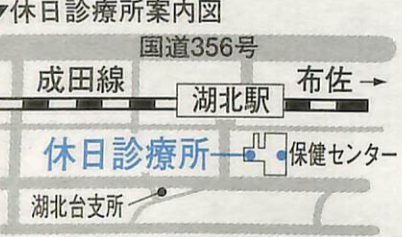
健康づくりうんどう教室 保健センター TEL7187-1131

Table with 3 columns: 日時, 場所. Includes 8日(水) 10:00~11:00 布佐南公園, 17日(金) 10:00~11:00 天王台西公園.

各種健診と健康教室 保健センター

Table with 3 columns: 項目, 期日, 対象. Includes 小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与, 1歳6カ月児健康診査, 2歳8カ月児健康診査, 3歳児健康診査, 離乳食教室, 肩こり・腰痛教室.

日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目...内科・小児科・歯科
受付時間...午前9時から11時30分 午後1時から4時30分
※歯科は午前中のみ
持参...健康保険証と診療費
TEL 7187-7020 (診療時間内のみ)

Table with 3 columns: 日, 病院名, 電話. Lists hospitals for emergency care on weekends and holidays.

夜間に急病のときは
テレホンサービス TEL 7187-1141