

我孫子市役所秘書室広報広聴課
〒270-11 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。
わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りをもち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。水と緑と土のおいがいっぱいの 住みよいあびこにします。心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします。老人を大切にし 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします。ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします。みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします

ご存知ですか 国民健康保険制度

医療費等の一部を給付します

給付されるものは

医療費の一部を給付

国民健康保険の制度は、皆さんがけがや病気をしたときに、医療費の心配をせずに必要な治療を受けることができる、無くてはならない制度です。広報あびこ2月1日号(4)面では、国民健康保険の概要と異動の手続きについてお知らせしましたが、今号では、国民健康保険で受けられる給付や被保険者証の更新について紹介します。



国民健康保険
II 国民年金課

医療費以外の給付

医療費以外でも次の各項に該当する場合は、給付されます。

◎出産育児一時金(30万円)
被保険者が出産したときに給付され、妊娠85日以上であれば、死産・流産でも医師の証明があれば対象となります。

◎葬祭費(10万円)
被保険者が死亡した場合、葬儀を行うおむつ代など保険のきかない費用は、支給の対象にはなりません。

◎更新の方法
保険証記載事項の確認を新しい被保険者証を、世帯主へ3月上旬に郵送します。

◎異動があったら申請を
世帯主(表2参照)の被保険者証の更新や家族に異動があった場合は、申請が必要です。

◎お問い合わせ
国民年金課(85)1111内線392

行政改革指針(案)を諮問

行政改革市民推進委員会で審議中

2月1日(木)、市では、行政改革指針(案)を、市民の代表者など10名(下表参照)で構成する行政改革市民推進委員会に諮問しました(写真)。



行政改革市民推進委員会は、3月末の答申を目指して慎重な審議を進めています。なお、行政改革指針(案)は、市役所本庁舎情報公開総合窓口でご覧になれます。

委員名	所属
大久保 皓生	安
安 藝 忠	安
小 倉 正 一	小
荒 井 茂 夫	荒
岩 堀 武 夫	岩
安 田 和 男	安
山 田 貞 夫	山
吉 武 保 子	吉
濱 田 洋 子	濱
宮 本 十 四	宮

▼表1. 入院時食事療養費自己負担額

種 別	負担額	
一 般 の 方	1日 600円	
住民税非課税世帯	過去12か月の入院日数90日までの入院	1日 450円
	過去12か月の入院日数90日を超える入院	1日 300円
	老齢福祉年金受給者	1日 200円

*平成6年10月1日から平成8年9月30日まで

▼表2. 異動があった場合の手続き

こんなとき	持参するもの
市内に入転してきたとき	印鑑
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
子どもが生まれたとき	印鑑、被保険者証、世帯主の預金通帳
生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
外国人が加入するとき	外国人登録証明書
市外へ転出するとき	印鑑、被保険者証
職場の健康保険に入ったとき	印鑑、国保の被保険者証と職場の被保険者証
職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、被保険者証、葬祭を行った方の預金通帳
死亡したとき	印鑑、被保険者証、葬祭を行った方の預金通帳
生活保護を受けるようになったとき	印鑑、被保険者証、保護開始決定通知書
外国人が国保をやめるとき	被保険者証、外国人登録証明書
世帯主や氏名がかわったとき	印鑑、被保険者証
市内で転居したとき	印鑑、被保険者証、在学証明書、転出届
◎修学などで他市町村に居住するとき(住民票を移す場合)	印鑑、世帯の被保険者証と◎の被保険者証、転入届
◎の方が親もとに帰ってきたとき	印鑑、被保険者証
◎長期旅行などで世帯と別の被保険者証がほしいとき	印鑑、被保険者証
◎の被保険者証を返還するとき	印鑑、世帯の被保険者証と◎の被保険者証
被保険者証を無くしたとき	印鑑、本人を証明するもの(運転免許証など)
退職者医療制度に該当したとき	印鑑、年金証書、被保険者証
退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、被保険者証

◎異動があったら、必ず14日以内に手続きをしてください。
◎手続きの窓口
転出・転入、住所等の変更…国民年金課、各支所
保険証の再発行、外国人の加入・脱退…国民年金課
*国保にはいる場合、すでに同一世帯で国保の被保険者証を持っている場合は、必ず被保険者証をお持ちください。

この広報紙は再生紙を使用しています

災害に備えて日頃の火の用心

春の全国火災予防運動を実施

3月1日(金)から7日(木)まで、「災害に備えて日頃の火の用心」を統一標語に、春の全国火災予防運動が展開されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災による不慮の死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的に行われるものです。

いざという時のためにも、この機会に家庭での防火対策について話し合ってみましょう。

◎火災の発生状況
昨年1年間に市内で発生した火災は56件(うち建物火災

◎火災発生ノ その時は
①早く知らせる: 大声で家族や近所の人に協力を求める
②早く消す: 勇気を持って、

は16件)、損害額は約43.6万円にのぼり、一昨年と比べて18件も増えています。

また、出火原因をみると、①たばこ②コンロ③放火の順となっています。

春先は空気が乾燥し、強風が吹くなど火災の発生しやすい季節です。ちょっとした不注意が原因で起こる火災から、尊い人命と財産を守るためにも、皆さん火の元には十分注意をしましょう。

火の用心7つのポイント

- ①寝たばこ・たばこの投げ捨てはしない
- ②子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- ③風の強い時は、たき火をしない
- ④天ぷらを揚げる時は、その場を絶対に離れない
- ⑤家の周りには、燃えやすいものを置かない
- ⑥風呂の空だきをしない
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない

▼問い合わせ 消防本部予防課 ☎840119

建築物防災週間

「建物もあなたと同じ健康診断」を標語に、今日から3月7日(木)まで建築物防災週間を実施します。

この週間は、建築物の防災対策の重要性を再認識していただくために行われるものです。昨年発生した阪神・淡路大震災では、家屋やマンションなどの倒壊により、建築物ばかりでなく人命にも多くの被害がでました。

この機会に、ご自宅の塀や建物など身近な建築物の安全性について、もう一度再点検してみましよう。

▼問い合わせ 建築指導課 ☎(85)1111

移動暴力相談所を開設

暴力団などから不当な要求やいやがらせでお困りの方は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

▼日時・場所 3月6日(水) 午前10時から午後4時まで、東葛飾支庁(松戸市) 放浪民会議 ☎043(254)8930

NHK公開セミナー

市文化講演会を開催

▼日時 3月19日(火)、午後1時30分開場 2時開演

▼場所 湖北地区公民館

▼講師 市川政憲(東京国立近代美術館企画・資料課長)

▼内容 東京国立近代美術館で催される展覧会「身体と表現 1920s-1980s」をテーマにした講演会。マテイス、ピカソから現代美術までの20世紀美術の姿を解説します。

▼問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎851151

市民プラザの催し



邦楽と洋楽の融合・比較という新しい発想のコンサート「舞」一和と洋'96あびこが市民プラザで開催されます。

このコンサートでは、深尾須磨子作詞・橋本國彦作曲の「舞」を箏曲・三絃・十七絃のアンサンブルにのせて、市民プラザで演奏されます。

▼日時 3月17日(日)、午後2時30分開場 3時開演

▼場所 市民プラザ

▼入場料 大人1500円、中学生以下500円

▼入場券発売所 市民プラザ、平賀書店、エイブルひらが、石川春光堂、ブックススズキ、荒井書店、市民会館内売店ひらがり

▼問い合わせ 市民プラザ ☎(83)2111

平成8年度 市民文化講座生募集

▶対象 市内在住で継続して受講できる方(お子様連れはご遠慮ください)

▶申し込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所、曜日を明記し、3月13日(水・必着)までに我孫子1684教育委員会社会教育課へ

▶抽選 応募者多数の場合は、抽選(結果については3月下旬に通知します)

▶問い合わせ 各講師へ

▼市民文化講座一覧 (午前の部: 午前10時から正午、午後の部: 午後1時から3時)

講座名	連盟	期間	受講日	内容	定員	受講料(月額)	講師名(電話)	場所
書道	我孫子市書道連盟		毎週水曜日の午前	漢字、仮名の初歩から	20名	4,000円(テキスト代別)	山田 清一 ☎(82)4405	中央公民館
湖北書道			毎週土曜日の午前	漢字、仮名の初歩から	20名	4,000円(テキスト代別)	向 敏子 ☎(82)3945	湖北地区公民館
茶道(表)	我孫子市茶道連盟	平成8年	毎月第1・第3火曜日の午前	茶道の初歩から(表千家)	15名	2,500円	滝日 一子 ☎(85)1411	中央公民館
茶道(裏)			毎月第2・第4火曜日の午前	茶道の初歩から(裏千家)	15名	2,500円	亀山 圭子 ☎(83)0608	
湖北茶道(表)			毎月第1・第3木曜日の午前	茶道の初歩から(表千家)	15名	2,500円	中村 規子 ☎(89)3503	湖北地区公民館
湖北茶道(裏)			毎月第2・第4木曜日の午前	茶道の初歩から(裏千家)	15名	2,500円	石川 淑子 ☎(88)9224	
油絵	我孫子市美術家協会	平成8年	毎週水曜日の午前	鉛筆デッサン、油絵の初歩から	20名	5,000円	越阪部洋一 ☎(82)8525	中央公民館
水墨画			毎月第1・第3金曜日の午前	水墨画の初歩、花鳥から山水まで	25名	2,500円(テキスト代別)	小泉雅司郎 ☎(84)9983	
日本画			毎月第2・第4金曜日の午前	日本画の初歩から	15名	2,500円	近藤 恵美 ☎(82)1778	湖北地区公民館
湖北油絵			毎週火曜日の午前	鉛筆デッサン、油絵の初歩から	20名	5,000円	毛利 弘子 ☎(88)0548	
湖北日本画			毎月第1・第3火曜日の午後	日本画の初歩から	15名	2,500円	中尾 葉子 ☎(88)9850	中央公民館
我孫子生花	我孫子華道連盟	平成8年	毎月第1・第3水曜日の午後	華道の初歩から(小原流)	20名	2,000円(花代別)	柴田 保子 ☎(88)7092	中央公民館
布佐生花			毎月第1・第3火曜日の午後6時から9時	華道の初歩から(池坊)	20名	2,000円(花代別)	原田 房子 ☎(85)1350	
湖北生花			毎月第1・第3木曜日の午後	華道の初歩から(小原流)	20名	2,000円(花代別)	野口 好子 ☎(82)7969	
短歌	我孫子市短歌会	平成8年	毎月第1・第3金曜日の午後	短歌の初歩から	30名	2,000円	市川貴美子 ☎(82)4336	中央公民館
謡(宝)	我孫子市謡曲連合会	平成8年	毎月第2・第4日曜日の午前	謡の初歩から(宝生流)	15名	2,000円	早崎 鏡造 ☎(84)4187	湖北地区公民館
謡(観)			毎月第2・第4日曜日の午前	謡の初歩から(観世流)	15名	2,000円	市川 暉 ☎(82)4336	
湖北七宝焼	我孫子市手工芸連盟	平成8年	毎月第1・第3木曜日の午前	七宝焼の初歩から(立体も)	15名	2,000円(材料代別)	おのの 扶野 紀子 ☎(88)0968(早朝・夜間のみ)	湖北地区公民館
湖北パンフラワー			毎月第1・第3水曜日の午前	パンフラワー制作、油彩アレンジまで	15名	2,000円(材料代別)	阿部乃里子 ☎(82)8556	
湖北手編			毎月第1・第3土曜日の午前	手編の初歩から	15名	2,000円(材料代別)	山田 澄子 ☎(82)5041	
湖北フランス刺繍			毎月第2・第4木曜日の午前	フランス刺繍の初歩から	15名	2,000円(材料代別)	宮崎 睦子 ☎(84)5446	
湖北アートフラワー			毎月第2・第4金曜日の午前	アートフラワーの初歩から	15名	2,000円(材料代別)	中村多喜子 ☎(88)2605	
七宝焼			毎月第2・第4金曜日の午前	七宝焼の初歩から(シルバー・クレイアートも含む)	15名	2,000円(材料代別)	川添 睦子 ☎(88)9391	
手編			毎月第1・第3火曜日の午前	手編の初歩から	15名	2,000円(材料代別)	鈴木 迪子 ☎(84)1605	
フランス刺繍			毎月第2・第4火曜日の午前	フランス刺繍の初歩から	15名	2,000円(材料代別)	井上 雪子 ☎(83)0409	
紙人形			毎月第1・第3木曜日の午前	紙人形の初歩から	15名	2,000円(材料代別)	緑川 和子 ☎(84)8011	

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

しあわせ学級

これから母親・父親になる方、家族の方もぜひご参加を。

▼日時 3月22日(金)午前9時15分受付、9時30分から11時

▼内容 *16映写「母と子のきずな」*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)*その他

母親学級

▼日時 3月1日から15日までの毎週金曜日午前9時30分から11時30分(8日のみ午後1時から3時)、開始10分前には受付を済ませて下さい

▼内容 産科医の話、妊婦体操、妊娠中の歯科衛生など
▼持参 母子健康手帳と筆記

3月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
3日	我孫子つくし野病院	84-2211
	小田川整形外科医院	84-7411
10日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	増田医院	88-2840
17日	平和台病院	89-1111
	湖北台診療所	88-8768
20日	我孫子聖仁会病院	88-3111
24日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
	岡野内科医院	88-7770
31日	我孫子東邦病院	82-8166

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

子宮がん検診の受診を 今日から予約を受け付けます

平成8年度の子宮がん検診は、今日から予約を受け付けます。この機会に検診を受け、がんの早期発見・早期治療に努めましょう。

▼対象 30歳以上で市内在住の女性
▼検診期間 4月から7月
▼費用 無料
▼申し込み・問い合わせ 電話で保健センター☎(87)1131へ(日時をお知らせします)

ツベルクリン反応 および判定BCG

▼対象 平成7年11月生まれおよび48月未満で1度もBCG接種をしていない方
▼日時 *ツベルクリン反応* 3月26日(火) *判定・BCG* 3月28日(木)、いずれも午後1時15分から2時15分受付
▼持参 母子健康手帳、予診券

1歳6カ月児健康診査

基本的な生活習慣を身につ

健康メモ

伊豆長岡にある大学病院では、ゴルフプレイ中に心筋梗塞を発症した症例について、何らかの共通点があるのではないかと考え、1988年1月から1995年5月まで11症例について検討を行いました。

ゴルフプレイ中は水分を 補給し心筋梗塞の予防を

失われると言われている、ここのため水分補給をまったくせずに1ラウンドプレイすると、体重が2.5%も減少します。しかも、9ホール中水分補給できる施設は通常1か所くらいしかありません。

心筋梗塞は、心臓の冠状血管内に存在するコレステロールの塊がはがれて血栓を形成し、細くなった冠状血管に詰まってしまう。同大学の医師は、血栓の関与がゴルフプレイ中でも発症の大きな原因として指摘しています。

自分でも水筒などを持参して、プレイ中に少しずつ水分補給することが重要です。ただし、アルコールは利尿作用がある

ため水分補給にならず、むしろマイナスです。

心筋梗塞をおこすかどうかをあらかじめ知ることは、専門家レベルでも難しいですが「胸が締めつけられる感じ」、「胸の圧迫感や痛みがおこる」、「胸の痛みが15分以上も続く」、「二トログリセリン(狭心症の特効薬)の舌下錠も効かない」などの症状は心筋梗塞の症状であり、かつ前触れです。また、「胃痛」、「奥歯が痛い」という症状も、心筋梗塞の前兆である場合がありますので注意しましょう。

▼問い合わせ 我孫子市医師会 ☎(88)5525

肩こり・腰痛教室

肩こりや腰痛でお悩みの方ぜひご参加ください。

▼日時 3月5日から26日までの毎週火曜日午後1時受付

▼内容 肩こり腰痛予防の体操、食事診断、個別相談ほか
▼持参 健康手帳、体操のできる服装
▼申し込み 電話または直接保健センターへ

すこやか栄養教室

新婚家庭の主婦・妊婦を対

▼日時 3月19日(火) 1回目
3月26日(火) 2回目

▼対象 平成7年11月生まれ、2回目接種(同年12月19日以前に1回目接種の方)

▼持参 母子健康手帳、筆記

予防接種は医療機関で

麻しん、三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、風しん、日本脳炎)の予防接種は、医療機関で受けてください。

▼持参 子診票、母子健康手帳、印鑑
▼費用 対象年齢内は無料

乳幼児の医療費を助成します

市では、乳児・幼児の医療費を一部助成しています。

▼申請資格 小学校就学前までの乳幼児を扶養する健康保険加入の市内在住者

▼申請期間 医療費を支払った日の翌日から2年以内

▼申請方法等、詳しくは保健センター☎(87)1131へ

柏保健所から

3歳児健康診査
3月12日(火)午後0時45分から1時45分受付

場所 市保健センター
対象 平成4年12月生まれ(該当児には通知します)

持参 母子健康手帳、3歳児健康診査票、尿

療育相談

3月28日(木)午後1時から2時

対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童

内容 整形外科医による診察、保健婦による指導など

持参 母子健康手帳

乳幼児発達相談

3月18日(月)午前10時から午後4時

対象 発達遅れが心配な2歳までの乳幼児

内容 発達相談員による相談は予約が必要です

アルコール悩みと相談

3月12日(火)午後2時から4時

対象 アルコール問題を抱えた本人やその家族

内容 精神保健相談員が相談に応じます(専門医による相談は予約が必要です)

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141
©中川小児科医院 湖北台4



図書館 だより

- 市民図書館 ☎(84)1110
湖北台分館 ☎(87)3055
布佐分館 ☎(89)1311
移動図書館 ☎(87)0909

旅の本を読む

今回は、春休みを前に一足早く旅の本を紹介します。
▼書名(著者) *旅をする木(星野道夫) *イギリスの田舎へ行こう(レスリー・トーマス) *ヨーロッパ鉄道の旅 *もの食う人々(辺見庸) *味な宿に泊まりたい(山本益博) *誰も行かない日本一の風景・花景色(宮嶋康彦) *小さな離島(行こう(本木修次) *東海道新幹線景色の見方楽しみ方(山根一真) *ぐるりニッポン船旅ガイド *上海リスポン街道(谷崎竜)

おはなし会

絵本の読み聞かせや楽しいお話をします。4歳から9歳までのチビっ子集まれ。
▼日程 *3月7日(木)・21日(木)：市民会館第4会議室
*3月14日(木)・28日(木)：布佐分館おはなしのへや

そよかぜ号(移動図書館車)3月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後). Lists routes and times for the 'Soyokaze' mobile library service.

ミニギャラリー

- 湖北台分館IIすみ絵II
▼作品・作者 *春山(10号)：丸山光子(日秀) *楊柳観音菩薩(大衣)：阿部さた(新木野) *蔵の店(10号)：田中庸夫(並木) *野菜(大衣)：星野文字(東我孫子) *鷹(大衣)：阿曾弘(古戸)

布佐分館II油絵II

- ▼作品・作者 *赤いショール、U・シャトル、街角の夜、五月、Rose Garden、

支給される見舞金

館：以上6点いずれも中井克美(我孫子)
展示期間 3月7日(木)から4月2日(火)まで

Table with columns: 種類, 死亡見舞金, 傷害見舞金. Details compensation amounts for death and injury.

交通災害見舞金制度をご存じですか

県内では、今年に入ってから交通事故死者数が55人を超え、全国ワースト1位という不名誉な結果となっています。
スピードの出し過ぎや無理な追い越しなどによる悲惨な交通事故を防ぐため、皆さん

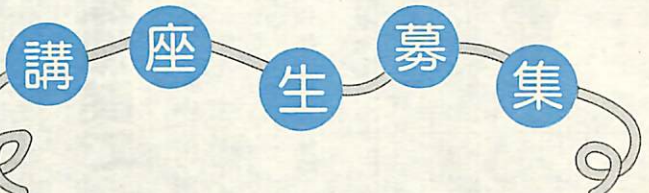
平成8年度 グループ生募集

生涯学習に向けて皆さんのご応募をお待ちしています。
(なお、応募方法は各グループへお問い合わせください。)

グループ生募集一覧

Table with columns: グループ名, 期間, 受講日, 内容, 受講料(定員), 講師名, 問い合わせ申し込み方法, 場所. Lists various group classes and their details.

シルバー人材センター



シルバー人材センターでは、楽しく学べる講座を開講します。新しい自分の発見に挑戦してみませんか。
▼対象 市内在住の方(年齢性別は問いません)
▼定員 各講座20名(先着順)

▼申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名(学習教室参加希望者は児童名、保護者)
07(社)シルバー人材センター 事務局 ☎(88)22000へ

Table with columns: 講座名, 期間, 受講日, 内容, 受講料, 場所. Lists specific courses like '墨絵教室', '書道教室', etc.

譲ります!!
無料です *石油ストーブ
(樋口 ☎(82)0704) *品、電気製品、学習用品など、主として日用雑貨等の耐久消費財とします。衣類、生き物、自動車(原動機付き自転車含む)は取り扱いません。
▼問い合わせ 市民生活課 ☎(85)1111内線329

不用品情報コーナー

短歌
山本寛太選
この年もわが家の紅梅ふふみたり夫は逝きしと哭きにける日よ 馬場千鶴子
脳腫瘍を快癒せし友は百までも生きたと書きて賀状寄せり 村上 道代
術衣を着てストレッチャーに乗りし我冷めたき廊下手術室に向ふ 須田 博
北風に岸辺のヨシは倒れ伏し沼広々と光りかかやく 中野 五郎

俳句
染谷果徑選
家族らと共に引き揚げ母の印鑑形見となりぬ 我が旧き名よ 山口 一子
ひとしきり騒々しきがふと止みぬ見れば幼な は早や寝てをり 小林 直江
丹精の賜物なりき吾が室に薫りただよ鉢の白梅 有馬 尚二
娘の夫の透析に正月なしといへど声明るきに 岡田 清一
吾の安らぐ 成人の娘の晴姿愛しき幼き頃のまろくば残れり 篠田 まさ

文芸だより
手賀沼のすでに春めくうすにこり壁谷千鶴子
春火鉢眼鏡につきし指紋ふく 泉 貴久子
外国の船木枯しと湾を出る 和田 正郎
妻の背の丸く固きや二日灸 萩谷日出夫
寝ておれば起きて遊べと春の風 山岸 たづ
ばらばらと鬼打豆や大櫓 高橋 喬
雪をわけ青菜掘り出し振りいけり 田中栄太郎
毛糸編む老婆の背に日差しかな 須田 利夫
磯の香の水仙の荷を解きけり 松浦 白梅
水底にゆれる日射しや春近し 公手 孝嗣
フラミンゴもふるえて踊る残り雪辻村 祥子
百姓に春闘はなし米価下がる 野口 こう



(18)

わがやめ

味*じ*まん

わがやめ

デザート風サラダ

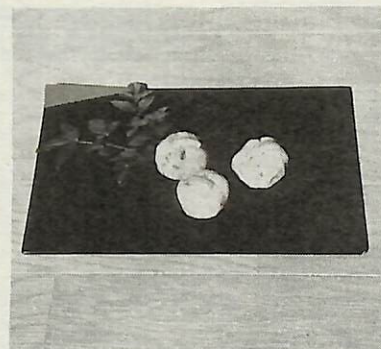
さつまいもの甘さ、ヨーグルトとマヨネーズの酸味がほどよく混じりあつた、デザート感覚のサラダです。ぜひお試しください。



渋谷綾子さん (泉)

作り方

- ①さつまいもの皮を荒くむく。この時、部分的に皮が少し残るくらいにしておく。
②①のさつまいもを2センチくらいの厚さに切り、約15分蒸かす。
③②をボールにうつし、スリコギで形がなくなるまで、つぶす。
④ブルーンの種を取り除き、細かく刻む。



材料 (5人分)

- ・さつまいも 中4本 (650g)
・ブルーン 4個
・液体ヨーグルト 大さじ4杯
・マヨネーズ 大さじ4杯
・ゆず 1個

ウイングホール柏斎場が全面オープンします

3月10日(日)から式場も利用を開始

東葛中部地区総合開発事務所(我孫子市、柏市、流山市、沼南町)で運営している「ウイングホール柏斎場」では、3月10日(日)から式場の利用を開始します。

式場使用料

Table with columns: 使用料 (組合地域内居住者, 組合地域外居住者), 使用単位 (大式場, 小式場), 1日(午後5時から翌日の午後4時まで) fees.

※組合地域内居住者とは、死亡者が死亡時において組合構成市町に住所を有する方です。

新施設による部分営業を開始しました。今回、駐車場の完成により、式場を含め全面オープンいたします。

職員募集 東葛中部地区総合開発事務所 組合では、今年4月に採用予定の職員を募集します。

2000点の標本を展示 鳥の博物館 「収蔵標本展'96」開催中 鳥の博物館では、第19回企画展「収蔵標本展'96」を開催しています。

あひこあれこれ 野菜作りで地域の皆さんと交流を 精神薄弱者更生施設「あらしき園」には、現在、45名の利用者が通い、日常生活の訓練や作業訓練などを通じて、社会的自立・社会参加を目指して学んでいます。

介護者 要介護者 参加者集い集の 1人で悩みをかかえこみかちな在宅の高齢者の方、障害者や、その介護をしている方、同じ悩みを持った人同士で、お話しをしてみませんか。

写真展 日ごろ旅行する機会が少ない障害者といつしよに、電車で「旅」をする、ひまわり号。

ご参加ください 農政講演会 テーマ: これからの農業経営と消費者が求める農産物とは

固定資産課税台帳の縦覧 固定資産課税台帳は、固定資産の状況や価格等が登録され、これをもとに平成8年度の固定資産税が決定されます。

市議会定例会を開催 一般質問は3月11日(月)から13日(水)の3日間を予定

小学生のみなさん つり橋にすてきな名前をつけてください 市では、五本松公園とふれあいキャンプ場を一体的に利用していただくため、つり橋を建設します(上図参照)。

あびこあれこれ 野矢作製で地域の皆さんと交流を 精神薄弱者更生施設「あらしき園」には、現在、45名の利用者が通い、日常生活の訓練や作業訓練などを通じて、社会的自立・社会参加を目指して学んでいます。



おおにし ゆうき
大西 雄貴 くん
(緑・1歳3か月)



みやざき
宮崎 ひかる ちゃん
(柴崎台・1歳9か月)

すこやかちゃん

もよおし

楽しく遊ぼう (学校週5日制
関連行事)

◎中央公民館
▶日時 3月9日(土)午前9時30分から11時30分(参加費無料)
▶内容 卓球
▶持参 ラケット(持っている人)タオル、上履き
▶問い合わせ 中央公民館☎(82)0515

◆湖北地区公民館
▶日時 3月9日(土)午前9時30分から11時30分(参加費無料)
▶内容 ①折り紙②おはなし会、語り③ペーゴマ④将棋、オセロ
▶持参 ①は折り紙、ハサミ、のり
▶問い合わせ 湖北地区公民館☎(88)4433

◎今日からあなたも発明家
▶日時 3月9日(土)午後1時30分から3時30分(参加費無料)
▶対象 小学生以上(ただし、小学校4年生以下は親と同伴のこと)
▶内容 アイデア工作
▶講師 小宮庄八(発明家)
▶持参 黒マジック、ペットボトル、洗たくパサミ6個

◎オムライスを作ろう
▶日時 3月9日(土)午前9時30分から午後0時30分
▶対象 小学生以上
▶内容 オムライス、パンケーキ、スープ、フルーツサラダ
▶定員 25名(先着順)
▶参加費 500円(材料代含む)
▶持参 エプロン、三角巾、ふきん・台布各1枚、タッパー1個(中サイズ)、スーパーのポリ袋

◆申し込み・問い合わせ 電話で湖北地区公民館☎(88)4433へ

赤十字奉仕団講演会

▶日時 3月6日(水)午後1時から3時
▶場所 湖北地区公民館
▶内容 「中国留学生とのかかわりあい」「手と目と言葉のエネルギー」
▶講師 安田千代子(元日赤大森病院看護部長)
▶参加費 無料
▶問い合わせ 厚生課☎(85)1111内線309

第8回我孫子市民合唱団「定期演奏会」

▶日時 3月24日(日)開演…午後2時
▶場所 市民会館
▶演奏曲目 アヴェマリア、組曲「風のうた」ほか
▶入場料 800円(全席自由)
▶問い合わせ 永井☎(82)4350

市民ターゲットバードゴルフ大会

▶日時 3月17日(日)集合…午前9時30分
▶場所 湖北台中央公園(雨天中止)
▶種目 男・女個人戦
▶資格 市内在住、在学(高校生以上)、在勤者
▶参加費 1人500円(当日徴収)
▶持参 ゴルフクラブ(PW…ピンチングウェッジ)
▶申し込み・問い合わせ ハガキまたは申し込み用紙(体育課・市民体育館に用意)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、3月8日(金・必着)までに我孫子1684教育委員会体育課☎(85)1151へ

親と子のふれあい教室

▶日時 3月24日(日)午前10時から午後3時
▶場所 湖北地区公民館
▶内容 七宝焼きにチャレンジ
▶講師 川添睦子(日本七宝作家協会評議員)
▶定員 親子20組(先着順)
▶参加費 親子500円(材料費)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号、「七宝焼き参加希望」を明記し、我孫子1684教育委員会社会教育課☎(85)1151へ

親子であそぶマザーグースのつどい

▶日時 3月8日(金)から6月までの毎月第2金曜日午前10時30分から11時
▶場所 天王台北近隣センター(ただし、場所が確保された場合に限る)
▶対象 2歳以上の未就園児と、そのお母さん
▶定員 15組
▶参加費 1200円
▶申し込み・問い合わせ 電話で近藤☎(84)9815へ

リウマチの会

▶日時 3月14日(木)午後1時
▶場所 保健センター
▶内容 リウマチのお話と懇談
▶対象 リウマチで悩んでいる方、ご家族にリウマチの患者がいる方など
▶講師 霞勉(リウマチ友の会、千葉支部長)
▶参加費 100円
▶問い合わせ 永井☎(84)5783

春 蘭 展

▶日時 3月9日(土)・10日(日)、両日とも午前9時から午後5時
▶場所 井手口ホール(入場無料)
▶問い合わせ 秋坂☎(88)2339

すこやかちゃん募集

▶対象 平成7年中に生まれた赤ちゃん
▶応募方法 ハガキに住所、保護者名、赤ちゃんの名前、生年月日、性別、電話番号を明記し、3月11日(月・消印有効)までに我孫子1858広報広聴課☎(85)1111内線210へ(先着順)掲載する場合は、係から電話で連絡します。
▶お問い合わせ 広報広聴課

茶道連盟月釜

▶日時 3月10日(日)午前10時から午後3時
▶場所 湖北地区公民館
▶席料 2席で1000円
※茶道連盟では、月釜の席主を募集しています。
▶問い合わせ 小野☎(82)6161

第19回我孫子市美術家協会グループ展「ぶなの木会展」

▶日時 3月2日(土)から6日(水)午前10時から午後5時
▶場所 市民プラザ(入場無料)
▶問い合わせ 越阪部☎(82)8525

ぼしゅう臨時職員

▶対象 60歳から70歳未満の男性で健康な方
▶勤務内容 公園の除草、せん定および施設修繕
▶期間 4月1日(月)から9月30日(月)まで
▶勤務時間 月曜から金曜日午前8時30分から4時30分(ただし、祝日を除く)
▶賃金 時給890円(通勤手当は別途支給、有給休暇有り)
▶申し込み・問い合わせ 履歴書に必要事項を明記し、3月15日(金)までに公園緑地課へ直接持参☎(85)1111内線545

臨時保健婦・看護婦

▶対象・定員 保健婦・看護婦の資格を有する60歳位までの健康な方、若干名
▶勤務内容・場所 予防接種・各種健診の介助等、保健センター
▶申し込み・問い合わせ 電話で3月15日(金)までに保健センター保健指導係☎(87)1131へ

ABCの基礎から英語の基礎、外国を学ぶ「子供英語」参加者

▶日時・場所 4月7日(日)から毎週日曜日午後1時から2時、中央公民館(ただし、場所が確保された場合に限る)
▶対象・定員 4月から新小学5年生になる児童、20名(先着順)
▶会費 月額2000円
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、保護者名、「子供英語参加希望」を明記し、高野山447の8大石美和子☎(83)3839へ

初心者・中級者向け「ジャズダンスサークル会員」

▶練習日・場所 毎週金曜日午後7時20分から8時45分、天王台北近隣センター(ただし、場所が確保された場合に限る)
▶会費 月額3500円
▶申し込み・問い合わせ 電話で木村☎(83)9194へ

健康体操の会会員

▶日時・場所 毎週木曜日午前10時から11時30分、市民会館(ただし、場所が確保された場合に限る)
▶内容 自衛術、真向法ほか
▶会費 月額2000円(年会費3000円)
▶問い合わせ 菊川☎(82)3698

総合空手道・抜心会会員

▶練習日 毎週月曜日および木曜日午後7時から9時
▶場所 湖北台西小学校体育館
▶対象 20歳以上の男女
▶会費 月額1000円
▶申し込み・問い合わせ 電話で遠田☎(84)4369へ

太極拳クラブ会員

▶練習日 毎週水曜日午後2時から4時
▶場所 市民体育館(ただし、場所が確保された場合に限る)
▶参加費 入会金1000円、月額2000円
▶申し込み・問い合わせ 電話で坂田☎(84)5115へ

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス☎(85)1313

3月行事予定

1 金	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 酒害相談=寿市民センター13:30~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30
2 土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
3 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=社会福祉協議会10:00~14:00
4 月	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=社会福祉協議会9:00~15:00 市民会館・市民図書館・鳥の博物館休館 つつじ荘・西部福祉センター休館
5 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制)
6 水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館
7 木	
8 金	不動産相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30
9 土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
10 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
11 月	交通事故・消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=保健センター9:00~15:00 市民会館・市民図書館・鳥の博物館休館 つつじ荘・西部福祉センター休館
12 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) つつじ荘・西部福祉センター休館
13 水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=西部福祉センター10:00~11:30
14 木	
15 金	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 税務相談=市民相談室10:00~15:00(予約制) 酒害相談=保健センター13:30~15:00
16 土	市役所閉庁(一部の施設は除く) 外国人相談=市民プラザ13:30~15:30 少年の日

初心者対象硬式テニス講習会参加者

▶日時 3月24日(日)から毎週日曜日午前9時30分から11時30分(ただし、雨天の場合は次週の日曜日に延期、全5回)
▶場所 湖北台中央公園内テニスコート
▶対象・定員 市内在住で高校生以上の初心者、50名(ただし、応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 2000円
▶申し込み 3月17日(日)午前9時から9時30分まで湖北台中央公園内テニスコートで、受け付け
▶問い合わせ 松崎☎(87)1990

オーディオファンクラブ会員

▶活動日 毎月第2・4土曜日午前9時30分から正午
▶場所 市民会館3階視聴覚室
▶内容 ジャズ、ラテン、クラシック、民族音楽の鑑賞と情報交換
▶会費 入会金1000円
▶問い合わせ 井上☎(85)0194

お知らせ

おひさま保育室ありんこ組入会説明会

親子で一緒に遊ばませんか。
▶日時 3月13日(水)午前10時
▶場所 おひさま保育室(湖北台)
※申し込み等詳しくは、おひさま保育室☎(88)0185へ

明るい話題

♥我孫子市東洋蘭友の会様から社会福祉事業基金にと20万6430円の寄付がありました。
♥我孫子グラウンドゴルフ協会様から緑の基金にと10万円の寄付がありました。