

我孫子市役所秘書室広報広聴課

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、

もっと素敵に 成田線

複線化に向け新たなスタートを

成田線複線化促進期成会では、平成5年度から「成田線沿線地域活性化調査」を行ってまいりましたが、JR東日本からもこの調査と平行して改善策を検討し、



混雑緩和のために早期複線化が望まれる成田線

平成9年着工をめざして

市長 福嶋浩彦

JR成田線の複線化は、沿線住民の悲願です。東西に細長い市内に5つの駅を持つ成田線が、通勤・通学をはじめ買い物など、

部分複線化で 運行本数の増発を

成田線複線化については、昭和54年から沿線11市町村で「成田線複線化促進期成会」を結成。整備方法の検討や沿線住民に対するアンケート調査、

「成田線地域活性化調査」の結果

期成会では、平成5年から運輸省・千葉県・茨城県・JR東日本・学識経験者などの協力により研究会を組織し、

成田線輸送改善計画の概要

昨年12月にJR東日本から提示された改善計画の概要は次のとおりです(下図参照)。

成田線整備基金を設立

鉄道施設の整備には、膨大な事業費が必要です。そのため、現在沿線市町村では、成田線整備基金を設立、または

成田線輸送改善計画

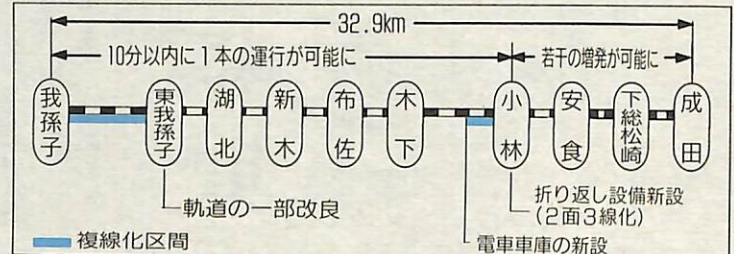


表1. 成田線沿線アンケート調査に寄せられた要望

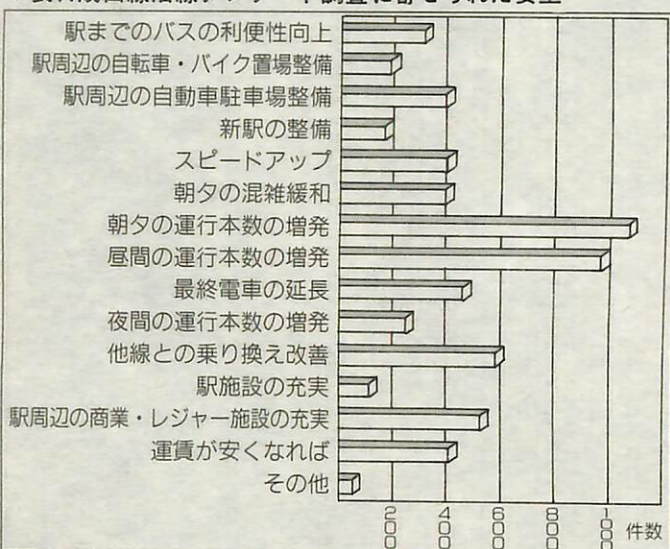


表2. 沿線地域活性化の段階的整備計画

- 早急に取り組まなければならない整備計画 (運行サービス改善に関する施策)
前期(平成7年から12年度)の整備計画 (運行基盤の確立)
後期(平成13年から22年度)の整備計画 (運行基盤の確立)

そのほかエスカレーター設置など、高齢者や障害者にも優しい設備を望む意見もありました。また、現在成田線を利用していない人でも便利になれば利用するとの意見も多数あり、これらの意見を参考にしながら、

たり最大4本の運行本数を、10分以内に1本の運行が可能な路線とし、ラッシュ時の混雑を緩和することができそうです。
◎工期 約3年間

この広報紙は再生紙を使用しています

第 38 回

我孫子市文化祭

今年で38回を迎える「我孫子市文化祭」は市民の皆さんが主役。
「芸術の秋」に身近な芸術・文化活動に触れてみませんか。
▶問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎(85)1151

行事名	内容等	日時	会場
日本舞踊	日本の伝統美を披露します。	10月15日(日) 13:00~17:00	市民会館
軽音楽	バラエティーに富んだ演奏をお聞かせください。	10月29日(日) 13:30~16:30	市民会館
民謡・民舞	熱唱・熱演…楽しい一時をどうぞ。	11月3日(祝) 10:30~16:30	市民会館
三曲演奏会	日本の伝統の音色をお聞かせください。	11月3日(祝) 13:00~16:00	湖北地区公民館ホール
バレエ・英語劇	かわいいプリマ達の踊りに乞うご期待。	11月5日(日) 13:00~16:00	市民会館
歌謡曲発表会	のご自慢の皆さんに乞うご期待。	11月12日(日) 11:00~16:00	市民会館
皇月秋季展	秋の皇月にもたいへん趣があります。	10月28日(土)・29日(日) 10:00~16:00	中央公民館
菊花展	香もふくいと丹精込めた作品です。(当日の出品も可)	11月2日(木)~11月5日(日) 10:00~16:00	湖北地区公民館 中央公民館前
総合展覧会 (書道、華道、写真、書道、華道講座生、考古)	力作、傑作ぞろいです。素敵な趣味にあなたもチャレンジしてみては。	11月3日(祝)~11月5日(日) 10:00~16:00	中央公民館
手工芸講座生展			湖北地区公民館
洋ラン展	あてやかな花、花。(当日の出品も可)	11月3日(祝) 10:00~16:00	市民会館
東洋蘭秋季展	葉のすばらしさをご鑑賞ください。	11月11日(土)~11月12日(日)	市民会館第2・3会議室
盆栽展	出来栄をどうぞご鑑賞ください。	10:00~16:00	市民会館
囲碁大会	A~Eクラス戦。出場者募集(当日会場受付)。参加費2000円(昼食付)。問い合わせは、山口 ☎(88)1418へ	10月22日(日) 9:30~17:00 (受付8:30~9:30)	中央公民館
将棋大会	段位、級位各リーグ戦。出場者募集(当日会場受付)。参加費1000円(昼食付)。問い合わせは、金子 ☎(82)3394へ	10月29日(日) 10:00~17:00 (受付9:30~10:00)	中央公民館
謡曲大会	600年の歴史、脈々と。	10月29日(日) 10:00~16:00	湖北地区公民館ホール
茶会	気軽にお茶をご賞味ください。	11月3日(祝)・5日(日) 10:00~15:00	湖北地区公民館
短歌大会	三十一文字の文学は静かなブームです。	11月4日(土) 12:30~16:00	市民会館
着付発表会	着物の素晴らしさをご覧ください。	11月4日(土) 13:30~15:00	湖北地区公民館ホール
俳句大会	秋の情感、しみじみと。	11月5日(日) 11:00~16:00	市民会館
吟詠大会	秋天に朗々と響き渡ります。	11月5日(日) 10:00~16:30	湖北地区公民館



簡単に堆肥が作れます

市内では、多くの方が微生物の働きによって堆肥化できる処理容器(E・M・コンポスト)を使い、家庭から出る生ごみを園芸や家庭菜園などの肥料として活用しています。市では現在、ごみの最終処分場を他県に頼り、その理め立て処分場も年々ごみの増加で受け入れに限りのあること

生ごみ処理容器購入費用の一部を補助します

「生ごみも資源です」から、生ごみ処理容器によって「生ごみの資源化」に取り組まれる方を対象に、容器の購入費用の一部を補助します。ぜひ、ご利用ください。対象 市内在住者(二世帯2容器まで) 補助額 1容器当たり、店頭売り渡し価格(消費税を除く)の3分の2以内の額(ただし、3000円を限度) 申請方法 印鑑を所持のうえ下表の指定販売店へ(補助金申請を代行します)。指定販売店によって異なりますので、事前に電話等で問い合わせ

ごみ処理容器指定販売店一覧表

店名	電話番号	取扱品
J A 我孫子市 (市農業協同組合)	本所 (82)3121	E M 容器 コンポスト容器
	湖北支所 (88)2511	
	布佐支所 (89)3151	
扇屋商店	(82)0014	
自然食品の店 よねかわ	(88)8978	E M 容器
小規模作業所 おおばん	(89)5794	
くらしの店 いしはし	(88)8950	
染井金物店	(82)2375	

また、指定販売店以外で購入された方は、保証書(または取り扱説明書と領収書、印鑑を持参し、生活環境課で申請してください。お問い合わせ 生活環境課 ☎(87)0015

地域リハビリ教室参加者募集

高齢者の皆さんや障害を持つ方の健康や体の機能を維持向上させるために、次のとおり地域リハビリ教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。日時・場所 *10月2日(月)保健センター、*10月9日(月)天王台北近隣センター、*10月11日(水)布佐南近隣センター、*10月16日(月)新木近隣センター、*10月25日(水)西部福祉センター、受付は午前10時から

「市長と語る」市政ふれあい懇談会

市内6地区で開催 16日(月)市民プラザ、③新木地区、10月17日(火)新木近隣センター、④湖北地区、10月18日(水)湖北地区公民館、⑤布佐地区、10月24日(火)布佐南近隣センター、⑥天王台地区、10月25日(水)天王台北近隣センター(いずれも午後6時30分から8時30分まで) 日程 ①我孫子南部地区(常磐線の南側)：10月13日(金)中央公民館、②我孫子北部地区(常磐線の北側)：10月16日(月)市民相談係 ☎(85)1111

10月11日(水)から17日(火)まで 違反建築物防止週間

= 建築指導課 =

犬のしつけ教室 募集 参加者

最近のペットブームを反映して、いろいろな動物を飼う人が増えていますが、反面、無責任な動物の飼育による被害や苦情もたいへん多くなっています。市では、人と動物の共存する豊かな生活環境づくりを目指し、犬の習性や健康管理、接し方などを学ぶ「犬のしつけ教室」を開催します。ぜひ、ご参加ください。日時 10月29日(日)午前9時30分から11時30分まで 場所 保健センター 内容 訓練士、獣医師による講義及び実演(参加費無料) 定員 先着50名 申し込み・問い合わせ 10月2日(月)から電話で保健センター ☎(87)1131へ

法人立校 幼稚園児募集

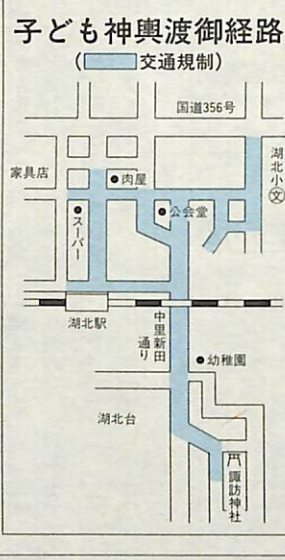
市内の学校法人立幼稚園では、平成8年4月に入園を希望する園児を、次のとおり募集します。 入園案内 10月16日(月)から各幼稚園(下表参照)で案内書を頒布します。 入園・検定手続き 11月1日(水)以降に出願手続きを行い、各幼稚園の案内に従って検定を受けてください。 お問い合わせ 各幼稚園へ

市内学校法人立幼稚園一覧表

園名	所在地	電話番号
めばえ	白山2-7-5	(84)1313
ひかり	緑2-3-1	(85)0415
若草	中里515	(88)2026
湖北台	湖北台8-10-2	(88)1001
湖北白ばら	湖北台5-2-1	(88)2211
わだ	布佐1275	(89)1608
二階堂	久寺家479-1	(85)1371
エーデル	泉24-32	(84)4804
つくしの	つくし野6-23-10	(84)3200
布佐台	布佐1849	(89)0231

祭りに伴う交通規制

中里諏訪神社の祭りに伴い、左図のとおり交通規制が実施されます。当日は、子ども神輿渡御が行われるため、現場の指示に従って安全通行にご協力ください。 署 ☎(82)0110



布佐下稲荷神社秋祭り

布佐下稲荷神社の秋祭りが、10月15日(日)へ小雨決行)に行われます。当日は、神輿渡御が午後1時から4時まで行われるため、周辺道路の一部が交互通行になりますので、車両での通行には十分ご注意ください。 お問い合わせ 市民生活課

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

しあわせ学級

これから父親、母親になる方、ご家族の方もぜひ参加を。

▼日時 10月27日(金)午前9時30分から11時(受付は午前9時15分から)

▼内容 *16、映写「母と子のきずな」*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)*その他

母親学級

▼日時 10月6日から20日までの毎週金曜日午前9時30分から11時30分(13日のみ午後1時から3時)、開始10分前には受付を済ませてください。

▼内容 産科医の話、妊婦体操、妊娠中の歯科衛生など

▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回、6日、13日はバスタオル1枚(体操時に必要)20日は歯ブラシ

育児相談

▼日程 10月3日から24日までの毎週火曜日(10日は除く)

▼受付時間 *午前9時15分から9時45分:平成7年6月生まれ(通知します)*午前9時45分から10時30分:0から6歳児で相談のある方

▼持参 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(親子の2本)

▼対象 ①平成7年5月生まれ②同年6月生まれ(生後48か月未満で1度もBCG接種を受けていない方はいずれの日程でも受けられます)

基本的な生活習慣を身につけさせるために父親、母親の役割を考えてみませんか。

1歳6か月児健康診査

基本的な生活習慣を身につけさせるために父親、母親の役割を考えてみませんか。

大腸がん検診委託医療機関一覧表

委託医療機関名	住所	電話
竹田内科医院	つくし野6-5-1	85-0225
石田医院	本町1-4-21	82-7151
貫井医院	並木8-17-4	84-5555
遠藤クリニック	本町2-2-1	84-0232
守尾医院	白山1-18-5	84-6813
星野医院	湖北台1-5-7	88-2248
佐藤内科医院	湖北台3-12-5	88-0934
増田医院	湖北台9-7-10	88-2840
宇治医院	湖北台9-9-10	88-0835
東葛辻仲病院	根戸946-1	84-9000
我孫子つくし野病院	つくし野131-1	84-2211
アビコ外科整形外科	我孫子264	84-7321
我孫子東邦病院	我孫子1851-1	82-8166
近藤胃腸科外科	高野山285-3	84-0211
小倉外科内科	柴崎3-19-22	82-0165
我孫子聖仁会病院	湖北台4-6-1	88-3111
湖北台診療所	湖北台7-41-101	88-8768
岡野内科医院	湖北台8-18-24	88-7770
成広医院	布佐845-1	87-4610
長田内科胃腸科	布佐1-13-6	89-3101
平和台病院	布佐2195	89-1111

▼対象 市内在住の40歳以上の方

▼検査方法 便潜血検査(便に血液が混じっているかどうか調べます)

▼費用 無料

▼問い合わせ 保健センター ☎(87)1131

大腸がん検診の受診を

▼受診方法 市内の委託医療機関(左表参照)に直接申し込んでください。検診票と採便器があります。

健康メモ

151

貧血に注意!

貧血とは血液の量が少なくなることではなく、血液が薄くなることで、血液中の赤血球の数が少なくなったり、赤血球のヘモグロビン蛋白の濃度が低くなったりする状態をいいます。

貧血にはいろいろな種類がありますが、ほとんどは鉄分が少ないために起こる鉄欠乏性貧血です。この病気が特に女性に多くみられ、その理由として月経、妊娠、出産などにより、鉄分を多く失うことが考えられます。

また症状としては、少しずつ進行するためにはっきりとした自覚症状はありませんが、なんとなく疲れやすい、朝起きにくい、階段を登る時に息切す。

ひき起こすものになりますから、健康診断を受ける機会が少ない家庭の主婦は、特に注意しなければなりません。私たちの体は自分で鉄分をつくりだすことが出来ないの

ムシ歯予防教室

▼対象 2歳8か月児を対象に歯科健診、歯みがき指導、希望者にはフッ化物塗布を行います。

▼日時 10月19日(木)、受付は午前9時15分から10時30分

▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親子の2本)、コップ、タオル

※発熱など心配なときは主治医に相談の後おいでください。

▼申し込み 電話または直接おいでください。

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

肩こり・腰痛教室

▼対象 平成5年2月生まれから平成7年6月生まれ

▼日時 10月3日(火)午後1時15分から2時15分

▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親子の2本)、コップ、タオル

※発熱など心配なときは主治医に相談の後おいでください。

▼申し込み 電話または直接おいでください。

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

3歳児健康診査

▼日時 10月17日(火)、受付は午後0時45分から1時45分

▼対象 平成4年7月1日から7月31日生まれ(該当児には通知します)

▼持参 母子健康手帳、3歳児健康診査票、尿

※発熱など心配なときは主治医に相談の後おいでください。

▼申し込み 電話または直接おいでください。

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

柏保健所から

柏市柏255 ☎(67)1255

▼日時 10月17日(火)、受付は午後0時45分から1時45分

▼対象 平成4年7月1日から7月31日生まれ(該当児には通知します)

▼持参 母子健康手帳、3歳児健康診査票、尿

※発熱など心配なときは主治医に相談の後おいでください。

▼申し込み 電話または直接おいでください。

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

10月の日曜・休日当番医

診療時間 午前9時から午後5時
持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
1日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
	石田医院	82-7151
8日	我孫子東邦病院	82-8166
	大串小児科医院	85-1385
10日	我孫子つくし野病院	84-2211
15日	我孫子つくし野病院	84-2211
	森沢内科	82-8930
22日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	柴田眼科	83-3030
29日	平和台病院	89-1111
	金田整形外科医院	82-1137

夜間の急病のときは

テレホンサービス ☎(87)1141

麻しん、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、風しん、日本脳炎の予防接種は、医療機関で受けてください。

個別接種	予防接種名	対象年齢・接種回数
麻しん	麻しん(はしか)	生後12月から90月・1回接種
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後3月から90月・1期初回(3回)及び1期追加(1回)接種 ※百日せきにかかった人は、二種混合を接種
日本脳炎	日本脳炎	生後12月から90月・麻疹接種後に1回接種及び1期追加(1回)接種

アルコール問題講演会

▼日時 10月21日(土)午後1時30分から3時(受付は午後1時から)

▼内容 講演:「我孫子市酒害のない街づくり20年の歩み」講師: 猫田陽子氏

▼申し込み 電話予約(日時をお知らせします)

予防接種は医療機関で

肩こり・腰痛教室

乳幼児発達相談

心の健康相談



図書館 だより

- ◎市民図書館 ☎8411110
- ◎湖北台分館 ☎8730555
- ◎布佐分館 ☎8913111
- ◎移動図書館 ☎8709099

『時代小説を読む』

秋の夜長にじっくりと、時代小説の世界に浸ってみませんか。

- ▼書名(著者) *大わらんじの男(津本陽) *お吉の茶碗(平岩弓枝) *柳生忍法帖(山田風太郎) *晏子(宮城谷昌光) *浮沈(池波正太郎) *まぼろし御殿(村上元三) *初ものかたり(宮部みゆき) *凶刃(藤沢周平) *空蟬の花(澤田ふじ子) *龍馬がゆく(司馬遼太郎)

おはなし会

絵本を読んだり、たのしいお話・こわいお話をしたりします。

- ▼日程 *10月5日(木)・19日(木)：市民会館第4会議室
- *10月12日(木)・26日(木)：...

そよかせ号(移動図書館車) 10月の日程(荒天中止)

曜日	日	ステーション名	場所	時間(午後)
水	4・18	湖北	湖北地区公民館	1:20~1:50
		中峠	中峠亀田谷公園	2:10~2:50
		青山台	柴崎台4号公園	3:10~4:00
木	5・19	平和台	布佐南近隣センター	2:00~2:40
		新木野	新木児童公園	3:00~4:00
金	6・20	久寺家	久寺家あけぼの公園	2:00~2:45
		つくし野	東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00
水	11・25	天王台東	天王台東児童公園	2:00~2:50
		天王台西	浅野谷3号公園	3:10~4:00
木	12・26	白山	三洋電機社宅入口	1:30~2:15
		並木	丸石家具駐車場	2:30~3:00
		台田	台田池尻公園	3:20~4:00
金	13・27	根戸	根戸近隣センター	2:00~2:40
		つくし野	東急ショッピングセンター裏	3:00~4:00

市民体力づくり大会

恒例の市民体力づくり大会を今年も次のとおり行います。

- ◎綱引き *障害物競走 *ピン釣り競走 *スプリンタース *ウルトラクライズ
- ◎各競技に参加賞・賞品有り
- ◎講習会(雨天中止)
- ◎メインアリーナ *バドミントン *卓球
- ◎テニスコート *硬式テニス *ソフトテニス
- ◎体育館中庭 *ターゲツト *バードゴルフ
- ◎体力テスト(サブアリーナ)
- *反復横跳び *垂直跳び *背筋力 *握力 *伏臥上体そらし
- *踏み台昇降運動 *立位体前屈
- *アリーナを使用する際は、各自でうわ履きを用意
- ▼問い合わせ 教育委員会体育課 ☎8511511



山本雅子(布佐平和台) 展示期間 10月5日(木)から31日(火)まで

愛情こもったおもちゃ作りを

「おもちゃを通して、障害を持つ子どもたちの生活をより豊かにしたい」と活動しているのが、あびこおもちゃ図書館「かっぱの家」の皆さん。

子どもたちのお母さんが、佐倉市のおもちゃ図書館を見学に行き、子どもたちが自由に伸び伸びと遊んでいるのを見て、我孫子にも作りたいと会を結成。現在、会員は65名、ほとんどが家庭の主婦で、年齢は10代から80代と幅広い。

子どもたちの大のお気に入り、おもちゃ作りは、「根気のいる作業ですが、既製品にはない魅力があり、真心と愛情がこめられています。障害のない子どもたちにも、おもちゃが好評で、子ども同士の輪も広がるんです」と代表の福嶋さん。

早いもので、会が発足して今年で9年目。10月20日(金)には、湖北地区公民館で記念のイベントを行う。

夢は、「いつでも気軽に遊べる常設の『かっぱの家』が欲しいですね」。

▼連絡先 福嶋禎子 ☎852274

平成7年度 青年海外協力隊 秋募集説明会

開発途上国の人々の新しい国づくりのためにあなたの可能性を試してみませんか。

▼日程 10月27日から12月8日までの毎週金曜日(ただし、11月3日を除く)

あびこ子どもまつりに参加してみませんか

▼日時 10月15日(日)午前10時から午後3時(雨天決行)

▼対象・定員 18歳以上の女性(初心者)、10名(先着順)

▼申し込み・問い合わせ ながぎなた教室 ☎8511511

▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。なお、コーナー掲載は、電話で市民生活課消費生活係で受け付けています。

ながぎなた教室 募集者加参

▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。なお、コーナー掲載は、電話で市民生活課消費生活係で受け付けています。

▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。なお、コーナー掲載は、電話で市民生活課消費生活係で受け付けています。

あびこおもちゃ図書館「かっぱの家」

おもちゃは、不用になった物を集めたり、手づくりして、子どもたちと遊ぶほか、貸し出しも行っている。布と綿で出来た手作りおもちゃは、手に持つのも軟らかく壊れにくいのが特徴。今まで動物やすごろくなど、100種類以上のおもちゃを作り、布で作



▼クリスマス用のローンク作りの準備を

▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。なお、コーナー掲載は、電話で市民生活課消費生活係で受け付けています。

▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。なお、コーナー掲載は、電話で市民生活課消費生活係で受け付けています。

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切は毎月13日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

応募先 我孫子1858市役所広報聴課

短歌

山本寛太選
秋の雨手摺れの辞書の裏おもて
稲妻の光の中のカンナかな
斎場に蝸の鳴くばかりなり
萩そよぐ風の筋道ほのかなり

俳句

染谷果徑選

秋の雨手摺れの辞書の裏おもて
稲妻の光の中のカンナかな
斎場に蝸の鳴くばかりなり
萩そよぐ風の筋道ほのかなり

不用品情報コーナー

▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。なお、コーナー掲載は、電話で市民生活課消費生活係で受け付けています。



文芸だより

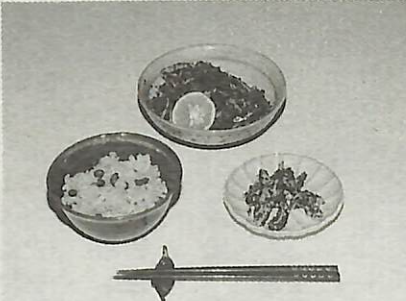


(15)

わがやの味*じ*まん

鯖のごまあえとむかごごはん

旬の鯖を使った、体に良い一品をご紹介します。さわやかな味つけて食欲をそそり、酒の肴にも喜ばれます。むかごごはんといっしょに召し上がってください。



材料 (4人分)
新鮮な鯖2匹、塩小さじ2杯、しょうが1かけ、ゆずの皮1/4個、いった黒ごま大さじ2~4杯
〈むかごごはん〉
お米2カップ、水2.2カップ、むかごひとつかみ、酒大さじ1杯、塩小さじ1杯

作り方

鯖のごまあえ
①鯖は頭とほらわたを取り、頭の方から指で手開きにして中骨を取る。背骨や腹骨、皮も取り、塩をふって20分以上冷蔵庫に入れて冷やす。
②①を酢でいったん洗い、その酢は捨て、新しい酢に1時間以上漬けておく。
③しょうがとゆずの皮を細く千切りにし、ごまは軽く刻む。



鳥越光世さん (つくし野)

むかごは山芋の葉のつけ根に、養分を蓄えるためにできる球状のもの。茶色く、1センチ程の豆状になり、フェンスなどから生えている蔓についています。
①米は研いで、10センチ角のコンブといっしょに30分から1時間、水に漬けておく。
②①からコンブを取り出し、洗ったむかごと塩、酒、しょうゆを加え、普通に炊いてできあがりです。

情報公開審査会委員が決まりました

公正な情報公開制度のために

4月1日からスタートした情報公開制度は、市民の皆さんからの求めに応じ、市が持っているさまざまな情報を公開する制度です。情報の公開等を請求する皆さんの権利を保障するため、情報の非公開決定に対する不服申し立てに関して

市情報公開審査会委員

Table with 3 columns: 氏名, 職, 業等. Members include 伊藤富士彌, 岩崎恭典, 小倉正久, 北澤義博, 佐藤典子.

は、第三者的立場で公正に審議を行う「情報公開審査会」が設けられます。この審査会の委員として、次の5名の方が選任されました。(左表参照)
行政情報を見たい、知りたいときは、情報公開制度を、ぜひご利用ください。
▼問い合わせ 文書課情報公開担当(85) 1111内線268

参加してみませんか 古利根沿水辺清掃



古利根沿は、散策や釣りなど、四季を通じて多くの皆さんに親しまれています。この素晴らしい水辺環境が、最近ゴミの散乱などにより徐々に悪化しています。貴重な自然の残る古利根沼とその周辺の環境を守るため、水辺清掃を行います。ご家族で、参加してみませんか。
▼日時・場所 10月14日(土)午前9時我湖排水路広場集合、11時解散(予定)、小雨決行
▼持参 長靴、軍手、タオル、清掃作業ができる服装
※駐車場がありませんので、車での参加はご遠慮ください。
▼問い合わせ 環境保全課(85) 1111内線568

地域対策支部を設置

初動体制計画に基づく総合防災訓練

9月1日(金)、天王台北部地域で初動体制計画に基づく総合防災訓練が行われました。訓練は、震度7の直下型大地震が発生し、家屋倒壊や火災が多発したとの想定で開始。例年の避難訓練等に加え、地域対策支部の設置や倒壊家屋からの救出訓練なども本番さながらに行われ、地域の自治会や自主防災組織、消防団などの約1200人が、真剣な表情で参加しました。また、今回は海上自衛隊ヘリコプターによる被害状況把握や陸上自衛隊の車載型浄水装置による給水訓練も行われ、参加者が浄化されたプールの水を恐る恐る飲んでみる一コマも。



倒壊家屋からの救出を想定した訓練に励む消防団 ▲燃え盛る炎に向かい消火活動をする婦人防火クラブ



避難所での温かいスープの飲み出し

まちなみウォッチングに参加してみませんか



市では、布佐地区で市民参加によるまちなみウォッチングを開催します。当日は、景観形成の進め方について検討している景観形成推進懇話会の皆さんも参加します。まち歩きながらふだん見過ごしがちな良いところを発見し、景観について意見を交換してみませんか。ぜひ、ご参加ください。
なお、8月29日(火)に開催した景観形成推進懇話会では、
▼日時・場所 11月11日(土)午前9時20分布佐市民センターステーションホール集合、正午解散(予定)
※雨天の場合は延期します
▼コース 布佐駅前通り、宮ノ森公園、布佐平和台
▼定員 先着20名
▼申し込み・問い合わせ 電話で都市計画課(85) 1111内線578へ

市役所に四季折々の花

我孫子華道連盟がボランティアで

市役所本庁のロビーに、生け花の作品が毎週展示されています。この生け花は、我孫子華道連盟の皆さんが、ボランティアで生けているもの。我孫子華道連盟は現在、お花の先生25名で構成され、市役所ロビーに交替制でお弟子さんと一緒に花を生けに来ます。花や器はすべて自前で、来庁者の目の保養にと四季折々の花を丹精込めた作品に仕上げます。(写真)



「花は生きているので、毎日のように水を替えたりと大変ですが、市役所に来る方がお花の風情に触れ、なごやかな気持ちになっただけなら、と会長の折居藤子さん。皆さん、市役所においての際は、心づくしのお花をご覧になってみませんか。」

不法投棄監視員制度スタート

不法投棄監視員制度スタート
最近、山林や農地、河川敷などへのゴミの不法投棄が目立ちます。市では、悪質な不法投棄を無くすため、市内在住職員の中から「不法投棄監視員」を選任し、今日から不法投棄を監視します。これまでは、生活環境課職員が市内をパトロールしてきましたが、よりきめ細かく監視するため市内を8つの地区に分け、各地区6名の監視員を配置しました。ゴミの不法投棄は、街の美観を損ない、環境汚染につながることから、法律で固く禁止されています。皆さん、ゴミは正しく分別して決められた場所に出し、不法投棄をしないよう、ご協力をお願いします。
▼問い合わせ 生活環境課



ゴミの不法投棄は環境汚染につながります

あびこあれこれ



やまもと りょうたろう
山本 竜太郎くん
(布佐・1歳7か月)

すこやかちゃん



すずき しほ
鈴木 志歩ちゃん
(我孫子11か月)

もよおし

学校週5日制関連行事

◎楽しく遊ぼう
▶日時 10月14日(土)午前9時30分から11時30分(参加費無料)
▶場所 湖北地区公民館
▶内容 ①折り紙 ②おはなし会、語り「狐と狼」 ③ペーゴマ、メンコ ④将棋、オセロ
▶持参 ①は折り紙、ハサミ、のり
▶問い合わせ 湖北地区公民館 ☎(88)4433

◎手作りクッキーを作ろう
▶日時 10月14日(土)午前9時30分から午後0時30分
▶場所 湖北地区公民館
▶内容 型抜きクッキーほか
▶対象 小学生以上
▶定員 30名(先着順)
▶参加費 300円(材料代含む)
▶持参 エプロン、三角巾、ふきん・台ぶきん各1枚
▶申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館「手作りクッキーを作ろう」係 ☎(88)4433

◎子どもクッキング(ピザ作り)
▶日時・場所 10月14日(土)午前9時30分から正午、中央公民館
▶対象・定員 小学生、先着36名
▶参加費 350円(材料代含む)
▶持参 エプロン、三角巾、ふきん2枚、上履き
▶申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館「子どもクッキング」係 ☎(82)0515

硬式テニス市民大会(ダブルス)
▶日程 男子B・女子Cクラス…10月22日(日)、男子A・壮年・女子A・Bクラス…11月19日(日)(雨天の場合は両日とも11月23日に延期)
*A…上級、B…中級、C…初級、壮年…男子45歳以上
▶時間・場所 午前8時集合、男子A・B、女子A…市民体育館コート、女子B・C、壮年…湖北台コート
▶参加資格 市内在住・在勤・在学者(参加費1組600円)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに出場クラス、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月13日(金・必着)までに湖北台7の83の201高田英志 ☎(87)2725

シルバークラス「第8回習作展」
▶日時 10月6日(金)から8日(日)午前10時から午後5時
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶内容 墨絵、書道、油絵ほか
▶問い合わせ (社)シルバー人材センター ☎(88)2200

1日マイカー点検教室

▶日時・場所 11月7日(火)午前10時から午後3時、中央公民館
▶内容 自動車のしくみや故障時の対応などの学科および実習
▶対象・定員 市内在住で運転免許証所有者、40名(応募者多数の場合は抽選)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、10月9日(月・消印有効)までに我孫子新田34中央公民館「1日マイカー点検教室」係 ☎(82)0515

第9回我孫子市オープンランク別団体卓球大会

▶日時 10月29日(日)試合開始…午前9時30分
▶場所 市民体育館
▶種目 ランク別団体戦(男女1・2部、1W4S、1チーム4から5名)
▶参加費 1チーム4000円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、種目、チーム名、参加者全員の氏名、代表者の住所、氏名、電話番号を明記し、10月13日(金・必着)までにつくし野7の15の35小野塚章司 ☎(83)7499

インディアカ大会

▶日時 10月21日(土)受付…午前8時30分
▶場所 市民体育館
▶種目 一般男子・女子・混合(登録は1チーム7名まで。4名の場合はオープン、個人参加可)
▶参加費 1人500円
▶申し込み・問い合わせ ハガキにチーム名、代表者の住所、氏名、全員の年齢、選手名、電話番号を明記し、10月12日(木・必着)までにつくし野1の24の14田口久男 ☎(82)1995

あひこ子ども劇場・舞台劇「月夜のサンタマリア」

▶日時・場所 10月8日(日)開演…午後5時、市民会館
▶出演 前進座
▶入場料 1400円(全席自由)
▶問い合わせ あひこ子ども劇場 ☎(88)9078(電話は土・日曜日を除く午前10時から午後3時に限る)
*就学前の4歳未満の幼児は保育室(費用1人500円、電話で予約)へ預けてください。乳児を除く。

生活センター祭り

▶日時 10月15日(日)午前11時から午後3時(小雨決行)
▶場所 手賀沼公園多目的広場
▶内容 大酸性雨展、ミニコンサート、模擬店、青空市ほか
▶問い合わせ 我孫子生活センター ☎(83)7288

市民図書館講演会「長寿と健康」

力士のお医者さんとして知られている林先生を迎えて、「長寿と健康」をテーマに角界の内側から見た楽しいお話しやスライドを交えての講演会を開催します。
皆さん、ぜひお出かけください。

▶日時 10月14日(土)午前10時
▶場所 市民会館大会議室
▶テーマ 「長寿と健康」
▶講師 林益六氏(医学博士)
▶定員 100名(入場無料)
▶問い合わせ 市民図書館本館 ☎(84)1110

家庭教育学級公開講演会

▶日時・場所 10月27日(金)午前10時から正午、市民プラザ
▶テーマ 「子育ては金かけないで愛かけて」
▶講師 奈良好子氏
▶参加費 無料
▶問い合わせ 中央公民館 ☎(82)0515

根戸近隣センター文化祭

▶日程・内容 *10月10日(祝)…仕舞発表 *10月10日(祝)から13日(金)…作品展(絵画、書道、墨絵、華道) *10月14日(土)…将棋、自彊術、ダンスほか *10月15日(日)…カラオケ大会、芸能発表、バザーほか
▶場所・問い合わせ 根戸近隣センター ☎(83)5363

東葛飾地域農林業まつり「1日園芸教室」

▶日時 11月3日(祝)野菜…午前10時30分から、花…午後1時から
▶場所 千葉大学園芸学部(松戸市)
▶内容 野菜および花の栽培管理の実技指導、園芸に関する相談等
▶講師 千葉大学園芸学部教授
▶定員 いずれも100名(先着順)
▶申し込み・問い合わせ 電話で10月25日(水)までに東葛飾支庁産業課 ☎0473(61)2116

国立歴史民俗博物館企画展「銅鑼の美、銅鑼の絵と子どもの絵」

▶期間 10月3日(火)から11月26日(日)まで(ただし、月曜日は休館)
▶場所 同博物館(佐倉市)
▶入館料 大人1250円、小・中学生400円
▶問い合わせ 国立歴史民俗博物館 ☎043(486)0123

市民会館の催し

ベルリン室内管弦楽団コンサート
▶日時 10月22日(日)開場…午後2時30分、開演…3時
▶入場料 S席…5000円、A席…4500円(全席指定)
▶入場券発売所 平賀書店、荒井書店、ミリオン楽器我孫子店、ブックスズキ、石川春光堂、レコードあつふる、ポピー、あひこ総合サービスセンター、市民会館内売店ひろがり、中央公民館、図書館湖北台・布佐分館、柏そごう、柏高島屋、取手とうきゅう
▶問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎(85)1151(就学前のお子さんの入場はできません)

ぼしゅう

産業まつり出展「かがしコンクール」作品

▶日程 10月22日(日)、雨天の場合は29日に順延
▶場所 湖北台中央公園
▶申し込み 10月17日(火)まで
▶搬入日 10月21日(土)午後1時から4時
▶参加費 無料(豪華賞品を多数用意)
▶申し込み・問い合わせ 電話で農政課 ☎(85)1111内線511

簿記講座受講生「簿記の初歩から」

▶日時 11月2日から平成8年2月15日までの毎週木曜日午後1時から3時
▶場所 中央学院大学アクティブセンター
▶対象・定員 市内中小企業の経営者および従業員、20名(先着順)
▶費用 無料(ただし、テキスト代2000円は各自負担)
▶申し込み・問い合わせ 電話で10月16日(月)までに商工観光課 ☎(85)1111内線505

中高年男性のための「料理教室」参加者

▶日時 10月から平成8年2月までの毎月第3土曜日午前10時から午後2時(全5回)
▶場所 湖北地区公民館
▶定員 20名(先着順)
▶参加費 3500円(材料代含む)
▶申し込み・問い合わせ 電話で10月16日(月)までに社会福祉協議会 ☎(84)1539

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス ☎(85)1313

婦人体操グループ後期生

▶練習日・場所 10月から平成8年3月までの毎週木曜日午前10時から正午、中央公民館
▶定員 40名
▶参加費 月額1500円
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、栄9の21須藤順子 ☎(84)6204

北部地域文化祭「絵画・書道・手工芸」作品

▶日程・場所 11月3日(祝)から5日(日)、つくし野コミュニティホールほか
▶作品募集 10月5日(木)まで
*詳しくは武者小路 ☎(84)4394

お知らせ

危険物取扱者試験

▶試験日・会場 12月3日(日)、日本大学理工学部(船橋市)
▶願書受け付け場所 消防本部予防課…10月3日(火)から6日(金)まで(願書は各消防署に用意)
▶問い合わせ 消防本部予防課 ☎(84)0119

国勢調査(調査票)のご記入はお済みですか

調査票は10月8日(日)までに調査員が回収に伺います。お届けした調査票は漏れなく正確に記入してください。なお、調査票が届いていない方は早急にご連絡を。
▶問い合わせ 文書課 ☎(84)0577

明るい話題

♥福祉のためにと、社会福祉協議会へ根戸グリーンタウン自治会様から1万円の寄付がありました。

10月 市役所カレンダー

1日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=社会福祉協議会10:00~14:00
2日	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=社会福祉協議会9:00~15:00 市民会館休館 市民図書館休館 つづし荘休館 西部福祉センター休館
3日	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) つづし荘休館 西部福祉センター休館
4日	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館
5日	特別登記・法律相談=市民相談室10:00~15:00
6日	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 酒害相談=寿市民センター13:30~15:00 健康相談=つづし荘10:00~11:30
7日	市役所閉庁(一部の施設は除く)
8日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
9日	交通事故相談=市民相談室10:00~15:00 消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民会館休館 市民図書館休館 つづし荘休館 西部福祉センター休館
10日	休日当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民図書館休館 つづし荘休館 西部福祉センター休館
11日	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=西部福祉センター10:00~11:30 鳥の博物館休館
12日	市民プラザ休館
13日	不動産相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=つづし荘10:00~11:30
14日	市役所閉庁(一部の施設は除く)
15日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=社会福祉協議会10:00~14:00 家庭の日
16日	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=社会福祉協議会9:00~15:00 市民会館休館 市民図書館休館 つづし荘休館 西部福祉センター休館