

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 電04-7185-0127

平成22年度予算の編成状況

財政課・内線223

平成21年11月1日の広報あひこでお知らせした、平成22年度予算編成のその後の状況についてお知らせします。

予算編成方針策定時の経常的経費の収支見通しで、昨年度に引き続き、約5・5億円の財源不足と見込まれた平成22年度の予算編成作業は、国の政権交代により政府方針がなかなか見えず、地方への財源配分の提示も大幅に遅れるなど、ぎりぎりの調整を行い、2月3日に所管課へ予定額を通知することができました。

歳出削減の取り組み

歳出においては、給与をはじめとする職員人件費の削減や各特別会計への繰出金の精査などを行い、削減に努めました。限られた財源の中で、歳入に見合った歳出が予算の基本である

歳入の確保策と事業選択

歳入では、国の地方財政計画に基づき、地方交付税制度の中で増加配分が予想される普通交付税11億3000万円や臨時財

政対策債22億円を見込むとともに、受益者負担の適正化に向けた使用料などの見直し、市有地の積極的な売却などにより歳入の確保に努め、ようやく経常収支をプラスにすることができました。

政策事業の採択については、すでに開始されている事業、市民の安全安心にかかわる事業や子育て支援、若い世代の定住化を促進する事業などの中で、

国・県補助金の確保や市債の充当可能な事業を中心として、目的基金から繰り入れるなど、限られた財源を最大限に活用した事業採択を行いました。

平成22年度予算(案)と今後の対応

来年度以降も、歳入の根幹である市税収入の減少が見込まれるなど、より一層厳しい状況が予想されることから、引き続き徹底した事業見直しなど、歳出削減と歳入確保への取り組みを行う必要があると見られます。

また、国の2次補正予算により、地方公共団体による公共施設・公用施設の建設や修繕にかかわる事業等、きめ細かなインフラ整備などを支援する「地域

活性化・きめ細かな臨時交付金」が創設されました。

この交付金の我孫子市への第1次交付限度額は1億4562万3000円で、この交付金を活用して、政策的経費の22年度採択事業のうち、市の単独事業の15事業などを前倒しで実施することとし、22年度当初予算編成と並行して作業を進め、21年度3月補正予算に計上しました。

また、使用料や手数料などの受益者負担の見直しに当たっては、市民の皆さんに分かりやすい丁寧な説明を行い、急激な変化とならないよう考慮し、税負担の公平性・公正性を図っていきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

平成22年度一般会計の予算総額は、対前年度比1・7%増の324億6000万円、六つの特別会計を合わせた合計予算総額は、547億3100万円となり、対前年度比1・2%増と見込みです。

非常に厳しい財政状況にもかかわらず、一般会計予算が前年度よりも増額予算となったのは、新たに「子ども手当」が創設され、現行の児童手当との差額分約16・5億円が増加したことによるものです。

これにより、歳出では民生費が対前年度費19・2%増、歳入では国庫支出金が対前年度比66・7%増と、前年度に比べて、大きく増額となっています。

予算編成内容など詳しくは、3月定例会市議会後の広報あひこ4月1日号と市ホームページでお知らせします。

また、自由通路整備へのJR東日本の負担については、当初前向きな姿勢を示していましたが、JR東日本の減収もあり、

「我孫子駅の改造(自由通路の整備)」の延期について

我孫子市長 星野 順一郎



「我孫子駅の改造」は、橋上化後約40年が経過した我孫子駅をJR東日本と協力して、通路の拡幅、駅舎改修および駅構内のバリアフリー整備などの改造を行う計画です。

この計画により、増加している駅利用者のだれにも、24時間安全で快適に利用しやすくするとともに、駅周辺のにぎわいを創出し、活力あるまちに発展し

活用予定の「まちづくり交付金」が行政刷新会議の事業仕分けの対象となり、今後の補助制度の先行きが不透明となっています。このため、多額の事業費を必要とする予算計画の見直しが必要と判断しております。

また、自由通路整備へのJR東日本の負担については、当初前向きな姿勢を示していましたが、JR東日本の減収もあり、

▼平成22年度の予算編成に係る主な見直し削減事業

| 事業名 | 見直し内容 |
|---------|--|
| 議会政務調査費 | 政務調査費の削減 |
| 議会議員報酬費 | 議員報酬の減額、期末手当の加算割合の半減(平成22年度のみの特限措置) |
| 特別職人件費 | 常勤の特別職職員の給料の約2%減額、期末手当の加算割合の半減(平成22年度のみの特限措置)、非常勤特別職報酬の見直し(日額⇒半日単位へ) |
| 一般職人件費 | 一般職職員の給料の2%減額、期末・勤勉手当の加算割合の半減(平成22年度のみの特限措置) |
| イベント事業 | アロハフェスタ廃止、植木まつり休止など |
| 給食委託事業 | 学校給食調理業務の1校新規委託 |

市議会定例会が1日に開会

日程

| | |
|-----------------|-------------------------|
| 3月1日(月) | 本会議議案上程・施政方針など(午後1時開会) |
| 3月8日(月)・10日(水) | 本会議(二般質問)(午前10時開会) |
| 3月11日(木)・16日(火) | (土・日曜を除く) 常任委員会(午後1時開会) |
| 3月17日(木)・19日(金) | 予算審査特別委員会(午後1時開会) |
| 3月23日(火) | 本会議(採決など)(午後2時開会) |

※日程・開会時間は変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市ホームページでもご覧いただけます。
◎ 議会事務局・内線2601

天王台北近隣センター! 根戸近隣センター

臨時休館、事前予約のお知らせ

| | 天王台北近隣センター | 根戸近隣センター |
|-----------|--|--|
| 臨時休館の期間 | 5月17日(月)～6月8日(火) | 6月1日(火)～16日(水) |
| 事前予約受付日時 | 5月17日(月)午前9時～9時15分 ※申し込みが重なった場合は、受け付け終了後に抽選します。 | 6月17日(木)午前9時～9時15分 ※申し込みが重なった場合は、受け付け終了後に抽選します。 |
| 事前予約できる期間 | 7月17日(土)～8月8日(日)の使用分 ※休館日(7月21日(水)、8月4日(水))を除きます。 | 8月1日(日)～17日(火)の使用分 ※休館日(8月4日(水))を除きます。 |

天王台北近隣センターと根戸近隣センターで、空調機の老朽化に伴う改修工事を行います。工事期間中は、近隣センターを臨時に休館するため、フリースペースも利用できませんのでご了承ください。なお、臨時休館に伴うセンターの事前予約は、下表のとおり行いますので、皆さんのご協力をお願いします。
◎ 市民活動支援課 ☎7185・1148

税の申告はお済みですか？

申告期限は3月15日(月)です

所得税の申告 〇 柏税務署個人課税部門 ☎7146-2321(代)

所得税と贈与税の申告はお済みですか

●平成21年分の所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月15日(月)です。確定申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑します。申告書の提出はお早めに。

●国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書作成コーナー」で所得税と消費税の確定申告書の作成ができます。このコーナーでは、土地・建物などの譲渡所得および贈与税についても作成できますので、ぜひご利用ください(特例の内容などによっては利用できない場合があります)。

●作成した確定申告書は郵送などでも提出できます。申告書の控の返送を希望する方は、切手を貼った返信用の封筒を同封してください。郵送先は柏税務署です(〒277-8522 柏市あけぼの2の1の30)。

●申告や納税が期限を過ぎると、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合があります。ご注意ください。

個人事業者の消費税の申告と納税

個人事業者の平成21年分消費税の申告と納税の期限は、3月31日(水)です。

平成21年分消費税の申告が必要な個人事業者の方は、次のとおりです。

①平成19年中(基準期間)の課税売上高が1千万円を超えている方

②上記以外の方で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した方

【柏税務署からのお願い】

税務署の駐車場は4月中旬まで使えません。車での来署はご遠慮ください。

平成21年分の納税証明書が必要な方は、確定申告書を提出する際にお申し出ください。なお、請求日に発行できない場合がありますのでご了承ください。

市県民税の申告 〇 課税課 ☎7185-1364 (直通)

▼市県民税の申告は下記のとおり受け付けています

| 日程 | 3月1日(月)～5日(金)、8日(月)～12日(金)、15日(月) |
|------|--|
| 場所 | 市役所分館2階 |
| 受付時間 | 9時～11時30分、13時～15時30分 ※混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ◎市県民税の申告受け付け ◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導 <p>※次の方の確定申告は、こちらの会場では指導できません。柏税務署に直接ご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、外交員、作家など) ・土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方 ・青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ・外国人や亡くなった方・出国した方の申告および訂正申告 ・入居後初めてする所得税における住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方 ・上場株式などの配当等に係る配当所得について申告分離課税を選択する方 ・上場株式などの配当所得と上場株式などの譲渡所得損失との間での損益通算の申告をする方 ・消費税、相続税、贈与税についての相談 |


※市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除を受ける方は、今年度から市への申告は不要です(一部、市への申告が必要な場合もありますので、お問い合わせください)。

確定申告は、インターネットで
ラクラク申告!

e-Tax
(国税電子申告・納税システム)

e-Taxご利用メリット

- ①ホームページから簡単申告
- ②最高5000円の税額控除
- ③添付書類が提出不要
- ④還付金がスピーディー

詳しくは、

※e-Taxの利用には、事前の手続きが必要です。

(仮称) 我孫子駅前インフォメーションセンター

愛称を募集します

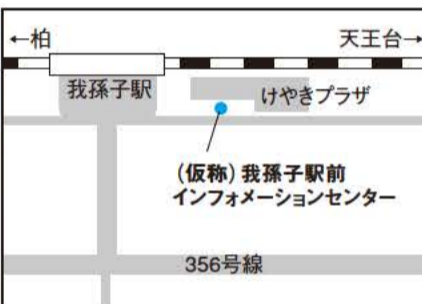
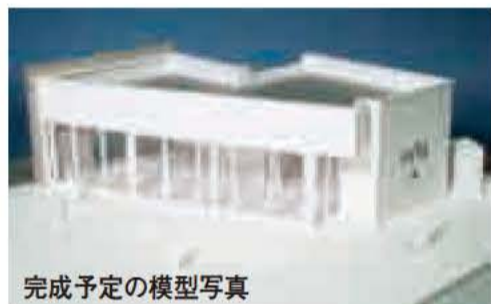
親しみやすい名前をつけてください

市では、(仮称)我孫子駅前インフォメーションセンターの愛称を募集します。このセンターは、市が賑わい元気になるよう、市内の人たちに本市の観光・商業などの情報提供や案内を行う施設になります。親しみやすい名前をつけてください。建物は3月着工、7月完成の予定です。

募集期限 3月12日(金)消印有効
選考方法 選考委員会で選考
応募方法 郵送・Fax・ホームページのトピックス「(仮称)我孫子駅前インフォメーションセンター愛称募集」内の入力フォーム。住所、氏名、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号、愛称案とその理由を明記
※応募は1人1案とし、著作権は市に帰属します。採用作品に補作する場合があります。採用者(複数の場合は抽選)には、感謝状と記念品を贈呈します。採用作品が他の著作権を侵害しているか、その可能性が高いと判断された場合は、採用を取り消すとともに、贈呈物品を返還していただくことがあります。
応募先・〇 〒270-1119 2市役所商工観光課(住所省略可)・内線505、FAX7185・5869、<http://www.city.abikochiba.jp/>



建物機能 センターには、展示室と事務室を配置し、情報の発信や案内をする機能だけでなく、建物の中を「イベントで使える施設(設計のテーマは「広場と一体の展示空間」とします。展示室は、里神楽などが演じられる舞台にもなり、けやきプラザの広場は、観客席にもなります。また、広場側の高さ3m、幅約10mのガラス面は、中の展示物が見える「ショーケース」として演出されています。施設の建設地 我孫子市本町2丁目44番地4の一部ほか建物規模 平屋建て、延床面積98.55㎡(展示室・事務室)



我孫子駅前インフォメーションセンター設置条例

公表期間 3月8日(月)～4月9日(金)
閲覧場所 商工観光課(市役所分館1階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、我孫子市民図書館湖北台分館および布佐分館、各近隣センター、市ホームページ
意見の提出方法 郵送・Fax・Eメール・持参。意見提出書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入
締切日 4月9日(金)必着
提出先・〇 〒270-1192市役所商工観光課商業観光振興担当(住所省略可) ☎7185-1475、abikoinfo@city.abiko.chiba.jp

パブリックコメント

意見を公募します

いただいた意見への対応
提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページと閲覧場所ので公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

市ホームページが変わります！ 3月下旬に より見やすく・より探しやすい

※各ページのURLが変更されます。ご注意ください。

いつも我孫子市ホームページをご覧ください。ありがとうございます。

市ホームページは3月下旬から、デザインや構成を一新します。新しい市ホームページの特徴は次の通りです。

◆分類を見直しました

より早く目的のページへ到達できるようホームページの情報を再分類し、「キーワード検索」が可能な「暮らしの便利メニュー」を表示します。

◆デザインの一新

全体的に、より見やすい・探しやすいホームページをめざし、デザインや使用する文字や色づかいに配慮しています。

◆イベントカレンダーの充実

市内のイベント情報(催し・講演・学習会など)を開催日順にまとめ、情報の充実を図ります。

※ホームページの切り替え作業中は、数時間ほどホームページをご覧になれません。

なお、現行の市ホームページ内のページをブックマークまたはリンク設定にしている方は、リニューアル後、URLが変更されますのでご注意ください。

切り替え作業の日時など詳しくは、広報あびこ3月16日号でお知らせします。

〇 秘書広報課 ☎7185-1269

バナー広告を募集

4月からの市ホームページのバナー広告主を募集します。

費用 1枠月額2万円

バナー規格 縦50×横130ピクセル、4KB以内、アニメーション不可

掲載期間 1カ月単位で最長12カ月連続

(4月1日～平成23年3月31日)

募集枠数 10枠程度

※応募多数時は市内事業者優先。

申込方法 直接持参・郵送。「ホームページ広告掲載申込書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記

※Faxは不可。

締切日 3月19日(金)

※詳しくは「我孫子市ホームページ広告掲載取扱要綱」をお読みください。

〇・〇 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ☎7185-1269

シルバー人材センター講座

4月からの受講生を募集

シルバー人材センターでは、4月から始まる講座(表参照)の受講生を募集します。

Table with columns: 講座名, 受講日, 場所, 内容, 定員, 受講料. Lists various courses like 墨絵教室, 書道教室, 水彩画教室, etc.

特定非営利活動法人 我孫子市体育協会

特定非営利活動法人我孫子市体育協会(星野榮代表)は平成20年11月5日に千葉県知事からNPO法人の認証を受けました。

ながら継続して取り組めるようにゲームを通して指導してまいります。また、シニア世代向けの講習会を催し、太極拳のほか、シヨートテニスやインディアアカなどのニュースポーツを通じて、「生涯スポーツ」の推進を目指してまいります。



写真提供:オールスポーツコミュニティ http://allsports.jp/

春の火災予防運動

「消えるまで ゆっくり 火の元 ならめっこ」 3月1日(月)から7日(日)まで、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。

寺山竜介さんが 人権擁護委員に新任

1月1日付けで人権擁護委員として、寺山竜介さんが新たに委嘱されました。

3月の子育て応援情報 参加無料

Information for childcare support events including 'ほかほかランド', '出前保育', 'けやキッズ', and 'ひろ場のけやキッズ' with dates and locations.

布佐駅東口駐輪場

平成22年度の布佐駅東口駐輪場の申し込みを次のとおり開始します。現在、駐輪場を使用中の方も3月31日で使用期限が切れます。

3月のふれあい工房

Table with columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists craft workshops like 'おしゃれ教室', '紙クラブ教室', etc.

市民活動フェア in あびこ 2010

3月6日(土)・7日(日)
10時～16時

アビスタ・
けやきプラザほか

人・地域をつなげボランティア



9回目を迎える「市民活動フェア in あびこ」の今年のテーマは、「人・地域をつなげボランティア」です。市内のボランティア団体・市民団体・企業・大学など120団体以上の皆さんが、各分科会に分かれ、講演会・体験会・展示会などを企画。アビスタ・けやきプラザ・アビクオーレ(イトーヨーカドー内)で3月6日(土)・7日(日)、開催されます。イベントの詳細内容は、市民活動フェア in あびこ2010実行委員会ホームページ<http://www.geocities.jp/abikosmkdf/index.html>、市ホームページをご覧ください。
☎ 市民活動支援課 ☎7185-1467

**まちづくりを
考えたい方**

シンポジウム「あびこの新たなコミュニティづくり」
日時・会場 7日(日)13時30分～15時、我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)
内容 さまざまな団体が連携・協力するコミュニティづくりを考える
パネリスト 名和田是彦さん(法政大学法学部教授)ほか

**まちづくりの
踏み出した一歩**

展示・交流 日時・場所 6日(土)・7日(日)10時～16時、我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)
内容 ①展示:「地域の活動(まちづくり協議会や地区社会福祉協議会)」
「市内の市民活動団体の現状～市民活動サポート委員会の実態調査から～」
②休憩交流スペース、③交流会:6日(土)16時30分～、参加費300円

オープニング企画

シンポジウム「我孫子の誇るスポーツからまちづくりを考える」
日時・場所 3月6日(土)10時～12時、けやきプラザふれあいホール
内容 駅伝・ラグビーなど、スポーツでのまちづくりの可能性を探る
パネリスト 川崎勇二さん(中央学院大学法学部准教授・陸上競技部監督)、
角田道生さん(NECグリーンロケッツチームディレクター)、川喜田靖彦さん
(NPO法人我孫子市体育協会事務局長)、上村晃一さん(市民スポーツ振
興応援団副会長)、荒井茂男さん(市役所市民生活部長)
進行 多田正志さん(我孫子市市民活動サポート委員会会長)

**学生による
企画**

●中央学院大学の学生が企画「箱根駅伝の裏側見せます」も開催
日時・場所 3月6日(土)13時～14時30分、アビスタホール
出演 監督と選手による箱根駅伝トーク・箱根駅伝応援再現・写真展示ほか
●改革された司法制度を知ろう
日時・場所 6日(土)14時45分～16時30分、アビスタホール

**我孫子の食を
楽しみたい方**

●フェア限定「地元商店うまいものストリート」(市内の食を楽しめるスト
リートが登場、完売次第終了) 日時・場所 6日(土)・7日(日)、けやきプラ
ザ・アビスタ(手賀沼公園側)のエントランス

**企業商店を
知りたい方**

日時・場所 6日(土)・7日(日)10時～16時、アビクオーレ(イトーヨーカド
ー)1階エントランス
●市内で活躍する企業・商店・大学の紹介 ●地上デジタル相談コーナー
●上映「どうなる?どうする?地球温暖化」 ●学生が紹介する我孫子の企業

| | | | | |
|------------|--|---|----------------------------------|-------------|
| 各種イベント | まちづくり | あびこのアーティストMAP | 6日(土)・7日(日)10時～16時 | けやきプラザギャラリー |
| | | みんなで作ろう料理コンクールレシピ展示 | 6日(土)・7日(日)10時～16時 | アビスタストリート |
| | 保健・福祉 | けやきプラザ | | |
| | | 手話ダンス | 6日(土)12時10分～12時30分 | ふれあいホール |
| | | 車椅子deまちに出よう | 6日(土)12時～16時、7日(日)10時～16時 | 体験コーナー |
| | | 献血 | 7日(日)10時～15時 | エントランス |
| | | ※AED/三角巾による応急手当/骨年齢測定あり。 | | |
| | 環境 | 手賀沼公園・アビスタ | | |
| | | 手賀沼公園の野鳥観察 | 6日(土)13時～15時 | 手賀沼公園 |
| | | 登山活動の紹介「山の写真展」 | 6日(土)12時30分～16時、 7日(日)10時～16時 | アビスタエントランス |
| | エコ自慢大会 | 6日(土)・7日(日)14時～14時30分 | 工作工芸室 | |
| 子ども | アビスタ | | | |
| | ママ達だけでゆっくりおしゃべりしよう | 6日(土)・7日(日)13時30分～15時30分 | 第5学習室 | |
| | CAP「子どもへの暴力防止プログラム」 | 7日(日)①10時～11時 ②12時15分～13時15分 | | |
| | 地球に優しい野外料理術 | 6日(土)・7日(日)10時～15時 | エントランス | |
| | ほっかほかのお芋&コンサート&昔遊び | 7日(日)10時～15時 | (手賀沼公園側) | |
| 教育 | アビスタ・けやきプラザ | | | |
| | パソコンを楽しもう | 6日(土)・7日(日)10時～15時 | けやきプラザ10階 | |
| | 21世紀を生き抜く魅力ある人間性づくり | 6日(土)13時～17時 | アビスタ第1学習室 | |
| | 展示と紙芝居「平和を考える」 | 6日(土)13時30分～14時、7日(日)11時30分～12時 | アビスタ第2学習室 | |
| | ジェンダーかるた | 6日(土)14時～14時45分、7日(日)11時～11時30分 | アビスタミニホール | |
| | 原水爆禁止世界大会の報告 | 6日(土)13時30分～13時40分 | | |
| | 上映会「はだしのゲン」 | 6日(土)13時40分～16時 | | |
| 文化 | アビスタ・けやきプラザ | | | |
| | 体験会「江戸流手打ちそば」 | 6日(土)①10時～12時②13時～15時 | アビスタ調理室 | |
| | 朗読劇「雨月物語より「蛇性の淫」ほか」 | 6日(土)13時～14時30分 | けやきプラザ ふれあいホール | |
| | 市民会館再建具体化へ、舞台芸術の集い | 6日(土)15時～17時 | アビスタ ホール | |
| | 公開講座～林美美子の「浮雲」に見る女の一生 講師:清水正さん(日本大学教授) | 7日(日)10時～11時30分 | | |
| | 上映会「キラリ!旧村川別荘市民ガイドの活動」 | 6日(土)13時～13時30分 7日(日)10時30分～11時、13時～13時30分 | アビスタ第2学習室 アビスタ第1学習室 | |
| | フラダンス～我孫子市アロハ協会～ | 7日(日)13時30分～15時30分 | アビスタホール | |
| | 上映会「声なき水像」ビデオ | 7日(日)14時～16時 | アビスタ 第1学習室 | |
| | 我孫子を知るミニセミナー「歴史・文化・歌…」 | 7日(日)10時～16時 | アビスタ2階 フリースペース | |

募集 手賀沼ピオトープ
米づくりの体験水田

手賀沼沿いの手賀沼ピオトープ内にある手づくりゾーンでは、今年も市民参加の「米づくりの体験水田」を行います。ご家族での参加もできます。

田起こし、田植え、草とり、稲刈りなど、米づくりを通して手賀沼や自然とのふれあいを体験してみませんか。収穫したお米は収穫祭で試食します。

日程 4月18日(日)の説明会后、基本的には4月～9月の月1回程度、計8回の作業(田植えは5月上旬予定)

対象・定員 市内在住・在勤の方、約120人
※応募者多数の場合は抽選。

費用 無料(傷害保険加入の場合320円)

申込方法 往復ハガキ。代表者の住所、氏名、年齢、電話番号(日中連絡がとれる番号)、参加者全員の氏名、年齢、返信面にあて先を明記 締切日 3月31日(水)必着
申・☎ 〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線467

募集 鳥の博物館フロアスタッフイベント
クレイアートを楽しもう!
～卵作りに挑戦～

樹脂粘土とアクリル絵の具を使った鳥の卵と、卵を入れる小箱を作ります。卵を作り終わったら、本物に似ているかの答えあわせをします。作業をしながら卵について知ることできる、今回のフロアスタッフイベント。作った卵がレプリカ(模型)に見えるように挑戦してみよう!

日時 3月13日(土)午後1時30分～3時
場所 鳥の博物館多目的ホール(申し込み不要)
対象・定員 小学生以上、先着20人
費用 無料(ただし、高校生以上は入館料が必要です。一般300円、高校・大学200円)
主催・☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

第8回市民観桜会
我孫子ゴルフ倶楽部の一部を公開

我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、今年も見事な桜を楽しめます。

日時 3月29日(月)午前10時～午後3時(雨天中止)
場所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールとその周辺
費用 100円(小学生以下無料)。
保険料などの運営費として我孫子の景観を育てる会に納入されます。※五本松公園向い側の特設入り口から入場してください。※駐車場は五本松運動広場駐車場をご利用ください。※場内で喫煙、飲食、ペット持ち込み、ゴルフなどの球技はできません。※運動靴、ウォーキングシューズでご来場ください。

主催・☎ 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149
●我孫子の景観を育てる会では、「我孫子のさくらマップ平成22年版」を頒布します(500円)。マップの申し込みは同会まで。



詳しい内容の確認は、当事者間で
行うようお願いいたします。

講演・催し

- ◆**現地報告！アフガニスタン「定年後、地雷除去に取り組んで」** 3月4日(木)10時～11時30分。アピスタ。講師…標昌充さん(JICAコンサルタント)、申し込み先着100人。700円。申・圃ふれあい塾あびこ・足助 ☎7183-3603
- ◆**市内作業所のフリーバザー** 3月7日(日)10時～15時。けやきプラザ1階広場。雨天中止。作業所の製品、食品、リサイクル品の販売。圃かっぱの家 ☎7182-9901
- ◆**社交ダンス講座** 3月7日～8月29日の毎週日曜日。13時30分～15時。根戸近せほか。会場については要確認。モダンをきれいに踊ろう。ワルツ・タンゴ編。中級対象。1回500円。圃サンディサークル・町田 ☎7184-9559
- ◆**親子で☆星空うおっちゃんく@二小** 3月7日(日)18時30分～19時30分(曇天雨天時は中止)。我孫子第二小学校運動場。講師…東葛星見隊。天体望遠鏡での星の観望とお話。無料。※車で来場不可。主催・圃青少年相談員・岡田 ☎090-9383-7322
- ◆**スウェーデンセミナー** 3月8日(月)13時30分～15時30分。我孫子南近せ・第2会議室(けやきプラザ内)。スウェーデンから学ぶ：第11回「スウェーデンの環境政策について」。20人。500円。申・圃スウェーデン社会を研究する会・上原 ☎7184-5322

- ◆**山野草展示会** 3月13日(土)・14日(日)9時～17時。藤崎宅(天王台6の5の25)。雪割草、山野草。入場無料。山野草相談歓迎・無料。仲間募集中。圃山野草あびこ・藤崎 ☎7169-6525
- ◆**手賀沼ウォーキング教室** 3月13日(第2土)・4月3日(第1土)9時50分～13時ごろ。アピスタ前に9時30分集合(当日受け付け)。各日300円(保険・テキスト代)。実践ウォーク5～6km。主催千葉県ウォーキング協会。圃須藤 ☎7184-6204
- ◆**健康体操無料講習会** 3月16日(火)・23日(火)13時30分～15時。天王台北近せ・和室。ストレッチなど音楽に合わせて楽しく体操します。年齢問わず、どなたでもできます。圃中村 ☎7189-5773
- ◆**ジャズコンサート** 3月19日(金)19時開演。けやきプラザ・ふれあいホール。板垣光弘(角田健一ビッグバンド・ピアニスト)トリオ。「A列車で行こう」「いつか王子様が」ほか。2800円(前売券2500円)。圃東葛JAZZ愛好会 ☎080-5047-9540
- ◆**能と能面の茶話会** 3月20日(土)・22日(休)・24日(水)13時～15時。喫茶ランコントル(我孫子駅南口八坂神社前)。講師…杉澤陽子さん、坂口高さん。2000円(珈琲ケーキ付き)(友の会会員1000円)。主催・申・圃パーキンソン病友の会・桃井 ☎7182-9370
- ◆**れいたく朗読グループ公演** 3月28日(日)14時～16時。けやきプラザ・ふれあいホール。演目…藤沢周平「花のあと」、「山桜」。1000円。圃亀田 ☎7149-1077
- ◆**ボーイスカウト一日体験入団・説明会** 4月4日(日)10時～12時。中里市民の森。野点開催。野外活動に興味のある小・中学生と保護者。無料(入団した場合年2万4000円)。

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、圃=問い合わせ

圃。圃ボーイスカウト我孫子2団・大高 ☎7187-0494

会員・仲間募集

- ◆**江戸東京散歩会** 毎月第1火・金曜日、第3木曜日のいずれかに所属。都内および近郊を年間10回散策。我孫子駅9時30分集合、現地15時解散。予定表に従って講師が案内。年1万円。申・圃越岡 ☎7184-2047
- ◆**カラオケ愛サークル** 毎週水曜日12時～15時。アピスタほか。新曲を楽しくレッスン。キーボードで正しく音程を習得。演歌・ポップスなんでも気持ちよく歌えるようになります。入1000円。月3000円。圃中嶋 ☎7153-9523
- ◆**あびこ子どもスポーツクラブ** 4月から毎週水曜日14時～15時～16時～。アピスタほか。こどもの体操教室。月1800円。新規受付：年中…3月3日(水)、年長…3月10日(水)、いずれも12時30分～13時30分。申直接会場へ。圃深津 ☎7185-9725
- ◆**生涯スポーツ ターゲットバードゴルフ** 羽根付きプラスチック製ボールをアイアン(PW)1本でショット。傘を逆さにした形のカゴに入れ打数を競う。毎週水・土曜日9時～12時。布佐下多目的広場。年2000円。圃サウスパークTBG・山崎 ☎7100-0803
- ◆**丹田呼吸健康法** 毎週木曜日13時～14時40分。アピスタほか。10人。月1500円。申・圃往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、3月10日(水)必着で〒270-1167台田2の11の1堀越正江 ☎7182-2205
- ◆**囲碁教室(初級・中級者向け)** 毎週木曜日13時30分～16時。湖北駅南口徒歩1分。一生楽しめる囲碁を身につけて、さらに上級をめざす人に！男女年齢不問。月2500円。圃岡田 ☎7188-5000
- ◆**社交ダンスサークル「プロシード」** プロ講師、少人数グループでレッスン。毎週木曜日18時30分～20時30分。アピスタほか。少しダンス歴のある方。今年の種類

- 目：タンゴ・チャチャ。入1000円。月3500円。申・圃柴田 ☎7184-6886
- ◆**マンドリンサークル「チャオ・マンドリン」** 毎月第2・第4金曜日レッスン：13時～、隔週金曜日自主練習：13時～。近せこもれびほか。基本と優しい曲のアンサンブル。若干名(特にギター)。月3000円。圃平山 ☎7184-2673
- ◆**あびこシルクロードサークル** ユーラシア東西文化交流史の学習会。毎月第1・第3土曜日13時30分～16時30分。アピスタほか。4月から「ヨーロッパ近世の歴史」を学習。半年3000円。見学歓迎。申・圃大比賀 ☎7149-0388
- ◆**仕舞同好会** 毎月第2・4土曜日9時30分～12時。根戸近せほか。宝生流の仕舞・謡曲体験、能のお話、文化祭等への出演など。小学生～高校生の親子(子どものみの参加も可)・一般。先着10人。月1000円。申・圃手賀宝生会・小林 ☎7185-2230
- ◆**ふれあい子ども家庭菜園づくり** ふれあい広場とパーベキュー設備あり。犬も参加可。子ども用釣り堀あり。1区画年6000円(月500円)。詳しくは、ネット検索を。圃市民活動Abiko健康家庭菜園の会・田中 ☎7185-2435
- ◆**和太鼓「鼓作」** 練習日時については応相談。湖北台近せほか。ボランティアとして福祉施設などを訪問し演奏します。子ども、障害児(者)、老若男女、初心者大歓迎。体験日…3月6日(土)18時～、湖北台近せ。圃齊藤 ☎7187-5254
- ◆**地域の暮らしを考える会** 国も地方も財政赤字が膨らみ破綻の危機にあります。皆で暮らしを守り活動しよう。会長…江口克彦(PHP&松下政経塾設立)。会費なし。圃地域主導型道州制国民協議会我孫子支部・田中 ☎7185-2435
- ◆**会員100人の社交ダンス同好会** プロの先生に基本を大切に習っています。初級・中級・上級各サークルでダンスタイムもあり楽しく練習しています。根戸近せほか。月3000円。練習日時などはお問い合わせください。圃松葉ダンス同好会 ☎7185-1611

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前の前日までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。圃秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

3月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

| 催し名・問い合わせ | 日時 |
|--|--|
| 山上衆太 油彩画展 山上 ☎7143-6677 | ～3日(水) 10時～18時(最終日は16時まで) |
| プリザーブドフラワー「En」第3回作品展 大脇 ☎7139-3635 | 5日(金)～10日(水) 10時～17時(初日は15時から、最終日は15時まで) |
| 我孫子市寄贈作品展 With コンサート 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601 | 13日(土)・14日(日) 11時～18時 コンサート①13日(土)14時～16時、②14日(日)14時～15時30分(開場はいずれも13時30分)※両日とも先着100人。 |
| 河野秀雄個展 河野 ☎7184-7289 | 20日(土)～24日(水) 10時～19時(最終日は17時まで) |
| 春の陶炎展 西野 ☎7183-3710 | 26日(金)～31日(水) 10時～17時(初日は13時から、最終日は17時まで) |

| 場所 | 作品・作者 | 展示期間 |
|-------|----------------------|--------------|
| 湖北台分館 | 写真「京・雅の庭」 …齋藤眞寿夫 | 2日(火)～31日(水) |
| 布佐分館 | ミンパッチワーク キルト…清水美穂 | |

| 場所 | 催し名・問い合わせ | 展示期間 |
|------|---|--|
| 第1 | 市民活動フェアあびこ「保健・福祉分科会展示」「あびこのアーティストMAP」 市民活動支援課 ☎7185-1467 | 6日(土)・7日(日) 10時～16時 |
| 第2 | 市民活動フェアあびこ「AEDはこうして使う!」「三角巾による応急手当」 市民活動支援課 ☎7185-1467 | 6日(土)・7日(日) 13時～16時 |
| 第1・2 | 自作絵展示 戸高 ☎090-4544-2808 | 16日(火)～22日(月) 9時～21時(初日は12時から、最終日は19時まで) |
| 第1・2 | 阿部一猛 遊書の世界「鳥展」 一般社団法人遊書の会 ☎7185-6662 | 24日(水)～28日(日) 10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) |

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、3月8日(月)9時から17時まで利用できません。

| 催し名・問い合わせ | 日時 |
|---|--------------------------------|
| 第8回ハートいけばな作品展 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601 | ～3日(水) (最終日は17時まで) |
| 市民活動フェアあびこのPR 市民活動支援課 ☎7185-1467 | 6日(土)・7日(日) (7日は16時まで) |
| 朝食レシピコンクール・ 優秀レシピ展示 健康づくり支援課 ☎7185-1126 | 8日(月)～19日(金) (最終日は16時30分まで) |

開館時間 9時～21時 ◎今月の休館日は29日(月)

| 講座名・講師・対象・定員 | 日時・場所 |
|---|--|
| いきいき脳の健康教室～簡単な「読み書き・計算」教材を使って脳のトレーニング 対象・定員 1人で教室に通える概ね65歳以上の方、先着20人 ※継続の方も大歓迎。 費用 月1200円 | 4月～9月の毎週金曜日午前中、30分間の学習 1階体験コーナー ※4月9日(金)10時から説明会があります。 |
| ターミナルケア④「若年性認知症ケアを実践から学ぶ」 講師 駒井由起子さん(NPO法人いきいき福祉ネットワーク理事長/作業療法士) 定員 30人 | 12日(金) 14時～17時 7階研修室 |
| 介護技術「高齢者レクリエーション～その意義と効果的な活用」 講師 鷹野たろこさん(財団法人日本レクリエーション協会) 定員 20人 | 14日(日) 13時～17時 7階介護実習室 |
| ターミナルケア③「看取り・重度化の対応と看護・介護の関わり方」 講師 梅原ゆき江さん(南ライフステージ代表/看護師) 定員 30人 | 21日(日) 14時～17時 7階研修室 |

介護専門職対象研修は開講月の前月中旬から募集します。研修により、すでに定員に達している場合もあります。詳しくは☎www.furepla.jpをご覧ください。

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
申・圃 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ ☎7165-2881 (月曜日は休館)

情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆新木地区まちづくり協議会

歌声喫茶 in 新木

日3月6日(土)13時30分～15時30分 所新木近隣センター 出演類地晋朗さん(アコーディオン)、鈴木勝夫さん(歌の指導) 費500円(お茶・お菓子付き) 申込方法当日会場受け付け 園新木近隣センター☎7188-2010

◆布佐地区社協まつり

日3月7日(日)10時～14時30分 所布佐南近隣センター(送迎バスあり) 内日本の古典芸能(お囃子・銭太鼓・落語)、お楽しみコーナー(バンド演奏・マジック)、健康コーナー(血管年齢測定・背骨検査・保健師による相談コーナー)、子どものゲームコーナー、餅つきほか 費無料 園布佐地区社会福祉協議会☎7189-2119

◆春蘭展

日3月13日(土)・14日(日)9時～17時(14日は15時まで) 所JAいちかわ田中支店(旧田中農協) 費無料 園我孫子東洋蘭友の会・秋坂☎7188-2339

◆柏ジュニアストリングオーケストラ 第27回定期演奏会

日3月14日(日)13時30分開演(13時開場) 所柏市沼南公民館 内バイオリン協奏曲、チェロ協奏曲、交響曲「未完成」ほか 出演指揮…石田常文さん、バイオリン独奏…平川水晶さん、岩本裕大さん、チェロ独奏…田中陽さん 費無料(全席自由) 園石田☎7139-6069

◆40 我孫子市茶道連盟 茶会

日3月14日(日)10時～15時 所アピスタ和室 席主…岡田宗由さん(表千家)、山本宗綾さん(裏千家) 費二席1000円 申込方法当日会場受け付け 園我孫子市茶道連盟・亀山☎7183-0608

◆40 我孫子市カラオケ連合会 第23回歌謡曲発表会

日3月14日(日)10時30分開演(10時開場) 所けやきプラザ 内歌謡曲発表、児童合唱、フラダンスほか 費無料 園我孫子市歌謡連合会・川上☎7182-3292

◆40 あひこ少年少女合唱団 第5回定期コンサート

日3月14日(日)13時30分開演(13時開場) 所湖北地区公民館 内四季の歌メドレー、音楽物語「大きなかぶ」ほか 費無料 園教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1601

◆我孫子市史研究センター 史跡見学会

日3月28日(日)7時30分我孫子駅北口郵便局前集合(湖北駅、布佐駅集合もあり) 内銚子市内史跡めぐり(ヒゲタ資料館、飯沼観音、千人塚、国木田独歩詩碑、吉田東伍博士終焉碑、犬吠埼) 費5500円(交通費、昼食代含む) 対先着27人 申込方法電話 申・園岡本☎7149-6404

◆ねんりんピック石川 2010 健康マージャン千葉県代表選抜予選会

日3月28日(日)11時 所麻雀STING(スティング)(我孫子1の11の9金井ビル3階) 対60歳以上の方、先着24人 費3000円 申込方法電話。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 申・園麻雀STING・佐藤☎7186-0400

◆ひとり親家庭の 手賀沼遊覧見学&デイキャンプ

日3月28日(日) 所ふれあいキャンプ場(五本松公園、小雨実施) 内手賀沼遊覧見学(応募者多数時は抽選)…市役所に9時30分集合、デイキャンプのみ…ふれあいキャンプ場に11時集合 対ひとり親家庭の親子(3歳以上)35人 ※毎年3月に行っていたバスハイクから変更になったイベントです。 費1人500円、小学生以下200円 申込方法ハガキ。住所、親子氏名、年齢、電話番号、遊覧見学希望者は「遊覧希望」と明記 締切日3月15日(月) 主催すずらん会の会、我孫子市 申・園〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線347

講演・講座・教室

◆新木地区まちづくり協議会 講演会「地震とはなにか」

日3月7日(日)10時～正午 所新木近隣センター 内地震の本質を知り地震と闘いましょう。講師…藤澤英幸さん 費無料 園新木近隣センター☎7188-2010

◆ピヨピヨ親子ショートテニス教室

日3月22日(休)1部…10時～11時30分、2部…14時～15時30分(雨天実施) 所(助)吉田記念テニス研修センター(柏市花野井936の1) 対テニスが初めての幼稚園児・小学生と保護者、各回先着80組 費親子1組500円(お子さん2人目から1人200円) 申込方法電話 申・園(助)吉田記念テニス研修センター☎7134-3030

◆我孫子南まちづくり協議会「高齢社会の住まいを考える いま現場で起きていること」

日3月14日(日)13時30分～15時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階) 内

高齢者に住みやすい住宅は誰にとっても住みやすいもの。豊富な実例をもとに、住みやすい住宅を実現するための対策を考えます。講師…稲田豊作さん(我孫子市住宅センター協議会会長・一級建築士) 対40人 費無料 主催我孫子南まちづくり協議会 申込方法電話 申・園我孫子南近隣センター☎7181-1011

◆なぎなた連盟 春休み体験教室

日3月27日(土)9時30分～11時30分 所アピスタホール 内チャレンジスポーツ・武道なぎなたの実技(素足で行います) 対6歳～15歳(年齢にかかわらず見学は可) 費無料 持動きやすい服装 申込方法電話・Fax。住所、氏名、年齢、電話番号を明示 申・園中村☎7183-3566

◆第4回ニート・フリーター親セミナー

日3月27日(土)13時30分 所柏商工会議所4階会議室 内講演会「ニート・フリーター脱出作戦最前線ー親は子にどう向き合えばよいのか」講師…斎藤環さん(医学博士)、無料個別相談会…15時40分～16時50分 対ニート・フリーターでお悩みの方や保護者・支援関係者、先着80人 費1000円 申込方法Fax、ホームページ(<http://npocdi.com/>内の申請フォーム)で住所、氏名、電話番号を明記 申・園NPOキャリアデザイン研究所☎7162-7771 園7162-7772

◆硬式テニス初心者スクール

日4月4日(日)から毎週日曜日9時30分～11時45分(全5回) 所市民体育館テニスコート・湖北台テニスコート 対市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上の初心者50人(応募者多数時は抽選) 費2500円

● 市民相談 ●

3月

| | |
|------------|---|
| 法律相談☎ | 4日(木)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、25日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は1日(月)8時30分から) ☎7185-1714 |
| 人権相談(☎優先) | 25日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395 |
| 税務相談☎ | 19日(金)10時～15時 収税課(予約は15日(月)8時30分から) ☎7185-1349 |
| 行政相談 | 24日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714 |
| 行政書士相談☎ | 17日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132 |
| 司法書士法律相談☎ | 19日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時) |
| 不動産相談(☎優先) | 12日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529 |
| 住宅相談☎ | 12日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529 |
| 消費生活相談 | 土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999 |
| 福祉総合相談 | 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393 |
| 健康相談 | 5日(金)10時～11時30分 つつし荘☎7188-0123 12日(金)10時～11時30分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課☎7185-1126 |
| 育児相談 | 10日(水)、24日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」※先着15人。 健康づくり支援課☎7185-1126 |
| 4カ月児相談 | 2日(火)、9日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126 |

※☎は予約制です。

| | |
|-------------------|--|
| 子ども総合相談(青少年相談も含む) | 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821 |
| 交通事故相談☎ | 8日(月) 市民安全課・内486 |
| 結婚相談(☎優先) | 7日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539 |
| 母子・婦人相談(ひとり親) | 土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階、第2・第4水曜日13時～17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課☎7185-1492 |
| DV相談 | 土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393 |
| 心配ごと相談 | 3日(水)…西部福祉センター☎7185-5818 8日(月)…保健センター☎7184-1539 15日(月)、29日(月)…社会福祉協議会☎7184-1539 お休み…布佐市民センターステージホール☎7189-5800 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時) |
| 心の相談☎ | 24日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385 |
| もの忘れ相談☎ | 9日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112 |
| 地域職業相談 | 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室☎7165-2786 |

● 県民相談 ●

| | |
|---------------|--|
| 介護とこころの相談☎ | 毎週水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 住宅相談☎ | 木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 福祉用具相談☎ | 土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 児童相談 | 来所☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175 電話 ☎ 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152 |
| 県民無料法律相談(民事)☎ | 12日(金)13時～16時(予約は8日(月)9時から) 東葛飾県民センター☎047-365-3008 |

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

(5回分) 申込方法 体育館テニスコートで3月28日(日)9時~10時30分の間受け付け、往復ハガキも可。住所、氏名、年齢、電話番号を明示 申・図 千270-1123 秀53の1 石川透 ☎7188-4456

◆初心者のための文章教室

日4月4日(日)・18日(日)・25日(日)・29日(祝)13時30分~16時30分(全4回コース) 所あびこ市民プラザ会議室 内エッセイや文章を書く楽しみを知る 対先着20人 費2000円(4回分) 持筆記用具 申込方法 電話 申・図 瀬崎 ☎7184-9916

 **募集**

◆臨時保健師・看護師

雇用期間 4月~平成23年3月31日 勤務日時 月~金曜日8時30分~17時 所保健センター 内健康診査の相談ほか 対保健師・看護師の資格および普通自動車運転免許証をお持ちの55歳以下で、エクセル・ワードの簡単な操作ができる方、2人 賃金時給保健師1360円、看護師1340円(通勤手当あり) 選考方法書類選考および面接 申込方法電話 締切日3月8日(月) 申・図 健康づくり支援課 ☎7185-1126

◆文化事業市民スタッフ

対市内在住・在勤・在学で文化事業に意欲を持って参加できる20歳以上の方 ※研修会および委嘱式が4月16日(金)10時~11時30分に水道局4階大会議室で行われます。内教育委員会主催事業(コンサートや絵画展など)の受け付けや会場整理など。 ※事業に協力した時、半日500円、1日1000円を支給。 申込方法持参・郵送。申込書(教育委員会に用意、希望者には郵送)に必要事項を明記 締切日3月12日(金)消印有効 申・図 千270-1166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

◆子育て支援施設 臨時職員

雇用期間 4月1日~9月30日(更新あり) 勤務日時 週4日9時30分~18時(土・日曜日、祝日勤務あり) 所ここここ広場 対保育士資格をお持ちの方、または、子育て支援に関心があり、子育て支援施設などで勤務経験のある20歳以上の方、1人 賃金時給970円(通勤手当あり、社会保険加入) 選考方法書類審査および面接(3月16日(火)実施) 申込方法本人が持参。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証の写しを添付 締切日3月12日(金) 申・図 保育課・内線572(西別館2階、土・日曜日を除く)

◆公園管理技能員(臨時職員)

雇用期間 5月から12月までの間に必要に応じて任用(6カ月以内) 勤務日時 月14日以内、8時30分~17時 所湖北台公園管理事務所(湖北台中央公園内) 対刈払い機

が操作できる方、若干名 賃金時給980円(通勤手当別途支給、駐車場料金は徴収) 選考方法 3月23日(火)に面接 申込方法 本人が持参。申込書(市役所公園緑地課に用意)に必要事項を明記し、縦45mm×横35mmの写真(上半身無帽で3カ月以内に撮影)を貼付 締切日3月12日(金)16時 申・図 公園緑地課・内線594

◆統計調査員の登録者

国勢調査などの各種統計調査で、調査票の配布や回収、整理などができる方を募集します。 対20歳以上で、税務・警察・選挙に関係がなく、平日に市役所などで開催される説明会や研修会などに参加できる方 報酬調査に携わった場合は報酬あり(金額は調査によって異なります) ※詳しくは問い合わせ。 図総務課統計担当・内線229

◆げんきフェスタ2010 実行委員

6月27日(日)に湖北地区公民館で開催される「げんきフェスタ2010」の実行委員を募集します。個人・団体は問いません。子どもが好きな方、げんきフェスタの企画から携わってませんか? 第1回実行委員会…日3月14日(日)15時~17時 所市役所西別館4階会議室 図子ども支援課・内線844

◆山階鳥類研究所アルバイト

雇用期間 4月1日~平成23年3月31日(更新あり) 勤務日時 月8~12日10時~17時(12時~13時昼休み) 所(財)山階鳥類研究所 内①資料整理ほか自然誌研究室業務補助、②広報紙・HP作成ほか広報業務補助 対①エクセル・ワードの基本操作ができる方。図書館または博物館での実務経験者歓迎。②エクセル・ワード・描画・HP作成ソフトの基本操作ができる方。編集やライターの実務経験者歓迎。①②とも1人 報酬日額5500円(交通費含む) 選考方法書類審査、面接(面接日は追って連絡します。応募書類は返却しません) 申込方法郵送。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記 締切日3月15日(月)必着 申・図 千270-1145 高野山115(財)山階鳥類研究所広報担当 ☎7182-1101

◆市内小学生ソフトテニスの会員

日毎週土曜日9時~12時、第2日曜日9時~11時 所手賀沼公園テニスコート 対小学2~6年生、先着30人 費年間1万2000円 申込方法ハガキ。住所、氏名、年齢、学校・学年、性別、電話番号を明記 締切日3月18日(木)必着 申・図 千270-1164 つくし野1の21の111 平田勇 ☎7149-3056

◆ヨガサークル会員

日4月以降毎週火曜日13時15分~14時45分(原則月4回予定) 所湖北地区公民館内初心者向けのヨガ 対女性 費入会金2000円、月額2500円 申込方法電話 申



藤原 和真ちゃん
(天王台・1歳3カ月)



中島 詩野ちゃん
(都部・1歳3カ月)

大好物の果物とさつま芋を口いっぱいにはおぼって、毎日元気もりもり。病気知らずの親孝行者です。

チーズ大好きウタ。いつもどろんどろん三輪車に乗ってご機嫌です。あんよも上手になって行動範囲拡大中。

すこやかちゃん募集!!

広報あびこ4月1日号から平成23年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。 対象 市内在住で平成21年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場

した兄弟のいるご家族は除く)、男女各25人(50人)(応募者多数の場合は抽選) 申込方法 ハガキ(1人1枚に限る)。住所、保護者の氏名、電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記 締切日 3月10日(水)消印有効 申・図 千270-1192 市役所秘書広報課(住所省略可) ☎7185-1269

・図湖北ヨーガ・東峰 ☎7199-2602

お知らせ

◆農業委員会委員選挙 立候補予定者の説明会

4月28日の任期満了に伴って行われる、農業委員会委員選挙(4月18日)の立候補予定者説明会を、3月24日(水)に市庁舎分館大会議室で開催します。詳しい内容は、広報あびこ3月16日号でお知らせします。 図選挙管理委員会・内線345

◆「近隣センター設置のタッチパネル情報端末コーナー」廃止

近隣センターに設置している「公共施設予約用タッチパネル情報端末」は、機器のリース満了に伴い3月31日(水)で廃止します。なお、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、体育館の「タッチパネル情報端末」は公共施設予約用として引き続き利用できます。 図情報システム課・内線291

◆学習情報コーナー設置のパソコン利用を廃止します

アピスタ(我孫子市生涯学習センター)2階の学習情報コーナーに設置しているパソコンは、3月31日(水)で廃止します。なお、無線LANスポットは、これまでどおり利用できます。 図教育委員会生涯学習課 ☎7182-0622

◆土地・家屋の価格縦覧帳簿の縦覧

納税者の皆さんの土地や家屋の価格が、他の土地や家屋と比較して適正かどうかを判断していただくため、「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧しま

す。

縦覧期間 4月1日(木)~30日(金)8時30分~17時(土・日曜日、祝日除く) 縦覧場所 市役所課税課 対1月1日現在で土地、家屋などの固定資産を所有している納税者(免税点未満や非課税の土地・家屋の所有者を除く)、納税者と同一世帯の方、納税者の代理人(代理人は委任状が必要) 持本人確認できるもの(自動車運転免許証、納税通知書など)

※縦覧期間終了日以降は、縦覧台帳の閲覧はできません。

※縦覧期間中は固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧・写しの交付は無料です。縦覧期間終了後、固定資産課税台帳閲覧は1名義につき300円、写しの交付は1枚につき300円の手数料が必要になります。 図課税課・内線403、405

◆雑草などの刈り取り業者の登録を受け付け

雑草などの刈り取り業者の登録を受け付けます。登録業者は、あき地の雑草の刈り取りが困難な土地の所有者などへ紹介します。 対市の競争入札指名参加業者または同等であること 申込方法持参。申請書(消防本部に用意)に必要事項を明記 締切日3月12日(金) 申・図 消防本部予防課 ☎7181-7702

◆共聴施設の改修促進説明会

地デジ視聴のための共同アンテナ施設の改修などについての説明会が開催されます。 日①3月5日(金)、②3月12日(金)両日とも10時30分、14時 所①森のホール21(松戸市)、②市川市文化会館 対①先着70人、②先着65人 図総務省関東総合通信局・山本 ☎03-6238-1721

健康と福祉

市民活動フェア会場でも献血を実施します

日時 3月7日(日)午前10時～11時45分、午後1時～3時
場所 けやきプラザ1階(我孫子駅南口)
 ※献血バスが来ます。
対象 ▼体重:男性45kg以上、女性40kg以上▼年齢:16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方)
 持参 献血カード、身分証明書(運転免許証、健康保険証など)献血できない方 ▼前回の献血が400mlで、男性は12週間、

女性は16週間空いていない方
 ▼年間総献血量が男性1200ml、女性800mlを超える方
 福祉相談課・内線377
麻しん風しん混合
 受け忘れはありませんか
 麻しん風しん混合(MR)2期・3期(中学1年生)・4期(高校3年生相当)の無料接種期間は、3月31日(水)までです。また接種していない方は、早めにお受けください。対象年齢になっていないにもかかわらず、予診票がお手元ない方は、健康づくり支援課までご連絡ください。

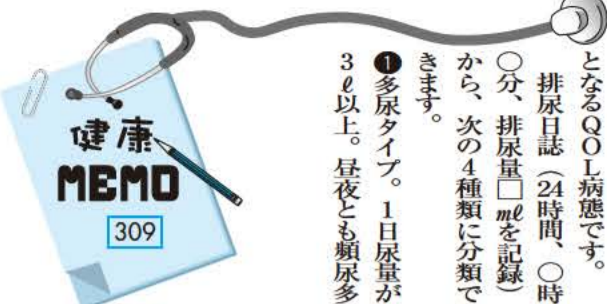
対象者
 【MR2期】平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方
 【MR3期】平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方
 【MR4期】平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方
 ※予防接種をする場合は、必ず母子健康手帳を持参し、保護者同伴でお願いします。
接種期限 3月31日(水)
 ※期限を過ぎて接種する場合は、法定外接種(有料、約1万円程度)となります。
 健康づくり支援課 ☎7185・1126

また、麻しんや風しんにかかった方は、単独ワクチンを実施します。その場合は麻しん単独・風しん単独の予診票を発行しますので、医療機関受診前に健康づくり支援課までご連絡ください。

みどり園
 生活支援補助員を募集
勤務開始日 応相談
勤務時間・休日 勤務割による
交代制・週休2日(応相談)
場所 みどり園(障害者支援施設)

内容 利用者(知的障がいのある方)の食事介助、生活全般の支援
賃金 月給17万3000円(17万9700円(夜勤は25%増、夏・冬の期末手当あり、通勤手当別途支給))
募集人数 若干名
選考方法 書類選考、面接
申込方法 電話連絡の上、郵送
 履歴書に必要事項を明記
 ※随時受け付け
申し込み・☎ 270-111
 21中時2310みどり園 ☎7187・0511

障害福祉支援課の嘱託職員を募集
雇用期間 4月1日～平成23年3月31日(更新あり)
勤務日時・場所 月16日(月)で月々金曜日、午前8時30分～午後5時、障害福祉支援課(市役所西別館)
勤務内容 障害者(児)の相談・支援、障害程度区分認定調査ほか
対象 社会福祉士、精神保健福祉士のいずれかの資格と、運転免許証をお持ちの方、1人
賃金 時給1420円(通勤手当別途支給、社会保険加入)
選考方法 書類審査、面接
申込方法 郵送・本人が持参
 履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証(写し)と「障害者が地域で暮らし続けるための支援について」のレポト(800字以内)を添付
締切日 3月10日(水)必着
申し込み・☎ 270-111
 92市役所障害福祉支援課(住所省略可)・内線391



夜間頻尿

男女を問わず、泌尿器科受診理由で多いのが夜間頻尿です。背景に膀胱癌、膀胱結石、尿路感染がなく、睡眠中に排尿せざるを得ない状態で、例えば1回でも煩わしいと感じれば治療対象となるQOL病態です。
 排尿日誌(24時間、○時○分、排尿量□mlを記録)から、次の4種類に分類できます。

- ①多尿タイプ。1日尿量が3ℓ以上。昼夜とも頻尿多くなります。
- ②夜間多尿タイプ。就寝中の尿量合計が1日尿量の3分1以上。一般に高齢者は腎臓への血流が昼間よりも夜間の方がよくなるので、このタイプになり易い。
- ③膀胱蓄尿障害。夜間睡眠時に膀胱容量が増えない状態です。男性では前立腺肥大、女性では過活動膀胱が代表的な原因です。
- ④睡眠障害。年齢とともに睡眠深度は浅くなり、持続時間も短くなります。睡眠不足を心配する人もいます。過度に気にすることはありません。

社会福祉協議会による教室 参加者募集!

我孫子市社会福祉協議会では、下表のとおり各種教室を開催します。いずれも、市内在住の方が対象です。※応募者多数の場合は抽選。
申込方法 電話 締切日 3月15日(月)
申し込み・☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

| | 日時・場所 | 内容 | 対象・定員 | 費用・持参 |
|---------------------------|--|--|--------------------|----------------------------|
| 脳の健康教室「脳力クラブ」 | 4月1日～9月30日の毎週木曜日、①午前10時～②午前11時…西部福祉センター、③午後2時…布佐地区社協(近隣センターふさの風) | 簡単な計算や読み書きをして、もの忘れ予防と脳トレーニングを行う ※3コースとも同じ内容。 | 概ね65歳以上の方、各コース数人程度 | 費用:月3500円(教材費含む)持参:なし |
| 高齢者の転ばないための運動教室「ストレッチクラブ」 | 4月6日～9月24日の毎週火・金曜日(体力テスト2回)午前10時～正午…西部福祉センター | セラバンドや自体重を利用した、主に転倒予防運動 | 概ね65歳以上の方、5人程度 | 費用:月3300円持参:シューズ、飲み物、タオルなど |
| 中高年のための健康づくり運動教室「筋トレクラブ」 | 4月9日～9月24日の毎週金曜日(体力テスト2回)、①午後1時～2時30分、②午後2時30分～4時…西部福祉センター | 脳トレやセラバンドを利用した筋肉トレーニング ※2コースとも同じ内容。 | 概ね40歳以上の方、各コース5人程度 | 費用:月2200円持参:シューズ、飲み物、タオルなど |

こども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。
 ☎ #8000または043-242-9939

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科
受付時間 9時～11時30分
 13時～16時30分
 園 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)
 ※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。
 ※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。
 ※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。
 ※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

◎心の健康に関する教室

| 項目 | 日時 | 場所 |
|---------|-----------------|--------|
| 心の健康クラブ | 15日(月)14時～16時 | 保健センター |
| アルコール教室 | 5日(金)14時30分～16時 | |

◎健康づくりうんどう教室

| 日時 | 場所 |
|----------------|---------------------|
| 10日(水) | 布佐南公園(雨天中止) |
| 16日(火) 10時～11時 | 湖北台中央公園(雨天時は保健センター) |
| 19日(金) | 天王山西公園(雨天中止) |

◎各種健診と健康教室

| 項目 | 期日 | 対象 |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| しあわせママパパ学級 | 6・13・20日(出) | 妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方 |
| ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与) | 2・9日(火) | 生後3カ月～90カ月未満児 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 11・18日(木) | 平成20年7月21日～8月31日生まれ |
| 2歳8カ月児健康診査(希望者にフッ化物塗布) | 25日(木) | 平成19年7月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 4日(木) | 平成18年8月11日～8月31日生まれ |
| 5歳児健康診査 | 25日(木) | 平成17年3月1日～4月1日生まれ |
| 離乳食教室(4～6カ月児) | 19日(金) | 乳児の保護者(先着30人、要予約) |
| 後期離乳食教室(8～9カ月児) | 10日(水) | 平成21年6月生まれ(先着20人、要予約) |

子育て Q&A 14 「おなかが痛い」

Q 子どもがおなかを痛がったときに、受診する目安を教えてください。
A 子どもはどこが痛いかをうまく言えなくて、他のところが痛くても「おなかが痛い」と表現することがあります。子どもの様子をよく見て判断することが大切です。次の場合は、すぐに小児科を受診しましょう。
 ①顔色が悪く、痛みで歩くのが困難
 ②おう吐を繰り返し、発熱があり、ぐったりしている
 ③両足を縮め、おなかを抱えるようにして激しく泣く
 ④おなかを打った後、ずっと痛がる
 ⑤おなかをさわると痛み、おなかがばんばんで固く感じる
 ⑥機嫌が悪く30分以上泣きやまない
 ⑦便の中に血液がまざっている
 ⑧股の付け根部分が膨らみ、小さくならない(小さなお子さんの場合は、オムツを外して確認してください)
対処方法 発熱やおう吐など、他の症状が見られない場合は、便秘や精神的ストレスのこともあります。
 ○排便が数日間ない場合→おなかを「の」の字にさすってあげます。水分を少しずつ与えてみてください。
 ○ストレスと考えられる場合→やさしくおなかをさすってあげ、絵本を読んだり、気持ちが他に向くようにしましょう。
 園 健康づくり支援課 ☎7185-1126

