

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) ㊟04-7185-0127

平成23年度

予算編成状況について

平成22年11月1日の広報あびこでお知らせした、平成23年度予算編成のその後の状況についてお知らせします。

平成23年度予算編成方針策定時の経常的経費の収支見直しでは、

21年度や22年度のような大幅な財源不足見込みはありませんでした。しかしながら23年度以降も、歳入の根幹である市税収入は減少し、歳出では少子高齢化の進展などによる社会保障費の増加が見込まれるなど厳しい財政状況に変わりはありません。

そのような中、平成23年度予算編成作業を、歳入・歳出の内容を厳しく精査するなど幾度も調整を重ねながら行い、最終的に2月2日に所管課へ平成23年度予算(案)として通知しました。

歳出削減、歳入確保の取り組み

歳出においては、昨年度に引き続き一般職・特別職職員給与の削減などによる人件費の削減の実施、事業仕分けや行政評価などと連携した事業内容の見直しなどによる経常的経費全般の削減に努めました。また、少子高齢化や経済不況により社会保障費が増加するなかで、歳出の削減を行わなければならないことから、昨年度に引き続き全ての所管事業について、本当に必要な事業なのかどうか、市がやるべき事業なのかなど、各課で優先順位をつけて事業の見直しを行いました。

平成23年度予算(案)について

23年度一般会計の予算総額は、対前年度比5.0%増の340億8千万円、六つの特別会計を合わせた合計予算総額は、580億2千5百万円となり、対前年度比6.0%増となる見込みです。

非常に厳しい財政状況にもかかわらず、一般会計予算が前年度よりも16億2千万円増額となったのは、3歳未満に対して支給額を1万3千円から2万円とする「子ども手当」の拡大、経済状況の悪化や雇用情勢を反映した生活保護扶助費の増加、給付費の増加に伴う国民健康保険、介護保険特別会計

からの情報や今年度実績に基づく地方消費税交付金の増額、未利用市有地の売却などによりその確保に努めました。

への繰出金の増加、子宮頸がんワクチン接種などの任意予防接種事業などによるものです。

歳入の主な項目は、「市税」が納税義務者数の減や個人所得の減による個人市民税などの減により対前年度当初比約6億5千万円の減、「地方交付税」のうち普通交付税については、国の地方財政計画による交付税総額の増や22年度の交付実績を基に、対前年度当初比12億7千万円の増、「繰入金」は、財源不足を補うするために財政調整基金から5億円を繰り入れるなど対前年度当初比約4億7千万円の増となっています。

歳出では、「議会費」は、地方議会議員年金制度が23年6月1日をもって廃止となり、その後の給付に要する費用は全額公費で負担することとなり議員共済費が増加するため対前年度当初比約6千7百万円の増、「民生費」は、子ども手当の拡大、景気の低迷や雇用情勢の悪化による生活保護扶助費の増加、給付費の増加に伴う国民健康保険、介護保険特別会計への繰出金の増、広域型特別養護老人ホーム、私立保育園および認定子ども園への施設整備補助金の増などにより対前年度当初比約15億円

の大幅な増となっています。

また「教育費」では、23年度に予定していた4校の小・中学校校舎の耐震補強等大規模改造工事を、国の補正予算による「安全・安心な学校づくり交付金」を活用して22年度3月補正予算に計上することなどにより対前年度当初比約4億3千万円の減となっています。

また「教育費」では、23年度に予定していた4校の小・中学校校舎の耐震補強等大規模改造工事を、国の補正予算による「安全・安心な学校づくり交付金」を活用して22年度3月補正予算に計上することなどにより対前年度当初比約4億3千万円の減となっています。

人件費抑制と事業見直しにより歳出を削減

我孫子市長 星野 順一郎



平成23年度予算のうち歳出では、厳しい財政状況を考慮し、引き続き人件費の抑制と事業の見直しを中心に、経常的経費全般の削減に努めました。

人件費については、常勤職員数の削減と職員給与水準の適正化により、削減に努めました。特に職員給与水準については、

国家公務員の給与水準を100とした場合の市の給与水準を指数で示したラスパイルズ指数が、平成21年度は104.2と県内市町村で最も高い数値でしたが、平成22年度は給料の2%削減措置を講じたことにより指数が102.5となり、県内11位まで下がりました。給料の2%削減措置は、平成23年度も実施することとしており、約1億800万円の人件費削減を見込んでいます。

また、事業の見直しについては、平成20年度から外部の視点、市民からの情報や今年度実績に基づく地方消費税交付金の増額、未利用市有地の売却などによりその確保に努めました。

の観点で事業の必要性やあり方を根本から見直す事業仕分けに取り組んできました。23年度についても、より大きな成果が得られるよう仕分けの手法や対象事業の選び方を改善し、市民参加を拡大しながら取り組んでいきます。

今後、引き続き人件費の抑制や事業仕分け等による事業の見直しにより、歳出の削減に努め、限られた財源で市民の皆さんに必要なサービスを提供できるように努めてまいりますので、ご理解くださるようお願いいたします。

市議会定例会が開会

日程(予定)

3月2日(水) 本会議(議案説明など)

3月9日(水) 11日(金) 本会議(一般質問)

3月14日(月) 17日(木) 常任委員会

3月18日(金) 23日(水) 土・日曜日、祝日を除く

3月24日(木) 本会議(採決など、閉会)

※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242

バナー広告を募集

4月からの市ホームページのバナー広告主を募集します。
掲載期間 1カ月単位で、最長12カ月連続(4月1日~平成24年3月31日) 費用 1枠月額2万円
バナー規格 縦50×横130ピクセル、4KB以内、アニメーション不可
申込方法 直接持参・郵送。「ホームページ広告掲載申込書」(市

ホームページからダウンロード)に必要事項を明記
※Faxは不可。
締切日 3月18日(金)消印有効
※詳しくは「我孫子市ホームページ広告掲載取扱要綱」をお読みください。
☎・㊟ 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)☎7185-1269

消費生活センターが土曜日もオープン!

4月から毎月第2・第4土曜日も、消費生活相談や消費者への情報提供を行います。ぜひご利用ください。
利用日 月~金曜日、第2・4土曜日(ただし、祝日・年末年始は除く)
利用時間 午前10時~午後6時
相談受付時間 午前10時~午後5時30分
相談専用電話 ☎7185-0999、☎0570-064-370(ナビダイヤル)
場所 本町3丁目2の28イトーヨーカドー我孫子店2階



我孫子の魅力を広くPRし、賑わいのあるまちに

市長室 星野順一郎

62



我孫子インフォメーションセンター(愛称:アビシルベ)が主催する「第1回アビシルベまつり」が2月20日、開催されました。

このイベントは、我孫子の魅力を広く知らせ、まちが賑わい、元気になるようにと企画しました。当日は、布佐中学校吹奏楽部の演奏をはじめとして、柏鳳保育園の演奏、プロパフォーマーによるパフォーマンスのほか、チーバくん、テガヌマンなどのキャラクターと一緒に紙折紙教室などが行われ、多くの人で賑わいました。

さらには、我孫子市と交流がある東金市および東金市観光協会の協力のもと、東金発のアイドルユニット「やっさこまちスパー7」も特別ゲストとして招待し、ライブを披露していただき、イベントに華を添えてくれました。市では他市とも連携を図り、交流人口の拡大・まちの賑わいづくりの創出を進めていきたいと考えております。あわせて、我孫子インフォメーションセンターでは、観光情報のみならず、商工業者や市民活動団体等のPRのお手伝いもしていますので、ぜひご利用ください。

第1回アビシルベまつりを開催

事業所、商店主の皆さん

市役所や市HPに広告を出しませんか?

市では新たな財源を確保することを目的にさまざまな広告事業を導入しています。

2月1日から、新たにシティナビタ(自治体案内図)を導入しました。

シティナビタを含め現在導入している広告事業は、市ホームページに掲載している「バナー広告」、本庁舎1階ロビーに設置している「壁面広告」「玄関マット広告」「モニター広告」などです。

これらの広告は、我孫子市広告掲載に関する基準に基づき、設置使用料が市の財源として活用されています。新たな広告手段として、ぜひ掲載をご検討ください。

☎ 秘書広報課 ☎7185-1269 (バナー広告)、管財課 ☎7185-1289 (バナー広告以外の広告)

消費生活センターからのお知らせ

クレジットカードのショッピング枠を現金にかえることができないかと悩んでいる方へ

クレジットカードの現金化は、将来の借金を増やすだけです。クレジットカード会社はこのような使い方を認めていません。むしろ、このような使い方をしたことでカードが使えなくなる可能性もあります。

クレジットカードのショッピング枠を現金化しようと悩んでいる方、すでに利用してしまい困っている方、一度ご相談ください。

☎ 我孫子市消費生活センター ☎7185-0999 (平日午前10時～午後5時30分)

税の申告はお済みですか?

申告期限は3月15日(火)です

所得税の申告 柏税務署個人課税部門 ☎7146-2321(代)

所得税と贈与税の申告はお済みですか

●平成22年分の所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月15日(火)です。確定申告期限間近の税務署は大変混雑します。申告書はお早めに提出してください。

●国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書作成コーナー」で所得税と消費税の確定申告書の作成ができます。さらに、土地・建物などの譲渡所得および贈与税についても作成できます。ご利用ください(特例の内容などで、利用できない場合があります)。

●作成した確定申告書は郵送などでも提出できます。申告書の控えの返送を希望する方は、切手を貼った返信用の封筒を同封してください。郵送先は柏税務署です(〒277-8522 柏市あけぼの2の1の30)。

●申告や納税が期限を過ぎると、本税のほかに加算税や延滞税がかかる場合があります。ご注意ください。

個人事業者の消費税の申告と納税

個人事業者の方は、平成22年分消費税の申告と納税の期限が、3月31日(木)です。

- ▶平成22年分消費税の申告が必要な方は、①平成20年中(基準期間)の課税売上高が1千万円を超えている方
- ②上記以外の方で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した方、です。

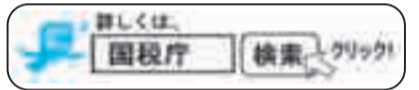
【柏税務署からのお知らせ】

税務署の駐車場は4月中旬まで使えません。車での来署はご遠慮ください。

平成22年分の納税証明書が必要な方は、確定申告書を提出する際にお申し出ください。なお、請求日に発行できない場合がありますのでご了承ください。

確定申告は、インターネットで
ラクラク申告!
e-Tax
(国税電子申告・納税システム)

- e-Taxご利用メリット
- ①ホームページから簡単申告
- ②最高5000円の税額控除
- ③添付書類が提出不要
- ④還付金がスピーディー



※e-Taxの利用には、事前の手続きが必要です。

市県民税の申告 課税課市民税担当 ☎7185-1364 (直通)

▼市県民税の申告は下記のとおり受け付けています

日程	3月1日(火)～4日(金)、7日(月)～11日(金)、14日(月)・15日(火)
場所 受付時間	市役所分館2階 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ※混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります。
内容	<ul style="list-style-type: none"> ◎市県民税の申告受付 ◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導 <p>※次の方の確定申告は、市が開設する会場では指導できません。柏税務署に直接ご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、外交員、作家など) ・土地、建物、株式、ゴルフ会員権などの譲渡所得の申告をする方 ・青色申告、訂正申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ・初年度住宅借入金等特別控除、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除、雑損控除、政党等寄付金特別控除、外国税額控除を受ける方 ・外国人や亡くなった方の申告 ・上場株式等の配当所得と上場株式等の譲渡損失との間での損益通算の申告をする方 ・FX(先物取引)の申告をする方 ・消費税、相続税等市税以外についての相談

※市町村民税・道府県民税住宅借入金等特別税額控除を受ける方は、市への申告は不要です(一部、市への申告が必要な場合もありますので、お問い合わせください)。

千葉県後期高齢者医療広域連合事務所が移転します

3月7日(月)から新しい事務所で業務を行います。所在地および電話番号が新しくなりますので、ご注意ください。

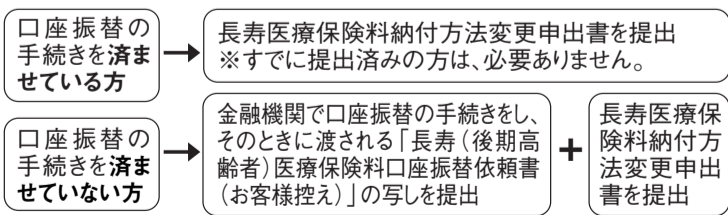
所在地 〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目4番3号 国保会館内

☎ 千葉県後期高齢者医療広域連合 ▶ 保険料・被保険者の資格について…資格保険料課 ☎043-308-6768 (変更はありません)、▶ 医療の給付など…給付管理課 ☎043-216-5013、▶ 制度の運営・広報・議会について…総務課 ☎043-216-5011 (土・日曜日、休日、年末年始を除く午前9時～午後5時)、☎043-206-0085、<http://www.kouiki-chiba.jp/>

長寿(後期高齢者)医療保険料

口座振替による納付を希望する方へ

平成23年6月以降の年金天引きを中止して、口座振替による納付を希望する方は、3月28日(月)(必着)までに国保年金課へ次の書類を提出してください。



※「長寿医療保険料納付方法変更申出書」は、国保年金課・各行政サービスセンターに用意しています。

※年金天引きの場合はご本人に、口座振替の場合は口座名義の方に、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

提出先・☎ 国保年金課・内線414、415

国民健康保険高齢受給者証

「一部負担金の割合」が1割の方へ

緩和措置が引き続き1年延長

国民健康保険被保険者の方が70歳になると、誕生月の翌月(誕生日が1日の方はその月)から「高齢受給者証」が交付されます。

平成20年4月1日の医療制度改革で、「一部負担金の割合」が1割の方は2割に引き上げられましたが、医療費の負担増加を緩和するため、平成23年3月31日まで1割に据え置かれました。この緩和措置が平成24年3月31日までさらに1年間延長されます。

対象となる方への平成23年4月1日以降の「高齢受給者証」は3月下旬に送付します。有効期限は平成23年7月31日となりますが、これは前年の所得による一部負担金の割合が、8月1日を基準日として翌年7月31日までの1年間で判定するためです。ご了承ください。

☎ 国保年金課・内線325

戦争体験や平和への思いなどを綴った 戦後65周年記念誌を配布します

市では、戦後65周年を記念し、市民の方から寄せられた戦争体験や小・中学生の平和への思いなどを綴った「戦後65周年記念誌・我孫子から発信・平和への祈り」を作成しました(写真)。希望する方に無料で配布します。 **配布部数** 1000部 **配布開始日** 3月1日(火) **場所** 企画課、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター ※なくなり次第終了します。
 企画課 ☎7185-1426



募集

平和事業推進 市民会議委員

市は、平成23・24年度平和事業の企画・運営を行う市民会議委員を募集します。あなたの意見を我孫子市の平和事業に生かしてみませんか。
応募資格 市内在住・在勤・在学の方(他の審議会などに委嘱されている方は遠慮ください)
募集人数 2人
任期 平成25年3月31日まで
申込方法 郵送・持参。レシート(市が実施する平和事業についての意見やアイデアなど800字程度)、住所、氏名、年齢、電話番号、市外にお住まいの方は勤務先または学校名を明記
締切日 3月15日(火)必着
申・問 〒270-1119 2 市役所企画課(住所省略可) ☎7185-1426

不法投棄防止 一斉パトロール

手賀沼周辺の柏市・我孫子市・白井市・印西市の4市では、不法投棄に関する情報を共有して未然防止や拡大防止の取り組みを行っています。
 引越しシーズンの3月は、不法投棄が増加する傾向にあります。そこで、特別監視月間として手賀沼周辺4市による「不法投棄防止一斉パトロール」を実施します。

不法投棄をなくすには、地域の皆さんが「不法投棄はしない・させない・許さない」という意識を持ち、不法投棄を発生させない環境づくりをすることが大切です。ご協力をお願いします。
申・問 クリーンセンター ☎7187-0015

全国一斉に春の火災予防運動

「消したかな」 あなたを守る 合言葉

3月1日(火)～7日(月)

我孫子市では昨年、26件の火災が発生し、そのうち建物火災は14件でした。
 火災は、放火やもらい火に遭わない工夫、暖房器具の取り扱い、タバコの後始末など、一人一人が暮らしたなかで注意をすれば防げるものです。尊い生命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。
 万が一、火災になってしまったら、初期消火に努めましょう。
●火災予防運動の重点目標
【住宅防火・いのちを守る七つのポイント】
▼三つの習慣
 ・寝たばこは、絶対やめる。
 ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
▼四つの対策
 ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
申・問 消防本部予防課 ☎7181-7702

募集

消費生活相談員

期間 4月中旬～平成24年3月31日(更新あり)
勤務日数・時間 午前10時～午後6時、月16日以内(週4日のシフト制で土曜日勤務もあり)
勤務場所 我孫子市消費生活センター(我孫子駅前イートヨーカドー2階)
職務内容 消費生活に関する相談業務および消費者啓発に関すること。そのほか消費者行政に関すること
募集人員 1人
応募資格 次の①～③のいずれか
 ①国民生活センターが認定した「消費生活専門相談員」
 ②日本産業協会が認定した「消費生活アドバイザー」
 ③日本消費者協会が認定した「消費生活コンサルタント」
報酬など 時給1810円(そのほかは、我孫子市一般職の職員で非常勤のもの報酬などに関する規則および我孫子市嘱託職員規則による)、社会保険あり

選考方法 作文と面接(書類および作文による一次選考の合格者に対し、二次選考で面接)
申込方法 持参・郵送。履歴書(写真貼付、様式は市販のもの可)・資格を証明する書類の写し・作文(自筆で800字程度、テーマは「最近の消費者問題について相談員としてどう取り組みむべきか」)
申込締切日 3月15日(火)必着
申・問 〒270-1115 1 本町3丁目2番28号イートヨーカドー我孫子店2階我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

安心・安全をみんなで創ろう

市内一斉防犯パトロール

3月11日(金)に

集合場所一覧	日時	対象	主催
我孫子南地区	3月11日(金)午後7時～8時	どなたでも ※参加無料。	我孫子市防犯協議会
我孫子北地区			我孫子市防犯協議会
天王台地区			我孫子市防犯協議会
湖北地区			我孫子市防犯協議会
湖北台地区			我孫子市防犯協議会
布佐地区			我孫子市防犯協議会

我孫子駅前交番前
 我孫子北地区 我孫子北口階段下/つくし野交番前/根戸近隣センター
 天王台地区 天王台北口階段下/東我孫子区民会館/天王台西公園
 湖北地区 湖北北口階段下/新木駅前交番前/上新木青年館/根古屋団地集会所
 湖北台地区 湖北台交番前
 布佐地区 布佐駅前交番前

日時 3月11日(金)午後7時～8時
 対象 どなたでも ※参加無料。
 主催 我孫子市・我孫子市防犯協議会
 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190 (土・日曜日、祝日を除く)

シルバー人材センター講座

4月からの受講生を募集

シルバー人材センターでは、講座の受講生を募集しています。
対象 市内在住の方(年齢・性別不問)
期間 4月～平成24年3月(8月は休み)
申込方法 往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を明記
申・問 〒270-1121中峠2607(社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

講座名	内容	開講日時(2時間)	場所	定員	受講料
墨絵教室	水墨・墨彩画の基本から作品の裏打ちまで	第2・第4土曜日 午後1時30分	我孫子第一小学校・地域交流教室 ※駐車場なし。	先着10人	月額2000円
書道教室	書道の初歩から	第1・第3金曜日 午後1時		先着20人	月額1500円
水彩画教室	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	第1・第3木曜日 午前10時、午後1時 ※申し込み時に、希望時間明記。	各時間とも先着5人計10人	先着5人	月額2000円
手編み教室	小物からベスト、セーターまで	第1・第3月曜日 午前10時		先着10人	月額2000円
木彫教室	実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで)	第2・第4火曜日 午後1時30分	当センター事務局内会議室	先着5人	月額2000円

平成23年度

布佐駅東口駐輪場

定期利用の申し込みを開始

平成23年度の布佐駅東口駐輪場の申し込みを開始します。現在、駐輪場を使用の方も3月31日で使用期限が切れますので、継続利用を希望される方は必ず申請してください。
利用期間 4月1日～平成24年3月31日
利用対象 自転車・原動機付自転車
受付日時 3月15日(火)～31日(木) 午前6時30分～午後6時30分(休業日なし)
【4月1日(金)以降】 午前6時30分～午前9時30分(12月29日～1月3日、日曜日、祝日を除く)
手続き方法 ①申請：申請書を受付時間内に駐輪場へ提出してください
 ②納付：受付後、払込取扱票をお渡しします。お近くの郵便局でお支払いください
③利用決定：領収書を駐輪場受付にご提示ください。駐車証と駐車シールを交付します
使用料金 ▼自転車：年間3720円、▼原動機付自転車：年間7320円
募集台数 自転車600台、原動機付自転車50台(先着順。募集台数に到達次第締め切ります)
●一時使用ができます 券売機で駐車券をご購入ください。一時使用料(1日) ▼自転車：100円、▼原動機付自転車：200円
申・問 布佐駅東口駐輪場 ☎7189-1858(管理人勤務時間) 時間は上記受付日時と同じ、財団法人我孫子市あゆみの郷・都市建設公社 ☎7185-1144

千葉県PRマスコットキャラクター



チーバくん 印刷物などに利用できます

ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会のマスコットキャラクターとして大活躍した「チーバくん」。今年1月から千葉県のマスコットキャラクターになり、「チーバくん」をイベントや印刷物に活用できることになりました。
 具体的には、「各種イベントへの着ぐるみの参加(公共性・公益性の高い行事など)」「各種印刷物やホームページなどへの画像の掲載」「民間の商品やサービスへの利用など(収益目的の場合は3%の使用料を徴収)」などです。
 ※申込方法など、詳しくは、千葉県総合企画部報道広報課「千葉の魅力発信室」 ☎043-223-224 2へお問い合わせください。

第9回市民観桜会

我孫子ゴルフ倶楽部の一部を公開

3月28日(月)

我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、今年も見事な桜を楽します。手入れの行き届いた500本のソメイヨシノのなかには、樹齢80年を超える大木が50本を数えます。公開する13番・16番ホールとその周辺には、特に見事



なソメイヨシノの大木があり、フェアウェイに沿った、松の緑と桜の薄桃色のコントラストは目を見張るほどのです。ウグイスとコカリナ(木製のオカリナ)の音色を聞きながら、フェアウェイをゆったりと散歩するこの花見は、毎回好評です。

五本松公園向い側の特設入り口から入場してください。※場内で喫煙、飲食、ペットの持ち込み、ゴルフなどの球技はできません。なお、運動靴、ウオーキングシューズを着用してください。

日時 3月28日(月)午前10時～午後4時(入場は午後3時まで)(雨天中止)
場所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番とその周辺
※駐車場は五本松運動広場駐車場を利用してください。クラブハウス側の正面入り口からは入れませんので、

費用 100円(小学生以下無料)(申込不要)
※参加費は保険料などの運営費として、「我孫子の景観を育てる会」に納入されます。
主催・企画 我孫子の景観を育てる会 ☎090・6034・9149
今年も「我孫子のさくらマップ」が、3月1日(火)から500円で頒布されます。

鳥博セミナー

「楚人冠と鳥」を歩く 3月19日(土)

鳥の博物館では4月24日(日)まで、大正から昭和にかけて日本の近代新聞の基礎を作り上げた国際的ジャーナリスト・杉村楚人冠をテーマにした企画展「楚人冠と鳥」を開催しています。今回、その企画展に併せ、ウオーキングイベントを実施。楚人



鳩と楚人冠



冠が名随筆『湖畔吟』に書き残した我孫子の面影を、解説を聞きながらたどってみませんか。日時 3月19日(土)午前9時～正午(雨天中止)
場所 我孫子インフォメーションセンター(アビシルベ)に午前8時50分までに集合。コースは我孫子駅→楚人冠邸→楚人冠公園→白樺文学館→志賀直哉邸跡→旧村川別荘→手賀沼遊歩道→鳥の博物館 ※コースの追加・変更の可能性あり。
費用 100円(保険・資料代)
申込方法 電話。先着50人
主催 鳥の博物館、教育委員会
文化・スポーツ課
申・園 鳥の博物館 ☎7185・2212

あびこ自然観察隊

春の谷津田観察会

3月21日(祝)



観察会の一コマ

春分の日、昔ながらの田園風景が残る岡発戸・都部の谷津田で、野鳥・野草・昆虫など早春の生き物を観察します。案内役が、自然をやさしく解説します。ご家族連れ、友だち同士での参加も大歓迎!
日時 3月21日(祝)、JR成田線東我孫子駅南口に午前9時集合、同駅正午解散(雨天中止)

場所 岡発戸・都部の谷津田と雑木林
案内人 鳥の博物館市民スタッフ、鳥の博物館職員
定員 申し込み先着40人(小学4年生以下は保護者同伴)
費用 100円(保険料。ただし、小・中学生は無料)
申込方法 電話
申・園 鳥の博物館 ☎7185・2212

雑誌「白樺」創刊百周年記念特別企画展

志賀直哉と我孫子の人々 3月5日(日)～5月8日(日)

志賀直哉は、大正4年9月から我孫子に転居し、7年半暮らしました。

「小説の神様」と称された直哉ですが、今回の企画展では

「家庭人・志賀直哉」にスポットをあて、我孫子の人々との心の交流を、ゆかりの品々をもとに紹介しています。

日時 3月5日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分)
費用(入館料) 大人300円、大学生・高校生200円、小・中学生100円(団体割引は各20%引き)

出演:赤坂朗読サロン・風
定員 先着25人(要予約)
申込方法 電話
申・園 白樺文学館 ☎7185・8468

3月のふれあい工房 青山450番地

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(長めの作業衣) 2回とも参加できる方、5人	①8日(火)、②22日(火) 9時30分～15時	1回 300円	ほかかないウールの着物1枚、ミシン糸、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(牛乳パックでツール作り) 3人	10日(木)10時～15時	300円	キルティングまたは冬物生地100cm×60cm、強い木綿糸、ミシン糸、布ガムテープ1個、裁縫道具、昼食
裂き織り作品作り教室 5人	11日(金)10時～15時	300円	教室で作った裂き織り、ミシン糸、裏地、接着芯、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(チラシでバスケット) 5人	16日(水)9時30分～12時	300円	折り込みチラシ大20枚ぐらい
おしゃれ教室(兜) 各5人	16日(水)①9時30分～12時、②13時～15時	300円	材料費400円、裁縫道具
布ぞうり作り教室 10人	17日(木)9時30分～12時	300円	シーツ1枚分ぐらいの布、ハサミ
おしゃれ教室(ネクタイでスカーフ) 3人	17日(木)10時～15時	300円	配色のよいネクタイをほどこし、洗ってアイロンをかけたもの4枚以上、ミシン糸、裁縫道具、昼食
裂き織り教室①午前、②午後 各5人	22日(火)①9時30分～11時30分②13時～15時	各 500円	古布1㎡ぐらい、ハサミ
おしゃれ教室(傘布でエコバッグ) 3人	23日(水)10時～15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室(りんごのポーチ) 3人	25日(金)10時～15時	300円	表布16cmぐらいの細長い端切れを3種類、裏布45cm×20cm、キルト芯45cm四方、14cmアスナー1本、裁縫道具、昼食
ペイント教室(写真立て) 5人	30日(水)9時30分～12時	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方)、雑巾、エプロン

申・園 本人が電話。※1家族1教室。先着順。ふれあい工房 ☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時～17時)
※いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をしてください。キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。
◎リサイクルアドバイザー来館日
木エアドバイザー 休館日を除く毎日10時～17時
リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日13時～16時
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日10時～15時※第5週を除く。
裂き織り相談日 第3金曜日10時～15時
おもちゃの病院 毎週日曜日13時～16時

手賀沼ビオトープはわたしたちの大切な資源です

手賀沼ビオトープ パネル展

我孫子市岡発戸新田地区の手賀沼ビオトープ。そのなかの手づくりゾーンを利用している各参加団体の活動内容や、観察・生息ゾーンの管理・観察報告などの概要を、パネルで紹介いたします。また、手賀沼に関するパンフレットも設置しますのでご自由にお持ちください。
日時 3月1日(火)～15日(火)、16日(水)～30日(水)
場所 ▶千葉県手賀沼親水広場・水の館3階ホワイエ(1日(火)～15日(火))▶我孫子インフォメーションセンター(アビシルベ)内展示スペース(16日(水)～30日(水))
園 手賀沼課・内線568

米づくりの体験水田

4月～9月、お米づくりをしませんか
手賀沼沿いの手賀沼ビオトープ内にある手づくりゾーンでは今年も市民参加の“米づくりの体験水田”を行います。田起こし、田植え、草とり、稲刈りなど、お米づくりを通じて手賀沼や自然とのふれあいをお子さんと一緒に体験してみませんか。収穫したお米は収穫祭で試食します。
日程・場所 4月17日(日)の説明会后、基本的には4月～9月の月1回程度の作業(田植えは5月上旬予定)、手賀沼ビオトープ
対象 市内在住・在勤の方、約120人

※応募者多数の場合は抽選。
費用 無料(傷害保険加入の場合320円)
応募方法 往復ハガキ。代表者の住所、氏名、年齢、電話番号(日中連絡がとれる番号)、参加者全員の氏名、年齢、返信面にあて先を明記
締切日 3月31日(木)必着
申・園 〒270-1192市役所手賀沼課手賀沼担当(住所省略可)・内線467
※個人情報は緊急連絡網の作成および手賀沼課からの通知のみに使用します。

手賀沼学会 野外学習会

旧吉田家住宅見学

4月9日(土)
日時 4月9日(土)午後1時30分現地集合～3時30分解散(雨天実施)
場所 柏市花野井字原974の1 ※JR柏駅(西口)、JR北柏駅(北口)、TX柏たなか駅でバスに乗車。いずれも「花野井神社」下車、徒歩5分。駐車場あり。
費用 無料
申込方法 電話・Fax
締切日 3月11日(金)
申・園 手賀沼学会事務局(中央学院大学社会システム研究所内) ☎7183-6522、☎7182-6137



詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

講演・催し

- ◆社交ダンス楽しい講習会 3月1日・8日・15日・22日...
◆犬猫譲渡会 3月6日・13日・27日...
◆レクチャーコンサート「ア・カペラ」ってなあ〜んだ? 3月7日...
◆手賀沼ウォーキング教室 3月12日...

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

市民伝言板の申込方法

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前の前日までに広報担当へ提出してください。

横集合。当日受け付け。実践5~6km。300円(資料・保険代)。

- ◆山野草展示会 3月12日(土)・13日(日)9時~17時...
◆「チビチリガマから日本国を問う!」上映会 3月12日(土)10時~12時...
◆スウェーデンセミナー 3月13日(日)13時30分~15時30分...
◆平成研究会公開演奏会 3月16日(水)15時15分~16時15分...
◆第19回我孫子高校吹奏楽部定期演奏会 3月26日(土)13時開演...

会員・仲間募集

- ◆和太鼓「鼓作」 無料体験...3月5日(土)18時~、湖北台近セ。活動は福祉施設、地域イベントなどの場で演奏。男女年齢不問。月2000円。練習日は毎週(土)と隔週(日)。
◆英会話サークル「エコ」 毎月2回、月曜日(祝日はなし)。10時~12時。湖北台近セ。日常英会話初級(上)。女性外国人講師。若干名。月3000円。
◆台湾式中国語会話 経験者...12時30分~14時30分アピスタ。初心者...10時30分~11時30分湖北地区公民館。各月3回。台湾の文化も。年齢不問。入3000円、月3500円。
◆楽しい「港俳句会」へどうぞ 毎月第3(水)13時15分~16時。我孫子北近セ並木本館。奇数月には現代俳句協会理事大牧広先生の指導。高齢者、女性、初心者歓迎。若干名。月1000円。
◆生涯スポーツターゲットバードゴルフ 毎週(水)・(土)9時~12時。布佐下多目的広場。羽根付きボールをアイアンクラブでショット。傘を逆さにした形のカゴに入れ打数を競う。年2000円。
◆あびこ子どもスポーツクラブ 4月から毎週(水)14時~、15時~、16時~。アピスタ。月1800円。年中...3月9日(水)、年長...3月16日(水)、12時30分~13時30分、会場受け付け。

- ◆丹田呼吸健康法 毎週(木)13時~14時40分。アピスタほか。10人。月1600円。
◆江戸東京散歩番会 毎月第1(金)・第2(火)・第3(木)のいずれかに所属。都内および近郊を年10回散策。我孫子駅9時30分集合。現地15時解散。
◆宝生流仕舞の会 4月~平成24年3月の毎月第2・4(土)9時~12時。根戸近セほか。小学生~高校生の親子(子どもだけの参加も可)のほかどなたでも。月親子1組1000円。
◆シニア野球クラブ「我孫子エンジョイス」毎週(土)9時~12時。湖北台球場。練習、試合。軟式野球による健康の維持・増進と親睦。45歳以上が原則。入3000円。月1000円。
◆シルクロードサークル 歴史の自主学習の会。毎月第1・3(土)13時30分~16時30分。アピスタほか。半年3000円。4月から中央アジアの歴史を学習。見学歓迎。
◆柴崎少年剣道会 毎週(土)。初心者...15時~16時、防具組...16時~18時。我孫子警察署武道場ほか。剣道の稽古。小学1年生~。月1500円。見学大歓迎。申し込みは随時受け付け。

ひなの節句 折り紙・つるし雛展を開催中!

湖北地区社会福祉協議会「ボランティアのための折り紙サークル」が製作したお雛様、お内裏様などの作品(写真)と「我孫子おかみさん会」が製作したつるし雛をアピシルベで展示しています。繊細で心地よい温かさを感じさせる作品をぜひご覧ください。



日時 3月10日(木)まで、午前9時~午後6時
場所 我孫子インフォメーションセンター(アピシルベ) ☎7100-0014

3月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes exhibitions like '2011 日本画・はがき画・草展' and '桐の会'.

Table with columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes 'あびこアーティストMAP展' and '鉄道自慢展'.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes '家族のきずなエッセイ作品展' and 'ニットサークルあみとも作品展'.

Table with columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes '湖北台分館' and '布佐分館'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '高齢社会を生き抜く知恵シリーズ5「認知症になりにくい...」' and '腰痛改善教室'.

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
☎・☑ 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ ☎7165-2886(月曜日は休館)

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

◆硬式テニス初心者スクール

日4月3日(日)から毎週日曜日9時30分~11時45分(全5回) 所市民体育館テニスコート・湖北台テニスコート 対市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上の初心者50人(応募者多数時は抽選) 費2500円(5回分) 申込方法3月27日(日)9時~10時30分に体育館のテニスコートで受け付け。往復ハガキも可 申・図 千270-1123日秀53の1石川透☎7188-4456



◆文化事業市民スタッフ

対市内在住・在勤・在学で文化事業に意欲を持って参加できる20歳以上の方 ※研修会および委嘱式が4月15日(金)10時~11時30分に水道局4階大会議室で行われます。内教育委員会主催事業(コンサートや絵画展など)の受け付けや会場整理など。 ※事業に協力したときに、半日500円、1日1000円を支給。 申込方法持参・郵送。申込書(教育委員会に用意、希望者には郵送)に必要事項を明記 締切日3月15日(火)必着 申・図 千270-1166我孫子1684 我孫子市教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1601

◆あびこ少年少女合唱団、4月からの団員

対小学1~6年生 練習日3回、土曜日9時~11時30分 所お問い合わせください 費月1000円 応募方法電話・Eメール(随時受け付け) 申・図あびこ少年少女合唱団・寺内☎7188-7303、早坂☎wenmin.gjp@yahoo.co.jp

◆健康スポーツクラブ四小元気会

日毎月第1・3・5土曜日9時30分~12時 所我孫子第四小学校体育館(原則) 内ストレッチ・太極拳・ショートテニス・ペタンクなど(随時、パークゴルフなど) 費年額2400円(保険料含む) 申込方法ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明記 ※4月2日(土)9時に会場で入会手続き。 締切日3月15日(火)必着 申 千270-1158船戸1の1の10伴一雄 図教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604

◆介護支援課 臨時職員

(介護支援専門員、保健師、看護師) 雇用期間4月1日~9月30日(勤務開始日応相談) ※更新あり。 日月~金曜日のうち月16日(土・日曜日、祝日は休み) 8時30分~17時 勤務場所介護支援課 業務内容介護予防マネジメント業務全般 応募資格介護支援専門員または保健師、看護師いずれかの有資格者で、自動車運転免許証を所持し簡単なパソコン操作のできる方、若干名 報酬時給1360円(看護師は1340円) いずれも通勤手当別途支給、社保加入 選考方法面接(3月下旬を予定。日時は応相談) 申込方法郵送・持参。履歴書に必要事項を明記し、縦45mm×横35mmの写真(上半身無帽で3カ月以内に撮影)を貼付。

資格証写し(介護支援専門員または保健師・看護師、運転免許証)を添付 締切日3月15日(火)(土・日曜日を除く) 申・図 介護支援課・内線425

◆こども発達センター嘱託職員(心理相談員)

任用期間4月1日~平成24年3月31日(更新あり) 勤務日月~金曜日の週2~3日、8時30分~17時(勤務日数は要相談) 勤務場所我孫子市こども発達センター(JR新木駅下車徒歩15分) ※車通勤の場合、駐車場使用料(1日200円)自己負担 業務内容乳幼児およびその家族に対する支援(発達検査、心理発達相談ほか) 対心理、教育、障害児教育、発達心理および近接領域の修士課程を修了した方で、実務経験がある方(臨床心理士、臨床発達心理士の有資格者が望ましい)、1~2人 賃金時給2840円(通勤手当別途支給) 申込方法持参・郵送。履歴書(写真貼付)に修了証明書、資格証明書のコピーを添付 締切日3月10日(木)消印有効 選考方法面接 申・図 千270-1112新木1637番地我孫子市こども発達センター☎7188-0472

◆環境安全指導員(嘱託職員)

任期4月1日~平成24年3月31日(更新あり) 勤務日時1日6時間、月21日以内。6時~12時と14時~20時の交代制 対昭和21年4月2日以降生まれで警察職員OBまたは、それに準ずる経験をお持ちの方、1人 内主にJR駅周辺で路上喫煙禁止の啓発および指導 報酬時給1420円(通勤手当別途支給) 選考方法書類審査と面接(日程は後日連絡) 申込方法履歴書(写真貼付)を本人が持参 締切日3月31日(木) 申・図 クリーンセンター☎7187-0015

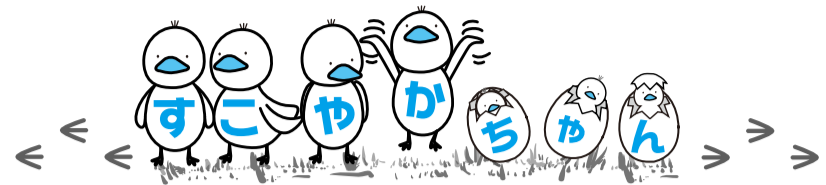
◆臨時調理員

雇用期間4月~平成24年3月 日週2~3日(月~金曜日)で1日6時間または7時間45分 勤務場所高野山小学校、並木小学校 内学校給食の調理、食器洗浄、清掃 報酬時給880円 対5人程度 選考方法書類審査、面接(結果は3月15日(火)までに電話で連絡) 申込方法本人が学校教育課へ直接持参(持参の前に学校教育課へ電話)。市ホームページからダウンロードした臨時職員登録申込書に写真貼付(縦40mm×横30mm)のうえ、必要事項を明記 締切日3月11日(金) 申・図教育委員会学校教育課☎7185-1267



◆雑草などの刈取業者の登録を受け付けます

登録業者は、空き地の雑草の刈り取りが困難な土地の所有者などへ紹介します。 対市の競争入札指名参加業者あるいは同等であること 申込方法持参。申請書(消防本部に用意)に必要事項を明記 締切日3月11日(金) 申・図消防本部予防課☎7181-7702



我孫子 1歳3カ月 (我孫子 斉藤 渉ちゃん)

モリモリ食べて、にこにこ遊ぶ、いたずら坊主の渉! 元気な声、ひびきわたれ!!



濱崎台 1歳4カ月 (濱崎台 愛子ちゃん)

まんまるホッペのあこちゃん♡ 大好きな、お豆とイチゴいっぱい食べて、元気に育ってね☺

すこやかちゃん募集!!

広報あびこ4月1日号から平成24年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。 対象 市内在住で平成22年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場

した兄弟のいるご家族は除く)、男女各27人(54人)〈応募者多数の場合は抽選〉 申込方法 ハガキ(1人1枚に限る)。住所、保護者の氏名、電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記 締切日 3月10日(木)消印有効 申・図 千270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)☎7185-1269

3月の子育て応援情報 参加無料

出前保育 対象…乳幼児と保護者

☺けやキッズ☺

☆体育あそび☆ 日時 3月2日(水)10時30分~11時30分 場所 あびこ市民プラザ 定員 要予約・先着50組 申込方法 電話 ※8時30分~17時。 持ち物 名札 申・図 保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)

☆広場のけやキッズ☆ ※予約不要。

開催日	時間	場所
1日(火)	10時30分~11時	すくすく広場(天王台)
4日(金)	11時~11時30分	にこにこ広場(我孫子)
7日(月)	10時30分~11時	わくわく広場(湖北台)
14日(月)		すこやか広場(布佐)

☺すまいるキッズ☺ ※予約不要。

日時 3月17日(木)10時30分~11時45分 場所 湖北地区公民館

※子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは「保育課子育て情報担当☎7185-1915」へ。

☺るんるんパーク☺ ※予約不要(雨天中止)。

開催日	時間	場所
3日(木)	10時30分	久寺家あけぼの公園
8日(火)		柴崎台東公園
16日(水)	11時30分	気象台記念公園
18日(金)		湖北台中央公園

図 にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く) 10時~17時

☺ほかほかランド☺

対象	場所・内容	アピスタホール「挑戦してみよう」	市民体育館「みんなで遊ぼう」
0歳児		4日(金)	29日(火)
1歳児~就学前未就園児		11日(金)	(予約不要・雨天実施)

時間 10時~11時30分 ※アピスタホールは各日先着40組(要予約)。 申込方法 電話 申・図 ほかほかランド(湖北台8の17の9・私立恵愛保育園内)☎7187-5571 図http://keiai.hoikuen.ac

◆平成23年度 前期技能検定

等級1級、2級、3級(一部職種)および単一等級 職種園芸装飾、造園、金属熱処理、粉末冶金、機械加工、放電加工、金属プレス加工、鉄工、建築板金、工場板金、仕上げ、電子機器組立て、電気機器組立て、産業車両整備、建設機械整備ほか、52職種87作業 受験資格原則として各職種とも所定の実務経験が必要 受験手数料実技1万6500円、学科3100円 受付期間4月11日(月)~20日(水) 試験実施6月6日(月)~9月11日(日)の指定する日 合格発表3級職種(金属

熱処理および写真を除く)…8月26日(金)、1級・2級・単一等級・3級(金属熱処理および写真)…9月30日(金) 図千葉県職業能力開発協会技能検定課☎043-296-1150 図http://www.chivada.or.jp

◆第394回 労災職業病なんでも相談会

日3月26日(土)13時~16時 所船橋市勤労市民センター 対応者弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーほか 費無料 ※予約不要、当日受け付け。 図千葉中央法律事務所☎043-225-4567

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆布佐地区社協まつり

日3月6日(日)10時～14時30分 所近隣センターふさの風 内よさこいソーラン(アスカ組)、フラダンス(メケアロハ)、パラグアイのハーブ演奏(アルパ)、お芝居(劇団わかば)、大利根小唄・歌と踊り(ふさの会ボランティア)、もちつき、健康コーナー(血管年齢測定、保健師相談ほか)、市内作業所物品販売、子どもコーナー(青少年相談員)ほか 費無料 園布佐地区社会福祉協議会☎7189-2119(月・水・金曜日の9時～16時。第2・第4週は月・火・金曜日)

◆第26回 春蘭展

日3月12日(土)・13日(日)9時～17時(13日は15時まで) 所JA市川田中支店(旧田中農協) 内我孫子市東洋蘭友の会会員による出展 費入場無料 園秋坂☎7188-2339

◆あひこ少年少女合唱団 第6回 定期コンサート

日3月13日(日)13時30分開演(13時開場) 所湖北地区公民館 内エール!!、With you smile、あなたがたどこさ、靴がなるほか 費入場無料 園教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1601(団員募集記事は6面)

◆柏ジュニアストリングオーケストラ 第28回 定期演奏会「アルルの女」

日3月21日(祝)13時30分開演(13時開場) 所柏市沼南公民館 内「アルルの女第2組曲」(ピゼー)、「2つのバイオリンのための協奏曲」(パッサ)、「アラジンメドレー」(A.メンケン)、「ピアノと管弦楽のためのロン

ド」(モーツァルト)、「ライオンキングメドレー」(エルトン・ジョン、H.ジマー)、「シンコペティドクロック、ブルータンゴ、愉快な農場」(アンダーソン) 出演ピアノ独奏…中山大地さん、バイオリン独奏…岩本裕大さん・渡邊奈奈さん、柏ジュニアストリングオーケストラ 費無料(全席自由) 園石田☎7139-6069

◆ねんりんピック熊本2011 健康マージャン千葉県代表選手選考会

日3月23日(水)12時 所麻雀STING(我孫子1の11の9金井ビル3階) 対60歳以上の方、先着24人 費2500円 申込方法電話。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示 締切日3月15日(火) 申・園麻雀STING(スティング)・佐藤☎7186-0400

◆第4回 手賀沼親子釣り大会

日3月26日(土)8時集合、12時終了予定(小雨実施) 所湖上園釣堀(手賀沼公園西隣) ※駐車場は手賀沼公園駐車場。 対市内在住の小学生以上の親子ペア、20組40人(応募者多数時は抽選) 申込方法往復ハガキ。大会名、参加親子の氏名、住所、年齢、電話番号、返信面にあて先(裏面は未記入)を明記 締切日3月11日(金) 費500円(使用料、保険料) ※釣り道具は貸し出し(持参不可)。 申・園〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可) クリーン手賀沼推進協議会事務局・内線467

◆第101回史跡文学散歩 旧湖北村の歴史を訪ねる

日3月27日(日)JR湖北駅改札口9時集合、12時現地解散予定(小雨実施) 内北向薬師堂→中野治房邸→法岩院→古利根沼→龍泉寺。講師…田中由紀さん 費500円(会員無料) 申込方法電話・Fax 申・園我孫子の文化を守る会・越岡☎7184-2047

◆ピリーバンバン in 東漸寺

日4月2日(土)①13時30分～、②15時30分～ 所東漸寺(松戸市) 内東漸寺の樹齢330年のしだれ桜を愛でるコンサート 出演ピリーバンバン 対①②各250人 費4500円 園NPO法人ミュージズネット☎047-349-5323

◆我孫子市結婚相談所 お見合いパーティー

日4月17日(日)16時15分～18時15分(受付16時) 所福祉ショップ&軽喫茶ほぼら(けやきプラザ1階) 対真剣に結婚を考えている45歳～60歳の独身の方、男女各12人(応募者多数時は抽選) 費男性3000円、女性2500円 申込方法電話・Eメール。申し込み後、所定の申込書および身分証明書を提出 締切日3月14日(月) 申・園我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539 園wedding@abiko-shakyo.com



◆住まいのセミナー・住宅相談会

日3月5日(土)13時30分～15時30分(受付13時20分) 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階) 内①ミニ講座「住宅のリフォームについて」費用や進め方ほか、②住宅相談・質問コーナー 対市内在住の方 費無料 園我孫子市住宅センター協議会☎7185-9901(土・日曜日を除く9時～17時)

◆DREAMS COME TRUE

～夢を見つけるためのコーチング～ 日3月8日(火)19時～21時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階) 内子ども

くかをコーチングで学ぶ。講師…小野仁美さん 対子育て中の方、先着80人 費無料 申込方法Fax・Eメール 申・園我孫子青年会議所・野田☎090-5393-7362 園7183-2100 園child_dream2011jc@yahoo.co.jp

◆ピヨピヨ親子ショートテニス教室 春休みスペシャル

日3月21日(祝)①10時～11時30分(受付9時30分～)、②14時～15時30分(受付13時30分～) 所財吉田記念テニス研修センター(柏市花野井) 対テニスが初めての幼稚園児・小学生と保護者、各回先着80組 費親子1組500円(お子さん2人目から1人200円) 申込方法電話。3月2日(水)9時～ 申・園同研修センター☎7134-3030

◆あひこミーティング ～12ステップ勉強会～

日3月21日(祝)9時30分～17時(受付9時15分) 所アピスタ第2学習室 内12ステップは、アルコール・薬物・ギャンブル・買い物・食べ物・共依存などの依存症の方と家族・知人が「依存しないで生きていくための道しるべ」です。1日で「12ステッププログラム」を、経験談を交えて学びます 対先着20人 費100円 持昼食、筆記用具 申込方法Fax 締切日3月14日(月) 申・園中核地域生活支援センターほっとねっと ☎047-309-7677 園047-309-7678

◆我孫子市なぎなた連盟 春休み体験教室

日3月26日(土)9時30分～11時30分 所アピスタホール 内見てみよう!やってみよう! 日本古来の武道、なぎなたの基礎・実技(素足で行います) 対6歳～17歳の男女 費無料 持動きやすい服装 ※見学も可。 申込方法電話・Fax。氏名、電話番号、学年を明示 申・園中村☎7183-3566

● 市民相談 ●

3月

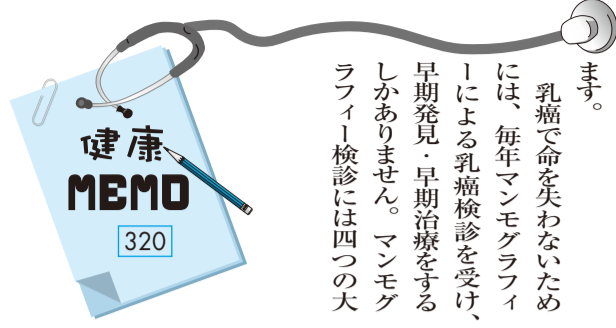
※☎は予約制です。

法律相談☎	3日(木)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、24日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(火)8時30分から)
人権相談(☎優先)	24日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内393
税務相談☎	18日(金)10時～15時 収税課☎7185-1349(予約は14日(月)8時30分から)
行政相談	23日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	16日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	18日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談(☎優先)	11日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談☎	11日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529(先着4組。予約は9日(水)まで)
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	4日(金)10時～11時15分 つつし荘☎7188-0123 11日(金)10時～11時15分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課☎7185-1126
育児相談	2日(水)、23日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。 健康づくり支援課☎7185-1126

4カ月児相談	1日(火)、8日(火)9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談☎	14日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	6日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
心の相談☎	28日(月)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
もの忘れ相談☎	8日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護とこころの相談☎	水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175 電話 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152



健康と福祉

高齢者の在宅生活講座 「認知症を学ぶ（正しく理解するために）」

日時 3月13日(日)午後1時30分～3時30分
場所 近隣センターこもれび
内容 講演「認知症について」
認知症の知識、認知症にならないための対策、認知症の方へのかかり方など
講師 山口江美さん(医療法人社団創造会ケアプラザ柴崎・施設長)
費用 無料
申込方法 電話・Fax・住所氏名、電話番号を明示

申し込み・円 こもれびまちづくり協議会 ☎7165・2011、☎7165・2201(午前10時～午後8時)
福祉推進市民研究会の委員を募集
市民の皆さんの声を、健康福祉の計画づくりや事業の推進に反映するため、福祉推進市民研究会の委員を募集します。平成23年度は第4次健康保健福祉総合計画の進行管理、平成24年度は第4次健康保健福祉総合計画の中間見直しを行います。
応募資格 市内在住の方(他の審議会などの委員に委嘱されている方は応募できません)
募集人員 高齢者部門、障害者部門、児童部門、各2人
選考 選考委員会による審査
任期・開催回数 4月から3年間。会議は年間2回、3回、土曜日または日曜日に開催予定
報酬 出席1回につき2000円

献血にご協力を
日時・場所 3月24日(木)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分、市役所1階ロビー(献血バスは議会棟前駐車場)
献血条件 ▼体重：男性45kg以上・女性40kg以上 ▼年齢：16歳～69歳(65歳以上は、60歳～64歳までに献血経験がある方)
持参 献血カード、身分証明書(運転免許証、健康保険証など)
円 福祉相談課・内線377

乳癌検診：マンモグラフィー

おそらく食生活の欧米化が原因と思われるが、近年、日本人女性に乳癌が急激に増加しており、乳癌は大腸癌とならんで女性の癌死亡の最大原因となっています。

乳癌で命を失わないためには、毎年マンモグラフィーによる乳癌検診を受け、早期発見・早期治療をしなければなりません。マンモグラフィー検診には四つの大

①マンモグラフィー(MMG)と触診の両方を行うこと。乳房にはMMGではどうしても検出できない部分があり、MMGだけでは病変を見落とす危険があります。また、MMGで異常に見えても触診で問題ないことを確認できることも多く、無駄な二次検査(超音波検査や細胞・組織検査)が不要になります。

②MMGで異常所見のある時は、結果説明と同じ日に二次検査を行うこと。「MMGにて異常所見あり、精査必要」と指摘されますと、二次検査まで患者さんは心配で夜も眠れません。

③毎年同じ病院で乳癌検診を受けること。毎年写真と比較することにより、詳細な検討が容易になり、過去にすでに精査している病変ならば解決していますし、所見に全く変化がなければ悪性病変は否定することができますので、無駄な二次検査は不要になります。

④実際にMMGの写真を患者さんに見せながら、医師が細かく説明すること。こうすることでMMGが身近なものになり毎年検査を受けてもらえるようになります。

(我孫子つくし野病院 院長 池亀信)
円 我孫子市医師会 ☎7188・5525

社会福祉協議会による教室 参加者募集!

我孫子市社会福祉協議会では、下表のとおり各種教室を開催します。いずれも市内在住の方が対象で、申し込み多数の場合は抽選となります。

申込方法 電話 締切日 3月15日(火)
申し込み・円 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

内容	日時・場所	内 容	対 象	費用・持参
脳健康教室「脳力クラブ」	4月7日～9月22日の毎週木曜日、24回 ①10時、②11時の2コース 西部福祉センター	簡単な計算や読み書きをして、もの忘れ予防の脳トレーニングを行う	概ね65歳以上、各コース数人程度	費用：1ヵ月1400円と教材費2100円、計3500円
高齢者の転ばない為の運動教室「ストレッチクラブ」	4月5日～9月20日の毎週火・金曜日、35回(体力テスト2回含む) 10時～12時 西部福祉センター	セラバンドや自体重を利用した主に転倒予防運動	概ね65歳以上、5人程度	費用：1ヵ月3300円 持参：シューズ、飲み物、タオルなど
中高年の為の健康づくり運動教室「筋トレクラブ」	4月8日～9月16日の毎週金曜日、23回(体力テスト2回含む) ①13時～14時30分、②14時30分～16時の2コース 西部福祉センター	脳トレやセラバンドを利用した筋肉トレーニング	概ね40歳以上、各5人程度	費用：1ヵ月2200円 持参：シューズ、飲み物、タオルなど

ふれあいサロン 参加者・ボランティアを募集!

ふれあいサロンは高齢者の方たちの気軽なおしゃべりの場、一緒に楽しく過ごせる場として開催しています。高齢者の皆さん、ぜひ一度遊びにおいでください。ボランティアで協力していただける方も募集しています。

なお、並木ふれあいサロンでは4月から、我孫子北近隣センター(並木本館)でも開催します。 **参加費** 利用1回100円 **申し込み・円** 各問い合わせ先

場 所	日 時	問 い 合 わ せ
天子山 福田宅(つくし野1の4の7)	第1金曜日 10時～14時 第3火曜日 10時～12時	福田 ☎7182-2772
並木小 我孫子北近隣センター(並木本館) 並木小学校	第2金曜日 10時～11時30分 第4金曜日 10時～11時30分	
湖北台西小 湖北台西小学校	第4水曜日 10時～11時30分	田中 ☎7188-6271
湖北地区 湖北地区公民館	第3金曜日 10時～11時30分	岡村 ☎7188-3322
天王台南 近隣センターこもれび	第1水曜日 9時30分～11時30分	永瀬 ☎7139-3591
手賀沼 アピスタ	* 第1木曜日 10時～11時45分 * 第3木曜日 10時～11時45分	升田 ☎7185-1537
	新木 新木近隣センター	第2水曜日 10時～11時30分

*手賀沼ふれあいサロンは第1木曜日または第3木曜日に開催します。

こども急病電話相談

毎日夜間の19時～22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。
☎ #8000または043-242-9939

休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 歯科(午前のみ)、内科、小児科
受付時間 9時～11時30分
13時～16時30分
円 休日診療所 住所 湖北台1の12の17(湖北駅南口徒歩1分) ☎7187-7020(診療時間内)
※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

休日・夜間に病気になったら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。

※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

※休日は、日曜日・祝日・年末年始。

3月

◎心の健康に関する教室 障害福祉支援課・内線421

項目	日時	場所
アルコール教室	4日(金)14時30分～16時	保健センター
心の健康クラブ	14日(月)14時～16時	

◎健康づくりうんどう教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

日 時	場 所
9日(水)	布佐南公園(雨天中止)
15日(火)	10時～11時 湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
18日(金)	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期 日	対 象
しあわせママパパ学級	5・12・19日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	1・8日(火)	生後3カ月～90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	10・17日(木)	平成21年7月21日～8月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	24日(木)	平成20年7月生まれ
3歳児健康診査	3日(木)	平成19年8月11日～8月31日生まれ
5歳児健康診査	24日(木)	平成18年3月1日～4月1日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児)	25日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8～9カ月児)	11日(金)	平成22年6月生まれ(先着20人、要予約)

子育て Q&A 26 りんご病

Q 3歳の子供がいます。冬から春にかけて、「りんご病」が流行すると聞きました。りんご病について教えてください。

A 2歳未満でかかることはほとんどなく、主に2歳過ぎから小学校の低学年に多くみられる病気です。

【主な症状】 両方の頬や腕に赤い斑点ができ、頬はりんごのように丸く赤くなります。発疹がおしりや太もものあたりにもできます。斑点は丸い形をしていて、縁がやや盛り上がっています。発疹部分はレース状や網状のように見えます。発疹はほてり、痛み、かゆみを伴うことがありますが、1～2週間で消失します。

【潜伏期間】 感染から発症までの潜伏期間は10～20日程度です。りんご病の発疹が出る1週間ほど前に最も強い感染力を持つため、発疹が出てきたときはすでに感染力がありません。

【治療とホームケア】 特別な治療法はなく、かゆみ強い場合はかゆみ止めの薬を使用したり、熱が強い場合は解熱剤を使用するといった、症状を緩和するような治療が中心です。入浴や運動で体があたたまると、発疹のかゆみが強くなるので注意しましょう。湯船に入るのは控え、シャワーでさっと洗い流す程度がよいでしょう。健康な子どもがりんご病にかかった場合、ほとんど合併症などはなく治ります。

しかし、極めてまれですが貧血や脳炎などの合併症が起こることがあります。そのため、高熱が出る、元気がなくなったりするなど、何か変わったことがあればすぐに医療機関を受診しましょう。

円 健康づくり支援課 ☎7185-1126