

市民憲章

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

2006年度一般会計予算 305億7100万円

市の2006年度当初予算が、3月の定例市議会で可決されました。一般会計は305億7100万円で、前年度に比0.2%の減となっています。7つの特別会計と水道事業会計を加えた予算総額は、604億8344万円となります。厳しい財政状況が続くなか、限られた財源でも市民の皆さんへのサービスを向上させるよう、予算を重点的かつ効率的に配分しました。

効率的に市民サービスを向上



持続可能な財政運営を

市長 福嶋浩彦

06年度一般会計予算は、市税収入が個人市民税を中心に若干伸びたものの、全体としては0.2%減の堅実型です。医療費の大幅な伸びで国民健康保険特別会計への赤字補てんが4億5千万円にもなり、

予算全体を厳しいものにし、また、人件費を3年間で4億円削減し、通常の市債の年平均発行額を15億円以内に抑え、市債残高を減少させていきます。持続可能な財政運営を確立したいと考えます。

歳入 市税は前年度比1.7%の増

市の歳入の柱となる市税は、固定資産税が評価替えに伴い減収となるものの、市民税が、定率減税の一部廃止、老年者控除の廃止や年金控除額の引き下げなどに伴い増収となるため、前年度比1.7%増の167億4592万円となりました。

地方譲与税は、国の三位一体改革で児童手当などの負担率削減に伴う税源移譲の暫定措置として、所得譲与税が増額となるため、3億4400万円の増となっています。

また、国庫支出金は、地域密着型サービス施設の整備に対する負担金などにより1億9601万円の増となっています。

地方交付税(各自自治体の財政力に応じて国が交付する財源)は、国の三位一体の改革で総額1958万円の減です。

歳出 市民ニーズの高い事業を中心に

歳入の柱となる市税は、固定資産税が評価替えに伴い減収となるものの、市民税が、定率減税の一部廃止、老年者控除の廃止や年金控除額の引き下げなどに伴い増収となるため、前年度比1.7%増の167億4592万円となりました。

地方譲与税は、国の三位一体改革で児童手当などの負担率削減に伴う税源移譲の暫定措置として、所得譲与税が増額となるため、3億4400万円の増となっています。

また、国庫支出金は、地域密着型サービス施設の整備に対する負担金などにより1億9601万円の増となっています。

地方交付税(各自自治体の財政力に応じて国が交付する財源)は、国の三位一体の改革で総額1958万円の減です。

特別会計 259億9820万円 前年度比6.3%増

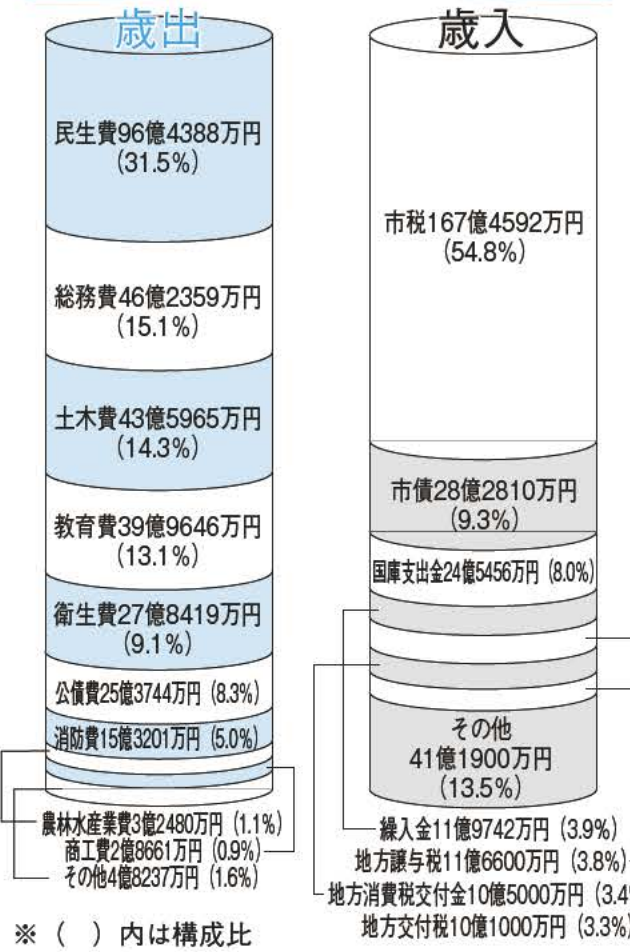
特別会計は、特定の事業を行うための独立した会計で、我孫子市には7つの特別会計があります。2006年度の特別会計の合計は、前年度比6.3%増の総額259億9820万円です。

手賀沼浄化事業は、一般会

会計名	2006年度予算額	対前年度比
国民健康保険事業	106億4000万円	+11.1%
老人保健介護保険	71億8700万円	+3.6%
公共下水道事業	50億0700万円	+11.5%
公共下水道事業	30億4000万円	-5.0%
土地区画整理事業	5800万円	-24.7%
公共用地取得事業	5420万円	-1.8%
手賀沼浄化事業	1200万円	-90.5%

計に移行したため、2006年度の特別会計は、2005年度の繰越金の清算分のみを計上し、前年度比90.5%の減となっています。(左表)

一般会計予算の構成



▼常勤特別職・一般職の人件費の推移(当初予算)

年度	人件費
2002年度	91億9726万円
2003年度	90億5775万円
2004年度	87億6219万円
2005年度	87億3689万円
2006年度	85億1697万円

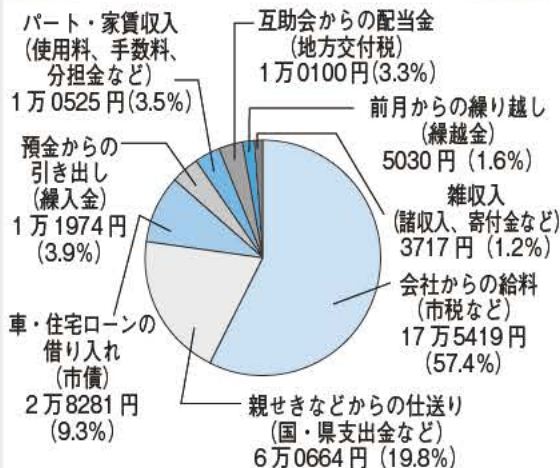
休日保育の実施 250万円
 10月から恵愛保育園で休日保育を実施します。

Ⅱ 次ページへつづく Ⅱ

2006年度予算を 家庭の家計簿に例えると

2006年度の一般会計予算額を10万分の1で割り、
家庭の家計簿のようにまとめてみました。
()内は予算上の項目と構成比です。

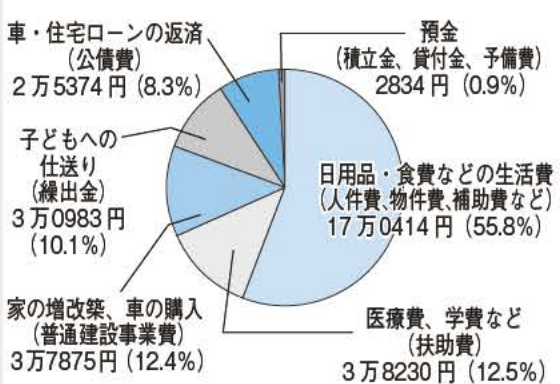
収入(総額30万5710円)



会社からの給料などは自主財源で、ローンの借り入れや親せきからの仕送りは依存財源です。自主財源の割合が高い方が、やりくりがしやすくなります。ちなみに我孫子市ではおおむね65%が自主財源、35%が依存財源になっています。

車や住宅の購入(市では道路や学校の建設)などの大きな支出で、将来に役立つものに使うお金は、計画的に借金したうえで今後の給料などで返済した方がよい場合もあります。しかし、安易に借金に頼らずに効率的な生活設計を行っていく必要があります。

支出(総額30万5710円)



生活必需品の割合が高いと、お金が急に必要なときに困ります。しかし、少子化対策や高齢社会の影響で、義務的経費が年々増えてきています。

市民生活を充実させ、地域を活性化させるため真に必要な事業は何かを考え、市が使えるお金の中で計画的にやりくりしていく必要があります。

水道事業会計

総事業費は39億1424万円

2006年度は、前年度に引き続き、石綿セメント管の布設替え工事や水源の井戸設備の改修工事などを進めます。

市民に信頼される21世紀の水道を目指した、経営の効率化に取り組みます。なお、企業債の償還や今後増大する施設更新に備えて、今年度も経費の縮減などに努め、経営面での黒字を確保していきます。

▼業務の予定量		
区分	2006年度業務量	対前年度増減率
給水戸数	4万9800戸	+1.8%
年間総給水量	1319万3000m ³	-2.9%
▼収益的収支(水道水を供給する経営の収支)		
会計名	2006年度予算額	対前年度増減率
水道事業収益	29億1232万円	+4.3%
水道事業費用	26億4245万円	-2.6%
当年度損益	2億6987万円	
▼資本的収支(水道施設の建設・改良にかかわる収支)		
会計名	2006年度予算額	対前年度増減率
資本的収入	3億4310万円	+115.8%
資本的支出	12億7179万円	+42.6%
収支不足額※	9億2869万円	

※収支不足額は、内部留保資金で補てんします。

水道局 ☎ 7184-0114

身近な自然と歴史に ふれあえるまちに

利根川ゆうゆう公園の整備
6711万円

河川敷を利用した自然とふれあひ親しむことができる公園を整備します。2006年度は、スポーツゾーンの整備(サッカー場等の整備)を行います。ふれあひキャンプ場の整備

誰もが生き生き くらせるまちに

地域密着型サービス拠点等の整備
1億8125万円

市内に小規模多機能型居宅介護施設(5カ所)や認知症高齢者グループホーム(3カ所)、小規模特別養護老人ホーム(1カ所)、介護予防拠点(4カ所)などを整備します。

自動対外式除細動器(AED)の整備

344万円

すべての救急車に配備するとともに、市役所、アピスタ、湖北地区公民館、図書館布佐分館、

高野山地区まちづくり

4億1882万円

安心とゆとりのある住宅地を実現するため、地区計画に基づいて都市基盤整備を行います。2006年度は、道路の整備と公園用地の取得を行います。

湖北駅北口の整備

2億1460万円

耐震性が一番低いレベルにある市民会館を2006年度末に

閉鎖するため、「すくすく広場」

1億5926万円

「職業相談室」などの移転先を確保します。

家庭ごみの収集業務の民間委託

1億5926万円

家庭ごみの収集を4月から市

新たに剪定枝木を資源として回収します。

財政担当・内線223

全域で民間委託し、効率化とコストの削減を図ります。また、

II前ページからII 児童保育室の再整備

4450万円

子どもたちの環境を整備するため、老朽化が著しい新木小の児童保育室を建て直します。

2005年度に新たに取得した 用地に多目的広場と駐車場を 整備します。

4500万円

市民図書館開館日・開館時間の拡大
630万円

市民図書館開館日・開館時間の 拡大

630万円

4月から毎月1回の館内整理日も全館開館します。また、アピスタ内市民図書館は、平日に加え、土・日曜日、祝日も夜8時まで開館します。

一般会計目的別歳出予算の内訳

区分・予算額(対前年度比)	主な事業	金額
民生費 96億4388万円(+15.8%)	生活保護費の支給	10億5924万円
	国民健康保険特別会計への繰出金	8億9500万円
	介護保険特別会計への繰出金	8億6622万円
	児童手当の支給	8億0932万円
	私立保育園への児童保育委託	6億2886万円
	老人保健特別会計への繰出金	3億8183万円
	知的障害者への介護給付費等の支給	3億7686万円
	公立保育園の運営費(人件費・施設維持費除く)	3億5567万円
	児童養育施設整備への補助	2億2157万円
	地域密着型サービス施設と介護予防のための拠点の整備	1億8125万円
	新木小児童保育室の再整備	4450万円
総務費 46億2359万円(-19.6%)	電算の管理運営	3億3197万円
	公社委託の財産取得(債務負担行為の元利償還の支払い)	3億1390万円
	東葛中部地区総合開発事務組合への負担金	2億0771万円
	庁舎の維持管理	1億7402万円
	市民センター・近隣センターなどの管理運営	1億5878万円
	自転車駐車場の管理運営	1億3204万円
	湖北駅北口自転車駐車場の用地取得	1億2214万円
	我孫子南近隣センターなどの管理運営	4878万円
	布佐駅構内のエレベーター整備への助成	4000万円
土木費 43億5965万円(+3.3%)	公共下水道事業特別会計への繰出金	9億円
	高野山地区まちづくり	4億1882万円
	我孫子南近隣地区区画整理	3億0072万円
	道路の維持補修(パリアフリー歩道改良工事を含む)	2億7380万円
	手賀沼公園・久寺家線の整備	2億6416万円
	湖北駅北口の整備	2億1460万円
	市営住宅小喜団地の用地取得	1億1510万円
	並木地区の排水路改修	1億1131万円
	泉地区管内貯留整備	8100万円
教育費 39億9646万円(-5.2%)	小中学校校舎の大規模改造など	4億6550万円
	小中学校の運営	4億1554万円
	学校給食の運営(人件費・施設維持費を除く)	2億9444万円
	幼稚園振興(就園奨励補助金など)	1億5405万円
	小中学校コンピュータ教育	1億2686万円
	ふれあひキャンプ場用地取得・整備	4500万円
	子ども交流拠点の整備	2008万円
	我孫子第四小学校プールの一般開放	1543万円
衛生費 27億8419万円(-4.2%)	資源回収委託と奨励金などの費用	3億7100万円
	焼却灰など廃棄物の処分のための経費	2億5966万円
	成人に対する健康診査委託料など	2億3869万円
	市全域の家庭ごみ収集業務の民間委託	1億5926万円
	焼却炉施設の運転管理	1億5421万円
	乳幼児医療対策のための経費	1億3007万円
	各種予防接種の委託料など	1億0985万円
消防費 15億3201万円(+1.4%)	高規格救急自動車の整備	3717万円
	消防庁舎の維持管理	2692万円
	消防団活動に対する経費	1360万円
農林水産業費 3億2480万円(+3.3%)	各排水機場の維持管理負担金など	4533万円
	地産地消の推進など、農業の振興	1408万円
	農業振興のための補助金など	900万円
	手賀沼「農・舞台「根戸新田」の推進	
商工費 2億8661万円(+0.3%)	中小企業に対する資金融資	1億2246万円
	観光振興に対する経費	1585万円
	水生植物園の整備管理	1283万円
	職業相談室の運営	1161万円

介護保険制度が変わりました

「介護予防」と「自立支援」を柱に

介護保険制度の利用者は年々増え、サービスの提供にかかる費用も急増しています。将来にわたり制度を安定して運営するため、介護保険制度が4月1日から大きく変わりました。

予防重視の仕組みへ

介護区分の「要介護1」が、改善の可能性の度合いにより、「要介護1」と「要支援2」に細分化されました(表1)。

介護が必要とされる要介護1から5の方は、従来どおり介護サービスを利用します。

心身の状態が維持・改善される可能性が高い要支援1・2の方は、生活機能の維持・向上を目的とした介護予防サービスを利用します。

地域包括支援センター

保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員が、介護を必要とする方をはじめ、高齢者への総合的な支援を行う地域介護の拠点で、市役所内に設置します。

介護予防のケアプランの作成や介護の相談、高齢者の権利擁護や虐待防止などを行います。

地域密着型サービス

介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活を続けられる

よう、身近な生活圏域ごとに拠点をづくり、地域に根ざしたきめ細かいサービスを提供します。

通い、訪問、泊まりのサービスを組み合わせさせて多機能なサービスを提供する「小規模多機能型居宅介護」、認知症の高齢者が

少人数で共同生活をしながら介護や機能訓練が受けられる「認知症対応型共同生活介護(グループホーム)」などがあります。

介護保険料の見直し

65歳以上の保険料の基準額が、4万3700円に引き上げられます。

所得の低い方の負担を軽減するため、従来の第2段階を2つに区分し、住民税課税者を

住民説明会

介護保険の制度や保険料などについて説明会を行います。どなたでも参加できますので、直接会場へお越しください。

日時	場所
4月11日(火) 午後2時	市民プラザホール
4月15日(土) 午前10時	根戸近隣センターホール
4月18日(火) 午後3時30分	湖北地区公民館第一学習室
4月20日(木) 午後2時	布佐南近隣センター集会室
4月22日(土) 午前10時	天王台北近隣センターホール
4月25日(火) 午後2時	新木近隣センター多目的ホール
4月27日(木) 午後2時	湖北台近隣センター多目的ホール

▼表1 要介護度と支給限度額(月額)

変更後(4月から)		変更前(3月まで)	
要介護度	支給限度額	要介護度	支給限度額
要介護5	358,300円	要介護5	358,300円
要介護4	306,000円	要介護4	306,000円
要介護3	267,500円	要介護3	267,500円
要介護2	194,800円	要介護2	194,800円
要介護1	165,800円	要介護1	165,800円
要支援2	104,000円		
要支援1	49,700円	要支援	61,500円

▼表2 保険料(月額)

変更後(4月から)		変更前(3月まで)	
段階・対象者	保険料額(保険料割合)	段階・対象者	保険料額(保険料割合)
第1段階…生活保護受給者と老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方	21,800円(基準額×0.50)	第1段階…生活保護受給者と老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方	15,900円(基準額×0.50)
第2段階…本人と世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円未満の方	21,800円(基準額×0.50)	第2段階…本人と世帯全員が住民税非課税の方	23,900円(基準額×0.75)
第3段階…本人と世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない方	32,700円(基準額×0.75)	第3段階…本人が住民税非課税の方(世帯内に住民税課税者がいる)	31,900円(基準額)
第4段階…本人が住民税非課税の方(世帯内に住民税課税者がいる)	43,700円(基準額)	第4段階…本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満の方	39,900円(基準額×1.25)
第5段階…本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満の方	54,600円(基準額×1.25)	第5段階…本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上400万円未満の方	65,500円(基準額×1.50)
第6段階…本人が住民税課税で合計所得金額が400万円以上800万円未満の方	76,400円(基準額×1.75)	第7段階…本人が住民税課税で合計所得金額が800万円以上の方	87,400円(基準額×2.00)
第7段階…本人が住民税課税で合計所得金額が800万円以上の方	87,400円(基準額×2.00)		

市長室 13 市民の待機児童ゼロと保育環境の改善

市立保育園の保護者の会と懇談

「我孫子市七保育園保護者の会連絡協議会」の各園代表14人と福嶋市長が、3月11日に懇談を行いました(写真)。

同協議会(西川竜也会長)は、市立の7保育園の保護者で組織され、各園の保護者から出された要望をもとに、毎年市長と意見交換を行っています。

今年、子どもの安全と衛生の確保、防犯対策、時間外保育・土曜保育・休日保育の充実、病児保育施設の充実、待機児童ゼロの今後の方針など、10項目について質問がありました。

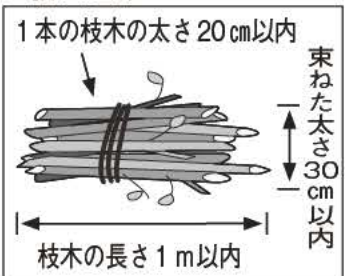
待機児童ゼロについては、西川会長が「働きやすい環境で助かっていま

4月1日からスタート 家庭の剪定枝木の資源化 家庭ごみ収集の全面委託化

家庭の剪定枝木を無料で戸別回収

市では、一般家庭で剪定した枝木をチップ化し、たい肥などの原料にするため、4月1日から無料で戸別回収します。

排出基準



※松食虫などの病害虫の被害を受けた木や急激に枯れた木などは、たい肥などの原料に適さないため、戸別回収は行いません。

※松食虫などの病害虫の被害を受けた木や急激に枯れた木などは、たい肥などの原料に適さないため、戸別回収は行いません。

受け入れできない廃棄物は適正処理を

市の施設で受け入れできない廃棄物(処理困難物)は、購入店または専門業者に引き取りを依頼してください。

成18年度版「ごみと資源の分け方出し方」や市ホームページで確認するかクリーンセンターへお尋ねください。

受け入れできない廃棄物(処理困難物)

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、パソコン、小型二次電池(充電式電池)、自動二輪車、スクーター、プロパンガスボンベ、その他のガスボンベ、ピアノ、携帯電話、感染性一般廃棄物、自動車の部品、自動二輪車の部品、タイヤ、タイヤホイール、バッテリー(車両用)、ボタン電池、ガソリン、灯油、廃油、ペンキ、火薬、発煙筒、コピー機、農薬、劇物類、畳、建築廃材、がれき類(コンクリート、ブロック、レンガ、タイル)、石(砂利、敷石、庭石など)、土、太陽熱温水器、消火器、耐火金庫、うす

市の憲法の制定を目指して

自治基本条例案づくりがスタート

企画調整担当
内線 225

市では、2月に市民や学識経験者、市職員計32人で構成する「(仮称)我孫子市自治基本条例」策定委員会委員長・福島市長を設立し、条例案づくりを進めています(写真)。

市では、2月に市民や学識経験者、市職員計32人で構成する「(仮称)我孫子市自治基本条例」策定委員会委員長・福島市長を設立し、条例案づくりを進めています(写真)。



▲第1回策定委員会

みや、企業、NPO、ボランティアなどと行政が対等の立場で協働して、民と官とともに担う「新しい公共」をつくるための仕組みなどを定める予定です。

条例案は1次案、2次案を経て8月までにまとめます。策定委員会での検討状況は、市ホームページや広報、ニュースレターなどでお知らせするとともに、1次案・2次案のパブリックコメント、タウンミーティングなどで市民の皆さんの意見をお聞きし、条例づくりに反映させていただきます。出前講座「自治基本条例を考えよう」も開催していきますので、ぜひご活用ください。

今後の主な策定日程

- 条例1次案
 - お知らせとパブリックコメント(広報7月1日号・市ホームページ)
 - タウンミーティングの開催(7月9日(日))
 - お知らせとパブリックコメント(広報8月1日号・市ホームページ)
 - タウンミーティングの開催(8月12日(土))
 - 条例最終案
 - 広報9月1日号(予定)

パブリックコメント(意見公募) 統一ルールで実施

市では、重要施策の実施にあたり、パブリックコメント(意見公募)を行い、市民の皆さんの意見をお聞きして施策に反映させていきます。

対象とする施策の範囲や意見の提出期間など、統一的に実施されていなかったため、4月1日から統一したルールのもとで実施します。

パブリックコメントとは、条例の制定改廃その他市の基本的な施策の策定にあたり、施策案を公表し、意見を聴き、提出された意見を考慮して意思決定を行い、意見に対する市の考え方を公表する制度です。

対象となる施策
○新たに制定する条例
○既存の条例を改正・廃止する条例で、その内容が次のいずれかに該当するもの
* 市民や事業者が義務を課したり、権利を制限したりするもの
* 市民生活や事業活動に大きな影響を与えるもの
○基本構想、基本計画、その他の市の基本的な事項を定める計画(個別基本計画を含む)の策定や改定 など
施策案は、次の場所や市ホームページに、

ムページなどで閲覧できます。市役所行政情報資料室、各行政サービスセンター、我孫子駅前行政連絡所、市民プラザ、アピスタ、湖北地区公民館
意見の提出方法
郵便、ファクス、電子メールなど
意見の提出期間
施策案の公表時に明記します。意見への対応
提出された意見を考慮し、施策策定の意思決定を行います。意思決定を行ったときは、意見の概要や市の考え方を閲覧場所や市ホームページなどで公表します。意見をいただいた方個人への回答は行いません。パブリックコメント一覧の作成
市ホームページに、募集中や終了後のパブリックコメントを掲載します。
● 秘書課・内線269

第5回めるへん文庫 創作童話を募集

市では、小・中・高校生が創作した童話の作品を募集します。受賞作品は、07年夏に刊行予定の「めるへん文庫受賞作品集」に収録します。

なお、応募者の中で希望する方には抽選で、8月20日(日)に公演される「市民劇団あびこ舞台「赤毛のアン」」へ招待します。

部門・応募資格
○小学生の部
○中学生の部
○高校生の部
昭和63年4月2日から平成3年4月1日生まれの方
※全国どこからでも応募可。
募集作品
夢があふれる内容の童話を400字詰め原稿用紙10枚(ワープロはA4判の用紙で20文字×20行で10枚)以内(日本語で未発表のものに限る)
※1人2編まで応募できます。
※受賞作品の著作権は市に帰属し、応募作品は返却しません。
※受付通知は出しません。
賞
1席：賞状と図書券3万円分(1編)、2席：賞状と図書券2万円分(2編)、3席：賞状と図書券1万円分(10編以内)
※部門ごとに賞あり。
応募期限
9月30日(消印有効)
※「赤毛のアン」鑑賞希望者は7月28日まで

発表
12月中旬
表彰式
07年1月14日
選考委員
宇尾房子さん(小説家)、長縄栄子さん(画家・絵本作家)、松丸数夫さん(詩人)、横山悦子さん(児童文学作家)
応募方法
郵送：原稿に表紙を付け、題名、氏名、学校名、学年、住所、電話番号、生年月日(高校生の部のみ)、「赤毛のアン」鑑賞希望の有無を明記し、返信用封筒(80円切手を貼付し、住所、氏名を明記)を同封して申込先へ
Eメール：テキストデータで申込先へ(必要事項は郵送と同様、返信用封筒は不要)
申込先
〒270-1166 我孫子1-6-8 教育委員会文化課
Eメール
merhenbunko@city.abikochiba.jp
city.abikochiba.jp
主催
教育委員会文化課
7185-1601

親もと離れて新しい仲間と楽しく交流

第1回 手賀の丘ふれあい宿泊通学

放課後にはほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり、寝泊まりしたりしてみませんか。

ふれあい宿泊通学は、子どもたちが身の回りのことを自分で行い、他校の異学年の児童との交流を通じて、自立心や協調性を育むことを目的としています。今回は野外炊飯を行います。

学校と手賀の丘少年自然の家の間は、バスなどで送迎します。
日程
5月24日(水)の放課後から26日(金)の登校まで
※期間中は塾通いや部活動は行いません。
対象
我孫子第一小学校、根戸小学校、湖北小学校、新木小学校、布佐南小学校の4年生以上、男女各24人(応募者多数の場合は抽選)
参加費
3000円
事前研修会
5月14日(日)午前9時30分、市民会館。参加者と保護者は必ず参加してください。
申し込み
ハガキに「第1回手賀の丘ふれあい宿泊通学」、学校名、参加児童の住所・氏名・学年・性別、電話番号、保護者の氏名を明記し、4月21日必着で〒270-1166 我孫子1-6-8 教育委員会社会教育課へ
主催
我孫子市教育委員会、手賀の丘少年自然の家
● 教育委員会社会教育課 7185-1604

今後の日程

- 第2回
 - 9月27日(水)~29日(金)
 - 第二小学校、並木小学校、高野山小学校、湖北台西小学校の4年生以上
 - 第3回
 - 11月15日(水)~17日(金)
 - 第三小学校、第四小学校、湖北台東小学校、布佐小学校の4年生以上
- ※第2回・第3回の募集は後日行います。

交通安全ボランティアを募集

県では、悲惨な交通事故をなくすため、日常的な交通安全活動と防犯活動を行うボランティア(交通安全推進隊)を募集します。
対象
平成2年4月1日以前生まれの県内在住・在勤・在学者で月1回以上活動できる方
※交通安全ボランティア研修と防犯研修を行います。
活動内容
通学路での街頭活動や高齢者宅の訪問など、日常的な交通安全活動と通学路での防犯活動
定員
小学校区ごとに5人から20人程度

申し込み
応募用紙(市役所市民安全室、我孫子警察署、東葛飾県民センター県政情報課に用意)に必要事項を明記し、郵送またはファクスで4月5日から5月10日必着で〒271-8560 松戸市市根本7東葛飾県民センター県政情報課 047-367-4348へ
※市役所市民安全室への持参も可。
※県ホームページ http://www.pref.chiba.jp から申し込みできます。
● 東葛飾県民センター県政情報課 047-361-2111

4月6日~15日 春の全国交通安全運動

この時期は、入園や入学、新学期など、子どもの生活環境の変化から、交通事故が起きやすくなります。
横断歩道の渡り方や自転車の安全な乗り方など、まず大人が交通ルールを守り、手本を示すことが大切です。
最近では高齢者の交通死亡事故などが増えています。ご家族でもう一度交通安全について話し合ってみませんか。
重点目標
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車の安全利用の推進
○スピードの出し過ぎなど悪質・危険な運

転の防止
○シートベルト、チャイルドシートの正しい着用の徹底

子どもと高齢者交通安全大会

日時
4月9日(日)午前11時から正午
場所
市民体育館
内容
実践型の交通安全教室(自転車の点検、反射材の視認効果ほか)
参加費
無料
● 市民安全室 7185-1111、我孫子警察署 7182-0110

公民館学級の受講生を募集

公民館では、4月から始まる学級の受講生を募集します。このほかの講座は、実施時期にあわせて広報あびこなどでお知らせします。



内容 下表参照

対象 市内在住の方

注意 ◎申し込みは1人1学級のみ。長寿大学、地域福祉ゼミナールを受講中の方は申し込みできません

◎応募者多数の場合は抽選になります ◎のびのび親子学級は対象児より年長のお子さんを連れての参加はできません ◎最少定員に満たない講座は開講しない場合があります ◎アピスタの駐車場は1時間以上から有料となります

申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで希望の学級名、コース(のびのび親子学級、市民カレッジのみ)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、4月7日(家庭教育学級のみ4月14日)必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館内 7165-6088 Eメールkouminkan@city.abiko.chiba.jpへ

※家庭教育学級は、小学校から配布する申込書の利用も可。

☎ 我孫子地区公民館 ☎7182-0511

記入例

◎◎学級(◎◎コース) 希望
※のびのび親子学級、市民カレッジを申し込みの方は、コース名も記入。

〒270-1192

住所 我孫子市我孫子1858

氏名 我孫子 一郎

電話 7185-1111

※のびのび親子学級にお申し込みの方は、お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、性別も記入。

※家庭教育学級にお申し込みの方は、お子さんの学校名を記入。下のお子さんを連れて参加する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢も記入。保育(2歳以上)を希望する方は、「保育希望」も記入。

あびこ型「地産地消」推進協議会 総会と講演会

あびこ型「地産地消」推進協議会は農業者と消費者、農協、市が構成員となっており、「あびこエコ農産物」の認証や定期即売会、食農教室や料理教室、援農ボランティア事業などさまざまな事業を行っています。



発足以後3年目を迎えた同協議会は、あびこエコ農産物の販路拡大、学校給食への野菜の供給など「地産地消」の拡大に向けた仕組みづくりをさらに進めていきます。

あびこ楽校フェスティバル

生涯学習を始める方を応援し、学びの広がりをつくるため、生涯学習あびこ楽校フェスティバルを開催します。今号では、当日参加可能なイベントと、事前申し込みが必要なイベントのうち、まだ申し込み可能なイベントをお知らせします。(参加無料)

2日(日) シニアへの広場 団塊の世代の皆さんようこそ!
～魅力的なまちづくりとそこで生きる喜び～
時間 13時～14時30分
場所 アピスタ第1学習室
内容 ビデオ上映と対談

15日(土) 今に生きる「和風手品」 ※①
時間 13時30分～15時
場所 アピスタホール
内容 江戸時代から伝わる和風手品。古戸里神楽も上演
定員 先着150人

15日(土) ニュースポーツ体験
時間 いずれも11時～13時
◎あびこ生まれの「エアカーリング」
内容 床でできるカーリング
場所 工芸工作室
◎オーバルボール
場所 工芸工作室
◎スピードボール
場所 手賀沼公園

16日(日) あつまれ!子どもフレンズプログラム
【時間旅行～あびこ～】ワークショップ
時間 9時、10時、11時の全3回
場所 アピスタ第4学習室
内容 ①パズルで旅する「あびこの今と昔」②未来都市を旅する「わたしたち・僕たちのあびこをプランしよう!」
対象 小学校3年生以上

15日(土) 16日(日) よりどりみどりCafé
時間 いずれも午後
場所 アピスタ第1学習室
内容 あびこの達人の語りと実演、コーヒーや紅茶も用意しています。

長寿大学 心豊かに学ぶ人生を 新しい人と、出会い楽しく学びあい、心豊かに過ごしてみませんか。(4月21日入学式) 日時・場所 月2～3回で火・木・金曜日9時50分～14時30分、湖北地区公民館(全28回) 内容 健康、地域、福祉、運動会、大学祭ほか 対象・定員 昭和16年4月1日以前に生まれた方で、4年間継続して学習活動に参加でき、定職をお持ちでなく、県生涯大学校に在籍していないまたは入学予定のない方、50人 参加費 年額5000円(宿泊研修、実習費別途)	地域福祉ゼミナール 少子高齢社会の学習 少子高齢社会に、健康で生きがいのある生活を送るための対応や、ともに支え合う地域づくりを考えます。 日時・場所 5月10日～07年3月の水曜日9時30分～12時、アピスタほか(全18回) 内容 高齢者福祉の基礎学習(市の福祉の現状、介護、市内の福祉施設見学ほか) ※1年間終了後は「体験」「実践」の学習(2年制)。対象・定員 18歳以上の方、30人 参加費 年額1000円
のびのび親子学級 ～何でも親子一緒に体験～ 親子で運動あそび、手賀沼船上見学、親子でクッキング、自然とあそび、親子でアートほか	
◎2歳児(3コース) 日時・場所 5月～12月までの10時～11時30分、アピスタ(火曜コース、金曜コース)、湖北地区公民館(火曜コース)(各コース全10回) 対象・定員 2歳児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)と保護者、アピスタ火曜・金曜コース各30組、湖北地区公民館25組	◎3歳児(1コース) 日時・場所 5月～11月の木曜日10時～11時30分、アピスタ(全10回) 対象・定員 3歳児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)と保護者、25組 ※2歳児・3歳児コースとも参加費は年額1000円。※終了時間が延びる場合があります。
家庭教育学級 わくわく・ドキドキ小1コース 親だって1年生。ゆっくり楽しく子育てしましょう! 日時・場所 5月～07年2月の火曜日9時50分～12時、アピスタ(全14回) 内容 親子関係や家庭の役割、学校や地域とのかかわりなど。公開講演会、環境学習(手賀沼船上見学)、自主学習ほか 対象・定員 小学校1年生の保護者、40人 参加費 年額1000円	市民カレッジ 文学歴史コース 我孫子の歴史やゆかりの文人たちの足跡を、講義と史跡めぐりを通して学びます。 日時・場所 5月18日～12月7日までの毎月第1・3木曜日9時30分～12時、アピスタほか(8月は休みで全12回) 内容 講義、史跡散策、船上学習 対象・定員 18歳以上の方、36人(前年度受講者は不可) 参加費 年額500円
市民カレッジ 女性魅学(みがく)コース いきいきと、自分らしく納得できる生き方をするために、幅広い知識を学び、より魅力的な生き方を考えてみませんか。 日時・場所 5月11日～11月9日までの木曜日9時30分～12時、アピスタほか(全10回) 内容 話し方、表現方法、自分さがし、心と体の健康、芸術鑑賞、地域とのかかわりほか 対象・定員 18歳以上の女性、30人 参加費 年額500円	市民カレッジ 男塾(男の料理教室) 日時・場所 5月19日～12月15日の毎月第3金曜日(8月は休み)湖北地区公民館(湖北コース)、5月27日～12月9日の毎月第4(10月は第4)金曜日…アピスタ(我孫子コース)、いずれも10時～14時(8月は休みで全7回) 内容 家庭でできる簡単料理の実習と試食 対象・定員 18歳以上の男性で料理初心者、アピスタ24人、湖北地区公民館16人(前年度受講者は不可) 参加費 年額5000円

遊びにおいでよ 公民館へ
公民館では、土曜日に小学生や親子が体験できる催しを行っています。
◎元気に体を動かそう
内容 ストレッチや軽運動
持参 上履き、汗ふきタオル、水筒
◎楽しく遊ぼう
内容 囲碁、将棋、昔の遊びほか
日時・場所 いずれも毎月第2土曜日午前9時30分から11時30分、アピスタ(参加無料)
申し込み 不要(どなたでも参加できます)
※申し込みが必要な催しは、広報あびこや学校で配布される「わくわく」でお知らせします。

生き生き ほんほん三小

こゝねてこゝねてカマタの
おれれれ？びりくりの耳の形は

(心)も(体)も スッキリさわやか

1年生 英語学習



ジャンジャン
買うぞ？
あ、ドヤッが。

5年生 うどん作り



2年生

あわんどりで今年も幸せがくるぞ！
あわんどり ほへいほい



空をこがす火柱
みんなの顔が
まっかつか！

4年生 魚市場を見学!

なに、このお魚？
そん
めどたいだよ



3年生

食べ物人間をつかて
栄養のはたらきもお勉強!



ジャレがよ...
金日だいたよ!

6年生

あわんどりで今年も幸せがくるぞ！
あわんどり ほへいほい



2年生

けいさつ見学
あーい。パトカーだ。はやく
乗ろう！運転していいのかな？



3年生

赤黄緑の
栄養3レンジャー出動!



2年生

遊ぶも元気いっぱい
あ、足がむか
かた。助けて！
チャー。



3年生

食べ物人間をつかて
栄養のはたらきもお勉強!



子どもページ 我孫子第四小学校

◇いのちのドーム

第1校舎と第2校舎を結ぶドームは、あたかも母と子を結ぶへその緒のようです。そこで「いのちのドーム」と命名し、命に関する詩や作文、標語などを掲示し意識を高めています。

見つけた！
この命

いんと思っ
う
そしたらだれかに
相談だ

ぼくも君も
世界でただ
一人だけ

ん

ぼ

も作っちゃった



楽しい学校
元気な学校をめざして
みんななかま
♡あいさついっぱい
♡えがおいっぱい
♡花いっぱい

できあがった51音カルタの一部

いのちのカルタ完成

※世界初 四小のオリジナルカルタ「遊びながら命の大切さを再確認してほしい」
そんな願いから、児童会がカルタ作りを提案し全校で完成させました。絵札は版画です。作りながら、ここに生きていることのすばらしさ、命の尊さを学びました。
2月中旬、できたてのほやほやを交流校の新潟県の小千谷小学校へ送りました。
喜んでくれるといいな。

★ゲーム集会

毎月一回、業間時全校で一緒に遊びます。今まで行ったのは、風船送りやじゃんけんゲーム、関所破り、ドッジボールなどです。
アンケートでは、クラスのほとんどが参加。楽しみにしていることがわかりました。

★地域に花を

毎年二回、栽培委員会が中心になり、「花いっぱい運動」を繰り広げ、地域に花を配っています。
配布された家の人にインタビューをしました。
景観がすばらしいです。
お手紙がついていてうれしかったです。
生徒さんの心がこめられているので大切に育てています。

★広げよう挨拶の輪

挨拶運動の一環として、挨拶運動ポスターを作っています。
これは、全校児童にポスター募集を呼びかけ、最優秀作品は、地域の掲示板にはっていただくという地域一体型のプロジェクトです。
「挨拶をすると気持ちが良い」
この思いを地域に広めたい。そんな願いからはじまりました。

第2回最優秀作品 (6年)



第2回最優秀作品 (1年)



第1回最優秀作品 (1年)



第1回最優秀作品 (5年)



アロハ フェスタ in アビコ '06 に向けて

アロハフェスタ in アビコ '06 って何

アロハフェスタ in アビコ '06は、7月29日(出)に利根川ゆうゆう公園の「水上ステージ」を舞台に開催されます。市内・外のハワイアンバンドによるライブ演奏やフラダンスチームによるダンスの披露、プロによるバンド演奏やフラダンスが行われます。

ウクレレピクニック

日時 5月13日(出)から毎週土曜日午後1時30分から3時(全12回)
場所 アビスタ
内容 アロハフェスタ in アビコ '06への出演に向けてウクレレの楽しさを体験します。
指導 永野亜紀さん
対象・定員 初心者で、小学校3年生から中学生の親子、先着10組程度(子どもだけの参加可)
参加費 1000円(教材費ほか)
持参 ウクレレ(ない方は申し出を)



主催 我孫子市教育委員会
申し込み・問い合わせ 電話、ファクス、Eメールのいずれかで教室名、住所、氏名、学校名・学年、電話番号、ウクレレピクニックはウクレレ所有の有無を明示し、教育委員会文化課 ☎ 7185-1601 宛 ☎ 7182-5867 Eメール bunka@city.abiko.chiba.jp へ

フラダンスの広場

日時 5月13日(出)から毎週土曜日午後3時30分から5時(全12回)
場所 アビスタ
内容 アロハフェスタ in アビコ '06への出演に向けてフラダンスの楽しさを体験します。
指導 山岸初美さん
対象・定員 初心者で、4歳から中学生の親子、先着20組程度(小学校3年生以上は子どもだけの参加可)
参加費 1000円(教材費ほか)



アロハフェスタ in アビコ '06 実行委員会委員を募集

実行委員会は、公募の市民、文化芸術団体代表者、専門的知識を持つ方、市職員など20人以上で構成され、フェスタの開催に向けて事業計画の策定と実施に向けた準備、当日の運営を行います。
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方、5人程度(応募多数の場合、レポートを審査し決定)
日時 基本は第4日曜日午前8時30分から正午で月1回、その他必要がある場合

場所 教育委員会大会議室ほか
報償 無報償
応募方法 「アロハ フェスタへの期待」と題した意見を2000字以内(400字詰原稿用紙5枚以内がワープロの場合はA4サイズで)にまとめ、郵便番号、住所、氏名、勤務先または学校名、電話番号を記入し、返信用封筒を同封のうえ、4月14日消印有効で〒270-1166 我孫子1684教育委員会文化課へ郵送

講座名(回数)・講師	日時・場所	定員	受講料
中国語会話初級A(34回) 孫 勉(中国)	5月7日からの毎週日曜日 18:00~19:30、市民プラザ	15人	27,000円
中国語会話初級B(34回) 李 栄中(中国)	5月7日からの毎週日曜日 13:40~15:40、市民プラザ	15人	32,000円
中国語会話中級(34回) 李 栄中(中国)	5月7日からの毎週日曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	32,000円
フランス語会話初級(34回) ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月12日からの毎週金曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
フランス語会話中級(34回) ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月10日からの毎週水曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
フランス語会話上級(22回) ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月13日からの第1・3土曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	25,000円
韓国語会話初級⑧(34回) 李 貞姫(韓国)	5月15日からの毎週月曜日 10:20~12:20、市民プラザ	15人	34,000円
韓国語会話初級⑨(34回) 李 貞姫(韓国)	5月19日からの毎週金曜日 18:00~20:00、市民プラザ	15人	35,000円
韓国語会話中級⑩(34回) 金 南淑(韓国)	5月14日からの毎週日曜日 18:00~20:00、市民プラザ	12人	36,000円
スペイン語会話初級(32回) パトリシア・アランシア(チリ)	5月10日からの毎週水曜日 10:20~12:20、市民プラザ	10人	50,000円
スペイン語会話中級(32回) パトリシア・アランシア(チリ)	5月12日からの毎週金曜日 10:20~12:20、市民プラザ	10人	50,000円
日本語の教え方講座(24回) 阿部比呂子	7月開講予定、毎週木曜日 13:30~15:30、市民会館	30人	26,000円
外国人のための文化講座 ボランティア講師	未定(決定次第AIRAホームページに掲載)	なし	実費

※いずれの講座も別途教材費が必要です。(外国人のための文化講座は不要)

我孫子市国際交流協会(AIRA)では、外国語講座(下)の受講生を募集します。
対象 入門:初めて習う方、初級:あいさつや簡単な会話ができる方、中級:会話は一応できるがスラスラ話せるレベルに達していない方、上級:たいいてい話題についていける方
注意 ◎受講生は自動的にAIRA会員になります ◎応募者が多数の場合は抽選になります ◎定員に満たない講座は開講しない場合があります ◎会場は変更になる場合があります ◎受講生が当番で会場の確保を行うことがあります
申し込み 往復ハガキ(1講座1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて先を明記し、4月10日(日本語の教え方講座は5月1日から20日まで受け付け)必着で〒270-1166 我孫子市国際交流協会(AIRA)へ

講座名(回数)・講師	日時・場所	定員	受講料
英会話初級(34回) リサ・ウォード(オーストラリア)	5月9日からの毎週火曜日 9:45~11:45、布佐ステーションホール	20人	30,000円
英会話初級(34回) リンドン・グリーン(イギリス)	5月21日からの毎週日曜日 15:00~17:00、アビスタ	20人	30,000円
英会話初級(34回) マリー・ドゥエイレ足立(アメリカ)	5月11日からの毎週木曜日 14:50~16:50、市民会館	20人	30,000円
英会話初級(34回) マイケル・テラー(アメリカ)	5月6日からの毎週土曜日 9:45~11:45、アビスタ	20人	30,000円
英会話中級(34回) マイケル・テラー(アメリカ)	5月12日からの毎週金曜日 9:50~11:50、布佐ステーションホール	20人	30,000円
英会話上級A(34回) リース・モーゼス(アメリカ)	5月21日からの毎週日曜日 13:40~15:10、市民プラザ	15人	30,000円
英会話上級B(34回) リース・モーゼス(アメリカ)	5月21日からの毎週日曜日 15:20~16:50、市民プラザ	15人	30,000円
中国語会話入門(17回) 孫 勉(中国)	5月7日からの毎週日曜日 19:35~20:55、市民プラザ	15人	17,000円

我孫子市国際交流協会(AIRA) 外国語講座

1166 我孫子142の1市民プラザ内国際交流協会へ(「外国人のための文化講座」は電話 ☎ 7183-1231 または Eメール info@e-aira.jp で申し込み) ※詳しくはホームページ http://www.e-aira.jp/

同交流協会事務局 ☎ 7183-1231 (木曜日を除く)

アビスタストリート ※4月24日は休館。

催し名・問い合わせ	日時
「生き生き達人」発見! 生涯学習担当 ☎ 7182-0622	1日(出)~30日(日) 9:00~21:00 30日は15時まで

市民プラザギャラリー

催し名・問い合わせ	日時
大地桜舞 水墨交流展 朝鴻 ☎ 7188-6060	7日(金)~11日(火) 10:00~17:00 (7日は13時から、11日は16時まで)
個展 鈴木油子の愛 Loveニット展 鈴木 ☎ 7182-7669	15日(出)~17日(月) 10:00~18:00 (17日は16時まで)
香緑会 和紙絵展 横瀬 ☎ 7182-7774	21日(金)~25日(火) 10:00~17:00 (21日は13時から、25日は14時まで)
第18回我孫子市美術家協会展 田崎 ☎ 7182-0826	29日(祝)~5月3日(祝) 10:00~18:00 (5月3日は17時まで)

図書館だより

市民図書館 ☎ 7184-1110
湖北台分館 ☎ 7187-3055
布佐分館 ☎ 7189-1311
移動図書館 ☎ 7187-0909

▼おはなし会
ミッフィータイム(対象:1歳~3歳児)

場所	日時	内容
市民図書館	13日・27日(休) 10:40~11:00	絵本の読み聞かせほか

▼バーバタイム(対象:4歳~9歳児)

場所	日時	内容
市民図書館	6日・20日(休)	絵本の読み聞かせほか
湖北台分館	14日(金)	
布佐分館	13日・27日(休)	

▼ミニギャラリー

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	おりがみ(五月人形5点) ... 高垣多与子、中村美佐	4月12日(水)
布佐分館	和紙ちぎり絵... 趙さき子、成田敬子、中村和子、久田達子、小沢マリア・テレサ、金子政江、村越トク、宮田あり子、山本之子、菅野トシ子	5月7日(日)

移動図書館そよかぜ号 雨天・強風時は巡回中止

曜日	日	場所	時間
水	5	中峠亀田谷公園	13:20~13:50
	19	浅野谷3号公園	14:10~14:40
		柴崎台北公園	15:00~16:00
木	6	森の公園	13:20~13:50
	20	新木北公園	14:10~14:40
		天王台東公園	15:00~16:00
金	7	根戸近隣センター	13:20~13:50
	21	久寺家あけぼの公園	14:15~14:45
		つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00
水	12	ケンタッキー・フライドチキン駐車場	14:00~14:40
	26	台田池尻公園	15:00~16:00
木	13	シア森の中のオープンカフェ	14:00~15:00
	27	白山中学校裏門入口	15:20~16:00
金	14	東屋敷公園	14:00~14:40
	28	つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00

情報あびこ

タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

第26回民謡舞踊鑑賞会

日4月9日(日)11時開演 所市民会館 内各支部会主が集まり、日ごろの芸術成果を披露、民謡舞踊の発表 費無料 岡岡田 7182・5438

茶道連盟茶会

日4月9日(日)10時~15時 所湖北地区公民館 席主中野宗信さん(裏千家)、玉井宗美さん(裏千家) 費二席で1000円 岡山 7183・0608

男子合唱アンサンブル・レオネ

日4月23日(日)14時開演 所市民会館 曲目日本の歌:「月光とピエロ」「ふるさと」の四季「荒城の月」ほか、ドイツの歌:「野ばら」ほか 出東京リーダータワーフェルライン1925、洋光台男声合唱団、白門グリークラブの有志、唐沢昌伸さん(指揮)、小松千陽さん(ピアノ伴奏)ほか 費1200円(前売り1000円)、入場券販売所市民会館内売店ひろがり、すばる書店(我孫子駅南口)、荒井書店(天王台南口)、東京事務器(湖北駅南口) 岡山下 7188・1673

「第4回市民観覧会」

「我孫子ゴルフ倶楽部」の一部を公開、日4月10日(月)10時~15時(雨天中止) 所我孫子ゴルフ倶楽部

親子茶道体験教室

日5月3日(祝)10時~11時30分 ②12時~13時30分③14時~15時30分 所旧村川別荘 内日本の伝統文化である茶道にふれてみませんか 対小・中学生、各講座親子10組(こどものみの参加可、応募者多数の場合は抽選) 費1人300円 主我孫子市茶道連盟、我孫子市教育委員会 申・岡往復ハガキに住所、氏名、電話、学校名・学年、希望の講座①②③を明記し、4月20日必着で〒270-1164つくし

野1の6の30小野一宗 7182・6161

「エコな暮らしを考える」家庭でやる地球温暖化防止活動、日4月2日(日)14時~16時 所市役所西別館 内地球にも家計にもやさしい具体的な取り組みとその効果をお話します 対先着20人 費無料 申・岡電話かフアックスでエコライフあびこ・永井 7189・6061

手賀沼ヒートアップでの体験水田

日基本的には4月~9月毎月1回土曜日に作業、田植えは5月上旬予定 内田起こしから収穫までを体験 対市内在住・在勤の方 費無料 申・岡往復ハガキに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、返信あて名を明記し、4月11日必着で〒270-1119 2市役所手賀沼課手賀沼担当(住所省略可)・内線467

我孫子市バドミントン連盟

第25回春季大会 日4月23日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男女別ダブルス1~3部 対1・2部はオープン、3部は市内在住・在勤・在学の初心者の方 費1組2400円、中学・高校生1組1200円 申・岡ハガキに2人の住所・氏名・電話番号、種目、リンクを明記し、4月13日必着で〒270-1165並木6の8の6の703佐々木吉人 7183・2306

第23回我孫子市民

ランク別卓球大会 日4月29日(祝)9時受け付け 所市民体育館 種団体戦(3ダブルス)、1部・2部のランク別予選リーグ戦と順位トーナメント戦 対市内在住・在勤・在学・連盟会員の方、1チーム3~4人(男女混合可) 費1チーム1200円、中学生以下600円 申・岡ハガキに住所、氏名、電話番号、大会名、リンク、団体名を明記し、4月15日必着で〒270-1165並木9の25の8中山ルミ子 7184・7409

第27回健康・生きがい

探検講座(経済篇) 日4月15日(土)14時~15時30分 所市民プラザ 内「悪質商法撃退法」自立した消費者を目指す 契約前にひと呼吸、講師:高野美月(市消費生活専門相談員) 対先着30人 費300円 申・岡電話かフアックスで栗原 7169・9672

市民手づくり公園の

活動団体 募集団体数2団体 応募資格自治会、または会員数が10人以上の地域に根ざした永続性のある団体 ※公園作りに必要な草花の苗や種、肥料、レンガ、材木などの提供、草刈り機、電気のごきりなどの貸し出しあり。 ◎説明会:日4月15日(土)10時 所市役所庁舎分館 内応募書類などを配布 申・岡往復ハガキに必要事項を記入し、5月10日必着で〒270-1119 2市役所公園緑地課(住所省略可)へ郵送または持参 岡公園緑地課・内線594

06年度

プラザコンサート出演者 出演日8月19日(土)、11月18日(土)、12月16日(土)、07年2月3日(土)15時開演(いずれか1日で、演奏時間1時間) 申・岡往復ハガキに必要事項を記入し、5月10日必着で〒270-1119 2市役所公園緑地課(住所省略可)へ郵送または持参 岡公園緑地課・内線594

消費生活相談員

日5月1日~07年3月31日(更新あり) 10時~15時(12時~13時を除く) 所市役所西別館 内消費生活に関する苦情相談業務や啓発業務 対20歳以上で消費生活専門相談、または消費生活アドバイザーなどに準ずる資格を有する方、2人(嘱託職員) 報酬月額約7200円(交通費等別途支給) 選考方法面接と書類審査 申・岡履歴書と資格証(写し)を4月12日 田 7183・5907

利根川上流河川事務所

河川愛護モニター 国土交通省では、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。 期間7月1日~08年6月30日(2年間) 対象河川利根川周辺(布施地先~北新田地先) 応募資格利根川付近に住む20歳以上の方 謝礼実費程度 応募締め切り5月26日 ※申し込み方法など詳しくは、国土交通省利根川上流河川事務所 所守谷出張所 70297・48・2441

和楽園ボランティア

活動内容高齢者の生活介助(入浴後のドライヤー、車イス誘導ほか)、お話相手、洗濯物たたみ、買い物、外出などの手伝い ◎研修会:日4月24日(月)・25日(火)13時30分~15時 所和楽園(13時に湖北駅北口より送迎あり) 内車イス操作、着脱、コミュニケーション、食事介助、姿勢、シーツ交換、ボランティアにあたっての注意点など ※動きやすい服装でご参加を。 申・岡電話で4月20日までに特別養護老人ホーム和楽園 7188・6261

臨時給食調理員

任用期間必要に応じて4カ月以内(更新可) 勤務場所市内小学校 勤務日学校により異なります 業務内容給食の調理、給食室の清掃 賃金時給880円 申・岡申込書(教育委員会用意)に必要事項を記入し、縦40mm×横30mmの写真を貼付し、市教育委員会学校教育課 7185・1267へ直接持参

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月8日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) 市内内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員には茶を進呈) 費年額2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

消費生活相談員

日5月1日~07年3月31日(更新あり) 10時~15時(12時~13時を除く) 所市役所西別館 内消費生活に関する苦情相談業務や啓発業務 対20歳以上で消費生活専門相談、または消費生活アドバイザーなどに準ずる資格を有する方、2人(嘱託職員) 報酬月額約7200円(交通費等別途支給) 選考方法面接と書類審査 申・岡履歴書と資格証(写し)を4月12日 田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月8日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) 市内内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員には茶を進呈) 費年額2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

消費生活相談員

日5月1日~07年3月31日(更新あり) 10時~15時(12時~13時を除く) 所市役所西別館 内消費生活に関する苦情相談業務や啓発業務 対20歳以上で消費生活専門相談、または消費生活アドバイザーなどに準ずる資格を有する方、2人(嘱託職員) 報酬月額約7200円(交通費等別途支給) 選考方法面接と書類審査 申・岡履歴書と資格証(写し)を4月12日 田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月8日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) 市内内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員には茶を進呈) 費年額2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

和楽園ボランティア

活動内容高齢者の生活介助(入浴後のドライヤー、車イス誘導ほか)、お話相手、洗濯物たたみ、買い物、外出などの手伝い ◎研修会:日4月24日(月)・25日(火)13時30分~15時 所和楽園(13時に湖北駅北口より送迎あり) 内車イス操作、着脱、コミュニケーション、食事介助、姿勢、シーツ交換、ボランティアにあたっての注意点など ※動きやすい服装でご参加を。 申・岡電話で4月20日までに特別養護老人ホーム和楽園 7188・6261

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月8日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) 市内内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員には茶を進呈) 費年額2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

消費生活相談員

日5月1日~07年3月31日(更新あり) 10時~15時(12時~13時を除く) 所市役所西別館 内消費生活に関する苦情相談業務や啓発業務 対20歳以上で消費生活専門相談、または消費生活アドバイザーなどに準ずる資格を有する方、2人(嘱託職員) 報酬月額約7200円(交通費等別途支給) 選考方法面接と書類審査 申・岡履歴書と資格証(写し)を4月12日 田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月8日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) 市内内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員には茶を進呈) 費年額2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

消費生活相談員

日5月1日~07年3月31日(更新あり) 10時~15時(12時~13時を除く) 所市役所西別館 内消費生活に関する苦情相談業務や啓発業務 対20歳以上で消費生活専門相談、または消費生活アドバイザーなどに準ずる資格を有する方、2人(嘱託職員) 報酬月額約7200円(交通費等別途支給) 選考方法面接と書類審査 申・岡履歴書と資格証(写し)を4月12日 田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月8日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) 市内内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員には茶を進呈) 費年額2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

消費生活相談員

日5月1日~07年3月31日(更新あり) 10時~15時(12時~13時を除く) 所市役所西別館 内消費生活に関する苦情相談業務や啓発業務 対20歳以上で消費生活専門相談、または消費生活アドバイザーなどに準ずる資格を有する方、2人(嘱託職員) 報酬月額約7200円(交通費等別途支給) 選考方法面接と書類審査 申・岡履歴書と資格証(写し)を4月12日 田 7183・5907

あびこガイドクラブ新会員

受付日4月8日(土)9時40分~12時 所コスモ天王台集会所(天王台5の6の101) 市内内や近隣地区の文化財・名所旧跡のガイド解説と案内(新会員には茶を進呈) 費年額2000円 申・岡電話かフアックスで栗田 7183・5907

心相談(予約制)

5日(火)13時30分~15時30分 西別館2階 福祉総合相談室・内線393

母子・婦人相談(ひとり親)

土・日、祝日を除く平日 9時~16時、西別館2階 保育課・内447

DV相談

土・日、祝日を除く平日 10時~17時 男女共同参画担当・内293

心配ごと相談

3日・17日(月)・社会福祉協議会 10日(月)・保健センター 24日(月)・布佐市民センター いずれも9時~15時 社会福祉協議会 7184-1539

育児相談

19日(火)9時15分~10時受付 保健センター 保健センター 7185-1126

4カ月児相談

4日・11日(火) 9時~9時50分受付 保健センター 7185-1126

家庭児童相談

土・日、祝日を除く平日 10時~16時、西別館2階 子ども課 7185-1821

交通事故相談(予約制)

今月はお休みです。 交通整備課・内330



山岸 遼士ちゃん (白山・1歳2カ月)
ボール遊びと天が大好き！
フリックした目でみんなを和ませてください。

すこやかちゃん



堀 一花ちゃん (新木・1歳2カ月)
元気で活発な一花。一生懸命話していることが理解できたら楽しいだろうな。

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various workshops like '牛乳パックでハガキ作り' and 'おしゃべり教室'.

申し込み・ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日(月曜日)を除く)

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table listing various health and welfare services such as '未熟児等発達相談', '療育相談', '心の健康相談'.

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月～金曜日9時～17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月～金曜日9時30分～16時)

県民無料法律相談(民事)

14日(金)13時～16時(予約は10日(月)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

会員・仲間募集

▼出直し英語塾 4月7日から毎月第1・3(金)13時30分～15時30分。湖北台東小地域交流教室。週間STをみんなで勉強。先着10人。会費無料(教材費別途)。

▼パイオリン ガラ・コンサート 4月15日(土)19時開演。川口リアア4階。板垣門下生・成田仁美さん(芸大付高)、板垣琢哉さん(東京交響楽団)ほか4人。無料。板垣クラス実行委員会 ☎048-737-7129

▼中高年齢者対象パソコン講習会 4月15日(土)から毎週(土)か(日)10時～12時②13時～15時(全10回)。デイヘルプ作業所。50歳以上の初心者、先着28人。700円(10回分、教科書代含む)。

▼若桑みどり(千葉大名教授)講演会と我孫子市九条の会発足の集い 4月23日(日)13時30分～16時。アビスタ。憲法のすばらしさご存じですか?歌、演奏も。無料。保育有り。要予約。

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

講演・催し

▼第59回面白白樺倶楽部(志賀直哉・「サロンの日溜まり」) 4月14日(金)18時30分。白樺文学館。講師:呉谷充利さん(相愛大学人文学部教授)。先着25人。1000円。白樺文学館 ☎7169-8468

労働保険料の申告・納付はお早めに

事業主の皆さん、郵送された年度更新の封筒は開封いただき、手続きはお早めにお願いたします。申告・納付は、最寄りの金融機関・郵便局を通じて、お早めに手続きしてください。

土地・家屋の価格縦覧帳簿の縦覧ができます

納税者の皆さんの土地や家屋の価格が、他の土地や家屋と比較して適正かどうか判断していただくため、「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧します。

06年度前期危険物取扱者試験・講習会

◎危険物取扱者試験 日6月11日(日) 所日本大学生産工学部津田沼校舎 受講料甲種:5000円、乙種:3400円、丙種:2700円

耐震相談・診断を受けましょう

日4月27日(木)、5月28日(日)、6月29日(木)、7月22日(土)、9月28日(木) 所市役所分館大会議室内1981年5月以前に建築された木造住宅(在来軸組構法・2×4工法)を対象に、建築士が会場内にて相談・診断を行います

若竹剣友会会員

日毎週日曜日9時30分～11時30分 所湖北台西小学校体育館(予定) 対小学生 費入会金3000円、月額500円 申練習日に会場で随時受け付け 園秋葉 ☎7188-8470

湖北地区公民館の利用時間を拡大

4月1日から湖北地区公民館の開館時間と休館日、自動発行機利用時間を変更になりました。開館時間9時～21時 休館日毎月最終月曜日(祝日の場合は前週の月曜日)、年末年始 自動発行機利用時間9時～20時(休館日を除く) 湖北地区公民館 ☎7188-4433

マンション管理セミナー・個別相談会

日4月22日(土)13時～16時30分 所市民会館 内①セミナー「A団地における規約改正の実例」 「マンションみらいネット」②課税課 内線3300 roundokyo.ku.go.jp

健康と福祉

前立腺がん検診が新規にはじまります

市では、4月から生活習慣病健診の血液検査とあわせて前立腺がん検診を実施します。

期間 4月1日から12月末

場所 市内の委託医療機関

内容 血液検査 (PSA)

検診方法 生活習慣病健診とあわせて実施

対象 50歳以上 (昭和32年3月31日以前に生まれた方) の男性

費用 500円 (生活習慣病健診料1200円は別途)

※高齢受給者証または医療受給者証をお持ちの方②生活保護世帯の方③世帯全員が市・県民税非課税の方は無料。③の方は、

受診する7日前までに保健センターへご連絡ください。

保健センター ☎7185・1126

65歳以上の方を対象に生活習慣病健診が変わります

4月から65歳以上の方を対象にこれまでの生活習慣病健診に、「介護予防のための生活機能評価」項目が新たに加わりました。

生活機能評価とは、自己記入した基本チェックリストと生活習慣病健診の結果とあわせて医師が総合判定します。

期間・場所 4月1日から12月末、市内の委託医療機関

対象者 昭和17年3月31日以前に生まれた方

追加健診項目 基本チェックリスト、口腔内視診、関節触診等

費用 1200円

※高齢受給者証または医療受給者証をお持ちの方②生活保護給付者をお持ちの方③生活保護受診する7日前までに保健センターへご連絡ください。

保健センター ☎7185・1126

障害者の方に福祉タクシー券を交付

市では、重度の障害者の方に、タクシー料金の一部を補助するため、2006年度福祉タクシー券を3月31日から発行します。

なお、前年度分は使用できませんのでご返却ください。

申請場所 福祉総合相談室または生活支援課 (市役所西別館)

対象 身体障害者手帳1・2級、療育手帳④・A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの市内在住の方

交付枚数 1カ月4枚 (人工透析を受けている方は8枚)

持参 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

※2005年度分の償還払いはいは4月14日までに初乗り料金助成申請書、領収書、回数分のタクシー券を提出してください。

生活支援課・内線384

失語症の方一緒に話しませんか

日時・場所 4月21日・28日、5月12日・19日の金曜日午後2時から3時、近隣センターこもれび (参加無料)

犬の登録と予防注射を忘れずに

犬の登録と狂犬病予防注射 (集合注射) を行います。

我孫子市で登録が済んでいる方には、市からハガキを送付します。忘れずに持参してください。

※ハガキがなくても接種可。日時・場所 表1参照

費用 新規登録の犬: 6350円 (鑑札・注射・注射済票代) 1995年度以降に登録済みの犬: 3350円 (注射・注射済票代)

注射が受けられない犬 *生後91日未満の犬 *他市町村で登録し、本市に転入してから変更手続きが済んでいない犬 *1カ月以内に他のワクチンを注射

動物病院でも鑑札などを即時交付

集合注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院 (表2) で注射を受けてください。料金1126

第1回オーストマイト社会適応訓練講習会

日時・場所 4月8日 (土) 午前10時から正午、県青少年女性会館

内容 補装具メーカーによる補装具相談と情報交換会

対象 県内のオーストマイトとその家族、医療関係者

参加費 500円

申し込み 不要 (直接会場へ)

申し込み先 千葉県オーストマイト協会 ☎047-452-6433 (月・火・金曜日のみ)

千葉県パーキンソン病友の会20周年記念大会

日時・場所 5月21日 (日) 正午から午後2時30分、かずさアカデミアホール (木更津市) (柏駅西口から有料送迎バスあり)

内容 ◎講演「パーキンソン病の治療と生活」講師: 近藤智善さん (和歌山県立医科大学教授)

◎「パーキンソン病友の会と共に歩む」講師: 山田達夫さん (福岡大学医学部教授)

費用 500円 (冊子代)

申し込み・電話またはファクスで米谷 ☎ FAX 7182・5856

愛動物病院

つくし野7-13 7184-6570

山本動物病院

緑1-2-20-102 7183-5800

なみき動物病院

並木7-2-4 7184-8948

我孫子動物病院

栄19-6 7182-6035

セキ動物病院

寿2-8-20 7182-9788

天王台動物病院

天王台2-16-17 7185-1991

小山動物病院

青山台3-6-1 7185-3008

倉林動物病院

中峠台12-2 7188-5571

天王台動物病院

布佐2765 7189-3858

石嶋動物病院

新々田53-4 7189-6774

湖北動物病院

湖北台1-17-1 7187-1333

あらきmam動物病院

新木2415-2 7187-5775

休日診療所へ

水空ライン成田線 国道356号 湖北駅 布佐

診療科目 内科・小児科・歯科

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証、診療費

休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら

☎7184-0119 (消防署) へ (救急車の要請は☎119へ)

休日・夜間救急病院

アピコ外科整形外科病院 我孫子264

我孫子聖仁会病院 湖北台461

我孫子つくし野病院 つくし野1311

我孫子東邦病院 我孫子18511

平和台病院 布佐83428

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷211

※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

健康メモ

266

子宮内膜症

子宮内膜症とは、原因は今のところまだ解明されていませんが、もともと子宮の内側にある子宮内膜という細胞組織が、別の場所 (子宮の筋肉の中、卵巣、卵管、腹腔内など) に存在し、そこで月経と共に増殖していく、良性ですが進行性の病気です。超音波の発達により診断がしやすくなってきたためか、また近年言われているようにダイオキシンなどの環境汚染物質のせいなのか、子宮内膜症と診断される女性が増加傾向です。症状としては、強い月経痛や生理の量が増加して起こす貧血 (過多月経) があり、月経時以外の腹痛や腰痛、痛み以外の月経周辺時の吐き気などの症状、不正出血、性交痛や排便痛もよくある症状です。またかなり内臓症が進行している場合、自覚症状がない場合もあります。注意が必要で、月経がある間は成長を続け、卵巣や卵管の間は成長を続け、卵巣や卵管の内臓症では不妊症の原因にもなり、女性はこの病気について若い頃から知識を持ち、機会を作ってチェックをしていく必要があります。

治療法としては、手術と薬物治療が行われています。内臓症は女性ホルモンの働きによって成長しますので、その働きを一時的に抑える事で治療するのが薬物治療になります。現在のところ、ピルと呼ばれる経口避妊薬をもちいて妊娠に似た状態を作り出す治療と、閉経時と同じ状態に女性ホルモンを抑える治療が主流です。卵巣の内臓症や、子宮がかなり大きくなったり、痛みや貧血をコントロールできないようになったりする場合、手術を選択せざるを得ないこともあります。たまた手術をしても、また薬物治療をしていても、月経がある間は内臓症が完全になくなってしまいうわけではなく、手術をすることで、できる限り早く見つけ、上手にコントロールをして内臓症が女性としての自分の体に害をもたらさないようにつぎあつていく事が大切です。

我孫子市医師会 ☎7188・5525