

広報 あびこ

2006年(平成18年) No.1166

6.1

毎月1日・16日発行
 我孫子市役所総務部広報室
 ☎04-7185-1111 代表
 FAX 04-7185-0127
 Eメール kouhou@city.abiko.chiba.jp
 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地
 市ホームページアドレス
 http://www.city.abiko.chiba.jp

市民憲章

1981(昭和56)年1月15日制定

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

第43回 鳥の博物館 企画展

あびこの公園の鳥たち

自然度とスズメ指数から見る公園の特徴

鳥の博物館では、第43回企画展「あびこの公園の鳥たち」を9月24日(日)まで開催しています。私たちの身近な緑である公園を、鳥を通して紹介しています。自分のまわりの公園の自然環境の豊かさを再発見してみませんか。

鳥の博物館は、市内の4つの公園(宮ノ森公園、中里市民の森、天王台西公園、根戸船戸緑地)の鳥を3年間調査しました。その結果、公園ごとにすんでいる鳥がちがうことがわかりました(下表参照)。

宮ノ森公園(布佐地区)ではカワセミがよく見られ、中里市民の森(湖北地区)ではオオタカがよく見られ、天王台西公園(天王台地区)ではコゲラがよく見られ、根戸船戸緑地(根戸地区)ではヤマガラがよく見られます。

ではオオタカが出没し、天王台西公園(天王台地区)では、都市環境に順応したスズメやムクドリが多く、根戸船戸緑地(我孫子地区)では、照葉樹林を好むヤマガラが確認されました。企画展では、なぜ公園ごとにすんでいる鳥がちがうのか、製本や生態写真、パネルを使って解説しています。

また、各公園の「自然度」(注1)「スズメ指数」(注2)を調べ、鳥を指標とした自然環境の評価にも挑戦しました。自然度やスズメ指数が高いのはどの公園か、そしてなぜ高いのか、企画展で見ませんか?

日時 9月24日(日)まで、午前9時30分から午後4時30分
 場所 鳥の博物館
 入場料 300円(高校大学生200円、小中学生100円)
 鳥の博物館 ☎7185・2212



▲カワセミがよく見られる宮ノ森公園(布佐)

鳥の博物館は、市内の4つの公園(宮ノ森公園、中里市民の森、天王台西公園、根戸船戸緑地)の鳥を3年間調査しました。その結果、公園ごとにすんでいる鳥がちがうことがわかりました(下表参照)。

身近な自然に目を向けて!!

この企画展は「身近な自然に目を向けてもらうこと」を目的とし、公園の鳥類調査の結果を基礎にしています。市内には約200カ所もの公園があり、さまざまな鳥類が生息しています。よく見られるのは留鳥で、スズメやハシロなどです。

シブトガラスのほかにはコゲラ、メジロ、エナガ、シジュウカラ、カワラヒワなどが生息しています。また、もともと自然を残している緑地は猛禽類が生息していたり、照葉樹林を好むヤマガラが繁殖していたりします。

このような公園のよさを企画展で知っていただき、市内の公園に実際に足を運んで実感していただければ大変嬉しく思います。



文 塩田 いづみ (鳥の博物館学芸員)

▼公園で確認された代表的な鳥の種類 (調査結果)

宮ノ森公園	中里市民の森	天王台西公園	根戸船戸緑地
キジ	オオタカ	コゲラ	ツミ
カワセミ	キジ	ツグミ	コゲラ
コゲラ	コゲラ	シジュウカラ	ルリビタキ
メジロ	ルリビタキ	メジロ	ヤマガラ
カケスほか全33種	カケスほか全27種	カワラヒワほか全15種	カケスほか全26種
48点(自然度)	58点(自然度)	28点(自然度)	53点(自然度)
20%(スズメ指数)	9%(スズメ指数)	37%(スズメ指数)	5%(スズメ指数)

注1 自然度とは、鳥の種類ごとに点数を決め、観察された鳥の点数を合計します。生態系の頂点に位置するオオタカは10点(最高点)、雑木林にすむコゲラは6点、都市にすむムクドリやスズメは1点です。一つの地域の満点は58点で、点数が高いほど自然が豊かな環境です。(財日本鳥類保護連盟が普及しました)

注2 スズメ指数とは、一つの地域に生息する鳥類の総数に占めるスズメ(人里にすむ典型的な鳥)の割合で、スズメの割合が高いほど人工的な環境が大きいと言われています。(財日本自然保護協会が普及しました)



市議会定例会が開会

6月5日(月) 本会議(議案説明など) (開会)
 6月14日(水)から16日(金) 本会議(一般質問)
 6月19日(月)から22日(木) 常任委員会
 6月23日(金) 本会議

(採決など) (閉会)
 開会時間 午後1時、23日の本会議のみ午後2時
 ※開会時間の変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
 議会事務局・内線260



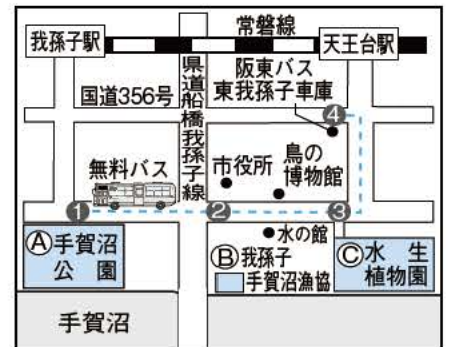
あやめまつり

6月4日(日)~18日(日)

イベントは6月11日(日)

あやめまつりを6月4日(日)から18日(日)まで開催します。期間中は水生植物園であやめ(花ショウブ)の花を楽しめるほか、11日(日)には3会場で楽しいイベントを行います。同日は、無料バスも運行します。
 イベント日時 6月11日(日)午前10時から午後4時(雨天の場合は18日(日)に延期)
 場所・内容 ①手賀沼公園、②我孫子手賀沼漁協、③水生植物園(右図参照)

- ◎買物天国広場(青空市)…①
- ◎子ども広場(魚のつかみどり・1人1回100円)…②
- ◎我孫子吹奏楽団の演奏…①・②
- ◎風船プレゼント(計1200個)…①・②・③
- ◎包丁研ぎ(先着200丁・1人2丁まで)…①
- ◎カラオケ大会…①・②
- ◎ミニSL広場…①
- ◎写真コンテスト…③・水の館(雨天実施)
- ◎大正琴・太鼓…①・②
- ◎御響太鼓…①、◎河童音頭…①
- ◎大道芸…①、◎ハワイアンダンス…①
- ◎お茶席(野点)…①
- 入場料 無料
- 主催・企画 あやめまつり実行委員会
- ☎7182-3131(我孫子市商工会内)
- ※イベント開催の有無は、当日午前7時から☎0180-99-3739で確認できます。



※水生植物園へは車での来場を避け、我孫子駅・天王台駅などから公共交通機関をご利用ください。
 ※イベント開催日の11日は、無料バスを手賀沼公園①~市役所下②~水生植物園③~阪東バス東我孫子車庫④間に概ね20分間隔で運行します。

あびバス「栄・泉・並木ルート」「船戸・台田コース」

バス停を新設

あびバスがより利用しやすく



▲新設された「台田南」バス停

停留所名		左回り(栄先回り)					
我孫子駅北口	7:00	7:50	9:30	11:05	13:50	14:40	17:05
後田	7:01	7:51	9:31	11:06	13:51	14:41	17:06
天王台駅北口	7:15	8:05	9:45	11:20	14:05	14:55	17:20
我孫子駅北口	7:45	8:35	10:15	11:50	14:35	15:25	17:50
停留所名		右回り(並木先回り)					
我孫子駅北口	8:40	11:55	15:30	17:55	※右回りのバスは、「我孫子駅前郵便局」「エスパ入口」「アビコ外科」の各バス停は通りません。		
後田	8:41	11:56	15:31	17:56			
並木6丁目	8:44	11:59	15:34	17:59			
天王台駅北口	9:00	12:15	15:50	18:15			
後田	9:10	12:25	16:00	18:25			
我孫子駅北口	9:25	12:40	16:15	18:40			

停留所名		左回り(台田先回り)					
我孫子駅北口	7:00	8:20	9:40	11:45	14:10	15:30	17:35
台田南	7:10	8:30	9:50	11:55	14:20	15:40	17:45
我孫子駅	7:35	8:55	10:15	12:20	14:45	16:05	18:10
停留所名		右回り(船戸先回り)					
我孫子駅	7:40	9:00	11:05	13:30	14:50	16:55	18:15
台田南	7:51	9:11	11:16	13:41	15:01	17:06	18:26
我孫子駅北口	8:15	9:35	11:40	14:05	15:25	17:30	18:50

あびバスの「栄・泉・並木ルート」と「船戸・台田ルート」は、さらに利用しやすくするため、6月1日からバス停を新設します。

9 交通課 ☎ 7185・136

「根戸新田」バス停と「台田法花坊公園」バス停の間に「台田南」バス停(台田4丁目4番地先)を新設しました。

運休日なし(365日運行)
料金 1回100円(小学生未満は無料)
※回数券(11枚つづり1000円)を車内で販売しています。

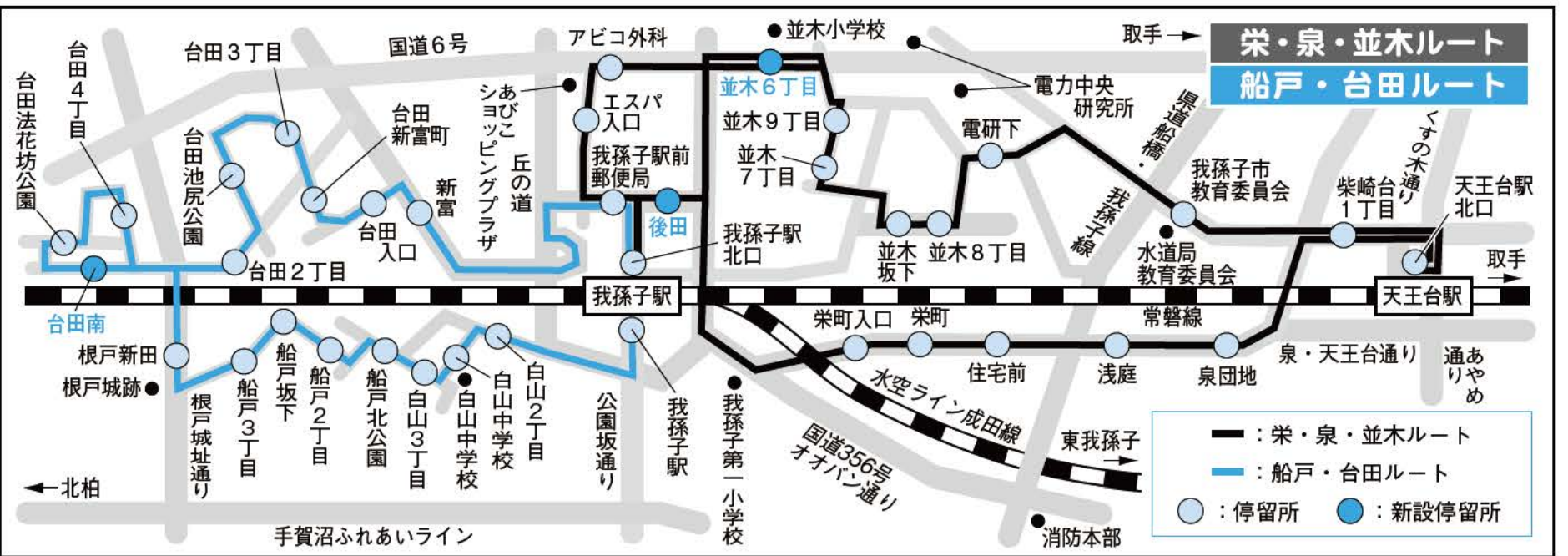
また、「並木6丁目」バス停(我孫子1082番地先・国道6号沿い)は、これまで左回り(栄先回り)のみに設けられていましたが、右回り(並木先回り)にもバス停を設置しました。

「根戸新田」バス停と「台田法花坊公園」バス停の間に「台田南」バス停(台田4丁目4番地先)を新設しました。

また、「並木6丁目」バス停(我孫子1082番地先・国道6号沿い)は、これまで左回り(栄先回り)のみに設けられていましたが、右回り(並木先回り)にもバス停を設置しました。

した(下図・左表参照)。
なお、他のバス停の通過予定時刻は変更ありません。

栄・泉・並木ルート
我孫子駅北口の後田公園付近に「後田」バス停を新設しました。



水資源の循環を回復するために 雨水抑制施設の設置費用を補助

市では、雨水抑制施設を設置する方に補助金を交付します。雨水抑制施設は、雨水を地下に浸透させたり貯留したりすることにより、雨水の河川への流出を減らし、地下水を保全する効果があります。

対象 市内に所有する家屋や店舗などの建築物の敷地(300㎡未満)に年度内に次のいずれかの雨水抑制施設を設置する方

- ① 浸透ます
- ② 浸透トレッチ(延長1m以上)
- ③ 雨水貯留槽(貯留量150ℓ以上)

※①と②は設置禁止または設置が不適当な区域があります。
補助額 設置費用(1000円未満切り捨て)
※1施設につき3万円、2施設以上の場合5万円を限度。
必要書類 案内図、住宅平面図、配管図、構造図、工事写真、見積書の写し、領収書の写し
※申請方法や設置禁止区域など詳しくは治水課 ☎ 7185・1509へ。

景観条例改正案

改正の目的

昨年6月に景観法が全面施行され、8月に我孫子市が景観法に基づく施策を運用できる「景観行政団体」になったことから、市の景観条例を景観法に基づく内容へ改正するものです。

改正案の公表期間と閲覧方法

6月1日(木)から20日(火)まで市ホームページに掲載するほか、次の場所で開催できます。

閲覧場所 都市計画課(市役所東別館1階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、我孫子駅前行政サービスセンター、内線578

いただいた意見への対応

提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、ホームページと上記の閲覧場所でご公表します。

意見により改正案を修正したときは、修正内容も公表します。

都市計画課 内線578

chiba.jp / foshikikaku@city.abiko

意見の提出方法・期限

郵送、ファクス、Eメール、持参のいずれかで、住所、氏名、改正案への意見を明記し、6月20日必着で〒270-1192 市役所都市計画課(住所省略可) FAX 7185・4329 Eメール foshikikaku@city.abiko

政連絡所、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ

教育ビジョン策定に向け タウンミーティング

千葉県では、教育の戦略的なビジョンの策定に向け、タウンミーティングを行います。(参加無料)

日時 6月17日(土)午後1時30分
場所 手賀沼親水広場「水の館」
内容 教育に対する県民の皆さんの願いや子どもたちの夢・希望などについての発表と意見交換
申し込み 不要(直接会場へ)
主催 タウンミーティングあびこ実行委員会、千葉県教育委員会
☎ 県教育政策課 ☎ 043-223-4177

教科書展示会

場所	期間
我孫子教科書センター(我孫子市教育研究所:湖北台東小学校内)	6月16日(金)~7月5日(木)(土・日曜日を除く)
柏教科書センター(柏市立図書館内)	6月16日(金)~7月1日(土)(月曜日を除く)
松戸教科書センター(東葛飾合同庁舎内)	6月16日(金)~7月5日(木)(土・日曜日を除く)
野田教科書センター(東葛飾研修所内)	6月16日(金)~29日(木)
流山教科書センター(流山市生涯学習センター内)	6月16日(金)~30日(金)(6月21日(木)を除く)
鎌ヶ谷教科書センター(鎌ヶ谷市立図書館内)	6月16日(金)~7月1日(土)(月曜日を除く)

※展示時間は午前9時から午後4時30分(柏教科書センターは午前9時30分から午後5時)。
☎ 教育委員会指導課 ☎ 7185-1367

光化学スモッグにご注意!

千葉県では、4月から10月にかけて光化学スモッグを常時監視しています。市では「光化学スモッグ注意報」が発令された場合、防災行政無線で一斉に放送するほか、行政サービスセンターや近隣センターなどに発令板を掲示して、市民の皆さんにお知らせします。(雨天時や午後5時以降の注意報の発令・解除は、防災行政無線では放送しません)

光化学スモッグは、6月から9月の夏場を中心に、晴天で気温が高く風の弱い日に発生しやすくなります。注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動はできるだけ避けてください。光化学スモッグの影響で、目がチカチカしたり、のどが痛んだり、頭痛がしたりすることがあります。症状の軽い場合は、洗眼、うがいなどの応急手当てをし安静にしてください。症状が重い場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。

光化学スモッグの原因となる窒素酸化物の排出を削減するため、車の運転はできるだけ控えてください。

☎ 手賀沼課 内線 569

我孫子駅南口の複合施設 愛称は 「けやきプラザ」



JR我孫子駅南口に、8月1日にオープンする施設の愛称が「けやきプラザ」に決まりました。県が行った愛称募集には284件の応募があり、市の木がケ

ヤキであること、施設の敷地内にケヤキが植樹されることなどから選ばれました。

「けやきプラザ」は、地上12階・地下1階で、県と我孫子市の複合施設です。市の施設は、「我孫子行政サービスセンター（1階）」、「我孫子南隣センター（8・9階）」、「あびこ市民活動ステーション（10階）」、「展望飲食施設（1階）」などがあります。

県の施設は、551席の「ふれあいホール（2階）」、「障害者相談センター（3・4階）」、「介護予防トレーニングセンター（5・6階）」、「介護実習センター（7階）」などです。なお、施設の内容と利用方法などは、広報7月1日号でお知らせします。

乳幼児を交通事故から守るために チャイルドシートを貸し出し

市では、乳児用（6カ月程度まで）と幼児用（6カ月から4歳程度）のチャイルドシートの貸し出しを行っています。申請は利用希望日の1週間前までで、希望の時間帯に自宅へお届けします。

対象 市内在住の6歳未満の乳幼児の保護者

貸出期間 6カ月以内

受付日時 月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時（祝休日、8月11日から15日、12月29日から1月4日はお休み）

料金 下表参照

※料金は、納品後に納付書により指定金融機関窓口で納入。

申し込み 申請書（市民安全室、

▼貸出料金・期間			
	1カ月	2カ月	3カ月
乳児用	1,260円	1,470円	1,680円
幼児用	1,890円	2,100円	2,310円
	4カ月	5カ月	6カ月
乳児用	1,890円	2,100円	2,310円
幼児用	2,520円	2,730円	2,940円

※料金は消費税を含んだ額です。

各行政サービスセンター、我孫子駅前行政連絡所、保健センターに用意。必要事項を明記し、保護者（運転者）の免許証の写しを添えて、利用開始日の7日前までに市民安全室（市役所地階）へ提出

市民安全室・内線486

無料職業紹介所

無料職業紹介所と高年齢者職業相談室は、4月から土曜日も開設しています。なお、土曜日は情報提供と相談のみとなりますので、ご了承ください。

高齢者職業相談室

土曜日も開設しています

無料職業紹介所

開設日時 毎週火曜日から土曜日 午前9時から正午、午後1時から5時（年末年始はお休み）

場所 市民会館2階

対象 ひとり親、障害者、若年者（34歳までの方）

内容 各事業所の求人情報の提供、相談、紹介

高年齢者職業相談室

開設日時 毎週火曜日から土曜日 午前9時から正午、午後1時から5時（祝日と年末年始はお休み）

場所 市民会館2階

対象・内容 おおむね55歳以上の方の就労相談、パートで就労を希望する方の相談

市民安全室・内線504



市長室 15 ほのぼの 体験水田で田植えに参加

福嶋市長は5月6日、体験水田の田植えに参加しました。体験水田は、高野山新田地区の「農業体験リフレッシュプロジェクト」の一環として

体験水田で田植えに参加

五月晴れの下子ごもたちと

毎年行われているもので、今年で6回目になります。市民の皆さんに農業に親しんでいただくため、高野山新田の鈴木輝男さんの水田で田植えや稲刈りなどを体験し、収穫祭も行われます。

五月晴れとなった当日は、家族連れ36人が参加。指導員の渡辺妙子さんから田植えの方法を教わった後、約1000㎡の水田に苗を手作業で植えました（写真）。

田植えを初めて体験する参加者も多く、慣れない作業と予想以上に深い水田の

公園でマナー向上を呼びかけ グリーンパトロール 活動開始!



▲福嶋市長とパトロールへ出発

「グリーンパトロール」の発足式が、5月13日手賀沼公園で行われました。「グリーンパトロール」は、皆さんが公園を楽しく快適に利用できるようにするため、公園内でマナー向上の啓発などを行うボランティア活動です。市の募集に応募のあった2団体・2個人計56人でスタートしました。

発足式終了後には、福嶋市長とともに手賀沼公園と手賀沼遊歩道周辺をパトロールし、犬の散歩や犬のフン、ごみのポイ捨てなどの監視や注意、啓発などを行いました。

「グリーンパトロール」は緑色の腕章を着用しています。パトロール活動へのご協力をお願いします。

公園緑地課 ☎7185・1542

九十九里浜 まるごと体験

日時 7月15日(土)午前8時手賀の丘少年自然の家出発、16日(日)正午ごろ到着予定（泊2日）

行き先 九十九里浜（バス利用）

宿泊場所 県立東金青年の家

内容 地引網、塩作りほか

対象 小学校4年生以上の親子、先着30人

参加費 1人4600円

申し込み・電話で6月6日(火)午前9時から手賀の丘少年自然の家 ☎7191・1923へ

講演会 ナチュラル・クリーニング& ナチュラル・ランドリーのおすすめ

重曹やクエン酸、酢、石けんなど身の周りにあるもので、簡単に心地よく環境にもやさしい生活をしてみませんか。

日時・場所 6月24日(土)午後1時30分から3時30分、アピスタホール

講師 佐光紀子さん

定員 当日先着120人

参加費 無料

申し込み 不要（直接会場へ）

主催 我孫子市石けん利用推進協議会、我孫子市

消費生活センター ☎7185-1469

佐光紀子さん
翻訳家、ナチュラルライフ研究家。
主な翻訳書は「重曹で暮らすナチュラル・ライフ」、主な著書は「ナチュラル・クリーニング」「カルロス・ゴーンと英語を話す」など。ウェブサイト「KatokoのNatural Life (www.katoko.com)」を開設中。1961年生まれ。

住宅リフォーム工事の 悪質な訪問販売にご注意

一部の悪質事業者による住宅リフォームのトラブルが増えています。「屋根瓦が落ちる危険があるので、すぐに補修したほうがよいですよ」、「近くで補修工事を行っているのでお宅もついでに見ましょ」、「無料で床下を点検します」などと言葉たくみに訪問し、高額なリフォーム工事の契約を結ばせる手口です。

販売員の言葉を鵜呑みにしてすぐ契約することは避け、工事を依頼する

かどうかは家族や身近な方へ相談し、時間をかけて十分検討することが大切です。工事を行うときは、契約前に複数の業者から見積もりを取りましょう。

なお、訪問販売の場合は、工事開始後でもクーリングオフの期間内であれば解約できます。

不明な点は、消費生活センターへ早めにご相談ください。

消費生活センター ☎7185-0999（相談受付専用）

旧児童会役員
「あいさつ運動」
全校にあいさつを呼びかけています。

一年生!!

6年生に作ってもらったおめんをつけて、「一年生を迎える会」

二年生!!

1年生と仲良く遊ぶ
2年生☆



自まんの花だん!! とてもりっぱななのはなレインガを使っています。「三本杉」!!

明るさ一番
湖北小
おはよう!!

湖北小は、5月25日に132才のたん生日を迎えました。今年1年みんながたかかして、がんばります。



6年生



小学校最後の徒歩遠足
遊覧船にのって手賀沼見学!!



五年生!! 初めての「田植え」足がどろだらけ



徒歩遠足!! 3・4年生で五本松公園へ!!

子どもページ 布佐小学校

がんばる 布佐っ子

お祭り 大好き!



学校のとなりにある、竹内神社のお祭りでは、郷土芸やおはらわしを地域の人に教わり、練習しています。9月のお祭りの時、駅前のふたいで発表します。ぜひ見に来てください!!



オイサ!
オイサ!

テケテン コ
コ テレスケテン

手作り田んぼで黒米作り



5年生は、お父さんやお母さんに調理してもらった。お父さん、お母さんに味見してもらっています。



後少しだ!!
ガンバロウ!!

いっぱい
取れたね!

児童手当・特例給付

現況届をお忘れなく

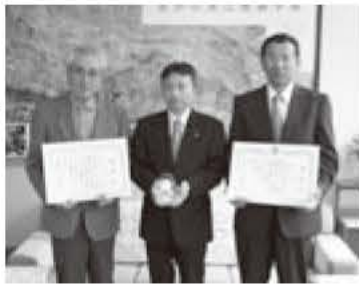
新たに対象になる方は申請を

と返送になりますので、説明書をよく読み、記載漏れや書類不備がないようにしてください。現況届は、6月5日に対象者へ発送する予定です。
提出方法 保育課(西別館3階)、各行政サービスセンター、行政連絡所(持参または〒270-1192市役所保育課(住所省略可)へ郵送(公務員の方は勤務先へお問い合わせください)
提出期限 6月30日(消印有効)
◎新たに対象となる方は申請を
受給資格 市内に住民登録または外国人登録し、所得が所得制限限度額(下表)未満で、小学校6年修了前(12歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方
申請場所 保育課(公務員の方は勤務先)
支給月額 *1子目・2子目:各5000円 *3子目以降:各1万円
持参 ①印鑑(認印可) ②新規申請者は請求者名義の預金通帳またはキャッシュカード(郵便局を除く) ③請求者が厚生年金などに加入している方は、請求者の健康保険証の写し(カード式の場合は請求者本人の健康保険証) ④今年1月2日以降に転入された方は、前住所地の役所が発行した2006年度児童手当用所得証明書
◎新たに対象となる方は申請を

◎受給中の方は現況届の提出を
児童手当や特例給付を受けている方は、毎年現況届を提出することが義務付けられています。期限内に提出しないと、6月分からの手当が支給されませんのでご注意ください。
郵送または各行政サービスセンター、行政連絡所窓口での受け付けの場合、書類に不備がある場合は、再提出をお願いします。

さわやかな環境づくり賞

並木まちづくりの会、我孫子高等技術専門校が受賞



並木まちづくりの会(写真左)
市の手づくり公園事業の登録団体第1号として、1999年から活動。並木1号・2号公園の除草とポイ捨てごみの回収を月2回行っています。
毎年、ゴミゼロ運動に参加し、並木9丁目から天王台駅まで、会員がごみを回収しています。
千葉県立我孫子高等技術専門校(写真右)
2002年度から、全校生徒が主体となり、年3回学期末に、国道6号から我孫子高等技術専門校までの通学路3ルートのパイプごみを回収しています。
7・0015

市では、毎年5月を「さわやか環境月間」と定め、環境美化活動や再資源化活動を行っている個人や団体に対し、「さわやかな環境づくり賞」の表彰を行っています。
今年度は、次の方々を選ばれ、5月16日に福嶋市長から表彰状と記念品が贈られました(写真)。

児童手当などの所得制限限度額

Table with 3 columns: 扶養親族数, 国民年金加入者または未加入者, 厚生年金などの国民年金以外の公的年金加入者. Rows show limits for 0, 1, and 2 dependents.

※以降1人増すごとに38万円を追加。

各1万円
持参 ①印鑑(認印可) ②新規申請者は請求者名義の預金通帳またはキャッシュカード(郵便局を除く) ③請求者が厚生年金などに加入している方は、請求者の健康保険証の写し(カード式の場合は請求者本人の健康保険証) ④今年1月2日以降に転入された方は、前住所地の役所が発行した2006年度児童手当用所得証明書
◎新たに対象となる方は申請を

消防操法大会
消防団に熱い声援を!



2006年度我孫子市消防操法大会が開催されます。市内の各分団は、「いざ火災」という時に迅速・的確に消火活動が行えるよう、消防資機材の操作などを訓練しています。大会では、市内21分団が日ごろの訓練の成果を発揮し、その正確さや時間を競います。
今年度は、我孫子市で初めて開催される第25回東葛飾支部消防操法大会への出場権を目指すため、例年以上の盛り上がりが見込まれます。ぜひ一度ご覧ください。(観覧無料)
日時・場所 6月4日(日)午前8時から正午、五本松運動広場(小雨実施)
消防本部警防課 ☎7181・7701 (当日は☎7184・0119)

手賀沼エコマラソン出場者を募集



「よみがえる手賀沼、さわやかに走ろう」
参加資格 18歳以上の健康な方で、ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方(厳守)
定員 先着7000人(参加費振込日付順)
参加費 3500円
大会要項配布場所 市役所本庁、各行政サービスセンター、我孫子駅前行政連絡所、教育委員会、市民体育館
申し込み 大会要項に添付の振替用紙に必要事項を明記し、Cランテス(コンビニエンスストアでの支払い)は7月28日必着で、郵便振替は7月31日消印有効で参加費を振り込み
手賀沼エコマラソンエントリーセンター ☎03・3714・7924 (平日の午前10時から午後5時)
同実行委員会事務局 ☎7167・8345

青少年キャンプ 第26回



日程 8月4日(金)から6日(日)(2泊3日)
※事前説明会を7月16日(日)、湖北台東小学校体育館で行います。場所 国立磐梯青少年交流の家(福島県猪苗代町)
対象・定員 市内在住の小学校4年生から中学校3年生、先着90人
参加費 1万5000円
主催 我孫子市青少年相談員連絡協議会、我孫子市教育委員会
申し込み・問い合わせ 小林 ☎7185-3585
希望、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名を明記し、〒270-1166 我孫子1684Eメール syakaikyouiku@city.abiko.chiba
☎教育委員会社会教育課 ☎7185・1604

アビスタストリート

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes Oldmura Kawabata Exhibition and KY Art Exhibition.

市民プラザギャラリー

Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes Light Art Exhibition and 52nd Daijigen Art Association Exhibition.

図書館だより

Library notices including children's reading time (おはなし会), parent-child reading time (バーバタイム), and a mini gallery (ミニギャラリー).

移動図書館そよかぜ号

Table with 4 columns: 曜日, 日, 場所, 時間. Lists mobile library routes and schedules.

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

大正琴「和み会」演奏会

日6月4日(日)13時開演 所湖北地区公民館 内4種類の大正琴によるアンサンブル演奏、曲目：サントワ・マミー、青葉城恋唄、霧の摩周湖ほか ゲストあびこ少年少女合唱団 費無料 日光嶋 ☎7183・2259

舞きさらら舞踏発表会

日6月4日(日)11時開演 所市民会館 内新舞踏 出曜華山ほか11人の会主 費無料 園渡辺 ☎7182・5855

参加してみませんか

谷津の草刈り作業

日6月10日(土)9時30分～12時 (小雨実施、荒天中止) 所田んぼ広場作業小屋(中央学院高校下) 服装・持作業のできる服装、鎌などの器具(あれば) 申・園電話で手賀沼課・内線464、465

河川愛護協力会 表彰式・講演会

日6月29日(木)14時 所手賀沼親水広場水の館 内表彰式(14時～14時30分)、講演会(14時30分～15時15分)、講師：内藤眞さん(国土交通省利根川下流河川事務所調査課長) 園治水

ゆかた着てみませんか

着せてみませんか

課 ☎7185・1509 日7月2日(日)10時30分～16時30分 所市民プラザ 内・対①午前：自分で着る方法・先着20人 ②午後：相手に着せる方法・先着15組(2人1組) 費①1人500円、②1組500円 持ゆかた、半巾帯、腰ひもなどの小物 申・園電話かファクスで我孫子きもの教育協会・武者小路 ☎7184・4394

市民卓球大会(硬式)

日7月2日(日)9時受け付け 所市民体育館 種シングルス(中学生、高校生、45歳未満、45歳以上、60歳以上の年代別、一般男女別)、ダブルス(中学生、一般男女別) 費500円(材料費) 持包丁、容器、エプロン 申・園電話でお休み処 ☎7187・7155

男女共同参画講演会

日6月25日(日)13時30分～15時30分 所アピスタ 内「男女共同参画社会の実現をめざして」、講師：萩原なつ子さん(立教大学助教授) 対先着150人 費無料 申・園電話かファクスで男女共同参画担当 ☎7185・1752 FAX7185・1753 ※申し込み制の託児あり(2歳以上)。

市民ゴルフ大会

兼県民大会代表選考会 日7月10日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 競技方法18ホール(新

「お父さんが作る」 おふくろの味料理講習会

日6月17日(土)～11月毎月第3土

ペリア方式

対市内在住の方、160人(応募者多数の場合は抽選) 費2000円(プレリ費約1万9000円と昼食代は各自負担) 申往復ハガキ(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、ハンディキャップ、返信用あて名を明記し、6月10日必着で〒270-1116 3久寺家357鈴木正己 園ゴルフ協会・山崎 ☎7184・5941

小中学生市民柔道大会

日6月25日(日)10時試合開始 所市民体育館 対市内在住・在学の方 費200円 申・園ハガキに「小中学生市民柔道大会」、住所、氏名、生年月日、学年、電話番号を明記し、6月16日必着で〒270-1121中峠1304星野栄 ☎7188・1971

商Do!生活応援ミニ講座 自家製キムチづくり教室

日6月15日(木)13時～15時 所お休み処 対先着20人 費500円(材料費) 持包丁、容器、エプロン 申・園電話でお休み処 ☎7187・7155

源氏物語講演会

日6月12日(月)14時 所市民プラザ 講師高橋文二さん 費1000円 園古典の会・安藤 ☎7184・6049

家庭教育フォーラム「よみがえるか家庭」

日6月18日(日)13時30分～15時40分 所柏市中央公民館 内「よみがえるか家庭」よみがえるか家庭、「講師：御所園健一さん(倫理研究所特別研究員)、松戸良一さん(柏市立柏第二小学校教諭) 対先着200人 費1000円 園森 ☎7134・1909

ABIKOチャレンジ・ウォーク2006参加者

日8月24日(木)～27日(日)(3泊4日) 対市内在住・在学の平成2年4月2日～8年4月1日生まれ(小学校5年生・満16歳)の方で、参加者研修(3回)に必ず参加できる方(初めて参加される方優先)、42人(1班7

曜日10時～13時(全6回)

一粒の麦(都部83の1) 内懐かしいおふくろの味をお父さんたちで料理します 対40歳以上の男性、先着6人 費1回1300円(材料費、講習費含む) 申・園電話で木田 ☎7187・6223

第81回史跡文学散歩 水戸街道千住宿を歩く

日6月18日(日)9時30分JR南千住駅改札口集合(雨天中止) 内小塚原刑場跡、芭蕉奥の細道筆立て碑、専勝寺本陣跡、森鷗外旧居ほか 費800円(資料代含む) 園越岡 ☎7184・2047

あびこ市民活動ステーション 臨時職員

雇用期間7月下旬～07年3月31日 勤務時間①8時45分～13時②12時45分～17時15分③17時～21時15分 所あびこ市民活動ステーション(我孫子駅南口けやきプラザ10階) 対市民活動の経験があり月4回程度勤務できる方、若干名 賃金時給830円(通勤手当別途支給) 選考方法1次審査：書類審査、2次審査：面接 申・園履歴書に必要事項と市民活動の経験を明記し、縦45mm×横35mmの写真(上半身無帽で3カ月以内撮影)を貼付し、6月9日17時まで(土・日曜日は除く)に市民活動支援課 ☎7185・1467 へ本人が直接持参(郵送不可) ※1次審査の結果は6月13日までに連絡します。

湖北台地区まちづくり協議会 小中高生囲碁教室生徒

日6月24日(土)から毎月第2・4土曜日14時～16時 所湖北台近隣センター1 対小学校4年生～高校生、当日先着20人 費無料 園湖北台近隣センター1 ☎7187・1122

陳式太極拳会員

日毎週水曜日14時～16時 所市民体育館武道場(予定) 費入会金2000円、月会費3000円 申・園電話で坂田 ☎7184・5115

「かがやく」編集委員

任期8月1日から2年間 編集期間年間12回程度、平日の昼間に開催 対市内在住の20歳以上

人計6班

応募者多数の場合男女・学年・住所別に公開抽選会(6月13日(火)17時)教育委員会にて)を行います 申ハガキかEメールか持参で住所、氏名(本人と保護者)、性別、電話番号、生年月日、年齢、学校名・学年を明記し、6月9日必着で〒270-1166我孫子1684教育委員会社会教育課「チャレンジ・ウォーク参加申し込み」係Eメールsp@abiko.or.jp 園okiku@city.abiko.chiba.jp

参加者募集説明会

日6月3日(土)10時～(1時間30分程度) 所湖北地区公民館 申不要(直接会場へ) 園教育委員会社会教育課 ☎7185・1604

山階鳥類研究所アルバイト

期間7月～07年3月31日(応相談) 勤務時間10時～17時(12時～13時昼休み) 所山階鳥類研究所 仕事内容図書の整理補助、または鳥の標本整理補助 対エクセルとワードの基本操作ができ、月に10～15日勤務可能な方。図書館などでの実務経験があれば望ましい、2人 報酬日額5500円(交通費含む) 選考方法書類審査(履歴書)と面接 申・園履歴書(写真貼付)を6月30日必着で〒270-1145高野山115(財)山階鳥類研究所資料室 ☎7182・1101へ郵送 ※面接日は追って連絡します。応募書類は返却しません。

あびこ市民活動ステーション

勤務時間①8時45分～13時②12時45分～17時15分③17時～21時15分 所あびこ市民活動ステーション(我孫子駅南口けやきプラザ10階) 対市民活動の経験があり月4回程度勤務できる方、若干名 賃金時給830円(通勤手当別途支給) 選考方法1次審査：書類審査、2次審査：面接 申・園履歴書に必要事項と市民活動の経験を明記し、縦45mm×横35mmの写真(上半身無帽で3カ月以内撮影)を貼付し、6月9日17時まで(土・日曜日は除く)に市民活動支援課 ☎7185・1467 へ本人が直接持参(郵送不可) ※1次審査の結果は6月13日までに連絡します。

湖北台地区まちづくり協議会

日6月24日(土)から毎月第2・4土曜日14時～16時 所湖北台近隣センター1 対小学校4年生～高校生、当日先着20人 費無料 園湖北台近隣センター1 ☎7187・1122

陳式太極拳会員

日毎週水曜日14時～16時 所市民体育館武道場(予定) 費入会金2000円、月会費3000円 申・園電話で坂田 ☎7184・5115

6月の市民相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

- ▶法律相談(予約制) 6日(火)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、27日(火)、29日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は1日(木)8時30分) ☎7185-1714
- ▶人権相談 1日(木)・22日(木)10時～15時 面談室(西別館2階) 生活支援課・内377
- ▶税務相談(予約制) 16日(金)10時～15時 収税課(予約は12日(月)8時30分) ☎7185-1349
- ▶行政相談 22日(木)10時～12時 市民相談室(本庁2階) 秘書課 ☎7185-1714
- ▶不動産相談(予約優先) 9日(金) 市民相談室(本庁2階) 住宅課・内529
- ▶住宅相談(予約制) 9日(金) 市役所B会議室 住宅課・内529
- ▶消費生活相談 土・日、祝日を除く平日 10時～15時 消費生活センター ☎7185-0999
- ▶福祉総合相談 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393
- ▶健康相談 2日(金)10時～11時30分 つつじ荘 ☎7188-0123
- ▶健康相談 9日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818
- ▶交通事故相談(予約制) 12日(月)10時～15時 市民安全室・内486
- ▶結婚相談 4日(日)・18日(日)10時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
- ▶育児相談 21日(木)9時15分～10時受付 保健センター 保健センター ☎7185-1126
- ▶4カ月児相談 6日・13日(火) 9時～9時50分受付 保健センター ☎7185-1126
- ▶子ども相談 土・日、祝日を除く平日 9時～17時、西別館2階 子ども課 ☎7185-1821
- ▶青少年悩み相談(面接は予約制) 土・日、祝日を除く平日 9時～16時30分 少年センター ☎7184-1900
- ▶母子・婦人相談(ひとり親) 土・日、祝日を除く平日 9時～16時、西別館3階 保育課・内449
- ▶DV相談 土・日、祝日を除く平日 10時～17時 男女共同参画担当・内293
- ▶心配ごと相談 5日・19日(月)…社会福祉協議会 12日(月)…保健センター 26日(月)…布佐市民センター いずれも9時～15時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
- ▶心の相談(予約制) 7日(木)13時30分～16時15分 西別館2階 福祉総合相談室・内線393
- ▶認知症に関する医療相談(予約制) 8日(木)13時30分～15時45分 西別館3階 介護支援課 ☎7185-1112
- ▶高齢者職業相談 毎週火～土曜日9時～17時 市民会館2階 高齢者職業相談室・内312
- ▶無料職業紹介所(相談は予約可) ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週火～土曜日9時～17時 市民会館2階 無料職業紹介所・内450

は「あびこ楽校」の事業です。 市役所の代表電話番号 ☎7185-1111 市のホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

2等陸・海・空士自衛官

試験日6月25日(日) 対18歳〜26歳の男性の方
※応募方法など詳しくは、自衛隊柏募集案内所 ☎7163・6884へ。

おしらせ

蔵書点検による図書館の休館

◎湖北台分館・移動図書館：5月30日(火)〜6月2日(金)◎布佐分館：6月6日(火)〜9日(金)◎市民図書館(アピスタ内)：6月20日(火)〜23日(金) ◎市民図書館 ☎7184・1110

耐震相談・診断を受けましょう

日6月29日(木)、7月22日(土)、9月28日(木)、10月15日(日)、11月17日(金) 所市役所分館大会議室内1981年5月以前に建築された木造住宅(在来軸組構法・2×4工法)を対象に、建築士が会場内にて相談・診断を行います 対1日あたり16組(1組

すくすくやわらかちゃん

佐藤 大晟ちゃん (中峠台・1歳3カ月)
車と散歩が大好きな大晟。一生懸命お話ししながらふりま〜く笑顔にみんなメロメロ♡



鹿内 さくらちゃん (湖北台・1歳2カ月)
ママのお手伝い？が好きないたずらっ子です。ただ今ベビースイミングで特訓中。

6月1日〜7日は第48回「水道週間」

水道週間は、ライフラインとして重要な役割を果たしている水道について、より理解や関心を深めていただくことを目的としています。

労働力調査にご協力を

労働力調査は、国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に実施しています。総務省が毎月末に公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。

シートベルト着用の徹底を

2005年の県内の交通事故死者数は305人で、全国ワースト3位という残念な結果でした。その中でも、四輪乗車中の死者105人のうち、約6割の61人(58.1%、前年64.1%)がシートベルトを着用していませんでした。

大菊苗無料配布

日6月4日(日)13時〜 所龍泉寺境内(湖北保育園) 内大菊苗(厚・管物) 対先着150人 園我孫子菊花会・森山 ☎7187・0800

回収します！あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用のため、電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭へ6月中にお届けしますので、その際に古い電話帳を配達員に渡し

第5回手賀沼・印旛沼・根本名川圏域流域懇談会の資料公開

閲覧期間6月16日(金)まで 所千葉県土整備部河川計画課、千葉県東葛飾地域整備センター、葛飾地域整備センター、柏整備事務所、東葛飾地域整備センター、印旛地域整備センター、千葉県文書館(行政資料室)、我孫子市、柏市、松戸市、流山市、鎌ヶ谷

税のなんでも無料相談会

日祝日を除く毎月第1・3水曜日(今月は7日と21日)10時〜15時 所千葉県税理士会柏支部事務局(柏郵便局本局前) 内消費税や相続など税金のことでの相談に税のプロが無料で回答 対各日予約先着8人(相談時間1人約30分) 申・園電話で税理士会柏支部事務局 ☎7164・1719 (土・日曜日、祝日を除く)

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。掲載内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。 園 広報室 ☎7185-1269

講演・催し

第61回面白白樺倶楽部 6月9日(金)18時30分〜20時。白樺文学館。「柳宗悦とバーナード・リーチ」、講師：内海禎子さん(財日本民芸館常務理事)。先着25人。1000円。白樺文学館 ☎7169・8468
▼我孫子稲門会講演会「私のスキー人生」 6月11日(日)11時15分〜。アピイホール。講師：萩原健司さん(冬季五輪金メダリスト)。先着100人。無料。我孫子稲門会・大塚 ☎7183・3082
▼第8回NPO法人元気塾講演会 6月19日(日)15時30分。アピスタ。まちづくりとNPOについて。地域活動(町会・子ども

砂川美術工芸館開館10周年記念 梁色家「芹沢銈介前期」

日9月10日(日)まで9時30分〜17時(入館は16時30分まで) 所柏市立砂川美術工芸館(柏駅西口から徒歩15分、呼塚交差点から、駐車場あり) 費310円、大・高校生150円、中・小学生100円、70歳以上の方と障害者の方は無料 園柏市文化課 ☎7191・7403

弘作詞「花に寄せて」、中田喜直・平井康三郎作品集ほか。指揮峰下育子、ピアノ池尻明子。無料。宮本 ☎7185・1854
▼江戸流手打ちそば・講義と実技 6月18日(日)13時30分〜18時。天王台北近セ。講師：石野忠秋さん(全協協定4段)。先着20人。1500円(純国産そば粉使用)。食農倶楽部・友利 ☎7187・1793
▼ジャガイモ掘りとカレーパーティー 6月10日(土)10時30分〜14時。むつほし第7農園。昼食400円、お土産200円。長靴、手袋、タオル、汚れてもいい服装持参。電話で授産施設むつほし ☎7184・6258
▼公開講演会「極東アジア情勢と日本の安全保障」 6月17日(土)14時開演。柏市中央公民館。講師：米田健三さん(帝京平成大学教授)。500円。東葛市民の会・小野 ☎7173・9882

朗読「紫陽花」第8回「朗読ファンタジー」

6月14日(水)13時開演。松戸市民劇場。500円。及川 ☎047・391・1227

会員・仲間募集

▼太極拳を楽しむ会 毎週(水)午前か午後の1時間30分(初回は6月8日(木))。アピスタ。太極拳をやさしく習得。先着20人。2000円。身体を動かかしやすい服装と運動靴で。井田 ☎7182・6828
▼テラスあびこの土曜日プログラム「書って楽しい！」 毎月第1・2・3(土)10時〜12時。毛筆・硬筆を楽しく練習。講師：山田花穂さん。幼稚園年長〜小学6年生。①1500円(3回分)。☎7183・8866

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Rows include pasta making, sewing, and various craft classes.

申し込み・園ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日〈月曜日〉を除く)

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table with 2 columns: 相談項目, 日時. Includes items like 未熟児等発達相談, 療育相談, 心の健康相談, etc.

柏児童相談所 ☎7131-7175
来所相談…月〜金曜日 9時〜17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152 (月〜金曜日 9時30分〜16時)
県民無料法律相談(民事)
9日(金)13時〜16時(予約は5日(月)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

健康と福祉

成人歯科健診

市では、歯周病の発症や口腔内に種々の変化をきたしやすいうつら40歳から50歳の方を対象に、成人歯科健康診査を実施します。

期間 6月1日から12月末日

場所 市内の委託医療機関

内容 問診、歯・歯周組織検査

対象 市内在住で昭和31年4月1日から42年3月31日生まれの方（現在治療中の方や定期的に検診を受けている方は対象外）

受診方法 40歳・50歳の方と昨年受診した方は、5月に送付した受診券を持参して受診。41歳から49歳の方は、電話で保健センターへ受診券の申し込みを

在宅訪問歯科健診

市では、歯科医院に通院不可能な方に対し、家庭訪問による歯科健診などを行っています。

日時・場所 通年、各家庭

内容 歯科健康診査、歯科保健指導（口腔清掃と指導）

対象 市内在住の方で、歯科医院に通院不可能な65歳以上の在宅寝たきりの方、または介護保険第2号被保険者で特定疾病の方

費用 無料（ただし、診査の結果、歯科治療が必要な場合は、(社)我孫子市歯科医師会の医師が歯科診療を行いますので、健康

口腔がん検診

口の中の赤や白の斑点・しこりなどが気になる症状のある方は、検診しましょう。

日時・場所 7月23日(日)午前9時30分から午後0時30分、保健センター（費用無料）

定員 先着100人

主催 (社)我孫子市歯科医師会、我孫子市

申し込み 往復ハガキに「口腔がん検診希望」、住所、氏名、

産休代替保健師を募集

年齢、電話番号を明記し、6月9日必着で〒270-1132 湖北台1の12の16(社)我孫子市歯科医師会へ

期 ゆきざき歯科医院 ☎7186-2424

期間 7月から07年6月

勤務時間 平日午前8時30分から午後5時

勤務場所 保健センター

業務内容 乳幼児健診と妊婦などの相談業務

対象・定員 保健師、若干名

賃金 時給1360円（通勤手当、社会保険、有給休暇あり）

※ 申込方法など詳しくは保健センター ☎7185-1126 へ。

千葉県立障害者高等技術専門校の体験入校

日時・場所 6月17日(土)・18日(日) 午前9時から午後3時（いずれか1日）、千葉県立障害者高等技術専門校（参加無料）

内容 ◎身体障害者の方対象
情報技術科：Aコース(DTP・Webデザイン)、Bコース(福祉住環境デザイン)、情報事務科：Cコース(PCビジネス)、D

パーキンソン病交流会

日時・場所 6月30日(金)午後1時から3時、アビスタ

内容 情報交換、発声練習ほか

対象 市内在住のパーキンソン病の方とその家族

定員 先着20人

申し込み ◎電話かファクスで身体障害者福祉センター ☎7188-0141 FAX 7188-0242 へ

※ 送迎は、ご相談ください。

胃がん検診 (前期)

申し込みは6月26日までに

日時 7月28日(金)・31日(月)、8月2日(火)・3日(水)・7日(月)のいずれも午前中

場所 保健センター

※受診日は、男女で異なります。

内容 胃部レントゲン検査

対象・定員 市内に住居登録・外国人登録をしている昭和42年3月31日以前に生まれた方、先着1300人

※胃・十二指腸疾患などで治療、経過観察中の方はご遠慮ください。

※昨年度胃がん検査で精密検査が必要とされ、まだ未受診の方は早めに医療機関で受診してください。

費用 600円（医療受給者証、高齢受給者証をお持ちの方、世帯全員が市県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料）

申し込み ハガキ（1人1枚・連名不可）に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、6月26日必着で〒270-1132湖北台1の12の16保健センターへ（世帯全員が市県民税非課税の方は7月15日までに保健センターへご連絡ください。連絡がない場合は有料になります）

※受診者には、7月中旬に「検診の案内」を送付。

※後期の「胃がん検診」は2007年2月に実施予定。

☎ 保健センター ☎7185-1126

臨時学童保育指導員を募集

夏休み期間中に、臨時学童保育指導員として働きたい方を募集します。なお、休み期間外も働きたい方も、登録を随時受け付けています。

資格要件 18歳以上で、保育の仕事に意欲のある健康な方（受付時に面接を実施）

勤務場所 市内の学童保育室

任用期間 7月14日(金)から8月31日(木)（夏休み期間外の任用は、6カ月以内（更新可））

勤務時間 午前8時から午後7時までの間で必要な時間

賃金 時給880円（通勤手当別途支給）

申し込み 履歴書（写真貼付）を6月16日までに保育課（市役所西別館3階）へ持参

☎ 保育課・内線447

健康メモ 268

高齢者の口腔清掃

高齢者の死亡原因の第一位は、悪性新生物、第二位心疾患（高血圧は除く）、第三位脳血管疾患、第四位肺炎、第五位消化器系の疾患です。

*肺炎の発症率は、加齢とともに増加し、年々増加傾向にあり、高齢者の方は、かみ砕く筋力や頬、唇の筋力、舌の筋力が低下します。そして食べたものを食道に飲み込む力も弱くなり、誤って食道に流し入れたりしてしまうことがあります。高齢者の多くは、食べたものや唾液を食道に飲み込む反射が衰え、同時に食道に誤って流入してきた食べたものや唾液を咳で気管に入らないようにする反射も衰えています。

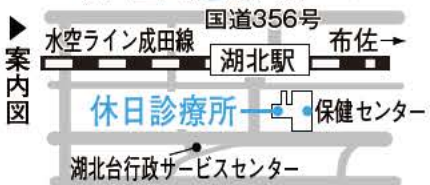
*食事はひとくち分を少なくしたり、細かく刻んだものや、やわらかいものに増やしたりすることで予防につながります。さらには睡眠中に唾液のむせこみや咳をせずに気道や肺に誤

嚥（誤って飲み込む）していることがあります。これを繰り返して風邪や気管支炎などの呼吸器感染症を引き起こしている時、あるいは口腔内の清掃状態が悪く、口腔内の細菌が増えている状態では肺炎を発症することが増加してしまいます。

歯磨きは虫歯予防や歯周病予防、口臭予防だけと思われがちですが、呼吸器系への疾患予防にもつながります。また、入れ歯をお使いの方も多いでしょうが、表面がヌルヌルしている状態は細菌によるものなのでブラシなどを使ってお手入れすることも重要です。

☎ (社)我孫子市歯科医師会 ☎7182-3258

日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証、診療費

☎ 休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119 (消防署)へ (救急車の要請は☎119へ)

休日・夜間救急病院

アピコ整形外科病院	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野131
我孫子東邦病院	我孫子1851
平和台病院	布佐834

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷211

※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	19日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	2日(金)13:30~15:00	保健センター

◎健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7185-1126

日時	場所
14日(水)10:00~11:00	布佐南公園（雨天中止）
20日(火)10:00~11:00	湖北台中央公園（雨天時は保健センター）
16日(金)10:00~11:00	天王台西公園（雨天中止）

◎各種健診と健康教室 保健センター ☎7185-1126

項目	期日	対象
あいわせママパパ学級	2・9・16日(金)	妊娠20週以降の方（3回目は夫婦、家族）
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	6日(火)・13日(火)	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	15日(木)	平成16年11月1日~11月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	29日(木)	平成15年10月生まれ
3歳児健康診査	1日(木)・8日(木)	平成14年11月1日~12月10日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	23日(金)	乳児のいる母親(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~10カ月児)	27日(火)	乳児のいる母親(先着20人、要予約)
健康いきいき教室	5日(月)・12日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)