

広報あびこ

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

人間権週間

12月4日(日)から10日(土)まで

垣根のない社会がいいね

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。これが人権といわれるもので、人間が人間らしく生きるためになくてはならない権利です。毎年12月4日から10日まで「人権週間」。この機会に人権についての正しい理解と相手の立場を考えた明るい社会を築くため、みなさんで人権について考えてみましょう。

私たちは、だれもが幸福で生きがいのある生活をしたと願っています。そのためには、自分の権利ばかり主張するのではなく、他人の人権を尊重し、お互いに相手の立場をよく考えて、豊かな人間関係をつくる必要があります。

強調事項

- 子どもの人権を守ろう
- 国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- 部落差別をなくそう
- 女性の地位を高めよう
- 障害者の完全参加と平等を実現しよう

今年の人権週間の強調事項は上記の5つです。私たちは、お互いに「思いやりの精神」を忘れず人権を尊重しあい、毎日明るく楽しく暮らしていきたいものです。なお、人権週間の期間中、千葉地方事務局柏支局と柏人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。(相談は無料です)

特設人権相談所を開設

これは人権問題では「と感したり、困りごとがあればいつでも相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。なお、人権擁護委員は、左表のとおりです。

あなたの街の相談相手

| 氏名 | 住所 | 電話 |
|-------|-----------|----------|
| 田中 量純 | 青山162 | (83)2558 |
| 石井 靖男 | 布佐2224 | (89)2351 |
| 別府 孝子 | 船戸2-9-32 | (84)2320 |
| 表 てる子 | 白山3-5-27 | (85)0396 |
| 鬼澤 三郎 | 我孫子563-10 | (82)2061 |

12月10日(土)から平成7年1月3日(火)まで 年末年始の「特別警戒取締り」「交通事故防止運動」を実施

き然とした態度で断る
「バイク・自転車の盗難に注意」
*バイクや自転車には鍵をかけ、放置はしないようにするとともに住所、氏名は必ず明記しましょう
*盗難に備え自転車は販売店で防犯登録をしましょう(7年間有効で5000円)
◎交通事故防止運動
年末・年始期間中、「車です義理は欠いても飲みません」をスローガンに交通事故防止運動を実施します。これから飲酒する機会も多く、気ぜわしきも加わりますが、皆さん一人ひとりが交通ルールを守り、次のことに気をつけ交通安全に努めましょう
①飲酒、無謀運転の追放
②シートベルト着用徹底
③違法駐車等の追放
④歩行者と自転車利用者の交通事故防止
▼問い合わせ 市民生活課

資産税が減額されます

固定家屋を新増築された方 私道を所有している方

家屋を新増築された方

その住宅の床面積の10倍までの住宅敷地です。(アパート、マンション等を含みます)
▼該当者 *自分の土地に住宅を新築した方(貸家等を含みます) *貸地に住宅が建築された土地所有者
▼申告方法 申告用紙(市役所課税課に用意)に必要事項を記入し、提出してください。

私道を所有している方

減額を受けることができる私道の要件
*公道から公道へ通り抜けのできる私道(建築基準法により公道から後退した部分の敷地については、公道に準ずる扱いとなり減額の対象になります)

平成6年中に家屋(専用住宅または併用住宅で住宅の部分4分の1以上のもの)を新増築された方で課税課の行う家屋調査が済んでいない方は、期限までに住宅用地の申告をしてください。住宅用地として認定され、土地の課税額が軽減されます。
*住宅用地とは人が住むための家屋が建っている土地で、

土地を私道として利用して

この広報紙は再生紙を使用しています

参加者募集

新春マラソン大会

申し込みは12月20日(火)まで

▼日時 平成7年1月16日(休)雨天決行、荒天中止
受付：午前8時30分から9時10分、開会式：午前9時20分、閉会式：午前11時50分

▼受付場所 湖北台中学校
▼コース 湖北台中学校周辺
▼種目・スタート時間(下表参照)
▼出場制限 1人1種目(ファミリーの部を除く)
▼出場資格 *完走できる能力を有する人(一般の部は10kmを1時間以内に完走できる人)*事前に医師の健康診断を受け異常のない人*小・中学生については保護者の同意書を提出*ファミリーの部は親1人と子ども(小学校1年から4年生まで)1人で1組



▼新春マラソン大会種目

| No. | 種目 | 距離(km) | スタート時間(午前) |
|-----|---------------|--------|------------|
| 1 | 5年生男子の部 | 1.5 | 10:00 |
| 2 | 6年生男子の部 | 1.5 | 10:10 |
| 3 | ファミリーの部 | 1.5 | 9:50 |
| 4 | 中学生男子(1年)の部 | 3.0 | 10:40 |
| 5 | 中学生男子の部 | 3.0 | 10:55 |
| 6 | 一般(高校生含む)男子の部 | 10.0 | 10:50 |
| 7 | 一般(高校生含む)男子の部 | 5.0 | |
| 8 | 壮年(40歳以上)男子の部 | 5.0 | 10:20 |
| 9 | 5年生女子の部 | 1.5 | |
| 10 | 6年生女子の部 | 1.5 | 10:30 |
| 11 | 中学生女子の部 | 3.0 | 10:40 |
| 12 | 一般(高校生含む)女子の部 | 10.0 | 10:50 |
| 13 | 一般(高校生含む)女子の部 | 5.0 | |
| 14 | 壮年(40歳以上)女子の部 | 5.0 | |

▼参加費 一般・壮年500円、小・中学生およびファミリー(1組)1000円
▼申し込み方法 所定の申し込み用紙(教育委員会体育課、市民体育館、市民課、各支所に用意)に必要事項を記入し、12月20日(火)必着)までに参加費を添えて教育委員会体育課、市民体育館、市民課、各支所へお問い合わせ 教育委員会体育課☎(85)1151



手賀沼の豊かな自然環境を保全するため、沼周辺の清掃をしてみませんか。

第4回

手賀沼ふれあい清掃

日時 12月4日(日)午前9時から10時45分
場所 手賀沼公園多目的広場 (雨天中止)

とふれあうことにより、「手賀沼の浄化」さらには「水の大切さ」を再認識していただくため、市では「手賀沼ふれあい清掃」を実施します。

平成5年度の老人医療費は1人当たり年間55万2,000円

日頃の健康管理を大切に

老人医療は、70歳以上(寝たきりなどの方は、65歳以上)で医療保険に加入している方が対象です。

医療費の総額及び一人当たりの医療費

昨年度、市で老人医療の対象となったお年寄りの方は、7210人で、医療費の総額は、39億8275万円でした。

一人当たりの老人医療費

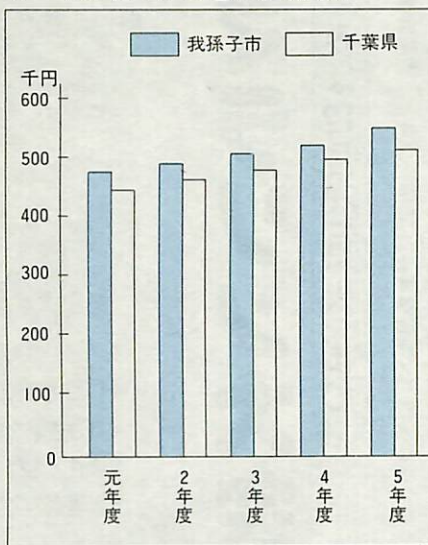


Table with 4 columns: Year, Average number of recipients, Per capita medical cost (City), Per capita medical cost (Prefecture).

1100万円にのぼり、老人医療費全体の46%を占めています。このように、老人医療対象者の増加と一人当たりの医療費の伸びが、老人医療費を押し上げています。

健やかな老後のために

同じ病気でいくつもの医療機関にかかるケースがみうけられますが、かえって病気を悪化させる原因にもなります。

申請手続はお早めに

児童手当・特例給付

児童手当は、3歳未満の児童を養育している人に支給されます。

支給対象の方でまだ申請をしていない方は、早めに手続きをしてください。

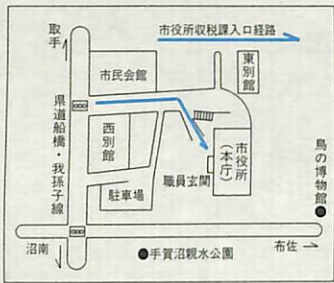
受給資格
*我孫子市に住民登録(外国人登録されている方)

支給金額
*1子目:月額5000円
*2子目:月額5000円

申請手続
次のものを用意し、児童保育課へ申請してください。

特別納税相談を実施

日程は12月17日(土)、18日(日)



取税課では、仕事などのために平日窓口に来られない方を対象に、市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税の特別納税相談を次のとおり行います。

開始日など詳しくは、2月16日号の広報あびこでお知らせします。

'95年版 手賀沼カレンダー

を無料配布します



クリーン手賀沼推進協議会では、今年も手賀沼浄化の願いを込めた「'95年版手賀沼カレンダー」を作成しました。

配布場所・期間
*環境保全課(市役所西別館2階):12月1日(木)から2日(金)まで

配布時間
午前8時30分から午後4時30分まで(ただし、近隣センターは、開館時間内に限る)

配布期間内でも規定部数がなく次第、配布を終了させていただきます。

問い合わせ
環境保全課(85)1111内線568

使わなくなった車椅子・ステッキはありませんか

我孫子ロータリークラブでは、12月から市の協力で、介護用品リサイクル事業を行います。

開始日など詳しくは、2月16日号の広報あびこでお知らせします。

Table showing income tax limits for child allowances and special payments based on the number of children.

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

しあわせ学級

これから母親・父親になる方、家族の方もぜひご参加を。
▼日時 12月22日(木)午前9時30分から11時(受付は午前9時15分から)
▼内容 *16ミリ映写「母子のきずな」*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)*その他

母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分(第2回のみ午後1時から3時、開始10分前には受け付けをさせていただきます。)
▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回。第1・2回はバスタオル1枚(体操時に使用)。第3回は歯ブラシ

12月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

| 日 | 病・医院名 | 電話 |
|-----|-------------|---------|
| 4日 | 我孫子つくし野病院 | 84-2211 |
| 11日 | 我孫子聖仁会病院 | 88-3111 |
| | エムピレオ保養医院 | 82-5510 |
| 18日 | 平和台病院 | 89-1111 |
| | 一瀬医院 | 85-2321 |
| 23日 | 平和台病院 | 89-1111 |
| | 長田内科・胃腸科 | 89-3101 |
| 25日 | アピコ外科整形外科病院 | 84-7321 |
| | 佐藤内科医院 | 88-0934 |
| 29日 | 我孫子つくし野病院 | 84-2211 |
| 30日 | アピコ外科整形外科病院 | 84-7321 |
| 31日 | 我孫子聖仁会病院 | 88-3111 |

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

赤十字救急家庭看護法講習会

◎赤十字救急法講習会
▼日時 平成7年1月17日(火)から20日(金)午前8時30分から午後4時30分
▼定員 30名(先着順)
▼参加費 1200円(教材費含む)
◎赤十字家庭看護法講習会
▼日時 ①12月6日(火)から9日(金)②平成7年1月24日(火)から27日(金)、いずれも午前10時から午後4時
▼定員 各20名(先着順)
▼参加費 500円(教材費含む)
◆参加資格 いずれの講座も全日程参加できる方
◆場所 成田赤十字病院
◆申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(会社・学校名)、「救急法」または「12月(1月)家庭看護法」と明記し、〒286成田市飯田町90の1成田赤十字病院医療社会事業部 ☎0476(2)2311へ

ツベルクリン反応および判定BCG

▼対象 4歳未満で1度もBCG接種を受けていない乳幼児(対象児には通知します)
▼日時 *ツベルクリン反応:12月6日(火)*判定BCG:12月8日(木)、いずれも午後1時30分から2時30分
▼持参 母子健康手帳
※発熱など心配な時は、主治医に相談の後おいでください。

1歳6か月健康診査

基本的な生活習慣を身につけさせるために、母親・父親の役割を考えてみましょう。
▼日程 *12月1日(木):平成5年5月1日から17日生まれの*12月8日(木):平成5年5月18日から31日生まれの
▼受付時間 午前9時15分から10時30分
▼持参 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(親と子の2本)

ムシ歯予防教室

▼日時 12月15日(木)、受付は午前9時15分から10時30分
▼対象 平成4年4月生まれ(対象児には通知します)
▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)
▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

肩こり・腰痛教室

肩こりや腰痛でお悩みの方ぜひご参加ください。
▼日時 12月6日・13日・20日の火曜日、受付午後1時1時30分から3時まで
▼内容 食事診断、肩こり腰痛予防の体操、個別相談など

健康メモ

肥満による健康障害には高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、脂肪肝、動脈硬化、胆石、膵炎などがあります。
肥満は、高い率で代謝障害や循環器障害を起しますが、最近どの部位に脂肪が蓄積するかという脂肪の分布状態が、糖尿病・高脂血症・高血圧・動脈硬化性疾患と関連が深いことが分かっています。
1982年、アメリカのキセバーは、ウエストとヒップの比(W/H比)を指標として脂肪の分布を簡易的に表し、W/H比の高いものを上半身肥満、低いものを下半身肥満として、肥満により血糖値と血中中性脂肪が高値になります。

肥満の害と食物繊維による食事療法

ツプの比(W/H比)を指標として脂肪の分布を簡易的に表し、W/H比の高いものを上半身肥満、低いものを下半身肥満として、肥満により血糖値と血中中性脂肪が高値になります。
これらの分類はほぼ、上半身肥満⇨男性肥満⇨腹部肥満であり、下半身肥満⇨女性肥満⇨臀部・大腿部肥満と考える必要があり肥満中枢の刺激になる③排便を良くし、便の腸管停滞時間を短縮して食物の吸収を抑える④消化管からの栄養素の吸収を遅延させる⑤血清コレステロールを低下させる⑥消化管ホルモンに影響し、食欲を減退させるなどの利点があります。
食物繊維を上手に利用して、肥満を解消しましょう。
▼問い合わせ 我孫子市医師会 ☎(88)5525

柏保健所から

柏市柏 255 ☎(67)1255

3歳児健康診査

▼日時 12月13日(火) 受付午後0時45分から1時45分
▼場所 市保健センター
▼対象 平成3年9月生まれ
▼持参 母子健康手帳、尿

療育相談

▼日時・場所 12月22日(木)午後1時から2時、柏保健所
▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童
▼内容 整形外科医による診察、保健婦による指導など
▼持参 母子健康手帳

乳幼児発達相談

▼日時 12月19日(月)午前10時から午後4時
▼場所 柏保健所
▼対象 発達の遅れが心配な2歳までの乳幼児
▼内容 発達心理相談員と保健婦による相談・指導

小児肥満予防教室「元気つ子クラブ」

▼日時 12月8日(木)午後1時から3時30分
▼場所 柏保健所
▼対象 3から4歳で肥満傾向がある子どもとその親
▼申し込み 電話で柏保健所保健指導課へ

アルコール悩みと相談

▼申し込み 電話で柏保健所保健指導課へ(予約制)
▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日、午後2時から4時
▼場所 柏保健所
▼対象 アルコール問題を抱えた本人やその家族
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。(専門医による相談は予約が必要)

心の健康相談

▼日時・場所 12月2日・9日・16日の金曜日、午後2時から4時、柏保健所
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。(嘱託医による相談は予約が必要)

神経難病相談

しゃべりづらい、手足が不
▼日時 12月8日(木)午後1時から3時30分
▼場所 柏保健所
▼対象 3から4歳で肥満傾向がある子どもとその親
▼申し込み 電話で柏保健所保健指導課へ

麻疹(はしか)と三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)の予防接種は、医療機関で受けてください。
なお、実施医療機関は「保健センターのご案内」をご覧ください。
▼持参 母子健康手帳、印鑑
▼費用 該当児は無料

予防接種は医療機関で

| 三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風) | 麻疹(はしか) | 該当児および接種期間 |
|--|--|------------|
| 1期は生後12月から48月未満(3から8週間間隔で3回接種) 2期は1期終了後12月から18月未満の乳幼児(1回接種) 場合、医師に相談してください | 生後12月から72月未満の乳幼児(1回接種) なお、生後18月から36月までに接種することが望ましい(8月を除く年間) | |

麻疹(はしか)と三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)の予防接種は、医療機関で受けてください。
なお、実施医療機関は「保健センターのご案内」をご覧ください。
▼持参 母子健康手帳、印鑑
▼費用 該当児は無料



図書館 だより

- 市民図書館 ☎(84)1110
- 湖北台分館 ☎(87)3055
- 布佐分館 ☎(89)1311
- 移動図書館 ☎(87)0909

「古典芸能に親しむ」

日本人の心である古典芸能の魅力に触れてみませんか。

▼書名(著者) *日本の舞踊(渡辺保) *狂言への招待(和泉元秀) *新能入門(勸九郎) *歌舞伎通になる(勸九郎) *歌舞伎通になる本(小山勸翁) *びんぼう自慢(古今亭志ん生) *寄席芸人おもしろ史話(小島貞二) *おもしろ講談ばなし(藤田洋) *猿まわし千年の旅(村崎義正) *あしたの太鼓打ちへ(林英哲)

おはなし会

絵本を読んだり、こわいお話をします。4歳から9歳までのチビッコあつまれ。

▼日程 *12月1日(木)・15日(木)：市民会館第4会議室
*12月8日(木)・22日(木)：布佐分館おはなしのへや

▼時間 午後3時30分から4時

そよかせ号(移動図書館) 12月の日程(荒天中止)

| 曜日 | 日 | ステーション名 | 場所 | 時間(午後) |
|----|----|---------|---------------|-----------|
| 水 | 14 | 湖北 | 湖北地区公民館 | 1:20~1:50 |
| | | 中峠 | 中峠亀田谷公園 | 2:10~2:50 |
| | | 青山台 | 柴崎台4号公園 | 3:10~4:00 |
| 木 | 15 | 平和台 | 布佐南近隣センター | 2:00~2:40 |
| | | 新木野 | 新木児童公園 | 3:00~4:00 |
| 金 | 16 | 久寺家 | 久寺家あけぼの公園 | 2:00~2:45 |
| | | つくし野 | 東急ショッピングセンター裏 | 3:00~4:00 |
| 水 | 21 | 天王台東 | 天王台東児童公園 | 2:00~2:50 |
| | | 天王台西 | 浅野谷3号公園 | 3:10~4:00 |
| 木 | 22 | 白山 | 三洋電機社宅入口 | 1:30~2:15 |
| | | 並木 | 丸石家具駐車場 | 2:30~3:00 |
| | | 台田 | 台田池尻公園 | 3:20~4:00 |
| 金 | 9 | 根戸 | 根戸近隣センター | 2:00~2:40 |
| | | つくし野 | 東急ショッピングセンター裏 | 3:00~4:00 |

ミニギャラリー

湖北台分館
水墨画
作品・作者 蘭(8号)：秋田寿美 あおき(8号)：白川雅子 風景(10号)：塩原壮太 人物(10号)：塩原友恵 古利根(8号)：松崎利三郎



身近な森に巣箱を

参加者募集

巣箱教室

鳥の巣箱は、入り口の大きさで入る鳥の種類が違います。シジュウカラなどの小型の鳥用の巣箱を作って身近な森に掛け、定期的に観察します。もしかしたら、ひなの誕生や巣立ちが観察できるかも！

学校休業の土曜日、身近な自然、鳥の生活にふれてみませんか。

▼日時 12月10日(土)午後1時15分から4時(以降2か月に1回程度、巣箱掛け探鳥会や巣箱観察会、巣箱清掃探鳥会を実施)

▼場所 鳥の博物館

▼対象 市内在住の小学校3年生から中学生で、引き続き探鳥会などに参加できる方

▼定員 20名(先着順)

▼参加費 500円(材料代)

▼持参 ハンマー、ドライバー、軍手、巣箱を持ち帰るための大きな袋

▼申し込み・問い合わせ 電話で12月8日(木)までに鳥の博物館☎(85)2212へ

ごほん 健康家族県民の集い

県では、お米について理解を深めていただくため、健康家族県民の集いを開催します。

お気軽に2か所参加ください。

▼日時 平成7年1月30日(月)午後1時から4時

▼定員 1000名(申し込み多数の場合は抽選)

▼申し込み・問い合わせ 八ガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、12月27日(火)消印有効までに〒260の91千葉中央郵便局私書箱40号県庁農政課☎043(223)2814へ

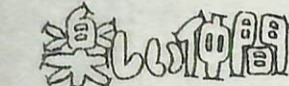
手話でさりげなく手助けを

手話を学び、耳の不自由な人たちの抱えている問題の解決に役立ちたいと活動しているのが「手話サークルつくし野」の皆さん。

7年前、8人で勉強会を始め、現在の会員数は約30名。40代の主婦を中心に20代から70代まで幅広い年齢層の女性が参加している。

主な活動は、毎週月曜日の手話勉強会。市の聾協会から先生を招き、約2時間手話による会話を練習する。街で友人に会ったときの会話を2人で役をきめて練習したり、テーブル、ドア、皿など物の名前を手話でどう表わすかを学ぶ。初心者も手話表現が分からずにつまると、すかさず周りの人が教えてくれて、和気あいあいと勉強している。練習中のしぐさや表現に、思わず笑みがこぼれることも！

勉強会以外には、バスハイクやバーベキュー、料理教室などを開き、耳の不自由な人や近隣の手話サークルの皆さんと交流を図っている。



手話サークルつくし野

「こちらから手話で話しかけて、相手が理解してくれた時はとてもうれしい」と会員の皆さん。

耳の不自由な人は、外見では障害があることが分からない点や手話ができる人が少ないなどの理由で、不便を感じることが多い。

「耳の不自由な人が日常生活で困った時に、さりげなく手助けができればと活動しています。これからは、一人でも多くの方が手話を使えるようになってほしいですね」

▼代表 五反田三津子☎(87)0804



手話を学んでみませんか
手話サークルつくし野の会員の皆さん

オペラシアター こんにやく座 「シグナルとシグナレス」

宮澤賢治の童話を音楽にのせて



宮澤賢治原作の童話「シグナルとシグナレス」を原文のまま語り、読んで楽しかった気持ちをそのまま音楽にのせて演じます。

どなたでも楽しめるオペラです。ご家族で、ぜひご覧ください。

▼日時 平成7年1月8日(日) 第1回：午後0時30分開演 第2回：午後3時開演

▼場所 湖北地区公民館

▼出演 竹田恵子、大石哲史、萩京子

▼入場料(全席自由) *前売り 2000円(高校生以下1000円) *当日券 2200円(高校生以下1100円)

▼入場券発売所 平賀書店、石川春光堂、学友堂

▼問い合わせ 音楽工房「アー・ペー・ツェー」上野☎(89)2393

短歌

山本寛太選

秋深し自分史を書くわが友の眉かがやかせわれを引き入る 松浦 白梅

ゆつくりと桐の落葉の枝に触るる音の聞ゆる 静けき真昼 田中栄太郎

病む母に素直ならざる我れなりきその母の齢遠くすぎつ 林 絹子

落葉焚くけむり勢ひて流れ来たちまち燃る 吾が狭き部屋 須釜 實

すこやかに老いて行かむと思ひ初めゲートポールに挑む此の頃 渡辺 万里

雪がけき屏風のごとく響え立つ一の倉沢しづけさ保つ 公手 孝嗣

友よりの電話聞こゆる「富士の嶺のいま浮き出づ」とはさめる声に 馬場千鶴子

小春日に母の形見の小袖をば部屋一杯に風を通しぬ 小出 礼子

実る田の穂の穂先きのつゆ零朝日を受けて七色にみゆ 箕田つゆ子

茂吉歌碑の沼辺に秋の深みつつ暮れゆく空に雁とぶ出会ひ 山口伊佐夫

俳句

染谷果徑選

老い行くはひそかなるもの小夜しぐれ 壁谷千鶴子

風や点りはじめし団地の灯 田中栄太郎

琅玕の沼は昔や波郷の忌 洪谷 昇

手水鉢模様の透いて今朝の秋 松浦 白梅

家までを月とみちづれ十三夜 有馬 尚二

稲田のいづれ梨かるる濃きうすき宮腰多加雄 公手 孝嗣

撫子や目もとやさしき野の仏 小林 光江

行く秋や鐘の音遠し夕西 萩谷日出夫

木々の影こまごまとある冬の水 三谷 和夫

隣人居ぬ家に柿熟るる 篠田 まさ

柿一つ掌に陶工の影映ゆる 和田 正郎

淡柿と書かれてありぬ筑地塀

不用品情報コーナー

譲ります!!

▼有料で *三味線の象牙製バチ(河井☎(82)7643)

*流し台セット・支脚ドア・勝手口ドア(樋口☎(85)4123)

譲ってください!!

*水槽(吉田☎(84)8329)

▼問い合わせ 市民生活課



文芸だより

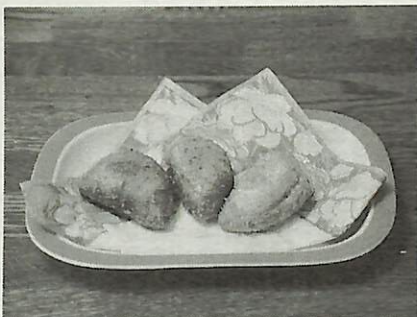
文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切は毎月13日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。応募先は我孫子1858市役所広報聴課。なお、1月1日号の文芸だよりは都合によりお休みします。



(9)

カレーパン

発酵させる手間がいらないため、簡単に作ることで、子どもたちのおやつとしても最適です。



材料

- (カレー) ひき肉(好みの種類) 200g
- ニンジン・玉ネギ 各中1個
- カレールー 4・5個
- (パン生地) 強力粉 500g
- ドライイースト 10g
- 砂糖(大さじ) 2杯
- 塩(小さじ) 1杯
- 牛乳300cc
- 玉子 1個
- (その他) 牛乳・パン粉 各適量

作り方

- ①ニンジン、玉ネギをみじん切りにしてひき肉とともに少量の油でいためる。
- ②火がとおったらカレールーを小さく割って加え、よく混ぜ合わせてから冷ましておく。
- ③パン生地は、ボールに強力粉とドライイースト、砂糖、塩、玉子を入れ、よく混ぜ合わせたものに40度位に温めた牛乳を加え、押すようにして



和美さん(新木野) 友光さん

わがやの味*じ*まん

よくこねて作る(耳たぶ位の軟らかさで、ベタつかない程度)

④出来たパン生地を20から24等分し、めん棒等で夕円形にのばし、中心に冷めたカレーを乗せてパンで包み込む。(口がよく閉じていないと揚げた時に開いてしまうので、縁に牛乳を付けてつまむようにして口をよく閉じておく)

⑤全部包み終わったら牛乳にくぐらせ、パン粉を付けて約180度の油で表面がきつね色になる位に揚げ、油切りをして出来上がり

※中に入れるカレーは、少し辛目に作るとちょうどよい。

あびこあれこれ



開設行事に訪れた皆さん

市民プラザが11月1日(火)にオープンし、多くの皆さんが施設の利用申し込みに訪れました。ホールにはコンサートや講演会、ギャラリーには絵画展示会などの申し込みが相次ぎ、多様な機能を持った

開設記念行事を開催中

市民プラザが11月1日にオープン

成田線複線化 懇談会を開催

早期複線化を目指し粘り強い働き掛けを

11月16日(水)、千葉市で沼田武千葉県知事や成田線沿線市町村選出の千葉県議会議員、JR東日本千葉支社など9名を来賓として招

き成田線複線化促進期成会との懇談会が開催されました。席上、同期会会長の大井一雄市長は、早期複線化やそれに伴う財政的援助、駅施設の整備などの陳情内容を説明(写真)。

市長の

これに対し、沼田知事は、「成田線は、都市化の進んだ沿線地域と都心をつ結び、また、埼玉・茨城方面と成田空港を結ぶ路線としても重要性が高まり、複線化の機は熟していると考えています。今後、関係機関への要望をはじめ、効果的な促進方法を検討していきたい」と

市長の

ひとこま

第19回消費生活展

第19回消費生活展「ずっと我孫子で暮らしたい」知っておきたいもののために、11月18日(金)から20日(日)まで、我孫子市民プラザで行われました。同展は、市と生協や消費者の会など11団体が毎年共催しているもので、今回は、本格的な高齢化社会を迎え、急病時の緊急通報システムや介護用品等を展示。開会式に出席した大井市長は「福祉推進6か年計画の実施で、快適で潤いのあるまちづくりをしていきたい」とあいさつ。開会式後、各展示コーナーを見て回り、熱心に係員の説明を求め的一幕もありました(写真)。

あびこあれこれ



テープカットをする大井市長(中央)

11月1日(火)、天王台駅南口に自転車駐車場「サイタルパーク・天王台南」の竣工式が大井一雄市長をはじめ市議会議員、建設協力者など30名が参加して行

放置自転車の一掃を

天王台自転車駐車場が完成

あびこあれこれ



あびこあれこれ

ゴミのはやめましょう

環境美化にご協力を

最近、山林や農地をはじめ河川敷、農業排水路等にゴミが不法投棄されているのをよく見かけます。特に悪質な例は、コンクリートブロックやアスファ

ルトなどの建築廃材や家庭で不要になった冷蔵庫や洗たく機、タンス(写真)なども含まれています。このようなゴミの不法投棄は、法律により処罰の対象となります。環境を守るためにもゴミの不法投棄は、絶対に行わないよう皆さん一人ひとりがルールとマナーを守り、環境美化にご協力を

お願いします。なお、ゴミの出し方や不法投棄でお困りの方は、生活環境課へご連絡ください。

▼問い合わせ 生活環境課 87-0015

あのころの...

手賀沼は



〈昭和10年頃の手賀沼(日秀下の舟つき場)：提供 豊島長吉氏(日秀)〉

昔の思い出の写真から当時の手賀沼を振り返ってみませんか。(このシリーズは毎月1日号に掲載しています)

昔懐かしい手賀沼や市内の風景写真がありましたらご連絡ください。 広報広聴課



ふじえだ りょうま 藤枝 龍馬くん (湖北台・11か月)

よしなみ あゆこ 吉並 亜佑子ちゃん (東我孫子・1歳4か月)



すこやかちゃん

平成6年11月1日現在 *世帯数42,044世帯 人口124,362人 男62,290人 女62,072人

- 市役所本庁 85-1111 ●つくし野支所 84-8801 ●湖北台支所 88-0828 ●湖北支所 88-2111 ●布佐支所 89-2358 ●教育委員会 85-1151 ●水道局 84-0111 ●消防署 84-0119 ●少年センター 84-1900 ●保健センター 87-1131 ●市民会館 84-3311 ●公民館 中央 82-0515 湖北地区 88-4433 ●鳥の博物館 85-2212 ●市民体育館 87-1155 ●都市改造事務所 85-1171 ●市民図書館本館 84-1110 ●湖北台分館 87-3055 ●布佐分館 89-1311 ●移動図書館 87-0909 ●身体障害者福祉センター 88-0141 ●あらかき園 88-4188 ●つつじ荘 88-0123 ●西部福祉センター 85-5818 ●生活環境課(浄化槽) 87-2379 (ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547 ●近隣センター 布佐南 89-3740 天王台北 82-9988 根戸 83-5363 新木 88-2010 ●市民センター 寿 83-7722 湖北台 88-9927 布佐本館 89-1193 布佐ステーションホール 89-5800 ●我孫子市民プラザ 83-2111

もよあし

学校週5日制関連行事 「手作りのハンバーガーに挑戦」 ▶日時・場所 12月10日(土)午前9時30分から正午、中央公民館 ▶対象 市内在住の小学生 ▶定員 先着36名 ▶参加費 350円(材料費) ▶持参 エプロン、ふきん2枚 三角巾、手拭き ▶申し込み・問い合わせ 電話で12月6日(火)までに中央公民館「手作りハンバーガーに挑戦」係 ☎(82)0515へ

バドミントン連盟秋季大会

▶日時・場所 12月18日(日)午前8時30分受付、市民体育館 ▶種目 年齢別男・女ダブルス(オープン)一般・30歳代・40歳代・50歳以上 ▶参加費 1組…一般2400円、高校生1200円 ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、ランクを明記し、12月10日(金・必着)までに中峠1178の4芝田敦志 ☎(88)4372へ

第7回障害児のためのフレンドリーシアター

▶日時・場所 12月22日(木)・24日(土)いずれも午後2時開演、野田市文化会館 ▶内容 コンサート「夢まつり、日本のしらべ」…鼓舞子座、民族音楽研究会さくらの会 ▶定員 先着2000名 ▶参加費 無料(整理券が必要) ▶整理券請求・問い合わせ 電話で白戸 ☎(22)1418へ

茶道連盟月釜

▶日時 12月11日(日)午前10時から午後3時 ▶場所 湖北地区公民館 ▶席主 裏千家…川崎宗友 ☎(82)3347、大日本茶道協会…鷗袋月 ☎(88)1855 (席料2席で1000円) ▶問い合わせ 各席主へ

しめ飾り講習会

▶日時 12月17日(土)午後1時30分から3時30分 ▶場所 湖北地区公民館 ▶参加費 600円(材料費含む) ▶定員 40名(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、12月6日(火・必着)までに中里81の3湖北地区公民館 ☎(88)4433へ

第7回手賀沼浄化を考える市民講座

▶日時 12月3日(土)午後0時30分から4時30分 ▶場所 湖北地区公民館 ▶内容 基調提言・講演ほか ▶参加費 無料 ▶問い合わせ 環境保全課 ☎(85)1111内線568または(財)山階鳥類研究所広報室 ☎(82)1101

第3回社会福祉協議会福祉フェスティバル

▶日時・場所 12月23日(祝)午後0時15分から8時、我孫子市民プラザ(あびこショッピングプラザ内) ▶内容 カラオケ大会、曲芸、舞踊、パレー、大正琴ほか ▶参加費 500円(抽選券付) ▶申し込み・問い合わせ カラオケ大会(先着24名)参加希望の方は、電話で同協議会 ☎(84)1539へ

我孫子市軽音楽協会「大正琴1日講習会」

▶日時 12月4日(日)午後1時から3時まで ▶場所 天王台北近隣センター ▶参加費 無料 ▶申し込み・問い合わせ 電話で琴雨会小池 ☎(82)0294へ

「視覚障害者の暮らしの制度と雇用」講演会

▶日時・場所 12月4日(日)午前10時から午後4時、サンアピリティズ千葉 ▶参加費 1000円(昼食代等含む) ▶問い合わせ 千葉県中途視覚障害者連絡会 ☎043(247)9609

我孫子ライオンズクラブ アイバンク運営基金 チャリティゴルフ大会

▶日程 平成7年1月24日(火) ▶場所 我孫子ゴルフ倶楽部(雨天決行) ▶参加費 1人1万円(プレー費は自己負担) ▶募集人員 先着120名(個人単位で申し込み) ▶申し込み・問い合わせ 電話またはファクシミリで12月15日(木)までに同クラブ事務局 ☎(88)2496 (電話の場合は土・日曜日、祝日を除く午前10時から午後3時)

ほしゅう 平成7年度県政モニター

▶職務内容 県政全般にわたる建設的意見・提言の提出など ▶任期 平成7年4月から1年間 ▶資格 平成7年4月以降も引き続き県内に住む予定の満20歳以上の方(公務員、公職に就いている方および過去3年以内に同モニターを経験している方を除く) ▶応募方法・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号、生年月日、性別、職業、県内居住年数、県政に対する関心事を100字程度にまとめたものを明記し、平成7年1月31日(火・当日消印有効)までに〒271 松戸市小根本7東葛飾地域県民センター ☎0473(65)3008へ

東葛中部地区総合開発事務所 組合「火葬場みたま苑」職員

▶募集職種・人数 技術員1名 ▶資格 高等学校卒業以上で昭和34年4月2日から51年4月1日生まれの普通自動車運転免許証を所有する男性 ▶受付期間 12月1日(木)から9日(金)までの午前9時から午後5時(土・日曜日を除く) ※応募方法・試験日等詳しくは同組合事務所 ☎(64)5251へ

平成7年度筑波大学附属盲学校 幼稚部・小学部入学・転入児

▶募集人員 幼稚部3・4歳児4名、5歳児1名、小学部第1学年盲学級6名、弱視学級および各学年盲学級・弱視学級転入生若干名 ▶出願期限 12月9日(金)から16日(金)迄(選考日は平成7年1月26日) ※出願方法等詳しくは同校幼稚部・小学部 ☎03(3943)5421へ

お知らせ

献血標語を選定

広報あびこ9月1日号で募集した献血標語に、多数のご応募をいただきありがとうございました。応募作品の中から最優秀賞には「献血でみんなが健康思いやり」を選定。今後、市内での献血キャンペーン標語として活用します。 ▶問い合わせ 厚生課 ☎(85)1111

福祉職場合同就職説明会

▶日時 12月17日(土)午後0時30分から3時30分 ▶場所 千葉商工会議所 ▶内容 各施設職員との個人面談 ▶参加費 無料 ▶問い合わせ 千葉県福祉人材センター ☎043(247)2844

指名参加願いの申請を

平成7・8年度に市が発注する工事やコンサルタント業務、物品、委託等の競争入札に参加を希望する方は、次のとおり「競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。なお、今回の受け付けは、隔年受付の初年度にあたるため、5年に提出した方も再度提出してください。

▶申請書の販売 指定様式は、平成7年1月17日(火)から2月3日(金)まで市役所管財課にて1部1000円で販売(土・日曜日を除く) ▶受付 郵送で平成7年2月10日(金)までに我孫子郵便局必着 ▶問い合わせ 管財課 ☎(85)6366

総合的労働相談会

▶日時・場所 12月7日(水)午前10時から午後4時、ペリエホール(JR総武本線千葉駅ビル内) ▶対象 中小企業を中心とする労働者・事業主など ▶内容 労働関係等の相談受付 ▶問い合わせ 千葉県商工労働部労政課 ☎043(223)2744

国の教育ローン申し込み・相談はお早めに

高校や大学、短大、専修学校等に入学・在学のお子様をお持ちのご家庭を対象に「国の教育ローン」を取り扱っています。お気軽にご利用ください。 ▶融資額 学生・生徒1人あたり150万円以内(利率年4.9%) ▶申し込み・問い合わせ 国民金融公庫松戸支店 ☎0473(67)1191へ

日曜当番医・1週間の行事 テレホンサービス ☎(85)1313

| 日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|------------------|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 金 | ☎酒害相談=寿市民センター13:30~15:00 ☎健康相談=つつじ荘10:00~11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 土 | | ☎市役所開庁(一部の施設は除く) | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 日 | ☎日曜当番医=テレホンサービス ☎休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 ☎結婚相談=寿市民センター10:00~14:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | ☎人権・行政相談=市民相談室10:00~15:00 ☎登記相談=市民相談室10:00~12:00 ☎消費生活相談=市役所西別館小会議室10:00~15:00 ☎心配ごと相談=寿市民センター9:00~15:00 ☎市民図書館・鳥の博物館・つつじ荘・西部福祉センター休館 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 火 | ☎法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | ☎消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 ☎市民図書館休館 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | ☎不動産相談=市民相談室10:00~15:00 ☎健康相談=つつじ荘10:00~11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 土 | | | ☎市役所開庁(一部の施設は除く) | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 日 | ☎日曜当番医=テレホンサービス ☎休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | ☎交通事故相談=市民相談室10:00~15:00 ☎心配ごと相談=保健センター9:00~15:00 ☎市民図書館休館 ☎鳥の博物館休館 ☎つつじ荘休館 ☎西部福祉センター休館 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 火 | ☎法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) ☎つつじ荘休館 ☎西部福祉センター休館 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | ☎消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | ☎法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) ☎健康相談=つつじ荘13:30~14:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 金 | ☎税務相談=市民相談室10:00~15:00(予約制) ☎酒害相談=保健センター13:30~15:00 | | | | | | | | | | | | | | |

12月26日(月)は、固定資産税・都市計画税第3期の納付期限です。忘れずに納めましょう。 -収税課-

大気汚染防止にご協力を

県や市では、11月から1月までを冬期大気汚染防止対策の強化期間として、工場などの事業者や市民みなさんに、自動車の使用自粛(特に水曜日は車に乗らないDAY)や暖房器具の適正使用などを広く呼びかけています。みなさんのご協力をお願いします。

▶問い合わせ 環境保全課 ☎(85)1111内線569

明るい話題

♥社会福祉事業基金にと、ボエム歌の会様から第1回歌と踊りのチャリティーショーでの収益金10万3335円、我孫子市指定水道工事店協同組合様から芋煮会でのチャリティーの一部2万8000円、市民の方(中峠台・匿名)から2万円の寄付がありました。
♥根本キヨ様(根戸)から社会福祉事業基金にと50万円、高齢者および障害者用にと車椅子10脚の寄付がありました。
♥パチンコフランギン様(つくし野)から簡易マザーズホーム「ひまわり園」にと紅白玉入れ台の寄贈がありました。

年賀はがきを発売中です。12月15日から24日頃までに、お早めにお出してください。 -我孫子郵便局 ☎(82)4251-