

あひこ

男女共同参画都市宣言

2001(平成13)年6月26日制定

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生き、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



平成22年(2010)

2.1

毎月1日・16日発行 No.1254

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

市が開設する申告会場

日程	会場	内容
2月16日(火)	布佐南近隣センター	◎市県民税の申告受け付け ◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署に回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導 ※次の方は、市の会場では指導できません。柏税務署にご相談ください。 ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、外交員、作家など) ・土地、建物、株式、ゴルフ会員権などの譲渡所得の申告をする方 ・青色申告、訂正申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ・初年度住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、雑損控除、政党等寄附金特別控除、外国税額控除を受ける方 ・外国人の方や亡くなった方の申告 ・上場株式などの配当所得と上場株式などの譲渡損失との間の損益通算の申告をする方 ・消費税、相続税、贈与税の相談
2月17日(水)	湖北地区公民館 ※湖北地区公民館へはあひバスが便利です。(新ルート：停留所「日秀」で降車後、国道356号を我孫子方面へ。徒歩約5分)	
2月18日(木)	新木近隣センター	
2月19日(金)	市役所分館2階	
2月21日(日)～26日(金)		
2月28日(日)～3月5日(金)		
3月8日(月)～12日(金)		
3月15日(月)		

※受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。
 ※混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。
 ※今回から湖北台市民センター会場はありません。

- ### 申告が必要な方
- 次のいずれかに該当する方は、市県民税の申告をしてください。ただし、平成21年分の確定申告をする方は、確定申告が市県民税の申告を兼ねているため、必要ありません。
- ①勤務先から市に給与支払報告書が提出されていない方
 - ②給与所得者で平成21年中に退職し、再就職していない方
 - ③事業所得、不動産所得、一時所得、雑所得などがある方
 - ④医療費控除、雑損控除などの所得控除を受けようとする方
 - ⑤市外に居住していて、市内に

- ⑥国民健康保険および長寿医療(後期高齢者医療)制度の被保険者
- ⑦市外に居住する人の扶養になつていない方
- ⑧税法上ご自分の扶養にもなっていない方
- ⑨国民健康保険および長寿医療(後期高齢者医療)制度の被保険者

申告会場

日時・場所 左表参照
 ※会場は大変混雑しますので、3月15日(月)必着で、できるだけ郵送による申告をお願いします。郵送の場合は必要書類を添付し、〒270-1119 市役所

市県民税

税の申告はお早めに

2月21日(日)、28日(日)も申告を受け付けます

市県民税の申告期間は、2月16日(火)から3月15日(月)までです。2月21日と28日の日曜日にも申告を受け付けますので、ご利用ください。

所得の確認が必要です。そのため所得証明書や非課税証明書には申告が必要となりますので、所得の有無や多少にかかわらず申告をお願いします。

課税課市民税担当(住所省略可) あて、お送りください。

確定申告 税理士による無料申告相談会

千葉県税理士会柏支部では、税理士による無料申告相談を次のとおり実施します。確定申告書は自宅のパソコンで、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から作成することができ、相談会場でもパソコンを使って、「確定申告書等作成コーナー」と同様のシステムでの作成を推進しています

日時 2月1日(月)・2日(火)・3日(水)・15日(月)・16日(火)、いずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
 ※混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

場所 けやきプラザ2階・ふれあいホール(入館時間は午前8時40分)
 ※駐車場は台数に限りがあり、有料です。公共交通機関をご利用ください。また敷地内に駐輪場はありません。

対象 小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告(住宅借入金等特別控除や土地・建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)
 ※贈与税の相談は行っていません。ゴルフ会員権の譲渡・先物取引など、金融取引の複雑な相談内容もご遠慮ください。

申告用紙

市県民税の申告が必要と思われる方には、1月22日に市県民税申告書を発送しました。申告書が届いていない方は、ご連絡いただければ郵送します。また、市役所課税課、各行政サービスセンター、申告会場(開設時のみ)にも用意してあります。

- ### 申告に必要なもの
- 源泉徴収票(原本)
 - 生命保険、個人年金、地震保険料などの控除証明書(原本)
 - 国民健康保険税、長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料、介護保険料など社会保険料の納付確認書または領収書
 - 国民年金の支払いのある方は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収書
 - 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書(原本)と、医療費の補てん金がある場合はその金額がわかる書類

課税課市民税担当・内線335
 確定申告
 柏税務署 ☎7146・2321

ご自宅のパソコンで申告書が作成できます

所得税の確定申告書、青色申告決算書・収支内訳書、消費税などの確定申告書、贈与税の申告書は、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で入力(作成)できます。またe-Tax(イータックス)を利用すると、作成した申告書データ(贈与税は除く)に電子証明書を添付して、そのまま送信(提出)することができます。e-Tax以外でも「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などは、プリントアウト(印刷(白黒でも可))して、そのまま税務署に提出することもできます。税務署に来署して作成する場合も、パソコンを使って「確定申告書等作成コーナー」と同様のシステムでの確定申告書作成を推進しています。

申告も納税もe-Taxでらくらく手続き

詳しくは、

※e-Taxを利用するには、事前の手続きが必要です。

ハイチ地震被災者に対する救援金を受け付けています

1月13日(現地12日)にカリブ海地域のハイチで発生した地震により多数の人が死傷しました。日本赤十字社では、次のとおり救援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします。

受付期限 2月12日(金)
受付方法 郵便振替

- ・口座番号「00110-2-5606」、口座名義「日本赤十字社」
- ・振替用紙の通信欄に「ハイチ地震」と明記してください。
- ・受領書を希望する方は、振替用紙の通信欄に「受領書希望」と明記してください。
- ・郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は免除されます。

※救援物資の受け付けは行いません。

☎ 福祉相談課・内線377

高機能消防通信指令システム 運用開始のお知らせ

我孫子市消防本部は、119番通報などの通信指令業務を2月16日(火)から柏市消防局と共同運用します。

最新の情報技術を駆使した「高機能消防通信指令システム」の運用で、迅速に、確実に市民の皆さんの安心・安全を守ります。

なお、119番通報の方法は今までと変わりません。

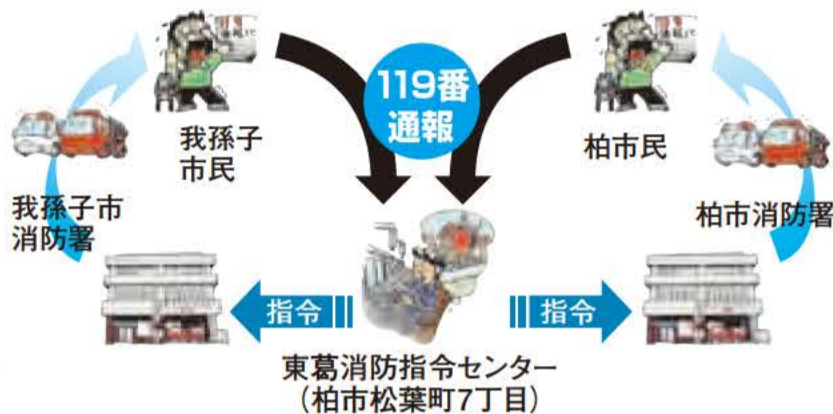
◎災害対応の迅速化 通報者位置情報の把握・消防車両位置情報の把握

◎聴覚障害のある方へのバリアフリー化 登録制携帯電話のインターネットを利用した通報が可能

◎防災映像情報システム 防災カメラによる災害現場の映像情報などを市災害対策本部と共有

受信場所の移転に伴い、2月16日(火)から、「火災・救助テレホンサービス」は☎7133・1199に変わります。

消防本部総務課 ☎7181・7700



新成人へのメッセージ

55

新成人の皆さん、おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。皆さんは、もちろん今までも社会の大切な一員でしたが、成人の日を迎え、改めて大人になったことを自覚するとともに、さらに新しい権利と責任を持って、活躍することが期待されます。

今、日本も、そして世界もたいへん混沌としております。何もしなければ、昨日と同じ明日が来る。この夢に向かってコツコツと地道に努力することでも良いと思います。そして、自分が本当にやりたいことは何か、どんな人生にしたいか、しっかりと考えて行動してください。

時代ではありません。これからの時代は皆さんの肩にかかっています。どうか、これらの人生に誇りと自信を持って大いに前進し、明るく未来、新しい時代を切り拓いてください。



市長室だより

市長 星野順一郎

市内で、

新成人1132人が誕生



予防接種

受け忘れはありませんか？

受け忘れはありませんか？ 麻しん風しん 混合(MR)予防接種

麻しん風しん混合(MR) 2期・3期(中学1年生)・4期(高校3年生相当)を、無料で接種できる期間は、3月31日までです。また、接種していない方は、早めにお受けください。対象年齢になっているのに予防接種がお手元にならない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

また、麻しんや風しんにかかった方は、単独ワクチンを実施します。麻しん単独・風しん単独の予防接種を発行しますので、

医療機関受診前に健康づくり支援課までご連絡ください。

対象者

【MR2期】平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方

【MR3期】平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方

【MR4期】平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方

※予防接種をする場合は、必ず母子手帳を持参し、保護者同伴でお願いします。

接種期限 3月31日(水)

※接種期限を過ぎて接種する場合は、法定外接種(有料、1万円程度)となりますのでご注意ください。

ジフテリア破傷風混合(DT) 2期も忘れずに受けましょう！

乳幼児期に接種した百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)第1期(4回)の追加接種を行うことにより、ジフテリア破傷風混合の免疫を確保するものです。対象年齢になっていて予防接種がお手元にならない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

対象年齢 11歳以上13歳未満

※13歳を過ぎて接種する場合は、法定外接種(有料、6000円程度)となります。

健康づくり支援課 ☎7185・1126

成年後見制度相談会

2月16日(火)

けやきプラザ



から悪質商法の被害にあう恐れがあります。

成年後見制度は、財産管理や身上監護をとおして、判断能力や意思能力が不十分な方を支援する制度です。

市では、次の日程で相談会を開催します。現在お困りの方、老後の準備をお考えの方など、この機会をご利用ください。

日時・場所 2月16日(火)午後1時～4時、我孫子南近隣センター1(けやきプラザ内)

相談員 特定非営利活動法人千葉県成年後見支援センター会員

対象・定員 判断能力や意思能力にハンディを持つ本人および家族、10人程度

費用 無料 申込方法 電話

定額給付金に伴う寄付金 ありがとうございました

定額給付金の給付に併せて、給付金をまちづくりの事業に活用したいとお考えの皆さんに寄付をお願いしたところ、186人の方から226万7200円という多額の寄付をお寄せいただきました。

▼寄付の内訳

ふるさと手賀沼ふれあい計画推進基金	31件	22万2400円
緑の基金	23件	19万1400円
国際・平和交流推進基金	5件	1万9400円
社会福祉基金	86件	111万7400円
スポーツ振興基金	9件	4万9400円
めるへん文庫基金	1件	1万2000円
その他	11件	16万2000円
用途の指定がないもの	46件	49万3200円

※件数のうち、複数の用途に対して指定のあったものが26件。

た(平成22年1月20日現在)。ご寄付いただいた皆さんに厚くお礼申し上げます。寄付金は、用途の指定があるものはそれぞれの基金に、用途の指定がないものは文化施設整備基金に積み立て、平成22年度以降、有効に活用させていただきます。 ※寄付者の氏名公表は省略させていただきます。

財政課・内線223

水道の漏水防止に、 日常点検をお願いします

漏水は大切な資源を無駄にするばかりでなく、水道料金に直接影響しますので、日常点検をお勧めします。

点検は、ご家庭内の蛇口を全部閉め、水道メータのパイロットの動きを確認できます。パイロットが止まっていれば…漏水していません。パイロットが回っていれば…水道メータから蛇口までのどこかで漏水している可能性があります。お早めに修理してくだ



パイロット

さい。 ※漏水修理は、市指定工事店へご依頼ください。修理にかかる費用は自己負担になります。 指定工事店などについては、水道局にお尋ねください。 水道局 ☎7184-0114、お客様センター ☎7184-0116

我孫子中 13年ぶりに優勝 銚子半島一周駅伝

青木半治杯第61回中学校対抗銚子半島一周駅伝大会が1月10日に開かれ、我孫子中学校が13年ぶり2回目の優勝を果たしました。

大会は、JR銚子駅前をスタートし、市役所前にゴールする8区間、22.9kmのコースで行われ、今年は過去最多の81チームが参加しました。

選手たちは、「山科キャプテンをトップでゴールさせよう」と大会に臨み、4区で橋本尚樹さん(3年)が先頭に立つと6区で小池太一さん(2年)、7区で小柳裕史さん(2年)が区間賞の走りで独走状態に。8区のアンカー・キャプテンの山科健介さん(3年)が2位松戸市立常盤平中学校に1分以上の差をつけてゴールテープを切りました。

山科さんは「最高の結果で駅伝シーズンを締めくくることができ、駅伝部の仲間や先生方、いつも応援してくれた保護者の皆さんに本当に感謝しています」と語りました。

☎ 教育委員会指導課 ☎7185-1367



第34回

我孫子市消費生活展

2月13日(土)・14日(日)
あびこ市民プラザ

入場無料

子どもたちを健やかに育てるために、私たちの暮らしを見つめ直してみませんか。今すぐ始められる、子育てや生活のヒントをパネルなどで分かりやすく展示します。子育てや生活に役立つ情報満載です！

日時・場所 2月13日(土)・14日(日)、両日とも午前10時30分～午後4時30分、あびこ市民プラザ(あびこショッピングプラザエスパ内3階)
内容 左表参照
ほかにも、クラフトコーナー、手作りコーナー、手量り目量り
主催 我孫子市、我孫子市消費生活実行委員会
☎ 市消費生活センター ☎7185-1469

主な展示内容
▶ お米は日本人の主食です
▶ おいしくて安全な手作りを
▶ よい生活習慣は一生の宝
▶ 食べて欲しいね 地元の野菜
▶ 健康な土で安全野菜
▶ アレルギーと上手につき合しましょう
▶ 体にやさしいね♡せっけん!
▶ あびっ子は せっけん育ち
▶ 食事空間と子育て
▶ 消費者庁ができました
▶ 豊かな食生活を送るために～身近な情報を活用してみよう～

6作品が入賞!

千葉県 児童生徒 科学作品展

昨年10月17日・18日に開催された千葉県児童生徒・教職員科学作品展に、市内小・中学生の作品17点が出品され、科学工夫作品の部で2作品、科学論文の部で4作品が、県教育研究会理科教育部長賞などを受賞しました。受賞作品・受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 科学工夫作品の部
 - 千葉県商工会議所連合会会長賞 II 「恐怖の時計台」 向後友香子(我孫子第三小6年)
 - 千葉県総合教育センター所長賞 II 「交流リニアモーターを作るぞ!」 宮木陽輔(我孫子中3年)
- 科学論文の部
 - 千葉県教育研究会理科教育部長賞 II 「ダンゴムシとワラジムシってどうちがうの!?」 赤ちゃんたちのせい長(記ろく)
 - 味岡健斗(我孫子第四小3年)
 - 優良賞 II 「元気なカメの育て方」 桑原千尋(高野山小3年)
 - 「カイコの観察パート3」 「色つきまゆとジャンボまゆの再ちよう戦」 飯田沙矢(根戸小5年)
 - 奨励賞 II 「カメの甲ら干しで雨の降り始めは分かるのか?」 (カメの研究パート4) 桑原一歌(高野山小6年)

地域のサークル活動など支援 年間使用の申し込み受付開始

教育委員会では、地域におけるサークルなど生涯学習活動を支援するため、小学校の一部の教室を「地域交流教室」として開放しています。地域交流教室は、「毎月第2金曜日」のような年間使用ができます。年間使用を希望する方は、申請してください。(短期間の使用は、随時受け付け) 地域交流教室設置場所 我孫子第一小学校(1教室)、湖北台西小学校(2教室)、布佐小学校(1教室)、湖北台東小学校(2教室)
使用期間 4月1日～平成23年3月31日(1年間)
使用時間 午前9時～午後9時
使用料 無料
申込方法 申請書(教育委員会に用意)に必要事項を明記して持参 ※申請時に、受付番号を決めるべく引きを行います。
申込期間 2月1日(月)～10日(水)(土・日曜日を除く) ※学校施設を開放する地域交流教室は、駐車場がないなど、社会教育施設などの公共施設とは使用形態が異なります。詳細は生涯学習課までお問い合わせください。
☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602

平成22年度 地域交流教室

鳥の博物館フロアスタッフイベント ミクロキッズになろう～土の中の生き物探し～

寒い冬の間、多くの昆虫は姿を見せなくなりますが、土の中ではたくさんの小さな生き物たちが元気に活動しています。鳥の博物館では、土の中の生き物を簡単に見つけられるツルグレン装置(写真)を使って、冬の土の中にどんな生き物がいるのかを観察します。皆さんもぜひご参加ください。



日時 2月13日(土)午後1時30分～3時
場所 鳥の博物館2階多目的ホール
対象・定員 小学生以上、20人
※申し込み不要。ただし、顕微鏡の数が限られていますので、混雑時はお待ちいただくことがあります。
費用 無料 ※高校生以上は入館料が必要です。一般300円、高校・大学生200円。
☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

2月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(長めの作務衣) 両日参加できる方 5人	①9日(火)②23日(火)9時30分～15時	1回 300円	ウールの着物1枚(ほどこかない)、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(お雛さま) 5人	17日(水)9時30分～15時	300円	材料費400円、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(チラシで作るバスケット) 5人	17日(水)9時30分～12時	300円	折り込みチラシ大20枚ほど
木工教室(巣箱) 5人	18日(木)10時～12時	300円	なし
おしゃれ教室(ステンシルバッグ) 3人 ※おけいこバッグなど大きさは自由。	18日(木)10時～15時	300円	無地厚地木綿地、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室 各10人	①20日(土)9時30分～12時、②26日(金)9時30分～12時	300円	シーツ1枚分ほどの布、ハサミ
裂き織り教室 各5人	23日(火)①9時30分～11時30分、②13時～15時	500円	古布1㎡ほど、ハサミ
おしゃれ教室(傘袋でエコバック) 3人	24日(水)10時～15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
パッチワーク教室(帯で作るポシェット) 両日参加できる方 3人	①26日(金)②3月26日(金)10時～15時	1回 300円	帯1本、裏地50cm×50cm以上、マグネット、裁縫道具、昼食

☎・☎ 本人が電話。※1家族1教室。先着順。ふれあい工房 ☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時～19時)
◎リサイクルアドバイザー来館日
木エドアドバイザー 休館日を除く毎日10時～17時 裂き織り相談日 第3金曜日10時～15時
リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日13時～16時 おもちゃの病院 毎週日曜日13時～16時
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日10時～15時※第5週を除く。
◎リサイクル・家具バザーのお知らせ
日時 2月28日(日)10時～11時(家具抽選会は、11時05分)
※家具の運搬は購入者でお願いします。 ※駐車場は、NEC駐車場をご利用ください。
☎ ふれあい工房 ☎7186-5500

2月の子育て応援情報 参加無料

● ほかほかランド ●
☆寒さに負けるな!! ~みんなで体を動かして遊びましょう!~ ☆
日時 2月5日(金)10時～11時30分
場所 宮ノ森公園(予約不要・雨天中止)
対象 0歳児～就学前未就園児と保護者
☎ ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571
☎ http://keiai.hoikuen.ac

● 出前保育 対象…乳幼児と保護者 ●
● にこにこキッズ ● ※予約不要。
日時 2月18日(木)10時～11時45分
場所 根戸近隣センター

● けやキッズ ● ☆コーナーあそび ☆
日時 2月16日(火)10時15分～11時30分
場所 湖北地区公民館 定員 要予約・先着40組
持ち物 名札 申込方法 電話 ※初めての方は2月1日(月)、2回目以降の方は2月2日(火)～8時30分～17時。
☎・☎ 保育課子育て担当 内線572(土・日曜日、祝日を除く)

開催日	場所	広場のけやキッズ
1日(月)	わくわく広場(湖北台)	※予約不要。
2日(火)	すくすく広場(天王台)	時間 10時30分～11時
9日(火)	すこやか広場(布佐)	

● ゐるるんパーク ● ※予約不要。
開催日 場所
2日(火) 中峠亀田谷公園
4日(木) つくし野3号公園
9日(火) 柴崎台中央公園
23日(火) 気象台記念公園
時間 10時30分～11時30分 ※雨天中止。
☎ にこにこ広場 ☎7185-8882
(火曜日を除く)10時～17時



「おはようございます。」今朝も元気いっぱいあいつが昇降口からひびいています。新木小児童会は、「あいつつ運

動」に取り組んでいます。毎朝あいつつができた人をカウントし、昼の全校放送で知らせる「あいつつカウンター」によって、大きな声で相手の目を見てあいつつできる人が増えてきました。「あいつつ運動」をさらに推し進め、学校内だけでなく地域にも「あいつつの輪」を広げていきたいと思っています。新木小の学習には、「英語活動」があります。この学習の目的は、「伝え合う力」コミュニケーション力を高めることです。

藤村彩香さん
志賀涼泉さん
佐藤有祥さん



林光さん
又吉康平さん
坪井梨花子さん

豆記者紹介

大人気の英語の先生(クリス先生)に楽しい英語活動の秘訣をインタビューしました。「男女の協力、グループ活動、子ども達の様子に合わせた楽しい活動を取り入れ、楽しみながら効率的に英語を学べるよう工夫しています。」とのことでした。相手の目を見て、あいつつや会話をすることは難しいことですが、大切なことです。これからも頑張っていこうと思います。

編集後記

あいつつ運動や英語活動を振り返るとにより、あいつつや会話の大切さ、さらに、先生の学習に対する工夫や努力を知ることができました。コミュニケーション力を高め、新木っ子みんながもっとも仲良くなり、地域の人と交流を深めよう！



南っ子祭りがありました。テーマは、「みんな楽しく学んで、マは、みんな楽しんで学んで、地域の人と交流を深めよう！」

私達の学校は、我孫子市で一番小さな学校です。人数は、全校で233人。9クラスです。でも、私達の学校児童は、いつも元気に遊んでいます。10月25日に



南っ子祭りは、前半・後半で各学年が出し物をしたり、発表したりする行事です。後半が終

わると、保護者の方々のバザーもあります。今回、一年生は「あきとなかよし」というテーマで、秋のシンボルの松ぼっくりやどんぐりを使って、首かざりやツリーを作りました。二年生は、「見て作って体験」というテーマで、牛乳パックで「びよんびよんがえる」などを作っていました。三年生は、「食事」についてのいろいろな事を発表していました。四年生と六年生は、防災について、地しん、つなみななどのスタンプリーパーやクイズをしていました。五年生は、「日本の良いところを見つけよう」というテーマで、農業などの良いところをお客さんに伝えていました。一年生から六年生まで、一生けん命発表していて、うれしく思いました。これからは元気が

松丸杏樹さん
菅野紗希さん
原聖奈さん



小茅生春花さん
阿部友海子さん
松田萌々夏さん

豆記者紹介

つばいの南小でいてほしいです。広報あびこに執筆できて、とても良い経験になりました。来年も、南っ子祭りが盛りあがると思います。

市民活動フェア in あびこ2010
我孫子をさわろう

市民活動を知る・見る市内ツアーに参加しませんか？

3月6日(土)・7日(日)開催の「市民活動フェアinあびこ」では、シニア世代を始めとする市民の皆さんを対象に、まちを歩きながら我孫子を知り、市民グループの活動も同時に見学できるツアーを実施します。当日アピスタやけやきプラザで行う市民活動フェアのイベントにもご参加ください。

応募方法 電話・Fax・Eメール。氏名、電話番号、希望のコース名・日時を明示

定員 下表参照(各コースとも先着順)

主催 市民活動フェアinあびこ2010実行委員会

☎・☎ 我孫子市市民活動サポート委員会 ☎7185-6300、✉c-support-c@kind.ocn.ne.jp

コース名	内容	日時	集合場所	定員・参加費
歴史景観散策会	東我孫子の隠れた歴史景観を探る(案内:我孫子の景観を育てる会)	3月6日(土) 9時~12時 ※雨天の場合7日(日)。	東我孫子駅南口	30人 無料
我孫子遺逸	白山・船戸・根戸の史跡、名勝を訪ねる(案内:我孫子の文化を守る会)	3月6日(土)・7日(日) 9時30分~12時	我孫子南近隣センター・ホール(けやきプラザ9階)	各30人 無料
白樺派の散歩道と旧村川別荘	白樺派の散歩道を散策し、旧村川別荘を訪れる(案内:あびこガイドクラブ&旧村川別荘市民ガイド)	3月6日(土) 13時~15時	アピスタ 第2学習室	各20人 無料
		3月7日(日) ①10時30分~12時30分 ②13時~15時	アピスタ 第1学習室	
バリアフリーウォッチング	らっく楽!あびこ「お出かけマップ」を片手に、我孫子駅南口周辺のバリアフリーを体験(案内:あびこシニアクラブ)	3月6日(土)・7日(日) 13時~15時30分	けやきプラザ 1階体験コーナー	各20人 無料
手賀沼クルーズ	手賀沼を船で遊覧し、兩岸の景観を楽しむ(案内:あびこガイドクラブ)	3月7日(日) 13時~15時 (荒天中止)	アピスタ(公園側エントランス)	35人 船代300円(小学生以下無料)

An Assistant Language Teacher Wanted

教育委員会では、市内の小・中学校に勤務する英語指導助手を募集します。

対象 英語を母国語とする外国籍の方で、大学の学士号以上の資格を持ち、日本での英語教育に熱意があり、日本語での日常会話ができる方

定員 1人

選考日 2月15日(月)

申込方法 電話

締切日 2月10日(休)午後5時

☎・☎ 我孫子市教育委員会指導課 ☎7185-1367、☎7182-5867

We are looking for an Assistant Language Teacher, ALT to teach English to the children at elementary and junior high schools in Abiko City. There will be a job interview on Monday, February 15th. Please call us from 8:30 to 17:00, Feb. 1st to 10th.

Requirements Native English Speaker

Enthusiastic about Teaching English to the children in Japan

Able to actively participate in English activities and cooperate with Japanese English teachers in lesson planning and classroom instruction

College Graduate

Daily conversational Japanese ability

Interview Date Monday, February 15th

To Apply Call Shido-ka from Feb. 1st to 10th, 8:30 to 17:00

Address Abiko City Board of Education Shido-ka

1684 Abiko, Abiko-shi, 270-1166

For More Information Call 7185-1367 FAX 7182-5867





詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

講演・催し

◆社交ダンス初心者講習会 2月1日・8日・15日・22日、いずれも月曜日18時～19時。商工会館(8日はアピスタ)。初心者から丁寧に教えます。1000円(テキスト付)。...

◆あよう頒布会 2月5日(金)10時～15時30分、イトーヨーカドー我孫子店エントランス。我孫子特別支援学校の中学部・高等部の生徒が作業学習で製作した製品を販売(木工・農耕・縫製・陶芸・園芸ほか)...

◆不登校&引きこもり相談会 2月6日(土)13時～16時、我孫子南近セ録音室。子どもの不登校や引きこもりなどの問題行動について考えましょう(毎月第1土曜日開催)。...

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。...

77-0048(夜間☎090-5550-8212) ◆我孫子の文化を守る会放談くらぶ 2月7日(日)14時～16時、けやきプラザ8階第一会議室。「野口英世と血闘守之助」、伊藤一男さん、先着40人、300円。...

◆Japones Garantido(信頼される日本人) 2月8日(月)10時～11時30分、アピスタミニホール。二宮正人さん(サンパウロ大学教授)の講演。先着72人、700円。...

◆ボディポテンシャルトレーニング体験会 2月8日(月)・15日(月)①9時30分～、②10時30分～(各60分)。アピスタ第2和室。身体にやさしい動きの改善をうながす体操。...

◆プロデモ 魅惑の宵大ダンスパーティー 2月13日(土)18時～、けやきプラザ。長岡哲也・智津子さんが参加。1000円(飲み物あり)。...

◆気功・心身健康セミナー 2月14日(日)13時10分受け付け。近セこもれび。「より快適に楽しく生活するために」講師...月辰会整骨院院長。先着30人、要予約。...

◆長唄三味線体験教室 2月19日(金)14時～17時。我孫子南近セ録音室(けやきプラザ8階)。楽しくお稽古したいと思っていますので、どなたでもお気軽にご参加ください。...

◆増田都子先生の近現代史講座 第20回 「坂の上の雲」を考える...NHKドラマが描

かない日清・日露戦争の真実」、2月20日(土)14時、我孫子栄光教会。500円。...

◆写真修正ソフト(Photoshopを習いませんか) パソコン歴1年以上の方(初心者歓迎)、無料。...

会員・仲間募集

◆障がい児子育て支援サークル「虹色くらぶ」 月1回11時～13時、柏市たんぽぽセンター内ほか。障がいや病気のある子を

育てているママさん、昼食をとりながら情報交換しませんか。年500円。...

◆中国語講座 月曜日...湖北地区公民館、火曜日...アピスタ、それぞれ月3回。...

◆マジック教室 毎月第2・4土曜日10時～12時、近セこもれび。マジックを覚えたい方、先着10人。...

頑張ってます NPO

特定非営利活動法人 チャレンジサポート・にじ 自分らしく生き活きと暮らしたい!

特定非営利活動法人チャレンジサポート・にじ(宇野眞理子代表)は、平成20年10月20日にNPO法人として千葉県から認証を受けました。...



「メンバーに寄り添いながら歩む家族のような存在でありたい」というのが信条です。NPO法人の認証と同時に、湖北台から中峠台へと活動の拠点を移しました。...

2月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes '写心クラブ(遊友) 第九回写真展' and 'グリーンキルターズ パッチワークキルト展'.

Table with columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes '新春日本画展' and 'ベガサス墨絵作品展'.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes 'ボールペン画' and '絵画作品展「ことばのかたち」'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '「自宅内での事故を防ぎ安心・安全な暮らし〜家庭内での危険な箇所をチェックしよう〜」'.

Table with columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes 'あみもの...松永ナナコとシルパー人材センターの仲間たち'.

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2) 参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり) 主催 千葉県福祉ふれあいプラザ

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み (記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

容器 (クッキー缶のようなもの) 申込方法往復ハガキ。教室名、住所、氏名、電話番号を明記 締切日2月15日(月)必着 申・図〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび☎7165-2011 (10時~17時)

◆情報からの自立

~「ジョウシキ」に惑わされないために~ 日3月6日(土)13時30分~15時50分 所さわやかは県民プラザ (柏市柏の葉4の3の1) 内刷り込まれた意識に根付く「ジョウシキ」を払拭し、情報を正しく読み解く力をつける。講師…結城美恵子さん (有インフォメーションプランニング代表) 対先着30人 費無料 申込方法電話・Fax・Eメール。住所、氏名、電話番号を明示 申・図ちは県民共生センター東葛飾センター☎7140-8602☎7140-8604☎k-koza@ mz.pref.chiba.lg.jp

◆春休みジュニアスキー教室

日3月25日(木)20時市役所正面玄関前~28日(日)19時解散予定 所山形県蔵王温泉スキー場 対小学生 (3年生以上)・中学生と保護者、高校生、先着40人 費小学生2万5000円、中学生2万8000円、高校生3万3000円、大人3万8000円 (リフト代・レンタル代・昼食代は別) 申込方法ハガキ。住所、氏名、学年、年齢、電話番号、レンタルスキーブーツ (サイズ) の可否を明記 締切日2月28日(日) 申・図〒270-1153緑2の3の26我孫子市スキー連盟・渡辺忍☎090-5348-3033

募集

◆臨時保健師

勤務期間4月~平成23年3月31日 勤務日時月~金曜日8時30分~17時 勤務場所保健センター 業務内容健康診査の相談や訪問業務 対保健師の資格および普通自動車運転免許証を有する55歳以下で、エクセル、ワードの簡単な操作ができる方。2人 賃金時給1360円 (通勤手当あり) 選考方法書類選考と面接 申込方法履歴書 (写真貼付) を持参 (郵送不可) 締切日2月8日(月) 申・図健康づくり支援課☎7185-1126

◆放課後対策事業スタッフ サブリーダー (非常勤一般職)

勤務期間4月1日付で採用、1年雇用 (更新あり) 勤務日時平日…放課後~19時、土曜日・学校休業日…8時~19時で1日6時間程度、1週27時間程度 (年に数回日曜日・祝日の勤務、または平日の午前中に会議研修があります) 勤務場所市内各学童保育室およびあびっこクラブ 勤務内容児童の放課後や休業日の生活支援・指導と安全確保。保育室およびその周辺の美化清掃など 対4月1日時点で、65歳未満で仕事に意欲のある健康な方、小・中・高の教員免許 (いずれか)、幼稚園教諭、保育士、児童厚生員の資格取得者または平成22年3月末ま

でに取得見込の方。若干名 (必要に応じて採用) 賃金時給1240円 (通勤手当別途支給) 選考方法一次:書類選考、二次:面接 (3月上旬実施予定) 申込方法本人が持参。市販の履歴書 (写真 (縦45mm×横35mm) を貼付) に必要事項を明記し、資格証の写しを添付 締切日2月19日(金)17時 (土・日曜日、祝日を除く) ※提出された書類は返却しませんのでご了承ください。 申・図子ども支援課・内線449

◆放課後対策事業スタッフ (アシスタント) の登録

任用期間6カ月以内 (更新可) 勤務日時平日…放課後~19時、土曜日・学校休業日…8時~19時 勤務場所市内各学童保育室およびあびっこクラブ 勤務内容児童の放課後や休業日の生活支援・指導と安全確保。保育室およびその周辺の美化清掃など 対18歳以上で、仕事に意欲のある健康な方 賃金時給880円 (通勤手当別途支給) 登録方法持参。履歴書 (写真貼付) に必要事項を明記 (受け付け時に簡単な面接を実施) 申・図子ども支援課・内線449

◆介護サービス相談員

勤務期間4月1日から2年間 (更新あり) 内介護サービス利用者の相談を受けたり、事業者と意見交換などを行う 対市内在住で、相談員として熱意のある方。若干名 ※東京で行われる前期 (4日間)、後期 (1日) の養成研修に参加できる方 選考方法書類審査と面接 申込方法郵送・持参。「私が思う介護保険制度について」の意見・提言を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、「介護サービス相談員応募」と明記 締切日2月16日(火)必着 申・図〒270-1192市役所介護支援課 (住所省略可) ☎7185-1112

◆歯科衛生士 (臨時職員) の登録

任用期間登録者の中から必要に応じて面接などをした後、原則6カ月以内 (更新あり) 勤務日主に木曜日の3~4時間で月1日~4日程度 (業務内容により異なる) 勤務場所保健センターほか 内幼児や学童の歯科健康教育・相談業務、歯科健診の介助ほか 対歯科衛生士免許および普通自動車運転免許を持ち、健康で意欲的な方 賃金時給1340円 (通勤手当別途支給) 申込方法本人が保健センターに持参。写真貼付した申込用紙 (保健センターに用意) に必要事項を明記し、歯科衛生士免許証 (原本) も持参 ※土・日曜日、祝日を除く9時~17時。 申・図健康づくり支援課 (保健センター) ☎7185-1126

◆市立保育園の栄養士・看護師 (嘱託職員)

勤務期間4月1日~平成23年3月31日 (更新あり) 勤務時間月124時間以内 勤務場所市立保育園 対栄養士1人、看護師2人 報酬時給どちらも1420円以内 (通勤手当別途支給) 選考方法小論文と面接 (2月21日(日)実施) 申込方法持参。履歴書 (写真貼付) に必要事項を明記し、資格免許証



(布佐・1歳2カ月) 秋田 貫太ちゃん

わんぱく貫太です! プームは、おしりを振って踊ること、「やあ〜」と言ってボールを投げること。



(湖北台・1歳5カ月) 鈴木 あさみちゃん

いつも元気でパワフルなあさみ☆音楽が流れると見られるちょっと変わった踊りがママは大好きです!

の写しを添付 締切日2月18日(木)必着 申・図保育課 (西別館1階)・内線322

◆保育園の保育士・保育補助員・時間外保育士 (臨時職員)

任用期間原則6カ月以内 (更新あり) 勤務日時①保育士・②保育補助員…月~金曜日8時30分~17時、土曜日8時30分~17時 (シフト勤務、時間外勤務あり)、③時間外保育士…月~金曜日7時~8時30分、17時~19時、土曜日12時30分~17時 (必要に応じて勤務あり) 対①保育士資格のある方、②幼稚園教諭資格のある方、③資格は問いません 勤務場所市内公立保育園 (緑保育園を除く) 賃金時給①970円、②880円、③990円 申込方法窓口持参。市指定の履歴書 (保育課に用意) に必要事項を明記し、写真 (3cm×4cm) および資格証明書の写しを添付 ※受付時に面接を実施します。 提出先・図保育課・内線445

◆第3回市民チャレンジショップ出店者

日3月26日(金)~28日(日)10時~18時 ※25日(木)はブース設営。 事前説明会2月10日(水) 所アビックオーレ 費4000円 (売上げがあった場合は、売上総額の10%) 申込方法電話・Fax・Eメール。出店内容・連絡先を明示 締切日2月7日(日) 申・図NPO法人ACOB A☎7181-9700☎7185-2241☎rkuwada@jcom.home.ne.jp

◆平成22年度「内閣府青年国際交流事業」参加者

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。 募集内容①国際青年育成交流、②日中・日韓青年親善交流、③世界青年の船、④東南アジア青年の船 対18歳~30歳までの青年 (平成22年4月1日現在) で、一般的な教養があり、交流活動を円滑に行える語学力がある方 募集期間2月5日(金)~3月25日(木) 県選考会4月12日(月) 申・図千葉県庁県民生活課青少年室☎043-223-2330☎043-201-2613

お知らせ

◆防災行政無線の夕方チャイムの放送時間

防災行政無線の夕方のチャイム (曲目「夕焼け小焼け」) の放送時間が、2月1日から3月31日まで17時5分 (1月31日までは16時30分) に変更になります。 放送期間と時刻は、日没時間や柏市との重複を考慮し、年7回の設定です。 図市民安全課・内線217

◆我孫子市都市計画審議会の公開

日2月8日(月)9時30分 (傍聴人の受付は9時40分~10時 (予定)) 所市議会第2委員会室 (議会棟) 議案我孫子市都市計画生産緑地地区の変更について (我孫子市決定) 対当日先着10人 (傍聴人は発言できません) 図都市計画課・内線593

◆年金無料相談会

日2月13日(土)10時30分~16時 所我孫子南近隣センター (けやきプラザ) 内社会保険労務士が年金相談に無料で応じます 対先着10人 (予約者優先) 申込方法電話 申・図千葉県社会保険労務士会・東葛支部☎047-345-9992 (平日10時~16時)

◆我孫子市小規模工事等契約希望者の登録受け付け

日2月15日(月)~26日(金) 対市内の中小建設業者で入札参加資格者名簿登録者でない方 提出方法持参・郵送 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 提出先・図管財課☎7185-1862

◆ペットボトルの資源化

資源として回収されたペットボトルは、指定法人の指定を受けた再商品化事業者の有価で買い取られ、その事業者が異物除去、洗浄などを行い、フレーク化して製造メーカーに出荷します。そして製造メーカーで卵パックや文具房などの原料に生まれ変わります。 図クリーンセンター☎7187-0015

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆**柏地区特別支援学級合同第29回花と太陽と希望の作品展**
 日2月5日(金)～8日(月)10時～20時(8日は14時30分まで) 所 柏市民ギャラリー(柏高島屋S館8階) 内 我孫子市、柏市の特別支援学級で学ぶ子どもたちの絵画、工芸工作、習字など約500点の展示 費無料 園 柏市立柏第六小学校・庭野 ☎7145-7240

◆**市長杯争奪囲碁大会**
 日2月11日(祝)9時10分から受け付け 所 湖北台近隣センター ※車でのご来場はご遠慮ください。 競技方法 スイス方式(5クラス4回戦) 費2000円(昼食代含む)、小・中学生は半額 申・園 圓城寺 ☎7189-0043

◆**ボランティア交流会**
 「一笑健康でボランティア」
 日2月13日(土)13時30分～16時 所 天王台北近隣センター 内 山遊亭金太郎さんの落語、ボランティア交流会 対ボランティアを始めたい方とボランティアをしている方、先着50人 費無料 申込方法 電話 申・園 天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009 (祝日を除く月・水・金曜日9時～16時)

◆**長寿大学祭**
 日2月14日(日)9時30分～15時30分 所 湖北地区公民館 ※車はご遠慮ください。 内 各学年の寸劇、クラブ・同窓生の発表、作品展示 費無料 園 同公民館 ☎7188-4992

◆**天王台北地区まちづくり協議会**
 ウィンターコンサート
 日2月14日(日)14時開演 所 天王台北近隣セ

ンター 内 ソプラノソロとピアノ演奏 出演…稲葉有妃子さん、藤拓弘さん 費300円(ケーキ、飲み物付き) チケット販売・園 天王台北近隣センター ☎7182-9988

◆**第5回World Cooking 2009「中国」**
 日2月20日(土)10時～14時(予定) 所 湖北地区公民館 内 中国で生まれ育った講師と代表的な料理をつくりませんか(肉まん、ピータンのおかゆほか) 対20人(応募者多数時は抽選) 費800円(材料費含む) 持エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の容器 申込方法 湖北地区公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日2月10日(水)必着 申・園 〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433 園 ☎7188-7720 園 kohoku.k@chiba.email.ne.jp

◆**布佐南地区まちづくり協議会**
 うたごえ喫茶 in FUSA
 日2月21日(日)13時30分～16時 所 布佐南近隣センター 対先着70人 費800円(軽食・飲み物付き) 申込方法 費用を持参し、同センター窓口へ 締切日2月15日(月) 申・園 布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆**子どものための舞台鑑賞事業**
 劇団かかし座「長靴をはいたねこ」
 日2月28日(日)14時～15時30分 所 けやきプラザふれあいホール 対500人 費1000円、ファミリー券(子どもを含む家族3人分)2000円(全席自由) 入場券販売所 福祉ショップ&軽喫茶ばぼら、ミリオン楽器我孫子店、東京事務器、写真のおちあい、文化・スポーツ課 ※市内の10人以上の子どもを中心とする団体は、無料送迎バスが利用できます。希望する団体は、文化・スポーツ課へ電話で2月10日(水)(平日9時～12時)までに申し込み(定員になり次第締

め切り)。園 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

◆**東葛飾春をつげるイチゴ狩り体験ツアー**
 日3月6日(土)9時～16時(雨天実施) 所 柏クレストホテル前集合 内 イチゴ狩り、かぶ採り(柏市)、醤油工場見学(野田市)など 対40人(個人または4人までのグループ)(応募者多数時は抽選) 費2000円(小学生以下1800円) ※申込方法など詳しくは問い合わせ。園 東葛飾農林振興センター企画振興課 ☎7143-4121

講演・講座・教室

◆**高齢者等の消費生活における権利擁護**
 日2月6日(土)13時30分 所 アビホール(イトーヨーカドー我孫子店3階) 内 高齢者を取りまく消費者被害について。講師…及川智志さん(弁護士) 対市内在住の高齢者福祉などに関心のある方 費無料 申込方法 電話 申・園 我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

◆**犬のしつけ教室&相談**
 日2月20日(土)、3月6日(土)いずれも10時～12時30分(雨天中止) 所 手賀沼公園 内 しつけ実技・オリエンテーション・相談会 対15頭(両日参加できる方優先) 費無料 申込方法 電話 締切日2月17日(水) 申・園(社)日本愛玩動物協会千葉県支部 ☎047-320-4121

◆**養育費セミナー**
 日2月21日(日)13時 所 野田市役所8階大会議室 内 1部:講演「養育費相談の現状と

傾向」(養育費に関して役立つ知識-子どもにとって必要な養育費とは)、2部:弁護士など専門家による個別法律相談 ※無料託児サービスあり。 対1部…申込先着100人、2部…12人(申込多数時は抽選) 締切日2月15日(月) ※申込方法など詳しくは、問い合わせ。園 野田市保健福祉部児童家庭課 ☎7125-1111 (内線2135)

◆**あひこ起業家養成塾 基礎編**
 日2月24日(水)、3月3日(水)、3月10日(水)いずれも13時～17時 ※3月3日のみ17時30分まで。 所 インキュベーションオフィスABI KOs(本町3の7の10) 内 起業の心構え、マーケティングの基本、事業計画立案の基礎、事業計画ワークショップなど 対先着25人 費4800円(資料代、交流会費含む) 主催 NPO法人ACOPA 申込方法 電話・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、電話番号を明示 締切日2月21日(日) 申・園 NPO法人ACOPA・桑田 ☎7184-7758 園 rkuwada@jcom.home.ne.jp

◆**きもの着てみませんか**
 日2月28日(日)①10時15分～12時15分、②13時～15時 所 あひこ市民プラザ和室内 卒業、入学を控え、お太鼓の結び方を学びます 対①②とも先着15人 費500円 申込方法 電話・Fax。氏名、住所、電話番号を明示 申・園 武者小路 ☎7184-4394

◆**こもれびまちづくり協議会**
 そば打ち教室
 日2月28日、3月14日、3月28日いずれも日曜日(全3回)9時30分～14時 所 近隣センターこもれび 内 初心者向けそば打ち 対全日程参加できる中高年の方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回1人1500円 持頭巾、エプロン、タオル、箸、持ち帰り

● 市民相談 ●		● 県民相談 ●		
2月	法律相談☎	4日(木)、12日(金)、16日(火)、18日(木)、25日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は2月1日(月)8時30分から) ☎7185-1714	子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
	人権相談(☎優先)	25日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395	交通事故相談☎	8日(月) 市民安全課・内486
	税務相談☎	19日(金)10時～15時 収税課(予約は15日(月)8時30分から) ☎7185-1349	結婚相談(☎優先)	7日(日)、21日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
	行政相談	24日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714	母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階、第2・第4水曜日13時～17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課 ☎7185-1492
	行政書士相談☎	17日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132	DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
	司法書士法律相談☎	19日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時)	心配ごと相談	3日(水)…西部福祉センター ☎7185-5818 8日(月)…保健センター ☎7184-1539 15日(月)…社会福祉協議会 ☎7184-1539 22日(月)…布佐市民センターステーションホール ☎7189-5800 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時)
	不動産相談(☎優先)	12日(金) 議会棟第一委員会室 建築住宅課・内529	心の相談☎	24日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
	住宅相談☎	12日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529	もの忘れ相談☎	9日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
	消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999	地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室 ☎7165-2786
	福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393	● 県民相談 ●	
健康相談	5日(金)10時～11時30分 つつし荘 ☎7188-0123 12日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126	介護とこころの相談☎	毎週水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
育児相談	10日(水)9時15分～10時受け付け 保健センター 24日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。健康づくり支援課 ☎7185-1126	住宅相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
4か月児相談	2日(火)、9日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126	福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886	
		児童相談 来所☎	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175	
		電話	月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152	
		県民無料法律相談(民事)☎	12日(金)13時～16時(予約は8日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008	

健康と福祉

認知症の方の家族のつどい「あびこ」

日時・場所 2月10日(水)午後1時30分～3時30分、けやきプラザ1階・工作室(参加無料)

内容 介護方法や日ごとの悩みなどについての情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

申込方法 郵送・Fax。申込用紙(松戸健康福祉センターホームページからダウンロード)に必要事項を明記

日時・場所 3月2日(火)午前9時30分～11時50分(受付9時10分)、聖徳大学10号館14階ス

食物アレルギー教室

日時・場所 3月2日(火)午前9時30分～11時50分(受付9時10分)、聖徳大学10号館14階ス



咳がなかなか止まらない
 という来院する患者さんに、慢性気管支炎や市中肺炎、肺結核などを疑って喀痰の細菌検査をしますと、「非定型抗酸菌」という菌が見つかることがあります。非定型抗酸菌は、「非結核性抗酸菌」と呼ばれるようになりまして、世間ではあまり耳慣れない病名で、最近しばしば診られます。同菌は、結核菌と同じマイコプラズマ属に属し

非定型抗酸菌症

咳がなかなか止まらないという、その病状も肺結核と似ています。つまり、少量の喀痰の排出があり、軽い咳がしばしば出ます。本人も単なる風邪ではないと感じて来院します。微熱が出たり続いたりすることはありません。稀に病状が増悪すると喀痰量が増え、喀痰中に血が混じり、さらに悪化すると大量に咯血するともあって、緊急事態になることがあります。このようなとき、肺内に数個の空洞が形成されているのが胸部レントゲン写真や胸部のCT検査で判明します。このような点からいうと、まるで肺結核のようです。非定型抗酸菌は、約20種類に分類されます。

この中で、MAC症と呼ばれるものが最も多く診られますが、菌の毒力は弱く、全身的に体力が低下したときに発病します。

治療には、リファンピシン、エタンブトール、クラリスロマイシンの内服やストマイやカナマイの注射が有効で、肺結核のときに似ています。

肺結核との違いは、他人には感染しない(ヒトヒト感染はない)こと、通常通院での治療で良い(入院しなくて良い)ことです。また、中には自然軽快する例もあるそうです。

申込 我孫子市医師会 ☎7188・5525

パンカ(松戸市松戸1169、松戸駅徒歩2分)

※駐車スペースはありません。

内容 講話①「食物アレルギーの診断・治療・自己管理について」講師：有馬孝恭さん(千葉大学医学部附属病院小児科医師)、②「食物アレルギーの栄養と食事」(レシピあり)講師：原正美さん(昭和女子大学生活科学部管理栄養学科准教授)

対象・定員 我孫子市・松戸市・流山市の就学前(3歳～5歳中心)で食物アレルギーを持つ子の保護者など、先着100人

費用 無料

申込方法 郵送・Fax。申込用紙(松戸健康福祉センターホームページからダウンロード)に必要事項を明記

日時 2月10日(水)必着

※新型コロナウイルスの関係で、締切日 2月10日(水)必着

がんの悩み打開の講演と懇談会

日時 3月6日(土)午後1時～4時45分 (参加無料)

場所 アビホール(我孫子駅南口・イトーヨーカドー3階)

内容 ①講演「がんの治療に納得して臨むための道案内」講師：原田久美子さん(がん患者・家族総合支援センター)、②講演「がんになって学んだ健康のための食生活」講師：小泉雅希さん、③がんの悩み打開のようず懇談(婦人科系がんコース)「内科系がんコース」「その他の」に分かれて、がんの患者会

麻の実会員と懇談

定員 先着200人

※申込不要、直接会場へ。

申込 麻の実会・横田 ☎7182・1640

障害のある人への「やさしい取り組み」募集

千葉県では、障害のある人に対するやさしい取り組みを実践している事業者や民間団体などの取り組みを募集しています。

応募の中から優れたものは、県ホームページなどで紹介いたします。また、特に優れた取り組みについては、森田知事が直接訪問して激励します。

募集事例 ①自閉症の子どものカットが上手な床屋さん、②障害のある人のための旅行を企画している旅行会社、③障害のある人と、文化活動やスポーツを楽しんでいる団体、④その他

※行政による委託事業は除く。

応募方法 郵送・Fax・Eメール。所定の応募用紙(市役所障害福祉支援課に用意)に必要事項を明記

※応募用紙を希望する方は電話またはFaxでご連絡ください。

締切日 3月31日(水)必着

第13回健康と福祉のつどい

日時・場所 2月27日(土)午前10時15分～午後3時45分、あびこ市民プラザ

内容 「講演など」「がんの予防と対策・心のケア」講師：大越基弘さん(医学博士) ▼「健康を保とう!! 脳活性化ストレッチ」渡部佳代子さん(千葉県健康生活コーディネーター)

「イベント」演奏と歌(ホットポットファミリー) ▼バルーンアート(佐藤大輔) ▼マジック(TOMAC) ▼吹奏楽演奏(久寺家中学校) ▼ハーモニカ

4月から身体障害者手帳に新たな障害区分「肝臓機能障害」が追加されます

対象 ◎認定基準に該当する肝臓機能障害のある方、◎肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

認定基準 主に肝臓機能障害の重症度分類であるChild Pugh分類によって判定。3カ月以上グレードCに該当する方が、概ね身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前6カ月間にアルコールを摂取している方などは対象外です

手続き方法など、手続き方法、認定基準の内容、指定医のいる医療機関など詳しくは、障害福祉支援課までお問い合わせください

申込 障害福祉支援課・内線350、381

こども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎#8000または043-242-9939

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科

受付時間 9時～11時30分
13時～16時30分

☎ 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	15日(月)14時～16時	保健センター
アルコール教室	5日(金)14時30分～16時	

◎健康づくりうんどう教室

日時	場所
10日(水)	布佐南公園(雨天中止)
16日(火) 10時～11時	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
19日(金)	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	6・13・20日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	2・9日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	25日(木)	平成20年7月1日～20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	23日(火)	平成19年6月生まれ
3歳児健康診査	4・18日(木)	平成18年7月1日～8月10日生まれ
5歳児健康診査	23日(火)	平成17年2月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	26日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	3日(水)	平成21年5月生まれ(先着20人、要予約)

子育てQ&A 13 子どもの食事(遊び食べ)

Q 食事におもちゃで遊び始めたり、テレビを見たり、ウロウロしたり、ちっとも集中して食べません。おもちゃを片付けたり、椅子に座らせると、嫌がって泣きだします。



A 大好きなおもちゃやテレビが視界に入ると、子どもは食事に集中できず、ダラダラと「遊び食べ」になることがあります。おもちゃを片付けても食事を片付けても泣くので、困っているお母さんも多いことでしょう。

子どもが食事に集中しない原因を考えてみましょう。食事の時間をきちんと空腹の状態ですべて迎えていますか? そもそもお腹がすいていないと食欲がわかないので、食事に集中することは難しいのです。また、食事に集中できる環境を整える工夫も大切です。「食事の時間」「遊びの時間」ははじめをつけて、食べる前にはおもちゃを片付けて「今からは食事の時間」と認識させましょう。

食べ始めて30分くらいたってほとんど食事が減らず、ダラダラと椅子にすわり続けるだけだったり遊び始めたら、これ以上出しゃばりしていても食事は進まないとい見極め、食事を切り上げましょう。その際、子どもの目の前から黙って食事を下げるのではなく「もうごはんは終わりかな?」などと声をかけ、食事時間が終了することを子どもにも伝えてあげましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126