

我孫子市役所秘書室広報広聴課  
〒270-11 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。  
わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。  
水と緑と土のにおいがいっぱい 住みよいあびこにします  
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします  
老人を大切に 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします  
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします  
みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

### 参加者募集

ハーフマラソン  
21.0975キロ

## 第1回手賀沼マラソン



# よみがえる手賀沼さわやかに走ろう

第1回手賀沼マラソンが、我孫子市、柏市、沼南町の2市1町合同で開催されます。手賀沼マラソンは、手賀沼の浄化について広く一般の意識を高めることに、多くの皆さんの健康増進に役立つために行うものです。手賀沼を渡る風を受けて、さわやかに走ってみませんか。

II 教育委員会体育課 II

### 水質浄化の啓発と健康増進のために

手賀沼は、生活排水の流入などによりかつてのきれいな水が失われてしまいました。手賀沼の水質浄化は、市や市民の皆さんの努力だけではなく、流入する大津川、大堀川などの流域に住む約45万人の方々の協力が不可欠です。

一方、近年の健康意識の高まりを反映して、健康づくりやストレス解消にと、ジョギングをする人が多くなってきました。全国各地で開催される市民マラソンも、愛好者の増加とともに大変な盛況ぶりを見せ、テレビなどでもしばしば紹介されています。

## 我孫子市は7月1日に市制施行25周年を迎えました

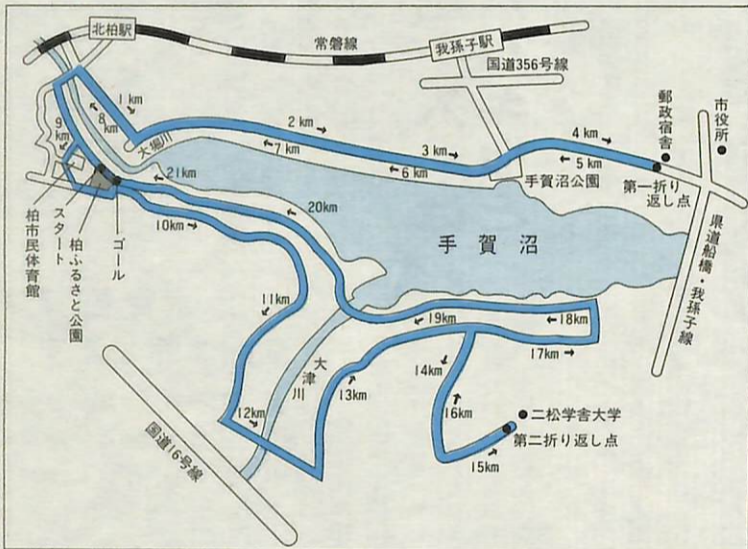
我孫子市は、昭和45年7月1日、県下22番目の市として市制施行し、今日で25周年を迎えました。

当時、人口は5万人程度でしたが、良好な住宅地として都市化が進み、現在は約12万4000人の市民が暮らす、県北西部の中堅都市へと成長してきました。

21世紀を目前に控え、市を取り巻く状況は、国際化、高度情報化、高齢化など、新しい時代への転換期にさしかかっています。

こうしたなか、市では将来都市像「手賀沼のほとりやすらぎのまち」の実現に向けた市政功労者を顕彰します。

### ▼手賀沼マラソン・コース紹介



◎自然に囲まれた走りやすいコース 21・0975kmのコースのうち、約8割が平坦なので、初心者の方でも安心して走れます。

◎ゆったりとした制限時間 制限時間は17地点のみ、スタート後2時間20分以内に通過すれば大丈夫。1・8分のゆとりを持ったペースで走ってください。

▼日時 10月29日(日)受付：午前8時から9時 スタート：午前10時(雨天決行)

### 市民の皆様 温かいご支援をありがとうございます

1月17日の震災発生以来、我孫子市民の皆様から温かい励ましと多くのご支援をいただき心からお礼申し上げます。5か月がたち、神戸市では復興のつち音が響き、人々の生活も徐々に落ち着いた状態に戻りつつあります。

長く険しい道のりですが、神戸を今まで以上に魅力ある街としてよみがえらせるよう努力していきますので、引き続きご支援をいただきますようお願いいたします。

平成7年6月 神戸市長 笹山幸俊

## 神戸市長からお礼のメッセージ

阪神・淡路大震災により被災された方々に対して、多くの市民の皆さんから義援金が寄せられています。皆さんの善意に対して、神戸市長から、お礼のメッセージが届きましたので、ご紹介いたします。

なお、厚生課、社会福祉協議会などに寄せられた義援金は、6月15日現在、1387万5963円にのぼり、日本赤十字社、(社)中央募金会とおして被災された方々に届けられました。引き続き、皆さんの温かいご協力をお願いします。

▼問い合わせ 厚生課

この広報紙は再生紙を使用しています

## 特別納税相談を実施

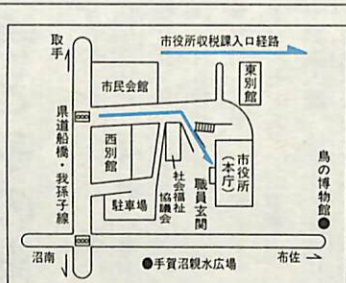
取税課では、仕事などで平日窓口に来られない方を対象に、市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税)の特別納税相談を行います。

当日は納付も受け付けますので、この機会をぜひご利用ください。

▼日時 7月15日(土)・16日(日)午前9時から午後4時

▼場所 市役所本庁取税課 ※当日は、市役所閉庁のため、正面玄関は利用できません。職員玄関(上図参照)をご利用ください。

▼問い合わせ 取税課 ☎(85)5843(当日に限る)



▼コース 左図参照

▼集合場所 柏ふるさと公園(雨天の場合は柏市民体育館)

▼種目 ハーフマラソン(21・0975km)

▼参加資格 ①18歳以上の健康な方でハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方

②アマチュアの競技者で正式に登録された方

▼募集人数 3000名(応募者多数の場合は抽選)

▼表彰 男女総合1から6位

▼男女年代別1から3位(男子24歳以下・25歳以上5歳ごとに74歳まで・75歳以上、女子24歳以下・25歳以上5歳ごとに69歳まで・70歳以上)、男女最高年齢賞、など

▼参加賞 参加者全員に手賀沼をイメージしたオリジナルTシャツ、完走者には完走記録証と記録集を差し上げます

▼参加賞 3000円(参加費の一部は手賀沼浄化活動の資金にあてられます)

▼注意 ①参加者は、事前に医師の診断を受け、各自の責任において参加する旨の誓約書(申込書に併記)を提出してください。②コースは道路幅が狭い場所や起伏の激しい部分があるため、車いすでの参加はご遠慮ください。

▼申し込み 申込書(市役所本庁受付・各支所・行政連絡所・市民体育館・教育委員会)に用意、コピー可)に必要事項を明記し、押印のうえ、50円切手を添えて8月11日(金)消印有効)までに〒2777柏市柏下73柏市民体育館内手賀沼マラソン実行委員会事務局へ郵送または持参(持参の場合は土曜日の午後と日曜日を除く)

▼参加者決定 8月20日ごろ申込者全員に通知します

▼問い合わせ 手賀沼マラソン実行委員会事務局 ☎(85)573、または教育委員会体育課 ☎(85)1151

# 参議院議員選挙

午前7時から午後6時まで

7月23日(日)は

## 投票時間

# 思いを託すこの一票

7月23日(日)、任期満了にともなう参議院議員選挙が行われます。今回の選挙は、候補者の個人に投票する選挙区選出と、政党に投票する比例代表選出の2種類があります。私たちの代表として国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。皆さん、棄権しないで必ず投票しましょう。

選挙管理委員会事務局(85)111111

### 投票できる方

投票できる方は、次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている方で、

①昭和50年7月24日以前に生まれた方

②平成7年4月5日以前に我孫子市に転入届をした方で、引き続き3か月以上我孫子市に住んでいる方

③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

※4月6日以降我孫子市に転入届を出した方は、前住所地

### 投票所整理券を郵送

投票所での投票整理を行うため投票所整理券を郵送します。

投票所整理券は投票日まで大切に保管してください。万一紛失したり、転居等でお手元に届かなかった場合は、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、当日投票所の受付係に申し出てくださいます。

なお、投票所整理券は本人

### 投票用紙は2種類

今回行われる参議院議員の選挙制度には、個人に投票する選挙区選挙と政党に投票する比例代表選挙があります。

投票用紙も次のように2種類に色分けされていますので、投票用紙を確かめて、間違えないように投票しましょう。

(1)黄色の投票用紙 千葉県選出議員選挙の投票用紙です。

候補者の個人名を記入してください。

の選挙管理委員会へお問い合わせください。

以外は使用できません。ほかの人が使用すると法律で罰せられます。

### 記入はハッキリと

あなたの大切な一票が、ちよつとした不注意で無効投票になる場合が少なくありません。

投票日には、投票所内の記載台のほか入口付近に比例代表選出議員選挙の政党の名称または略称が掲示されています。よく確かめて投票用紙の所定欄にハッキリと記入してください。

なお、投票順序は、①千葉県選出議員選挙②比例代表選出議員選挙の順です。

### 市民体育館は全面休館します

7月23日(日)、開票会場となる市民体育館は、全面休館(野球場、テニスコート含む)します。

### もうすぐ夏休み

## みんな元気にプールで泳ごう

◎市民プール・オープン

▼期間 7月20日(木)から8月31日(木)まで、ただし、7月23日(日)は市民水泳大会のため休止

▼場所 手賀沼公園内

▼時間 ①午前9時から11時②正午から午後2時③午後2時30分から4時30分(1日3回入れ替え制)

▼料金 中学生以下50円、高校生以上100円

※幼児および小学生は高校生以上の方が同伴のこと

◎市民水泳大会参加者募集

▼日時 7月26日から8月4日までの月・水・金曜日午後5時15分から6時30分(全5回)

▼申し込み・問い合わせ 申し込み書(体育館、各支所に用意)に必要事項を記入し、7月8日(土・必着)までに船戸3の7の11中村史子(82)3767へ

◎市民水泳教室参加者募集

▼日時 7月26日から8月4日までの月・水・金曜日午後5時15分から6時30分(全5回)

▼申し込み・問い合わせ 申し込み書(写真・ライカ判貼押印のうえ、7月10日(月)までに我孫子1684教育委員会体育課(85)11151へ持参。

▼問い合わせ 期間前：教育委員会体育課(85)1151 期間中：市民プール(83)0300

◎市民水泳大会出場者募集

▼日時 7月23日(日)、受付：午前8時30分(雨天決行)

▼場所 市民プール

▼種目 男・女別、25歳と50歳の自由型、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、200メートル(50歳×4人)

▼参加資格 健康で各種目の距離を完泳できる高校生以上の市内在住・在勤・在学者

▼参加費 1人1種目300円(リレーを除き、1人2種目まで受付)

▼申し込み・問い合わせ 申し込み書(体育館、各支所に用意)に必要事項を記入し、7月8日(土・必着)までに船戸3の7の11中村史子(82)3767へ

◎小学校プール監視員募集

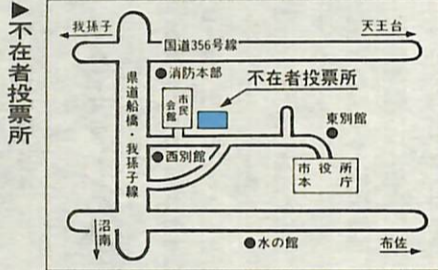
▼日時 8月1日(火)から13日(日)午前8時30分から午後5時(ただし、学校により多少の時間変更有り)

▼定員 団体開放校：2名、一般開放校：3名程度

▼賞金 日額6000円(開放が半日の場合は半額)

▼申し込み・問い合わせ 履歴書(写真・ライカ判貼押印のうえ、7月10日(月)までに我孫子1684教育委員会体育課(85)11151へ持参。

### 不在者投票は早めに済ませましょう



投票日当日に自分の投票区の区域外で仕事に従事する方、病人の看護等やむを得ない用事で市外に旅行中の方、病氣や出産などで病院に入院する予定の方は、不在者投票を行うことができます。

▼期日 7月6日(木)から22日(土)まで

▼時間 午前8時30分から午後5時まで(土・日曜日も行っています)

▼場所 市民会館南隣選挙管理委員会プレハブ事務室(上図参照)

▼持参するもの 認印と投票所整理券

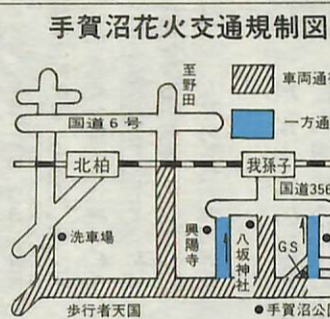
# 手賀沼花火大会

夏の夜空を彩る一万発

7月29日(土)午後7時から8時30分まで

※雨天の場合は8月19日(土)または20日(日)に順延します

### 交通規制



今年も手賀沼浄化の願いを込めて、我孫子市、柏市、沼南町の2市1町合同で、7月29日(土)午後7時から8時30分まで、手賀沼花火大会が行われます。

3会場から打ち上げられる花火は、スターメイン、尺玉、仕掛け花火など約1万発を予定。我孫子会場からは、湖面に広がる「水中花火」も打ち上げられます。

当日は午後6時から9時まで交通規制(下図参照)が行われます。会場へは電車またはバスをご利用ください。

▼問い合わせ 手賀沼花火大会実行委員会(82)3131

または市商工観光課(85)1111内線505

※当日の問い合わせは、テレビホンサービス0180(994)555(午前8時から)をご利用ください。

### 水稲の農薬空中散布

期日 ◎7月17日(月)利根川沿い水田  
◎7月18日(火)手賀沼沿い水田

時間 両日とも午前4時30分から8時30分頃まで(雨天、強風の場合は順延します)

7月は水稲の害虫や病気が発生する時期で、こうした病虫害を広域的に防除し、お米の安定生産を図ることは農家にとってたいへん重要なことです。

空中散布は被害状況や病害虫に集中効果的な空中散布薬剤等の検討により、今年から年1回の散布となりました。なお、散布は上記のとおり実施しますが、日程が変更の

▼問い合わせ 農政課

### 親と子の東京湾視察会

▼日時 8月19日(土)、第1回午前10時、第2回11時30分、第3回午後1時30分(受付はいずれも乗船の30分前から)

▼場所 千葉中央埠頭船員サービスセンター前(千葉市)

▼募集人員 各回250名

▼対象 県内在住の小・中学生とその保護者

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ 申し込み書(80円切手を貼付宛先を記入)と乗船希望時刻、参加者全員の氏名、年齢(小・中学生は学年)、電話番号を明記し、7月19日(水・必着)までに〒260-91千葉中央郵便局私書箱40号千葉環境部水質保全課(043-2223)3816へ

### 7月1日(土)から31日(月)まで「河川愛護月間」です

建設省関東地方建設局

# 健康ガイド



## 保健センターで

湖北台1の12の16  
(湖北駅南口徒歩2分)  
☎(87)1131

### しあわせ学級

これから父親、母親になる方、ぜひご夫婦でご参加を。

▼日時 7月28日(金)、午前9時30分から11時(受付は当日午前9時15分)

▼内容 \*16、映画「母と子のきずな」\*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) \*その他

### 母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分(第2回目のみ午後1時から3時)、開始10分前には受付を済ませてください。

▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回。第1・2回はバスタオル1枚(体操時に必要)

第3回は歯ブラシ

### 育児相談

身体測定、赤ちゃん体操、育児等について相談を行っています。お気軽にご相談を。

▼日程 7月4日、11日、18日、25日のいずれも火曜日。▼受付時間 \*午前9時15分

回	日時	内容
第1回	7月7日(金)	・妊娠中、産後の生活(実習) ・妊婦体操
第2回	7月14日(金)	・産科医の話(妊娠中の異常とお産の経過) ・妊婦体操(復習)
第3回	7月21日(金)	・妊娠中の歯科衛生(歯みがき実習) ・妊娠中の栄養 ・赤ちゃんの養護

## 7月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時  
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
2日	我孫子つくし野病院	84-2211
	竹田内科医院	85-0225
9日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	長田内科・胃腸科	89-3101
16日	平和台病院	89-1111
	小田川整形外科医院	84-7411
23日	アピコ外科整形外科病院	84-7321
30日	我孫子東邦病院	82-8166
	東葛辻仲病院	84-9000

夜間の急病のときは  
テレホンサービス ☎(87)1141

### 寝たきり高齢者訪問歯科診療

市では、我孫子市歯科医師会の協力を得て、65歳以上の在宅寝たきり高齢者で通院による歯科診療を受けることが可能な方を対象に、歯科医師による訪問診療を行っています。

### 寝たきり防止の知恵・体験談を募集

本人、家族で協力して寝たきりを克服した方、ボランティアを通じて、寝たきり防止に活躍している方の体験談を募集します。

▼対象 県内在住、在勤、在学者  
▼応募方法・問い合わせ A4版用紙12000字以内

から9時45分：平成7年3月生まれ(通知がいきま) \*午前9時45分から10時30分：0から6歳児で相談のある方

▼持参 母子健康手帳 \*乳児健診は、母子健康手帳の無料券(3から6か月用、9から11か月用)を利用し、医療機関で受けましょう。

1歳半の頃は、基本的な生活

### ツベルクリン反応および判定BCG

▼対象 平成7年3月生まれ及び4歳未満で1度もBCG接種を受けていない乳幼児

▼日程 ツベルクリン反応：7月18日(火) \*判定BCG：7月20日(木)

▼時間 いずれも午後1時15分から2時15分受付

▼持参 予診票、母子健康手帳

▼申し込み・問い合わせ 電話で保健センターへ

▼申し込み・問い合わせ 電話または直接

おいでください。

おいでください。

おいでください。

おいでください。

おいでください。

おいでください。

おいでください。

おいでください。

おいでください。

### 健康メモ

今回は、最近増加しているドライアイについてお話

涙には、眼の表面にうるおいをあたえたり、異物を洗い流し細菌の繁殖をおさ

えたりする役割があります

が、何らかの原因で涙液の分泌量が減少し、角膜や結

膜に障害がみとめられる状態をドライアイといいます。

症状の主なもの、眼

の乾き、「眼の疲れ」、眼の不快感、「眼が重たい感じ」

などがあげられます。

原因としては、コンタクトレンズの装用により角膜の知

覚が低下したり、パソコン

の乾き、「眼の疲れ」、眼の不快感、「眼が重たい感じ」

などがあげられます。

原因としては、コンタクトレンズの装用により角膜の知

覚が低下したり、パソコン

の乾き、「眼の疲れ」、眼の不快感、「眼が重たい感じ」

### ドライアイ

ワンプロなど画面を見続ける作業の増加により、まばたきの回数が減少し、涙が蒸発し

やすくなるのが指摘されています。

治療法としては一番基本的

な方法は、人工涙液の点眼

ですが、最近防腐剤の入っていない人工涙液が市販されて

いますので、これを1時間に1回程度点眼してください。

これでも症状が改善しない

場合は、さらに点眼回数を増

して様子を見て下さい。

ただし、防腐剤の入っている点眼薬は症状を悪化させる

ことがあるので使用しない方が良いでしょう。人工涙

液を点眼しても効果のない場合は、ドライアイ用メガ

ネの装用や、涙道閉鎖手術が必要になることもあります。

ドライアイは、頻度の多い疾患にもかかわらず、日常見過ごされている可能性

が高いと考えられます。簡単な検査で診断できますので、症状に思いあたる方はお近くの眼科医で受診しましょう。

### 毒物劇物取扱者試験

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

### 毒物劇物取扱者試験

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

### 毒物劇物取扱者試験

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

▼申し込み・問い合わせ 電話で7月14日(金)までに保健センター☎(87)1131へ

▼願書受け付け 7月4日

## 予防接種は医療機関で

麻疹、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、風しん、日本脳炎の予防接種は、医療機関で受けてください。

種別	接種	対象年齢・接種回数
麻疹(はしか)	生後12月から90月・1回接種	
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3月から90月・1期初回(3回)及び1期追加(1回)接種 ※百日せきにかかった人は、二種混合を接種	
日本脳炎	生後12月から90月・麻疹接種後に1回接種	
風しん	生後6月から90月・1期初回(2回)及び1期追加(1回)接種	

## すこやか栄養教室

▼日時 7月20日(木)、午前9時30分から正午(受付は午前9時から)

▼対象 新婚家庭の主婦、妊婦

▼持参 母子健康手帳、尿・三歳児健康診査票

## 3歳児健康診査

▼日時 7月11日(火)、受付午後0時45分から1時45分

▼場所 市保健センター

▼対象 平成4年4月生まれ(該当児には通知します)

## 柏保健所から

保健指導課へ(予約制)

▼日時 7月27日(木)午後1時から2時

▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童

## 毒物劇物取扱者試験

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

## 毒物劇物取扱者試験

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

## 毒物劇物取扱者試験

▼試験日・場所 8月1日(火)、5日(水) 千葉県医療センター1階ロビー(千葉市中央区千葉港5の25)

▼試験の種類 一般毒物劇物取扱者、農薬用品目毒物劇物取扱者、特定品目毒物劇物取扱者

▼参加費 300円

## 心身の健康相談

▼日時 毎月第2火曜日(10月は除く)午後2時から4時

▼対象 アルコール問題を抱えた本人やその家族

▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。(専門医による相談は予約が必要)

## 妊婦のための歯科講演会

▼日時・場所 7月20日(木)午後1時30分、保健センター

▼内容 妊娠中の歯科治療ほか

▼参加費 無料

## アルコール悩みと相談

▼日時 毎月第2火曜日(10月は除く)午後2時から4時

▼対象 アルコール問題を抱えた本人やその家族

▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。(専門医による相談は予約が必要)



図書館 だより

市民図書館 ☎(84)1110

湖北台分館 ☎(87)3055

布佐分館 ☎(89)1311

移動図書館 ☎(87)0909

映画の原作を読もう

映画のあの感動を、原作本で味わって見ませんか。

- ▼書名(著者) \*風と共に去りぬ(マーガレット・ミッチェル) \*フォレスト・ガンプ(ウィンストン・グラム) \*愛人・ラマン(マルグリット・デュラス) \*スタンド・バイ・ミー(ステイブン・キング) \*フライド・グリーン・トマト(フアン・フラッグ) \*シンドラーのリスト(トマス・キニリー) \*ジュラシック・パーク(マイクル・クライトン) \*2001年宇宙の旅(アーサー・C・クラーク) \*はてしない物語(ミヒャエル・エンデ) \*魔女の宅急便(角野栄子)

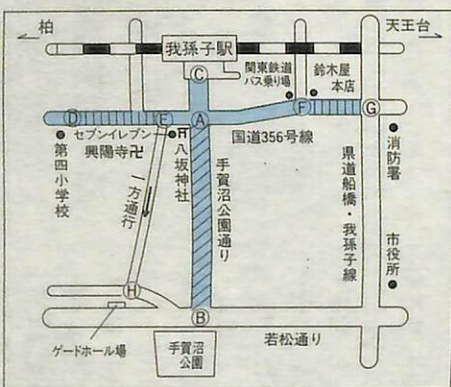
おはなし会

絵本を読んだり、たのしいお話をします。4歳から9歳までのチビっ子集まれ。

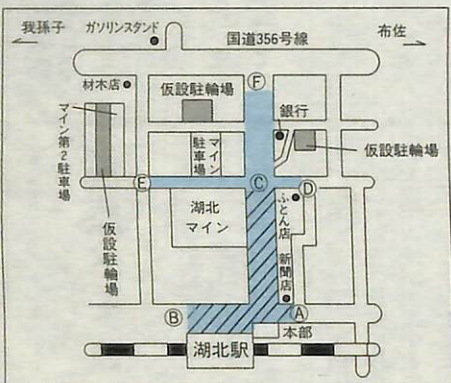
そよかせ号(移動図書館車) 7月の日程(荒天中)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

八坂神社祭礼交通規制図



湖北祭り交通規制図



祭礼に伴う交通規制にご協力をお願いします

八坂神社祭礼 7月21日(金)・22日(土)

7月23日に参議院議員選挙が実施されるため、祭礼は22日に行われます。バス等の交通機関を利用される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

車両通行止め

- 7月21日(金) 午前9時から午後10時 (手賀沼公園通り) 正午から午後10時
7月22日(土) 午前9時から午後10時 (手賀沼公園通り) 午前9時30分以降の布佐駅・湖北駅南口からの我孫子駅行きは東我孫子車庫止まりになります。

バス運行

7月21日(金) 午前11時30分以降の市役所経由はすべて第一小学校経由に、そのほかは通常運行します。
7月22日(土) 午前9時までの市役所経由は第一小学校経由に、午前9時30分以降の我孫子駅発着は運休に、午前9時以降の布佐駅・湖北駅南口からの我孫子駅行きは東我孫子車庫止まりになります。

七夕の愛の献血にご協力

日時 7月7日(金)午前10時から11時45分、午後1時から4時
場所 保健センター
主催 市商工会婦人部
問い合わせ 厚生課 ☎(85)1111

湖北祭り 7月22日(土)・23日(日)

車両通行止め
7月22日(土) 午前11時から午後1時
7月23日(日) 午前11時から午後1時

PCカレッジ受講生を募集

「夏休み子どもパソコン教室」も開催
市民プラザでは、現在開講中のPCカレッジ第2期講座に加え、8月から第3期講座を開講します。

自転車駐輪場
7月21日(金)から24日(月)まで、自転車は湖北メイン第2駐輪場・千葉興業銀行駐輪場内の仮設駐輪場に置いてください。(20日最終電車発車後、仮設駐輪場に移動させていただきます)

つっし荘利用者へ
祭り期間中、老人福祉センター「つっし荘」の送迎バスは運行時間に変更はありませんが、発着が湖北駅南口になります。

俳句
染谷 果 徑 選
萍や軽鴨の水尾きてさざめきぬ 村井 啓子
葎切や渡し場名のみ残りいて 壁谷千鶴子
朝もやに老鶯の声透りくる 山口 魁

文芸だより
文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切は毎月13日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。
応募先 我孫子1858市役所広報広聴課

募集

ぼくも私も陶芸家

募 少年少女工作教室参加者

夏休み「少年少女工作教室」は今年で11回目。夏休みの思い出に「陶芸」にチャレンジしてみませんか。

楽しい思い出のひとつを花瓶やカップづくりで過ごしましょう。

▼対象 小学校4年生から中学校3年生まで



夏休みの思い出に陶芸を作ってみませんか

▼工作教室日程

Table with 3 columns: 日程 (Date), 時間 (Time), 内容 (Content). Dates include 8月3日(木), 8月4日(金), 8月18日(金), 8月26日(土).

▼申し込み・問い合わせ ハガキに応募者の住所・氏名・電話番号・在籍学校名・学年・保護者名および「工作教室参加希望」を明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課青少年係(85)1151へ

自然環境調査

「鳥類調査報告書」まとまる

市では、平成2年度から自然環境調査を実施し、これまで植物・昆虫・水生生物の調査報告書をまとめてきました。

今回は私たちに身近な鳥類の調査を平成5・6年の2か年にわたり行い、「鳥類調査報告書」(写真・A4版・168頁)を作成。

この報告書は市内の環境が異なる地域での生息調査結果をはじめ明治時代以降の鳥たちの生息状況を表やグラフを使い、わかりやすく説明。今後もこれらの調査結果を踏まえ「我孫子らしい自然環境」の実現に向けて努力していきます。なお、報告書は希望者に無料で配布します。(先着50名まで) ▼問い合わせ 環境保全課



家庭児童相談室のご利用を

いじめや非行問題でお悩みの保護者は、1人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。▶相談日 毎週月曜から金曜日午前10時から午後4時(ただし、昼休みを除く) ▼問い合わせ 家庭児童相談室(85)1111内線352

7月は社会を明るくする運動強調月間

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間。この運動はすべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。市内では運動期間の7月3日(月)、4日(火)の両日、社会を明るくする運動実施委員会の皆さんが、市内駅前で「少年非行防止と更生の援助」を重点目標に広報活動を展開します。市民の皆さんのご協力をお願いします。▶日時・場所 \*7月3日(月)・・・我孫子駅、天王台駅 \*7月4日(火)・・・湖北駅、布佐駅(いずれも午前7時30分から8時30分まで) ▼問い合わせ 厚生課(85)1111内線309

身体障害者福祉センター 講演会

▼日時 7月14日(金)午前10時から11時30分 ▼場所 身体障害者福祉センター ▼テーマ ハンディがあっても地域で子育てを ▼講師 加藤哲文氏(つくば国際大学助教授) ▼対象 子どもたちの発達に心配をお持ちのご家族 ▼参加費 無料 ▼問い合わせ 身体障害者福祉センター(88)0141 ※当日は湖北駅北口から無料送迎バス(午前9時50分発)を運行

60チーム1200名が参加

第17回スポーツ少年団軟式野球全国交流千葉県大会

6月10日(土)、第17回「スポーツ少年団軟式野球全国交流千葉県大会」の開会式が、市民体育館で行われました。開会式には、県内80市町村の子選を勝ち抜いた60チーム約1200名が元気いっぱいに入場。最後に開催地我孫子市の選手団が入場すると、会場を埋め尽くした大勢の観客からひととき大きな拍手が送られていました。



歓迎のあいさつをする福嶋浩彦市長 ▲開会式は立見ができるほど超満員



我孫子市から5チームが出場

地域リハビリ教室を開催

▼対象 市内在住の障害を持つ方および40歳以上で運動不足の方(参加費無料) ▼問い合わせ 身体障害者福祉センター(88)0141

▼地域リハビリ教室日程

Table with 3 columns: 日程 (Date), 時間 (Time), 場所 (Location). Dates include 7月3日(月), 7月10日(月), 7月12日(水), 7月17日(月), 7月26日(水).

戦没者等の遺族に対し特別弔慰金を支給

今年8月、わが国は終戦50周年を迎えます。4月1日現在、恩給法による公務扶助料及び遺族援護法による遺族年金等を受給していない戦没者等の遺族に対し、特別弔慰金が支給されます。対象となる方はご連絡ください。 ▼支給内容 特別弔慰金：額面40万円(10年償還の国債) ▼対象 ①これまでに特別弔慰金を受給された遺族(受給権が時効により失権した方を含む) ②平成元年4月1日から同年3月31日までに公務扶助料、遺族年金等の受給者が死亡等により失権した遺族 ▼問い合わせ 厚生課社会係(85)1111内線377

あびこあれこれ

席上、福嶋浩彦市長は、「生産地と消費地が直結した利点を生かし、安定的・効率的な農業経営ができるように、あびこ型都市農業の推進をしていきたい」とあいさつ(写真)。



農業振興地域の整備促進と農業経営の向上を目的とした、平成7年度第1回「農業振興協議会」が6月8日(木)に開催されました。

あびこ型都市農業の推進を 農業振興協議会が開催される

色鮮やかな花菖蒲を楽しむ

第12回 あやめまつり

今年で12回を迎えるあやめまつりが、6月11日から25日まで行われました。あやめまつりは、地域振興のためにあやめまつり実行委員会(財)あゆみの郷が行われ、終日大勢の人で賑わいました。



花菖蒲といっしょに(ミヤコ・ボネ)

水生植物園では、栽培組合の皆さんが一株ずつ株分けし育ててきた花菖蒲1万5000株が園内一面に咲き誇り、小さなお子さんの手を引いた家族連れや若いカップルが記念撮影をしたり、紫や白の色鮮やかな花に近寄りその美しさを楽しんでいました。

朗読劇

「あの人は帰ってこなかった」を開催

8月17日(木)、18日(金)の両日、市民プラザで朗読劇「あの人は帰ってこなかった」を開催。また、同日に東京大空襲写真展も行いますのでご覧ください。 ▼日時 8月17日(木)開演：午後7時、8月18日(金)開演：午後2時 ▼主演 鈴木光枝 ▼場所 市民プラザ ▼入場料 3000円(全席自由) ▼入場券発売所 市民プラザ、ひらが(我孫子駅南口・あびこショッピングプラザ内)書店、荒井書店、レコードあつぷる、石川春光堂、ブックスズキ、春芳園&ほてい堂、市民会館内売店ひろがり ▼問い合わせ 市民プラザ(83)2111



▼入場券発売所 市民プラザ、ひらが(我孫子駅南口・あびこショッピングプラザ内)書店、荒井書店、レコードあつぷる、石川春光堂、ブックスズキ、春芳園&ほてい堂、市民会館内売店ひろがり ▼問い合わせ 市民プラザ(83)2111

あびこあれこれ



やまぐち せいむ  
山口 誠夢くん  
(天王台・1歳2か月)

かたおか ひとみ  
片岡 瞳ちゃん  
(船戸・1歳)



すこやかちゃん

### もよおし

#### 市民ゴルフ大会

▶日程 8月24日(木)、25日(金)  
▶場所 我孫子ゴルフ倶楽部(雨天決行)  
▶対象 市内在住の方  
▶定員 200名(各日100名、応募者多数の場合は抽選)  
▶参加費 3000円(プレー代、昼食代等は各自で負担)  
▶競技方法 18ホール(新ペリア)  
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1人1枚)に住所、性別、生年月日、ハンディキャップ、電話番号、参加希望日を明記(記入もれは無効)し、7月10日(月・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ

#### 市民ハイキング教室

▶日程 7月22日(土)、23日(日)の1泊2日(雨天決行)  
▶場所 群馬県尾瀬沼  
▶対象・定員 市内在住の方、40名(応募者多数の場合は抽選)  
▶参加費 大人1万7000円、子ども1万2000円(小学生以下)  
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1枚で4名まで)に代表者の住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月7日(金・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ

#### バドミントン連盟「第13回混合ダブルス大会」

▶日時・場所 7月30日(日)午前9時から 市民体育館  
▶種目 混合ダブルス1・2・3部(1・2部はオープン)  
▶参加費 大人1200円(連盟会員800円)、中学・高校生600円  
▶申し込み・問い合わせ ハガキに2人の住所、氏名、年齢、電話番号、ランクを明記し、7月20日(木・必着)までに根戸1042の62小林修☎(82)2939へ

#### 市民ソフトボール大会

▶日時・場所 7月16日(日)午前8時集合、市民体育館野球場ほか(雨天の場合は7月30日に順延)  
▶参加費 3000円(当日徴収)  
▶申し込み・問い合わせ ハガキにチーム名、代表者氏名、住所、電話番号を明記し、7月8日(土・必着)までに湖北台8の18の4の203浦川博之☎(88)8946へ

#### 在宅介護用品展示会

▶日時 7月9日(日)午前10時から午後3時  
▶場所 湖北地区公民館  
▶問い合わせ 在宅介護支援センターわらく☎(88)6261

#### 夏休み折り紙教室「きょうりゅうをもうろう」

▶日時・場所 7月29日(土)午後1時から4時 湖北地区公民館  
▶定員 先着40名 小学3年生以上  
▶参加費 1人500円(材料代他)  
▶申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館☎(88)4433へ

#### 市民ソフトテニス教室(軟式テニス)

▶日時 7月23日(日)から毎週土・日曜日、午前9時から11時まで(全8回、雨天の場合は順延)  
▶場所・定員 手賀沼公園庭球場...50名、湖北台中央公園庭球場...35名(いずれも先着順)  
▶対象 市内在住・在勤の小学校4年生以上  
▶参加費 1000円  
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望会場を明記し、7月14日(金・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ

#### 第1回夏季親善卓球大会

▶日時・場所 7月29日(土)午前9時30分から 市民体育館  
▶種目 団体戦(当日チーム編成するので、1名での参加も可能)  
▶参加費 500円(会員は200円)  
▶申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、住所、性別、年齢、電話番号を明記し、7月15日(土・必着)までに白山2の8の28中村和子☎(82)2701へ

#### 我孫子の文化を守る会「史跡・文学散歩」

▶日時 7月16日(日)午前8時30分湖北駅改札口集合(小雨決行)  
▶内容 芝原城址・法善院他  
▶参加費 200円  
▶申し込み・問い合わせ 電話で7月13日(木)までに越岡☎(84)2047へ

#### 女声合唱団 La Mère「10周年記念演奏会」

▶日時・場所 7月23日(日)午後2時開演 市民会館  
▶入場料 800円(全席自由)  
▶問い合わせ 酒井☎(89)1306

#### 民謡愛友会20周年発表会

▶日時 7月9日(日)午前10時30分開演(入場無料)  
▶場所 湖北地区公民館  
▶問い合わせ 中野☎(88)1791

#### 我孫子青年会議所 市民会議「おもいっきり生トーク」

▶日時 7月23日(日)午後1時開演(入場無料)  
▶場所 市民プラザ  
▶テーマ 「探してみよう!今、私たちにできること」  
▶定員 先着150名  
▶問い合わせ 尾上☎(88)3151

#### あひこ子ども劇場・公演 THE NEWSPAPER YOUTH

▶日時・場所 8月26日(土)午後6時開演 市民会館  
▶入場料 前売り1800円(当日2000円)(全席自由)  
▶入場券発売所 平賀書店、ブックスズキ、荒井書店、筑波書店、市民会館内売店ひろがり、ぶつくほく、石川春光堂、ぶつくしよつぽ根本、学友堂  
▶問い合わせ 同劇場☎(88)9078

### ほしゅう

#### くらしと物価通信講座生

▶期間 9月から平成8年2月  
▶内容 「価格と市場」ほか  
▶対象・定員 20歳以上の県内在住者、150名(応募者多数の場合は抽選)  
▶応募期間 7月14日(金)から8月4日(金)まで  
\*申し込み等詳しくは、県企画部県民生活課☎043(223)2299へ

#### 第12回全国都市緑化ちばフェア「フラワーカレッジ受講生

▶日程・場所 8月25日(金)から10月22日(日)まで 稲毛海浜公園  
▶内容 押し花、草木染め等  
\*詳しくは、同フェア実行委員会事務局催事課☎043(272)6145へ

#### ひまわり社交ダンスサークル初心者講習会受講生

▶日時 7月13日から毎週木曜日午後1時から2時30分(全10回)  
▶費用 1回750円  
\*場所及び申し込み方法等、詳しくは清本☎(88)7266へ

### あひこ

#### 危険物取扱者保安講習会

▶日時 9月20日(水)午前...給油取扱者、午後...その他  
▶場所 野田市文化会館  
▶受講料 4700円  
▶申込期限 7月14日(金)まで  
\*詳しくは申請書(各消防署・分署に用意)をご覧ください。

#### 外国人を雇うときは、在留資格・期間の確認を

外国人を雇用する場合は、必ずパスポート等により在留資格・期間、稼働資格の確認をし、働くことのできない外国人を雇うことのないようお願いします。  
▶問い合わせ 我孫子警察署☎(82)0110

#### 市民会館の催し

#### スペイン聖イグナチオ少年少女合唱団コンサート

▶日時 7月15日(土)、開場...午後2時30分、開演...3時  
▶入場料 S席2500円、A席2000円(指定)、B席1500円(自由)  
▶入場券発売所 平賀書店、ミリオン楽器我孫子店、ブックスズキ、荒井書店、石川春光堂、あひこサービスセンター、レコードあつぷる、ポピー、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北台分館・布佐分館、中央公民館、柏そごう、柏高島屋、取手とうきゅう  
▶問い合わせ 教育委員会社会教育課☎(85)1151

テレホンサービス☎(85)1313

#### 原子爆弾被爆者の方へ見舞金を支給

▶受給要件 ①被爆者健康手帳の交付を受けている方 ②7月1日現在市に住居登録されている方  
▶申請・問い合わせ 7月21日(金)までに被爆者健康手帳、印鑑を厚生課☎(85)1111へ持参

#### 中小企業事業者の皆さんへ

欠陥責任の考え方に立った製造物責任(PL)法が、今日から施行されることに伴い、中小企業における製品の安全性確保の向上に関する情報提供とアドバイスを行っています。  
\*詳しくは、中小企業事業団情報・技術部☎03(5470)1517へ

#### 巡回教育相談

▶日時・場所 7月6日(木)午後1時30分から4時30分、市民会館  
▶対象 長欠、いじめ、非行など教育問題の悩みを持つ児童・生徒の保護者、教職員  
▶申し込み・問い合わせ 電話で7月6日(木)午前10時までに教育研究所☎(87)4600へ

#### 今年満70歳になる寡婦の方に慰問品を贈呈

▶対象 今年中に満70歳になり、6月1日現在市内に居住し、かつて母子家庭の母であった寡婦の方  
▶問い合わせ 7月20日(木)までに児童保育課☎(85)1111内線347

#### 大規模小売店舗出店計画の説明会

▶日時・場所 7月20日(木)午後2時 天王台青年館  
▶店舗名・面積 (仮)マルエツ天王台 1980.7㎡  
▶詳しくは、市商工会☎(82)3131

#### 心身障害児の就学・教育相談

▶日時・場所 7月31日(月)、8月1日(火)、2日(水)午前10時から午後4時 保健センター  
▶対象 就学中の児童・生徒または来年度小学校に入学を予定している心身に障害のある子どもと保護者  
▶申し込み・問い合わせ 電話で7月20日(木)までに教育委員会学校教育課☎(85)1151へ

### 明るい話題

♥東京電力(株)柏営業所様から市の防災備品としてラジオ付きライト10台の寄贈がありました。  
♥我孫子市薬剤師会様から健康管理課にとポータブルトイレ2台と杖の寄贈がありました。  
♥湖北台団地自治会様から緑の基金にと10万円、手をつなぐ親の会にと10万円の寄付がありました。  
♥葵開発工事(株)様から身体障害者福祉センター、健康管理課にと訪問指導車各1台、あらか園にとエアコン1基の寄贈がありました。  
♥日本電気(株)労働組合我孫子支部様から福祉作業所みずきにと作業台、同事業場様から厚生課にと布団20組の寄贈がありました。  
♥パチンコフランク様(つくし野)から簡易マザーズホームひまわり園にと療育用遊具の寄贈がありました。  
♥我孫子市スポーツ少年団野球専門部様から高齢者福祉課にと放送設備一式、障害福祉課にと車椅子3台の寄贈がありました。  
♥今村賢之助様(並木)から社会福祉事業基金にと福祉まつりでの収益金5190円の寄付がありました。

7月

市民会館カレンダー

1 土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
2 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=社会福祉協議会10:00~14:00
3 月	消費生活相談=市民生活課10:00~15:00 心配ごと相談=社会福祉協議会9:00~15:00 市民会館・市民図書館・鳥の博物館休館 つつじ荘・西部福祉センター休館
4 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制)
5 水	消費生活相談=市民生活課10:00~15:00 市民図書館休館
6 木	
7 金	酒害相談=寿市民センター13:30~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30 消費生活相談=市民生活課10:00~15:00
8 土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
9 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
10 月	交通事故相談=市民相談室10:00~15:00 消費生活相談=市民生活課10:00~15:00 心配ごと相談=保健センター9:00~15:00 市民会館・市民図書館・鳥の博物館休館 つつじ荘・西部福祉センター休館
11 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) つつじ荘・西部福祉センター休館
12 水	消費生活相談=市民生活課10:00~15:00 健康相談=西部福祉センター10:00~11:30
13 木	
14 金	不動産相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30
15 土	市役所閉庁(一部の施設は除く) 少年の日
16 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=社会福祉協議会10:00~14:00 家庭の日