

あびこ

広報

市民憲章

- 水と緑と土のにおいがいっぱい
の住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと動き
伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て
幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め
豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り
明るなあびこにします

1981年1月15日制定



平成22年(2010)

7.1

毎月1日・16日発行
No.1264

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

未来へ輝く我孫子市に!

7月1日 祝 市制施行40周年

我孫子市は、7月1日で市制40周年を迎えました。市では、記念式典を開催するほか、タイムカプセル「10年後の私へ」や「市制40周年記念切手」の販売、企画展示「市政40年の歩み展」などの特別事業を行います。

タイムカプセル 「10年後の私へ」

市制施行の年(昭和45年)に生まれた方から、ご自身あての手紙を市が預かり、10年後にお返しするタイムカプセル事業を実施します。応募方法などは次のとおりです。

なお、小学5年生を対象にした「タイムカプセル「二十歳の私へ」」も企画し、学校を通して実施しています。

対象 昭和45年1月1日から同年12月31日の間に生まれた市内在住の方
誕生地が市外の方も参加可
保管方法 手紙は、市が公文書の保管庫で10年間お預かりした後、返送します
応募方法 自分あての手紙を便箋3枚以内にお書きください。写真は3



撮影 シモーネ・モローさん

エベレスト山頂から「祝 あびこ市制40周年」海外高所登山ガイド・倉岡さん(市内在住)

我孫子市在住の倉岡裕之さん(写真右)が5月22日、世界最高峰のエベレスト(8848m)に登頂しました。

倉岡さんは、日本人で初めて世界七大陸最高峰のガイドをして登頂した、海外高所登山ガイド。今回でエベレスト登頂は4回目となります。その倉岡さんがエベレスト山頂から、「祝あびこ市制40周年」の幕を広げ、我孫子市の市制40周年にエールを送ってくれました。

倉岡さんからのメッセージ「世界最高峰の山頂で、幼少の頃より過ごした我孫子市の40年の歩みを祝する幕とともに自分自身の写真を撮れたことを、非常に嬉しく思います。この機会を与えてくれた我孫子市と、特に我孫子山の会の方々に感謝いたします」

なお、8月21日(土)午後2時から、我孫子駅前の「けやきプラザ」で倉岡さんによる映像を交えての講演会が行われます。詳しい内容は、広報あびこ7月16日号や市ホームページでお知らせします。

「心輝くまち」の2種類を販売
販売数は、各種類1050シート
で、販売は完売次第終了となります。

「未来へ輝くまち」の2種類を販売
販売数は、各種類1050シート
で、販売は完売次第終了となります。

「未来へ輝くまち」の2種類を販売
販売数は、各種類1050シート
で、販売は完売次第終了となります。

市の景観や歴史・文化、イベントなどの写真を切手にした「心輝くまち」と、鳥や自然の写真を切手にした「未来へ輝くまち」の2種類を販売します。

記念切手シート 2種類を販売

価格 1シート1200円(税込み)
別途送料350円
申込方法 ハガキまたは封書・ファクス・Eメール。「希望の切手シート名」①「心輝くまち」②「未来へ輝くまち」③「希望の枚数(シート数)」、ご注文者の住所、氏名、電話番号を明記
※Eメールの場合、件名を「切手申し込み」としてください。 ※切手は7月5日(月)から随時発送します。代金は同封の納入通知書でお支払いください。

通信販売

「未来へ輝くまち」の2種類を販売
販売数は、各種類1050シート
で、販売は完売次第終了となります。

「未来へ輝くまち」の2種類を販売
販売数は、各種類1050シート
で、販売は完売次第終了となります。

窓口販売

価格 1シート1200円(税込み)
80円切手10枚入り
販売 秘書広報課(市役所本庁舎2階奥)：7月5日(月)から平日の午前9時～午後4時
市内郵便局(ゆうゆう窓口は除く)：6月28日(月)から(土曜日は我孫子郵便局のみ)
我孫子平和台郵便局 ☎7189-1599、我孫子柴崎台郵便局 ☎7184-5600



市制40周年記念切手「心輝くまち」

市政40年の歩み展

市制施行からこれまでの「広報あびこ」から、特集号を中心にくつかりの記事を紹介いたします。
展示期間 7月4日(日)午後5時～7時
場所 けやきプラザ第1ギャラリー
費用 無料

「未来へ輝くまち」の2種類を販売
販売数は、各種類1050シート
で、販売は完売次第終了となります。

市制40周年 記念事業

市制40周年を市民の皆さんと祝うため、市では記念事業を1月から12月まで開催しています。9月までに開催する主な記念事業は、次のとおりです。

- ◆ 我孫子北近隣センターオープン (8月1日(日))
- ◆ 手賀沼花火大会 (8月7日(土))
- ◆ 谷津展 (8月21日(土)～24日(火))
- ◆ あびこカップまつり (8月28日(土))
- ◆ 出張!なんでも鑑定団inあびこ収録 (9月5日(日))
- ◆ 我孫子インフォメーションセンターオープン (9月18日(土))
- ◆ あらき園まつり (9月25日(土))

協力し合い、活気と魅力にあふれたまちに

我孫子市長 星野順一郎



40年前の今日、我孫子市は県下22番目、全国で565番目の市として、新たな一歩を踏み出しました。この間、我孫子市は、水と緑の豊かな住宅都市として、発展を続けてきました。

かつて多くの文化人を惹きつけた豊かな自然、人々が築いてきた歴史、育ててきた文化を大切に、将来都市像である「手賀沼のほとり、心輝くまち」人・鳥・文化の「ハーモニー」をめざして、これからもより一層力を尽くしてまいります。

そして、企業や団体など様々な方々と協力し合い、活気と魅力にあふれたまちづくりに進めてまいります。

40周年を新たなスタートラインに

我孫子市議会議長 沢田 愛子



手賀沼と利根川に囲まれた自然豊かな我孫子市が本日40歳を迎えました。

少子・高齢化の急速な進行や地方分権が一段と進展する中、行政・議会だけではなく、地域で活躍する市民や団体、企業が連携しながら、それぞれの力を発揮し、まちの資源を生かした地域社会を築いていくことがなによりも重要です。

いま我孫子で暮らす皆様、これから我孫子で生まれ育つ子どもたちのためにも、この40周年を新たなスタートラインとして、市民の皆様としっかり連携し、「我孫子で暮らして良かった」「これからも我孫子で暮らしたい」と思っていたただけるまちづくりに努力してまいります。

7月11日(日)は参議院議員 通常選挙の投票日です

『参加します わたしも政治に 選挙から』
平成20年度明るい選挙啓発標語 中学校の部最優秀作品

任期満了による第22回参議院議員通常選挙が、7月11日(日)に行われます(午前7時~午後8時)。皆さん棄権せず、必ず投票しましょう。

投票は千葉県選挙区選挙、比例代表選挙の二つとなります。

- 投票方法 千葉県選挙区選挙は、候補者名を書いて投票してください。比例代表選挙は、候補者名または政党名を書いて投票してください。
- 投票できる方 次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている方です。
 1. 平成2年7月12日以前に生まれた方
 2. 平成22年3月23日までに我孫子市に転入届を出し、引き続き選挙期日まで居住している方
 3. 公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

※平成22年3月24日以降に転入届を出した方は、前住所地での投票となります。

●投票所入場整理券を郵送 投票所での投票をスムーズに行うため、投票所入場整理券を公示日以降、発送しています。当日投票する際に整理券を紛失したり、お手元に届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨お申し出ください。なお、投票所の受付係に身分を証明するもの(運転免許証・保険証など)をお持ちいただくと手続きがスムーズに行えます。

整理券は、1枚のハガキに6人分まで連記されていますので、各自切り離して本人が持参してください。

●期日前投票はお早めに 投票日当日、仕事やレジャー、買い物など何らかの用事で投票に行けない方は、期日前投票を済ませてください。投票所の場所および投票時間は下図をご覧ください。

持参するもの 投票所入場整理券

※期日前投票を行う際に整理券が届いていない方は受付係に申し出てください。※長期出張などで他の市区町村で不在者投票をする方、在外選挙人名簿に登録されている方で一時帰国または帰国されている方は、早めに我孫子市選挙管理委員会へ連絡してください。

●選挙公報 選挙公報は、7月6日(火)に新聞折り込みで各家庭に配布します。なお、新聞を購読していない方のうち、広報あびこの宅配届けを出している方には同様に送ります。

また、市内公共施設にも配置しますので、ご利用ください。

●郵便投票 身体に障害をお持ちの方(公職選挙法に定められている一定の障害に該当する方)や要介護5の方は、郵便投票「自宅投票できる制度」をすることができます。

この制度を利用するには、手続きに日数を要しますので早めに申請してください。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。


●投票状況・開票状況のご案内 投票状況は7月11日(日)午前9時から2時間おきに、開票状況は同日午後10時から30分おきに、市ホームページとメール配信(登録されている方のみ)でお知らせします。

●きれいな選挙の推進 我孫子市明るい選挙推進協議会では、白ばら新聞の発行、駅や大型店の前で投票率の向上を目指して7月3日(土)午後1時に街頭啓発を行います。

●市民体育館は休館します 7月11日(日)に開票会場となる市民体育館は、休館します(テニスコート・野球場・道場は、午後5時まで使用可)。

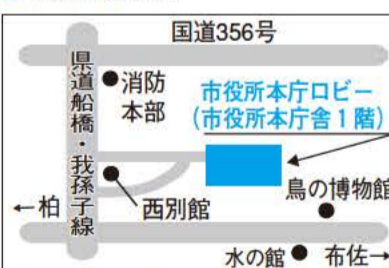
☎ 選挙管理委員会・内線345

●湖北地区公民館



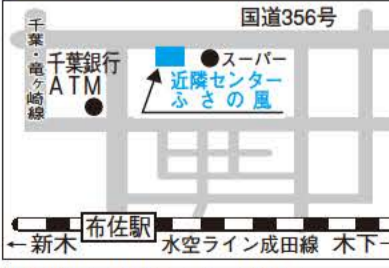
投票期間 7月3日(土)~10日(土)
投票時間 午前8時30分~午後7時

●市役所本庁ロビー



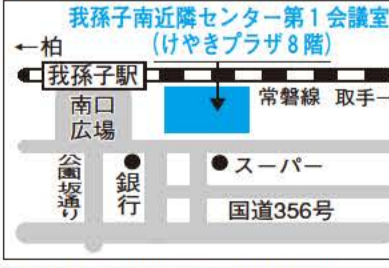
投票期間 6月25日(金)~7月10日(土)
投票時間 午前8時30分~午後8時

●近隣センターふさの風



投票期間 7月3日(土)~10日(土)
投票時間 午前8時30分~午後7時

●我孫子南近隣センター第1会議室



投票期間 6月25日(金)~7月10日(土)
投票時間 午前8時30分~午後8時

長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している方へ

新しい被保険者証と 保険料決定通知書

●被保険者証を更新します
現在ご使用の長寿医療(後期高齢者医療)被保険者証は、7月31日(土)で有効期限が切れます。8月1日(日)から有効となる新しい被保険者証は、7月中旬に「簡易書留」で郵送します。

●認定証を交付しています。
現在、認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き対象となる方には、新しい被保険者証と一緒に郵送します。

●また、新たに対象となる方には申請書を同封します。必要事項を記入して返送してください。

●保険料の決定を通知します
平成22年度の保険料額や納め方をお知らせする「保険料決定通知書(保険料納入通知書)」は、7月中旬に郵送します。

●保険料の納め方は?
年金が年額18万円以上の場合、原則、年金からの支払い(年金)

●年金天引きの対象となる方へは、個別にお知らせしています。

●10月から年金天引きが開始される方

●9月までは納付書または口座振替での支払いとなり、10月から年金天引きに切り替わります。

●3年間の年金天引き対象とならなかつた方や年金天引きから口座振替に変更された方など

●7月から翌年2月までの8回で、納付書または口座振替での支払いとなります。

●8月まで年金天引きされ、10月以降、対象とならなかつた方は、9月~翌年2月までの6回で納付書または口座振替での支払いとなります。

●7月30日(金)(必着)までに提出すると、10月以降の年金天引きが中止され、9月から口座振替になります。

7月中旬に郵送します

☎ 国保年金課・内線415

天引き)となります。納め方は、制度に加入した時期などにより次の1~3となります。

1 年金天引き対象の方
4月・6月・8月分は、平成22年2月分と同額の支払いです。10月、12月、翌年2月分は、前年の所得によって確定した年間保険料から4月・6月・8月の納付合計額を引いた額を3等分して、年金天引きされます。

●新たに4月、6月、8月から年金天引きの対象となる方へは、個別にお知らせしています。

●10月から年金天引きが開始される方

●9月までは納付書または口座振替での支払いとなり、10月から年金天引きに切り替わります。

●3年間の年金天引き対象とならなかつた方や年金天引きから口座振替に変更された方など

●7月から翌年2月までの8回で、納付書または口座振替での支払いとなります。

●8月まで年金天引きされ、10月以降、対象とならなかつた方は、9月~翌年2月までの6回で納付書または口座振替での支払いとなります。

●7月30日(金)(必着)までに提出すると、10月以降の年金天引きが中止され、9月から口座振替になります。

●7月30日(金)(必着)までに提出すると、10月以降の年金天引きが中止され、9月から口座振替になります。

●7月30日(金)(必着)までに提出すると、10月以降の年金天引きが中止され、9月から口座振替になります。

●7月30日(金)(必着)までに提出すると、10月以降の年金天引きが中止され、9月から口座振替になります。

あなたの平和の願いを折り鶴に!

被爆65周年 平和祈念の折り鶴 寄贈のお願い

市では毎年8月に、我孫子市原爆被爆者の会との共催で「平和祈念式典」を開催しています。昨年は多くの皆さんから、心こもった約8万羽もの折り鶴をいただき、市の平和祈念行事などで展示・活用のおち、広島市の「原爆の子の像」・長崎平和記念館に寄贈しました。

今年も、市民の皆さんの平和への願いを集める「折り鶴づくり運動」へのご協力・寄贈を願います。

「折り鶴」は、アビスタでの原爆写真展(8月3日(火)~16日(月))や平和祈念式典(8月14日(土))の会場となる「平和の記念碑」(手賀沼公園内)の飾りなどに活用し、広島市の「原爆の子の像」・長崎平和記念館、市内福祉施設、平和祈念行事などに寄贈させていただきます。

下記の施設に提供コーナーを設置しますので、次の要領でご協力をお願いします。(数量が多い場合は、ご相談ください)

「折り鶴」の作成要領 ①「折り鶴」は、長さ1m程度の単位で、ヒモ(風糸など丈夫なものを)に通し、フックに吊るすための輪を作ってください。数本になる場合は束ねて、同様に輪を作ってください。②使用する折り紙は、色紙・広告紙などを問いません(概ね1辺10~15cmの用紙)

「折り鶴」の提供コーナー 市役所(福祉相談課・市民課前)、各行政サービスセンター、各近隣センター、老人福祉センター(つじ庄)、西部福祉センター、障害者福祉センター、保健センター、あびこ市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、図書館(湖北台・布佐)

折り鶴の提供期間 7月13日(火)~29日(木)

☎ 福祉相談課・内線641

我孫子市は子育てを応援しています

募集 サブリーダー(非常勤一般職)

放課後対策事業スタッフとしてサブリーダー(非常勤一般職)を募集します。

勤務内容 児童の放課後や休業日の生活支援・指導、安全確保、保育室や周辺の美化清掃など

勤務場所 市内各児童保育室・あびこ子クラブ

対象 65歳未満(9月1日時点)の仕事に意欲のある健康な方

資格 以下のいずれかの資格取得者。教員免許(小・中・高のいずれか)、幼稚園教諭、保育士、児童厚生員

採用人数・時期 若干名、9月1日付で採用(更新あり)

勤務日数・時間 月々金曜日の放課後午後7時(土曜日は午前8時)〜、長期休業中や振替を募集します。

募集 アシスタント(臨時職員)

あびこ子クラブおよび児童保育室では、夏休み期間中にアシスタント(臨時職員)として働きたい方を募集します。また、年間をとおして働ける方も随時募集しています(任用は、欠員が生じた場合です)。

資格要件 18歳以上で児童に携わる仕事に意欲のある健康な方

申込方法 履歴書(写真を貼付)を持参

締切日 7月9日(金)午後5時

申・回 子ども支援課(西別館2階)・内線449

任用期間 7月12日(月)〜8月31日(火) ※夏休み期間外の任用は

6カ月以内(更新可)。

勤務時間 午前7時45分〜午後7時の必要な時間

勤務場所 市内のあびこ子クラブ・児童保育室

賃金 時給880円(通勤手当別途支給)

申込方法 履歴書(写真を貼付)を持参

締切日 7月9日(金)午後5時

申・回 子ども支援課(西別館2階)・内線449

小学校プール一般に無料で開放!

取手グリーンスポーツセンター 遊水プールも利用できます

小学校プール

市民一般開放

市内7カ所の小学校プールを夏休み期間中、市民プールとして無料で開放します。各プールとも小さなお子さんなどが利用しやすいように、1コース分にはプールフロア(水深を浅くするための台)を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

開放校 表1参照

開放期間・時間 7月26日(月)〜8月22日(日)①午前9時〜11時10分、②午前11時30分〜午後1時

※プール・浮輪などの遊具は、

事故防止のため使用できません。※目を保護するための水泳用ゴーグル(めがねタイプ)は使用できません。

市民団体開放

PTAや子ども会などの団体に小学校プールを開放します。

開放校・期間・時間 表2参照

対象 PTA、子ども会、スポーツ少年団などに属する児童(いづれも学区内の児童)

申込方法 申込用紙(各団体開放校に用意)に必要な事項を記入し、利用希望校に提出

提出期限 7月16日(金)

課 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185・1604

当別途支給

選考方法 一次・書類選考、二次・面接(8月上旬実施予定)

申込方法 本人が持参(郵送不可)。市販の履歴書(写真を貼付)に必要な事項を明記。資格証

の写しも提出

締切日 7月9日(金)午後5時

※提出書類は返却しません。

提出先・回 子ども支援課(西別館2階)・内線449

☎7185

−1426、☎7183-0066

すいとんを作って、食べくらべてみませんか お手伝いをしてくれる小学生を募集

戦中・戦後と現代のすいとん2種類を作って試食し、「我孫子市平和祈念式典」来場者にも配るお手伝いをしてくれる小学生を募集します。

日時 8月14日(土)午前9時〜午後1時30分

場所 アピスタ調理室 **対象** 市内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴) **定員** 12人(応募者多数の場合は抽選) **参加費** 無料 **持ち物** エプロン、三角巾

申込方法 郵送・電話・Fax。住所、氏名、学校名・学年、電話番号を明示

締切日 7月15日(木)必着

申・回 〒270-1192市役所企画課(住所省略可) ☎7185-1426、☎7183-0066

取手市グリーンスポーツセンター 遊水プール

施設の相互利用をしている取手市グリーンスポーツセンターの遊水プールがオープンします。

利用できる日 7月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・8月31日(火)

※8月9日(月)・23日(月)は休館日。

利用時間 午前9時〜午後5時(受付は午後4時まで)

料金 高校生以上500円、小・中学生200円(室内温水プールは別料金)

※利用の際は、「市民利用カード」(市民体育館、市民課、各行政サービスセンター、教育委員会文化・スポーツ課で発行)の提示が必要です。

教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185・1604、取手市グリーンスポーツセンター ☎0297・78・9090

岡発戸・都部の谷津展 風景や動植物の写真を募集

応募作品は谷津展(8月21日(土)、あびこ市民プラザ)で展示します。

内容 岡発戸・都部の谷津の風景・生物・植物などを被写体としたもの

※ハケの道(山際の道)から撮影し、谷津の土地に入らないでください。

応募規定 ①カラーワイド判で横判(四つ切り可)を1人3点まで、②作品の裏面に、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影場所、撮影月、題名を記入したものを貼付、③デジタルカメラを使用した作品は、その旨を裏面に明記。合成加工などの編集は不可、④撮影時期は不問、⑤作品は谷津展終了後、希望により返却

応募方法 持参・郵送(出品料無料)

締切日 7月30日(金)必着

主催 我孫子市岡発戸・都部谷津ミュージアムの会

応募先・回 〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線465

お知らせ 近隣市で水稻防除 薬剤散布の日程

隣接の印西市と柏市で、水稻を病害虫から守るため、ラジコンヘリコプターによる水稻防除が実施されます。薬剤散布中と散布直後は区域内へ立ち寄らないようご協力をお願いします。

日程・場所 【印西市】7月19日(祝)・20日(火) 印西市の手賀沼沿い水田(下沼田・相島・新々田の隣接地) 【柏市】7月7日(水) 柏市の利根川沿い水田(弁天下・布施下・布施の隣接地) 7月8日(木) 弁天下、鷺野谷、7月9日(金) 柏市の手賀沼沿い水田(上沼田・中沼田・下沼田の隣接地)

散布時間 午前5時〜11時ごろ

※天候などにより日程や終了時間が変わる場合があります。

印西市農政課 ☎0476・42・5111(内線372)、**柏市農政課** ☎7167・1111(内線447)



手賀沼花火大会我孫子会場の有料席を、7月1日(木)から販売します。

場所 手賀沼公園ふれあい岸辺付近

販売区画数 先着230区画(A席80区画、B席150区画)

手賀沼花火大会 8月7日(土) 一般有料席を7月1日(木)から販売

広さ A席…間口1m×奥行き3m4人まで、B席…間口1.8m×奥行き1.8m5人まで **費用** A席1万2000円、B席1万5000円(右図参照)

申・回 電話で手賀沼花火大会実行委員会(商工会内) ☎7182-3131(午前8時30分〜。土・日曜日、祝日を除く)



打ち上げ花火にメッセージを添えてみませんか

手賀沼花火大会では、皆さんのメッセージをお預かりし、花火打ち上げ前に会場でアナウンスして紹介します。

大切な人への想い、お祝いや家族への感謝の気持ちを伝えてみませんか。

費用 1発5万円 **申込方法** ハガキ。除く)

メッセージ花火希望、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

締切日 7月15日(木)必着

申・回 〒270-1152寿1の13の27手賀沼花火大会実行委員会(商工会内) ☎7182-3131(土・日曜日、祝日を除く)

手賀沼花火大会の募金活動を実施中



作品・参加者を募集

10月3日(日)から11月23日(祝)まで開催される市民文化祭の作品・出場者を下表のとおり募集します。応募は日程、会場の都合で、定数になり次第締め切りとなります。なお、作品には住所、氏名、電話番号を明記してください。主催 我孫子市民文化祭実行委員会 各申し込み先へ

部門	日程・会場	作品規格・条件	申込方法・締切	申込先
手工芸	11月1日(月)~3日(祝) あびこ市民プラザ	・1人1点(幅40cm×高さ90cm以内) ・1点1000円	往復ハガキ(大きさを明記) 締切:7月31日(土)	机邦子 〒270-1175 青山台3の7の6
菊花(我孫子地区)	11月1日(月)~5日(金) けやきプラザ(屋外)	鉢物、切花いずれも可	電話・ハガキ 締切:7月31日(土)	上野弘喜 〒270-1164つくし野7の21の7 ☎7183-2104
菊花(湖北地区)	10月31日(日)~11月4日(木) 湖北地区公民館	鉢物、切花いずれも可	電話・ハガキ 締切:7月31日(土)	渡辺永治〒270-1121中峠1363 ☎7188-0973
さつき	11月6日(土)・7日(日) アビスタ	化粧鉢で	電話・ハガキ 締切:7月31日(土)	橋長利 〒270-1138 下ヶ戸435の11 ☎7149-1343
盆栽・山野草	11月13日(土)・14日(日) アビスタ	化粧鉢、盆景、席飾り、岩付、苔玉、寄せ植えなど	電話・ハガキ(作品明記) 締切:7月31日(土)	岩井一男 〒270-1119南新木1の41の6 ☎7188-0972
洋ラン	11月3日(祝) あびこ市民プラザ	開花株	ハガキ・Fax 締切:7月31日(土)	中野日出夫 〒270-1152 寿1の23の2 ☎7182-4878
写真	11月6日(土)~8日(月) あびこ市民プラザ	四つ切以上全紙まで。額装またはパネルとし、展覧用にひもをつけること。作品裏に住所、氏名、電話番号、題名を明記	応募用紙(市役所1階ロビー、教育委員会、あびこ市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターに用意)に必要事項を明記し〒270-1166我孫子1684我孫子市教育委員会文化・スポーツ課へ郵送または持参。締切:8月31日(火)	
書道	11月13日(土)~17日(水) あびこ市民プラザ	1.軸装雅仙紙半切以内 2.横額装雅仙紙半切2分の1以内(作品自由、必ず表装)	ハガキに規格、題名、訳文を明記 締切:8月8日(日)	児玉壽一 〒270-1151 本町3の3の11
民謡	10月30日(土) けやきプラザ	1曲4分以内(個人、合唱、合奏)	電話 締切:7月31日(土)	山崎正巳 ☎7139-4536
舞踊	10月30日(土) けやきプラザ	1曲5分以内(2人以上の団体、参加費1曲5000円、2曲まで出演可能)	電話・ハガキ 締切:7月31日(土)	渡辺正一〒270-1153緑1の6の22 ☎7182-5855
日舞	11月7日(日) けやきプラザ	個人は5分前後、団体は10分以内	ハガキ・Fax 締切:8月31日(火)	藤間藤人〒270-1154白山1の29の2 ☎7182-0161
洋舞	11月3日(祝) けやきプラザ	団体または個人で20分以内 参加費要	ハガキ・Fax 締切:7月31日(土)	仲郁子〒300-1532取手市谷中110 ☎0297-82-3403
詩吟	11月6日(土) けやきプラザ	個人で2分以内(応募者多数の場合は抽選)	往復ハガキ 締切:7月31日(土)	津川興意千 〒270-1153 緑1の6の43
謡曲	11月3日(祝) 湖北地区公民館	観世流、宝生流の経験のある方	電話・ハガキ・Fax 締切:7月31日(土)	原沢正宏〒270-1141栄30の15 ☎7185-0418
歌謡曲	10月17日(日) けやきプラザ	曲名、連絡先を明記(応募者多数の場合は抽選)	ハガキ 締切:7月31日(土)	川上幹夫 〒270-1158 船戸2の5の26

部門	日程・会場	作品規格・条件	申込方法・締切	申込先
三曲	10月31日(日) 湖北地区公民館	一般参加の社中は1曲10分以内	ハガキ 締切:8月15日(日)	坂口一二三 〒270-1144東我孫子2の24の6
俳句	10月10日(日) あびこ市民プラザ	題:「苺田」「天の川」「当季雑詠」各1句、計3句と住所、氏名を便箋大の用紙に明記し、参加費1000円を添えて郵送。締切:9月10日(金)		染谷卓 〒270-1138 下ヶ戸285
短歌	10月23日(土) 我孫子南近隣センター	未発表作品1首(題自由)、住所、氏名、電話番号をハガキ大の用紙に明記し、参加費1000円を添えて郵送。18歳未満の方(青少年の部)はハガキで(参加費無料)。作品提出後の訂正には応じられません。締切:9月15日(水)		古内静江 〒270-1164 つくし野6の10の7
茶道	10月31日(日)・11月3日(祝) アビスタ	茶会席主	電話 締切:7月31日(土)	亀山圭子 ☎7183-0608
アルゼンチンタンゴ	10月16日(土) 湖北地区公民館	・ダンス、歌、楽器演奏など、アルゼンチンタンゴに関する演出であること。 ・1演目5分以内(個人・団体は問いません)	電話・Fax 締切:8月15日(日)	森下寛 ☎7188-7260
囲碁	10月3日(日) あびこ市民プラザ	段級位(申告)別リーグ戦	当日会場で受け付け	久富信雄 ☎7187-2393
華道	11月13日(土)~17日(水) あびこ市民プラザ	流派名を明記、資格不要、1人1点、参加費要	電話・ハガキ 締切:7月31日(土)	柴田保子〒270-1111古戸250の9 ☎7188-7092
きもの着付け	10月11日(祝) アビスタ	着付け発表会の振袖を着るモデルとして出演者3~5人募集	電話・Fax 締切:9月10日(金)	田口慶子 ☎7183-2376
軽音楽	11月21日(日) けやきプラザ	参加費要。演奏10分	電話・Fax 締切:7月31日(土)	亀井秀明 ☎7139-4918
将棋	10月24日(日) あびこ市民プラザ	—	当日会場で受け付け	金子亮
東洋蘭	11月13日(土)・14日(日) アビスタ	1.東洋蘭(春蘭・寒蘭など) 2.山野草などの柄物および花物などで鉢植え	電話・ハガキ 締切:7月31日(土)	佐下橋一夫 〒277-0823柏市布施新町3の8の3 ☎7132-0836
演劇	11月21日(日) 湖北地区公民館	1団体1時間程度(台本提出・参加費要)	ハガキ 締切:7月31日(土)	飯牟礼一臣 〒270-1132湖北台10の2の25
フラダンス	10月24日(日) けやきプラザ	・10人以上の団体で10分以内 ・参加費1人1曲1500円(応募者多数の場合は抽選)	往復ハガキ 締切:7月31日(土)	荻原静江 〒270-1163 久寺家2の14の6
絵画	10月16日(土)~20日(水) あびこ市民プラザ	・油彩、水墨画、日本画、水彩、グワッシュ、パステル、アクリル、鉛筆画、ミックスメディア、版画、彫塑(作品は、いずれも未発表のものに限る) ・対象…16歳以上の方 ・規格…6号~30号	応募用紙(市役所1階ロビー、教育委員会、あびこ市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターに用意)に必要事項を明記し〒270-1166我孫子1684我孫子市教育委員会文化・スポーツ課へ郵送または持参。締切:9月1日(水)	山田さんしん ☎7184-1230
北部地域文化祭	・展示11月1日(月)~3日(祝) ・芸能11月3日(祝) つくし野コミュニティホール、我孫子北近隣センターつくし野館	対象地域…常磐線以北(我孫子北部地域) 内容…展示部門、芸能部門	電話 締切:9月3日(金)	小松 ☎7184-2385 小俣 ☎7169-6756
合唱	11月23日(祝) けやきプラザ	主に市内で活動し、設立後1年以上および10人以上の団体。参加費5000円	Fax 締切:7月17日(土)	阿部祐一 ☎7183-3436
合奏	11月14日(日) けやきプラザ	吹奏楽で使用する楽器演奏経験者で、演奏会までに5回以上練習に参加でき、楽器持参できる高校生以上の方。参加費・オーディションあり。応募者多数の場合は抽選。	電話 締切:7月31日(土)	中島孝司 ☎7188-5624

けやきプラザ5年祭 7月31日(土)・8月1日(日)

ふれあいホール

「サマーコンサート」

日時・場所 ①7月31日(土)午後1時開演(0時30分開場)、②8月1日(日)午後2時開演(1時30分開場)。けやきプラザふれあいホール(入場無料)

内容 ①「菅野博文チェロリサイタル&公開クリニック」：チェロ…菅野博文さん(昭和音楽大学教授)、ピアノ…太刀川紀子さん。②「西東詩集〜和と洋・邦楽と洋楽の出会い〜」：合唱指揮・コンサートナビゲーション…国土潤一さん(声楽家、音楽評論家)、地唄・箏曲…片岡リサさん(平成13年度文化庁芸術祭新人賞受賞)、パルトン…太田直樹さん(二期会会員)、フルート…十亀有子さん(東京フィルハーモニー交響楽団奏者)、ピアノ…中村文美さん、合唱…布佐ピース 定員 550人

申込方法 ①直接会場へ(整理券をけやきプラザ1階ふれあいホールで配布)。②往復ハガキ。往復の裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、催物番号、希望人数(1枚で2人まで)、返信の表面に郵便番号、住所、氏名を明記 ※7月1日から受け付け。定員になり次第締め切り。 ※託児施設あり(事前に申し込み☎7165-2886)。

申・図 〒270-1151本町3の1の2ふれあいホール☎7165-2883

募集 パソコンお楽しみ講座 ~Vista・Office2007を使用~

日時・内容など 下表参照 場所 湖北地区公民館第2学習室 対象・定員 市内在住・在学・在勤の方、各コース10人 ※応募者多数の場合は抽選。応募は受講希望者本人に限ります。

申込方法 湖北地区公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、講座を明記 締切日 7月10日(土)必着

申・図 〒270-1122中里81の3湖北地区公民館「パソコンお楽しみ講座係」☎7188-4433、☎7188-7720、☎kohoku.k@chiba.email.ne.jp

講座名	日時	内容	受講料
ワード2007「初歩〜ポスター作成」	7月18日(日)・19日(祝) 9:30~11:30	ワードの初歩からポスター作成まで	2単元 5000円
ワード2007「絵手紙作成」	7月18日(日)・19日(祝) 13:00~15:00	ワードで絵手紙作成	2単元 5000円
エクセル2007「初歩〜カレンダー作成」	7月18日(日)・19日(祝) 15:30~17:30	エクセルの初歩からオートフィル機能を使ってカレンダー作成	2単元 5000円
Vistaを活用しよう	7月25日(日) 9:30~17:30	Vistaの基礎、インターネット、その他の音楽機能を学ぶ	3単元 7000円
メール活用講座	7月29日(木)・30日(金) 12:00~15:00	メールの活用方法を学ぶ	2単元 5000円
ムービーメーカーの使い方	7月29日(木)・30日(金) 15:30~17:30	ムービーメーカーでビデオメッセージ作成	2単元 5000円
アニメーション制作 親子ムービー塾	7月31日(土) 10:30~16:00	親子でアニメ作成	子ども1人につき1000円

※各コース1単元2時間。受講料はテキスト代、資料代を含みます。※講座ではUSBメモリが必要ですので、お持ちでない方は公民館に用意しております。



詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

講演・催し

- ◆市内作業所のフリーバザー 7月3日(土) 10時~15時(雨天中止)。けやきプラザ1階広場。各作業所の作品、食品、リサイクル品など。
◆英語であそぼう! 7月7日(水)10時~11時。アビスタ第4学習室。歌やおはなしで遊びましょう! 1歳~3歳くらい。無料。
◆カラセラピー体験会 7月7日(水)10時~11時30分。気になる色で性格や長所、近い将来が分かる。我孫子駅近く(我孫子1の1の8、7階)。500円。5人。
◆手打ちそば講習 7月9日~9月24日の第2・4金曜日13時~16時。我孫子南近セ(けやきプラザ内)。入門~中級の講習。初心者対象。1回2500円(材料費込み)。

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

- さき命を守る会・水島 ☎090-8313-0158
◆魅惑の宵 大ダンスパーティ! 7月11日(日)18時~20時40分(手賀沼花火への協力)、8月22日(日)18時~20時40分。けやきプラザ。500円(飲み物付き)。トライアル・ミキシング。園渡辺 ☎7184-4897
◆アロマテラピー体験会 7月13日(火)10時30分~11時30分。旭岡宅(若松)。天然成分の虫よけスプレーまたは消臭スプレーをつくります。初心者歓迎。2000円(お茶付き)。申・園岡岡 ☎090-2478-9104
◆小学生トール体験 7月25日(日)・30日(金)①10時②13時、各回2時間。アビスタ。トートバッグにペイント、キラデコプリントやレースも使っておしゃれに。各回先着10人。1500円。申・園安尾 ☎7179-5738
◆我孫子平和行進 7月23日(金)8時50分湖北駅南口集合、9時20分出発。どなたでも参加可能。湖北駅からつくし野公園まで行進。昼食が出ます。無料。園我孫子平和行進実行委員会事務局・加藤 ☎7189-1781
◆対談講演「今を生きる子どもたち~その理解と支援」 7月24日(土)10時30分~12時30分。けやきプラザ。講師...青木悦さん、田中康雄さん。300人。1000円。園護 ☎7183-1353

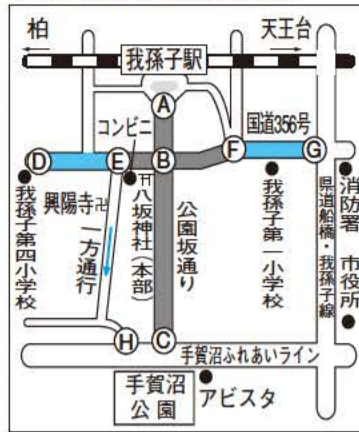
会員・仲間募集

- ◆ソフトヨガサークル会員 毎週月曜日または毎週木曜日の19時30分~20時45分。湖北台10丁目自治会館。無料体験可。どちらの曜日も入1000円、月2800円。園鎌田 ☎7149-3831(19時以降)
◆TWK・英会話初中級 毎月3回火曜日10時~12時。アビスタほか。追加募集若干名。月4000円。入1000円。園村松 ☎7183-2238

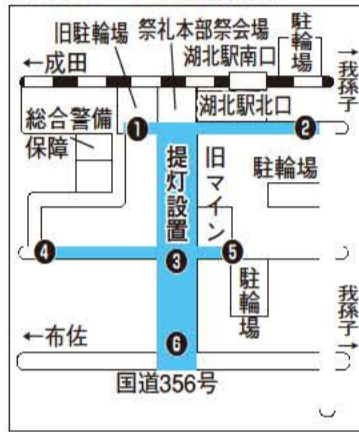
「市民伝言板」への掲載申し込み締め切りは、1カ月前の前日となります。詳しくは、秘書広報課へお問い合わせください。園 秘書広報課 ☎7185-1269

広報あひこ6月16日号2面記事の訂正
広報あひこ6月16日号2面「我孫子市民体育館使用料の改定」の記事中、我孫子市民体育館(指定管理者)の問い合わせ先は☎7187-1155の誤りです。訂正しお詫びします。

八坂神社祭礼交通規制図



湖北まつり交通規制図



交通規制にご協力を

園 我孫子警察署 ☎7182-0110、阪東バス ☎7185-2771、西部福祉センター ☎7185-5818、つつじ荘 ☎7188-0123
八坂神社祭礼 7月17日(土)・18日(日)
●車両通行規制
○全面通行止め 17日B~C...16時~21時30分、18日B~C...9時30分~21時30分
○部分通行止め 18日▶A~B、E~F...9時30分~12時30分、15時30分~21時30分▶D~E...18時~19時30分▶F~G...12時~16時
○一方通行 18日E~H...9時30分~21時30分
●バスの運行
○阪東バス 17日...14時30分以降の市役所経由はすべて第一小学校経由になります。18日...9時までの市役所経由は第一小学校経由に、9時30分以降の我孫子駅南口発着は運休。9時以降の布佐駅・湖北駅南口からの我孫子駅行きは東我孫子車庫止まり。
○あびバス 18日...我孫子駅南口発着のあびバスは、我孫子駅北口発着に変更。運行時間の変更はなし。
○西部福祉センター巡回バス 18日...鈴木電装前、オリジン前、旧ライフ前、嶺岸設備工業前、寿保育園前の各停留所への運行は休止。他の停留所へは運行しますが、予定時刻より遅れる場合があります。
湖北まつり 7月17日(土)・18日(日)
●車両通行止め 17日▶①~②~③...10時~17時▶②~④~⑤~⑥...17時~22時
18日▶①~②~③...10時30分~11時30分▶①~②~④~⑤~⑥...17時~22時
●つつじ荘/体育館行き送迎バス
※運行時刻の変更なし。ただし、湖北駅南口発着になります。

7月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various craft workshops like paper club, sewing, and origami.

申・園 本人が電話。※1家族1教室。先着順。ふれあい工房 ☎7186-5500(月曜日を除く、9時~17時) ※いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をください。キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

○開館時間を9時~17時に変更します
7月1日(木)から、ふれあい工房の開館時間を9時~17時に変更します。今回の変更は、平成21年度に利用状況調査を行った結果、17時以降の利用が少なかったためです。

○「夏休みふれあい工房体験フェスタ」
7月31日(土)、8月1日(日)に開催します。詳しくは広報あひこ7月16日号でお知らせします。

7月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table for 'あひこ市民プラザ' (Ahi-ko Citizen Plaza) listing exhibitions like '光画会 第10回写真展' and '第14回 あひこデッサン展'.

Table for 'けやきプラザ' (Keyaki Plaza) listing exhibitions like '市政40年の歩み展' and 'ハワイ8島めぐり・サンプラーキルト展'.

Table for 'アビスタ' (Abisuta) listing exhibitions like '押し花作品展' and 'KY絵画クラブ作品展'.

Table for 'けやきプラザ県民講座' (Keyaki Plaza Citizens Lecture) listing courses like '介護に活かす心理療法のまなざし' and '介護職のための医療行為'.

Table for '図書館' (Library) listing exhibitions at '湖北台分館' and '布佐分館'.

介護専門職対象研修は開講月の前月中旬から募集します。研修により、すでに定員に達している場合もあります。詳しくはwww.furepla.jpをご覧ください。
場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
申・園 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ ☎7165-2881(月曜日は休館)

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

講演・講座・教室

◆社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～
日7月3日(出)13時30分～16時 所アピスタ内講演会「地域社会と更生」、ビデオ上映「心のリレー」 対当日先着150人 費無料 図福祉相談課・内線377

◆関白宣言から関白失脚、そしてキセキへ～変わる?変わらない?男女のかかわり方
日7月14日(水)9時30分～12時10分 所川村学園女子大学(車での上場不可。天王台駅北口からバスあり) 内社会人権教育地区別研修・講演会、講師…内海崎貴子さん(川村学園女子大学教授) 費無料 主催千葉県教育委員会 申込方法電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示 締切日7月9日(金) 申・図教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602 ☎7182-5867

◆あびこ起業家養成塾 ステップアップ編
日7月14日(水)・21日(水)・28日(水)いずれも13時～17時(14日のみ17時30分まで) 所インキュベーションオフィスABIKOs(本町3の7の10) ほか 内事業戦略の立案、販売戦略の研究ほか 対先着10人 費4800円(資料代、交流会費含む) 申込方法電話・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、電話番号を明示 締切日7月10日(出) 主催・申・図NPO法人ACOPA・桑田 ☎7184-7758 ☎rkuwada@jcom.home.ne.jp

40 ピヨピヨ親子ショートテニス教室 なつやすみスペシャル
日7月19日(祝)①10時～11時30分、②14時～15時30分 所助吉田記念テニス研修センター(柏市花野井936の1) 対テニスが初めての幼稚園児・小学生と保護者、各回先着80組 費親子1組500円(お子さん2人目から1人200円) 申込方法電話 申・図同研修センター ☎7134-3030

夏の子ども工作
◎ダンスロボットを作ろう!(NEC共催)
日7月24日(出)10時30分～12時30分 対小学4～6年生、24人 費無料 ◎楽しく作って、楽しく遊ぼう!ふうせんスライム・のぼり虫くん! 日7月29日(水)10時～12時 対小学1～3年生、24人 費500円 ◎共通所アピスタ 申込方法ハガキ・Fax。講座名、住所、氏名、学年、電話番号を明記(連名不可) ※応募者多数時は抽選。 締切日7月12日(月)必着 申・図〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館「夏の子ども工作」係 ☎7182-0511 ☎7165-6088

子どものための科学実験講座
日①7月28日(水)、②8月4日(水)いずれも10時～12時 所①市民図書館布佐分館、②アピ

スタ 内コハクの原石をみがこう! 対小学4年生～中学3年生、各回先着36人 費無料 申込方法電話(アピスタ本館)・各館カウンター。7月1日(水)9時30分～。
申・図アピスタ本館 ☎7184-1110

◆東葛テクノプラザ夏休み科学教室2010
日8月5日(木)・6日(金)いずれも10時～16時 所東葛テクノプラザ 対小学5・6年生(保護者同伴)、各日25人(応募者多数時は抽選) 費500円 申込方法ハガキ。希望日、住所、参加児童・保護者氏名、学校名、学年、性別、電話番号を明記 締切日7月12日(月)必着 申・図〒277-0882 柏市柏の葉5の4の6東葛テクノプラザ「夏休み科学教室2010係」 ☎7133-0139

お知らせ

◆新木行政サービスセンターの会議室をご利用ください
7月1日(木)から新木行政サービスセンターの会議室を有料で貸し出します。
利用時間・使用料9時～12時・18時～21時…480円、13時～17時…660円 ※ただし、毎月第2・4土曜日の午前中と年末年始は利用できません。詳しくは、同センターにお問い合わせください。 ☎7185-2224

◆ふたつのサマー宝くじ 7月7日から発売
市町村の振興を目的に、サマージャンボ宝くじと1000万サマーが、7月7日(水)～30日(金)に発売されます。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。 図財政課・内線223

◆一日金融公庫開設
日7月15日(木)10時～15時 所我孫子市商工会 内事業資金融資についての相談 申込方法電話 締切日7月12日(月) 申・図我孫子市商工会 ☎7182-3131

◆平成22年度毒物劇物取扱者試験
試験日・所8月10日(火)、東邦大学習志野キャンパス 願書配布場所千葉県健康福祉部業務課、県内各保健福祉センター(保健所) ※県ホームページで受験願書用紙をダウンロード可。 願書受付日・所7月7日(水)・8日(木)、千葉県教育会館 ※詳しくは、同業務課 ☎043-223-2618へ。

◆特別な支援が必要と思われる児童生徒の就学・教育相談
日8月20日(金)・23日(月)・25日(水)いずれも10時、13時、14時30分 所保健センター 対特別支援が必要な(かもしれない)、来年度小学校入学予定の児童や、小・中学校に在学中の児童・生徒の保護者 相談員特別支援教育に携わる先生 費無料 申込方法電話(先着順) 締切日7月7日(水) 申・図教育委員会学校教育課 ☎7185-1268



米田 旺雅ちゃん (若松・1歳2カ月)



畑口 幸那ちゃん (つくし野・1歳2カ月)

いたずら大好き～♪日に日にパワーアップ!強たくたくましくそして優しくね☆父と母の願いです。

ほの花お姉ちゃんが大好きで愛想がとってもいい女の子です。スマイルは誰よりもステキなユキナです。

7月の子育て応援情報 参加無料

出前保育 対象…乳幼児と保護者

※子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは「にここ広場」へ。

けやきッズ 共催:公立保育園・子育て支援施設

☆リズムあそび☆
日時 7月22日(木)10時30分～11時30分
場所 湖北台近隣センター
定員 要予約・先着40組
申込方法 電話 ※初めての方は7月1日(木)。2回目以降の方は7月2日(金)、8時30分～17時
申・図 保育課子育て担当・内線572 (土・日曜日、祝日を除く)

ほかほかランド

対象	開催日	場所
0歳児	14日(水)	アピスタホール
1歳児～就学前未就園児	8日(木)	

申・図 ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571
☎http://keiai.hoikuen.ac

☆広場のけやきッズ☆ ※予約不要。

開催日	時間	場所
1日(木)	10時30分～11時	すくすく広場(天王台)
7日(水)		わくわく広場(湖北台)
9日(金)	11時～11時30分	にここ広場(我孫子)
20日(火)	10時30分～11時	すこやか広場(布佐)

るんるんパーク ※予約不要。

開催日	場所
2日(金)	我孫子駅南口東公園
5日(月)	天王台西公園
16日(金)	布佐竝立(あしたで)公園
29日(木)	中峠二本榎(えのき)公園

時間 10時30分～11時30分 ※雨天中止。
図 にここ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く) 10時～17時

図書館のおはなし会

～時間までにお集まりください～
図アピスタ本館 ☎7184-1110

バーバタイム 絵本の読み聞かせと語り
対象 4歳～9歳くらい
◎アピスタ本館 毎月2回:第2・第3土曜日午後2時～2時30分
◎布佐分館 毎月2回:第1・第4土曜日午前11時～11時30分

ミッフィータイム 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
対象 0歳～3歳と保護者
◎アピスタ本館 毎月2回:第2・第4木曜日午前10時40分～11時

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ
◎移動図書館久寺家ステーション(久寺家あけぼの公園)…7月から月1回開催することになりました。その月最初の巡回日の午後2時～2時35分
◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園)…7月から月1回の開催に変更しました。その月の2回目の巡回日の午後3時～4時(雨天・荒天の場合は中止) ※8月はお休みです。

◆市民活動サポート委員会 提案型公共サービス民営化制度説明会
日7月20日(火)17時～18時30分 所市役所分館2階・大会議室 内市が募集中の提案型公共サービス民営化制度の説明と質疑応答 対同制度に関心のある市民活動団体など、先着30人 費無料 図市民活動支援課 ☎7185-1467

◆多重債務・ヤミ金融無料相談会 一人で悩まず、まずは相談を!
日①7月8日(木)10時～16時、②7月13日(火)10時～16時 所①富里市役所分庁舎、②千葉県教育会館 対各回先着20人 費無料 申込方法電話 申千葉県民生活課 ☎043-223-2292 図消費生活センター ☎7185-1469

情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆ミニ手賀沼にガシャモク植栽 ガシャモク差し上げます!

日7月4日(日)10時~12時 所手賀沼親水広場玄関前集合(荒天中止) 対手賀沼流域在住者(小学3年生以下は保護者同伴) 持タオル、水筒 ※作業できる服装、帽子、長靴またはサンダルで。 園手賀沼水環境保全協議会事務局(県水質保全課内) ☎043-223-3821、当日は手賀沼親水広場 ☎7184-0555

◆我孫子の起業家を応援 第4回市民チャレンジショップ

日7月9日(金)~11日(日)10時~18時 所アビイコーレ(イトーヨーカドー我孫子店1階ホール) 内市民起業家などのマイビジネスの成果品を即売 主催・園NPO法人ACOBANA ☎7181-9700 ㊟rkuwada@jcom.home.ne.jp

◆第14回フルートコンサート 土曜の午後をフルート音楽で

日7月10日(土)14時開演 所アビイホール(イトーヨーカドー我孫子店3階) 費無料(全席自由) 園青木 ☎7182-1351

◆我孫子市茶道連盟 茶会

日7月11日(日)10時~15時 所アピスタ 席主裏千家...石川宗彦さん、亀山宗彦さん 費二席1000円 園亀山 ☎7183-0608

◆農家と市民の交流イベント

探って食べよう枝豆とうもろこし 日7月11日(日)10時、東我孫子駅南口集合(雨天中止) ※駐車場はありません。 所鈴木順一さんの農園 対市内在住・在勤の方、先着30人 費200円 持長靴、帽子、

軍手、タオル、虫除けスプレー、飲み物 申込方法電話 締切日7月8日(木) ㊟・園あひこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770 (月・火・木曜日の9時~17時)

◆市民ヨット体験会

手賀沼でヨットの体験をしませんか 日7月11日(日)、8月29日(日)いずれも9時~12時 所手賀沼親水広場水の館集合(荒天中止) 内約20分の手賀沼水上散歩 対市内在住の中学生以上の方、各日先着20人 費200円 申込方法Eメール。住所、氏名、年齢、電話番号、体験希望日を明記 締切日7月8日(木) 主催・㊟・園NPO法人アルパトロスヨットクラブ ㊟abiko410@gmail.com

◆第2回World Cooking 2010韓国の家庭料理を学ぼう!! ~夏のスタミナ料理編~

日7月17日(土)10時~14時 所湖北地区公民館 内鶏肉のカルビほか2品。講師...金芝男さん 対市内在住・在勤・在学の方、20人(応募者多数時は抽選) 費800円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の容器 申込方法同公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日7月10日(土)必着 ㊟・園 ☎270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433 ㊟7188-7720 ㊟kohoku.k@chiba.email.ne.jp

◆ゆかた着てみませんか、着せてみませんか

日7月17日(土)①自分で着る...10時15分~12時15分、②相手に着せる...13時~16時30分 所あひこ市民プラザ 対①20人、②10組 費500円 申込方法電話 締切日7月10日(土) ㊟・園松村 ☎7139-2313

◆第29回 懐メロの集い

日7月17日(土)10時30分開演 所湖北地区公民館 内昭和49年までの懐かしい歌謡曲を

歌い、踊り・クイズ・合唱・インタビューを交えて楽しめます 費無料(全席自由) 園阿部 ☎7188-8046

◆我孫子市バドミントン連盟

第28回夏季大会(混合ダブルス1・2・3部) 日7月25日(日)8時40分受け付け 所市民体育館 種目混合ダブルス。1部・2部はオープン、3部は連盟会員および市内在住・在勤・在学中で1部・2部以外の方 費(1組)一般2600円(連盟登録者1600円)、小・中・高生1200円(連盟登録者1000円) 申込方法郵送。参加申込用紙またはハガキに大会名、2人の住所、氏名、性別、電話番号、所属クラブ名(市外の方は市区町村名、学生の方は学校名、3部に申し込みの方は勤務事業所名)、種目を明記 締切日7月15日(木)必着 ㊟・園 ☎270-1175青山台4の9の15岡信幸 ☎7184-8108 (18時以降)

◆夏休み子ども陶芸体験(作陶・色付け)

日7月27日(火)10時~14時、8月10日(火)10時~14時、8月17日(火)12時~14時(全3回) 所湖北地区公民館 対市内在住・在学の小学4年生以上(3年生以下は保護者同伴)15人(応募者多数時は抽選) 費1000円(材料費含む) 申込方法同公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日7月10日(土) ㊟・園 ☎270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433 ㊟7188-7720 ㊟kohoku.k@chiba.email.ne.jp

◆第21回我孫子市レディースオープン トリプルダブルス卓球大会

日8月4日(水)9時受け付け 所市民体育館内A・B・Cランク別の3ダブルス団体戦(1チーム6人) 対30歳以上の女性 費1チーム4000円 申込方法ハガキ。大会名、ランク、団体名、全員の住所、氏名、電話番号を明記 締切日7月16日(金)必着 ㊟・園 ☎

270-1132湖北台7の22の302石川美恵子 ☎7187-0059

◆市民ソフトボール大会

日8月8日(日)(予備日22日(日))8時受け付け 所ゆうゆう公園野球場 対男子12チーム、女子4チーム 費1チーム5000円 ※7月24日(土)18時、市民体育館で代表者会議を開催。 申込方法ハガキ。大会名、チーム名、種目、代表者の住所、氏名を明記 締切日7月17日(土)必着 ㊟・園 ☎270-1121中峠3066の24古内新一 ☎7187-0750

◆第3回我孫子ミックスダブルス テニス大会(硬式テニス)

日・種目①Aクラス(上級)8月22日(日)(雨天時29日(日))、②Bクラス第1会場(中級)8月21日(土)(雨天時29日(日))、③Bクラス第2会場(中級)8月21日(土)(雨天時28日(土))、④ビギナークラス8月22日(日)(雨天時28日(土))、いずれも9時開始 所①②市民体育館、③④(②の雨天時) NEC我孫子事業場、④雨天時は湖北台コート 対①オープン、②③県選手権等出場者と前年度Bクラス優勝者はAクラスのみ参加可、④テニス歴概ね3年未満、各先着24組 費1人1500円(連盟登録者1000円) 申込方法ハガキ・Fax・Eメール。代表者住所、氏名、電話番号、ペア氏名、所属、種目を明記 締切日8月10日(火)必着 ㊟・園 ☎270-1132湖北台2の18の14北村和夫 ☎090-2524-5214 ㊟7188-3424 ㊟ktrmkaz@jcom.home.ne.jp

◆ワールド・キャンパス・インターナショナル(WCI) ジャパンツアー-in我孫子

期間8月24日(火)~30日(月) 内海外から訪れる若者と交流 ◎ホストファミリー募集説明会・日7月4日(日)・18日(日)13時30分~15時 所あひこ市民プラザ ◎WCI日本文化体験の先生になろう! (お茶と浴衣の着付け教室) 日7月21日(水)~23日(金)15時~

● 市民相談 ●

7月

※㊟は予約制です。

法律相談㊟	8日(木)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火) 9時30分~15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は2日(金)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談(㊟優先)	22日(木)10時~15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内393
税務相談㊟	16日(金)10時~15時 収税課(予約は12日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	28日(水)10時~12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談㊟	21日(水)13時~16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談㊟	16日(金)10時~15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時~16時)
不動産相談(㊟優先)	9日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談㊟	9日(金) 市役所B会議室 建築住宅課(先着4組。予約は7日(水)まで)・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時~17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	2日(金)10時~11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 9日(金)10時~11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126
育児相談	14日(水)、28日(水)10時10分~11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」※先着15人。 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4か月児相談	6日(火)、13日(火) 9時~9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談㊟	12日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(㊟優先)	4日(日)、18日(日)9時~14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時 西別館2階、 子ども支援課 ☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時~17時 福祉相談課・内393
心の相談㊟	26日(月)13時30分~15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談㊟	13日(火)13時30分~16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分~17時(12時~13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室 ☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護と こころの相談㊟	水曜日、第1・3土曜日10時~15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談㊟	木・金曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談㊟	土曜日10時~16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所㊟ 電話
	月~金曜日9時~17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 月~金曜日9時30分~16時 柏児童相談所 ☎7134-4152

健康と福祉

手話ソングあい

十周年のつどい

日時 7月10日(土)午後1時30分

開演(午後1時開場)

場所 あびこ市民プラザ

出演 手話ソングあい、あびこ

コカリナサークルこころ音(ゲスト出演)

内容 手話の歌、手話の音楽劇

と詩、みんなで歌いましょう、

コカリナ演奏

費用 無料(全席自由)

近藤 7185・8028

日時 7月11日(日)午後1時30分

内容 i&i講演会「障がい者が地域で安心・安全に暮らすために」

日時 7月11日(日)午後1時30分

内容 4時(午後1時開場)

場所 あびこ市民プラザ

内容 地域社会における障がい者のセーフティネットについて

費用 300円

申込方法 電話・Fax・Eメール。住所、氏名、電話番号を明示

締切日 7月8日(木)

申し込み・回 i工房・榎本 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

日時 7月25日(日)午後2時~4時(参加無料)

場所 市障害者福祉センター

内容 失語症に関する悩みとの相談、家族間の交流や情報交換、失語症の知識や会話技術の講習と実習

対象・定員 市内在住の失語症の方のご家族、先着10人

申込方法 電話

園 ゆきざき歯科医院 718

園 7185・8028

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp

園 7139・1153、Eメール bo@icm.home.ne.jp



パーキンソン病

パーキンソン病は初めてこの病気の特徴を振戦麻痺として記載したロンドンの開業医パーキンソンの名前を冠した病気です。約190年前の1817年に発刊された本に記載されました。中年以降に発病し、緩徐に進行する神経難病の一つです。脳内のドパミンという物質が不足することにより、脳内で神経の刺激が円滑に伝わらなくなるために、いろいろな症状が出現します。現在では神経難病の中でも最も頻度の高い病気です。

口10万人につき120人前後といわれています。特に60歳以上から発病頻度は急激に増加します。その特徴は振戦(手足のふるえ)、筋の固縮(筋肉の緊張が高まる)、動作が遅くなる、姿勢反射異常(姿勢を変えようとする時バランスが保てない)などです。また顔の表情が乏しくなり、前屈みで小刻みの歩行となります。多くは手指のふるえで、体の片側から始まるのが多く、ゆっくりと進行します。ドパミンを補充する治療は確立されていますので、薬によって上手にコントロールし、適切なりハビリテーションを同時に行えば、健康人と変わらない生活が可能です。

長期間にわたり維持できます。ヨハネ・パウロ二世、鄧小平、三浦綾子さんもこの病気と上手に付き合って活躍されました。

パーキンソン病の原因はまだ不明ですが、遺伝子異常(パーキンソン病と似た症状をしめす病変(パーキンソン症候群)もあり、神経内科専門医に受診されるようお勧めします。また病期がある程度進行した場合は(歩行障害があり、転倒しそうな状態)には公的援助が受けられます。地域の保健所に相談ください。

介護老人保健施設クレオ 介護老人保健施設クレオ 渡邊 禮次郎

園 我孫子市医師会 7185・5525

第7回「手賀沼学会」大会

「杉村楚人冠と手賀沼」をテーマに基調講演、特別発表

日時・場所 7月3日(土)午後1時~4時、中央学院大学611教室※我孫子駅北口から無料送迎バスあり(午前11時50分)。無料駐車場あり。

内容 ①基調講演…「杉村楚人冠~我孫子と手賀沼を愛した文人~」講師…辻史郎さん(我孫子市教育委員会文化・スポーツ課)。②特別発表…「吉田甚左衛門家資料に見る楚人冠」講師…高野博夫さん(柏市教育委員会文化課)。③口頭発表…「柏市街エコ」柏の葉街エコ推進協議会、「手賀沼エコマラソン、道は拓ける-市民マラソンの原点-」森谷武次さん(元手賀沼マラソン実行委員会事務局長)、「川瀬巴水の木版画『手賀沼』について」三谷和夫さん(会員)。④展示発表…「手賀沼周辺に見られる身近な野鳥の食べ物」間野吉幸さん(会員)、「手賀沼短歌と木版画『手賀沼』」三谷和夫さん(会員)、「手賀沼のプランクトン・周年変化(I)」梶真壽さん(会員)

申し込み 不要(入場無料。直接会場へ) 園 中央学院大学社会システム研究所手賀沼学会事務局 7183-6522

こども急病電話相談

毎日夜間の19時~22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎ #8000または043-242-9939

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科

受付時間 9時~11時30分
13時~16時30分

園 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	12日(月)14時~16時	保健センター
アルコール教室	2日(金)14時30分~16時	

健康づくりうんどう教室

日時	場所
14日(水) 10時~11時	布佐南公園(雨天中止)
16日(金) 9時30分~	天王山西公園(雨天中止)
20日(月) 10時30分	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)

各種健診と健康教室

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	3・10・17日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	6・13日(火)	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	8・22日(木)	平成20年11月21日~12月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	29日(木)	平成19年11月生まれ
3歳児健康診査	15日(木)	平成18年12月11日~12月31日生まれ
5歳児健康診査	29日(木)	平成17年7月生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	23日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~9カ月児)	9日(金)	平成21年10月生まれ(先着20人、要予約)

子育て Q&A 18 プール熱(咽頭結膜熱)

Q 上の子がプール熱にかかりました。下の子にうつらないか心配です。

A プール熱とは、アデノウイルスが原因となる風邪の一種です。プールで感染することも多く、俗に「プール熱」と言われていますが、プールに入らなくても、咳やくしゃみ、目やに、便などから感染します。晩春から夏、秋にかけて流行し、潜伏期間は5日~7日です。主な症状は、39度前後の発熱、のど(咽頭)の痛み、目(結膜)の充血。目やにや涙が目がゴロゴロし、不機嫌になります。

【対処法】 直接効く薬はないので、対症療法になります。目やにがひどい時は、使い捨てティッシュやぬれたガーゼなどで、こまめに拭き取ります。細菌の二次感染予防のため、抗生物質入りの目薬を使うこともあるので、小児科または眼科で診てもらいましょう。

熱は3日~4日続きますが、風邪と同じような対応でよいでしょう。のどの痛みが強いので、脱水にならないようこまめな水分の補給に心がけましょう。症状が消えた後も、2週間程は唾液や便の中にウイルスがいるので気をつけましょう。

【予防法】 ・タオル、洗面器、食器などは家族と共有しないで別に洗う
・目やにを拭いたり、オムツがえをした後は、せっけんでよく手を洗い流す
・プールなど水遊びの後は、よく目を洗い、シャワーで身体を洗う
・風邪をひかないように、普段から規則正しい生活をして体力をつける

園 健康づくり支援課 ☎7185-1126

