

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。
わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。
水と緑と土のおいけいばいの 住みよきあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

11月18日(金)から24日(木)までは「くらしと土木の週間」

利根川下流改修100年記念 河川文化講演会を開催

日時：11月20日(日)開場…午後0時30分 開演…0時50分
場所：市民会館 (入場無料)



利根川下流部の河川改修事業は、明治33年に始められてから平成12年(西暦2000年)でちょうど100年。
利根川は、江戸時代の東遷

利根川下流部の河川改修事業により、流れる方向を東京湾から銚子へと変えられた。この事業により、江戸のまちは利根川の洪水から守られたといわれています。
利根川下流部の我孫子から銚子までは、明治33年から昭和5年までの第1期・2期改修工事により、ほぼ現在の流れとなりました。

今や利根川は、水が流域の人々の飲み水として、広大な河川空間が地域住民のレクリエーションの場として利用されるなど、「治水」、「利水」、「環境」の面で重要な役割を担っています。
近年の流域開発に伴い、水害のない安全なまちづくりのためにスーパー堤防築造をはじめとした治水事業が、魚なども住みやすい「多自然型護岸」など、環境にも十分配慮しながら着々と進められ、また、自然やきれいな水を守るため

の下水道施設の整備も進んでいます。
利根川下流部の河川改修事業をはじめとした土木事業は、このように長年にわたり地域の安全を守り、豊かな社会を作るために、時代の人々の要請に合わせて着実に実施されてきました。
11月18日(金)は「土木の日」、11月18日から24日まで「くらしと土木の週間」です。11月20日(日)には、市と建設省利根川下流工事事務所の共催で「利根川下流改修100年記念―河川文化講演会」が市民会館で開催されます。
この機会に、みなさんも河川改修事業や土木技術について理解を深めてみませんか。

▼日時 11月20日(日)午後0時30分から4時30分
▼場所 市民会館
▼内容 記念講演：「ピラミッド博士」のふしぎ考察―川と歴史を語る、講師吉村作治氏(早稲田大学助教授、同大考古学古代エジプト調査室主任)特別出演：我孫子中学校吹奏楽部・合唱部・音楽部
同時開催：土木の日記念「絵画コンクール」表彰式、ラッキー抽選会
▼入場料 無料(先着1000名にラッキー抽選会抽選券と記念品を呈呈)
▼問い合わせ 市建設部道路課☎(85)1111または建設省利根川下流工事事務所☎0478(52)6361



秋の火災予防運動を実施

11月9日(水)から15日(火)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。統一標語は「安心の暮らしの中心火の用心」。近年、火災による死者のうち約7割が住宅火災によるもので、特に煙にまかれて逃げ遅れるケースが増えています。これから冬に向かい寒さも本番。皆さんの家庭でも火の元には十分注意しましょう。なお、消防本部では期間中に旅館や危険物施設等の立ち入り検査のほか防火ポスター展などの催しも行いますので、お気軽にお出かけください。

をしない ④天ぷらを揚げるときは絶対にその場を離れない ⑤家のまわりに燃えやすい物を置かない ⑥ふろの空気を換えない ⑦ストーブに燃えやすい物を近づけない
一番怖いのは煙
火災が一番怖いのは煙です。火災による死者のうち、煙にまかれて逃げられないなど、煙が原因となるケースが最も多く発生しています。
煙には、一酸化炭素をはじめ様々な有害ガスが含まれていて、吸い込むと体の自由が利かなくなり、それが直接的な死因ともなっています。
熱せられた煙は、毎秒3から5分で上昇し、0.5から1.5分に広がり、速さが以外と早いもの。万一、火災に

これから冬に向かい寒さも本番。暖房器具など火を使う機会も増え、空気も乾燥するため火災が発生しやすい季節です。
平成5年度に全国で発生した火災は5万4784件で、10月から3月までに2万8478件(約52%)が発生し、死者は1172人(約63%)にも及んでいます。
火災は、放火やもらい火など、防ぎにくいものもありますが、大部分は暖房器具の取

り扱い、たき火の後しまつなど、暮らしの中のちょっとした注意をすれば防げるものです。
尊い命や財産を灰にしてしまう悲惨な火災を出さないために、次のことに注意して火の用心を心がけましょう。
7つのポイント
①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない ②子どもには、マッチやライターで遊ばせない ③風の強いときはたき火

の下水施設整備も進んでいます。
利根川下流部の河川改修事業をはじめとした土木事業は、このように長年にわたり地域の安全を守り、豊かな社会を作るために、時代の人々の要請に合わせて着実に実施されてきました。
11月18日(金)は「土木の日」、11月18日から24日まで「くらしと土木の週間」です。11月20日(日)には、市と建設省利根川下流工事事務所の共催で「利根川下流改修100年記念―河川文化講演会」が市民会館で開催されます。
この機会に、みなさんも河川改修事業や土木技術について理解を深めてみませんか。

▼日時 11月20日(日)午後0時30分から4時30分
▼場所 市民会館
▼内容 記念講演：「ピラミッド博士」のふしぎ考察―川と歴史を語る、講師吉村作治氏(早稲田大学助教授、同大考古学古代エジプト調査室主任)特別出演：我孫子中学校吹奏楽部・合唱部・音楽部
同時開催：土木の日記念「絵画コンクール」表彰式、ラッキー抽選会
▼入場料 無料(先着1000名にラッキー抽選会抽選券と記念品を呈呈)
▼問い合わせ 市建設部道路課☎(85)1111または建設省利根川下流工事事務所☎0478(52)6361

第15回 郷土芸能祭

手賀沼に育つ 郷土のはやし

日時：11月29日(日)
開場…午後0時30分
開演…午後1時(入場無料)
場所：湖北地区公民館
問い合わせ：教育委員会 社会教育課☎(85)1151

市内には、古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子が残されています。これらには、古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子が残されています。これらには、古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子が残されています。

市内には、古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子が残されています。これらには、古くから伝わる民俗芸能と日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子が残されています。



あびこふるさと会



ひよっこ睦



古戸はやし連中

▼日時 11月29日(日)午後0時30分開場、1時開演
▼場所 湖北地区公民館
▼演出
◎あびこふるさと会：大杉唯子、五唯子、獅子舞
◎古戸はやし連中：里神楽「三笠三番叟五人囃子」
◎ひよっこ睦：八幡山
◎布佐小学校郷土芸能クラブ：仁羽唯子、投げ合い
▼入場料 無料
▼問い合わせ 教育委員会 社会教育課☎(85)1151

ゴミは正しい方法で出しましょう



ゴミや資源の収集日は、各地区ごとに決められています。ゴミを出すときには、各家庭に配られているゴミ収集の日程表をよく確認し、決められた日に決められた場所へ正しい出し方を守って出すようにしましょう。

黒いビニール袋は使わないで
黒いビニール袋など、中の見えない袋は、危険物や資源の混入を確認できず、収集作業の妨げになります。市では、自分で出すゴミに責任を持っていただくため、中の確認ができるビニール袋に入れ、名前を書いて出していることをお願いします。皆さんのご協力をお願いします。

なお、収集日程表はクリーンセンター、市民課、各支所行政連絡所に用意しています。

事業所のゴミは自己処理を
商店、飲食店、工場、事務所、病院等からのゴミは、一般のゴミ集積場には出せません。自己処理が原則です。クリーンセンターへ直接搬入するか、市の許可業者に処理を依頼してください。

問い合わせ クリーンセンター ☎(87)0015

きれいな空気のために

自動車NOX法

車種規制がはじまります

大気汚染を改善し、きれいな空気を保つために、平成5年12月1日から首都圏を中心に「自動車NOX法」による車種規制が実施され、我孫子市も車種規制を行う特定地域に指定されました。

車種規制は、人体に悪影響を与える窒素酸化物を減らすために、現在使われている自動車を、一定の猶予期間において窒素酸化物の排出量の少ない自動車に切り替えてゆくというものです。

市内では、次に掲げる自動車について、猶予期間(初年度登録年月日からおおむね8から12年程度)後は、車検が通

らなくなります。皆さんの健康を守るため、ご協力をお願いします。

▼対象車種 普通・小型貨物自動車：ナンバプレート(分類番号1と10から19、4と40から49、6と60から69、大型・マイクロバス：同2と20から29、5と50から59の一部、7と70から79の一部) 特殊自動車(トラック・バスがベイスのもの)：8と80から89

▼使用可能最終日 平成5年12月以降に受ける最初の車検の際に車検証備考欄に記載

▼問い合わせ 千葉陸運支局 習志野自動車検査登録事務所 ☎0474(66)2415

▼使用可能最終日が11月30日以降平成7年11月30日までの検査証有効期間満了日となる自動車

種別	初年度登録年月日
普通貨物自動車	昭和59年11月30日以前
小型貨物自動車	昭和60年11月30日以前
大型バス(定員30人以上)	昭和56年11月30日以前
マイクロバス(定員11人以上30人未満) 特殊自動車(有効期間が1年のもの)	昭和58年11月30日以前
特殊自動車※(有効期間が2年のもの)	昭和58年11月30日以前

※車検有効期間が2年の特殊自動車で、平成5年11月30日現在の車検残余期間が1年を超える自動車は、平成7年11月30日以降の検査証有効期間満了日が使用可能最終日になります。

県立障害者高等技術専門校生徒募集

県では、自立を目指して就職しようとする障害者の方を対象に、職業訓練の受講希望者を募集します。

◎精神薄弱者対象講座(縫製科、木工科)

▼住所 千葉市緑区大金沢町470

▼入校選考日 12月8日(木) 9日(金)

▼入校選考科目 建築設計科、縫製科、木工科

▼入校選考日 12月6日(火) 7日(水)

▼定員 各科目いずれも10名

▼訓練期間 1年間(ただし、7744へ)

◎応募締切 11月22日(火) ※申し込み方法など、詳しくは同校 ☎043(291)7744へ

◎訓練期間 1年間(ただし、7744へ)

母子家庭の方へ

児童扶養手当の申請を

児童扶養手当を受ける資格のある方で、まだ申請手続きをしていない方は、お早目に手続きをしてください。

児童扶養手当を受けることのできるのは、次の条件にあ

①父母が離婚した後、父と一緒に生活していない児童

②父が死亡した児童

③父が重度の障害(国民年金の障害等級で1級程度)にある児童

④父の生死が明らかでない児童

⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦未婚の子で父から認知されていない児童

⑧父母ともに不明な児童

なお、以上の条件にあてはまっても、次のような場合は手当が支給されません。

①日本国内に住所がないとき

②公的年金を受けられるとき(老齢福祉年金を除く)

③児童が児童福祉施設に入所または里親に委託されているとき

④児童が母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(母の配偶者が重度の障害にある場合は除く)

⑤昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかつたとき

▼問い合わせ 児童保育課 ☎(85)1111内線347

ゆとりある老後のために

国民年金基金にご加入を

国民年金基金は、自営業などの皆さんが、ゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せした年金を支給する制度です。より豊かな老後のために、ぜひご加入ください。

▼対象 国民年金第1号被保険者(厚生年金、共済年金加入者とその配偶者を除く)20歳から60歳までの方で、国民年金保険料を納めている方。

▼受取方法・掛金 1口目は終身年金、2口目以降は終身年金・確定年金のうち希望の型を選択。掛金は、受取方法・加入時の年齢で変わります。

▼特徴 *掛金は、全額が社会保険料控除になります。 *受け取る年金は、公的年金等控除が受けられます。

▼申し込み・問い合わせ 加入申請書を県国民年金基金から取り寄せ、記入押印し、〒260千葉市中央区本千葉町10の23千葉食ビル千葉国民年金基金 ☎043(221)6370へ郵送または持参

新木駅南側地区の都市計画を縦覧します

都市計画新木駅南側地区「用途地域」「高度地区」「防火地域及び準防火地域」の変更、「地区計画」の決定について、縦覧を行います。

▼都市計画の種類 「用途地域」「高度地区」「防火地域及び準防火地域」「地区計画」

▼区域 下表参照

▼縦覧期間 11月8日(火)から22日(火)午前8時30分から午後5時まで(土・日・曜日は除く。ただし、19日(土)は午前9時から午後5時まで)

▼縦覧場所・問い合わせ 都市計画課 ☎(85)1111内線543

▼都市計画新木駅南側地区対象地域

都市計画を定める土地の区域	用途地域	高度地区	防火地域	地区計画
新木字越後尻、字ビヤ田、字羽黒、布佐字西大作の全部の区域と新木字南、字東、字大作台、字セイシ前、布佐字北大作、字原地丑高入の各一部の区域(新木駅南側土地地区画整理事業の全部の区域)	新木字越後尻、字ビヤ田、字南、字東、字大作台、布佐字北大作の各一部の区域(新木駅南側土地地区画整理事業の一部の区域)	新木字北大作台、字東、布佐字西大作、北大作の各一部の区域(新木駅南側土地地区画整理事業の一部の区域)	新木字北大作台、字東、布佐字西大作、北大作の各一部の区域(新木駅南側土地地区画整理事業の一部の区域)	用途地域に同じ

お出かけください

近隣センターまつり・文化祭

◎天王台北地区まちづくり協議会文化祭

▼内容・日時 展示：11月12日(土)午後1時から4時、13日(日)午前9時から午後3時 喫茶：12日(土)午後1時30分から3時30分、13日(日)午前10時から午後2時 お茶席：13日(日)午前10時30分から午後2時30分

▼場所・問い合わせ 天王台北近隣センター ☎(82)9988

◎新木近隣センター・まつりパートII

▼日時 11月13日(日)午前11時から午後2時

▼内容 フリーマーケット、農作物販売、模擬店(おでん、豚汁、おにぎり他)、展示書道、絵画、手芸作品、カントリーミュージック演奏(豚汁先着150名まで)

無料進呈)

▼場所・問い合わせ 新木近隣センター ☎(88)2010

◎布佐文化祭

▼日程・内容 左表参照

▼場所・問い合わせ 布佐南近隣センター ☎(89)3740

▼布佐文化祭日程

	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	17日(木)	18日(金)	19日(土) 20日(日)
展示	13:00~16:00			9:30~16:00			
発表		11:00~16:00					
体験教室	レザークラフト 13:00~16:00	ちぎり絵 10:00~16:00	七宝9:30~12:00 クリスマスリース 13:00~15:00	パンねんど 10:00 12:00	ギフトラッピング 13:00~15:00		
喫茶	11:00~15:00	11:00~15:00					11:00~15:00
模擬店	11:00~15:00	11:00~15:00					11:00~15:00

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)11331

しあわせ学級

これから父親、母親になる方、またご家族の方もご参加ください。

第3回は歯ブラシ
母親学級日程

▼日時 11月25日(金)午前9時30分から11時(受付は午前9時15分から)
▼内容 *16mm映写(母と子のきずな) *赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) *その他

第1回	11月4日(金)	・妊娠中、産後の生活 ・妊婦体操(実習)
第2回	11月11日(金)	・産科医の話(妊娠中の異常とお産の経過) ・妊婦体操(実習)
第3回	11月18日(金)	・妊娠中の歯科衛生(歯みがき実習) ・妊娠中の栄養 ・赤ちゃんの養護

母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分(第2回目は、午後1時から3時)、開始10分前には受付を済ませてください。
▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回。第1・2回はバスタオル1枚(体操時に必要)

育児相談

栄養相談、歯科相談など育児について細かい相談を行っています。お気軽にご相談ください。
▼日程 11月1日から22日までの毎週火曜日

11月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
3日	平 和 台 病 院	89-1111
	増 田 医 院	88-2840
6日	我 孫 子 聖 仁 会 病 院	88-3111
	平 和 台 病 院	89-1111
13日	湖 北 台 診 療 所	88-8768
	アピコ外科整形外科病院	84-7321
20日	横 山 眼 科 医 院	82-5403
	平 和 台 病 院	89-1111
23日	御 子 柴 耳 鼻 咽 喉 科	88-5678
	我 孫 子 東 邦 病 院	82-8166
27日	桜 井 小 児 科 医 院	82-2916

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

献血にご協力を

▶日時 11月10日(木)午前9時30分から午後3時30分(正午から午後1時までには休憩)
▶場所 市役所本庁正面玄関前
▶問い合わせ 厚生課 ☎(85)1111内線377

ムシ歯予防教室

▼日時 11月24日(木)、受付は午前9時15分から10時30分
▼対象 平成4年3月生まれ(対象児に限ります)
▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)
▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

▼日時 11月9日(水)、15日(火)、午後1時30分から3時30分(受付は午後1時から1時30分)
▼内容 糖尿病の知識・食事療法、食品交換表の使い方、健康体操
▼持参 健康手帳
▼申し込み 電話で11月8日(火)までに保健センターへ

精神衛生相談

お気軽に相談ください。
▼担当 神経内科医 横山達郎氏
▼申し込み 電話で予約(日時をお知らせします)

肩こり腰痛教室

肩こりや腰痛で悩んでいる方はいませんか、当日は個別

予防接種は医療機関で

麻疹(はしか)と三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)の予防接種は、医療機関で受けてください。

麻疹(はしか)と三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)の予防接種は、保健センターの案内をご覧ください。実施医療機関は、保健センターのご案内をご覧ください。
▼持参 母子健康手帳、印鑑
▼費用 該当児は無料
※10月1日から予防接種法及び結核予防法の一部が改正されましたが、市では、平成7

健康メモ

手などの擦り傷や切り傷は、出血し、血液が傷口を覆ってカサブタとなり、何日かたつと傷口は、跡もなく治ります。

むし歯

一方、むし歯から血が出ないのは、歯の硬い部分が、エナメル質と象牙質からできていて、血液の供給がないからです。
一度むし歯になった歯を、そのまま放置しておくと、大きな岩が雨風にうたれ除々に崩れていくように、歯も崩壊の一途をたどります。
「むし歯は自然には治らぬが、歯髄(俗に神経と呼ばれる部分)は保存できるもの、C₁：むし歯が進行し、歯髄にまで達したものを、C₂：歯冠(歯の頭の部分)が崩壊して歯の根だけが残ったものを、C₃：C₂は、悪いところを削り、歯ぐきの境目、③歯と歯の間などで、歯垢がたまりやすく、清掃がしにくいところです。
①と②の部分は、溝が黒くなったり、歯の表面が白く濁ったりするので、比較的早期に見つけやすいものです。また、定期的なチェックで、「自然には治らない」むし歯の早期発見、早期治療に心がけ、歯を大切にしましょう。

柏保健所から

柏市柏255 ☎(67)1255

▼対象 首のすわりが遅い、歩かないなど発達の遅れが心配な乳幼児(0歳から2歳)
▼内容 発達心理相談員と保健婦による相談・指導
▼申し込み 電話で柏保健所保健指導課へ(予約制)

3歳児健康診査

▼日時 11月8日(火)午後0時45分から1時45分受付
▼場所 市保健センター
▼対象 平成3年8月1日から8月31日生まれ(該当児には通知します)
▼持参 母子健康手帳、尿

療育相談

▼日時 11月24日(木)午後1時から2時
▼場所 柏保健所
▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童
▼内容 整形外科医による診察・指導、保健婦による相談
▼持参 母子健康手帳

乳幼児発達相談

▼日時 11月21日(月)午前10時から午後4時
▼場所 柏保健所

心の健康相談

▼日時 平成7年3月までの毎月第1から第4金曜日午後2時から4時(祝日は除く)
▼場所 柏保健所
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(嘱託医による相談は予約が必要)

膠原病難病相談

原因不明の発熱、関節の腫れや痛みなどでお悩みの方、ぜひ、ご相談ください。
▼日時・場所 11月17日(木)

新生児・妊産婦訪問指導者募集

新生児、妊産婦の家庭を訪問し、妊娠中の健康管理や育児について、指導できる方を募集します。
▼資格 保健婦または助産婦の有資格者
▼申し込み・問い合わせ 電話で柏保健所保健指導課へ

アルコール悩みと相談

▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日、午後2時から4時
▼場所 柏保健所
▼対象 アルコール問題を抱えた本人やその家族
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。(専門医による相談は予約が必要)



図書館 だより

- 市民図書館 ☎(84)1110
湖北分館 ☎(87)9055
布佐分館 ☎(89)1311
移動図書館 ☎(87)0909

芸術を楽しむ

今月は、芸術の秋にふさわしい本を用意しましたので、ぜひ、お読みください。
『書名(著者)』
*世界大博覧会(吉村作治) *世界の中の日本絵画(平山郁夫・高階秀爾) *

おはなし会

絵本を読んだり、楽しいお話・怖いお話をします。4歳から9歳までのチビっ子、お友達と一緒に集まれ!
『日程』 *11月17日(木)：市民会館第4会議室 *11月10日(木)、24日(木)：布佐分館

そよかせ号(移動図書館) 11月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

湖北分館 油絵展
作品・作者 ベニスの壁 (F10) 多賀谷マサエ(つくし野)
田村美保子(新木野)
秋(気)(F10) 藤瀬兎子(つくし野)



第19回 消費生活展

「ずっと我孫子で暮らしたい」をテーマに今年も我孫子市消費生活展が開催されます。皆さんもこの機会にぜひおいでください。
『日時』 11月18日(金)から20日(日) 午前10時から午後4時30分
『場所』 我孫子市民プラザ(あびこショッピングプラザ内3階)
『主な展示』 *高血圧について *急に具合が悪くなったとき、後遺症を抱えて退院したときの安心情報 *在宅介護のお手伝い *各種施設の紹介 *年金の話 *その他ホスピス・石けんで体にやさしい暮らし方・生ゴミリサイクル
『イベント』
◎18日(金)
*応急手当講習会(午後1時30分から)
◎19日(土)・20日(日)
*うらしま太郎(高齢者疑似体験)：耳栓や特殊眼鏡、手足の重りなどを装着して高齢になったときの不自由さを体験(午前の部：10時30分から 午後の部：1時30分から)
*いずれも先着40名
*不用品コーナー・スタンプラリー
『問い合わせ』 市民生活課消費生活係 ☎(85)1111

煩惱を喰らひて展る津軽三味

日本の伝統音楽「津軽三味線」をこよなく愛し、津軽民謡を普及させたいと活動しているのが津軽民謡三味線「いぶき」の皆さん。ふる里意識が薄れがちになつていく昨今、今でも私たちの心の中に生き続けている音楽に津軽民謡がある。
津軽三味線、津軽民謡の旋律には、「ネプタ」の灯を中心とした爆発力、本州最北端の津軽平野に吹き荒れる地吹雪など津軽の四季の息吹が折り目正しく秘められている。津軽にこだわりの津軽三味線に魅せられた仲間10人が集まり5年前に会を結成。職業は会社員や自営業などさまざま。練習は毎月第3日曜日主に湖北地区公民館で行っている。『煩惱を喰らひて展る』津軽三味線を心に据え、「民謡は楽しく、稽古は厳しくをモットーに活動しています」と代表の中野孝人さん。津軽民謡は気はあつて顔を真っ赤にし、声を絞り出して唄い、津軽三味は撥を3本の太

津軽民謡三味線 いぶき

祝 新木近隣センター開館式典
津軽民謡三味線いぶきのみなさん
▲新木近隣センターの開館を祝い津軽三味線を披露



中世史講座を開設

『日程』 11月20日(日)から平成7年3月19日(日)までの毎月第3日曜日午前10時から正午
『場所』 教育委員会会議室
『講師』 長沼友兄氏(市史編集委員)
『テキスト』 市史資料「古代中世篇」
『費用』 無料
『申し込み・問い合わせ』 ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、我孫子1684教育委員会市史編さん室(85)1151へ
『内容』 女性からみた戦後50年について
『講師』 中村恭子氏(川村学園女子大学教授)
『問い合わせ』 教育委員会市史編さん室 ☎(85)1151

市史講演会

市史研究センターでは次のとおり市史講演会を開催します。ぜひご参加ください。
『日時』 11月12日(土)午後1時30分(入場無料)
『場所』 市民会館大会議室
『内容』 女性からみた戦後50年について
『講師』 中村恭子氏(川村学園女子大学教授)
『問い合わせ』 教育委員会市史編さん室 ☎(85)1151

あしながPウオーク 募集

『日時』 11月13日(日)受付：午前9時、スタート：10時
『場所』 手賀沼公園多目的広場集合(雨天決行)
『コース』 手賀沼公園周辺10キロ(船戸の森、志賀直哉邸、八坂神社、水の館など)
『参加費』 1人300円(保険代含む)
『問い合わせ』 あしながPウオーク10実行委員会 ☎03(3221)2529

公証役場の利用
あなたの財産(契約や遺言)を守るために公証役場を利用しよう。
＝柏公証役場 ☎(66)6262＝

文芸だより

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切は毎月13日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。
応募先 我孫子1858市役所広報聴課
俳句 染谷 果 徑 選
鳥鳴くやしばし米とぐ手をとめる宮腰多加雄
茶の花や筑波の見える日和かな 壁谷千鶴子
金木犀敷庭より雨となり 泉 貴久子
金沢の街のしぐれのそこはかと 高沢千代子
コスモスやおさなと見えし揺れたわわ
池田 弓子
薬塚を救え母子の戻り道 篠田 まさ
赤蜻蛉入日に命かがやかず 関口 静江
尾花散る山の山童童唄 和田 正彰
湯浴びしてひとり聞きおきり鉦叩き松浦 白梅
一口の水胃腑を過ぐ秋の風 徳田 賢史
夕影の社にありて酔芙蓉 斉藤 幸子
中天にかかれる月や彼岸花 田口 一子
手賀沼に秋の光の澄みきりて大橋の工事うごめきてあし 山口伊佐夫
楚人冠句碑の丘への松籟の年どし消えゆくわびしきものを 山口 淳
強震にはたと止みたる虫しぐれ固唾のむま蘇る待ちあし 黒川 和成
道東の美幌峠に友と立ちかつての名町町子を偲びぬ 新堀 孝女
利根川に水死せし人偲ぶ夜に悔むが如く花火上りぬ 小出 礼子
老夫となりてみづから綱を解き委かかせしかの目を思ふ 堀 佐一
作りたる精進料理をお供へし檀家の人等と施餓鬼供養す 奥 理史江
敬老の日を寿ぎて孫の声太平洋の波越えて来る 岡 さた
我が人生米寿の日をば迎へけりいたつくことなき余生祈りつ 箕田つゆ子
六角堂明治の巨星彷彿と五浦海岸の絶景に行 篠田 まさ

不用品情報コーナー

譲ります!!
無料で *磁気マットレス
(高松 ☎(87)0374)
『申し込み』 直接連絡先へ電話してください。なお、コーナーへの掲載は電話で市民生活課へ受け付けています。
『問い合わせ』 市民生活課消費生活係 ☎(85)1111内線 329

▶手賀沼夕景の水鳥



第16回鳥の博物館企画展

黒田長久・鳥絵の夢

—はばたきのロマン—

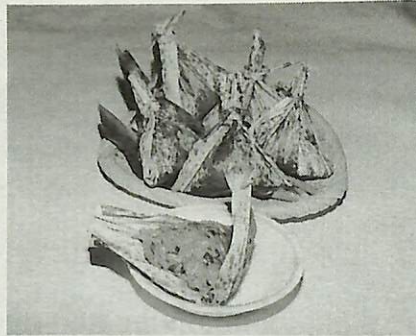
鳥の博物館では、第16回企画展「黒田長久・鳥絵の夢」を開催しています。日本を代表する鳥類学者であり、(財)山階鳥類研究所所長でもある鳥の博物館館長黒田長久氏は、鳥類研究のかたわら、たくさんの野鳥の絵を描いてきました。その一部は、鳥の図鑑の表紙や挿絵になっています。

期間中、これまで描いてきた、鳥の生態画など約170点と鳥のはく製標本などを展示していますので、ぜひ一度、ご覧ください。

▼期間 平成7年2月26日(日)まで

▼開館時間 午前9時30分から午後4時30分

▼問い合わせ 鳥の博物館 ☎(85)22212



粽子 (中華ちまき)

子どもの遠足やまつりに好まれ、お酒の後の一品にも好評です。たくさつして冷凍しておくと便利ですので、ぜひ一度、ためてみてください。



(8)

わがやめ

味*じ*ま*ん



宮崎たみ子さん (泉)

作り方

- ①もち米は、研いでたつぷりの水に2時間以上つけ、ざるに上げて水気をきっておく。
 - ②干椎茸、干えびは、水で戻し、粗みじん切りする(戻し汁は1/2カップずつとっておく)
 - ③豚肉、竹の子は、小さな角切りにする。
 - ④油大さじ2杯を熱し、みじん切りのねぎと生姜を加え、豚肉、竹の子、干えび・椎茸を順に炒める。
 - ⑤②の戻し汁1カップと酒大さじ3杯、しょうゆ大さじ4杯、砂糖小さじ1杯、塩小さじ1/2杯を加え、10分ほど煮る。
 - ⑥別の鍋に、油大さじ2杯を入れ、もち米を中火で透き通るまで炒め、④を一気に加え、よく混ぜ、水分がなくなるまで炒めて火を止める。
 - ⑦竹の皮は半分は切り、洗って水気をふき、⑥で味付けしたもち米を12等分にして包む。
 - ⑧蒸し器で30分程蒸して、出来上がり。
- ※竹の皮に包まないで、お赤飯のように蒸しても、かやくご飯になります。

みんなでスポーツを楽しむ

第20回市民体力づくり大会

10月10日の体育の日、第20回「市民体力づくり大会」が、市民体育館野球場で行われました。種目は、小学生の徒競走か



▶日頃の運動不足を解消
 回復横跳びに挑戦。
 ▲お母さんも頑張ります。親子リレー

ら始まり、親子リレー、地区対抗綱引き、スプリンタースなど子どもから大人までみんなで楽しめる競技が次々と繰り広げられました。

体育館・アリーナでは、回復横跳び・垂直跳び、背筋力などの体力診断テストが行われ、お父さん、お母さんたちは汗を流しながら体力の限界に挑戦。一方、バドミントンや卓球をはじめテニス、ターゲット・パードゴルフなどの講習会も開催。当日は、家族連れや友だち同士など約1300人が、思い思いにスポーツの秋を楽しんでいました。

なお、昼には我孫子フォークダンスクラブの皆さんが日頃の練習成果を披露し、会場を盛り上げていました。

市長の

ひとこま



柳田國男ゆかりサミットを開催

第8回「柳田國男ゆかりサミット」は、10月13・14日の両日、世田谷区で行われました。サミットは、柳田國男ゆかりの9市区町村が柳田民俗学の精神を学び、交流を深める目的で毎年開催されています。今回、我孫子市からは市長、市議会議長以下16名が出席。

13日は記念公演や展示即売会、14日は「回顧と展望」をテーマに首長会議が開催されました。

席上、大井市長(写真)は、「柳田民俗学の精神を踏まえ、教育・文化の交流をはじめ、産業の振興などにも、力を入れていきたい」と、会場を埋めた関係団体に提言しました。

あびこあれこれ



家族の声援を受け1点を争う熱戦を展開

10月8日(土)、第11回農家スポーツ大会が市民体育館・野球場で、約600名が参加して行われました。同大会は、市内農家の親

ばくや健康増進を図る目的

家族とともに快い汗を

第11回農家スポーツ大会を開催



アンケートに熱心に記入する参加者

高齡化に伴う問題について、この家で「をテーマに、報告では、市のホームヘルパーやデイサービス担当職員などが、市内で行われている福祉サービスについてスライドを交えながら紹介。また、ノンフィクション作家、沖藤典子さんが講演し、家庭で高齢者を介護する場合、女性に負担が集中しがちな点から、在宅介護を支援する事業の必要性を訴えました。講演後は、アンケート用紙に熱心に記入する参加者が多く見受けられ、高齡化問題への関心の高さが伺われました。

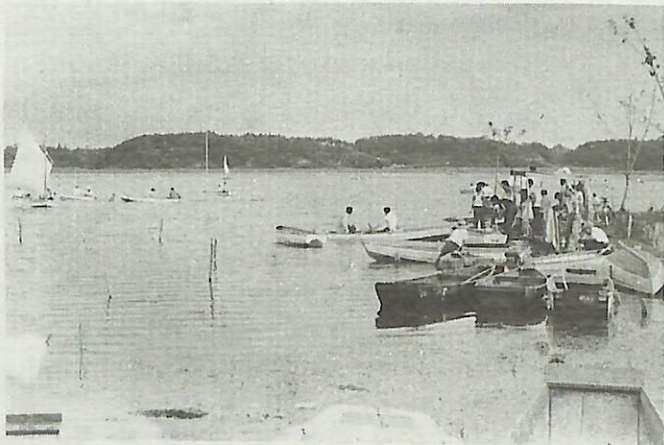
在宅福祉について学ぶ

第9回老いへの対応を探る

今回は、ずっと暮らした

あのころの...

手賀沼は



◀昭和30年代前半の手賀沼公園付近：環境保全課資料より

昔の思い出の写真から当時の手賀沼を振り返ってみませんか。(このシリーズは毎月1日号に掲載しています)

昔懐かしい手賀沼や市内の風景写真がありましたらご連絡ください。 〓広報広聴課〓

あびこあれこれ



すぎはら だい き 杉原 大輝くん (下ヶ戸・1歳4か月)

すこやかちゃん



ひらい み さ き 平井 美咲ちゃん (台田・1歳)

第2回健康料理教室

▶日時 11月9日(水)午前10時から正午
▶場所 布佐南近隣センター
▶定員 24名
▶参加費 800円
▶持参 エプロン、ふきん、筆記用具
▶申し込み・問い合わせ 電話で我孫子生活センター☎(84)0444へ

第17回「くらしと税金展」

▶日時 11月9日(水)から13日(日)午前10時から午後7時30分
▶場所 柏そごうプラザ館8階
▶内容 税の歴史コーナー(資料展示)、税に関する書道及び作文の展示、税の無料相談(期間中に限る)、地元企業による商品展示
▶問い合わせ 柏税務署総務課☎(46)2321

講演会「私の我孫子・ゴルフ・人生」

▶日時 11月19日(土)午後2時
▶場所 中央学院高等学校
▶定員 30名
▶内容 私の我孫子・ゴルフ・人生
▶講師 林由郎氏(プロゴルファー)
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 電話で同校事務局☎(88)1101へ

第15回生涯大学東葛学園江戸川台校舎作品展

▶日時 11月19日(土)、20日(日)午前10時から午後3時(ただし、20日は午後1時まで)
▶場所 生涯大学江戸川台校舎(東武野田線江戸川台駅下車)
▶内容 我孫子・柏市など東葛地区の生涯大学に通う学生の作品展示(絵画・陶芸・写真・生花)他
▶問い合わせ 和島☎(87)0847

ぼしゅう 米消費拡大「太巻寿司講習会」参加者

▶日時 11月30日(水)午前9時30分から午後2時
▶場所 湖北地区公民館
▶定員 30名(応募者多数の場合は抽選)
▶内容 外国産米と国産米を使い太巻寿司を作り、比較をしながら食べ比べを行います。
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、11月15日(火・必着)までに我孫子1858市役所農政課☎(85)1111内線511へ

長崎市被爆50周年記念「平和の歌」歌詞

▶内容 原爆の悲惨さ、平和の喜びなどをテーマにし、子どもからお年寄りまで皆さんに親しまれる歌詞を募集します。
▶規格 歌詞は3番以内とし題名をつける(複数の応募可)B4判400字詰め原稿用紙に縦書きに。
▶申し込み・問い合わせ 原稿の末尾に住所、氏名、年齢、性別、職業(在学中の方は学校名、学年)電話番号を明記し、11月30日(水・当日消印有効)までに〒850長崎市桜町2の22長崎市原爆被爆対策部調査課「50周年記念歌募集」係☎0958(25)5151内線2711へ

男塾塾生「造園に挑戦」

▶日時 12月17日(土)、平成7年1月14日(土)、2月18日(土)、いずれも午後2時から
▶場所 中央公民館
▶定員 30名
▶内容 シヤシヤ垣根作りに挑戦
▶参加費 1000円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、「男塾」を明記し、11月15日(火・消印有効)までに我孫子新田34中央公民館☎(82)0515へ

気功健康法会員

▶日時 毎週木曜日午前10時30分から正午
▶場所 泉集会所(ただし、場所が確保された場合に限る)
▶会費 月額2000円
▶申し込み・問い合わせ 電話で山口☎(84)3638へ

人形「さんぼみち劇団」団員

▶活動日 毎月第1・3・4金曜日、第2火曜日の午前10時から正午(場所が確保された場合に限る)
▶場所 新木田地青年館
▶問い合わせ 松田☎(88)9063

湖北台幼児教室児童

▶対象 3歳から5歳までの児童
▶申し込み・問い合わせ 電話で湖北台幼児教室☎(88)0185へ

ごみ減量推進県会議参加者

▶日時 11月21日(月)午後2時
▶場所 幕張メッセ
▶内容 ゴミの減量・再資源化
※申し込み等詳しくは県生活環境課☎043(223)2757へ

我孫子市民プラザは今日オープン

=我孫子市民プラザ☎(83)2111=

お知らせ

巡回教育相談

▶日時 11月10日(木)午後1時30分から4時30分
▶場所 市民会館会議室
▶内容 長欠・進路問題、いじめ、非行、怠学、親子・交友関係全般
▶対象 悩みを持つ親子・教員等
▶相談員 教育相談の専門家
▶申し込み・問い合わせ 電話で11月10日(木)午前10時までに市教育研究所☎(87)4600へ

ガールスカウト入団説明会

◎45団...入団説明会と1日体験
▶日時 11月26日(土)午後2時30分から4時30分
▶場所 根戸小学校地域交流教室
▶対象 平成7年4月1日現在で満6歳から17歳までの女子
▶問い合わせ 田中☎(83)3107
◎76団...入団説明会希望の方へ
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、学年、保護者名、電話番号を明記し、11月25日(金)までに泉42の9渡辺えり子☎(85)1659へ

明るい話題

♥小野寺つぎよ様(天王台)から社会福祉事業基金にと1万円の寄付がありました。

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス☎(85)1313

平成6年10月1日現在 *世帯数41,993世帯 人口124,236人 男62,225人 女62,011人

- 市役所本庁 85-1111
つくし野支所 84-8801
湖北台支所 88-0828
湖北支所 88-2111
布佐支所 89-2358
教育委員会 85-1151
水道局 84-0111
消防署 84-0119
少年センター 84-1900
保健センター 87-1131
市民会館 84-3311
公民館 中央 82-0515 湖北地区 88-4433
鳥の博物館 85-2212
市民体育館 87-1155
都市改造事務所 85-1171
市民図書館本館 84-1110
湖北台分館 87-3055
布佐分館 89-1311
移動図書館 87-0909
身体障害者福祉センター 88-0141
あらかき園 88-4188
つつじ荘 88-0123
西部福祉センター 85-5818
生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547
近隣センター 布佐南 89-3740 天王台北 82-9988 根戸 83-5363 新木 88-2010
市民センター 寿 83-7722
湖北台 88-9927 布佐本館 89-1193 布佐ステーションホール 89-5800
我孫子市民プラザ 83-2111

もよおし

第9回我孫子市オープン家庭婦人卓球大会

▶日時・場所 11月18日(金)開会...午前9時30分、市民体育館
▶種目 1チーム5名の4単1複の団体戦(A・B・Cのランク別でオレンジボールを使用)
▶参加費 1チーム4000円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号、大会名、団体名、ランク別を明記し、11月4日(金・必着)までにつくし野3の5の103 吉田常子☎(82)6974へ(参加費は郵便振替で口座番号00160-5-562972我孫子市卓球連盟へ振り込んでください)

市民剣道大会

▶日時・場所 11月20日(日)午前9時、市民体育館
▶種目 小学校低学年・高学年、中学生男女・高校生男女、大学生・一般3段、4段以上(8種目)
▶資格 市内在住・在勤・在学者
▶参加費 小・中学生100円、高校生以上300円
▶申し込み・問い合わせ...ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、段・級位、出場種目を明記し、11月10日(木・必着)までにつくし野1の7の16藤盛盛和☎(83)0698へ

第15回我孫子市オープン卓球大会

▶日時・場所 12月4日(日)受付...午前9時、市民体育館
▶種目 一般男女シングルス、ダブルス
▶参加費 シングルス...600円、ダブルス1組1200円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号、大会名、所属団体名、種目を明記し、11月18日(金・必着)までにつくし野3の5の103 吉田常子☎(82)6974へ(参加費は郵便振替で口座番号00160-5-562972我孫子市卓球連盟へ振り込んでください)

第15回我孫子市合唱祭

▶日時 11月23日(祝)、開場...午後0時30分、開演...1時
▶場所 市民会館
▶入場料 300円
▶入場券発売所 市民会館内売店ひろがり、平賀書店、ブックスズキ、石川春光堂、学友堂、ポピー
▶問い合わせ 山中☎(87)0960

我孫子の文化を守る会「史跡・文学散歩」

▶日時 11月20日(日)午前9時市民会館階段下集合(小雨決行)
▶見学先 沼南町箕輪城跡、福満寺、車の前五輪塔、奴照寺など
▶参加費 200円(資料代含む)
▶申し込み・問い合わせ 電話で11月17日(木)までに越岡☎(84)2047へ(夜間に限る)

言葉を育てる親の会講演会

▶日時・場所 11月8日(火)午前10時から午後2時、並木小学校
▶内容 将来を見通した障害児教育について
▶講師 行木富子氏(千葉大学教育学部講師)
▶参加費 無料
▶問い合わせ 浜崎☎(83)8944

家事家計講習会

日程 場所 時間
11月17日(木) 天王台北近隣センター 午前10時から正午 午後1時から3時
11月22日(火) 根戸近隣センター 午前10時から正午
11月22日(火) 中央公民館(仮設) 午前10時から正午
各会場とも託児室あり。(予約制)
▶参加費 400円
▶問い合わせ 天王台会場...三牧☎(83)5932、根戸・中央公民館...高倉☎(83)0018

我孫子養護学校「劇・音楽活動学芸発表会」

▶日時 11月20日(日)午前9時40分から午後2時15分
▶場所 我孫子養護学校体育館
▶問い合わせ 同校☎(87)0831

11月市行事カレンダー

Calendar table with 16 rows (1-16) and 2 columns (Day, Events). Events include legal consultations, library closures, health talks, and various community activities.