

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

子育てしやすいまちづくりを

～主な子育て支援策と今後の予定～

市では、「若い世代に魅力ある、子育てしやすいまちづくり」を「我孫子市第二次基本計画」の重点プロジェクトに位置づけ、子育て支援策をより一層推進していきます。今号では、現在の主な子育て支援策の状況と今後の事業予定をお知らせします。



親子のかがく実験教室

子育て支援の推進

◆児童医療費の助成

小学生を対象に、入院にかかった保険診療内の医療費の一部を助成する児童医療費助成事業を、平成20年8月から実施しています。平成21年8月からは、内容をさらに拡大し、小学1年生から3年生を対象に、通院にかかる医療費の一部助成も行う予定です。なお、この助成は東葛地域では、先進的な取り組みです。

☎ 子ども家庭課・内線447

4月から「子ども部」を創設

市長 星野 順一郎

少子高齢化が進むなか、市では、子育て・子育て支援施策をより充実させたいと考えています。それを担う行政組織として、縦割り行政をやめ、これまで複数の部署にまたがっていた子ども施策部門を一つに統合し、一貫性のある分かりやすい行政サービスを提供できるよう、「子ども部」を創設します。

子ども部は、子ども支援課

(学童保育、青少年、児童手当、児童扶養手当、乳幼児・児童医療費)、保育課(保育園、幼稚園、子育て)、子ども相談課(子どもに関する相談、子ども虐待防止対策室、こども発達センター)の3課で組織します。今後も、若い世代に魅力ある、子育てしやすいまちづくりを目指します。

◆放課後対策(小学生対象)

学童保育は、保護者の就労などで、家庭保育が困難な児童の保育を行うところです。我孫子市の特徴は、平成8年度から市が運営を行い、すべての小学校内に保育室を設置し、待機児童ゼロを実現しています。

◆あひこ子クラブ

子どもの居場所事業のモデル校として、平成19年6月から我孫子第一小学校でスタートしました。放課後・土曜日・夏休みなどに子どもたちが学校や校庭で自由に遊べるようになり、チャレンジタイムでは地域のサポーターの協力で、習字・けん玉・琴など、さまざまな体験ができます。

◆学童保育とあひこ子クラブの

一体的な運営を検討 学童保育とあひこ子クラブを効率的に運営するため、保護者、有識者、行政担当者などで構成する「放課後対策事業検討委員会」を中心に、2つの事業を一体的に運営する方向で検討をしています。今後、検討結果を踏まえて全校

実施を目指します。

☎ 社会教育課 ☎ 7185・1604、子ども家庭課・内線447

地域で子育てを支援

◆在宅で子育てする方への支援

育児の不安や孤立感を解消し、安心とゆとりをもって子育てができるように、さまざまな在宅支援を推進していきます。

◆子育て支援施設

乳幼児を子育て中の親子が自由に遊べる施設で、市内に公設4カ所、私設1カ所があります。

◆子育てサークル情報

市内には親子で参加できる子育てサークルがあり、友だちづくりの場となっています。内容は、ホームページ「イベントカレンダー」で紹介しています。

☎ 子ども家庭課・内線447

◆子どもの短期入所

満1歳以上18歳未満の子どもの子育て中の保護者が、病気や事故、育児疲れなどで一時的に子どもを養育することが困難になったときに、児童養護施設に泊りで預けることができます。

☎ 子ども相談課・内線456

◆あかちゃんステーション

乳幼児のおむつ換えや授乳ができる場所で、市内の協賛店舗や公

共施設の中に設置しています。

◆子育て支援ガイドブック

「わくわくすくすく」子育て支援ガイドブック「わくわくすくすく」を発行しています。今後、ガイドブックの内容を見直し、改訂版を作成する予定です。

☎ 子ども家庭課・内線447

◆「子育てQ&A」

お子さんの健康や子育てについての質問にお答えする「子育てQ&A」を、2月から毎月1日号の広報あひこで掲載しています。

☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185・1126

◆その他の子育て支援

保育園は、保護者の就労などで日々の保育ができない就学前児童を保育する施設です。保護者が安心して仕事と育児の両立ができるように、保育サービスの充実と保育の質の向上に努めるとともに、今後も待機児童ゼロを維持していきます。

また、就労している方の子育て支援として、次の事業を実施しています。

◆病後児保育

集団保育や家庭保育が困難な病後回復期のお子さんを、一時的にお預かりします。

◆休日保育

保育園に入所している児童の保護者が就労などにより、休日に家庭で保育できない場合に保育を実施します。

◆ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい方とお手伝いをしたい方が、会員になって運営する住民参加型の相互援助組織です。

☎ 保育課・内線572

※その他の子育てに関する情報は、市ホームページで紹介しています。

市議会定例会が開会中

【日程】

3月5日(木) 6日(金) 9日(月)

本会議(一般質問)
3月10日(火) 13日(金)
常任委員会(午後1時開会)

3月16日(月) 18日(水)
予算審査特別委員会
(午後1時開会)

3月19日(木) 本会議(採決)

※開会時間は、変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※日程や議案などの定例会資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と市ホームページで公開しています。

☎ 議会事務局・内線260

長寿医療(後期高齢者医療) 保険料の納付方法について

平成21年2月分が年金天引きの方は、平成21年度の4月、6月、8月も同じ額で年金からの天引きとなります。

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料の支払いは、平成21年度から「年金天引き」と「口座振替」のいずれかを選択できることになりました。

これまで、①国民健康保険料を確実に納付している世帯主の方が口座振替により納付する場合、②年金収入が180万円未満の方で世帯主または配偶者の口座から振替納付する場合に限り、年金天引きから口座振替に変更することができましたが、平成21年度の4月から、こうした限定がなくなり、適用されました。

3月27日(金)(必着)までに国保年金課へ「長寿医療保険料納付方法変更申出書」(国保年金課各行政サービスセンターに用意)を提出してください。長寿医療(後期高齢者医療)保険料の口座振替の登録がない方は、事前に金融機関で口座振替の手続きをし、そのときに渡される「我孫子市後期高齢者医療保険料口座振替依頼書(お客様控え)」の写しを添付してください。

※口座振替により、その保険料を支払った方には、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。※年金天引きの方は、ご本人に社会保険料控除が適用されます。

提出先・☎ 国保年金課・内線414、415

3月29日(日)は千葉県知事選挙の投票予定日です

とうひょうとう「選きよに行つた？」が合言葉

平成20年度明るい選挙啓発標語 小学校の部最優秀作品
香取市立府馬小学校 並木穂乃佳さん

平成21年4月4日任期満了に伴う千葉県知事選挙は、3月12日(木)に告示され、3月29日(日)が投票予定日(午前7時～午後8時)となっています。棄権しないで必ず投票しましょう。

投票できる方

次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている方です。

- ①平成元年3月30日以前に生まれた方、②平成20年12月11日までに我孫子市に転入届をし、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方、③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

投票所入場整理券を郵送

投票所での投票をスムーズに行うため、投票所入場整理券を3月12日(告示日)以降に発送

入場整理券が手元に届く前に期日前投票を行う場合は、その旨投票所の受付に申し出て下さい。また、当日投票する際に整理券を紛失したり、転居などでお手元に届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますのでお申し出ください。なお、投票所の受付係に身分を証明するもの(運転免許証・保険証など)をお持ちいただく手続きがスムーズに行えます。

今回から変更となる投票所

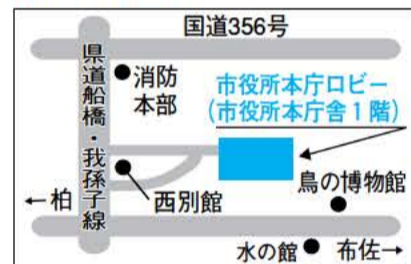
投票区の人数の増加などに伴い、投票所が左表のとおり変更となります。該当する投票区の方に

旧投票所	新投票所
布佐市民センター本館	我孫子市近隣センターふさの風

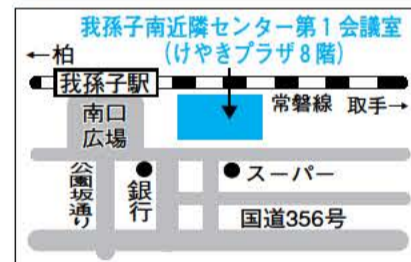
投票区	旧投票所	新投票所
第9投票区投票所	グラン・レジデンスマルチルーム	アンジェリカ保育園
第36投票区投票所	布佐市民センター本館	我孫子市近隣センターふさの風

期日前投票所

●市役所本庁ロビー



投票期間 3月13日(金)～28日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
●我孫子南近隣センター第一会議室(けやきプラザ8階)



投票期間 3月13日(金)～28日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
●湖北地区公民館



投票期間 3月21日(土)～28日(土)
投票時間 午前8時30分～午後7時
●我孫子市近隣センターふさの風



投票期間 3月21日(土)～28日(土)
投票時間 午前8時30分～午後7時

期日前投票はお早めに

投票日当日、仕事、レジャー、買い物など何らかの用事で投票に行けない方は、期日前投票を済ませて下さい。

投票日時・場所 左図参照
持参する物 投票所入場整理券。なお、期日前投票を行う際に整理券が届いていない方は受付係に申し出てください。

郵便投票

身体に障害をお持ちの方(ただし、公職選挙法に定められている一定の障害に該当する方)や要介護5の方は、郵便投票「自宅で投票できる制度」を利用することができます。

この制度を利用するには、手続きに日数を要しますのでお早めに申請してください。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

県内で引っ越しをした方 前住所地で投票できます

平成20年12月12日以降に我孫子市に転入してこられた方で、次のすべての要件を満たす場合は、前住所地で投票できます。

- ①県内の市町村からの転入である。
- ②前住所地に3カ月以上継続して住んでいた。
- ③前住所地の選挙人名簿に登録されている。

投票・開票状況のご案内

投票状況は3月29日(日)午前9時から2時間おきに、開票状況は同日午後10時から30分おきに、市ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp> 内メール配信

市民体育館は休館

3月29日(日)開票会場となる市民体育館は、休館します(テニスコート・野球場・道場は、午後5時まで使用可)。

きれいな選挙の推進

我孫子市明るい選挙推進協議会では、白ばら新聞の発行、駅や大型店舗の前で投票率の向上を目指して街頭啓発などを行います。

(登録されている方のみ)でお知らせします。

税の申告はお済みですか？

申告期限は3月16日(月)です

所得税の申告 柏税務署個人課税部門 ☎7146-2321(代)

柏税務署からのお知らせ

1 所得税と贈与税の申告はお済みですか

◎平成20年分の所得税と贈与税の申告と納税の期限は3月16日(月)です。確定申告期限間近になると、税務署は大変混雑します。申告書の早期提出にご協力ください。

◎国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税と消費税の確定申告書の作成ができます。

このコーナーでは、土地・建物などの譲渡所得および贈与税についても作成できます。ご利用ください(特例の内容などにより、ご利用できない場合があります。ご注意ください)。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

◎作成した確定申告書は郵送などでも提出できます。

申告書の控の返送を希望される方は、切手を貼った返信用の封筒を同封してください。

◎申告や納税が期限を過ぎると、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

2 個人事業者の消費税の申告と納税の期限

◎個人の消費税課税事業者の方は、平成20年分の消費税の申告と納税の期限が3月31日(火)です。

▽平成20年分の消費税の申告が必要な方は、

①平成18年中(基準期間)の課税売上高が1,000万円を超えている方

②上記以外の方で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した方

市県民税の申告 課税課市民税担当 ☎7185-1364(直通)

市県民税の申告は下表のとおり受け付けています。

日程	3月1日(日)～6日(金)、9日(月)～13日(金)、16日(月)
場所	市庁舎分館2階
受付時間	9:00～11:30、13:00～15:30 ※混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
内容	<ul style="list-style-type: none"> ◎市県民税の申告受け付け ◎市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除申告の受け付け ◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導 ※次の方の確定申告は、こちらの会場では指導できません。柏税務署に直接ご相談ください。 ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、外交員、作家など)・土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方、青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方、外国人の方、亡くなった方や出国した方の申告、訂正申告、入居後初めての所得税における住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方

市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除の申告

申告は上記の申告会場(開催日のみ)や市役所課税課でも随時(平日)受け付けています。

※申告には源泉徴収票(原本)が必要です。

※申告書は、市ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp/> からダウンロードできます。

「道路ふれあい月間」推進標語を募集

「ようこそと きれいな道で おもてなし」

平成20年度推進標語最優秀賞

応募資格 小学生以上

賞 優秀賞…小・中学生の部3点、一般の部3点(優秀賞の中から特に優れた作品に最優秀賞、共済団体から副賞の贈呈あり)

申込方法 ハガキ(1枚につき作品1点)。標語、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、「小・中学生」「一般」の別を明記。

締切日 3月31日(火)必着

〒100-8918千代田区霞が関2-1-3国土交通省道路局道路交通管理課 平成21年度「道路ふれあい月間」推進標語募集係

☎03-5253-8111・内線37423 ※パソコン、携帯電話による応募など詳しくは、国土交通省ホームページ http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000050.htmlへ。

選択と見直しの予算編成

46

市長 星野順一郎

平成21年度予算案は、大幅な市税や国の交付金の落ち込みを受けて、かつてない厳しい予算編成となりました。

新規事業の採択どころか、経常的に実施する事業でさえ、今までと同じサービスを提供することが難しい状況です。多様化し、増大する市民ニーズに対応するため、平成15年度からは、貯金にあたる財政調整基金を取り崩しながら行政サービスを提供してきましたが、貯金も底をつき、市債の借入れ以外に歳入の補てん策が見出せない現状では、何かを始めるためには何かを止めることを基本に、行政

運営を行わざるを得ません。そのため、今回の予算編成にあたっては、各部署ごとに事業に優先順位を付け、必要性や効果の薄れた事業を見直すとともに、所得制限を導入することにより負担の公平性を図るなど、思い切った見直しを行ってまいりました。

このような状況は平成21年度限りではなく、今後も続くことが予想されます。

そのため、市民生活に「なくては困る事業」を実施するために、「あったほうが良い事業」はできる限り削減して行く見直しを引き続き行わざるを得ません。

見直しには、当然市民生活に直接影響を与えるものが多くあります。見直しにあたっては、関係す

る団体や市民の皆さんのご理解とご協力が不可欠であることから、サービス内容の他市との比較などもお知らせしながら、十分な説明を行ってまいります。

このような取り組みを着実に進める中で、市が目指すまちづくりの方針、「子育てしやすいまち」、「安心・安全なまち」実現のために必要な事業を優先的に、集中して行っています。

また、厳しい時代であればこそ「魅力あるまち」、「活力あるまち」を目指して、工夫を凝らし知恵を絞って、限りある財源を有効に活用できるように、積極的な検討をこれからも進めていきたいと考えております。

布佐駅東口駐輪場 定期利用申し込みを 3月15日(日)から開始



平成21年度の布佐駅東口駐輪場の申し込みを、3月15日(日)から開始します。現在、駐輪場を利用の方も3月31日(火)で期限が切れます。継続して利用を希望される方は、必ず申請してください。

利用期間 4月1日～平成22年3月31日
利用対象 自転車・原動機付自転車
利用料金 自転車：年間3720円、原動機付自転車：年間7320円

募集台数 先着600台(募集台数に到達次第終了)
申請方法 申請書に必要事項を記入し、受付時間内に駐輪場へ提出
受付日時 ▼3月15日(日)～31日(火)：午前6時30分～午後6時30分(休業日なし) ▼4月1日(水)以降：午前6時30分～9時30分(日曜日、祝日、12月29日～平成22年1月3日を除く)
利用料の納付 申請書受付後、払込取扱票を渡しますので、近くの郵便局でお納めください
利用決定 領収書を駐輪場受付に提示してください。駐車証と駐車シールを交付します

◎ 布佐駅東口駐輪場 ☎7189・1858、(財)我孫子市都市建設公社 ☎7185・1144
※駐輪場の管理人勤務時間は「受付日時」と同じ。

上級救命の講習会

3月15日(日)消防本部で

救急車が来るまでの空白の時間に、できることは何でしょうか。正しい応急処置が行えるように、消防署では自動体外式除細動器(AED)の使用法を含めた上級救命講習会を開催します。

日時・場所 3月15日(日)午前9時～午後5時、我孫子市消防本部2階大会議室
内容 救命手当(心肺蘇生法、出血時の止血法、自動体外式除細動器の使用法など)のほか、けが、病気などの際に役立つ知識・技術を学びます

※講習終了後に救命技能適正と認められた方には修了証を交付
対象・定員 市内在住・在勤・在学中で健康な方 先着25人
費用 無料

※昼食は各自でご用意ください。※荒天の場合、延期することがあります。
申込方法 3月2日(月)～10日(火)に、直接来署または電話(土・日曜日を除く平日の午前9時～午後5時)
申・☎ 消防本部警防課 ☎7181・7701(直通)



麻しん風しん混合(MR) 2期～4期

受け忘れてはいませんか?

また、麻しんや風しんにかかった方は、単独ワクチンを接種できます。その場合は、麻しん単独・風しん単独の予防接種を発行しますので、医療機関受診前に健康づくり支援課までご連絡ください。

対象者
【MR2期】平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
【MR3期】平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
【MR4期】平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方

接種期限 3月31日(火)
※予防接種には母子健康手帳を必ず持参し、保護者同伴でお願いします。期間を過ぎて接種する場合は、法定外接種で有料(約1万円程度)となります。ご注意ください。

◎ 健康づくり支援課 ☎7185・1126

3月の「ほかほかランド」&「けやキッズ」 参加無料

●子育て支援センターほかほかランド ●
★みんなであそぼう★
日時 3月25日(水)午前10時～11時
場所 市民体育館
対象 乳幼児とその保護者(予約不要)
持ち物 上履き(動きやすい服装)
☆月齢別親子教室☆
内容 出かけてみよう ごっこあそび「電車でお出かけ」 時間 午前10時～11時

対象	開催日	場所
0歳児とその保護者	13日(金)	恵愛保育園
1歳児とその保護者	11日(水)	※先着30組、要予約。
2・3歳児とその保護者	10日(火)	

申込方法 電話 ※初めて申し込まれる方は3月2日(月)、2回目以降の方は3月3日(火)のいずれも午前9時30分～午後5時
一般開放日 3月4・5・11・12・18・19日(午前11時～午後3時)
申・☎ ほかほかランド ☎7187-5571(土・日曜日、祝日を除く)

●子育て支援クラブけやキッズ ●
★コーナーあそび★
日時 3月12日(水)午前10時～11時30分
場所 アピスタホール 対象 乳幼児とその保護者、先着50組 申込方法 電話 ※初めて申し込まれる方は3月2日(月)、2回目以降の方は3月3日(火)のいずれも午前8時30分～。※小麦粉粘土を使用します。小麦アレルギーの方は、ご遠慮ください。
☎ 保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)

☆つどいの広場 ☆
時間 午前10時30分～11時
時間 午前10時30分～11時30分

開催日	場所	開催日	場所
5日(木)	わくわく広場	4日(水)	丘の公園(南新木2丁目)
10日(火)	すこやか広場	16日(月)	布佐一丁目第二公園
11日(水)	すくすく広場	19日(木)	中峠亀田谷公園(大和団地内)

対象 乳幼児とその保護者(予約不要)
☎ 保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)

募集 文化事業市民スタッフ

教育委員会では、市の文化芸術事業にご協力いただける市民スタッフを随時募集しています。

内容 教育委員会主催事業(コンサートや絵画展など)の受け付け・会場整理ほか 対象 市内在住・在勤・在学中、文化事業に意欲を持って参加できる方(経験・年齢は不問) 報酬 半日…500円、1日…1000円

◎ 委嘱式
日時 4月11日(土)午前10時30分～11時30分
場所 あびこ市民プラザ 申込方法 郵送・Fax。申込書(教育委員会に用意、希望者には郵送)に、必要事項と委嘱式への参加希望の有無を明記
締切日 委嘱式に参加希望の方は3月27日(金)必着
申・☎ 〒270-1166我孫子1684番地教育委員会文化課 ☎7185-1601、☎7182-5867

募集 環境安全指導員

歩きタバコの禁止や犬のふん害防止などの啓発・指導を強化するため、市では環境安全指導員(嘱託職員)を募集します。

勤務期間 4月1日～平成22年3月31日(更新あり) 勤務時間 1日6時間、月21日以内(午前6時～正午、午後2時～8時の交代制)
内容 主にJR駅周辺での路上喫煙禁止の啓発と指導 対象 警察職員OBまたはそれに準ずる経験をお持ちの65歳までの方、1人
賃金 時給1420円(通勤手当別途支給)
選考方法 書類審査、面接 申込方法 履歴書(写真貼付)に必要事項を明記して、本人が持参
締切日 3月10日(火)
申・☎ クリーンセンター ☎7187-0015

寄付金を活用し 高規格救急車を購入

消防本部で4台目の高規格救急車が2月5日に納車され、つくし野分署で2月7日から運用を開始しました。

この救急車は、市内在住の長岡均さん(写真)から「救急搬送でお世話になったお礼に、救急車の整備に役立ててほしい」と寄付された1000万円を、購入費の一部に充てたものです。

今回の納車で、市内の消防署、分署の救急車はすべて高規格救急車となりました。維持管理に十分配慮し、市民の皆さんの救命率の向上に活用させていただきます。

☎ 消防本部 ☎7184-0119



コミュニティビジネス

起業講座(入門編)

受講生を募集

コミュニティビジネスとは、地域や身近な課題を解決するためにビジネスの手法を用いてサービスや物を提供する事業です。この講座ではコミュニティビジネスの基礎を分かりやすく学びます。身近な事例を通して地域ニーズと課題を知り、自己実現や起業へのヒントを探ることが出来ます。お気軽にご参加ください。

日時 ①3月12日(木)、②3月20日(祝)、③3月26日(木)、いずれも午後1時～5時
場所 ①③千葉興福社ふれあい

西裕貴子さん(Y・Oダンススタジオ)
③「ビジネスプラン作成の基礎と全国事例の紹介」事業計画づくりの基本、事例紹介(1Tを使ったビジネスモデル、ネットワークづくり)▼講師:秋葉秀央さん(お米ナビ・代表)、中村信昭さん(中小企業診断士)
◎個別相談会 3月28日(土)午前10時～午後2時
※講座を受講された方を対象。定員 先着30人
参加費 2500円(3回分)
※託児無料、0歳児～小学生。申込方法 電話・Fax。住所、氏名を明示
締切日 3月5日(木)
申・園 市民活動支援課 ☎7185・1467、☎7185・5777

シルバー人材センター講座

4月からの受講生を募集



講座名	受講日	内容	定員	受講料	場所
墨絵教室	第2・4月曜日 13時30分～15時30分	水墨・墨彩画の裏打ちまで	先着10人	月額1500円	寿市民センター
書道教室	第1・3金曜日 13時～15時	書道の初歩から	先着20人	月額1500円	我孫子第一小学校(地域交流教室) ※駐車場なし。
水彩画教室	第1・3木曜日 13時～15時	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	先着5人	月額2000円	
手編教室	第2・4木曜日 10時～12時	小物からベスト、セーターまで	先着20人	月額2000円	シルバー人材センター
俳句教室	第1・3火曜日 13時30分～15時30分	ていねいな添削による指導(生涯の趣味として)	先着20人	月額1500円	
木彫教室	第2・4火曜日 13時30分～15時30分	実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで)	先着5人	月額2000円	

シルバー人材センターでは、4月から始まる講座の受講生を募集します。
対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)
期間 4月～平成22年3月(8月は休み)
申込方法 往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名(右表)を明記
申・園 〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線568

小・中学生 朝食レシピコンクール 7レシピが受賞



▲最優秀賞の「野菜たっぷり三色だんごすいとん」

市内在住・在学の小・中学生を対象に行われた朝食レシピコンクール。下表のとおり入賞が決まり、平成20年11月23日の健康フェアで受賞者の表彰式と試食が行われました。

最優秀賞の牛木あみさん(写真)は、「たくさんの野菜とプチプチ食感の楽しいおだんごを



入賞作品のレシピは、市ホームページで紹介するほか、ポスターにして市内各所に掲示し、3月2日(月)から15日(日)まではアピスター1階ストリート壁面にパネルを展示します。また配布用リーフレットも用意しておりますので、朝食にぜひ活用ください。
申・園 健康づくり支援課 ☎7185・1126

▼受賞者一覧(敬称略)

	受賞者	学校・学年	料理名
最優秀賞	牛木 あみ	高野山小学校5年	野菜たっぷり三色だんごすいとん
優秀賞	人見 光祐	我孫子第二小学校4年	サンサンポキ丼
	五十嵐 奏美	湖北台東小学校5年	肉みそまきまき
特別賞	大森 彩季	並木小学校4年	外はパリッと内はモチッとかんたんおやき
	海老原 立	湖北小学校6年	なすの塩づけごはん
	福士 莉子	布佐中学校1年	豆乳そうめん
	細川 大輔	白山中学校2年	トロトロ元気ごはん

あびこ自然観察隊 春の谷津田観察会

春分の日、昔ながらの田園風景が残る岡発戸・都部の谷津田で、野鳥・野草・昆虫など早春の生き物を観察します。
案内人が、自然をやさしく解説します。いろいろな発見があり、学校の「しらべ学習」にも役立ちます。ご家族連れ、友達同士での参加も歓迎です。
春の谷津田で、半日過ごして



みませんか。
日時・集合場所 3月20日(祝)、JR成田線東我孫子駅南口午前9時集合、同駅正午解散(雨天中止)
申・園 電話で鳥の博物館 ☎7185・2212

体験学習室 「季節の遊び箱」設置

鳥の博物館では、さまざまな自然を題材とした工作遊びができるように、体験学習室にバードボックスがあります。今年は、さらに楽しい「季節の遊びボックス」を用意しました。季節折々の話題のある「遊び」を取り入れたボックス。3月は桃の節句、5月は端午の節句、7月は七夕というように用意します。ぜひ、ご家族で楽しんでみませんか。
申・園 鳥の博物館 ☎7185・2212



水辺の環境学習 チャレンジ!! 手賀沼博士!

春休みに、釣りと誰でも簡単に乗れるヨット「アクセスディンギー」を体験したり、カヌーに乗ってみませんか。手賀沼で遊び、楽しい休日を過ごしましょう。
日時・内容など 下表参照
申込方法 往復ハガキ(1世帯で1枚)。「チャレンジ手賀沼博士」、参加希望者の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、希望の内容・時間帯(第2希望まで)、返信面のあて先(裏面は未記入)を必ず明記
締切日 3月10日(火)必着
※応募者多数の場合は抽選。結果を後日返信ハガキで発送します。
申・園 〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線568

コース	日にち・内容	時間	場所	対象	定員	費用・持ち物
①	カヌー体験乗船会	9時30分～10時30分	千葉県手賀沼親水広場	市内在住・在学の小中学生以上	6人	・保険料100円 ・動きやすい服装 ・飲みもの ・帽子 ・タオル
②	3月22日(日)	11時30分				
④	釣りマナー教室&ヨット体験乗船会	9時～正午	手賀沼公園(湖上園) 園内湖上園 園内湖上園	市内在住・在学の小・中学生	20人	・保険料50円 ・動きやすい服装 ・飲みもの ・帽子 ・折りたたみいす ・敷物(お持ちの方) ・タオル

手賀沼ピオトープ 米づくり体験水田

手賀沼ピオトープ内の手づくりゾーンで、市内在住・在勤の方を対象に、「米づくりの体験水田」を行います。
春の田起こしと田植え、夏の草とり、秋の稲刈りなど、お米づくりを通して手賀沼や自然とのふれあいを体験してみませんか。収穫したお米は収穫祭で試食します。
日程 4月12日(日)の説明会后、基本的に4月から9月は月1回、土曜日に作業予定 ※田植えは、5月上旬を予定しています。
場所 手賀沼ピオトープ(手賀沼親水広場から手賀沼遊歩道を東に約2km)
参加費 無料(傷害保険加入の場合は320円)
申込方法 往復ハガキ。代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、返信面のあて先を明記
締切日 3月31日(火)必着
申・園 〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線467



講演・催し

- ◆特別企画! Googleの世界を! Skypeで無料テレビ電話を! GAMEに挑戦! 3月1日(日)10時~15時。けやきプラザ・10階。パソコンで楽しい体験をしてみよう。無料。申パソコン楽しみ隊・柳瀬☎7182-8928
- ◆犬猫里親会 3月1日(日)・29日(日)11時~15時(雨天実施)。我孫子市役所駐車場。当日の犬猫持ち込み不可。園アニマル・プロテクション・瓜田☎080-5195-0400
- ◆大正琴無料体験講座「大正琴でクラシックを奏でよう!」 3月5日(木)13時30分~15時30分。湖北台近せ・大会議室。園大正琴サークル「音の輪」・武内☎7188-7143
- ◆第5回こどもあとリエ作品展 3月6日(金)~16日(月)9時~21時(最終日は17時まで)。アピスタ・2階展示ケース。小中学生絵画・工作の発表。園田中☎7105-0336
- ◆大正琴「琴友会」無料講習会 ①3月7日(土)・21日(土)10時~12時、天王台近せ。②3月10日(火)・24日(火)13時~15時、湖北

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、園=問い合わせ

- 台近せ。③3月17日(火)10時~12時、近せふさの風。園琴友会・青山☎7187-1050
- ◆手賀沼生きもの教室 3月7日(土)13時~16時。手賀沼親水広場・水の館研修室。「手賀沼の生きもの保全と復元」、魚介・水草・野鳥の観察報告、講師…浅間茂さん(県立千葉高校教諭)ほか。親子参加歓迎。無料。園松本☎7187-1704
- ◆山野草展示会 3月14日(土)・15日(日)9時~17時。藤崎宅(天王台6-5-25)。山野草・雪割草ほか。山野草相談可(無料)。入場無料。※仲間募集中。園山野草あひこ・藤崎☎7169-6525
- ◆手賀沼ウオーキング教室 3月14日(第2土曜日)・4月18日(第3土曜日)9時30分受付、9時50分~13時頃。アピスタ前。各日300円(保険・テキスト代)。当日受付。NPO法人千葉県ウオーキング協会主催。園須藤☎7184-6204
- ◆桜花絢爛♪大ダンスパーティー♪ 3月20日(祝)・4月4日(土)13時45分~16時40分。市民プラザ(エスパ3階)。トライアル・ミキシング。500円(軽食付き)。園フレンドリィ・吉田☎7183-2619
- ◆第165回公開講演会「江戸の巻談PART3 大江戸恋物語」3月21日(土)13時30分。市民プラザ。火事と喧嘩は江戸の華。後に続く「恋の物語」の裏話などを面白く語る。大江戸ワイドショー! 講師…佐藤章(会員)。200円。申平成研究会・中村☎7187-2934
- ◆ベビーとママの体操 3月23日(月)10時~11時。近せふさの風。ベビーマッサージ、ベビーとママのふれあい体操。生後3カ月~1歳半の親子20組。無料。バスタオル持参。園3B体操・山口☎7189-1198
- ◆「第14回くるーぶ彩展」絵画展 3月24日(火)~29日(日)10時~17時(初日は13時から、最終日は15時まで)。さわやかちば

- 県民プラザ・ギャラリー。入場無料。園一彩会・檜垣 ☎7131-7710
- ◆我孫子市史研究センター史跡バス見学会 3月29日(日)8時我孫子駅北口郵便局前集合。「木更津市郷土博物館と君津市久留里の城址/史跡めぐり」久留里城址見学では坂歩きあり。25人。4000円(昼食代は実費)。申岡本☎7149-6404

会員・仲間募集

- ◆踊ってみよう社交ダンス♪毎週月曜日18時~。3月2日(月)アピスタ、他商工会館。すぐ踊れるマンボから。※他に毎週日曜日15時~、毎週火曜日13時~あり。体験者1000円(テキスト付)翌月入会時入1000円、月3000円等。園今井☎090-6152-1818
- ◆並木土曜スポーツクラブ 毎月第2・第4土曜日9時~11時30分。気持ち良い汗をかいてゆくり体を動かしましょう。並木小学校・体育館。ストレッチ体操、太極拳、ソフトバレー、卓球、軽スポーツ。年1000円。園尾張☎7183-3146
- ◆あひこ子どもスポーツクラブ 4月から毎週水曜日14時~・15時~・16時~。アピスタ・ホールほか。月1800円。※受付:年中…3月4日(水)・年長…3月11日(水)12時30分~13時、アピスタホール。園深津☎090-5315-6580
- ◆仕舞同好会 毎月第2・第4土曜日9時~12時。根戸近せほか。仕舞・謡曲の体験、能楽のお話。小学生~高校生の親子(子どもだけの参加可)のほか、どなたでも! 月1000円(親子は1組)。申手賀宝生会・小林☎7185-2230
- ◆江戸東京散歩会会員 毎月第1火曜日・第1金曜日・第3木曜日のいずれかに所属。都内を年間10回散策。我孫子駅9時30分集合、現地15時解散。予定表に従って講師が案内。年1万円。申越岡☎7184-2047
- ◆石こうデッサンの会会員 毎月第2日曜日13時30分~16時30分。近せこもれびほか。油絵・水彩などあらゆる絵を描く基礎

- 技術です。地味でコツコツ、継続力が必要。若干名(先着順)。入2000円、半年3000円。申類地☎7182-8135(19時~21時)
- ◆気功同好会 毎週木曜日10時~11時30分。泉集会所。ゆっくりな動きで気持ちよく練習できます。無料体験随時受け付け。月2000円。申山口☎7139-1881
- ◆子育て支援・託児・親子ルーム「バンビーノ」 ママ達がスタッフのアットホームな子育て空間です。室内遊び(親子無料)、託児(1時間500円)。※詳しくはブログ <http://ameblo.jp/bambino-abiko/>。園深津☎090-5315-6580
- ◆子ども英会話サークル「ABIC」 毎週火・水・木曜日14時30分~18時。みどり歯科2階フリースペース(若松)。年長~小学校6年生。幼児は1レッスン30分500円、小学生は1レッスン45分750円。月500円。園アピック☎090-6238-6394
- ◆「ふさの風」で将棋を 毎週木曜日13時~17時。近せふさの風(原則)。棋力は問わず初心者歓迎。月500円。園将棋同好会・竹村☎7149-2752、山下☎7169-2287
- ◆日本の古典を楽しむ会 毎月第1・第3水曜日14時~16時。初回3月25日(水)は湖北台近せ。徒然草から 講師…須藤仙之助さん。先着10人程度(初心者歓迎)。年2000円。申星野☎7188-4749
- ◆丹田呼吸健康法 毎週木曜日13時~14時40分。アピスタほか。10人。月1500円。申往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、3月13日(金)必着で〒270-1147若松168-4河合妙子☎7169-5214
- ◆子どもの居場所TOMOクラブ 学童保育・フリースクール・補習塾、自由に使える24時間365日ご利用可能な子どもの居場所。定員20人の少人数指導! 1時間500円。園TOMOクラブ☎7183-9192
- ◆子供英会話 月3回(休日)。アピスタほか。基礎と会話。小学3年生~6年生。月2000円。申し込みはFax(住所、氏名、電話番号、学校・学年、性別を明記)。園飯塚☎7182-6481(18時以降)

市民伝言板の申込方法

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。園秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

3月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

催し名・問い合わせ	日時
パッチワークキルト沙羅作品展 丹羽☎7184-9165	3日(火)まで 10時~17時 (最終日は16時まで)
第34回雁鴻会書展 雁鴻会 ☎047-371-1376	7日(土)~10日(火) 10時~18時 (最終日は16時まで)
我孫子市寄贈絵画展 文化課☎7185-1601	14日(土)~18日(水) 10時~17時 (最終日は15時まで)
あひこ美術会写真展 小穴☎7182-3788	20日(祝)~25日(水) 10時~18時 (初日は13時から、 最終日は17時まで)
東日本ガス㈱ 陶芸教室作品展 西内☎7187-3890	27日(金)~31日(火) 10時~18時 (初日は14時から、 最終日は15時まで)

場 所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	折り紙「春」…高垣多 与子・中村美佐	1日(日)~ 31日(火)
布佐分館	油絵+水彩画+パステル画「マネル(学習)」 …飯田茂吉	

場 所	催し名・問い合わせ	展示期間
けやきプラザ 第1第1ギャラリー 第2第2ギャラリー	第2 響きあって二人展(水墨画) 土屋☎0476-95-7043	1日(日)10時~16時
	第2 創造の会遠方近方 (版画とドローイング) 小池☎7188-6845	3日(火)~8日(日)11時~ 18時(最終日は17時まで)
	第2 正吾とミヨ子の「二人展」 鈴木☎7185-0876	17日(火)~22日(日)9時30 分~18時(初日は13時 から、最終日は15時まで)
第2	竜飛あんどYASUKA 2人展 関山☎7183-2508	24日(火)~29日(日)10時30 分~18時(初日は13時 から、最終日は17時まで)

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、3月9日(月)9時30分から17時まで利用できません。

催し名・問い合わせ	日 時
市民活動フェア「団体紹介パネル展示」 市民活動支援課☎7185-1467	1日(日)(17時まで)
朝食レシピコンクール優秀レシピ展示 健康づくり支援課☎7185-1126	2日(月)~15日(日)
文化講座水彩画生徒作品展 川村☎7182-8855	17日(火)~31日(火) (初日は12時から、 最終日は15時まで)

開館時間 9時~21時 ◎今月の休館日は30日(月)

講座名・講師・対象・定員	日 時
いきいき脳の健康教室~簡単な「読み書き・計算」教材を使って脳のトレーニング 一人で教室に通える概ね65歳以上の方。 継続者クラスもあり 定員30人 費用 月1200円	4月~9月(6カ月間) 毎週金曜日午前 30分間 ※4月10日(金)10時 から説明会。
介護専門職 福祉用具・住宅改修の要点(プランナー 研修講師が見た・感じた介護保険13年目 のドイツ) 講師…矢作聡さん(住まいづくりねっと 主宰/住環境アドバイザー) 定員30人 7階研修室	13日(金) 13時~16時
認知症の家族の想いに触れる 講師…吉田圭子さん(介護実習センター 相談室/介護とこころの相談専門相談員 /明治学院大学 講師) 定員20人 7階研修室	19日(木) 13時~16時

場 所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3-1-2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
申・園 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ☎7165-2881

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

—1101古戸696教育委員会体育課(市民体育館内) ☎7187-7555

◆初心者のための文章教室

日4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・29日(祝)
(全4回) 13時30分~16時30分 所あびこ市民プラザ 内エッセイや文章を書く楽しみを知る 対先着20人 費2000円(4回分) 持筆記用具 申込方法電話 申・園瀬崎☎7184-9916

募集

◆市民劇団「あびこ舞台」

「白雪姫とシンデレラ」出演者

7月20日(祝)に公演する童話劇「白雪姫とシンデレラ」の出演者を募集します。
対①小学生以上80歳までの方、②アコーディオン奏者、③舞台スチールカメラマン 稽古日・所月2回(日曜日)、湖北台西小学校 費月額3000円(小・中学生は半額)、②③の方は不要 申込方法ハガキ。住所、氏名、電話番号を明記 締切日3月10日(火) 申・園〒270-1132湖北台10-2-25飯牟礼☎7188-1160

◆勸山階鳥類研究所「経理主任」

日平日10時~17時(12時~13時昼休み)
所勸山階鳥類研究所 内経理(予算・契約・出納・決算)、税務、労務(労働保険・社会保険) 対日商簿記二級以上で65歳未満の方 賃金約20万円(主任手当含)賞与、通勤手当、社会保険、有給休暇あり 申込方法郵送。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記 締切日3月16日(月)必着 申・園〒270-1145高野山115勸山階鳥類研究所・事務局☎7182-1101

お知らせ

◆年金無料相談会

日3月10日(火)10時~16時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 年内金相談センター相談員(社会保険労務士)による年金相談 対先着10人(電話予約優先) 申込方法電話 申・園千葉県社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(平日10時~15時、そのほかの時間は島田☎7155-4074)

◆雑草などの刈り取り業者の登録を受け付け

雑草などの刈り取り業者の登録を受け付けます。登録業者は、あき地の雑草の刈り取りが困難な土地所有者などへ紹介します。対市の競争入札指名参加業者ほか ※指名参加していない業者は事前にご相談ください。 申込方法持参。申請書(消防本部に用意)に必要事項を明記 締切日3月13日(金) 申・園消防本部予防課☎7181-7702

◆我孫子駅前土地区画整理審議委員会委員の改選に伴う選挙人名簿の縦覧

土地区画整理法(昭和29年法律第119号)第58条第1項の規定による我孫子都市計画事業我孫子駅前土地区画整理審議会の委員の選挙期日を4月26日(日)と定めまされたので、土地区画整理法施行令(昭和30年政令第47号)第20条の規定により作成する選挙人名簿の縦覧を行います。
縦覧期間3月16日(月)~29日(日)9時~17時(土・日曜日、祝日も実施) 縦覧場所・園市役所地域整備課☎7185-1171

◆労使関係相談会

日3月14日(土)13時~17時 所アミュゼ柏内千葉県労働委員会・委員による団体交渉のルールづくり、使用者と労働組合との問題などについての相談 対労働者、使用者(企業の労務担当など)、労働組合 費無料 申込方法電話 申・園千葉県労働委員会事務局☎043-231-2132

◆献血にご協力を

日3月19日(木)9時30分~11時45分、13時~15時30分 所我孫子市役所1階ロビー 対体重…男性45kg以上、女性40kg以上、



芝沼 蒼空ちゃん
(布佐平和台・1歳2カ月)

お外に行くのが大好き。履かせると、自分から靴を持ってきます。お友達とも遊べるようになったね。



栗田 紗衣ちゃん
(我孫子・1歳2カ月)

パパとママが大好き♡ カワイイ笑顔で上手に歌ったり踊ったりします! 家族のムードメーカーです!

年齢…16歳~69歳(65歳以上の方は、60歳~64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、身分証明書(運転免許証、健康保険証など) ※献血できない方:前回の献血が400mlの方で、男性は12週間、女性は16週間空いていない場合。また年間総献血量が男性1200ml、女性800mlをすでに献血している方。 園福祉相談課社会福祉担当・内線377

◆行政書士相談

日毎月第3水曜日13時~16時(今月は18日) 所市役所本庁舎・市民相談室 内相談手続き、各種契約書の作成、成年後見人制度などの相談(1組30分) 対市内在住の方(先着順、要予約) 費無料 申込方法電話 申・園千葉県行政書士会東葛支部・木川☎7183-2132

◆消費生活センターが移転します

我孫子市消費生活センターは3月30日(月)から我孫子駅前口イトーヨーカドー我孫子店2階に移転します。利用時間も変更になります。ご注意ください。

利用時間月~金曜日10時~18時(祝日、年末年始、イトーヨーカドー一定休日は休み) 相談時間10時~17時30分 相談電話☎7185-0999 園商工観光課・内線329

◆禁煙重点地区内の喫煙所を廃止(我孫子駅前口、天王台駅前口)

市民から受動喫煙による健康被害や空き缶、吸殻の散乱などにより喫煙所の廃止を望む声が寄せられています。

4月1日(水)から特に苦情の多い我孫子駅前口、天王台駅前口の2カ所の喫煙所を廃止します。

園 クリーンセンター☎7187-0015

◆広報あびこ2月16日号

1面記事の訂正

広報あびこ2月16日号1面「平成21年度予算の編成状況」の記事中、3段目の「経年減点補正率」は、正しくは「再建築費評価補正率」の誤りです。お詫びし訂正します。

※再建築費評価補正率…国で示した新旧基準年度の3年間の工事原価に相当する費用の物価変動割合を基礎に定めた率

園 財政課・内線223

今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(作業衣の上着) ※2回とも参加できる方 5人	10日(火)10時~15時 24日(火)10時~15時	1回 300円	ほどこいたウールの着物、ミシン糸、裁縫道具、昼食
裂き織りで作品作り教室 ※裂き織り教室に参加した方 5人	13日(金)10時~15時	300円	教室で作った裂き織り、ミシン糸、裁縫道具、昼食
牛乳パックで和紙作り教室 5人	18日(水)10時~12時	300円	バスタオル2枚
おしゃれ教室(児) ①午前 ②午後 各5人	18日(水)①10時~12時 ②13時~15時	300円	材料費300円、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(刺し子の巾着) 5人	19日(木)10時~15時	300円	裁縫道具、昼食
裂き織り教室 ①午前 ②午後 各5人	24日(火)①9時30分~11時30分②13時~15時	500円	古布1㎡ぐらい、ハサミ
おしゃれ教室(牛乳パックでミニイス) 3人	25日(水)10時~15時	300円	キルトینگまたは冬物生地50cm四方、強い木綿糸、布ガムテープ1個、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室 10人	26日(木)9時30分~12時	300円	シーツ1枚分ぐらいの布、ハサミ
パッチワーク教室(ストリングのポーチ) 3人	27日(金)10時~15時	300円	表布6cm×45cm 6色以上、キルト芯60cm×45cm、裏布60cm×45cm、ファスナー32cm1本、裁縫道具、昼食

申・園電話で、ふれあい工房☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時~19時) ※申し込みは本人に限ります。1家族1教室。

◎リサイクルアドバイザー来館日

木エアドバイザー	休館日を除く毎日	10時~17時
おしゃれ相談日	毎週水・木曜日	10時~15時 ※第5週を除く。
裂き織り相談日	第2金曜日	10時~15時
おもちゃの病院	毎週日曜日	13時~16時

松戸健康福祉センター(松戸保健所) ※◎は予約制です。 ☎047-361-2121

女性のための健康相談◎	4日(水)13時30分~15時30分
不妊専門相談	19日(水)9時~14時30分
思春期相談◎	10日(火)13時~15時
精神保健福祉相談◎	25日(水)14時~16時
酒害相談◎	10日(火)、23日(月)14時~16時
エイズ抗体検査	即日検査◎ 3日(火)、17日(火)13時30分~14時30分 夜間検査◎ 3日(火)18時~19時30分
DV相談	電話☎047-361-6651 月~金 9時~17時 来所◎ DV相談専用予約電話☎047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805

食品専門職員出張日◎ 11日(水)、25日(水)9時~17時 環境専門職員出張日◎ 17日(火)9時~17時

県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886

介護とこころの相談◎	毎週水曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日	10時~15時
住宅相談◎	毎週木・金曜日	10時~16時
福祉用具相談◎	毎週土曜日	10時~15時

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談…月~金曜日9時~17時(事前に電話確認)
電話相談…☎7134-4152(月~金曜日9時30分~16時)

県民無料法律相談(民事)

13日(金)13時~16時(予約は3月9日(月)9時から) 東葛飾県民センター☎047-365-3008

情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆第5回我孫子の歴史景観散策会

日3月7日(土)9時湖北駅北口広場集合、湖北駅北口で解散(雨天時8日(日)) 内「梅の里」中里→東鼻天満宮→ハケの道→周辺の散策(6km・3時間) 対先着30人 費300円(資料代ほか) 申込方法ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日3月5日(木)必着 申・園〒270-1147若松170-11我孫子の景観を育てる会・梅津 ☎7183-2014

◆歌謡文化フェスティバルチャリティー

日3月7日(土)10時開演 所湖北地区公民館 内歌と踊りの特別企画 費無料(全席自由) 園我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻 ☎7183-1934

◆あびこVideo Festa 2009

日3月8日(日)13時30分～16時 所市民プラザ 内ビデオ上映と文化講演会 対当日先着100人 費無料 園教育委員会社会教育課 ☎7185-1602

◆東洋蘭春季展示大会

日3月14日(土)・15日(日)9時～17時 所柏市田中農業協同組合 内日本春蘭と中国春蘭の名品・無名品・山探りなどを多数展示 費無料 主催我孫子東洋蘭友の会・我孫子市教育委員会 後援東京新聞社 園我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188-2339

◆「春を見つけに行こう」(遠足)

日3月14日(土)10時～16時 行先五本松公園内(遠足)我孫子駅南口集合→(途中休憩と野草や野鳥観察)→五本松公園(昼食・アスレチック・ドロケイ)→我孫子駅南口解散 対10家族 費1家族500円 持お弁当、飲み物、しきもの 申込方法電話・Fax・Eメール。住所、氏名、電話番号を明示 締切日3月6日(金) 申・園誠学舎・西嶋 ☎7183-9192 園nishijima@seigaku

sya.com

◆新木地区まちづくり協議会 歌声喫茶

日3月14日(土)13時30分～15時30分 所新木近隣センター 出演類地晋朗さん(アコーディオン)、鈴木勝夫さん(歌の指導) 費500円(お茶・お菓子付き) 申当日会場受付 園新木近隣センター ☎7188-2010

◆あびこ青少年合唱団 第4回定期演奏会

日3月15日(日)13時30分開演 所湖北地区公民館 内「いつも笑顔で大空に歌声ひびかせよう!」 費無料 園教育委員会文化課 ☎7185-1601

◆柏ジュニアストリングオーケストラ 第26回定期演奏会

日3月15日(日)13時30分開演 所柏市沼南公民館 出演柏ジュニアストリングオーケストラ、石田常文(指揮者) 曲目「2つのバイオリンのための協奏曲」(J.S.バッハ作曲)、「チェンバロ協奏曲」(G.F.ヘンデル作曲)、「パイレーツ・オブ・カリビアン呪われた海賊たち」(ヨゼフ・シュトラウス作曲)、「バレエ組曲「白鳥の湖」より」(P.チャイコフスキー作曲)ほか 費無料(全席自由、乳幼児同伴OK) 園柏ジュニアストリングオーケストラ・石田 ☎7139-6069

◆ひとり親家庭の親子バスハイク

日3月22日(日)9時市役所正面玄関出発、16時解散予定 所茨城県立自然博物館 内親同士・親子の交流 対市内のひとり親家庭の親子、45人(応募者多数時は抽選) 費500円、小学生以下200円(2歳以下は無料)(入場料・お弁当代など含む)※2歳以下、お弁当はありません。主催すずらん会の会、我孫子市 申込方法ハガキ。「バスハイク」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日3月13日(金)必着 申・園〒270-1192市役所子ども家庭課(住所省略可)・内線347

◆ワールド・キャンパス・インターナショナル(WCI) ジャパンツアーin我孫子

海外から訪れる若者と国際交流のイベントを通じて我孫子の魅力を再発見してみま

せんか? 子どもも大人も参加者大募集!! 期間3月26日(木)～4月4日(土) 内スポーツ少年団と交流戦(高野山SSS・我孫子ミニバスケケットクラブ)、谷津散策と相島工房体験、手作りおにぎりランチ交流会、手賀沼ウォークラリー、歌と踊りの交流会

◎ホストファミリー募集中・最終説明会

国際交流に訪れる研修生・スタッフ(13カ国から26人)を受け入れていただける方を募集しています。

日3月7日(土)10時～12時 所けやきプラザ・10階 園NPO住み良いまちづくり研究所・田中 ☎090-6659-3816

講演・講座・教室

◆人権教育講演会

「携帯電話と子どもの人権」

日3月7日(土)13時開場、13時30分～15時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内「子どもの人権問題について正しい認識と理解を深める」講師…藤川大祐さん(千葉大学教育学部准教授) 対80人 費無料 申込方法電話・Fax。氏名、電話番号を明示 申・園教育委員会社会教育課 ☎7185-1602 ☎7182-5867

◆ニート・フリーター親セミナー

日3月14日(土)13時～15時30分 所柏商工会議所 内「ニート・引きこもり脱出作戦最前線―治療現場からのアドバイス―」講師…斉藤環さん(医学博士) ※希望者には、終了後個人面談あり(予約制)。対ニート、引きこもりでお悩みの方、または保護者、先着80人 費1000円 申込方法ハガキ・Fax・ホームページhttp://www.npo-cdi.com内の申請フォーム。住所、氏名、電話番号、セミナー名を明記 申・園〒277-0005柏市柏3-1-9丹羽ビル305 NPOキャリアデザイン研究所 ☎7162-7771 ☎7162-7772

◆松戸公共職業安定所雇用促進協会 40周年記念講演会

日3月18日(水)14時30分～16時 所三井ガーデンホテル柏 内「これからの地域経済

と中小企業の展望」講師…浅野史郎さん(慶応義塾大学総合政策学部教授) 費2000円(雇用促進協会会員は無料) 申込方法電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示 申・園雇用促進協会 ☎7162-3315 ☎7162-3323

◆市民活動のための会計・税務基礎講座、ブログ作成セミナー

(1) 会計・税務基礎講座

日①3月28日(土)10時～17時、②4月4日(土)10時～15時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内①会計の基礎知識、②NPO法人の税務※15時から会計・税務に関する個別相談開催(要予約)。講師…脇坂誠也さん(NPO会計税務専門家ネットワーク理事、税理士) 対市民活動団体の方(NPO法人・任意団体問わず)、各日先着20人 費各日市内の団体1人2000円、市外の団体1人3000円、我孫子市民活動ネットワーク会員1人1500円 ※2人目から半額。

(2) ブログ作成セミナー

日3月13日(金)13時30分～16時 所あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ内) 内ブログ作成、作成したブログへの便利な機能の追加方法を学ぶ 対Eメール・インターネットの基本操作ができ、市内を中心に活動している団体、先着6団体(1団体1～2人) 費1団体1000円

申込方法(1)(2)共通: Fax・Eメール。講座名、希望日、団体名、住所、氏名、電話番号を明記 主催・申・園我孫子市市民活動サポート委員会 ☎7185-6300 園c-support-c@kind.ocn.ne.jp

◆オフロード自転車(マウンテンバイク)講習会

日3月29日(日)10時～12時(荒天中止) 所利根川ゆうゆう公園内オフロード自転車コース 内「オフロード自転車の乗り方」講師…日本マウンテンバイク協会 対25人(自転車レンタル希望者15人、自転車持参者10人)〈応募者多数時は抽選〉 費100円(保険料ほか) 申込方法ハガキ。講習名、住所、氏名(家族で申し込む場合は全員)、年齢、自転車レンタルの有無(レンタル希望の場合は身長も記入)、電話番号を明記 締切日3月15日(日)必着 申・園〒270

3月の市民相談

※☎は予約制です。

法律相談☎	5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、31日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は3月2日(月)8時30分から) ☎7185-1714	育児相談	18日(水)9時15分～10時受け付け アピスタ 健康づくり支援課 ☎7185-1126
人権相談(☎優先)	26日(木)10時～15時 面談室(西別館2階) 福祉相談課・内395	4カ月児相談	3日(火)、10日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
税務相談☎	19日(木)10時～15時 収税課(予約は3月16日(月)8時30分から) ☎7185-1349	子ども総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
行政相談	26日(木)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	交通事故相談☎	9日(月) 10時～15時 市民安全課・内486
行政書士相談☎	18日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132	結婚相談(☎優先)	1日(日)、15日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
司法書士法律相談☎	27日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(受付時間平日13時～16時)	青少年悩み相談(面接は☎)	土・日、祝日を除く平日 9時～12時、13時～16時30分 少年センター ☎7184-1900
不動産相談(☎優先)	13日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 住宅課・内529	母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階 子ども家庭課・内448
住宅相談☎	13日(金) 市役所B会議室 住宅課・内529	DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 9時～12時、13時～17時 消費生活センター ☎7185-0999	心配ごと相談	4日(水)…西部福祉センター 9日(月)…保健センター 16日(月)、30日(月)…社会福祉協議会 23日(月)…布佐市民センター 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時) 社会福祉協議会 ☎7184-1539
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393	心の相談☎	25日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
健康相談	6日(金)10時～11時30分 つつし荘 ☎7188-0123 13日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126	認知症に関する相談☎	10日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
		地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーズビル6階 地域職業相談室 ☎7165-2786

健康と福祉

第14回我孫子市母親大会

日時・場所 3月15日(日)午後1時～4時30分、我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ内)

内容 講演「医療から見えてくる貧困と格差」講師：本間章さん(東葛病院院長)

定員 先着100人

費用 600円

申込方法 電話

申し込み・回 上村☎7188・5712

第12回健康と福祉のつどい

日時・場所 3月28日(土)午前10時15分～午後3時45分、あびこ市民プラザ ※参加無料。

内容 ▼講演「手賀沼と鳥」講師：関野吉幸さん(我孫子野鳥を守る会・会長) ▼ハンドベル演奏と歌(我孫子市障害者福祉センター) ▼パルーンアート(川上千里さん) ▼吹奏楽(久寺家中学校) ▼マジック(TO MAC) ▼詩吟・皆でうたおう(ボランティア北遊会) ▼ハワ

がん闘病体験公開講座

日時 3月30日(月)午後2時～4時30分(午後1時45分開場)

場所 あびこ市民プラザ

内容 ①講演「免疫力を高めてがんを防ぐ」講師：川上千里さん、②闘病体験公開と質問「私たちはこうしてがんと闘っています」(乳がん・胃がん・大腸がん・肺がん・口内がん)

定員・費用 先着150人、無料 ※申込不要、直接会場へ。

麻の実会・横田☎7182

場所 湖北台市民センター

内容 認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者として「認知症サポーター」を養成

定員・費用 先着40人、無料

申込方法 電話

主催・申し込み・回 湖北台地区社会福祉協議会☎7188・1410(月・水・金曜日午前9時～午後4時)

運動教室

◎高齢者の転ばないための運動教室

日時 4月7日～9月25日の毎週火・金曜日、午前10時～正午

※体力テスト2回含む。

内容 自体重を利用した、主に下半身を鍛える運動

対象 概ね65歳以上、5人程度

費用 月額3000円

◎中高年のための健康づくり運動教室

日時 4月10日～9月25日の毎週金曜日、午後1時15分～3時

※体力テスト2回含む。

内容 脳トレやセラバンドを利用した筋肉トレーニング

対象 概ね40歳以上、5人程度

費用 月額2000円

申込方法 電話

締切日 3月13日(金)

申し込み・回 我孫子市社会福祉協議会☎7184・1539

身体障害者のための無料運転講習

18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方が、自動車運転免許を取得して就労しようとする場合、次の条件にすべて該当する方は、身体障害者運転能力開発訓練センター(東園自動車教習所・埼玉県新座市)で、運転免許講習を無料で受けられます。

対象 ①公共職業安定所に求職登録した方、②運転免許試験場での運転適性審査に合格した方

③同センターが入所を認められた期間 3カ月(宿泊施設あり)

費用 約3万5000円(検定料ほか)

※申し込み方法など詳しくは、身体障害者運転能力開発訓練センター☎048・481・2711、<http://www.azumaei.or.jp>。

障害者福祉センター 嘱託職員を募集

雇用期間 4月1日(水)～平成22年3月31日(更新あり)

勤務日時・場所 週4日、午前8時30分～午後5時、障害者福祉センター(新木1637)

勤務内容 障害者の介助、機能訓練ほか

対象 介護福祉士の資格をお持ちの方、1人

賃金 時給1420円(通勤手当別途支給)

選考方法 書類審査、面接

申込方法 履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証(写し)を添えて、本人が持参

締切日 3月10日(火)午後5時

申し込み・回 障害者福祉センター☎7188・0141



陥入爪

陥入爪とは爪が皮膚に食い込む状態で、主に足の親指に生じます。爪の両側を側爪郭といいますが、そこに爪が食い込むと陥入爪になります。足は蒸れて不潔になりやすいため細菌感染を起こしやすく、炎症が続くと肉が盛り上がってきて(肉芽形成)、さらに悪化します。

爪は前方に障害がなければ順調に伸びますが、爪の形、側爪郭の形、外からの圧迫などが原因となり陥入爪になります。陥入爪の最大の原因は外からの圧迫です。ハイヒールや先の細い靴、スポーツによるつま先の圧迫などが原因となります。炎症がごく軽い場合は安

静、消毒、薬などで治ります。きつく絆創膏や包帯を巻くと、かえって圧迫することになり逆効果です。注意が必要です。重症になると手術が必要となります。爪水虫がある場合は水虫の治療をしないと、せっかく手術をしても再発してしまいます。いずれにしても早めに医療機関を受診することをお勧めします。

予防としては、深爪しないこと、特に爪の角を切り過ぎないこと、なるべくハイヒールは避け、足の形に合った靴を選び、足を清潔にしておくことが大切です。

回 我孫子市医師会☎7188・5525

静、消毒、薬などで治ります。きつく絆創膏や包帯を巻くと、かえって圧迫することになり逆効果です。注意が必要です。重症になると手術が必要となります。爪水虫がある場合は水虫の治療をしないと、せっかく手術をしても再発してしまいます。いずれにしても早めに医療機関を受診することをお勧めします。

予防としては、深爪しないこと、特に爪の角を切り過ぎないこと、なるべくハイヒールは避け、足の形に合った靴を選び、足を清潔にしておくことが大切です。

回 我孫子市医師会☎7188・5525

こども急病電話相談

毎日夜間の19時から22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

国道356号 水空ライン成田線 湖北駅 布佐 →

休日診療所 保健センター

湖北台行政サービスセンター

診療科目 内科、小児科、歯科(午前のみ)

受付時間 9時～11時30分 13時～16時30分

回 休日診療所☎7187-7020(診療時間内)

休日・夜間に病気になったら

まず、消防署(☎7184-0119)に電話してください。症状などを伺い、受け入れが可能な休日・夜間救急、小児救急病院をお知らせします。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	16日(月)14時～16時	保健センター
アルコール教室	6日(金)13時30分～15時	

◎健康づくりうんどう教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
11日(休)10時～11時	布佐南公園(雨天中止)
17日(火)10時～11時	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
27日(金)10時～11時	天王山西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	7・14・21日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	3・10日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	12・19日(木)	平成19年7月21日～8月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	26日(木)	平成18年7月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)	平成17年8月11日～8月31日生まれ
5歳児健康診査	26日(木)	平成16年3月1日～4月1日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	27日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	13日(金)	平成20年6月生まれ(先着20人、要予約)

子育てQ&A ② 子どもの発熱

Q うちの子はよく熱を出します。熱があるときは、家でどのようなことに気をつければよいですか。

A 赤ちゃんや子どもは感染症などでよく熱を出します。熱が上がることで免疫をつくり、ウイルスや細菌と闘っています。高熱のときは、頭や首、脇の下を、タオルでくるんだ保冷剤や、濡らしてよく絞ったタオルなどで冷やしましょう。あまり厚着をさせず、熱を放散しやすい楽な服装をさせましょう。ただし悪寒があるときには毛布などで暖かくします。熱が高いと食欲がなくなるので、離乳食なら1段階前に戻したり、口当たりが良く消化の良いものを与えます。脱水を起こさないように、こまめに水分補給をすることが大切です。

- ただし、次のような症状があるときは、早めの受診が必要です。
- ・熱が38.5℃(3カ月未満児は38℃)以上ある
 - ・うとうとしている
 - ・機嫌が悪い
 - ・興奮している
 - ・けいれんがある
 - ・吐く
 - ・激しい頭痛や腹痛がある
 - ・食欲がない、水分がとれない
 - ・おしっこが半日出ない、唇や舌が乾いている

※夜間、お子さんの症状について、どうしたらよいか迷ったら、こども急病電話相談☎#8000または043-242-9939(毎日午後7時～10時)をご利用ください。

回 健康づくり支援課☎7185-1126