

あびこ

市
民
憲
章

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと動き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るいあびこにします

1981年1月15日制定



平成22年(2010)

4.1

毎月1日・16日発行
No.1258

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

平成22年度一般会計予算

324億6000万円



高野山桃山公園から望む手賀沼

みんなが安全にくらせて、

子育てしやすいまちをめざして

市の平成22年度当初予算が、3月の定例市議会でも決されました。一般会計は、前年度に比べ1.7%増の324億6000万円となりました。また、一般会計に六つの特別会計と水道事業会計を加えた予算総額は、582億7198万5000円(前年度に比べ111万7000円減)になっています。

厳しい財政状況が続く中、一般会計予算が前年度より増額になりました。これは、新たに「子ども手当」が創設され、現行の「児童手当」との差額分約16億5000万円が増加したためです。特に、子育て支援(根戸小・高野山小の学童保育室の整備や児童医療費助成の拡大など)や安全・安心なまちづくり(小中学校校舎および小中学校体育館の耐震補強や排水対策など)のための予算を、重点的かつ効率的に配分しました。

歳入

市税は減少、子ども手当の創設により国庫支出金は大幅増加

市の歳入の柱となる市税は、経済不況などによる個人所得の減少などにより個人市民税が4億9372万円減少するなど、市税全体で対前年度比2.7%減の176億7171万円となっています。

国庫支出金(国からの補助金・負担金等)は、我孫子駅南東地区まちづくり交付金や小学校校舎増築事業補助金、湖北駅北口駅前広場整備にかかわる補助金などが減となりましたが、新たに創設された子ども手当に対する負担金や生活保護費負担金などが増となったため、17億4683万円(66.7%)の増となっています。

また、県支出金(県からの補助金・負担金等)は、参議院議員選挙の執行に伴う委託金や国勢調査委託金などが増となったため、3億2758万円(25.2%)の増となっています。使用料および手数料は、昨年改定したクリーンセンターへ持ち込むごみの手数料や受益者負担の適正化に向けた公共施設利用料などの改定を見込み、6890万円(13.3%)の増となっています。

事業の優先順位を精査し、適切な財源配分を

我孫子市長 星野 順一郎



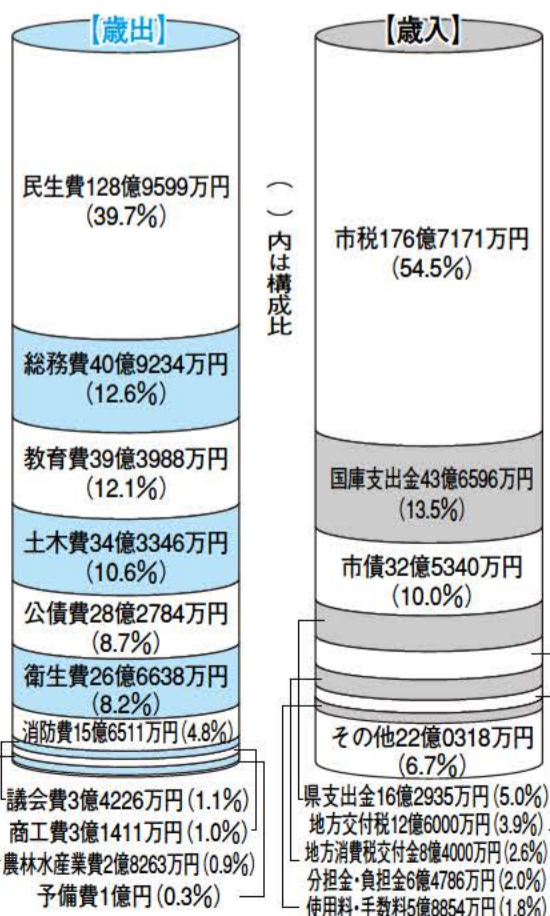
平成22年度一般会計予算は、歳入の根幹をなす市税のうち、景気悪化による所得の減や団塊世代の退職などによる個人

市民税の減、景気低迷などによる法人市民税の減などにより、市税収入が減少し、国からの各種交付金も前年度より大幅に減額となる厳しい財政状況となりました。そのため、経常的経費については事業仕分けや行政評価、各課での優先順位に基づい

た事業の廃止・縮小などの徹底した見直しや、各特別会計への繰り出しの精査、人件費の削減などを行い、歳出の削減に取り組みました。このような歳出削減で生み出した財源を、第二次基本計画の重点プロジェクトに重点的に予算配分し、確実に事業を推進するとともに、予算の執行を効果的・効率的に行い、新たな歳入の財源確保に努めていきます。

地方消費税交付金は、景気悪化による影響などにより2億2000万円(20.8%)の減となりました。市債は、地方交付税から一部

一般会計予算の構成



2・3面へ続く

子ども手当が支給されます

現行の児童手当が廃止となり、平成22年4月1日から子ども手当が支給されます。子ども手当は、所得制限がなく、支給対象が「15歳(中学校修了まで)の子どもまで」となり、1人につき月額1万3000円が4月分から支給されます。

児童手当の支給対象外となっている方で、新たに子ども手当の対象となる子どもがいる世帯主の方には、4月中旬ごろに世帯主宛に申請書を発送します。なお、小学生以下の子どもがいて、すでに児童手当を受給している方は、そのまま子ども手当の支給へ切り替えますので、手続きは不要です。 ※詳しい内容は、広報あびこ4月16日号や市ホームページでお知らせします。

子ども支援課・内線347

40 市制40周年記念事業

6月までの開催イベント

7月1日に迎える市制40周年を市民の皆さんと祝うため、市では記念事業を1月から12月まで開催しています。

1月から3月までの間には、成人式や新春マラソン大会、高野山桃山公園オープンなど、39の記念事業を実施しました。

6月までに開催する主な記念事業は、次のとおりです。

- ▶Enjoy手賀沼! (5月9日(日)) ▶鳥の博物館「開館20周年記念コンサート」(5月16日(日)) ▶鳥の博物館「開館20周年記念講演会」(5月22日(土)) ▶あやめまつり (6月上旬~中旬) ▶アロハフェスタ inアビコ2010 (6月12日(土)) ▶げんきフェスタ2010 (6月27日(日))

なお、オリジナルフレーム切手の販売やタイムカプセルなどの特別事業も予定しています。詳しくは、決まり次第広報あびこや市ホームページなどでお知らせします。

秘書広報課・内線272

▼一般会計目的別歳出予算の内訳

Table with 3 columns: 区分・予算額(対前年度比), 主な事業, and 金額. It details various budget items such as民生費, 総務費, 教育費, 土木費, 公債費, 衛生費, 消防費, 商工費, and 農林水産業費.

歳出

重点プロジェクトに 効果的・効率的に配分

総務費は、(仮称)我孫子北区域近隣センター整備費の減や防災行政無線の更新整備が完了したことなどにより総額で3億7764万円(8.4%)の減となっております。

震災診断の結果に基づき、小中学校3校の体育館の耐震補強工事などを実施しますが、我孫子第三小学校増築工事の完了や、我孫子第二小および湖北台西小の一部の耐震補強とトイレ改修工事の完了などにより、総額4953万円(1.2%)の減となっております。

「手賀沼水環境保全協議会」を軸に、引き続き水質浄化に取り組みを進めます。谷津ミュージアムづくりの推進(衛生費・手賀沼課) 589万円

杉村楚人冠邸の保存・整備、志賀直哉邸跡や旧村川別荘の再整備、文化財案内冊子の作成などを進めます。手賀沼文化拠点の整備(土木費・道路課) 2370万円

戸籍の届け出をされる方へ

厚生労働省では毎年人口動態調査を実施していますが、国勢調査をする年には、併せて人口動態職業・産業調査も行っています。戸籍に関する次の届け出をする方は、届書に職業を記入していただきます(死亡届には産業も記入)。皆さんのご協力をお願いします。

手数料・利用料を4月1日から改定します(表内料金は改定後)

一時預かり(旧一時保育)料
保護者の就労や、疾病、出産、看護、育児リフレッシュのために、一時的にお子さんを保育する「一時預かり事業」の利用料を改定します。

我孫子市白樺文学館 入館料
白樺派や民藝活動を紹介している白樺文学館の入館料を改定します。

固定資産課税台帳などの 手数料
「固定資産課税台帳」「地番図」などの写しの交付手数料を改定します(閲覧手数料の変更はありません)。

農業委員会の 証明手数料
農業委員会が発行する「農業経営の実態証明」や「相続税の納税猶予の証明」などの各証明書の発行手数料は、1通300円となります。

を作成し配布します。

○手賀沼スタンプラリー(商工費・商工観光課) 50万円

柏市と連携し、手賀沼やその周辺の観光スポットで、より多くの人に訪れてもらえるように「手賀沼スタンプラリー」を始めます。柏市・我孫子市の手賀沼周辺の観光ポイントにスタンプを設置し、各ポイントのスタンプを一定以上集めた方に、旬の農産物などを贈ります。

重点プロジェクト③
みんなが安全にくらせるまちづくり

○小中学校校舎の耐震補強など(教育費・教委・総務課) 4億6100万円

我孫子第四小・並木小・久寺家中の耐震補強工事やトイレ改修などを実施するとともに、湖北小・高野山小・布佐中・湖北中の設計を行います。

○小中学校体育館耐震補強(教育費・教委・総務課) 1億3650万円

耐震診断の結果に基づき、小中学校3校の設計・耐震補強工事と、湖北小・我孫子第一小・我孫子第二小・我孫子第四小・根戸小の耐震診断を実施します。

○寿保育園の耐震補強(民生費・保育課) 2625万円

寿保育園の耐震補強工事とトイレ改修を実施します。

○布佐大割排水機場の築造(公共下水道事業特別会計・治水課) 9100万円

布佐東地区の浸水被害を緩和するため、北千葉排水機場に隣接する手賀川沿いに排水機場を建設するための実施設計や測量などを実施します。

○若松地区排水ポンプ整備事業(公共下水道事業特別会計・治水課) 8260万円

浸水被害の頻発している若松地区の沼側区域に、5年降雨確率に対応する排水ポンプを整備します。

○各駅エレベーター・エスカレーターなどの整備(土木費・交通課) 987万円

新小町のバリアフリー化を行うため、エレベーター・エスカレーターなどの整備(土木費・交通課) 6747万円

○湖北駅北口の整備(土木費・交通課) 6747万円

駅前広場南側約1500㎡の工事を行い、駅前広場の工事を完了する予定です。また、県が整備する湖北駅北口線では、平成22年2月までに事業用地の約86%、約3600㎡を取得しており、引き続き、用地買収を進めるとともに、駅前線の工事に着手していくため、市として整備に要する事業費の一部を負担します。

○布佐駅南側の都市基盤整備(土木費・交通課) 700万円

土地利用方針を受け、都市基盤整備に必要な用地測量に着手します。

主な都市整備

平成22年度は、興陽寺付近から西側150mにかけて国道356号の整備を行います。

○手賀沼公園・久寺家線の整備(土木費・交通課) 3億9127万円

事業認可期間を平成26年度まで変更して、寿防犯ステーション付近と手賀沼公園入口を結ぶ都市計画道路の未整備区間の整備を行います。平成22年度も引き続き、用地の取得や建物などの物件補償を進めて行きます。

うため、エレベーター・エスカレーターを同時に整備するための基本設計を行います。

重点プロジェクト④
若い世代に魅力ある子育てしやすいまちづくり

○児童医療費助成の拡大(民生費・子ども支援課) 2000万円

8月から、通院費の児童医療費助成を小学6年生まで拡大し、充実を図ります。

○子ども手当(児童手当を含む)の支給(民生費・子ども支援課) 25億5291万円

4月から、中学校修了までの子ども1人について月額1万3000円を支給します。

○学童保育室の再整備(民生費・子ども支援課) 1億2784万円

高野山小学児童保育室の新築や根戸小学児童保育室の増築などを行います。

重点プロジェクト⑤
誰もが生涯をとおして、健康で自立した生活を安心して過ごせるまちづくり

○地域密着型サービス拠点などの整備(民生費・介護支援課) 2億5550万円

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、中学校区を基本とした日常生活圏域に地域密着型サービス拠点施設の整備を進めます。

平成22年度は小規模特別養護老人ホームを我孫子南地区と天王台地区に各1カ所、認知症高齢者グループホームを我孫子南地区と我孫子北地区に各1カ所の整備を予定しています。

○ヒプワクチン接種への助成(衛生費・健康づくり支援課) 664万円

4月から、生後2カ月～5歳未満の乳幼児のヒプワクチン予防接種に対し助成を行います。

○セーフティネット支援対策(民生費・福祉相談課) 845万円

就労可能な生活保護受給者に対して就労相談、面談などを行い支援します。また、離職し、就労能力・意欲のある方のうち住宅を喪失または喪失する恐れがある方に対して住宅手当の支給や住宅確保の支援を行います。

平成22年度の予算を分かりやすく説明した「我孫子市の家計簿」を市ホームページでご覧になれます。

特別会計 222億7100万円 前年度比0.5%増

特別会計は、特定の事業を行うために、特定の歳入をもって特定の歳出に充てる独立した会計です。我孫子市には六つの特別会計(下表)があり、平成22年度は六つの会計の合計で、総額222億7100万円となりました。

老人保健特別会計は、医療制度の改正により後期高齢者医療に移行し精算事務のみとなっているため、対前年度比61.1%の減となっています。

図 財政課・内線236

▼特別会計の内訳

会計名	平成22年度予算額	対前年度増減率
国民健康保険事業	119億3000万円	-0.1%
介護保険事業	61億6700万円	+2.1%
公共下水道事業	30億1400万円	-1.3%
後期高齢者医療	11億3900万円	+3.5%
土地区画整理事業	1400万円	-
老人保健事業	700万円	-61.1%
合計	222億7100万円	+0.5%

水道事業会計 総事業予算は35億4097万円

平成22年度は、配水管の拡張整備・老朽配水管の更新、水道施設更新計画および耐震化計画の策定などを行い、水道施設の機能強化と適正維持を図ります。

また、今年度も漏水調査の実施により漏水防止に努め、有効率の向上を図ります。引き続き、経費の節減とともに、健全な経営に努めます。

図 水道局 ☎7184-0114

▼業務の予定量

区分	平成22年度予定業務量	対前年度増減率
給水戸数	5万1630戸	-0.7%
年間総給水量	1307万4800㎡	-0.6%

▼収益的収支(水道料金や水道水を届けるための費用)

会計名	平成22年度予算額	対前年度増減率
水道事業収益	24億9001万円	-9.0%
水道事業費用	24億1121万円	-2.8%

▼資本的収支(水道施設の建設・改良にかかわる収支)

会計名	平成22年度予算額	対前年度増減率
資本的収入	2億1241万円	+6.5%
資本的支出	11億2976万円	-33.6%

▼温室効果ガス排出状況(二酸化炭素(CO₂)換算)

平成16年度(基準年度)排出量	26,476トン
平成20年度排出量	24,524トン
増減(平成16年度比)	-7.4%
平成21年度(目標年度)目標排出量	24,620トン

具体的な削減項目における排出

▼燃料使用による排出状況(CO₂換算)

平成16年度(基準年度)排出量	1,832トン
平成20年度排出量	1,656トン
増減(平成16年度比)	-9.6%
平成21年度(目標年度)目標排出量	1,742トン

▼電気使用による排出状況(CO₂換算)

平成16年度(基準年度)排出量	6,557トン
平成20年度排出量	6,271トン
増減(平成16年度比)	-4.4%
平成21年度(目標年度)目標排出量	6,230トン

▼一般廃棄物焼却使用による排出状況(CO₂換算)

平成16年度(基準年度)排出量	18,073トン
平成20年度排出量	16,582トン
増減(平成16年度比)	-8.2%
平成21年度(目標年度)目標排出量	16,630トン

市では、市役所の事務・事業による温室効果ガスの排出を抑えるため、「第二次我孫子市地球温暖化対策実行計画(あびこエコ・プロジェクトII)」を策定し、地球温暖化防止に取り組んでいます。

この計画では、平成16(2004)年度の温室効果ガスの排出量を基準として、平成17(2005)年度から5年後の平成21(2009)年度で7%の削減目標を定めています。これは、「地球温暖化対策の推進に関する法律」によって、地方自治体に計画策定と実施状況の公表が義務付けられているものです。

平成20年度の温室効果ガスの総排出量は、基準年である平成16年度と比較すると7.4%の減少となり、目標を達成しました。減少の主な要因は、平成18年度末に市民会館が閉鎖になったことや、平成19年度からグリーンセンターが、可燃ごみとして排出される剪定枝木や生ごみ

「地球温暖化対策の推進に関する法律」によって、地方自治体に計画策定と実施状況の公表が義務付けられているものです。

平成20年度の温室効果ガスの総排出量は、基準年である平成16年度と比較すると7.4%の減少となり、目標を達成しました。減少の主な要因は、平成18年度末に市民会館が閉鎖になったことや、平成19年度からグリーンセンターが、可燃ごみとして排出される剪定枝木や生ごみ

温室効果ガス総排出量の削減目標をすでに達成していますが、地球温暖化防止のために、引き続き温室効果ガス排出の抑制に努めます。ごみの減量や分別の徹底など市民の皆さんにもご理解とご協力をお願いします。

※詳しい報告書は、市役所本庁舎1階行政情報資料室、市ホームページでご覧になれます。

図 手賀沼課・内線462

市役所の温室効果ガス排出量 平成20年度は16年度より7.4%減少

地球温暖化対策 エコ製品を選んで買おう

新しく家電製品を買うときに、ぜひ活用していただきたいのが「省エネラベリング制度」。これは、家電製品が国の省エネ基準を達成しているかどうかをラベルに表示するもので、購入の際の目安になります。



省エネラベルは以下の四つの情報を表示しています。

- 省エネ性マーク…省エネ性能の優れた製品(省エネ基準達成率100%以上)は、緑色のマーク。未達成(100%未満)の製品は、オレンジ色のマークを表示。
- 省エネ基準達成率…数値が大きいほど省エネ性能が高く、エネルギー消費量が少ない(光熱費が節約される)ことを表します。
- エネルギー消費効率…製品区分ごとに定めた測定方法で得られた数値で、年間消費電力量などその製品がどれくらいエネルギーを使うかを示しています。
- 目標年度…省エネ基準達成の目標時期。

(出典：省エネルギーセンターホームページ)

図 手賀沼課・内線462

緊急通報システム

Web119の運用を始めます

市は、4月10日(土)から緊急通報システム「Web119」の運用を開始します。音声による通報が困難な方も、事前に個人情報などを登録すると、簡単な操作で災害の発生を通報できる新しいサービスです。すべての市民が安全で安心して暮らせるまちづくりをめざし、これまでの聴覚や言語に障害のある方からのFax119に加えて、携帯電話のインターネット接続機能を利用した119番通報を行うものです。

●選択式の操作方法で簡単に通報

携帯電話の入力画面では、「火災」か「救急」かなど、選択画面が表示され、携帯電話を使い慣れていない方でも操作に迷うことなく通報できます。また、事前に登録された情報

(氏名・緊急連絡先など)も同時に通報されます。

●自動的に通報場所を特定

事前に登録した自宅からの通報では、「自宅」を選択することで、住所を入力しなくても通報場所が特定できます。GPS機能付き携帯電話の場合

西消防署
☎7184-0119
☎7184-0165

Web119 登録説明会

対象 市内在住の聴覚や会話に不安のある方
登録開始日 4月11日(日)
申込方法 利用者本人が、登録する携帯電話と住所が確認できるもの(運転免許証・障害者手帳など)を持参
申込場所 西消防署(我孫子1-8-47の6) ※申込用紙に必要事項を記入していただきます。職員が登録作業を行い、登録携帯電話からの「Web119」通報の操作方法を説明します。サービスエリア 通報場所は我孫子市と柏市内に限ります

制度の詳細や登録方法の説明、登録業務を行います。
日時・場所 4月11日(日)午前10時～正午、消防本部2階会議室(我孫子1-8-47の6) ☎7184-0119、☎7184-0165
用意するもの 登録する携帯電話と、住所が確認できるもの(運転免許証・障害者手帳など)
※当日、直接会場申し込みを受け付けます。

ヒブワクチン



予防接種費用を助成します

市では、4月1日(木)から、乳幼児の細菌性髄膜炎予防の「ヒブワクチン」を接種する費用の一部を助成します。
ヒブワクチンは、保護者の意思による任意予防接種ですが、輸入ワクチンのため安定供給されておらず、小児科などの医療機関で予約しても、接種まで半年以上待つことが多い状況です。
対象 次の要件をすべて満たしている方：①平成22年4月1日以前に接種した方は対象外です。②生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前日まで)、③我孫子市に住民登録または外国人登録のある方、④国内で接種している方

助成額(上限額) 接種1回につき上限2000円
助成回数 接種開始の年齢により、生後2カ月～6カ月：4回まで、生後7カ月～11カ月：3回まで、生後1歳～4歳：1回
申請に必要なもの ▼我孫子市ヒブワクチン予防接種助成金交付申請書、▼接種の際の領収書原本、▼母子健康手帳(接種記録のページ)の写し、▼保護者の振込先がわかるもの
▼健康づくり支援課(保健センター)、市民課、各行政サービスセンター
▼健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

住宅用太陽光発電システムの設置費 補助金申請を受け付けます

市では、新たに住宅用太陽光発電システムを設置する方に補助金を交付します。太陽光発電は、発電時に地球温暖化の原因となる温室効果ガスを出さないクリーンなエネルギーです。
補助金の額 太陽光発電モジュール1キロワットあたり2万5000円で、最大4キロワット(10万円)まで
対象となる発電システム ①低圧系統と逆流ありで連携する発電システム(余剰電力を電力会社に販売するもの)で、住宅(店舗併用住宅を含む)の上屋などに設置するもの
②未使用であること(中古品は対象外)
対象 自ら居住する市内の住宅に、新たに対象となる発電システムを設置する方で、平成23年3月18日(金)までに工事を完了し、実績報告書を提出できる方
※すでに発電システムを設置した方、工事の方は、補助の対象になりません。
受付期間 4月1日(木)～平成23年2月28日(月)
※予算の枠を超えた場合は、期間内でも受け付けを終了することがあります。
※申込方法など、詳しくは手賀沼課・内線462へ。

在宅介護支援センター 担当地区が変わります

市では、第4期介護保険事業計画に基づき、市内4カ所の地域包括支援センター整備を進めています。4月1日(木)から、在宅介護支援センターを現在の6カ所から4カ所に再編し、新たに地域包括支援センター整備に向けた専任職員を配置。担当地区を下表のとおり変更しました。

在宅介護支援センター	担当地区
我孫子地区 (本町2丁目6番5号) ☎7186-2591	布施、久寺家、根戸、根戸新田、つくし野、船戸、台田、我孫子、我孫子新田、白山、本町、緑、寿、栄、若松、並木
天王台地区 (柴崎台4丁目5番13号) ☎7182-4100	泉、天王台、東我孫子、柴崎、柴崎台、青山台、青山、南青山、高野山、高野山新田、下ヶ戸、岡窪戸、岡窪戸新田、都部、都部新田
湖北・湖北台地区 (日秀208番地) ☎7187-4555	湖北台、中峠台、中峠、中里、中里新田、古戸、日秀
布佐・新木地区 (布佐1559番地2) ☎7181-6200	新木、新木野、南新木、布佐西町、布佐、布佐平和台、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、相島新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田

交通安全推進隊 交通安全のボランティア

募集

子どもたちの交通安全と通学路の見守りを。県では悲惨な交通事故をなくすため、交通安全活動に関心と意欲を持ち、地域でボランティアとして交通安全活動を行う「交通安全推進隊」(交通安全ボランティア)を募集します。応募資格 平成6年4月1日以前に生まれ、県内在住・在勤・在学の方
※年1回、研修会があります。
登録期間 7月1日から1年間
活動区域・回数 小学校区ごとにグループで月1回以上
募集期間 4月9日(金)～5月10日(日)必着
活動内容 通学路での街頭監視、保護・誘導活動や交通安全に関する高齢者宅訪問活動など
申込方法 ハガキ・Fax・持

子どもたちの交通安全と通学路の見守りを

申請を忘れずに。小学校周辺の道路は、児童が安全に通学できるように時間帯により、車両通行禁止(通称スクールゾーン)の交通規制があります。
申請方法 申請書(我孫子警察署に用意)に必要事項を明記し、自動車検定の写し、運転する方の運転免許証の写し、付近の地図(手書き可)を各2部提出
※通行許可証の有効期間は最長3年です。期限が切れている方は申請してください。
▼我孫子警察署交通課 ☎7182-0110、▼市役所市民安全課・内線486

春の全国交通安全運動。4月6日(火)～15日(木)「手を上げる 可愛い笑顔に 待つ笑顔」を目標とします。
◆子どもと高齢者の交通事故防止
◆自転車の安全利用の推進
◆すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
◆飲酒運転の根絶
この時期は、入学シーズンを迎え、入園児・児童の交通事故が発生しやすくなります。大人が交通ルールを守り、子どもに手本を示しましょう。
また、高齢者の歩行中・自転車乗車中の死亡事故などが増加しています。反射材の活用など危険回避に努めましょう。
運転者は「高齢者に思いやり」をもった安全運転をしましょう。
▼市役所市民安全課・内線486、▼我孫子警察署 ☎7182-0110

講座名・講師	日時・場所	回数・定員	受講料
英会話入門 A 山口 千鶴(日本)	5月10日～毎月曜日 13:40～15:10、市民プラザ	32回 15人	29,000円
英会話入門 B 山口 千鶴(日本)	5月10日～毎月曜日 15:20～16:50、市民プラザ	32回 15人	29,000円
英会話初級 火曜日クラス リサ・ウォード(オーストラリア)	5月11日～毎火曜日 9:45～11:45、布佐STホール	34回 20人	34,000円
英会話初級 日曜日クラス リン・グリーン(イギリス)	5月16日～毎日曜日 15:00～17:00、アビスタ	34回 20人	34,000円
英会話初級 土曜日クラス マイケル・テーラー(アメリカ)	5月8日～毎土曜日 9:45～11:45、アビスタ	34回 20人	34,000円
英会話中級 木曜日クラス マリー・トレドウェイ足立(アメリカ)	5月13日～毎木曜日 14:00～16:00、クレオ	34回 20人	34,000円
英会話中級 金曜日クラス マイケル・テーラー(アメリカ)	5月14日～毎金曜日 9:50～11:50、布佐STホール	34回 20人	34,000円
英会話上級 Aクラス リース・モーゼス(アメリカ)	5月16日～毎日曜日 13:40～15:10、市民プラザ	32回 15人	32,000円
英会話上級 Bクラス リース・モーゼス(アメリカ)	5月16日～毎日曜日 15:20～16:50、市民プラザ	32回 15人	32,000円
中国語会話入門 孫 勉(中国)	5月10日～毎月曜日 18:00～19:20、市民プラザ	32回 15人	28,000円
中国語会話初級 Aクラス 孫 勉(中国)	5月9日～毎日曜日 19:35～20:55、市民プラザ	32回 15人	28,000円
中国語会話初級 Bクラス 孫 勉(中国)	5月9日～毎日曜日 18:00～19:30、市民プラザ	32回 15人	29,000円
中国語会話初級 Cクラス 孫 勉(中国)	5月10日～毎月曜日 19:25～20:55、市民プラザ	32回 15人	29,000円
中国語会話中級 李 栄中(中国)	5月9日～毎日曜日 13:40～15:40、市民プラザ	34回 15人	36,000円
中国語会話上級 李 栄中(中国)	5月9日～毎日曜日 10:20～12:20、市民プラザ	34回 15人	36,000円
フランス語会話初級 ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月14日～毎金曜日 10:20～12:20、市民プラザ	34回 15人	38,000円
フランス語会話中級 ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月12日～毎水曜日 10:20～12:20、市民プラザ	34回 15人	38,000円
フランス語会話上級 ミシェル・ヒロカワ(フランス)	5月22日～毎月第1・3土曜日 10:20～12:20、市民プラザ	22回 15人	29,000円
韓国語会話入門 金 芝男(韓国)	5月31日～毎月曜日 10:20～11:50、市民プラザ	32回 15人	29,000円
韓国語会話初級 Aクラス 金 南淑(韓国)	5月10日～毎月曜日 15:20～16:50、市民プラザ	32回 15人	29,000円
韓国語会話初級 Bクラス 金 南淑(韓国)	5月10日～毎月曜日 10:20～12:20、市民プラザ	32回 15人	36,000円
韓国語会話初級 Cクラス 金 南淑(韓国)	5月10日～毎月曜日 13:40～15:10、市民プラザ	32回 15人	29,000円
韓国語会話中級 土曜日クラス 金 南淑(韓国)	5月8日～毎土曜日 18:00～20:00、市民プラザ	30回 10人	44,000円
スペイン語会話初級 パトリシア・アランシビア(チリ)	5月12日～毎水曜日 10:20～12:20、市民プラザ	32回 10人	50,000円
スペイン語会話入門 パトリシア・アランシビア(チリ)	5月14日～毎金曜日 10:20～12:20、市民プラザ	32回 10人	50,000円
外国人のための日本語教室 日本語ボランティア講師	5月11日～毎火曜日 10:00～11:30、アビスタ他	34回	無料
外国人のための日本語教室 日本語ボランティア講師	5月8日～毎土曜日 13:30～15:00、市民プラザ他	34回	無料
外国人のための文化講座 ボランティア講師	バスツアー・生け花・お料理・着付け・ポットラックパーティなど。参加費:実費 ※実施日は決定次第ホームページに掲載(会員へは手紙でお知らせ)します。		

※いずれの講座も別途教材費が必要で(外国人のための文化講座は不要)。
※市民プラザは、あびこ市民プラザ。

231-183-2005、
info@e-aira.jp

外国語講座を開講

我孫子市国際交流協会(AIRA)

対象 入門：初めて習う方
級：あいさつや簡単な会話ができる方
中級：会話は一応できるが、スラスラ話せるほどではない方
上級：たいいてい話せるが、スラスラ話せるほどではない方
※中国語・韓国語のABCは初級ですがAからCへ少しづつレベルが高くなります。※英会話のA・Bは同じレベルです。◎会場確保を当番でお願いすることがあります。◎会場は変更される場合があります。

外国人のための日本語講座(初級～中級) 受講生を募集

外国人の方、いっしょに日本語を勉強しましょう。また、お友だちやご近所の外国人の方に、この講座をご紹介ください。

内容 日本語の日常会話の学習(初めての方～中級) 費用 無料
日時・場所 ①毎火曜日午前10時～11時30分・アビスタ(託児あり)、②毎土曜日午後1時30分～3時・あびこ市民プラザ
申・図 我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎7183-1231(木曜日を除く)、

7183-2005、info@e-aira.jp
※外国人の方が困っていることの相談にも応じます。

募集 託児ボランティア

日本語講座開講中、受講生のお子さんをお世話して下さる方を募集します。外国語・資格は不要で、お子さん連れも可です。
申・図 事務局へ

公民館学級

受講生を募集

公民館では、5月から始まる学級の受講生を募集します。このほかの講座は実施時期に合わせて広報あびこなどでお知らせします。

内容 下表参照
対象 市内在住の方
参加費 年額1000円(熟年備学のみ年額1500円、別途交通費など必要)
申込方法 ハガキ・Fax・Eメール。希望の学級名、コース(のびのび親子学級、市民カレッジのみ)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記
※のびのび親子学級は、親子の氏名、お子さんの生年月日、性別を記入。
※家庭教育学級は、小学校(入学時)から配布される申込書も可。お子さんの学校名を記入。下のお子さん連れで参加する場合は、下のお子さんの氏名、年齢を記入。
※家庭教育学級・女性魅学コースで保育(2歳以上)希望者は、「保育希望」と記入。
注意 ◎申し込みは1人1学級のみ。

◎応募者多数時は抽選。◎応募者が少ない講座は開講しない場合あり。◎アビスタ駐車場は1時間以上から有料。◎のびのび親子学級は対象年齢より年上のお子さん連れでの参加はできません。◎市民カレッジは前年度受講された方は申し込みません。
締切日 4月14日(水)必着(家庭教育学級・市民カレッジは4月20日(火)必着)
※市民カレッジは、提案型公共サービス民営化制度の提案を受け、「我孫子を知る」コースをNPO法人ふれあい塾あびこ、「女性魅学」コースを(株)ヌック・コミュニケーションズが実施します。
申・図 〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511、☎7165-6088、bosyu-kouminkan@city.abiko.chiba.jp

のびのび親子学級 ～何でも親子一緒に体験～

就園前の2歳、3歳のお子さんとその保護者が一緒に参加する親子学級です。さまざまな体験を通じ、子育ての楽しさを学びます。全4コース。
日時・場所・定員 5月～平成23年1月の午前10時～11時30分、アビスタ(火・木・金曜日各コース25組)、湖北地区公民館(火曜日コース20組)
※8月は休み。全11回。
内容 音遊び、リトミック、読み聞かせ、調理実習、工作など
対象 子育て中の方(平成18年4月2日～20年4月1日生まれの子どもと保護者)

家庭教育学級 ～わくわく・どきどき子育て～

小学1年生の保護者のための学級
日時・場所 5月20日～平成23年2月3日の木曜日 午前9時50分～正午、アビスタ(8月は休み。全12回)
内容 親子関係・家庭の役割についての講義や実習。体験学習(バスで施設見学・手賀沼環境学習)、自主企画による学習など。
対象・定員 小学1年生の保護者40人
※下のお子さん連れで参加できます。
※2歳以上(未就学児)の託児あり。事前にお申し込みください。

市民カレッジ ～「我孫子を知る」コース～

我孫子の歴史・文学・現状と課題を学ぶ
我孫子の豊かな歴史、白樺派などゆかりの文人たち、さらに市の現状や課題について総合的に学びます。史跡めぐり、市民活動紹介などもあり、学び仲間との交流が進み、地域での新しい活動のきっかけにもなっています。
日時・場所 5月13日～12月9日の木曜日 午前9時30分～11時30分(通常)、アビスタほか(8月は休み。全12回)
内容 我孫子の歴史、ゆかりの文人、現状・課題についての講義、史跡めぐり、手賀沼船上学習、白樺文学館訪問、市民活動紹介など
対象・定員 18歳以上の方、36人

市民カレッジ ～「女性魅学(みがく)」コース～

自分磨き講座 ～魅女への一歩塾～
「知・美・健」を磨き、より輝いた生き方を目指す女性のための講座です。
日時・場所 5月20日～11月4日の木曜日 午前9時30分～正午、アビスタほか(8月は休み。全12回)
内容 自分発見ワークショップ、健康的に美しく歩く、自分を鍛えるコーチング、上手に対話するコツ、我孫子史跡ツアーなど
対象・定員 18歳以上の方、30人

熟年備学 ～40代からのライフデザイン～

40代以上の方、現役生活を終わられる方、すでに第2の人生を歩んでいる方が、豊かに充実した人生を送るために今から将来の備えについて学ぶ講座です。
日時・場所 5月21日～12月3日の毎月第1・第3金曜日 午前9時30分～正午、アビスタ(8月は休み。全12回)
内容 はつらつとした人生の送り方、我孫子を知ろう、いきいきと過ごすための運動とコミュニケーション、介護のコツ、騙されないための暮らしと契約、終の棲家を考える高齢者施設の見学など
対象・定員 40歳以上の方、40人

あびこ型「地産地消」推進協議会
援農ボランティアを募集します
あびこ型「地産地消」推進協議会は、今年度から援農ボランティア養成講座の期間外でも援農ボランティアを募集します。
援農ボランティアになるには：①受け入れ農家で農作業を5回体験する(援農ボランティア実行委員会が同行)。②農家、実行委員、本人ができると判断すれば、協議会の会員(年会費1000円)になり、仮活動を開始。③8月～10月の養成講座を数回受講し、修了後、正式に援農ボランティアとして活動する。
※申し込み多数時は、多少の期間、待っていた場合があります。
申・図 あびこ型「地産地消」推進協議会(月・火・木曜日 午前9時～午後5時) ☎7128-7770、☎7128-7771

鳥の博物館からのお知らせ

鳥の博物館
☎7185・2212

鳥と自然の井戸端会議

第12回とりはくティーパーティー

人の手による環境破壊は、自然環境の健康だけでなく、私たちの健康にも影響を与えます。

今回は、野鳥の病気に関する日本とアメリカでの事例を紹介しながら、皆さんに身近な環境の健康（エコヘルス・保全医学）について一緒に考えていただけるテーマです。ゲストに根上泰子さん（国立環境研究所）をお迎えします。

の健康を考える「エコヘルス」とは？
費用 無料（ただし入館料が必要で
す）
運営担当スタッフ 鳥の博物館市民
スタッフ

鳥博オリジナル ペーパークラフト ベニコングウインコ

好評の日本の鳥シリーズに続き、鳥博3階の世界の鳥コーナーに展示されているベニコングウインコをペーパークラフトにしました。2分の1スケールのベニコングウインコが

鳥の博物館前に広がる手賀沼と周囲のヨシ原、水田と背後の斜面林。我が孫子の自然を特徴づける自然環境の中で、鳥とそれにかかりあっている暮らしをさまざまな生き物を観察し



▲ベニコングウインコのクラフト

今年度の スケジュール

てがたん
鳥の博物館前に広がる手賀沼と周囲のヨシ原、水田と背後の斜面林。我が孫子の自然を特徴づける自然環境の中で、鳥とそれにかかりあっている暮らしをさまざまな生き物を観察し



フィールドを熟知したボランティアスタッフが観察をサポートするので、気軽に参加できる観察会です。毎月、季節の旬なテーマを選び、身近な自然を再発見します。
日時・テーマ 第2土曜日午前10時～正午。詳しくは下表参照
集合 鳥の博物館玄関前。午前10時までに受け付け（申し込み不要）
費用 1人100円（中学生以下は無料）

てがたん 開催日とテーマ ※曜日はいずれも土曜日。			
4月10日	桜に集まる生き物たち	10月9日	渡り鳥を見よう
5月8日	鳥の子育て	11月13日	木の実・草の実
6月12日	田んぼの生き物	12月11日	冬じたくに登場する植物観察
7月10日	虫と食べ物	1月8日	冬鳥を見よう
8月14日	手賀沼の魚を調べる	2月12日	冬越しする生き物
9月11日	トンボとバッタをさがそう	3月12日	春をさがそう

環境ボランティアリーダーを養成します

環境レンジャー養成講座

市では、第4期我孫子市環境レンジャー養成講座生を募集します。環境レンジャーは、市が認定した環境ボランティアリーダーで、現在17人が活動しています。市民を対象にした自然観察会や学習会を開催、広報誌「たまつけ」を発行しています。
日程 6月12日～平成23年2月19日の主に土曜日（全12回以上）
対象・定員 市内在住・在勤の20歳以上で、必修10講座・選択2講座の計12講座を必ず受講し、講座終了後に環境レン

ジャーの活動に参加できる方、15人程度。
※講座内容は、市ホームページでご覧になれます。（トップページ→たのしみ・観光→自然の中で楽しむ→環境レンジャー）
申込方法 郵送・持参。申し込み用紙（手賀沼課に用意）に必要事項を明記
締切日 5月14日（金）必着
申・☎ 〒270-1192
市役所手賀沼課（住所省略可）
・内線568



狂犬病予防注射と 犬の登録を 実施します



狂犬病予防注射（集合注射）

と犬の登録を行います。狂犬病は、発病すると死亡率が100%という恐ろしい病気です。毎年、予防注射を受けさせましょう。我孫子市で登録済みの方には、ハガキを送付しますので、会場に持参してください。ハガキが届かない、または紛失した場合は、当日会場で交付します。
日時・場所 表1参照
費用 ○新たに犬を飼った場合：6350円（登録・注射済票）
○3550円、注射代：2800円、○登録済の場合：3350円（注射済票）
○550円、注射代：2800円、注射代：2800円

注射を受けられない犬

- ①他市町村で登録し、本市に転入してから変更手続きが済んでいない犬、②生後91日未満の犬、③1カ月以内の他のワクチンを注射している犬、④妊娠中や健康上に問題がある犬

※集合注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院（表2参照）で注射や新規登録などの手続きが可能です。料金、休診日や予約必要の有無などは、各病院にお問い合わせください。登録済みの方は、市からのハガキを病院へ持参してください。
健康づくり支援課（保健センター） ☎7185・1126

▼表1 狂犬病予防注射（集合注射）の日時・場所

日	実施場所	実施時間	日	実施場所	実施時間
4月12日(月)	根戸船戸緑地「東側市道沿い」(船戸1丁目)	9:20～9:40	15日(木)	上新木集会所	9:20～10:00
	台田地尻公園(台田3丁目)	10:00～10:40		新木児童公園(新木団地内)	10:20～11:00
	我孫子駅南口西公園	11:00～11:40		布佐一丁目第二号公園	11:20～11:50
	若松1号公園(NTT社宅そば)	13:20～14:00		布佐南公園(布佐平和台5丁目)	13:20～14:00
13日(火)	青山台北(1号)公園(無量院下)	9:20～10:10	16日(金)	天王台東児童公園(天王台2丁目)	9:20～9:50
	柴崎自治会館前	10:30～11:00		中峠下集会所	10:20～11:00
	泉3号公園	11:20～11:50		湖北台7号公園(正泉寺北側)	11:20～12:00
14日(水)	天王台南公園(天王台6丁目)	13:20～14:00	17日(土)	湖北台中央公園(市民センター寄り)	13:20～14:00
	つくし野5号公園	9:20～10:00		保健センター	9:30～11:30
	久寺家あけぼの公園	10:20～10:50			
	並木1号公園	11:10～11:40			
	子ノ神社門前	13:20～14:00			

※雨天時は1週間後の同時間に延期（午前中が延期の場合は午後も延期）。また延期日も雨天の場合は、中止。

▼表2 動物病院一覧

病院名	住所	電話番号	病院名	住所	電話番号
愛動物病院	つくし野7の103	7184-6570	倉林動物病院	中峠台12の2	7188-5571
山本動物病院	緑1の20の102	7183-5800	天王台動物病院布佐病院	布佐2765	7189-3858
なみき動物病院	並木7の2の4	7184-8948	石嶋動物病院	新々田53の4	7189-6774
我孫子動物病院	栄19の6	7182-6035	湖北動物病院	湖北台1の17の1	7187-1333
セキ動物病院	寿2の8の20	7182-9788	あらきmam動物病院	南新木3の14の12	7187-5775
天王台動物病院天王台病院	天王台2の16の17	7185-1991	あゆくベットクリニック	南新木1の9の1	7137-9222
小山動物病院	青山台3の6の1	7185-3008	ナガイ動物病院	本町1の4の4	7100-8012

めざせ遊びのリーダー

わんぱくスクール2010

子ども会リーダーのお兄さんお姉さんと遊びましょう

日時 毎月第2土曜日午前10時～午後3時
または午後1時30分～3時30分

場所 湖北地区公民館ほか

内容 下表参照

対象 小学生～高校生

定員 40人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 年額3500円

申込方法 往復ハガキ。住所、氏名、電話番号、学年、性別を明記（家族は連名可）

※小学4年生以上で子ども会のリーダーになりたい方を優先。希望者は「リーダー希望」と記入。

締切日 4月6日（火）消印有効

申 〒270-1143天王台2の4の24子ども会育成連絡協議会・渡辺

☎ 梅谷 ☎7183-2636



▼日時と内容（予定） ※曜日はいずれも土曜日（7月11日のみ日曜日）。

月日	集合	内容	月日	集合	内容
4月10日	13時30分	なかまになろう	9月11日	13時30分	土器づくりI
5月8日	10時	アウトドアゲーム	10月9日	10時	遠足
6月12日	10時	プレキャンプ	11月13日	10時	土器づくりII
7月10日・11日	10時	買い物ラリーとキャンプ（宿泊は小学4年生以上）	12月11日	13時30分	年賀状づくり
8月14日	13時30分	リサイクル工作	1月8日	10時	クッキング
			2月12日	10時	市内見学
			3月12日	13時30分	まとめ&パーティー



詳しい内容の確認は、当事者間で
行うようお願いします。

講演・催し

- ◆犬猫飼主探しの会 4月4日(日)11時～15時。市役所駐車場。雨天実施。当日の犬猫持ち込み不可。園アニマルプロテクション・瓜田☎080-5195-0400
- ◆桜花咲く増上寺周辺を訪ねる 4月5日(月)9時30分我孫子駅改札内集合(浜松町までの切符購入)。小雨実施。現地15時解散。徳川將軍家墓地(普段は非公開)。1000円。申・園蒔会・越岡☎7184-2047
- ◆ボディポテンシャルトレーニング体験会 4月5日(月)アピスタミニホール、4月19日(月)アピスタ第2和室。どちらも10時～11時30分。身体にやさしい体操。1000円(会員500円)。園伊豆野☎7182-5362
- ◆リフレッシュ体操無料講習会 4月7日(水)・14日(水)15時～16時30分。湖北地区公民館。誰でもできる体操で、運動不足を解消。申・園山本☎7189-4716(17時以降)
- ◆デイヘルパソコン講習会(XP・7) 4月10日～毎週土曜日全10回。①10時～12時②13時～15時。社協裏。50歳以上の初心者。7000円。申・園木村☎7182-4431 K_mamoru@jcom.home.ne.jp
- ◆シティアフリマ 4月11日(日)10時～14時。マンションシティア(我孫子駅北口徒

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、園=問い合わせ

**市民伝言板の
申込方法**
広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前の前日までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。園秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

- 歩5分)内。出店区画30。雨天実施。子ども縁日あり。車での来場不可。園榊ヌック・コミュニケーションズ☎7181-7770
- ◆気功・心身健康セミナー 4月11日(日)13時10分。近セこもれび。講師…月辰会整骨院院長。先着30人。300円。要予約。4月9日(金)締切。申・園山中☎7183-6459
- ◆リトピュア式ベビーリトミック 4月13日(火)午前中。アピスタミニホール。生後3カ月から月齢別各15組。癒しと刺激の音楽空間を親子で楽しく。1回1000円。申・園あんだんて☎7186-1919
- ◆各関節柔軟体操 4月14日(水)10時～11時30分。天王台北近セ。腰痛・膝痛予防など関節を強化し、老化を防ぐトレーニング。800円。申・園長谷部☎090-8565-1290
- ◆第13回「けやき歌の会」発表会 4月17日(土)開演10時(開場9時30分)。湖北地区公民館。無料。園吉田☎7183-2792
- ◆健康スポーツ吹矢体験会 4月23日(金)10時～12時。市民体育館会議室。講師…(社)日本スポーツ吹矢協会公認指導員。初心者対象。先着20人。300円。申・園我孫子・男の井戸端サロン・日比野☎7182-2959

会員・仲間募集

- ◆我孫子剣道連盟 ①少年の部…毎週日曜日、アピスタ・白山中学校武道場、②成年の部…毎週火・木・土・日曜日、市民体育館武道場。入1000円、年1万円。申・園小野寺☎090-6185-1674
- ◆俳句の会「けやき」 毎月第2・4水曜日13時30分～16時。我孫子第一小学校。俳句を心から楽しむ仲間、講師は現代俳句協会選者(俳句誌「雑草」主宰)。初心者歓迎。月1500円。申・園岡村☎7188-3707
- ◆自己表現力研究会 月1回日曜日、4月は4日(日)10時～12時。あびこ市民プラザ。伝わるコミュニケーション力やスピーチ向上を培います。男女、年齢不問。当日受付可。月600円。申・園堀口☎7184-0245

- ◆楽しい「港」俳句会へどうぞ 毎月第3火曜日13時15分～16時。寿市セ(商工会館内)。奇数月には大牧広先生の懇切な指導があります。女性、初心者歓迎。若干名。月1000円。申・園松本☎7183-2556
- ◆あびこガイドクラブ 毎月第2土曜日午前中約2時間。市内外で研修会。年2000円。4月10日(土)10時に嘉納別荘跡で講演会「嘉納治五郎と幻の東京五輪」&総会。申・園山本☎7185-2985
- ◆我孫子山の会 55歳くらいまでの方(初心者・経験者歓迎、年齢応相談)。会員約50人で日帰り・宿泊山行を年40回以上実施。例会：毎月第1土曜日・夜。入1000円、年6000円。申・園藤野☎7184-6200

- ◆英会話サークル「たんぽぽ」 毎週月曜日10時～11時30分。天王台北近セ。初歩的な日常英会話をアメリカ人講師とともに楽しく学習しませんか。月約4000円。随時見学歓迎。申・園高橋☎7184-3670
- ◆ディベート英語 月1回程度。4月17日(土)から。10時～12時、けやきプラザ8階第2会議室。中・上級者10人。外国人講師と英語のみ。1回1000円程度。申・園ACTの会・海津☎7184-9828
- ◆スポーツ吹矢-我孫子吹矢で健康に! 毎週土曜日13時～17時。天王台北近セ。入1000円、月1000円。体験可(要事前連絡)。申・園山田☎090-3515-1089
- ◆やさしい英会話 毎週金曜日15時～18時。アピスタ。未就学児&小学生。年1000円、月2500円。申・園湯原☎7186-4102

4月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
紙クラブ教室(牛乳パックでスツール) 3人	8日(木)10時～15時	300円	キルティングまたは冬物生地100cm×60cm、強い木綿糸、布ガムテープ1個、ミシン糸、昼食
木工教室(万能台) 5人	21日(水)13時～15時	300円	なし
おしゃれ教室(兜) 各5人	21日(水)①9時30分～12時、②13時～15時	300円	材料費400円、裁縫道具
紙クラブ教室(チラシでバスケット) 3人	21日(水)9時30分～12時	300円	折り込みチラシ大20枚ほど
布ぞうり作り教室 10人	23日(金)9時30分～12時	300円	シーツ1枚分ほどの布、ハサミ
パッチワーク教室(ハサミケース) 3人	23日(金)10時～15時	300円	2種類以上の表布・キルト芯・裏布各40cm×10cm、マグネットボタン、裁縫道具、昼食
裂き織り教室 各5人	27日(火)①9時30分～11時30分、②13時～15時	500円	古布1㎡ほど、ハサミ
おしゃれ教室(傘布でエコバッグ) 3人	28日(水)10時～15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食

申・園 本人が電話。※1家族1教室。先着順。ふれあい工房☎7186-5500(月曜日を除く、9時～19時)
※教室以外の工房利用は、原則使用料がかかります。詳しくはふれあい工房へ。
◎リサイクルアドバイザー来館日
木工アドバイザー 休館日を除く毎日10時～17時 裂き織り相談日 第3金曜日10時～15時
リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日13時～16時 おもちゃの病院 毎週日曜日13時～16時
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日10時～15時※第5週を除く。

4月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

催し名・問い合わせ	日時
東日本ガス(株)陶芸教室作品展 西内☎7187-3890	2日(金)～5日(月)10時～18時(初日は14時から、最終日は15時まで)
第6回 デッサンドヌーブ会展 伊藤☎7184-3166	9日(金)～14日(水)10時～18時(初日は14時から、最終日は17時まで)
阿良木ピース織教室作品展 阿良木☎7184-1367	17日(土)～21日(水)10時～17時(最終日は16時まで)
第21回 ぶなの木会展 津渡☎7184-4373	23日(金)～28日(水)10時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで)
ティンペア onion with みんな展 五十嵐☎0297-68-8288	30日(金)～5月5日(初)10時～19時(初日は13時から、最終日は17時まで)

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
第2	川村桜と「子どものための書道と季節の遊びを楽しむ会」 川村☎7185-4869	14日(水)～18日(日)9時～19時(初日は13時から、最終日は18時まで)
第1・2	新日本美術協会千葉支部展 小宮山☎7191-8034	20日(火)～25日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)
第1・2	福祉ネットワーク水の輪 夢♡ごんさーと&展覧会 田森☎7133-7882	29日(初)～5月5日(初)10時～16時(初日は12時30分から、最終日は15時まで)

◎けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、4月12日(月)9時から17時まで利用できません。

講座名・講師・対象・定員	日時・場所
生涯スポーツにバドミントン～バドミントンを楽しんで美しく健康に～ 講師 NPO法人我孫子市体育協会 定員 先着30人	5月19日～7月14日の毎週水曜日(全8回)9時～11時 ホール
けやき遊楽講座～手芸、時事問題、お洒落な話題など 毎回内容が変わる連続講座～ 第1回目は「手づくり玩具教室」 講師 川上千里さん(健康生きがいアドバイザー) 定員 先着20人	5月20日～12月16日の毎月第3木曜日(全8回)10時～12時 1階体験コーナー
従事者のためのヘルスケア①メンタルヘルスI・アートセラピーで深める自己理解 講師 西野雅信さん(介護実習センター専門職研修担当・臨床心理/産業カウンセラー) 定員 20人	24日(土)13時～17時 7階介護実習室 持ち物 切り抜いてよい、お好きな写真雑誌など数冊・のり・はさみ・色ペンなど

専門職対象の県民研修は開講月の前月中旬から募集します。研修によってはすでに定員に達している場合もあります。詳しくは☎www.furepla.jpをご覧ください。

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	ボールペン画「白と黒の風景画」…広沢武	1日(木)～30日(金)
布佐分館	水彩画いろいろ…鈴木重男	

催し名・問い合わせ	日時
アトリエY2作品展 中村☎7188-7443	1日(木)～14日(水)(初日は10時から、最終日は17時)

開館時間 9時～21時 ◎今月の休館日は26日(月)

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
申・園 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ☎7165-2886(月曜日は休館)

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み (記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

◆「チャリティ・フリーマーケット」の開催と不用品提供のお願い
日4月11日(日)10時～15時(雨天時は18日(日)に延期) 所アピスタ前広場(手賀沼公園入口) 内売上は「飼いのない猫」を増やさない活動に使用します。不用品の提供も受け付けますので、事前にご連絡ください。主催あびこイヌネコ・ポラ・ネット 図瓜田☎080-5195-0400 http://sky.geocities.jp/inunekoboranetabiko/

お知らせ

◆自転車放置禁止区域の指定
4月1日から、新木駅北口・布佐駅東口の名駅周辺の公共の場所(駅前広場、道路、公園その他の公共に用する場所)は、放置自転車を防止するため、自転車放置禁止区域に指定します。区域内の放置自転車は、撤去・移送します。 図交通課・内線330

◆我孫子都市計画の変更
変更日3月30日(火) 内我孫子都市計画生産緑地地区(31号柴崎小木戸第5、32号柴崎小木戸第6、51号柴崎巻ノ内第1、52号柴崎巻ノ内第2)の廃止などによる区域の変更。※関係図書は市役所開庁日にご覧いただけます。 縦覧場所・図都市計画課(市役所東別館1階)・内線585

◆公共下水道の供用開始についての縦覧
下水道法第9条の規定に基づき公共下水道の供用開始についての縦覧を行います。 縦覧期間4月1日(木)～14日(水)8時30分～17時(土、日曜日を除く) 縦覧場所下水道課(市役所東別館2階) 供用開始区域中峠台・我孫子3丁目・中峠・中里・高野山・本町3丁目・緑1丁目・天王台6丁目・台田3丁目・都部の各一部の区域 図下水道課・内線546

◆都市計画道路3・4・14号手賀沼公園・久寺家線事業計画変更認可関係図書の縦覧
我孫子都市計画道路3・4・14号手賀沼公園・久寺家線の事業計画変更認可が、3月16日県知事より認可されましたので、関係図書の縦覧を行います。

縦覧期間平成27年3月31日までの9時～17時(ただし、市役所開庁日は除く) 縦覧場所・図交通課・内線533

◆我孫子市汚水適正処理構想にかかわる案の縦覧
縦覧期間4月1日(木)～15日(木)8時30分～17時(土・日曜日を除く) 縦覧場所下水道課(市役所東別館2階) 意見の申出市内在住の方、利害関係者でこの案について意見のある方は、縦覧期間内に市長あてに意見書を提出することができます。 提出方法郵送・持参 提出期限4月15日(木)消印有効 提出先・図〒270-1192市役所下水道課(住所省略可)・内線538

◆マンション管理セミナー
交流会・個別相談会
日4月11日(日)13時～16時30分 所市役所分館大会議室 内①セミナー(13時～15時)「理事の仕事」,「管理組合における自治会をめぐる問題点と対応策」、②交流会(15時～16時30分)、③個別相談会(15時～16時30分)1組30分の個別相談 対マンション管理組合・管理者・居住者など①、②各先着30人、③先着6組 ※①～③のいずれか一つでも参加可。 費無料 申込方法電話 申・図千葉県マンション管理士会☎043-244-9091(土・日曜日を除く10時～17時)

◆平成21年の確定申告分の振替納付日
平成21年の確定申告分の振替納付日は、次のとおりです。
◎申告所得税…4月22日(木) ◎個人事業者の消費税および地方消費税…4月27日(火)
振替納付日の前日までに、あらかじめご指定口座の預貯金残高をご確認ください。振替納付日に引き落としができませんと、納期限の翌日(所得税は3月16日、個人事業者の消費税および地方消費税は4月1日)から延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。
図柏税務署・管理運営部門☎7146-2321(代)

◆平成22年度前期危険物取扱者試験・受験者講習会
◎危険物取扱者試験
試験日6月13日(日) 所日本大学生産工学部津田田校舎(習志野市) 受験料甲種5000

柏倉 怜央ちゃん
(本町・1歳2カ月)

よく食べ よく寝て よく笑い
あなたのしぐさに癒されます。わんぱくでもいい 優しい子になってね。

関野 桃香ちゃん
(天王台・1歳2カ月)

お歌と踊りが大好きな桃ちゃん。
ひよこひよこ歩きでお宝探しの毎日。今日は何を見つげるのかな?

円、乙種3400円、丙種2700円
◎危険物取扱者受験者講習会(希望者のみ)
日5月7日(金) 所柏商工会議所 費3500円(テキスト代別途) 申込方法持参。願書(各消防署・分署に用意)に必要事項を記入 申込期間4月6日(火)～14日(水) 申・図消防本部予防課☎7181-7702

◆調理師試験
日7月28日(水) 所幕張メッセ(千葉市美浜区) 願書受付松戸健康福祉センターへ持参 受付期間5月25日(火)～27日(木)10時～16時 ※願書は松戸健康福祉センター、同センター我孫子連絡所で4月15日(木)から配布。 図同センター地域保健福祉課☎047-361-2138

4月の子育て応援情報 参加無料

市内のホールや公園に子育て支援センターや公立保育園の保育士が出向き、乳幼児を子育て中の親子が気軽に交流できる場を提供します。毎月、年齢に応じて親子で参加できるプログラムを用意してお待ちしていますので、ぜひご参加ください。

◎ほかほかランド◎
☆4月の予定☆

対象	開催日	場所
0歳児と保護者 (平成21年4月2日以降生まれ)	16日(金)	アピスタホール
1歳児と保護者 (平成20年4月2日以降生まれ)	22日(木)	
2歳児～就学前未就園児と保護者 (平成19年4月2日以降生まれ)		
0.1歳児と保護者 ※予約不要	19日(月)	手賀沼公園 (雨天中止)
2歳児と保護者 ※予約不要	28日(水)	

時間 10時～11時30分 ※各先着30組(要予約)。
申込方法 電話。4月5日(月)から(9時～17時)
申・図 ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内)☎7187-5571
http://keiai.hoikuen.ac

●出前保育 対象…乳幼児と保護者
●けやキッズ◎
※今月はお休みです。
図 保育課子育て担当・内線572(土・日曜日・祝日を除く)
●すまいるキッズ◎
(旧にこにこキッズ)(予約不要)
日時 4月15日(木)
10時30分～11時45分
場所 近隣センターこもれび
●るるんパーク(雨天中止、予約不要)

開催日	場所
7日(水)	我孫子駅南口東公園
13日(火)	天王台西公園
20日(火)	布佐南公園
26日(月)	中峠二本榎公園

時間 10時30分～11時30分
図 にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く)10時～17時

図書館のおはなし会 ～時間までにお集まりください～

バーバタイム 絵本の読み聞かせと語り
対象 4歳～9歳くらい
◎アピスタ本館 毎月2回：第2・第3土曜日午後2時～2時30分
◎布佐分館※4月から曜日に変更になります。毎月2回：第1・第4土曜日午前11時～11時30分

場所	4月	5月	6月
アピスタ本館	10日・17日	8日・15日	12日・19日
布佐分館	3日・24日	1日・22日	5日・26日

ミッフィータイム 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
対象 0歳から3歳までと保護者
◎アピスタ本館 毎月2回：第2・第4木曜日午前10時40分～11時

アピスタ本館	4月	5月	6月
	8日・22日	13日・27日	10日・24日

そよかせおはなしタイム 絵本の読み聞かせ
◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園)
移動図書館が稼働する日の午後3時～4時(雨天・荒天の場合は中止)

移動図書館	4月	5月	6月
	7日・21日	19日	2日・16日

お知らせ 移動図書館 そよかせ号

4月から天王台東ステーションの巡回時間を変更します。
旧:午後3時20分～4時 → 新:午後3時30分～4時
詳しくは、図書館ホームページ <http://www.library.city.abiko.chiba.jp/> をご覧ください。
図 市民図書館移動図書館☎7187-0909

曜日	ステーション名	時間(午後)	4月	5月	6月
水	南新木	1:00～1:30			
	新木野	1:50～2:30	7日	19日	2日
	青山台	3:00～4:00	21日		16日
木	我孫子西	2:00～3:00	8日	20日	3日
	天王台東	3:30～4:00	22日		17日
金	根戸	1:00～1:35		9日	7日
	久寺家	2:00～2:35		23日	21日
	つくし野	3:00～4:00			4日

曜日	ステーション名	時間(午後)	4月	5月	6月
水	天王台西	1:00～1:40			
	並木	2:10～2:50	14日	12日	9日
	台田	3:20～4:00	28日	26日	23日
木	白山	1:00～1:40		15日	13日
	我孫子西	2:00～3:00			27日
金	中峠	1:00～1:30		16日	14日
	南青山	1:50～2:30		30日	28日
	つくし野	3:00～4:00			11日

*変更箇所(色つき)を確認のうえ、ご利用ください。*天候の悪いときは、中止となります。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、8面上段のように省略しています。



イベント

40 民謡舞踊鑑賞会

日4月11日(日)11時開演 所けやきプラザ内民謡と舞踊の合同発表会。出演…舞踊連盟および民謡連合会の会員 費無料(全席自由) 関我孫子市舞踊連盟・渡辺☎7182-5855

◆第18回千葉県書作家連盟展

日4月14日(水)~18日(日)10時~17時(18日は16時まで) 所さわやかちば県民プラザ(柏市柏の葉4の3の1) 関千葉県書作家連盟・山田☎7182-4405

◆第5回歌謡文化フェスティバル(チャリティー)

日4月17日(土)10時開演 所けやきプラザ内歌と踊りの特別企画。ゲスト…北野都さん、京一夫&ちづるさん 費無料(全席自由) 関我孫子市歌謡文化同好会(虹)・岩鼻☎7183-1934

◆新井英一 我孫子LIVE 7th

日4月17日(土)18時開演 所アピホール(イトーヨーカドー3階) 内人間、恋人、家族…さまざまな愛に溢れた歌声をブルースのしらべに乗せて。出演…新井英一さん(歌)、高橋望さん(ギター) 費4000円(全席自由) チケット販売所焼鳥味蔵 関高木☎090-9974-0327

40 男声合唱団アンサンブル・レオーネ 2010 in あびこ演奏会

日4月18日(日)14時開演 所けやきプラザ内男声合唱組曲「雨」(多田武彦作曲)、「剣

の舞」(グノー)ほか。出演…アンサンブル・レオーネ、指揮…唐沢昌伸さん・二宮一男さん、ピアノ…野村由美さん、賛助出演…女声合唱団「葦笛」「ミューズ」ほか 費1000円(全席自由) チケット販売所あびこ福祉ショップぽぽら、東京事務器 関山下☎7188-1673

40 谷津の自然観察会 「春をつける草花」

日4月24日(土)9時30分(荒天中止) 所東我孫子駅南口広場集合、12時現地解散予定 内岡発戸・都部の谷津を観察。案内人…染谷道夫さん(自然観察指導員) 対先着25人 費無料 持あればルーペ(虫眼鏡) 申込方法電話 関・関谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課内)・内線465

40 我孫子市吟詠連盟第32回大会

日4月25日(日)9時30分開演 所湖北地区公民館 内市内吟詠家たちによる吟詠、漢詩、和歌、俳句、剣舞詩舞等の発表。出演…我孫子市吟詠連盟会員 費無料(全席自由) 関我孫子市吟詠連盟・津川☎7182-3426

◆第7回我孫子・大正浪漫ウォーク

嘉納治五郎、柳宗悦、志賀直哉などの文人ゆかりの地をはじめ、春の手賀沼のほとりを歩いてみませんか。

日4月29日(祝) コース・集合時間①23kmコース(自由歩行)…午前9時、②15kmコース(自由歩行)…午前9時40分、③7kmコース(団体歩行)…午前9時40分 集合場所手賀沼公園入口 費500円(歩け傷害保険料込み) ※中学生以下は無料。持弁当、飲み物 ※履きなれた靴、歩きやすい服装・帽子でご参加ください。 関北総歩こう会事務局☎7145-1620



講演・講座・教室

◆布佐南地区まちづくり協議会 パンフラワー講習会

日4月12日(月)9時30分~12時 所布佐南近隣センター 内粘土で「れんげそう」を作成 対先着20人 費1500円 申込方法現金を添えて布佐南近隣センター窓口へ 締切日4月10日(土) 関・関布佐南近隣センター☎7189-3740

◆中央学院高等学校市民講座

◎剣道合同稽古会 日4月15日(木)、5月20日(木)18時~19時30分 対各先着30人 ◎バドミントン教室 日4月9日(金)・23日(金)、5月14日(金)・28日(金)19時~20時30分 対各先着30人 ◎バレーボール教室 日4月22日(木)、5月27日(木)19時~21時 対各先着30人 ◎生物自然観察会 日6月6日(日)9時~12時30分 対先着25人 ◎書道講座 第1期(全5回) 日①4月24日(土)、②5月8日(土)・③22日(土)、④6月12日(土)・⑤26日(土)10時~11時30分 対40人以上 ※申込方法など詳しくは、中央学院高等学校(各講座担当)☎7188-1101へ。

◆ピヨピヨ親子ショートテニス教室 こどもの日スペシャル

日5月5日(祝)1部…10時~11時30分(9時30分受け付け)、2部…14時~15時30分(13時30分受け付け) 所(財)吉田記念テニス研修センター(柏市花野井936の1) 対テニスが初めての幼稚園児・小学生と保護者、各回先着80組 費親子1組500円(子ども2人目から1人200円) 申込方法電話 関・関同センター☎7134-3030



募集

◆第13回さわやかな環境づくり賞表彰候補者

対日常的にポイ捨てごみの回収など清掃活動や、資源のリサイクル活動を積極的に推進している方で5年以上活動している方。 ※選考の上、5月の「さわやかな環境月間」に表彰。 申込方法ハガキ。推薦する個人・団体名、活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記 締切日4月12日(月)消印有効 関・関〒270-1121中峠2264クリーンセンター☎7187-0015

◆ゆめ半島千葉国体イメージソングダンスコンテスト東葛飾地区大会参加者

日5月22日(土) 所松戸市民会館 内「CARNAVAL ~すべての戦う人たちへ~」のダンスコンテスト(千葉マリスタジアムでの総合開会式出演者の選出も兼ねる) 締切日5月10日(月) ※申込方法など詳しくは国体推進室☎7187-7555。

◆合気道会員

日毎週月・木・金曜日19時~20時30分、日曜日14時~16時 所白山中武道場…月・金・日曜日、我孫子中武道場…木曜日 対10歳以上の男女、初心者可 費入会金2000円、月額2000円 申込方法電話・稽古日に直接武道場へ 関・関我孫子合気道・鈴木☎7185-0695

◆若竹剣友会会員

日毎週日曜日9時30分~11時30分 所湖北台西小体育館 対主に小学1~6年生 費入会金3000円、月額500円 申込方法直接会場へ 関若竹剣友会・秋葉☎7188-8470

市民相談

4月

※は予約制です。

法律相談☎	13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は1日(木)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談(☎優先)	22日(木)10時~15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
税務相談☎	16日(金)10時~15時 収税課(予約は12日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	28日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	21日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	16日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時~16時)
不動産相談(☎優先)	9日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談☎	9日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時~17時30分 消費生活センター☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	2日(金)10時~11時15分 つつじ荘☎7188-0123 9日(金)10時~11時15分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課☎7185-1126
育児相談	14日(水)、28日(水)10時10分~11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」※先着15人。 21日(水)9時15分~10時受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
4か月児相談	6日(火)、13日(火)9時~9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談☎	お休みです。
結婚相談(☎優先)	4日(日)、18日(日)9時~14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 子ども支援課・内347
DV相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内394
心配ごと相談	平成22年3月31日をもって廃止しました。「どこに相談したらよいか」、「話を聞いてほしい」という方には、民生委員および市・地区社会福祉協議会職員が、専門相談窓口などを紹介します。 社会福祉協議会☎7184-1539
心の相談☎	26日(月)13時30分~15時30分 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談☎	20日(火)13時30分~16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室☎7165-2786

県民相談

介護とこころの相談☎	水・土曜日10時~15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2881
住宅相談☎	木・金曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2881
福祉用具相談☎	土曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2881
児童相談	来所☎ 月~金曜日9時~17時 柏児童相談所☎7131-7175 電話 ☎ 月~金曜日9時30分~16時 柏児童相談所☎7134-4152
県民無料法律相談(民事)☎	廃止になりました。

健康と福祉

重度障害者の方に福祉タクシー券を交付

平成22年度の福祉タクシー券を交付しています。対象の方は申請してください。

※平成21年度分は、使用できなかったため返却ください。

申請場所 障害福祉支援課(市役所西別館2階)

対象 身体障害者手帳1・2級療育手帳(A)・Aの2、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの市内在住の方

交付枚数 1ヵ月4枚 ※人工透析を受けている方は8枚。

※4月から計算するため、申請

胸焼け(熱いものがこみ上げてくるような感じ)がある。食事中や食後に横になると口やノドにすっぱいもの(胃酸)がこみ上げてくる。起床時のノドの不快感や痛み、声がれ、原因不明の咳。このような症状は逆流性食道炎によるものかもしれません。

逆流性食道炎

胃液は強い酸ですが、これと混ざった食物や胃液自体が食道に逆流することで食道の粘膜を刺激し、タタシができて症状が出現します。その原因は、①ストレスや暴饮暴食による胃酸の増加や胃の動きの低下によるもの、②肥満や妊娠、コルセットなどで過度に腹圧を締め付けるなど腹圧の上昇によるもの、③加齢による筋力の低下や背骨が曲がることで起こる食道裂孔ヘルニア(胃の一部が食道側に入り込む状態)によるものがあります。以前は欧米人に多く見られましたが、日本でも最近増加している病気です。

病気の診断には内視鏡検査が重要です。胃と食道の境目を観察し、粘膜の色の変化、タタシの有無などを

三樹荘の樹木 市の景観重要樹木に指定
三樹荘の樹木(スダシ3本、ケヤキ3本)が3月2日、市指定の景観形成重要物(景観重要樹木)に指定されました。

子ども急病電話相談
毎日夜間の19時~22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ
診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科
受付時間 9時~11時30分
13時~16時30分

休日・夜間に病気になったら
消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。

◎心の健康に関する教室
障害福祉支援課・内線421

項目	日時	場所
心の健康クラブ	19日(月)14時~16時	保健センター
アルコール教室	2日(金)14時30分~16時	

◎健康づくりうんどう教室
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日時	場所
14日(水)	布佐南公園(雨天中止)
16日(金) 10時~11時	天王山西公園(雨天中止)
20日(火)	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)

◎各種健診と健康教室
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	2・9・16日(金)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	6・13日(火)	生後3ヵ月~90ヵ月未満児
1歳6ヵ月児健康診査	15日(木)	平成20年9月1日~9月20日生まれ
2歳8ヵ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	27日(火)	平成19年8月生まれ
3歳児健康診査	8・22日(木)	平成18年9月1日~10月10日生まれ
5歳児健康診査	27日(火)	平成17年4月2日~4月30日生まれ
離乳食教室(4~6ヵ月児)	23日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~9ヵ月児)	7日(水)	平成21年7月生まれ(先着20人、要予約)

子育て Q&A 15 風しん

Q 耳の後ろにグリグリしたものが、しばらくしたら全身に赤い発疹がでて、熱も37℃ありました。幼稚園に行かせても大丈夫ですか。

A 耳の後ろにグリグリしたものができて、赤い発疹がみられたら、風しんが疑われます。その他の症状として、白目が赤くなることがあります。風しんは、風しんウイルスに感染している人が咳やくしゃみをしたときの飛沫で感染します。そのため、発疹が消えるまでは、登園も禁止となります。すぐに医療機関を受診しましょう。

- 【対処法】 ●発疹をかきむしらないように、爪は短く切りましょう。
- かゆみ止めは医師から処方されたものを使うようにしましょう。
 - 熱があるときは、消化がよく口あたりのよいものを摂取させるようにしましょう。
 - 食欲がない場合は、脱水症状になる可能性があるため、子ども用のイオン飲料などの水分補給を心がけましょう。
 - 元気であれば、通常の生活をしていても大丈夫です。ただし他の人に移るので、家の中で、過ごさせるようにしましょう。
 - 妊娠初期のお母さんが感染すると、流産や生まれてくる子どもに何らかの障害をもたらす可能性があります。そのため、風しんにかかったお子さんを妊婦さんに近づけないようにしましょう。

【予防接種】 風しんの予防には、予防接種が効果的です。対象年齢になったら、早めに接種するようにしましょう。

第1期...1歳~2歳未満 第2期...5歳~7歳未満で、小学校就学前1年間にある幼児
健康づくり支援課 ☎7185-1126

