

わたくしは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはくまれた我孫子の市民です。
わたくしは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土のにおいがいっぱいの 住みよいあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切に 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなて話しあい きまわりを守り 明るいあびこにします

市役所は毎週土曜日 閉庁になります

12月5日(土)から

完全週休2日制の普及を基本とした労働時間の短縮は、ゆとりある国民生活、内需拡大、国際協調という観点から国の重要な政策のひとつとなっています。そのなかで、公務員については、平成4年度の出来るだけ早い時期に完全週休2日制を実施し、1週間当たりの勤務時間を40時間にするにとり進められました。これを受けて、国の行政機関では5月から、千葉県においても

8月から毎週土曜日を閉庁してまいります。
市では、現在、第2・第4土曜日を閉庁していますが、さきの9月定例市議会でも完全週休2日制関係の条例案が可決され、これを受けて12月5日の土曜日から、毎週土曜日を閉庁させていただくことになりました。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。
▼問い合わせ 人事課 ☎(85)1111 内線208、209

ドレスデン 室内オーケストラ コンサート



美しいアンサンブルと音色の素晴らしい演奏をお楽しみください。
▼日時 平成5年1月17日(日) 開場午後2時 2時30分

分開演
▼場所 市民会館
▼出演 ドレスデン室内オーケストラ、指揮 マンフレッド・シュルツァー
▼演奏曲目 ヴィヴァルディ「四季」、J.S.バッハ「ブランデンブルク協奏曲 第五番」、ショスタコーヴィチ「室内交響曲」
▼入場料 S席4500円、A席4000円(以上指定席)、B席3500円(自由席)
▼問い合わせ 社会教育課 文化係 ☎(85)1151

秋の火災予防運動 を実施

点検を重ねて築く「火災ゼロ」

11月9日(月)から15日(日)まで

11月9日(月)から15日(日)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。統一標語は「点検を重ねて築く火災ゼロ」です。身近なところから点検し、安全な住宅をめざして防火対策の推進に努めましょう。また、期間中、事業所の立ち入り検査のほかに、住宅の防火診断や防火ホスター展、手賀沼公園での消防車両展示や放水体験等のイベントも多数行われます。お気軽にお出かけください。

安全な住宅をめざして

近年、住宅火災が原因で発生する死者は、全火災による死者数の9割にも達しており、なかでも、高齢者、乳幼児、病气又は身体の不自由な人等、身体的弱者の占める割合が極めて高くなっています。そこで、住宅火災による死者の減少を図るためには、身体的弱者のための防火対策を最重視し、住宅防火対策の推進に努めることが必要です。安全な住宅をめざし、身近なところから点検し、家族全員で

期間中の主な行事

- 防火製品の使用を
カーテンや寝具類などは、燃えにくい生地を使用した防火製品を選びましょう。
- 住宅用防災機器の設置を
住宅の居室や台所などには、消火器が必要です。また、火災をいち早く発見し、通報できる警報設備や、自動的に消火できるスプリンクラーは効果的です。
- 防災製品の使用を
カーテンや寝具類などは、燃えにくい生地を使用した防火製品を選びましょう。
- 住宅用防災機器の設置を
住宅の居室や台所などには、消火器が必要です。また、火災をいち早く発見し、通報できる警報設備や、自動的に消火できるスプリンクラーは効果的です。

常備消防発足30周年 記念式典開催

消防功労者を表彰

10月30日(金)、常備消防発足30周年記念式典が、消防関係者多数が出席し、市民会館で行われました。設置のきっかけは昭和36年の我孫子中学校の大火。これを機に、設置の声が高まり、消防車1台、人員14名で消防団常備部として発足。現在の消防本部・署へと発展しました。
なお、同本部では、常備消防30年のあゆみを綴った記念誌を発刊するとともに、海上保険(株)、日本電気(株)我孫子事業場、日立精機(株)我孫子工場、小熊三郎、影山光男、小玉正治、増田喜久、中島二郎、渡辺富蔵、林三郎、柴崎正雄、石井忠満、わだ幼稚園、我孫子市危険物安全協会、我孫子市防火協会
◎消防功労 松島洋、土佐倫徳、鈴木節男、飯田和行、玉田進一

記念式典では、永年にわたる消防のために尽くした功労者の表彰を行いました。主な表彰者は次のとおりです。(敬称略)
◎救急功労 アビコ外科整形外科病院、我孫子聖仁会病院、我孫子つくし野病院、我孫子東邦病院、平和台病院、小倉正久
◎消防協力功労 我孫子ガス(株)、(財)電力中央研究所我孫子研究所、日本火災記念誌を発刊するとともに、海上保険(株)、日本電気(株)我孫子事業場、日立精機(株)我孫子工場、小熊三郎、影山光男、小玉正治、増田喜久、中島二郎、渡辺富蔵、林三郎、柴崎正雄、石井忠満、わだ幼稚園、我孫子市危険物安全協会、我孫子市防火協会
◎消防功労 松島洋、土佐倫徳、鈴木節男、飯田和行、玉田進一

児童手当・特例給付

申請はお忘れなく



児童手当(特例給付)の受給対象の方で、まだ受給されていない方は、早目に申請手続きをしてください。

登録(外国人の方も受給できます)されており、所得制限限度額未満の方で次の内容に該当する方。
◎1子目:平成3年1月2日以降に生まれた児童を養育している方
◎2子目以降:平成5年1月から12月までの期間は、4歳未満の児童を含む18歳未満の児童を2人以上養育している方(現在は、5歳未満の児童が対象)。

ご注意

平成5年1月1日から児童手当制度が一部改正され、第2子目以降の対象児童年齢が次のように変わります。

- ◎平成4年12月まで 5歳未満が対象
- ◎平成5年1月から12月まで 4歳未満が対象
- ◎平成6年1月以降 3歳未満が対象

▼支給金額 1子目:月額5000円、2子目:月額5000円、3子目以降:月額1万円

▼申請手続 次のものを用意し、児童保育課へ申請してください。
①印鑑②受給者名義の市内の金融機関の口座番号(郵便局は除く)③受給者が国民年金に加入している場合は、年金の記号・番号。被用者年金(厚生年金等国民年金以外の公的年金)に加入している場合は、事業主による年金加入証明書

全国物価統計調査にご協力を

対象は市内400店舗

全国物価統計調査が11月に行われます。対象は、国が決めた商品などをあつかっている小売店舗やサービス事業所など、市内400店舗。11月上旬に、県知事に任命された調査員が調査票を持って訪問します。ご協力をお願いします。

格やサービスの料金などを調査するもので、物価対策をはじめ各種行政施策の立案のための基礎資料を得ることを目的とした国の重要な調査です。調査された事項は、統計を作るためだけに用いられ、その他の目的に使うことはありません。

▼問い合わせ 文書課統計係

中小企業のみなさんへ

事業主の退職金制度と倒産防止制度のお知らせ

事業主の退職金制度(小規模企業共済)

この制度は、事業主が第一線を退いたときに、法律で定められた共済金が支払われる制度です。

掛金は、全額所得控除となるなど、税制上も大変有利な取り扱いとなっています。

この制度は、取引先企業の倒産の影響を受けて中小企業者自らが倒産する等を未然に防ぐためのものです。

医薬品副作用被害救済制度

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用にあたっては、万全の注意を払っていただく必要があります。

医薬品を適正に使用したにもかかわらず、副作用による健康被害(入院を必要とする程度の疾病又は障害、死亡)が発生した場合に、医療費、医療手当、障害年金、障害児養育年金、遺族年金、遺族一時金及び葬祭料の諸給付を行います。



救済を図ろうとするのが、この救済制度です。制度のしくみを解説したパンフレット及び請求用紙を無料でお送りします。ご利用ください。

加入後6か月以上たつて取引先事業者が倒産し、売掛金債権等の回収が困難となった場合、掛金総額の10倍の範囲内(最高3200万円、残高ベース)で無担保、無保証人、無利子で共済金の貸し付けが迅速に受けられます。

▼掛金 月額5000円から8万円

この二つの制度について、詳しくは中小企業事業団共済相談室(03(34433)7171へお問い合わせください。

ご存じですか

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用にあたっては、万全の注意を払っていただく必要があります。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

学校開放利用者は、全児童の15%でした。

明日を担う子ども達のために、親子のふれあいやさまざまな体験が得られる土曜日となるよう、今後もみなさん

ご存じですか

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用にあたっては、万全の注意を払っていただく必要があります。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

ご存じですか

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用にあたっては、万全の注意を払っていただく必要があります。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

ご存じですか

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用にあたっては、万全の注意を払っていただく必要があります。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

ご存じですか

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものですが、その使用にあたっては、万全の注意を払っていただく必要があります。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

非常に少なかつたものの、利用した子ども達の95%が、今後も利用したいと考えており、学校週5日制導入を機に、今後さらに増えることが期待されます。

「手賀沼浄化を考える」市民講座Ⅳを刊行

11月9日(月)から先着300名に無料配布

「手賀沼浄化を考える」市民講座Ⅳは、市と(財)山階鳥類研究所の共催で昨年行われた第4回の講座の講演録です。

この講座は、手賀沼再生の道を探ろうと市民と行政が共に考える場として行われていた。今回の講演録には、手

賀沼の鳥、文学、水質、植物、漁業などの分野で活躍する地元専門家の講演が収録されています。

各講師の貴重な体験やエピソードが満載で、手賀沼再生への良き手引書となるでしょう。



⑤今も漁が行われる手賀沼
⑥手賀沼浄化を考える市民講座Ⅳ

▼配布場所・問い合わせ 環境保全課(市役所西別館2階) ☎(85)1111内線568



9月12日に行われた折り紙教室

土曜日が休みって、いいなあ!

9月12日(土)のアンケート調査結果まとめ

に遊んだ(約63%)と約6割強の子ども達は、自由に遊びまわって土曜日を満喫しようです。市の公共施設利用者は、小学生6%、中学生5%

また、当日「家族が家にいた」と回答した小学生は93%、中学生は89%と高い割合を示しており、家族とのふれあいに時間を費やした家庭も多かったようです。

学校週5日制がスタートした9月12日の子ども達の過ごし方について、市教育委員会で行った調査結果が、このほどまとまりました。(調査対象は市内小・中学校生約3200名)

それによると、「土曜日が休みになってよかった」と95%の子ども達が回答しています。「家の中や周りで(約60%)、友達や家族と(約86%)、自由

学校開放利用者は、全児童の15%でした。

明日を担う子ども達のために、親子のふれあいやさまざまな体験が得られる土曜日となるよう、今後もみなさん

11月14日(土)の行事

当日、直接会場へ。

- ◎楽しく遊ぼう
- ▼時間 午前9時30分から11時30分
- ▼内容 紙芝居、折り紙(サンタシリーズ)
- ▼持参 折り紙、はさみ
- ▼場所・問い合わせ 湖北地区公民館 ☎(88)4433
- ◎スポーツ少年団「親子野球1日体験」
- ▼時間・場所 午後1時から・我孫子市少年野球場(手賀沼フィッシングセンター隣り)
- ▼内容 ホームラン競争、遠投、ベースラン競争
- ▼問い合わせ 中村(イシハラ企画) ☎(87)2333

11月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病院・医院名	電話
1日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	隈本 医院	82-1381
3日	平和台病院	89-1111
	竹田内科医院	85-0225
8日	平和台病院	89-1111
	一瀬 医院	85-2321
15日	アピコ外科整形外科病院	84-7321
	耳鼻咽喉科飯田医院	83-3159
22日	我孫子東邦病院	82-8166
	森 沢 内科	82-8930
23日	平和台病院	89-1111
	増 田 医院	88-2840
29日	我孫子つくし野病院	84-2211
	隈本眼科医院	89-2471

夜間の急病のときは
テレホンサービス (87)1141

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
 (湖北駅南口徒歩2分)
 ☎(87)11331

しあわせ学級

これから父親、母親になる方、ぜひご夫婦でご参加を。
 ▼日時 11月21日(土)午前9時30分から11時(受付は当日午前9時15分前)
 ▼内容 *16、映画「母と子のきずな」*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)*その他

母親学級

▼時間 午前9時30分から11月30分(第2回のみ午後1時から3時)開始10分前には受付を済ませてください。
 ▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回。第1回・2回はバスタオル1枚(体操時に必要)。第3回は歯ブラシ。

▼母親学級日程

回数	日時	内容
第1回	11月6日(金)	・妊娠中、産後の生活 ・妊娠体操(実習)
第2回	11月13日(金)	・産科医の話(妊娠中の異常とお産の経過) ・妊娠体操(実習)
第3回	11月20日(金)	・妊娠中の歯科衛生(歯みがき実習) ・妊娠中の栄養 ・赤ちゃんの養護

育児相談

身体計測、赤ちゃん体操、栄養相談、歯科相談、育児等についての細かい相談を行な

1歳6か月児健康診査

1歳半の頃は、基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。健全に育てていくためにも一度母親、父親

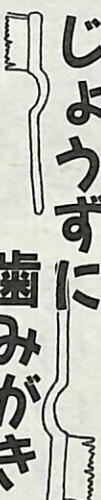
大腸がん検診受診を

◎対象 市内在住の40歳以上の方(無料)
 ◎受診 12月まで市内委託医療機関(下表参照・採便器と検診票があります)で。
 ▶問い合わせ 保健センター

病・医院名	住 所	電 話
我孫子つくし野病院	つくし野131-1	84-2211
竹田内科医院	つくし野6-5-1	85-0225
貫井 医院	並木8-17-4	84-5555
星野 医院	湖北台1-5-7	88-2248
佐藤内科医院	湖北台3-12-5	88-0934
岡野内科医院	湖北台8-18-24	88-7770
東葛辻仲病院	根戸946-1	84-9000
アピコ外科整形外科病院	我孫子264	84-7321
我孫子東邦病院	我孫子1851-1	82-8166
近藤胃腸科外科	高野山285-3	84-0211
小倉外科・内科	柴崎台3-19-22	82-0165
我孫子聖仁会病院	湖北台4-6-1	88-3111
成 広 医院	布佐845-1	87-4610
長田内科・胃腸科	布佐1-13-6	89-3101
平和台病院	布佐2195	89-1111

健康メモ

ムシ歯や歯周疾患の主な原因は歯垢です。奥歯の咬む面や歯と歯の間、歯と歯肉との境目等は磨きにくい場所であり、歯垢がたまりやすくムシ歯になりやすい場所です。
 また、歯と歯肉との境目に付着する歯垢は、歯肉炎や歯周炎を引き起こしますが、歯垢を取り除かれれば、歯肉の炎症症状は改善されます。歯磨きはムシ歯の予防や歯周疾患の予防や治療にあたって最も重要なものであるから2時30分



じょうずに歯みがき

す。いかに効果的に歯垢が取り除かれるかが、歯の寿命が長くなるか、歯の寿命が短くなるかによります。効果的な歯磨きを行うためには、まず自分の口のなかの状態をしっかり把握することが必要です。
 何本歯があるか、歯並びの悪い所があるか、治療した歯があるか、歯を抜いてブリッジや義歯の入っているところがあるか、歯肉が退縮して根が露出しているところがあるか。歯と歯の間は、歯ブラシの

お知らせ

成人病健診の実施医療期間
 石田医院：本町1-4-21 ☎(82)7151
 柏市柏255 ☎(67)1255

柏保健所から

3歳児健康診査

▼日時 11月10日(火)受付午後0時30分から1時45分
 ▼場所 市保健センター
 ▼対象 平成元年8月1日から8月31日生まれ(通知がいきます)
 ▼持参 母子健康手帳、尿

療育相談

▼日時・場所 11月26日(木)午後1時から2時、柏保健所
 ▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童
 ▼内容 整形外科医による診察・指導、保健婦による相談
 ▼持参 母子健康手帳

小児喘息講演会

▼日時・場所 11月30日(月)午後1時、柏保健所(無料)
 ▼申し込み 11月6日までに電話で柏保健所保健指導課へ

神経難病相談

しゃべりづらい、手足が不自由、歩きづらいなどの神経症状でお悩みの方はご相談を。
 ▼日時・場所 11月12日(木)午前9時、柏保健所(予約制)
 ▼担当医 東京慈恵会医科大学附属柏病院内科医長 中村治夫氏

糖尿病教室

▼日時・場所 11月10日(火)、11月12日(木)午後1時30分から3時30分(受付午後1時から1時30分)、保健センター
 ▼内容 糖尿病の知識・食事療法、食品交換表の使い方
 ▼持参 健康手帳、食品交換表
 ▼申し込み 11月7日(土)までに電話で保健センターへ

ムシ歯予防教室

▼日時 11月19日(木)、午前9時15分から10時30分受付

予防接種は医療機関で

次の予防接種は医療機関で受けてください。
 実施医療機関は保健センターのご案内をご覧ください。
 なお、おたふくかぜや麻疹の予防接種を受ける際、MMR(新三種混合)麻疹、風しん、おたふくかぜを希望する方は医師にご相談ください。
 ▼持参 母子健康手帳と印鑑

三種混合 (百日せき ジフテリア 破傷風)	麻 疹 (はしか)	該 当 児 お よ び 接 種 期 間
1期は生後12か月から18か月未満に1回接種 2期は1期終了後12か月未満に1回接種 (二種混合(破傷風・ジフテリア)を希望する方は、医師にご相談してください)	生後12か月から72か月未満の幼児(1回接種) なお、生後18か月から36か月までに接種することが望ましい(8月を除く年間)	当該児および接種期間 肩こりや腰痛で悩んでいる

健診はお済みですか

12月まで市内委託医療機関で実施します。早めに受診を。
 ◎成人病健診(無料)
 ◎対象 40歳以上の男女
 ◎子宮がん検診(無料)
 ◎対象 30歳以上の女性
 ◎乳がん検診(視診・触診無料)
 ◎対象 30歳以上の女性

期 日	主 要 内 容
11月11日(水)	身近な健康法(話)体を動かす基本体操(深呼吸)
11月17日(火)	食事診断 栄養のバランスをとるために
11月24日(火)	正しい歯のみがき方と歯のうろろうの予防、歯の正しい歯みがき方と肩こり腰痛の予防

肩こり腰痛教室

▼申し込み 11月7日(土)までに電話で保健センターへ

小児喘息講演会

▼日時・場所 11月30日(月)午後1時、柏保健所(無料)
 ▼申し込み 11月6日までに電話で柏保健所保健指導課へ



図書館 だより

- 市民図書館 ☎(84) 1110
湖北台分館 ☎(87) 3055
布佐分館 ☎(89) 1311
移動図書館 ☎(87) 0909

音楽を聴く

読書の秋。この3年間に出版された本の中からご案内します。CDやカセットテープも、ご利用ください。

▼書名(著者) *新・音楽展 望(吉田秀和) *不滅の名曲はこのCDで(志鳥栄八郎) *基本はバッハ(クッファバーク)

*モーツァルト(全作品) デイ スコグラフィー(高橋英郎) *卵のように軽やかに(サテイ) *ピアノ曲鑑賞辞典(中河原理) *オールディーズ・ベスト・ヒット2000(かまち潤) *感情的JAZZコレクション(寺島靖国) *ザ・ロック・レイクイム(宝島編集部) *ジョン・レノンをめぐる旅(渥美鏡児)

おはなし会

絵本の読み聞かせや楽しいお話をします。4歳から9歳までのちびっ子集まれ!
▼日程 *11月5日(木)、19

そよかせ号(移動図書館) 11月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

ミニギャラリー
湖北台分館(和紙ちぎり絵)
作品・作者: しゃくなげ: 海老原洋子(中峠) 人形: 海老原敏恵(新木) 水無月の沼

献血にご協力を
日時: 11月9日(月) 午前9時30分~午後3時30分(正午から1時間休憩)
場所: 市役所玄関前 厚生課
問い合わせ: 厚生課



スーパービッキリマンとペンギンくんがやってくる!!

市歯科医師会と市では、「よい歯、いい顔、ニコニコキヤラバン」と「成人歯科健診」を行います。親子で、ぜひご来場ください。
日程: 11月29日(日)
場所: アビイホール(イトーヨーカ堂3階)
対象: 各回とも先着親子300名(直接会場へ)

よい歯、いい顔、ニコニコキヤラバン と成人歯科健診
市歯科医師会と市では、「よい歯、いい顔、ニコニコキヤラバン」と「成人歯科健診」を行います。親子で、ぜひご来場ください。
日程: 11月29日(日)
場所: アビイホール(イトーヨーカ堂3階)
対象: 各回とも先着親子300名(直接会場へ)
このほか、歯みがき指導、相談コーナーなどもあります。
成人歯科健診(無料)
時間: 午前11時から午後0時30分
対象・定員: 市内在住の40歳以上の方、先着100名
内容: 歯科健診・相談など
申し込み: 電話で保健センターへ
問い合わせ: 保健センター ☎(87) 1131

夢は還暦野球日本一

今回紹介する「我孫子エンジョイス」は、平均年齢59歳、最高齢者が67歳という高齢者野球チームである。結成のきっかけは、監督の網頭さんが定年後は地元仲間とみんなで、愉快なことをやりたい。それには、大衆的なスポーツである野球のチームが一番と思い、今年2月16日号の広報あひこで部員を募集したこと。
まず、還暦者だけによるチームづくりを考えたが、人数的に無理なので還暦予備軍の55歳以上の人にも呼びかけた。応募した皆さんの動機は、家族から健康のために勧められた人、もう一度ユニフォームを着たくなった人など様々。3月28日に発足式を行い、現在の部員は17名。皆さん再び活躍の舞台ができたというに張りきっている。
練習は毎週土曜日の午前中に、東我孫子多目的運動広場を借りて行っている。練習中は珍プレー好プレーが次出し、グラウンドにはいつも笑顔が絶えない。
「人生経験豊富な方ばかりですし、規約は特に定めていません。練習は自由に伸び伸びとやっております。技術は二の次です。これが、半年前までは他人同士だったとは思えない、すばらしいチームです」と網頭さん。
悩みは同年代のチームが市内や近隣にないので、試合があまり組めないこと。せめて紅白試合はやりたいということ。ただ、だいたい45歳以上の野球大好き人間を募集中心!
これまでの戦績は、0勝2敗で「まずは1勝をあげて、チーム応援歌をみんなで歌いたい」と意



我孫子エンジョイスの皆さん

第14回オリエンテーリング大会

日時: 11月29日(日)雨天中止
会場: 市民体育館周辺



みんなでチャレンジ

青少年相談員連絡協議会では、恒例のオリエンテーリング大会を開催します。上位入賞チームには、賞状及びメダルが授与されます。また、参加者全員に参加賞とん汁が出ます。友だち同士、親子でご参加ください。
チーム構成・募集数: 3、5名で1チーム。先着60組。
チーム区分: *ジュニアの部(参加者の半数以上が小学4年生以下) *シニアの部(参加者の半数以上が小学5年生以上) *ファミリーの部(ジュニア、シニア以外の方)
申し込み・問い合わせ: ハガキに参加者全員(チーム代表者に○印)の住所、氏名、電話番号、学年、子ども会等に所属している場合は団体名を明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課内青少年相談員事務局 ☎(85) 1151

不用品情報コーナー
譲ります!!
▼有料で *麻の蚊帳(6畳 用未使用) 藤井 ☎(84) 2165
※B型(ピーカー)藤原 ☎(84) 1634 *家庭菜園用小型耕運機(山下) ☎(88) 1536
▼申し込み 各連絡先へ直接
▼問い合わせ 市民生活課

短歌
山本 寛太 選
波防ぐ術なし 野口 こう
白樺の文人達が舟に乗り沼行交ひし遠き日のわが町 小出 礼子
昼なかの日射おだしも木犀の銀の小花の香り漂ふ 染谷 新一

俳句
染谷 果徑 選
秋暑し露地に爆竹鳴るもまた 松浦 忠彦
最高プレゼント嬉し夢二展息嫁と廻りぬ敬老の日に 猪又 静枝
わが街に最古といへる五輪塔元祿の墓碑に囲まれて立つ 三谷 和夫
しかし吾が昏通し数多なる言葉はかなし諷いてのちは 木崎 洋子
取り入れを済まして慰勞の秋一日昇仙峡に夫と遊べり 新堀 孝女
枕辺の明かりに浮かぶ萩一枝花しらじらと垂れ葉の繁り 池田 弓子
福祉の道に進みし息子の職場にて毅然たる顔テレビに映りぬ 奥野 二三
はげまして帰りゆく道ふりむけば妻の病室カーテンゆるる 公手 孝嗣
明日伐らるるたわなに稔りし栗の木よ開発の波防ぐ術なし 野口 こう

文芸だより
さりもなく湖のさざなみ初紅葉 蛭間八寸子
鳥瓜このへんまでは径ありて 壁谷千鶴子
ふく郁と匂いこもらす夜の菊 前田 はる
秋の草手折りに残る野の香り 篠田 まさ
タワいの灯遠くうらみて夜寒かな 公手孝嗣
コスモスの里行くあうらほのほのと
海老原百合子
古沼の白く映えたり無月夜半 三谷 和夫
天逝の墓を埋めて彼岸花 野口 こう
数珠玉の爆ぜて今宵の狐雨 海老原千代子
秋祭り母の入院重なりて 石川 照子
ちから盡き首かしげたる案山子かな
田中栄太郎

第11回 鳥の博物館企画展

ヤマドリ展

—いつまでも山谷にはばたけ—

期間：11月1日(日)から平成5年4月11日(日)



▲ヤマドリはキジ科の鳥

鳥の博物館では、第11回企画展「ヤマドリ展」を今日から開催します。

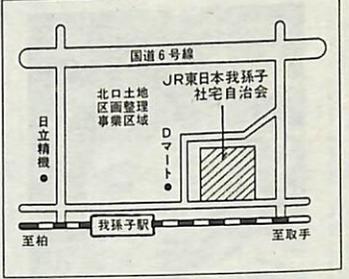
北は青森から南は鹿児島まで日本各地のヤマドリを一同に集め、ヤマドリの生態展示(ジオラマ)や実物標本など約60点、写真・資料等約30点を期間中紹介。ヤマドリの生活やその魅力について表現します。

▼展示期間 11月1日(日)から平成5年4月11日(日)

▼問い合わせ 鳥の博物館 (85) 2212

現在の会員数は53世帯。会員全員がJRマン。首都圏に勤務し、職種は旅客保線区などさまざま。

今回は会長の伊藤久さんにお話を伺った。



自治会訪問

社宅2棟の自治会。子ども会の行事を通して親睦を図る。

|| JR東日本我孫子社宅自治会 ||

「駅に近いことは助かります。ふつうのサラリーマンと違い、当直、夜勤が多いですから通勤には格好の場所です。買い物をするにも便利です。とても住みやすいところです。」

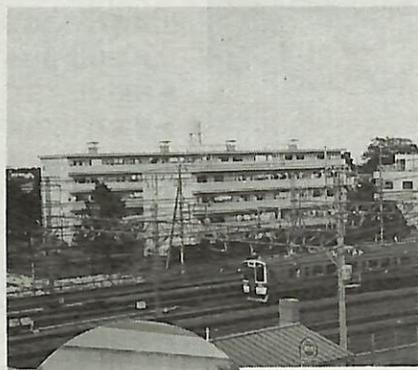
行事は子ども会を中心に毎年、6月に遠足、7月に夏祭り大会が行われ、自治会で造った子供神輿で社宅内を練り歩き、夜はバーベキューや模擬店も出てたいへん盛りあがります。

そのほか、9月に運動会、12月にはクリスマス会など行事は多彩にやっています。団地2棟の自治会なのでまとまりはいいです。

活動は毎月第3日曜日の朝に自治会の清掃を実施。社宅内や周辺道路に至るまで積極的にを行っています。

自治会の要望としては現在北口の区画整理事業が急ピッチで進められていますが、休日ともなると周辺道路は混雑し、安心して歩くこともできません。1日も早く区画整理事業を完成して欲しいですね。

▼会長 伊藤久 我孫子594の2の403



▲JR東日本我孫子社宅自治会
▼夏祭り大会で神輿をかつぐ子供たち

エコ・ワーク町会総会開催

10月14日(水)、市民会館で我孫子エコ・ワーク町会(会長大井一雄市長)の総会が行われました。

同町会は、昨年10月に市内の事業所等を対象に、ごみ減量と資源の再利用を目的に発足。現在、57事業所が加盟しています。

総会の席上、会長を務める大井市長は、「より活動を活発に行い、ごみ減量、環境保護に努めていきたい」とあいさつ。

続いて、1年間で約200トンの資源を回収し、約42万円の売上げがあったことが報告されました。

なお、同町会は売上金の一部30万円を市の社会福祉事業基金に寄付しました。



会長としてあいさつをする大井市長

市長の

ひとこま



選手を激励する大井市長

東葛飾地区身体障害者スポーツ大会

10月4日(日)、第19回東葛飾地区身体障害者スポーツ大会が、市ゲートボール場で行われました。

大会は「健康で明るい県民づくり運動」の一環として、毎年開催されるもの。同大会会長の市長は「スポーツを通して自立性を高めてください」と選手を激励しました。

当日は9市2町から選手、役員、ボランティアの皆さん約1000人が参加。競技は、パン食い競争、玉入れなど9種目が行われ、大井市長も選手活躍に盛んな拍手を送っていました。団体優勝は松戸市、準優勝は沼南町が飾りました。

あびこあれこれ

水辺の植物を大切に

手賀沼の自然は今

かつての手賀沼は水生植物の一大宝庫でした。ガシヤモク、クロモなど約60種の植物が群生し、鳥や魚、生物たちにとって貴重な生きかたがたがそこに生きてきました。

沼の自然を支える斜面林、田んぼ、沼辺のなかで、沼辺に繁る水生植物の役割をもう一度見つめ直して見ませんか。



群生する手賀沼の水生植物(湖北付近)

あびこあれこれ

活の場になっていました。また、水をきれいにするため、沼辺を守るなど手賀沼の美しい景観を作り出す働きもしてきました。

しかし、昭和40年代後半から沼の水が汚れはじめ、現在ではヨシ、マコモ、ハス、ヒメガマなどごく限られた植物しか見ることができません。

あびこあれこれ

秋空のもとさわやかな汗

第9回 農家スポーツ大会

第9回我孫子市農家スポーツ大会が、秋空の10月17日市民体育館・野球場で約600名の農家の皆さんが参加して行われました。

J.Aなどが共催しているもの。会場では、綱引きや玉入れなどのほか、この大会ならではの力自慢や苗箱レースなどに、皆さんさわやかな汗を流していました。特に、インディアアカゲームでは、日頃の練習の成果を発揮した熱戦を展開してきました。

農家組合単位で競った総合成績は、優勝が上新木地区、準優勝が布佐台地区、第3位は中峠下地区でした。



20kgの肥料袋を持ちあげる力自慢

あのころの...

手賀沼は



<昭和30年代前半、日秀下の手賀沼：撮影倉内竜夫(布佐平和台)>

昔の思い出の写真から当時の手賀沼を振り返ってみませんか。(このシリーズは毎月1日号に掲載しています)

昔懐かしい手賀沼や市内の風景写真がありましたらご連絡ください。 || 広報広聴課 ||



あさが みづき
朝賀 美月ちゃん
(若松・1歳2か月)

すこやかちゃん



こばやし まさひろ
小林 正宏くん
(布佐・1歳1か月)

平成4年10月1日現在
人口122,549人

*世帯数40,373世帯
男61,458人 女61,091人

- 市役所本庁 85-1111
- つくし野支所 84-8801
- 湖北台支所 88-0828
- 湖北支所 88-2111
- 布佐支所 89-2358
- 教育委員会 85-1151
- 水道局 84-0111
- 消防署 84-0119
- 少年センター 84-1900
- 保健センター 87-1131
- 市民会館 84-3311
- 公民館 中央 82-0515
湖北地区 88-4433
- 鳥の博物館 85-2212
- 市民体育館 87-1155

- 市民図書館本館 84-1110
湖北台分館 87-3055
布佐分館 89-1311
移動図書館 87-0909
- 都市改造事務所 85-1171
- 身体障害者福祉センター 88-0141
- あらかき園 88-4188
- つつじ荘 88-0123
- 西部福祉センター 85-5818
- 生活環境課(浄化槽)87-2379
(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547
- 近隣センター 布佐南89-3740
天王台北82-9988 根戸83-5363
- 市民センター 寿83-7722 湖北台88-9927 布佐89-1193

もよおし

第35回我孫子市文化祭

今年で35回目を迎えた我孫子市文化祭は、11月15日(日)まで開催します。日時、会場、内容等については、10月16日号の広報あひこ2面をご覧ください。

▶問い合わせ 社会教育課

第13回我孫子市合唱祭

▶日時 11月23日(祝)午後1時
▶場所 市民会館(入場料300円)
▶入場券発売所 ブックスズズキ、平賀書店、市民会館内売店ひろがり、荒井書店、石川春光堂、レコードあつぷる、学友堂
▶電話予約・問い合わせ 石井☎(89)1141

第6回我孫子市絵画展

▶期間 11月15日(日)から22日(日)午前9時から午後8時まで(16日(月)は休み。22日は午後4時まで)
▶場所 市民会館(入場無料)
▶問い合わせ 我孫子市美術家協会鈴木☎(82)0900、社会教育課☎(85)1151

市民剣道大会

▶日時 11月29日(日)午前9時
▶場所 市民体育館
▶種目 小学校低・高学年、中学校男・女、高校男・女(一般含む)男子3段まで、4段以上
▶参加資格・参加費 市内在住、在勤、在学者、1人300円(小・中学生100円)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、段位を明記し11月19日(木・必着)までに若松111-6山岸恒夫☎(82)2830へ

我孫子養護学校学芸発表会

▶日時 11月15日(日)午前9時40分から午後2時15分
▶内容 劇、合唱、作品展など
▶場所・問い合わせ 我孫子養護学校(新木1685)☎(87)0831

第17回消費生活展

▶日時 11月14日(土)、15日(日)午前10時から午後4時

▶場所 アピイホール(イトーヨーカ堂3階)

▶内容 パネル展示、不用品コーナー、抽選会、牛乳パック10枚と再生ティッシュ1箱の交換(1人1箱限り)など。

▶問い合わせ 市民生活課

平成4年度東葛飾地区政治学級

▶日時 12月8日(火)午後1時
▶場所 東葛飾合同庁舎(松戸市)
▶テーマ・講師 「国内政治、選挙について」福岡政行氏(白鷺大学教授)ほか
▶定員 150名(申し込み多数の場合抽選)受講無料

▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記して11月27日(金、消印有効)までに、松戸市小根本7東葛飾支庁総務課☎0473(61)2175へ

身体障害者福祉センター講演会

▶日時 11月4日(水)午前10時から正午(入場無料、湖北駅北口9時50分発の迎えバス有り)
▶テーマ・講師 「子どもの遊びと生活習慣」神作一実氏(早稲田医療技術専門学校作業療法士)
▶会場・問い合わせ 身体障害者福祉センター☎(88)0141

冬のカモ観察会

▶日時 11月8日(日)午前9時市役所正面玄関集合(参加無料)
▶内容 手賀沼遊歩道を約3km歩いて、正午頃解散(雨天中止)
*双眼鏡をお持ちの方は持参
▶問い合わせ 我孫子野鳥を守る会、木村☎(82)7958、西巻☎(84)7809

広河隆一「チエルノアイ」写真展

▶日時 11月3日(祝)から9日(月)まで、午前10時から(入場無料)
▶場所 柏そごう8階連絡通路
▶問い合わせ 川俣☎(84)5711

ぼしゅう

パソコン講座生

▶日時 11月12日(木)から12月10日(木)までの毎週木曜日、午後6時30分から9時

▶場所 中央学院大学(123教室)

▶定員 10名(18歳以上の市内商工業者とその従業員を優先。定員に満たない時は一般の方も可)

▶内容 BASICプログラミング
▶受講料 8000円(テキスト、フロッピー代含む)

▶申し込み・問い合わせ 11月7日(土)までに電話で商工観光課へ

生涯学習フェスティバルin東葛飾 手づくりファッションコンテスト参加者

▶開催日・会場 平成5年2月13日(土) 松戸市民会館

▶募集作品 ①ベアルックファッション②普段着ファッション③リフォームファッションから1点

▶応募資格 性別、年齢は問いません(プロの方は不可)

▶申し込み・問い合わせ 所定の応募用紙(中央・湖北地区公民館に有り)で、11月20日(金)までに〒271松戸市根本356松戸市役所社会教育課☎0473(66)7462へ

「英語で遊ぼう」講座生

▶日時 11月22・29日(日)午前10時30分から11時45分(参加費1000円)

▶場所 中央公民館

▶定員 20名(市内在住の小学校5・6年生で2日間出席できる方)

▶講師 室園恵子氏(我孫子市国際理解交流協会)
▶申し込み 往復ハガキに講座名、住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し11月10日(火、消印有効)までに我孫子新田34中央公民館へ
▶問い合わせ 栗藤☎(84)7047

家事家計講習会

▶日程・会場 ◎11月19日(木)根戸近隣センター(100名)、湖北地区公民館(60名)、◎11月27日(金)中央公民館(80名)

▶時間 午前10時から正午

▶参加費 350円、託児あり(予約制、昼食付き200円)

▶問い合わせ 根戸近隣センター・中央公民館・和田☎(32)5659、湖北地区公民館・黒崎☎(83)0757

我孫子年末年始アルバイト

▶内容 郵便物の区分け、配達
▶期間 12月初旬から1月10日頃まで、1日5~6時間程度

▶時給 内務(女子)720円、外務(男・女)900円

▶申し込み・問い合わせ 我孫子郵便局総務課☎(82)1431へ

「県産品愛用月間」標語

県内に在住、在勤の方を対象に、県産品の愛用推進標語(20字以内)を募集しています。

▶問い合わせ (社)千葉県産物産協会☎043(225)8646へ

幼児教室幼児

▶対象 3・4・5歳児

▶受付 11月2日から各教室で

▶申し込み・問い合わせ 柴崎幼児教室金子☎(85)2835、湖北台幼児教室鎌倉☎(88)0185へ

生涯学習ボランティアバンク登録者

生涯学習の推進に必要なボランティアバンク登録者を募集します。

▶分野 スポーツ・レクリエーションを除く、教育一般、人文・社会科学、芸術・文化、国際関係等

▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、ボランティア登録申請書希望と明記し、11月10日(火)までに我孫子1684教育委員会社会教育課☎(85)1151へ

外国人日本語スピーチコンテスト参加者

県内に在住、在勤、在学の外国人による日本語スピーチコンテストを、平成5年1月30日(土)千葉市文化センターで行います。

▶問い合わせ 詳しくは県教育庁社会教育課☎043(223)4071へ

お知らせ

住民参加型ホームヘルプ「あい・あひこ」説明会

▶日時・場所 11月17日(火)午後1時から、西部福祉センター

*現在、協力会員を募集中です。

▶申し込み・問い合わせ あい・あひこ事務局☎(85)5889

ガールスカウト1日体験入団と新規募集説明会

▶日時・場所 ◎第45団11月28日(土)午後2時30分から根戸近隣センター ◎第76団11月14日(土)午前9時30分から天王台北近隣センター

▶対象 平成5年4月小学校入学予定及び現在小学校1年生から高校3年生までの女子

▶申し込み・問い合わせ 第45団田中☎(83)3107、第76団坂田☎(82)4644

巡回教育相談

▶日時・場所 11月12日(木)午後1時から4時30分、市民会館

▶内容 長欠・進路問題、いじめ、怠学、非行、親子・異性関係など

▶対象 悩みを持つ児童、生徒、学生及びその保護者、教職員

▶相談員 専門のカウンセラーが個別に面談します。(秘密厳守)

▶申し込み・問い合わせ 電話または郵便で11月12日(木)午前10時までに、湖北台4の3の1湖北台東小学校内教育研究所☎(87)4600

雇用保険正しい受給でさわやか就職 = 松戸公共職業安定所 =

明るい話題

♥柴崎婦人会様から社会福祉事業基金にと3万円の寄付がありました。

♥西部福祉センターにと日本電気(株)我孫子事業場様から茶器セット180組、小林カツ様(つくし野)からペーパーフラフトと造花、萩原久二様(台田)から将棋セットの寄贈がありました。

♥田代重夫様(白山)から精神障害者更生施設あらかき園にとエレクトーンの寄贈がありました。

♥寺田喜孝様(若松)から身体障害者福祉センターにと調味料の寄贈がありました。

♥パチンコファミンゴ様(つくし野)からひまわり園にと乗物玩具、ミッキーマウス人形の寄贈がありました。

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス☎(85)1313

1日	結婚相談=寿市民センター10:00~14:00 日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
2月	心配ごと相談=寿市民センター9:00~15:00 消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館 鳥の博物館休館
3日	休日当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民図書館休館 つつじ荘休館 西部福祉センター休館
4水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館 鳥の博物館休館
5木	
6金	健康相談=つつじ荘10:00~11:30
7土	酒害相談=寿市民センター9:30~11:30
8日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
9月	心配ごと相談=保健センター9:00~15:00 交通事故相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館 鳥の博物館休館 つつじ荘休館 西部福祉センター休館
10火	法律相談=市民相談室9:00から先着10名程度
11水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00
12木	登記相談=市民相談室10:00~12:00
13金	不動産相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30
14土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
15日	結婚相談=寿市民センター10:00~14:00 日曜当番医=テレホンサービス 家庭の日 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
16月	心配ごと相談=寿市民センター9:00~15:00 消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館 鳥の博物館休館 つつじ荘休館 西部福祉センター休館

