

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



我孫子市民図書館開館30周年記念 沢木耕太郎氏講演会

in
アビスタ

我孫子市民図書館の開館30周年記念、また「文字活字文化の日」の関連事業として、ノンフィクションライター・沢木耕太郎さんの講演会を催します。

日時 9月19日(土)午後2時～4時(開場1時30分)

場所 アビスタホール

テーマ 「旅の不思議」

対象 我孫子市民140人(中学生以上)

費用 無料

申込方法 ハガキ(1人1枚のみ)、または図書館窓口にて用意してある用紙に記入。①住所、②氏名、③電話番号、④託児(2歳～就学前)の有無を明記

※託児が必要な場合は子どもさんの人数も記入。

※電話での申し込みは受け付けていません。

※応募者多数の場合は8月26日(水)午後3時30分から、アビスタで公開抽選を行います。抽選結果は9月上旬に応募者全員に通知する予定です。

締切日 8月20日(木)消印有効

申・圃 〒270-1147若松26-4市民図書館(アビスタ内)「沢木耕太郎氏講演会係」☎7184-1110

8月1日から スタート

児童医療費助成制度の対象を拡大

小学1～3年生の

通院医療費を助成します

市では、子育て中の保護者の経済的負担を軽減するため、8月1日から「児童医療費助成制度」の助成対象を拡大します。児童医療費助成制度は、小学生を対象とした保険診療内の医療費の一部を助成する制度です。市独自の事業で、通院にかかった費用への助成拡大は、東葛地域では先進的な取り組みになります。

市では、子育て中の保護者の経済的負担を軽減するため、8月1日から「児童医療費助成制度」の助成対象を拡大します。児童医療費助成制度は、小学生を対象とした保険診療内の医療費の一部を助成する制度です。市独自の事業で、通院にかかった費用への助成拡大は、東葛地域では先進的な取り組みになります。

助成対象拡大の内容(8月1日以降)

対象学年 小学1～3年生
助成額 通院1回につき自己負担額を差し引いた額
※自己負担額…200円または無料。※保険調剤は無料。

これまでの、小学1年生から6年生の入院費を助成していましたが、8月1日からは小学1年生から3年生までの通院費も助成します。

申請窓口

子ども支援課(市役所西別館2階)、市民課総合窓口、各行政サービスセンターに申請書を用意しています。必要書類(下記参照)を持参して、手続きを

してください。

※医療費は医療機関の窓口でいったん支払っていただきます。

申請窓口で手続きをした後、支払い額から自己負担額を差し引いた金額が助成されます。

申請期間

医療費を支払った日の翌日から2年以内。ただし、平成20年7月31日以前入院、平成21年7月31日以前の通院については

妊婦・乳児一般健康診査の受診票

県外での使用も条件により可能です

我孫子市で発行した妊婦および乳児一般健康診査受診票は、県外の医療機関では使用することができません。ただし、里帰り出産などにより県外の医療機関で受診する場合、市とその医

療機関で契約することにより、受診票を利用できます。

また、市と契約できない医療機関で受診した場合には、平成21年4月1日以降の受診分から、自己負担した健診費用の助成を予定しています。申請の受け付けは10月1日以降になります。

「I Love あびこ!!商品券」

ご利用はお済みですか?

「I Love あびこ!!商品券」の有効期限は8月31日(月)です。期限を過ぎると商品券は使用できません。手元に商品券が残っている方はご注意ください。

圃 我孫子市商工会 ☎7182-3131

児童扶養手当の現況届を忘れずに!

受け付けは8月3日(月)～31日(月)

児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届を提出することになっています。対象の方には届出書を送付しましたので、期限内に本人が必ず提出してください。届け出がないと、8月分以降の手当を受給することができません。また、2年間届け出がないと手当を受ける権利がなくなります。ご注意ください。

受付期間 8月3日(月)～31日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
受付場所 子ども支援課 ※各行政サービスセンター、郵送での受け付けはできません。

持参 現況届、児童扶養手当証書、印鑑、平成21年度所得証明書(平成21年1月2日以降に我孫子市に転入された方のみ)
※未申告の場合は受け付けできません。必ず事前に申告してください。

◎認定事項に変更があった場合は すぐ届け出を

婚姻などで受給資格がなくなったり、住所が変わったなど認定事項に変更があった場合は、速やかに届け出をしてください。
圃 子ども支援課(市役所西別館2階)・内線448



ジャパンバードフェスティバル2009

研究、活動などの出展者を募集

「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、鳥を愛する人や環境を大切にしている人たちが一堂に集まり、研究や活動の成果などを発表するジャパンバードフェスティバル(JBF)。

今年もJBF実行委員会では、出展するNGO、NPO、学生、任意団体、企業、商店などを次のとおり募集しています。
開催日 11月7日(土)・8日(日)(雨天実施)
出展場所 手賀沼親水広場・アビスタなど

出展内容 鳥や自然環境に関する研究・活動など

出展料 有料(出展内容により出展料が異なります)

締切日 9月10日(木)

※出展料、申込方法など詳しくはJBFホームページ<http://www.birdfesta.net/>をご覧ください。

圃 JBF実行委員会事務局(市役所手賀沼課内) ☎7185-1484

加入しませんか？ 交通災害共済

8月3日(月)から受け付け

市では、交通事故による被害者を救済するため、千葉県市町村交通災害共済制度に加入しています。

出し合って被害者を救済する相互扶助の制度です。
現在加入している方も8月31日までに共済期間が終了しますので、手続きをお願いします。
加入できる方 9月1日に市内に住居登録または外国人登録している方とその扶養者
共済期間 9月1日から1年間
対象となる事故 自動車・オートバイ・自転車を運転中の事故、歩行中の事故や電車による事故など(いずれも事故証明書が得られる人身事故)
年会費 1人700円
共済見舞金 *死亡：150万円、*傷害：2万円～50万円、*身体障害(1級または2級障害)：傷害見舞金のほかに50万円、*交通遺児：遺児1人につき10万円
申し込み 年会費を持参し、8

▼出張受け付けの日程(8月)

5日(水)	つくし野行政サービスセンター
6日(木)	天王台行政サービスセンター
7日(金)	湖北台行政サービスセンター
10日(月)	湖北行政サービスセンター
11日(火)	布佐行政サービスセンター
12日(水)	我孫子行政サービスセンター
13日(木)	新木行政サービスセンター

月3日(月)から市民安全課(市役所地階)または各行政サービスセンターへ
※土・日曜日、祝日は閉庁。
出張受け付け
行政サービスセンターで
日程 左表参照
受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～4時
☎ 市民安全課・内線486

被爆64周年 平和祈念式典

写真展・折り鶴展、映画上映会

戦争を知らず、広島と長崎に原子爆弾(原爆)が投下されたことも知らない世代が増え、戦争や被爆の記憶が薄れつつある今日。唯一の原爆被爆国民として戦争や原爆の恐ろしさを忘れず、永く後世に伝えていくことが大切です。

市と我孫子市原爆被爆者の会では、恒久平和と核兵器廃絶を願う平和祈念式典など、次の催しを行います。

被爆64周年平和祈念式典

日時・会場 8月15日(土)午前9時30分、手賀沼公園「平和の記念碑」前 ※雨天実施。
内容 参加者全員による献花と

黙とう ※暑さ対策に、テントと椅子を用意します。ノーネクタイでご参加ください。
参加費 無料 申し込み 不要
「原爆に関する写真」と「平和祈念の折り鶴」展
開催期間 8月3日(月)～27日(木)
会場 アピスタ・1階ストリート、2階オープンスペース
☎ 福祉相談課・内線377
内容 原爆写真パネル・原爆関連資料の展示、市民の皆さんか

らいただいた「折り鶴」の展示
映画上映会
日時・場所ほか 8月15日(土)午前10時45分、アピスタ、当日先着150人、無料
内容 映画「ヒロシマナガサキ」(ステイヴン・オカザキ監督、2007年・アメリカ)14人の被爆者と実際の爆撃に關与したアメリカ人4人の証言を軸に、貴重な記録映像や資料を交え、ヒロシマ・ナガサキの真実を描いた作品
☎ 福祉相談課・内線377
原爆被爆者の会 ☎ 7182・4405

追悼と平和を祈り、黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。また、8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。それぞれの日には、戦没者・原爆死没者の追悼と恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。
☎ 福祉相談課・内線377

所得状況届(現況届)の提出を

特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者・経過的福祉の各手当

「特別児童扶養手当」「障害児福祉手当」「特別障害者手当」「経過的福祉手当」の受給資格がある方に、所得状況届(現況届)の届出書を郵送します。必要書類を添えて期限内に提出してください。届け出がないと8月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。
提出方法 持参・郵送
※「特別児童扶養手当」所得状況届は、郵送不可です。市役所窓口にて、①所得状況届、②特別児童扶養手当証書、③印鑑、④その他必要書類を持参してください。
提出期間 8月11日(火)～9月10日(土)日曜日を除く午前8時30分～午後5時
受給できる方
特別児童扶養手当 身体・知的または精神に中々重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母にかわって養育している方
障害児福祉手当 身体・知的または精神に重度障害があり常時介護を必要とする20歳未満の方
特別障害者手当 身体・知的または精神に著しく重度の障害があり常時特別の介護を必要とする
提出先・☎ 270-1119 2市役所障害福祉支援課(住所省略可)・内線384

障害の程度の目安

特別児童扶養手当 身体障害者手帳1級～3級程度、療育手帳AからBの1程度
障害児福祉手当 身体障害者手帳1級または2級の一部、療育手帳A
特別障害者手当 身体障害者手帳1級または2級の一部(主に合併者)、療育手帳Aの1

あびこから平和の願いを発信

戦後65周年 平和祈念事業

ご協力のお願い

市は、平成22年度に実施する「戦後65周年平和祈念事業」として、「平和祈念文集」の発行や、戦争に関する資料の展示を行います。市民の皆さんからの情報を収集していますので、ご協力をお願いします。

「平和祈念文集」へ寄稿
テーマ 戦中の体験、戦後
「戦争展」で展示する写真・資料などお貸しください
展示する資料の情報を電話などでお寄せください。
戦争中の資料や品物(現物または再現した物) 婦人会たすき、奉公袋、千人針、寄せ書き、手紙、防空頭巾、国旗、召集令状、木銃、子ども遊び道具、当時の生活用品などの現物または再現した物など
写真 1930年頃～1950年頃に撮影された写真とその写真の説明書き(撮影日、場所、写っている人の年齢、何をしているかを分る範囲で)
戦後65周年の実施事業への提案・意見をお寄せください
提出先・☎ 270-1119 192市役所企画課(住所省略可)・☎ 7185・1426、FAX 7183・0066



8月10日は「道の日」

～また歩こう そんな気になる 道がいい～



道路は、私たちの生活に一番身近で大切な公共施設です。その道路を正しく、美しく、安全に利用していただくために、毎年8月を「道路ふれあい月間」とし、8月10日を「道の日」と定めています。道路の安全確保のため、物を置いたり、汚す行為はやめましょう。また、違法広告物は、安全な通行を妨げ、まちの美観を損ね、犯罪を誘発する原因となる可能性もあり、生活環境に悪影響となります。市は、職員や防犯協議会、警察署、東京電力、NTTなど関係機関と共同で、違反広告物の除去に努めるほか、市民の皆さんから「除去サポーター」を募集し、除去を行っています。道路に、物を置かせない、汚させない、違反広告物を掲示させないまちとするために、ご理解とご協力をお願いします。
☎ 道路課・内線571

我孫子市文化施設整備基金 条例(案)の制定について

公表期限 8月10日(月)まで
閲覧場所 生涯学習課企画調整担当(水道局4階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各図書館分館、市ホームページ
意見の提出方法 意見提出書(各行政サービスセンター、市ホームページに用意)に記入し、郵送・Fax・Eメール持参。締切日 8月10日(月)必着
提出先・☎ 270-1166我孫子市我孫子1684教育委員会生涯学習課企画調整担当、☎ 7185-1602、☎ 7182-5867、✉ bunkashisetsu@city.abiko.chiba.jp

パブリック コメント

意見を公募します
いただいた意見への対応
提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページと閲覧場所で公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

いつまでも いきいきと暮らすために 自分にあった健康づくりを! 生活機能評価検査の ご案内が届いた方へ

6月までに、生活機能評価受診券が届いた方は、介護予防事業の対象となる可能性がりますので、医療機関で早めに検査を受けましょう。

期限 平成22年1月末

医療機関 市内委託医療機関

※医療機関に予約のうえ、特定健康診査または長寿健康診査と同時に受診してください(社会保険にご加入の方は、生活機能評価検査単独での健診となりません)。

特定健康診査は、我孫子市国民健康保険に加入している40歳〜74歳の方、長寿健康診査は、我孫子市国民健康保険に加入している75歳以上の方が対象。

受診券は、いずれも我孫子市健康づくり支援課で発行します。

④ 介護支援課(我孫子市地域包括支援センター)・内線425、398

市では、「いつまでもいきいきと暮らす」ために、65歳以上の方を対象に介護予防事業を行っています。

事業は、生活機能評価検査を受診した方のうち、心身機能の低下が心配される方を対象に、市内の各施設で一人ひとりのプログラムに応じたトレーニングを実施するものです。

東葛飾・葛南地域 市長懇話会が設立

51

6月28日、市川市・船橋市・松戸市・野田市・柏市・我孫子市・鎌ヶ谷市の7市長による「東葛飾・葛南地域市長懇話会」(会長・市川市長)が設立されました。「東葛飾・葛南地域」が首都圏のベッドタウンとして、潜在能力の高い圏域であることから、これからの活力ある、かつ、魅力ある地域として発展していくために、様々な分野において、市民生活の向上に資する広域的な連携を図ることを目的として設立されたものであり、私もこの趣旨に賛同し懇話会に参加しました。(写真)

東葛飾・葛南地域の7市は、高齢化が急速に進行することが予想

市長室だより

市長 星野順一郎

「魅力ある活力あるまち」を
目指して広域連携

されるところにも、人口急増期に整備した公共施設の更新時期の集中や危機管理体制の強化など、共通する行政課題も多く、自治体同士が互いに連携を図りながら行政運営していくことが、各市の魅力を引き出すことにつながるとも考えています。

第1回会議では、広域連携の取り組みとして「広域的な危機管理体制の連携」、「医療環境の相互連携・支援」、「公共施設の相互共同(合同)利用」、「大都市制度」、「情報システムの共通基盤の構築」、「人材の交流と活用」、「産業振興」の7つの協議テーマについて検討・調整することが決定さ

されました。

私としては、目に見えない行政界により、市民の方が不便に感じることとは何なのか、それをどのように解決していくかを検討するために、7つの協議テーマ全てに参加し、「魅力あるまち」「活力あるまち」を目指して努力していきます。



支給されます

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金(第九回特別弔慰金)

主な受給の条件 ①恩給法による公務扶助料、②戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母など)が、平成17年4月1日〜平成21年3月31日の間に亡くなるなどにより、平成21年4月1日現在で前記年金等の受給権者がいない場合

③戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

④前記③以外の戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

⑤前記①〜④以外の戦没者等の

①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

三親等内の親族

※戦没者の死亡まで継続して1

骨粗しょう症検診

申し込みは8月24日までに

骨粗しょう症は、骨の密度が減少して骨が折れやすくなる病気です。女性は、女性ホルモン分泌量が少なくなると骨粗しょう症になりやすくなります。

日時 9月28日(月)・29日(火)の午前・午後

※受診日時は9月中旬に申込者に通知します。

場所 保健センター

定員 250人

検査方法 腕の骨のX線測定

対象者 市内在住の女性で、平成22年3月31日現在で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

費用 500円 ※高齢受給者証または後期高齢者医療(長寿)

4月2日以降に生まれた方

試験日 9月20日(日)

試験会場 白山中学校

受付期間 8月3日(月)〜14日(金)午前9時〜午後4時(土・日曜日を除く)

申込方法 自筆の試験申込書(総務課、各行政サービスセンター)に用意した写真を貼付し、総務課へ持参(8月14日(金)消印有効で〒270-1192市役所総務課(住所省略可)へ。簡易書留による郵送も可)

申・総務課・内線232

市職員を募集

職種・採用予定数 福祉総合職(昭和49(1974)年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方または平成22(2010)年3月31日までに資格取得見込みの方

消防士:昭和59(1984)年

湖北台団地自治会が宝くじの助成で和太鼓を整備

伝統文化の継承と地域の交流・親睦を

湖北台団地自治会では、(財)自治総合センターによる平成21年度一般コミュニティ助成事業の助成金で和太鼓6台と付属品を購入しました(写真)。この助成金は、地域のコミュニティ活動を支援するもので、宝くじを財源としています。

湖北台団地自治会は、「助成金で整備した太鼓を活用して、伝統文化の継承と青少年育成および地域住民の結びつきを深めたい」と話しています。

市民活動支援課 ☎7185-1148



2人が個人表彰 東葛飾支部消防操法大会

市消防操法大会で優勝したポンプ自動車の部第1分団と小型ポンプの部第14分団が7月5日、第28回東葛飾支部消防操法大会(流山市で開催)に出場しました。

県大会への出場権は得られませんでした。夜間訓練で築き上げた規律ある操法技術を堂々と披露し、小型ポンプ操法の部で最優秀指揮者、最優秀2番員の個人表彰を獲得しました(写真)。

※消防団では団員を募集しています。対象は、市内在住・在勤の18歳以上の方です。

消防本部警防課 ☎7181-7701



あびこラグビーフェスタ2009

NECグリーンロケッツ選手と「ふれあい」イベント

NECグリーンロケッツの選手やスタッフとのふれあいイベント「あびこラグビーフェスタ2009」。11回目を迎える今年のテーマは「ふれあい」です。

日時 8月8日(土)午後5時30分〜7時(午後5時開場) ※雨天中止(当日正午から☎7185-7111で開催の有無をお知らせします)。

会場 NEC我孫子事業場ラグビーグラウンド 入場 無料

主催 NEC(日本電気株式会社)

後援 我孫子市、我孫子市教育委員会、千葉県ラグビーフットボール協会、我孫子市ラグビーフットボール協会



アクセス JR天王台駅北口から徒歩20分 ※JR天王台駅北口より有料バス有(「NEC我孫子事業場前」下車)。

※車・バイクでのご来場はご遠慮ください。

ラグビーフェスタ事務局 ☎7185-7055

事業所・消費者の皆さんへ

ごみ減量・リサイクル推進事業所認定制度にご協力を!

「ごみ減量・リサイクル推進事業所認定制度」は、ごみの減量やリサイクルを推進している店舗などを市が認定し、広報あびこなどで広く市民の皆さんにお知らせし、消費者の利用を促進することにより資源循環型社会の実現を目指すものです。現在認定されている事業所は下表のとおりです。※認定事業所の要件や手続きなど、詳しくはクリーンセンター☎7187-0015へお問い合わせください。



▲推進事業所認定章

▼認定事業所一覧（平成21年6月30日現在）

認定番号	事業所名	所在地・電話	認定番号	事業所名	所在地・電話
1	日本電気(株)我孫子事業場	日の出1131 7185-7040	48	ビッグ・イー我孫子湖北台店	湖北台8-6-11 7187-3491
3	(株)京北スーパー寿店	寿2-24-27 7182-1811	49	ワタナベサイクル	下ケ戸1820-15 7182-8712
4	(株)京北スーパー天王台店	柴崎台5-7-10 7181-2555	50	(株)カスミ湖北店	湖北台1-18-7 7188-8151
5	ケーズデンキ我孫子PF館	寿2-24-21 7185-8500	51	小西屋(酒)	下ケ戸401-2 7182-4621
7	ライフコーポレーション我孫子店(スーパー)	緑1-9-25 7183-3631	52	布佐東急ストア	平和台1-2-1 7189-1151
8	エスパ我孫子店	我孫子4-11-1 7185-8111	53	(有)ティーアンドエム(印刷)	都部92-6 7181-4470
9	(株)ユニロピングユニディ我孫子店	湖北台8-7-8 7187-3331	54	ローソン我孫子平和台店	布佐1101-4 7189-3388
10	AOKIアオキ我孫子緑店	緑2-11-37 7181-2688	55	サンクス我孫子新木店	南新木1-2-1 7181-5250
11	(株)マルエツ天王台店	天王台4-15-8 7186-0481	56	(有)大井電気商会	柴崎台2-7-30 7184-6776
12	AOKIアオキ我孫子店	つくし野4-8-12 7182-7688	57	カトウでんき	つくし野3-1-106 7184-2341
13	(有)サンワ電機販売	天王台6-10-7 7182-8250	59	内藤輪業	寿2-9-28 7182-3821
14	(株)トヨーカ堂我孫子店	本町3-2-28 7183-6411	60	サンクス我孫子2丁目店	我孫子2-3-2 7165-2320
15	(有)末廣	布佐3398-4 7189-2693	61	デイリーヤマザキ我孫子駅前店	我孫子1-10-1 7184-0174
16	ケヨーデイツー新木野店	新木野2-7-51 7187-6686	62	デイリーヤマザキ天王台店	天王台1-12-21 7184-3473
17	ナリタヤ食彩館布佐店	布佐3075 7189-1129	64	セブンイレブン我孫子天王台6丁目店	天王台6-17-1 7185-5808
18	(株)日産サティオ千葉北我孫子店	寿2-12-1 7183-3232	65	セブンイレブン我孫子白山店	白山1-1-26 7185-8027
19	ビッグ・イー我孫子柴崎台店	柴崎台4-7-23 7185-8461	66	はなしま印刷	栄15-1 7183-7677
20	ビッグ・イー我孫子緑店	緑2-11-41 7184-0131	67	香取商店(食料品)	布佐1270 7189-3458
21	(株)ニュー・クイック富士ガーデン我孫子店	つくし野3-22-5 7165-2929	68	伊勢屋(和菓子)	寿2-8-33 7182-4473
22	中島酒店	青山台4-24-3 7199-9005	69	(株)日立総合経営研修所	高野山485 7182-5125
23	田島輪業	布佐2412 7189-2792	70	(有)我孫子量店	我孫子1-24-1 7182-0764
24	渡辺寝具	寿2-2-14 7182-0810	71	(株)京葉銀行布佐支店	布佐1-18-6 7189-4411
25	小池輪業商会	寿1-17-2 7182-0044	72	(株)京葉銀行新木支店	新木2031-1 7188-6411
26	(株)春芳園(お茶)	白山1-6-1 7183-1405	73	(株)京葉銀行天王台支店	柴崎台1-10-12 7185-2101
27	(有)丸あ商店(青果)	若松136-13 7182-8611	74	(株)京葉銀行我孫子支店	我孫子1-9-16 7186-5511
28	クリーニングエスプリ我孫子店	我孫子1-6-6 7183-9711	75	(株)京葉銀行湖北台支店	湖北台3-1-3 7188-2221
29	(有)丸中青果	本町2-5-8 7182-3725	76	中央学院大学	久寺家451 7183-6509
30	クリーニングエスプリ我孫子本町店	本町2-5-8 7182-7703	77	東京ベイ信用金庫我孫子支店	本町3-8-10 7182-2151
31	佐藤印刷(有)	湖北台5-14-21 7188-2897	78	ファミリーマート手賀沼公園前店	緑1-11-28 7185-5009
32	クリーニングエスプリ我孫子北口店	我孫子1-11-1 7184-1005	79	東葛ふたば農業協同組合我孫子支店	寿1-14-18 7182-3121
33	太平洋印刷(株)我孫子工場	中峠1538 7188-0161	80	(株)千葉銀行我孫子支店	本町2-2-16 7182-3111
34	(有)アビコホームサービス	中峠台37-24 7188-4447	81	(株)千葉銀行天王台支店	柴崎台1-9-1 7184-5351
35	(有)海老原電気商会	日秀270-1 7188-2573	82	(株)千葉銀行湖北支店	湖北台1-18-1 7187-3531
36	(有)オールウッド建設	南新木4-24-1 7188-6078	83	デイリーヤマザキ我孫子青山台店	青山台2-1-18 7186-1271
37	ダスキンあびこ東支店	新木2550 7188-4444	84	青山台サイクル	青山台4-6-2 7184-9858
38	(有)伊東電気商会	天王台3-21-3 7182-1565	85	倉持酒店	湖北台5-14-1 7188-1719
39	齋藤電化サービス	青山台4-6-15 7184-3821	86	夢庵我孫子若松店	寿2-24-9 7184-3223
40	大村庵(そば)	泉15-17 7185-1540	87	びっくりドンキー我孫子店	我孫子3-20-2 7181-1572
42	光石モーター商会(自転車)	東我孫子2-34-16 7182-5504	88	夢庵我孫子北店	我孫子4-38-23 7183-2531
43	(株)ブロック(シューズ)	天王台1-13-2 7185-2226	89	(株)諏訪間(くだもの)	本町2-2-1 7184-3841
44	(有)成島量店	寿1-17-12 7182-1515	90	(有)アビコモーターズ(オートバイ)	湖北台9-7-7 7188-0774
45	(株)エス・イー・シー・ハイテック(情報処理)	柴崎台1-2-3 7183-6313	91	パーミヤン我孫子湖北台店	湖北台8-7-14 7181-5020
46	社会福祉法人つくばね会おおばん	新々田77-5 7189-5794	92	サンクス我孫子駅前店	我孫子1-1-22 7183-3201
47	(株)春日や(酒)	我孫子4-38-20 7185-1911	93	(有)染井金物店	本町3-8-12 7182-2375

絆

深める交流活動

高野山小学校

「なかよく、進んで、元気よく」これは、高野山小学校の言葉です。毎日楽しく、笑顔いっぱい学校のことをめざしています。



全校の絆を深めるため、高野山小ですと続けていることに「ふれあい交流活動」があります。これは、縦割りのグループで全校を二十五グループに分けます。一年生と六年生、二年生と四年生、三年生と五年生がペアを決め、一年間いっしょにふれあい活動をします。誰とペアになるのか、みんな楽しみにしています。

一番楽しみにしているのが、秋に行っている「わんぱく祭」です。グループごとに出し物を決めて、一年生から六年生までみんなで協力しあって準備をし

ます。また、他のグループの出し物を見て回るときもペアで動くので会話もはずみ、自然になかよくなります。上級生は、自

豆記者紹介



野中 唯さん 鈴木彩海さん
新将希希さん 鈴木健太さん
阿部菜々子さん 海野友香さん
島山未有さん 鴛田正樹さん
平川真由さん 紅林克弥さん

お

年寄りとの交流活動

根戸小学校

根戸小学校には、他の学校にない特徴があります。それはお年寄りとの交流活動です。

学校のすぐ隣に「根戸デイサービスセンター」があり、交流活動では四年生が昼休みにお年寄りと遊びます。楽しんでもらえ

り遊びます。楽しんでもらえらるよう、遊びはお年寄りに合わせます。将棋・オセロ・囲碁で遊んだり、子どもがカルタの

知っています。時には、私達が知らない遊びのルールをやさしく教えて下さいます。昔の遊びを知ることが出来るのも良いことの一つです。また、お年寄りはみんな優しいので安心してできます。

豆記者紹介

お年寄りといふれあえるのは、たったの二十分間。しかし二十分の交流の中で、世代をこえて仲良くなれます。



小出貴子さん 三好優花さん
小暮悠暉さん 佐藤康生さん
桐山 梓さん 大西亮慈さん
伊藤琴美さん 小松田悠真さん
飯田妃那さん



詳しい内容の確認は、当事者間で
行うようお願いいたします。

講演・催し

- ◆ときめきの社交ダンス初心者講習会♪
8月2日・9日・23日・30日いずれも日曜日
13時～14時、商工会館(30日はアビスタ
で17時～18時)。初歩から丁寧に教えます。
1000円(テキスト代)。☎ハッピーフレン
ズ須藤☎7184-2804
- ◆犬猫里親会 8月2日・30日、9月6日
いずれも日曜日11時～15時(雨天実施)、
我孫子市役所駐車場。当日の犬猫持ち込み
不可。☎アニマル・プロテクション・瓜田
☎080-5195-0400
- ◆写真展「Summer Snow」開催! 夏色の
青と雪をテーマに日本の涼を体感ください。
8月2日(日)～9日(日)。JR我孫子駅南口徒歩1
分「喫茶竹山」(水曜日定休)。入場無料。
☎芸術紀行・今井☎090-9374-5804
- ◆社交ダンス初心者講習会 8月3日・10日
・17日・24日いずれも月曜日18時～19時、
アビスタ(24日は商工会館)。以降毎月予
定※火・日曜日のレッスンあり。やさしい
ブルースから。1000円(テキスト付き)。
☎サークルマチ今井☎090-6152-1818
- ◆中央学院大学図書館を開放 8月3日～
7日、17日～21日、24日～28日、31日。9
～16時。高校生のみ。利用方法…生徒手帳
提示(予約不要)。利用範囲…閲覧席利用、
資料閲覧。☎同校図書館☎7183-6525
- ◆第31回元氣塾活動 梅酢力^{うめすぢ}で夏を乗り
切る! なつかしのおばあちゃんの味第
1弾。8月7日(金)13時30分～、けやきプラザ
8階調理実習室。講師…神崎しんさん(調

- 理師免許あり)。500円。☎山下☎7184-
3869 ☎yamasei@t4.so-net.ne.jp
- ◆我孫子の文化を守る会放談くらぶ
8月9日(日)14時～16時。アビスタ第3学習
室。「ラスト・クラシック～人生の終わりに
何を聴きますか～」講師…倉田茂さん。20
人。300円。☎伊藤☎7183-4201
- ◆第16回柏水彩会展 8月9日(日)～16日
(日)9時～18時(初日は12時から、8月10日
(月)は休館)。さわやか県民プラザ。水彩会会
員の作品展示。☎田上☎7166-6120
- ◆ボディポテンシャルトレーニング体験会
8月10日・24日いずれも月曜日、アビスタ
第2和室。①9時30分から②10時30分から、
各60分間。身体にやさしい動きの改善をう
ながす体操。費用1000円(会員500円)。
☎伊豆野☎7182-5362
- ◆あびこ平和のための戦争展09年～戦争の
ない世界への願いをこめて～ 8月14日
(金)12時～20時30分、あびこ市民プラザ(エ
スパ3階)。「日本の青空」上映、各種展示、
体験談あり。無料。☎千葉土建我孫子支部
☎7185-9314
- ◆真夏の日 大ダンスパーティ♪ 8月15
日(土)18時～20時40分、けやきプラザ。500
円(軽食代)。1人でも楽しめます。8月29
日(土)13時45分～16時40分、あびこ市民プ
ラザ(エスパ3階)。500円(軽食代)。☎フ
レンドリィ吉田☎7183-2619
- ◆ベビー&キッズリトミック 8月17日
(月)午前、我孫子南近セ(けやきプラザ9階)。
9月4日・18日(金)午前、アビスタ。リズムに
のって歌って踊って。3クラス年齢別。各
クラス20組。0歳～3歳の親子。要予約。
1回1000円。☎あんだんて☎7186-1919

会員・仲間募集

- ◆バスケットdamdam 20歳以上の女性
メンバー 毎週日曜日16時～19時、久
寺家中学校。☎吉岡☎090-6043-5347
☎http://damdam.sakura.ne.jp/
- ◆中高年のリズム体操 毎月3回火曜日
19時～20時30分。湖北台近セ。健康のた

めのストレッチ&リズム体操。月2000円。
入なし。※体験は500円。☎田口☎7187-
0209(19時～20時)

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=
近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布
佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、
年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

市民伝言板の
申込方法
広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウン
ロード可)に必要な事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担
当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・
問い合わせ先などです。☎秘書広報課☎7185-1269 ☎7185-0127

第24回手賀沼写真コンクール 入選作品決まる

クリーン手賀沼推進協議会が主催
する「手賀沼写真コンクール」の審査
会が7月8日に行われ、応募総数311
点の中から14点の入選作品が選ばれ
ました。
最優秀賞 「月朧」秋葉清さん(寿)
優秀賞 「憩いの広場」中山坦小さ
ん(根戸) / 「秋空を翔ける」星野
英吾さん(中里) / 「元日の北天」
福澤直隆さん(渋谷区)
入賞 「サマータイム」萩原茂さん(湖北台) / 「雪景色」遠藤友恵さん(白井
市) / 「水上花火」赤津忠さん(流山市) / 「手賀川の白鳥」中田利昭さん(布佐平
和台) / 「そろそろ水面も賑やかに」地福裕人さん(久寺家) / 「ピオトープの稲刈
り」大野陽子さん(天王台) / 「ツール・ド早苗」水野勝さん(柴崎台) / 「ん! 偽
装!」松野洋一さん(柏市) / 「楽園の朝」田淵博之さん(船戸) / 「今日の水質
O・K」長谷育代さん(並木)
◎入選作品は次の日時・場所で展示します。素晴らしい作品をご覧ください。
日時・場所 8月3日(月)～17日(月)午前10時～午後7時(初日は午前11時から、最終日
は午後4時まで)、あびこ市民プラザ
☎ 手賀沼課・内線467



▲最優秀賞「月朧」秋葉清さん

夏休み ふれあい工房体験フェスタ

いろいろな手作り体験コーナーを、お楽しみください。詳しくは、ふれあい工房ま
で。※今月のリサイクル教室はすべて休み。開催時間中は一般の作業はできません。
日時 8月1日(土)・2日(日)午前10時～午後3時(正午～午後1時は昼休み)(参加無料)
場所 我孫子市ふれあい工房(青山450番地)
駐車場 NEC(日本電気)駐車場が利用できます 申し込み 不要
☎ ふれあい工房運営協議会☎7186-5500

8月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

催し名・問い合わせ	日時
あびこ市民プラザ自主事業 バーナード・リーチと柳兼子 (下欄参照)	1日(土)～5日(水) 10時～18時
Mie&foggy写真展 山口☎047-388-1878	7日(金)～11日(火) 10時～17時 (初日は14時から)
第27回フォトサークル「和」 景気のいい写真展 海老原 ☎090-5788-2181	14日(金)～19日(水) 10時～18時 (初日は13時から)
岡発戸・都部の谷津展 手賀沼課・内線465	22日(土)～25日(火) 10時～19時
第4回柳静書道会展 嶋津☎7184-8898	28日(金)～9月2日(水) 10時～18時 (初日は13時から、最 終日は15時まで)

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第1・第2	我孫子ゆかりの絵画展 ～山下 清の版画他～ ふれあいホール受付 ☎7165-2883	～2日(日) 10時～19時
第1	あびこCBネット・タウンネ ット紹介展 飯野☎090-9823-2400	18日(火)～23日(日) 10時～19時 (初日は13時から、 最終日は17時まで)
第1	公文式学習法の解説展 尾崎☎7166-8131	26日(水) 9時～17時
第2	第1回Willクラブ作品展 (発達障がい者の作品展) 菅原☎090-8066-0534	25日(火)～30日(日) 10時～16時 (初日は13時から、 最終日は15時まで)

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、
8月10日(月)9時30分から17時まで利用できません。

講座名・講師・対象・定員	日時
一般 「ハッピー・エクササイズ～ 無理せず急げず続ける体操教室」 講師 安西映子さん(一般体操指導員) 定員 先着20人	9月3日～12月10 日の毎週木曜日 13時30分～15 時(全8回コース) 7階実習室
介護専門職対象 「対人援助技術～演習から体験的に学ぶ」 講師 佐藤ちよみさん (対人援助スキルアップ研究所長/介護 福祉士/介護支援専門員/交流分析士) 定員 30人	23日(日) 14時～17時 7階研修室

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3-1-2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎・☎ 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ☎7165-2881(月曜日は休館)

催し名・問い合わせ	日時
みち七宝サークルの作品展 荻野☎7188-0968	～2日(日) (最終日は16時まで)
原爆写真および折り鶴展示 福祉相談課☎7185-1113	4日(火)～16日(日)(初日は13 時から、最終日は15時まで)
ジャパンボードフェスティバル2009 プレイベント・写真展「美しい自然の 宝庫・国立公園によろこそ」 手賀沼課☎7185-1484	18日(火)～29日(土) (最終日は15時まで)

開館時間 9時～21時 ◎今月の休館日は31日(月)

あびこ市民プラザ自主事業 **バーナード・リーチと柳兼子**
我孫子に葉を築き、後に世界的な陶芸家として活躍したリーチ、柳
宗悦の妻として日本声楽の母として活躍した柳兼子、我孫子に縁の深
い二人をパネル中心に紹介します。(出展協力:我孫子市白樺文学館)
日時 8月1日(土)～5日(水)10時～18時 場所 あびこ市民プラザ
費用 無料 ☎ あびこ市民プラザ☎7183-2111

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	パッチワークキルト「ひまわり・ ハワイアンキルト・その他」 …窪田光土里	1日(土)～ 30日(日)
布佐分館	メルヒェン展…遠藤紗織	

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
問…問い合わせ

れび☎7165-2011 (10時~17時)



募集

◆国民健康保険運営協議会 被保険者代表委員

国民健康保険運営協議会は、国民健康保険の運営について、意見交換や調査、審議、市長への意見答申などを行う機関で、被保険者の代表、保険医または保険薬剤師代表、公益代表(学識経験者)、被用者保険等被保険者代表の13人で構成されます。
任期10月1日~平成23年9月30日の2年
会議の開催平日の昼間 募集人数4人 応募資格市内在住の20歳~74歳の方で我孫子市国民健康保険に加入している方(他の審議会などの委員に委嘱されている方を除く)
※市では女性委員の任用の推進を図っており、女性の積極的な応募をお願いします。
報酬会議などに出席の場合、日額7000円
選考方法レポート審査 応募方法郵送・持参。国民健康保険についての意見、提言などを800字程度にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、封筒表面に「応募」と明記 締切日8月14日(金)必着 申・問〒270-1192市役所国保年金課 給付担当(住所省略可)・内線325

◆一般曹候補生、2等陸・海・空士自衛官、航空学生

受付期間 8月1日(土)~9月11日(金)
※試験日や応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
問自衛隊柏募集案内所☎7163-6884

◆放送大学 10月生

放送大学では、平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。
出願期限8月31日(月) ※資料請求など詳しくは、放送大学東京足立学習センター☎03-5244-2760 http://www.u-air.ac.jp

◆健康づくり絵画

テーマ食生活、運動、休養、喫煙、飲酒など健康づくりに関すること 締切日9月4日(金)必着 対小学生以下 ※応募方法など詳しくは問い合わせ。 問千葉県国民健康保険団体連合会☎043-254-7355

◆第18回 福祉フェスティバル舞台出演者

日12月19日(土) 所けやきプラザ・ふれあいホール 内合唱・演奏・ダンスなど(詳しくはお問い合わせください)。 申込方法電話・Fax 締切日8月28日(金) 申・問我孫子南地区社会福祉協議会☎7185-5117 (月・水・金曜日 9時~16時)



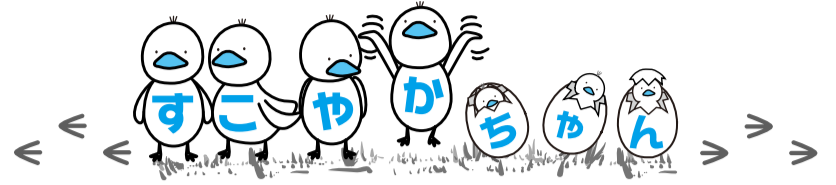
お知らせ

◆木造住宅耐震診断・耐震改修工事およびマンション耐震診断助成制度

市では、「災害に強いまちづくり」を実現するため、昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅と分譲マンションに対し、木造住宅耐震診断・耐震改修工事およびマンション耐震診断の助成申請を受け付けています。
内①木造住宅耐震診断助成、②木造住宅耐震改修工事助成、③マンション耐震診断助成 受付期間①②11月30日(月)まで、③8月31日(月)まで 助成棟数①②10棟、③3棟(先着順) ※この制度を利用される方は、必ず耐震診断、耐震改修工事を実施する前に、助成金交付申請を行ってください。申請方法およびその他詳しくは、建築住宅課窓口または市ホームページで確認してください。 問建築住宅課・内線529

◆慰霊友好親善事業の実施

(助)日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、先の大戦の戦没者の遺児を対



高橋 俊介ちゃん
(我孫子・1歳4カ月)

いつもニコニコ♥電話するまねっこが得意です。絵里&麻唯お姉ちゃん、これからも一緒に遊んでね。



渡邊 莉子ちゃん
(下ケ戸・1歳3カ月)

我が家の天使♥ごはんワンワンが大好き!元気いっぱい!たくさんお外で遊んでこんがり小麦色です!

象に、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼や地域の住民と友好親善を図るものです。*実施地域や日程など詳しくは問い合わせ。 問(助)日本遺族会☎03-3261-5521

◆スポーツ施設利用のための 市民利用カードについて

取手市グリーンスポーツセンター・ミナトスポーツクラブ天王台の利用には市民利用カードの提示が必要になります。 申込方法申込書に記入し、発行場所へ直接。持身分を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など) ※我孫子市に在勤・在学の方は、社員証、学生証。 発行場所市民体育館、市民課、各行政サービスセンター、教育委員会文化・スポーツ課 問教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604

◆農地実態調査票の提出を忘れずに

8月1日(土)は農地実態調査基準日です。対象の方は、郵送した調査票に必要事項を記入し、8月7日(金)までに返信用封筒でご返送ください。 問農業委員会事務局・内線362

◆緑のリサイクル情報

市では、大切な緑をリサイクルしていくため、引越などで不要となった庭木の情報や、ゆずってほしい庭木の情報を市ホームページでお知らせしています。
◎庭木をゆずりたい…樹木の種類、本数、高さ(3m以内)、花の色などを電話でご連絡ください。
◎庭木をゆずってほしい…希望する樹木の種類や、本数、高さ、花の色などを電話でご連絡ください。*掘り取り・運搬は原則としてゆずってもらう方が行ってください。 問公園緑地課・内線545

◆個人事業税の納期について

個人事業税(第一期分)の納期限は8月31日です。納税通知書は、8月中旬に発送しますので、お早めに最寄りの金融機関で納付願います。
なお、個人事業税の納税は、口座振替を利用すると便利です。 問柏県税事務所 ☎7147-1231

8月の子育て応援情報 参加無料

◎ほかほかランド◎

☆「救急救命士による救命講習」☆
対象 1歳児~就学前未就園児と保護者
日時 8月26日(水)・28日(金) 10時~11時30分 場所 恵愛保育園
定員 両日とも先着20組(要予約) 申込方法 電話。3日(月)~7日(金) 9時~17時

☆9月の予定「楽しいおでかけ」☆

対象	場所	恵愛保育園(要予約・各回先着30組)	五本松運動広場(予約不要)
0、1歳児と保護者		9月2日(水)・7日(月)・11日(金)	9月15日(火)
2、3歳児と保護者		9月4日(金)・9日(水)・17日(木)	9月25日(金)

時間 10時~11時30分 ※雨天中止。
申込方法 電話。8月24日(月)~28日(金) 9時~17時
☆一般開放日☆ 月~金曜日(祝日を除く) 10時~15時
※食事、おやつの持ち込みはできません。
申・問 ほかほかランド(湖北台8-17-9・私立恵愛保育園内)☎7187-5571
http://keiai.hoikuen.ac

出前保育 対象…乳幼児と保護者

◎けやキッズ◎

8月はお休みです。

◎にこにこキッズ◎(予約不要)

日時 8月20日(木)10時~11時45分
場所 天王台北近隣センター

◎るるんパーク◎(予約不要)

開催日	場所
4日(火)	柴崎台中央公園
13日(木)	つくし野3号公園
18日(火)	中峠亀田谷公園
25日(火)	気象台公園

時間 10時30分~11時30分※雨天中止
問 にこにこ広場☎7185-8882 (火曜日を除く)

移動図書館 そよかぜ号 巡回時間が変わります

8月から、白山・並木・台田ステーションの巡回時間を次のとおり変更します。

◎白山ステーション

旧:午後3時20分~4時
新:午後1時~1時40分

◎並木ステーション

旧:午後3時20分~4時
新:午後2時10分~2時50分

◎台田ステーション

旧:午後2時10分~2時50分
新:午後3時20分~4時

また、9月4日・18日の久寺家ステーションは公園工事のため巡回を中止します。

詳しくは図書館ホームページ <http://www.library.city.abiko.chiba.jp/>をご覧ください。

問 我孫子市民図書館移動図書館 ☎7187-0909

曜日	ステーション名	時間(午後)	8月	9月
水	南新木ST	1:00~1:30		
	新木野ST	1:50~2:30	5日	2日
	青山台ST	3:00~4:00	19日	16日
木	我孫子西ST	2:00~3:00	6日	3日
	天王台東ST	3:20~4:00	20日	17日
金	根戸ST	1:00~1:35		4・18日
	久寺家ST	2:00~2:35	7日	中止
	つくし野ST	3:00~4:00	21日	4・18日
水	天王台西ST	1:00~1:40		
	並木ST	2:10~2:50	12日	9日
	台田ST	3:20~4:00	26日	
木	白山ST	1:00~1:40	13日	10日
	我孫子西ST	2:00~3:00	27日	24日
金	中峠ST	1:00~1:30		
	南青山ST	1:50~2:30	14日	11日
	つくし野ST	3:00~4:00	28日	25日

*色つきの箇所が、8月から変更になったステーションです。*天候の悪いときは、お休みとなります。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆視聴覚ライブラリー夏休みアニメ映画会

日8月7日(金)13時30分～、開場13時 所アピスタ和室 内①ねずみくんのチョコッキ、②はだしのゲン 対先着50人 費無料 申込方法直接 園教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602

◆新木みんなの夏まつり

日8月8日(土)13時30分～20時50分(雨天時8月9日(日)に延期) 所新木近隣センター、新木小学校校庭 内ビデオ上映「リロアンドスティッチ」、子ども遊び広場、盆踊り、抽選会ほか 主催新木地区まちづくり協議会 園新木近隣センター ☎7188-2010

◆我孫子吹奏楽団 真夏のコンサート2009

日8月9日(日)18時30分開演 ※開演時間にご注意ください。 所けやきプラザ 内スッペ「喜歌劇『軽騎兵』序曲」ほか 指揮者…後藤忠之さん 費一般400円、小・中学生200円(全席自由) 入場券販売・園中村 ☎080-3472-8420

◆幼児と親のつどい

日8月15日(土)10時20分～11時50分 所あひこ市民プラザ 内ふれあいあそびなどを楽しむ交流会 講師…アンジェリカ保育園保育士 対おむね1歳～3歳のお子さんと保護者・家族、先着50組 費無料 申込方法電話・Fax・Eメール 申・園我孫子北地区社会福祉協議会 ☎7165-3434 (月・水・金曜日9～12時、13～16時) 園kita@abiko-shakyo.com

◆第3回ちびっ子展

日8月16日(日)～29日(土)9時～21時 所近隣センターこもれびストリートギャラリー 内園児や小学生の水彩画を70～100点展示 費無料 園山口 ☎7182-4320

◆TONE RIVER JAM '09

日8月16日(日)11時開演(雨天実施) 所利根川ゆうゆう公園水辺のピクニックテラス 内ロック、ジャズなどのパフォーマンス 費無料 園城戸 ☎090-3002-4487 園http://ameblo.jp/toneriver-jam



◆手賀沼流域フォーラム企画

手賀沼の魚の体験観察 日8月17日(月)10時30分～14時(小雨実施) 内手賀沼の魚ととりと船上での勉強会 対小・中学生35人 ※小学3年生以下は保護者同行。 申込方法電話 締切日8月9日(日) 申・園手賀沼親水広場 ☎7184-0555

◆根戸地区まちづくり ふるさと祭り

日①8月22日(土)14時～20時、②8月23日(日)13時30分～20時(雨天実施) 所根戸近隣センター 内①模擬店、盆踊り、②こども神輿、模擬店、盆踊り、ゲーム 園根戸近隣センター ☎7183-5363

◆市民大会 硬式テニス(ダブルス)

日9月6日(日)(雨天時は9月13日(日))8時30分集合 所市民体育館(男子)、湖北台中央公園テニスコート(女子、男子60歳以上) 対市内在住、在勤、在学の方 種目男子ダブルス(Aクラス、Bクラス、60歳

以上)、女子ダブルス(Aクラス、Bクラス) 費1組1000円 申込方法往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、種目を明記(市外在住者は勤務先・学校名を明記) 〒270-1138下ケ戸571-2古川俊輔 申込締切日9月2日(水)必着 園古川 ☎7149-4935

◆サマー・フェスティバル 2009

日8月23日(日)10時30分～17時 所布佐南近隣センター 内子ども向け遊びの広場、演芸大会、各種模擬店(有料販売) 費入場無料 主催布佐南地区まちづくり協議会 園布佐南近隣センター ☎7189-3740

講演・講座・教室

◆湖北会 創立27周年記念講演会

日8月9日(日)14時～16時 所湖北地区公民館 内布川事件にみる警察・検察と裁判所 講師…櫻井恵子さん(布川事件再審請求人・櫻井昌司さんの妻) 対60人 費無料 園藤掛 ☎7188-2576

◆南米の風を食卓に 「タコスでランチ」

日8月27日(木)10時～12時30分 所アピスタ調理室 内メキシコ出身のご夫妻が指導。手軽にできる美味しいメキシコ料理 対20人(応募者多数時は抽選) 費800円 申込方法電話・Fax・Eメール 申・園我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎7183-1231 園7183-2005(木曜日を除く) 園info@e-aira.jp

◆シルバー人材センター講座

日9月～平成22年3月①第1・3金曜日13時

～15時、②第1・3火曜日13時30分～15時30分 所我孫子第一小学校 内①書道教室、②俳句教室 対市内在住の方先着①5人、②10人 費①②とも月額1500円 申込方法往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記 申・園〒270-1121中峠2607(社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

◆我孫子市いけばなこども教室

日9月5日(土)～平成22年3月14日(日)の全9回 所アピスタオーレ 内日本の伝統文化「いけばな」を通じて歴史や作法を学びます 対小学生30人(応募者多数時は抽選) 費花材費ほか全期分1万円(初回に全納) ※日程、申込方法などは問い合わせ。 園柴田 ☎7188-7092

◆甲種防火管理新規講習

日9月10日(木)・11日(金) 所けやきプラザ9階ホール 対先着100人 費6000円 申込方法(社)千葉県消防設備協会へFax・持参。申込用紙(日本防火協会のホームページ、消防本部、各消防署・分署に用意)に必要事項を明記 申込期間8月10日(月)～14日(金) 申・園(社)千葉県消防設備協会 ☎043-268-6033 園043-268-7118

◆こもれびまちづくり協議会 そば打ち教室

日9月13日(日)、27日(日)、10月11日(日)の全3回9時30分～14時 所近隣センターこもれび調理室 内初心者向けそば打ち 対全日程参加できる中高年の方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回1人1500円 申込方法往復ハガキ。教室名、住所、氏名、電話番号を明記 締切日8月20日(木)必着 ※持ち物などは問い合わせ。 申・園〒270-1144東我孫子1-41-33近隣センターこも

● 市民相談 ●

8月	法律相談☎	6日(木)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、27日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は8月3日(月)8時30分から) ☎7185-1714
	人権相談(☎優先)	27日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
	税務相談☎	21日(金)10時～15時 収税課(予約は8月17日(月)8時30分から) ☎7185-1349
	行政相談	26日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談☎	19日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	21日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(受付時間平日13時～16時)
	不動産相談(☎優先)	お休み
	住宅相談☎	お休み
	消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
	福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
※は予約制です。	健康相談	7日(金)10時～11時30分 つつし荘 ☎7188-0123 21日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126
	育児相談	19日(水)9時15分～10時受け付け 保健センター 26日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。健康づくり支援課 ☎7185-1126
	4か月児相談	4日(火)、18日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談☎	10日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	2日(日)、16日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階、第2・第4水曜日13時～17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課 ☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
心配ごと相談	5日(水)…西部福祉センター 10日(月)…保健センター 17日(月)、31日(月)…社会福祉協議会 24日(月)…布佐市民センターステーションホール 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時) 社会福祉協議会 ☎7184-1539
心の相談☎	26日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談☎	11日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室 ☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護とこころの相談☎	毎週水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童 来所相談☎	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
相談 電話相談	月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152
県民無料 法律相談(民事)☎	7日(金)13時～16時(予約は8月3日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

健康と福祉

女性のための

こころと体のケア講演会

日時 9月11日(金)午後1時(受け付け)〜4時 (参加無料)

場所 聖徳大学10号館14階

内容 精神科医・婦人科医による女性のための講演会

増田知恵子さん「女性ホルモンの健康」講師：八田真理子さん

定員 先着1000人

申込方法 電話、8月3日(月)予約開始。定員になり次第締切り

主催・申し込み・問い合わせ 松戸健康

福祉センター(松戸保健所) 地域保健福祉課 ☎047-361-2138

申し込み・問い合わせ ☎260-8667 千葉県健康づくり支援課(住所省略可) ☎043-223-2402、FAX043-225-0322

がん予防展&がん講演会

●がん予防展

日時・場所 9月12日(土)午前10時〜午後5時、13日(日)午前11時〜午後6時。イオン柏ショッピングセンター(柏市)

内容 ▼模型による触診指導

医師によるがん無料相談ほか

●がん講演会(参加無料)

日時 9月13日(日)午後1時〜

場所 アミュゼ柏(柏市)

内容 講演「メタボリックシンドロームと大腸がん」ほか

定員 先着400人

申込方法 ハガキ・Fax(1通につき2人連名可)。郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記

締切日 9月10日(木)必着。申し込みは締め切りにあて先を明記

申し込み・問い合わせ ☎260-0000

働きたい高齢者のための講習会

日時 9月14日(月)〜28日(月)の間の8日間、午前9時〜午後4時(参加無料)

場所 テクノ21(松戸市)

内容 講習No.216 社会保険労務士補助 ※修了者は合同面接会に必ず出席してください。

対象 市内在住で仕事に就いていない60歳〜65歳の方

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 往復ハガキ。講習No.、講習名、住所、氏名、年齢、電話番号と返信面にあて先を明記

締切日 8月15日(土)必着

申し込み・問い合わせ ☎260-0000

13 千葉市中央区中央3-1-9 16(社)千葉県シルバー人材センター 1 連合会 ☎043-227-5112

対象年齢は次のとおりです。 MR1期 生後12カ月(1歳) 24カ月(2歳) MR2期 平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれ MR3期 平成8年4月2日〜平成9年4月1日生まれ MR4期 平成3年4月2日〜平成4年4月1日生まれ

ホテルマークワン「敬老の日」無料宿泊プレゼント

宿泊日 9月21日(祝)

宿泊所 ホテルマークワンアビコ(1泊朝食付き)

対象 市内在住の70歳以上の方、ツイン5室(10人)・シングル10室(10人)へ応募者多数の場合は抽選

申込方法 ハガキ。住所、氏名、年齢(ツイン希望の場合は2人の氏名・年齢)、電話番号を明記

締切日 8月14日(金)必着

申し込み・問い合わせ ☎270-1176

予防接種のお知らせ

麻しん風しん混合(MR)

麻しん風しんの予防接種は2回接種です。無料で受けられる

対象 老人クラブの会員、市内在住の60歳以上の方

申込方法 ハガキ。住所、氏名、電話番号、性別、年齢、参加部門、種別、題目を明記

※閉巻・将棋大会参加希望者は段・級位も明記。

対象年齢は次のとおりです。 MR1期 生後12カ月(1歳) 24カ月(2歳) MR2期 平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれ MR3期 平成8年4月2日〜平成9年4月1日生まれ MR4期 平成3年4月2日〜平成4年4月1日生まれ

麻しん風しんの予防接種は2回接種です。無料で受けられる

対象 老人クラブの会員、市内在住の60歳以上の方

申込方法 ハガキ。住所、氏名、電話番号、性別、年齢、参加部門、種別、題目を明記

※閉巻・将棋大会参加希望者は段・級位も明記。

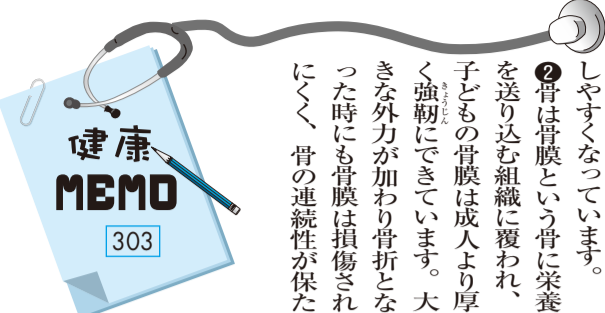
高齢者文化祭の参加者を募集

日時・場所・内容 左表参照

対象 老人クラブの会員、市内在住の60歳以上の方

申込方法 ハガキ。住所、氏名、電話番号、性別、年齢、参加部門、種別、題目を明記

※閉巻・将棋大会参加希望者は段・級位も明記。



子どもの骨折の特徴

子どもの骨・関節は、成人とは生理・解剖・生力学的に大きく異なる特徴があります。①子どもの骨は柔軟で弾力性に富み、強力な外力が加わってもエネルギーを吸収しやすくなっています。②骨は骨膜という骨に栄養を送り込む組織に覆われ、子どもの骨膜は成人より厚く強靱にできています。大きな外力が加わり骨折となつた時にも骨膜は損傷されにくく、骨の連続性が保たれます。③子どもは大腿骨や下腿骨といった長幹骨の両端に、軟骨板が存在します。これが閉鎖することにより骨の成長は終了します。この部分は解剖学的に弱い部分となつており、骨端軟骨板の損傷は子どもの骨折の約三分の一を占めます。関節を形成する各靭帯は骨端軟骨板より強力で、大きな外力が関節に作用すると骨端離開や剥離骨折、関節周辺の骨折を生じやすく、成人のように靭帯の断裂や脱臼を起すことはまれです。④成人での骨折の変形治療は永久的なものです。骨の成長途上である子どもは変形が次第に自然矯正されていくことがあります。これを再整形といいます。年齢が低いほど骨転位の自然矯正が行われ、中でも骨端付近での骨折や、関節の運動方向と同じ方向の転位は矯正されやすくなります。しかし、過度の屈曲・回旋転位、骨端軟骨板の閉鎖の近い年齢では、自然矯正はあまり期待できません。⑤子どもの長幹骨の骨折では、治療過程における血流の増加で一過性の骨の長径成長が促進され、脚長差が生じることがあります。しかし、その後の成長過程で多くの場合自然矯正がなされます。

開催日時・場所	内容
8月27日(木)9時〜21時 28日(金)9時〜16時 アピスタ・第2学習室	絵画(10号以内)・書道・写真・手工芸(ちぎり絵など10号以内)・短歌・俳句(表装したもの)など展示
9月12日(土)9時30分〜。老人福祉センター「つつし荘」	-
9月25日(金)9時45分〜 けやきプラザ・ふれあいホール	舞踊・合唱・民謡・その他の演芸(発表時間は1組約4分以内) ※カラオケは不可。合唱は3人以上。

こども急病電話相談

毎日夜間の19時〜22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。 ☎#8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 内科、小児科、歯科(午前のみ)
受付時間 9時〜11時30分
13時〜16時30分
☎ 休日診療所 住所 湖北台1-12-17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)

休日・夜間に病気になるたら

消防署(☎7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。 ※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。 ※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	17日(月)14時〜16時	保健センター
アルコール教室	7日(金)14時30分〜16時	保健センター

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
18日(火) 9時30分〜	湖北台中央公園(雨天時保健センター)
21日(金) 10時30分	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	8・22・29日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
1歳6カ月児健康診査	27日(木)	平成20年1月1日〜1月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	25日(火)	平成18年12月生まれ
3歳児健康診査	6・20日(木)	平成18年1月1日〜2月10日生まれ
5歳児健康診査	25日(火)	平成16年8月生まれ
離乳食教室(4〜6カ月児)	28日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8〜9カ月児)	5日(水)	平成20年11月生まれ(先着20人、要予約)

子育てQ&A 7 下痢

Q 食欲もあり機嫌もよいのですが、昨日から下痢が続いています。受診した方がよいでしょうか?
A 子どもは、いつもより多く食べたり、水分を多く摂った後などに下痢をすることがあります。赤ちゃんは離乳食で新しい食品を試した場合でも、下痢をすることがあります。機嫌がよく食欲もあるのなら心配はいりませんが、下痢のほか次にような症状があったら、すぐに医療機関を受診しましょう。

【至急受診した方がよい場合】

- ①発熱や激しい嘔吐、腹痛、血便などを併発したとき
- ②下痢が激しく、嘔吐を伴い、水分を受けつけないとき
- ③不機嫌で、おしっこの量が減ってきたとき
- ④チアノーゼやけいれんがみられるとき

【受診しないで家で過ごす場合の対処方法】

- ①水分補給を 湯冷ましや番茶、イオン飲料などを常温で飲ませるようにし、脱水症状を防ぎます。柑橘類の飲み物は下痢を悪化させるので避けま
- ②食事は消化のよいものを 食事は消化のよいものにし、量もいつもより少なくすることも必要です。離乳食のおさんは、1段階戻して(初期は中止して)喉ごしのよいものを少しずつ与えま
- ③おしりを清潔に おしりがただれ、痛がる場合があります。できれば、排便ごとに座浴やシャワーで洗ってあげま
- ④体を冷やさない 体を冷やすと、下痢が悪化することがあります

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126