

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を活かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



平成23年  
(2011年)

9月

1日



市の鳥「オオバン」

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>  
編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1292 (毎月1日・16日発行)

# 放射線量低減策に取り組んでいます

保育園・幼稚園  
小学校・中学校

## 年間1ミリシーベルト以下を目標に

市では、国際放射線防護委員会 (ICRP) の掲げている「合理的に達成できる限り放射線量を低減すべき」という考え方を尊重し、子どもたちを含め市民の皆さんが受ける放射線量を少なくするための対策を行う必要があると考えています。

そのため、市では文部科学省から示された学校などにおける管理基準である年間の放射線積算量1ミリシーベルト以下をめざし、保育園、幼稚園、小学校、中学校、公園などの放射線量の測定を実施していくとともに、相対的に放射線量の高い施設においては線量低減策に取り組んでいきます。

☎ 放射能対策室 ☎7185-2495

### 保育園・幼稚園での低減策

○相対的に高い放射線量を測定した市立保育園では、園庭の砂の除去、表土の削り取り、砂場の砂の入れ替えを引き続き行います。

○私立保育園・幼稚園で実施した低減策については、助成をします。

☎ 保育課・内線445

### 小学校・中学校での低減策

○校庭の表土除去や除草作業、側溝清掃などを、保護者や地域の皆さんのご協力を得ながら引き続き行います。また、必要に応じて業者による作業を行います。

○砂場の砂については、入れ替えを行います。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1268

### 公園での低減策

○相対的に放射線量の高い公園の草刈り、集草を行うとともに砂場の砂の入れ替えも行っています。なお、天王台西公園及び柴崎台中央公園で芝の削り取り、天地返しなどの除染策を実施し、その手法と効果を踏まえ、相対的に放射線量が高く、子どもたちの利用の多い公園から順次除染を行います。

☎ 公園緑地課・内線544

### 9月から市内全保育園・幼稚園、小・中学校で積算放射線量を測定

生活実態に合わせた年間の放射線量を推計するため、9月から市内全保育園・幼稚園、小学校・中学校で積算線量計での測定を開始します。児童・生徒と行動を共にする教職員に積算線量計を着用させ、毎日の放射線量を測定し、実際に児童・生徒が受けている年間の積算放射線量を推計します。

福島県の学校等を対象に文部科学省が示した積算線量の試算では、年間200日、1日8時間滞在した場合の積算線量を推計していますが、より実態に即した推計をするため、365日24時間で測定を実施します。

### 積算線量計による測定方法の変更

積算放射線量の測定結果については、これまで市内5カ所の保育園で測定したデータを公表しました。

その結果は、一日12時間あたりの積算放射線量(機械の表示は最小0.001ミリシーベルト)を測定し日々積み上げたものでした。

しかし、この方法では0.001ミリシーベルト未満の放射線量を切り捨てた測定結果となってしまうことから、測定方法を変更し累積積算放射線量を随時公表してまいります。なお、広報あびこ8月16日号およびホームページで誤解を招く測定結果を公表したことについてお詫びします。

☎ 保育課・内線445



積算線量計



▲保育園での除染作業

## 放射能対策の基本的な考え方

市長 星野順一郎

市ではこれまで、大気中の放射線量調査、校庭、園庭、公園の放射線量の低減策を実施してきました。8月22日に、私を委員長とする我孫子市放射線対策会議で、「放射線対策に関する市の基本的な考え方」を策定しました。この基本的な考え方(ホームページに全文掲載)に基づき、放射線対策を計画的に進めていきます。

1つ目は、大気中の放射線量をはじめ、食品や農作物など幅広く測定し、そのデータを公表していきます。大気中の放射線量については、市内13施設の定点のほか、

定点以外の学校、保育園、幼稚園、主要な公園で定期的に測定を行っていきます。今月からはすべての保育園、幼稚園、小・中学校で、子どもの生活実態に合わせて24時間の積算線量を測定し、年間の放射線量を推計します。また、9月に使用する学校給食用食材のサンプリング検査を専門機関に委託します。10月以降は、市で導入する簡易型放射線物質分析器により、公立保育園や学校給食の食材のサンプリング検査、農作物などの放射性物質の検査を幅広く実施します。なお、我孫子産新米については、千葉

市の検査に加え、さらに学校への納入業者が検査を行い、安心・安全な給食の提供に努めます。また、9月からは、自治会からの放射線量の測定要望(2面参照)に対応していきます。

2つ目は、具体的な放射線量の低減策に引き続き取り組めます。学校や保育園では、保護者や地域の皆さんの協力をいただき、校庭や園庭の砂の除去、側溝清掃などを引き続き行います。公園では、相対的に放射線量の高いところから草刈り、砂場の砂の入れ替えを行います。特に、子どもたちの利用の多い公園は、

3つ目は、市民の皆さんに放射線についての正しい知識を知る機会を提供するとともに、日常生活での注意や身を守るための方法をお知らせしていくため、専門家を招き講演会を開催していきます。

◆市議会定例会が開会中	2面
◆市議会議員選挙立候補予定者説明会	2面
◆自治会からの放射線量測定要望について	2面



## 市議会定例会が開会中 ～委員会もネットで中継～

今定例会から、これまでの本会議に加えて、委員会(常任委員会・特別委員会・付託案件のある議会運営委員会)をインターネットで生中継します。後日、「議案審査」や「所管事項の質問」ごとに整理した録画も公開します。

議会中継のページアドレス <http://www3.city.abiko.chiba.jp/strm/gikai.html>

### 日程(予定)

- ◎9月5日(月)～7日(水)…本会議(一般質問)〈午前10時開会〉
  - ◎9月9日(金)～14日(水)(土・日曜日を除く)…常任委員会〈午後1時開会〉
  - ◎9月15日(木)…予算審査特別委員会〈午後1時開会〉
  - ◎9月16日(金)、20日(火)…決算審査特別委員会〈午前10時開会〉
  - ◎9月21日(水)…基本構想審査特別委員会〈午後1時開会〉
  - ◎9月22日(木)…本会議(採決など、閉会)〈午後2時開会〉
- ※日程・開会時間は変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242

## 我孫子市議会議員選挙立候補予定者説明会を開催

11月13日(日)に予定している我孫子市議会議員選挙の、立候補予定者説明会を次のとおり開催しますので、関係者は必ず出席してください。なお、明るい選挙推進協議会では当日、ルールを守り、きれいな選挙を行うために、立候補予定者に宣言文の提出を要請します。

日時・場所 9月28日(水)午後2時 アビスタ・ホール

☎ 選挙管理委員会・内線345

※アビスタの駐車場は有料となります。また、駐車場には限りがありますので、出来る限り乗り合いでお越しください。

## 自治会からの放射線量測定要望への対応について

放射能対策室では、放射線量の測定を希望する自治会に対し、次の要領に従って市職員が測定に伺います。

受付時間 月～金曜日(祝日は除く)、午前8時30分～午後5時(市で実施している放射線量測定の都合上、測定日についてはご希望に添えない場合があります)

測定概要 公園、道路、集会所などの公共用地で、事前に指定した測定場所を1時間以内で測定。

申込方法 郵送・ファクス・Eメール。「我孫子市放射線量測定申請書」に必要事項を明記。※申請書は、放射能対策室(西別館4階)と市内各行政サービスセンターの窓口で用意(市ホームページからダウンロード可)。

提出先・☎ 〒270-1192市役所手賀沼課放射能対策室(住所省略可)、☎ 7186-5222✉houshanou@city.abiko.chiba.jp ☎ 7185-2495

## 我孫子市被災者住宅再建資金利子補給制度および県外被災世帯に対する民間賃貸住宅借上げによる応急仮設住宅の取扱制度について

### ○被災者住宅再建資金利子補給制度

3月11日に発生した東日本大震災により居住している住宅に被害を受けた市民が当該住宅の再建のため、金融機関から資金を借り入れた場合に、その利子の一部を補助する制度を9月中に実施します。

対象は、被災住宅に代わる住宅の建設もしくは購入を市内で行う市民の方および市内の被災住宅の補修を行う市民の方となります。

また、住宅が被災し、被災証明が発行されている場合で住宅本体の補修ではなく、外構工事の門扉や車庫、給排水設備工事などの補修のみを行う

### ○県外被災世帯に対する民間賃貸住宅借上げによる応急仮設住宅の取扱制度

岩手県、宮城県内で3月11日に発生した東日本大震災により住宅が全壊・流出した世帯および福島県内で震災日に居住していた世帯の避難者に対して、災害救助法に基づく応急仮設住宅として借上げる民間賃貸住宅を提供する制度を9月中に実施します。

申請方法など詳しくは、建築住宅課・内線601・529

### 平成24・25年度入札参加資格審査申請説明会

平成24・25年度入札参加資格審査申請の手続きは、「ちば電子調達システム」を利用して行うことに伴い、次のとおり説明会を開催します。

日時 9月15日(木)・28日(水)  
午前10時～午後2時(同内容)

場所 船橋市市民文化ホール

※ご来場の際は、公共交通機関のご利用を。

内容 ①入札参加資格審査申請の概要・変更点について②申請方法などについて

※資料は、千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ(<http://www.e-chiba.org/>)からダウンロードし、当日印刷してご持参ください。

申込方法 協議会のホームページから、事前予約が必要です。申し込みは、ちば電子申請サービスを利用して行います。(詳しくは、協議会ホームページをご覧ください)

☎ 管財課・内線224

## 9月9日は「救急の日」大切な人の命を守るのはあなたです!

大切な人の命を守るために普通救命講習会に参加して、いざという時に、慌てず安全・確実に使用できるように、心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方、応急手当などについて学びます。(受講後修了証を交付)

**普通救命(AED)講習会** **湖北地区公民館**  
日時・場所 9月19日(祝)午前9時～正午(午前8時45分から受付)、湖北地区公民館  
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着20人 **費用** 無料  
☎・☎ 受講者の氏名、住所、電話番号を明記し、窓口またはファクスで湖北地区公民館 ☎7188-4433 FAX7188-7720

**普通救命(AED)講習会** **消防本部**  
日時・場所 9月25日(日)午前9時～正午(午前8時45分から受付)、消防本部  
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着30人 **費用** 無料  
☎・☎ 直接または、電話で9月1日(水)午前9時から消防本部警防課 ☎7181-7701(受け付けは土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

## 国民健康保険運営協議会被保険者代表委員を追加募集

任期 10月1日～平成25年9月30日の2年間  
応募資格 市内在住の20歳～74歳で、我孫子市国民健康保険に加入している方(他の審議会などの委員に委嘱されている方を除く)。市では女性委員の任用を推進をしています。女性の積極的な応募をお願いします。  
募集人数 4人  
協議会の開催 平日の昼間  
報酬 会議などに出席の場合、半日3500円  
選考方法 書類審査  
応募方法・☎ 郵送・持参。国民健康保険についての意見・提言などを800字程度にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、封筒表面に「応募」と明記し、9月15日(水)必着で〒270-1192市役所国保年金課給付担当(住所省略可)・内線325

## 新木近隣センター臨時休館および事前予約のお知らせ

新木近隣センターでは、空調機の老朽化に伴い改修工事を行います。工事期間中は、近隣センターを臨時に休館するため、フリースペースも利用できませんのでご了承ください。なお、臨時休館に伴うセンターの事前予約は、次のとおり行いますので、利用者の皆様のご協力をお願いします。

☎ 市民活動支援課 ☎7185-1148

新木近隣センター	
臨時休館の期間	11月15日(火)～12月15日(木)まで
事前予約受付日時	11月15日(火)午前9時～9時15分受付 ※申し込みが重なった場合は、受付終了後に抽選を実施します。
事前予約できる期間	平成24年1月15日(日)～2月14日(火)までの使用分 ※休館日(1月18日(水)、2月1日(水))を除きます

## 市有地の売り払い(その1)

市有地(1区画)を売却します。  
市では、次の市有地(市街化区域)を売却します。

場所 南新木3丁目15番25(216.21㎡)  
決定方法 一般競争入札  
申込期間 9月8日(水)～11月11日(金)(入札書必着)  
※入札方法など詳しくは、市ホームページ「市有地の売り払い(その1)」をご覧ください。  
☎ 管財課 ☎7185-1289



9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間

話してね あなたの悩み 心の中を  
(我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

悲しいことや辛いことがあっても、誰かに弱音を吐いたり、助けを求めたりすることを恥ずかしいと思いませんか。市や県には、こころの相談窓口があります。早めに相談しましょう。

我孫子市(受付時間等、担当課までお問い合わせください)		
心の相談	障害福祉支援課	☎7185-1111 内線385
生活相談	社会福祉課	☎7185-1111 内線393
健康相談	健康づくり支援課	☎7185-1126
消費生活相談	消費生活センター	☎7185-0999
千葉県		
松戸健康福祉センター		
	☎047-361-2121	月～金 午前9時～午後5時
	☎043-263-3893	月～金 午前9時～午後4時30分
千葉県精神保健福祉センター		
	☎043-268-7830	月～金 午後1時～午後6時30分
	☎043-268-7474	月～金 午後1時～午後6時30分
千葉ののちの電話		
	☎043-227-3900	365日 24時間

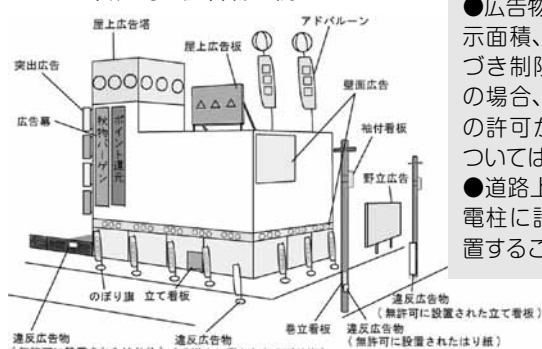
うつについてのコラム うつになりやすい人は、高性能、高感度?! うつになりやすい人は優秀で働き者、そのうえ、周囲への気配りも万全!という人です。高性能は、疲れやすさもトップクラス。知らないうちに疲れていて、走り続け、ある日突然!ということになりやすいのです。(我孫子市自殺対策協議会会長・簗下成子)

屋外広告物にはルールがあります

9月10日は「屋外広告の日」

市では千葉県屋外広告物条例に基づき規制や指導に加えて、市の景観条例に基づき、一定の規模を超えるものについては色彩などについて届出・協議を行っています。また市民の方々に屋外広告物除去サポート団体として、違法に取り付けられた「はり紙」に「はり紙」等を除去する活動にご協力いただき、平成22年度は約700件を除去することができました。みんなルールを守って、美しく安全なまちづくりを進めていきましょう。都市計画課・内線578

▼代表的な広告物の例



●広告物の種類によって、表示面積、高さ等が法令に基づき制限されており、多くの場合、掲出を行う前に市の許可が必要です。詳細についてはお問合せください。  
●道路上(歩道も含む)や、電柱に許可なく広告物を設置することはできません。

地震や台風にも備え、日ごろから家や周囲の点検を

「防災週間」

8月30日(火)～9月5日(月)

災害に対する備え

3月11日に発生した東日本大震災は、各地で未曾有の被害をもたらしました。いつ起こるか分からない大規模災害に備えて、日ごろから被害を減らす取り組みが大切です。また、これから台風と大雨のシーズンです。台風の接近や大雨に備え、気象情報に注意し、家や周囲の点検などをおこなってください。



▲液化化による被害(東日本大震災・布佐郡)

◆自助と共助が大切  
◎自助とは、「自らのいのちは自ら守る」ということです。普段から家族で、災害について話し合いをしておきましょう。  
◎非常持ち出し品の用意: 災害に備え、3日分程度の食料や飲料水、携帯用のトイレなどを用意しておきましょう。  
◎家族で防災会議: 非常時の連絡方法や、離れた場合に落ち合う場所を決めておきましょう。

◎建物と家の中の確認: 自宅の耐震性を確認しておきましょう。また日ごろから家中の整理整頓や大型家具などの転倒防止、ガラスの飛散防止などをおこなってください。  
◎共助とは、「自らのまちは自ら守る」ということです。普段から、地域の方とのコミュニケーションを図り、災害に備えましょう。  
災害初期に助けたり、助けられたりするのは、隣近所や地域の方です。日ごろのお付

き合いを大切にしましょう。また、高齢者や障害者など一人では備えが難しい方への協力や手助けをしましょう。自治会や自主防災組織等で実施している、防災訓練や防災講習などに積極的に参加しましょう。  
台風シーズンに備えて都市型水害対策も  
これから、台風や大雨のシーズンです。集中豪雨のような急激な降雨時は、都市部ではアスファルトやコンクリートに覆われているため雨水が地下に浸透しにくく、短時間に河川流域や低地部へ浸水するという都市型水害が起きています。また、急激に雨水が流れ込むと、排水溝があふれ、植木鉢やプラスチックの段差解消などが流れ出したり、土留めの不十分などから土砂が流出したりして排水を妨げる原因になり、浸水被害を助長し

ます。被害を軽減するには、気象情報に注意するとともに、被害を拡大しないように、日ごろから家の回りの安全点検や近隣の排水溝や側溝の清掃など、大雨や暴風に対する備えを充分にしておきましょう。  
テレビやラジオ、インターネットなどで情報を入手  
台風の接近や大雨などの気象情報の収集に努め、早めに対策をたてましょう。また、外出中も携帯電話などを活用し、最新の気象情報を手にするように心がけましょう。  
※注意報・警報、土砂災害情報  
の確認方法: 我孫子市ホームページ「ちよつと知りたいこと」内「我孫子市の天気」

※平成23年度総合防災訓練は、東日本大震災の被災者の支援および被災地の復興などの災害対応が継続中であるために、中止となりました。  
市民安全課・内線217

市民相談

9月

※予約制です。

法律相談	8日(木)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(内)8時30分～)
人権相談(優先)	22日(内)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談	16日(金)10時～15時 収税課☎7185-1349(予約は12日(月)8時30分～)
行政相談	28日(火)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談	14日(火)、13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132
司法書士法律相談	16日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談	9日(金)市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線529 (先着8組。7日(火)までに電話で予約)
住宅相談	9日(金)市役所B会議室 建築住宅課・内線529 (先着4組。7日(火)までに電話で予約)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
生活相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	2日(金)10時～11時15分 つつじ荘☎7188-0123 9日(金)10時～11時15分 西部福祉センター☎7185-5818
健康相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821
交通事故相談	12日(月) 10時～15時 市民安全課・内線486
結婚相談(優先)	4日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線850
DV相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談	26日(月)午後 西別館2階 障害福祉支援課・内線385
もの忘れ相談	13日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 高齢者支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 (12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室☎7165-2786

県民相談

介護とこころの相談	水曜日、土曜日10時～16時、火曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
住宅相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
児童相談	来所	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
	電話	月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152



# 楽しく学ぶ体験型健康宣言教室

## 調理実習

### お口からの健康づくり

生活習慣病の予防を目的とした体験型の健康づくり教室を開催します。

日時 9月14日(水)午前9時30分～午後2時(受付午前9時15分)

場所 保健センター  
内容 調理実習をしながらヘルシー&バランスのいい食事を学びます。500～600キロカロリー相当の野菜たっぷりメニューです。午後は、全身の健康と歯周病の関係。



お口のケアをお伝えします。(7月と同内容)  
対象 市内在住の40歳～64歳までの方(7月に参加された

方は申込みできません)  
定員 先着16人(要申込)  
持参 エプロン、三角巾、手ふくタオル、健康手帳(お持ちの方)、ハンドタオル(歯みがき用)、歯ブラシ  
費用 500円  
申込 電話で健康づくり支援課 ☎7185-1126  
※10月～12月の教室紹介  
○10月は女性の方必見!骨粗しょう症予防のためのヒントや知識を専門の医師が講演します。  
○11月は秋の手賀沼公園遊歩道ウォーキングを実施し、美しい姿勢と歩き方のコツを学びます。(5月と同内容)  
○12月は「リラックス」をテーマとしたリラクゼーションヨガをご紹介します。(8月と同内容)

## 第3回 湖北地区健康まつり

「この機会に健康チェックをしてみませんか?」

日時 9月12日(月)午後1時～4時(受付開始12時45分)  
場所 新木近隣センター(参加無料)

内容 ①講演会と軽い体操「脳が目覚める活脳ストレッチ」(午後1時～1時45分、先着50人)※送迎サービス(要予約)あり。②健康チェック。



## いきいき健康福祉

健康フェア  
「みんな健康、元気なまちをめざして...」

体力測定(午後2時)。受付終了午後3時30分、先着50人)③「血管年齢測定」(午後2時)。受付終了午後3時30分)④保健師による健康相談コーナー(午後2時)⑤脳のトレーニングコーナー。いくつかの脳トレゲームを用意。(午後2時)⑥「ベビーマッサージとプチサイン」(午後1時～2時。先着10組。要予約、費300円)⑦「足うらまっさージ」体験(午後2時30分～3時30分。先着5人。要予約、費100円)

健康フェア  
「みんな健康、元気なまちをめざして...」

9月1日から受付・定員になり次第締切。  
湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551(月・水・金曜日午前9時～午後4時)

日時・場所 9月28日(水)午前10時、近隣センター  
内容 ①講演会「普段から口腔ケアを」講師:渡辺厚生さん(天王台渡辺歯科・歯学博士)午前10時～正午(多目的ホール)②当日先着100人)③体力測定 椅子立ち座り・握力・開眼片足立ちなど。受付午後1時～2時(多目的ホール)④先着30人・要予約)※申込みは9月2日(金)から電話で。

## 第6回「千葉県福祉用具・健康機器フェア」

日時 9月9日(金)午前10時～午後5時、10日(土)午前10時～午後4時  
場所 けやきプラザ(入場無料)  
内容 ①最新の使いやすい介護用品・福祉用具、自助具、衣料品の紹介  
②健康維持のための骨密度測定、足型測定歩行相談、最適運動相談など  
③心を癒すセラピーロボットや、脳トレ、回想法の体験  
④高齢になっても快適に住めるホームエレベーターや階段昇降機、介護浴槽などの展示  
⑤誰もが屋外で活動できる福祉車両・電動車いす・電動カートなどの展示と試乗会  
⑥美味しい介護食と宅配システムの紹介  
※両日とも抽選で来場者に便利グッズやランチ券などをプレゼント

同日開催セミナー「福祉用具と使い方体験」  
日時・場所 9月10日(土)午後1時30分～午後3時、7階介護実習室  
費用 無料(各回先着30人)  
申込方法 セミナーのみ電話。住所、氏名、電話番号を明示。  
申込 千葉県福祉ふれあいプラザ「千葉県福祉用具・健康機器フェア」実行委員会 ☎7165-2886



## 乳幼児の肺炎球菌感染症と小児用肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は人の鼻咽頭に常在し、他人に感染しさまざまな疾患を引き起こす細菌です。  
名前どおり、高齢者には肺炎が主な疾患であり、それに対する成人用ワクチンがあります。一方、乳幼児においては肺炎・中耳炎以外に、より重篤な髄膜炎を起こすことがあります。細菌性髄膜炎は20人に1人が死亡し、3人に1人が聴力障害、水頭症や発達遅延などの重い障害を残す怖い疾患です。早期診断がつきにくく、治療に難渋するので小児科医にとっても重大な疾患です。本邦において、小児の細菌性髄膜炎の原因菌の80%以上はインフルエンザ桿菌と肺炎球菌で占められており、肺炎球菌によるものは年間200人前後といわれています。そして、50%は0歳未満で殆どが5歳未満で発症しています。2歳ごろまでは肺炎球菌に対してその感染を阻止する抗体を作る能力が極めて乏しいのです。その抗体を産生させ、感染予防の目的で小児用肺炎球菌ワクチンがあり、我が国ではようやく本年4月より生後2カ月から5歳未満までに接種の公費助成がなされました。米国のデータではワクチンによって全肺炎球菌感染症の頻度を70%低下させたといわれ、WHOも定期予防接種への組み込みを2007年に勧告しています。不活化ワクチンとして接種部位の腫脹・硬結や発熱などの副反応はあります。乳児期早期からの接種を推奨されますが、月齢や年齢によってその回数異なりますので、かかりつけの医師とよく相談の上、インフルエンザ桿菌に対するヒブワクチンとともに早めに受けてください。  
大串小児科医院 大串博章 我孫子市医師会 ☎7188-5525

## 失語症家族教室

日時 9月15日(木)午後2時～4時  
場所 障害者福祉センター(参加無料)

内容 失語症に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語症の知識や会話技術の講習と実習

対象 市内に在住する失語症の方のご家族 先着10人  
申込 障害者福祉センター ☎7188-0141

## 障害がある方の外出訓練

日時 相談のうえ決定  
内容 エスカレーターの利用、電車・バスなどの公共交通機関の利用訓練など  
対象 市内在住の障害がある方で、屋外の移動が自立して

## 特定疾患医療受給者票更新手続き

日時 9月30日(金)  
場所 障害者福祉センター ☎7188-0141 FAX 7188-0242

対象 特定疾患受給者(我孫子市にお住まいの方)：現在の受給者票の有効期限は、9月30日です。それ以降は使用できません。更新されていない方は、至急申請してください。

受付場所 松戸健康福祉センター我孫子連絡所(我孫子市保健センター3階)松戸健康福祉センター(保健所)健康生活支援窓口(午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)を明示

## 千葉県松戸健康福祉センター(松戸保健所)健康生活支援課

〒213-9  
〒7165-2201(午前10時～午後8時)

## 身体障害者のための無料運転教習

対象 就職するため自動車運転免許を取得したい、身体障害者手帳所持者  
期間 3カ月(入所日は1・4・7・10月の各月初め、申し込み締め切りは前月の15日)  
費用 教習費無料(検定料など自己負担約3万5000円・身障者専用宿舎あり)  
交通 送迎バス:JR武蔵野線新座駅よりバス  
申込方法 電話かファックスか窓口で住所・氏名・電話番号を明示

日時 9月11日(日)午後1時30分～3時30分  
場所 近隣センターこもれび  
内容 楽々介護を学ぶ。家庭で出来る介護テクニク(食事、排泄、衣服、入浴、簡単な健康体操)  
講師:山口江美さん(介護福祉士、音楽療法士ほか)  
定員 先着100人  
費用 無料  
申込方法 電話かファックスか窓口で住所・氏名・電話番号を明示

## 第6回 高齢者の在宅生活講座(最終回)

日時 9月11日(日)午後1時30分～3時30分  
場所 近隣センターこもれび  
内容 楽々介護を学ぶ。家庭で出来る介護テクニク(食事、排泄、衣服、入浴、簡単な健康体操)  
講師:山口江美さん(介護福祉士、音楽療法士ほか)  
定員 先着100人  
費用 無料  
申込方法 電話かファックスか窓口で住所・氏名・電話番号を明示



# すこやかちゃん



くが けんすけ  
久我 健介ちゃん  
(布佐 1歳4カ月)

大好きないとと遊んでいる時の笑顔が一番!! 明るく、活発な健介の笑顔にみんな癒されています◎



みちはし ここな  
道橋 想渚ちゃん  
(都部 1歳2カ月)

パパとママは想渚が大好き♡毎日沢山の笑顔をありがとう。これからも元気にすくすく育ててね♡

# すくすく子育て教育



**我孫子市私立幼稚園 預かり保育料助成制度**  
平成23年9月スタート!  
子育てをしながらお仕事などで頑張るあなたを支えます

お子さんを幼稚園に通園させながらお仕事などをしていく方の、子育てとの両立支援と負担軽減を図るための制度です。

対象 市内に在住して、市内の私立幼稚園に通園している園児の保護者が、園児の通園している幼稚園で実施している預かり保育を就労など(※1)で利用する方  
(※1)・・・1日3時間以上、月12日以上(就労または就学を要件とします) ※9月1日以降の利用分から助成対象となります。

**助成の額** 幼稚園に支払った預かり保育料の1/2の額 ※1円未満の端数は切り捨てになります。 ※就労または就学以外での利用は助成の対象ではありません。

**申請の手続き** 「我孫子市私立幼稚園預かり保育料助成金交付申請書兼請求書」に必要事項を記入し、必要な書類を添付のうえ市役所保育課に持参または郵送してください。

**必要書類** (1)幼稚園預かり保育月別利用状況個人表 ※幼稚園の印があるもの。(2)就労証明書(幼稚園預かり保育用) ※預かり保育を利用した

## 子育て Q&A 32 チック

**Q** 5歳になる子がまばたきを頻回にして注意しても治りません。これは、チックの症状なのでしょうか?

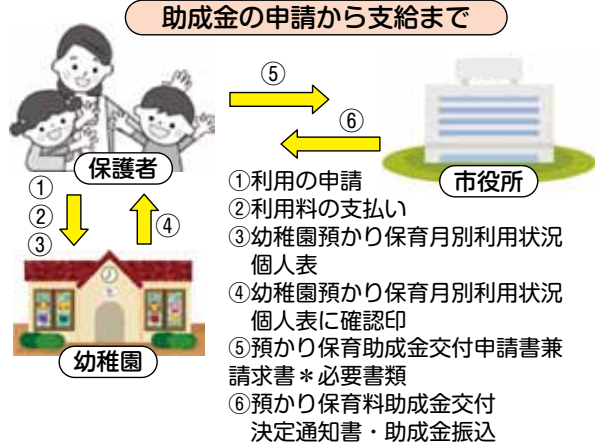
**A** チックは、やろうとしているわけではないのに、口をゆがめたり、首をすくめたり、突然体の一部が動き、それを何度も繰り返すことが症状にあります。鼻を鳴らしたり、声が出たりすることもあります。質問にありましたまばたきを頻回にすることも症状の一つです。

チックは、癖のようなもので乳幼児期から学童期にかけ、心と体が成長・発達する時にみられることがあります。成長に伴い症状が軽減したり、無くなったりすることが多く心配しすぎなくても良いといわれています。

**【対応方法】**  
本人の意思と無関係に起こっているということを家族が理解し、叱ったり注意したりしないことが大切です。どのような時に症状が出ているかを良く見て、「大丈夫?」などとさりげなく声をかけて話を良く聞いてあげましょう。

日常生活に不便なこと、例えば手が急に動いてしまいお味噌汁をこぼしてしまったり、体や足が急に動いて転んでしまったり、大きな声が繰り返してしまうなど本人の困り感が強い場合には、かかりつけの小児科医や保健センターにご相談ください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126



月の就労日数の記載されている。 ※就労の場合は、就学証明書および授業のカリキュラム表  
**提出期限** 利用日の翌日から翌年度4月30日まで  
保育課・内線572

**親子でできる骨盤体操**  
ママへのほろほろ

日ごろ、頑張っているお母さん! 心と身体をリフレッシュしませんか!? 骨盤体操を親子で楽しみましょう。

**日時** 9月13日(火) 午前10時30分~正午  
(受け付け午前10時10分)

**場所** イトーヨーカドー我孫子店3階  
アビイホール

**講師** 早稲田大学スポーツ科学研究センター 招聘 研究員、GOOD BALANCE KAIRAX コンディショニングトレーナー 相澤景太さん 他5人

**対象** 市内在住の乳幼児と保護者

**定員** 先着50組(要予約)

**費用** 無料

**申込方法** ここにご広場窓口か電話で  
9月1日(木)から、午前10時~午後5時(火曜日を除く)

**共催** イトーヨーカドー我孫子店  
**申・園** ここにご広場 ☎7185-1882

## 9月 各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	2日 9日(金) 16日	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方 *電話予約
4カ月児相談	6日 13日(火)	平成23年4月生まれ(対象児に通知)
育児相談	7日(水)	乳幼児の育児について相談のある方(先着15人) 場所: 子育て支援センター「ここにご広場」 保健師、栄養士、歯科衛生士による育児相談
	21日(水)	乳幼児の育児について相談のある方(先着15人) 場所: 子育て支援センター「ここにご広場」 保健師による育児相談
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	6日 13日(火) 20日	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	15日 22日(木)	平成22年1月21日~2月28日生まれ(対象児に通知)
2歳8カ月児歯科検診 *希望者にフッ化物塗布	29日(木)	平成21年1月生まれ(対象児に通知)
3歳児健康診査	8日(木)	平成20年2月11日~2月28日生まれ(対象児に通知)
5歳児健康診査	29日(木)	平成18年9月生まれ(対象児に通知)
離乳食教室(4~6カ月児向け)	30日(金)	乳児の保護者 簡単にできる離乳食の作り方、試食 *先着30人 *電話予約
後期離乳食教室(8~9カ月児向け)	9日(金)	平成22年12月生まれ 試食、歯みがき実習 *先着20人 *電話予約
栄養相談	随時	食生活アドバイス、相談のある方 *電話予約
健康づくり うんどう教室	14日(水) 16日(金) 20日(火)	場所: 布佐南公園 *雨天中止 場所: 天王台西公園 *雨天中止 場所: 湖北台中央公園 *雨天時保健センター
アルコール教室	2日(金)	場所: 保健センター 園 障害福祉支援課・内線421
心の健康クラブ	12日(月)	場所: 保健センター 園 障害福祉支援課・内線421

## 9月の 子育て応援情報 出前保育 乳幼児と保護者対象

**公立保育園子育て支援クラブ げやキッズ**

★ホール活動「体育あそび」 ★広場活動 親子ふれあいあそびなど(予約不要)10時30分~11時

**日時** 21日(水)10時30分~11時30分  
**場所** 市民プラザ  
**定員** 先着50組・要予約  
**申込方法** 保育課・内線322(土・日・祝日を除く)  
8時30分~17時 \*初めて申し込まれる方は9月1日、2回目以降の方は9月2日から

5日(月) ここにご広場(イトヨーカドー我孫子店2階)  
8日(木) すくすく広場(天王台駅南口)  
16日(金) すこやか広場(布佐南小学校内)  
20日(火) わくわく広場(湖北台保育園隣)

**すまいるキッズ** (予約不要)

**日時** 7日(水) 10時30分~11時45分  
**場所** 湖北地区公民館

※子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは「保育課子育て情報担当 ☎7185-1915」へ。

**るんるんパーク** (予約不要) 10時30分~11時30分

9日(金) 手賀沼公園  
13日(火) 柴崎台中央公園  
22日(木) 中峠鹿島前公園  
28日(水) 宮ノ森公園

園 ここにご広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く)10時~17時※雨天中止

**ほかほかランド**

0・1歳児	12日(月) 楽しいお出かけ	アビスタ	10時~11時30分 各日先着40組(要予約) 申・園 ほかほかランド(私立恵愛保育園内) ☎7187-5571 http://keiai.hoikuen.ac
2歳児~ 就学前未就園児	2日(金) 楽しいお出かけ	アビスタ	



15時レクリエーション支援、我孫子特別支援学校。※イベントは複数回実施予定のため、上記期日を過ぎてからの申し込みも可 図・関口 ☎090-4457-3247

-0400、第2・4週…水島 ☎090-8313-0158

## お知らせ

### 五本松公園のトイレを工事です

9月から平成24年2月末まで、五本松公園内でバリアフリー対応のトイレ建築工事を行います。ご迷惑をお掛けしますが、工事へのご協力をお願いいたします。工事期間中でも公園やトイレの利用は可能です。 図公園緑地課・内線594

### 犬猫譲渡会

日9月4日・11日・25日、10月2日・9日・23日いずれも日曜日11時～14時(雨天実施) 所市役所駐車場 図第1週…瓜田 ☎080-5195

## 竹灯籠の夕べ ～夏の疲れを癒す秋の夕涼みを楽しみませんか?～

市の指定文化財である旧村川別荘において、今年も村川の秋の風物詩“竹灯籠の夕べ”(写真)を開催します。旧村川別荘内には、村川家が植えたモウソウ竹が生えています。竹は適切に間伐することにより美しい竹林を保つことができます。この間伐した竹を再利用した「竹灯籠」による幻想的なライトアップで、旧村川別荘の新たな魅力を創出します。

**日時** 9月10日(土)・11日(日)午後6時～8時※雨天中止※10日…雅楽寿会の琴の演奏、11日…鈴木鈴子さんのコカリナの演奏※旧村川別荘にゆかりの写真をスライド上映します。

**場所** 旧村川別荘(寿2丁目)  
※駐車場はありません。徒歩5分の市役所駐車場をご利用いただくか、我孫子駅南口発の阪東バスをご利用ください(「市役所」下車徒歩5分)

**費用** 無料、申し込み不要

図 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



## 川村学園女子大学公開講座 ～元気で生き抜くための(得)健康講座～

川村学園女子大学では、地域に大学を役立てていただくことを目的に次のとおり公開講座を行います。

**日程・内容** 下表参照

**時間** ①午後1時～2時15分②午後2時30分～3時45分

**場所** 川村学園女子大学(参加無料)

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 各講座50人

**申込方法** ハガキまたはファクスで「公開講座」、希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒270-1138下ヶ戸1133川村学園女子大学[FAX]7183-0115

**締切日** 10月7日(金)必着

図 川村学園女子大学・公開講座係 ☎7183-5526

講座番号	講座名	講師	開催日	時間
1	食生活と健康 (栄養学の視点から)	生活文化学科 准教授 大坂佳保里	10月22日(土)	①
2	生きることの困難 (精神医学を通じて)	心理学科 教授 渡邊昭彦		②
3	生命の連続性と健康	生活文化学科 教授 坂口武洋	10月29日(土)	①
4	脳の老化予防と生きること	児童教育学科 教授 坂口早苗		②
5	人はどのように失った機能を回復させてきたのか	生活文化学科 教授 永吉道子	11月5日(土)	①
6	中途障がいと生きること	社会教育学科 准教授 朝比奈朋子		②
7	医療の場における生命倫理	社会教育学科 教授 西川将巳	11月12日(土)	①
8	生命はくぐも食のあり方 (消費者論の視点から)	生活文化学科 教授 富田昌志		②

## 「今こそ自然エネルギー 子ども達の未来のために」

自然エネルギーへの期待が高まる時、最先端の提言をしている方の話を聞き、一緒に考えましょう。

**日時・場所** 9月10日(土) 午後1時30分 アビホール(イトーヨーカドー3階)

**内容** 「脱原発と自然エネルギーへの期待」

**講師** 松原弘直さん(NPO法人環境エネルギー政策研究所 理事・主席研究員)

**定員** 先着150人

**費用** 無料

**主催** 我孫子市消費者の会・千葉県・我孫子市

図 和田 ☎7183-1434、栗原 ☎7184-5480

## みんなで応援に行こう

### 箱根駅伝予選会応援～行くぞ箱根路!中央学院大学～

○第88回箱根駅伝予選会応援バスツアー

**日程** 10月15日(土)

**集合場所** 我孫子駅北口ふれあい広場前

**出発** 午前5時(帰り:午後3時頃に我孫子駅到着予定)

**内容** 国営昭和記念公園(東京都立川市)で応援

**定員** 先着80人

**費用** 3000円(バス代、昼食、入場券含む)

**締切日** 9月30日(金)または、定員になり次第終了



### ラグビートップリーグ応援～めざせリーグ優勝! NEC グリーンロケッツ～

○ジャパンラグビートップリーグ 2011-2012観戦

◎秩父宮ラグビー場

11月12日(土)午後2時…… トヨタ自動車ヴェルブリッツ戦  
12月3日(土)正午…… リコーブラックラムズ戦  
12月10日(土)午後2時…… 東芝ブレイブルーパス戦  
(応援バスツアー開催。詳しくは広報あびこ11月1日号に掲載)

1月9日(祝)午後2時…… サントリーサンゴリアス戦  
1月22日(日)正午…… コカ・コーラウエストレッドスパークス戦  
1月28日(土)午後2時…… NTTドコモレッドハリケーンズ戦

◎柏の葉公園総合競技場

11月5日(土)午後1時…… パナソニックワイルドナイツ戦

◎千葉・フクダ電子アリーナ(蘇我)

12月24日(土)午後1時…… NTTコミュニケーションズシャイニングアークス戦

※申込方法など詳しくは、我孫子市スポーツ振興応援団(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

## 9月のふれあい工房

☎7186-5500  
青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参する物・備考
紙クラブ教室 (牛乳パックでミニイス作り)	8日(木) 10時～15時	3人	300円	キルティング又は冬物生地50×50cm、強い木綿糸、布ガムテープ1個、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室 (ティッシュケース)	9日(金) 10時～12時	5人	300円	なし
裂き織り作品作り教室	9日(金) 10時～15時	5人	300円	教室で作った裂き織り、及びその他の布も可、ミシン糸、裁縫道具、昼食
おしゃれ教室 (傘布でエコバック)	14日(水) 10時～15時	3人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	15日(木) 9時30分～12時	10人	300円	シーツ1枚分位の布、ハサミ
ペイント教室 (キッチンペーパー立て)	16日(金) 9時30分～12時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方は)、雑巾、エプロン
おしゃれ教室 (薄地ネクタイからネックレス)	21日(水) ①9時30分～12時 ②13時～15時	各5人	300円	ほどいた薄地ネクタイ1本、ミシン糸、裁縫道具、材料費280円
紙クラブ教室 (チラシでバスケット)	21日(水) 9時30分～12時	5人	300円	折込チラシ大20枚位
おしゃれ教室 (テーブルセンター) 2回とも参加出来る人	23日(祝) 10月28日(金) 10時～15時	3人	1回 300円	表地2色50×50cm(パイピング分含む)キルト綿、裏打ち布85×50cm、裁縫道具、昼食
裂き織り教室	27日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時～15時	各5人	500円	古布1㎡位、ハサミ

※申込方法:申し込みは本人に限る(1家族1教室、詳しくは工房に問い合わせを)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください。)なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

### リサイクルアドバイザー来館日 図 ふれあい工房 ☎7186-5500

- 木工アドバイザー  
休館日を除く毎日10時～17時
- 「おもちゃの病院」  
毎週日曜日13時～16時
- 「リフォーム・リペア相談日」  
毎週土曜日13時～16時
- 「紙クラブ相談日」バスケット  
第1水曜日10時～15時
- 「おしゃれ相談日」  
第1・4水曜日・第2・4木曜日10時～15時
- 「裂き織り相談日」  
第1火曜日10時～15時
- 「ペイント相談日」  
第1金曜日10時～15時
- 「紙クラブ相談日」イス  
第4木曜日10時～15時



# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象・定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

## イベント

### 福祉施設での作品を販売

日・所9月6日(火)10時～15時、イオン柏1階センターコート(入場無料) 内東葛北部地区知的障害者施設で作った作品の販売(陶芸品・キャンドル・革小物・織物ほか) ☎隠塚☎7131-7032

### 第10回スカイサロンコンサート 「2本のトランペットの響き」

日・所9月17日(土)16時30分開演、我孫子南近隣センター9階(けやきプラザ内)入場無料(ただし整理券が必要)※整理券は、9月3日から同センター9階受付で配布 内セレナータⅡ:立原勇ほか 出演杉木肇夫さん、杉木淳一朗さん 定先着100人 ☎我孫子南近隣センター☎7181-1011

### 第103回史跡文学散歩 ～志賀直哉の青春と終焉の地を訪ねる～

日・所9月18日(日)我孫子駅改札口内午前9時集合(北千住駅まで切符購入)15時解散(小雨実施) 内日比谷線六本木駅→志賀邸跡→東京ミッドタウン→沖田総司墓ほか 費500円(会員は無料) 持弁当 ☎☎電話で我孫子の文化を守る会・越岡☎7184-2047

### オータムコンサート2011～世界と日本の抒情歌～会員によるソロとコーラス

日・所9月18日(日)13時30分開演、アミューズ柏(入場無料)〈全席自由〉 内〇コーラス…名づけられた葉、たたけ鬼太鼓(和太鼓付き)、瑠璃色の地球、アヴェ・マリアほか 〇ソロ・アンサンブル…白月、荒城の月ほ

か 〇朗読…生きるほか 出演恵の会合唱団、指揮:北原恵子さん、伴奏:田中恵美子さん、賛助出演:豊田秀一さん、ゲスト:酒井隆史さん(疾風)、朗読:田中裕子さん ☎北原☎090-1102-1413

### 我孫子市茶道連盟茶会

日・所9月18日(日)10時～15時、アビスタ和室 席主…小野一宗さん(表千家)、中根宗節さん(裏千家) 費二席1000円 ※申込不要、当日会場へ ☎小野☎7182-6161

### ふさフェスタ!

#### 「復興祈願バザール」

日・所9月18日(日)10時～16時、布佐駅東口・東通り 内フリーマーケット、学校・サークルなどの演奏・演技、模擬店 ☎篠崎☎7189-0152

### 市民大会 硬式テニス(ダブルス)

日・所9月19日(祝)※雨天時は9月25日(日)、市民体育館テニスコート(男子A・Bクラス)、湖北台中央公園テニスコート(女子A・Bクラス、男子60才以上)、いずれも8時30分集合、9時試合開始 種目男子ダブルス(Aクラス、Bクラス、60才以上)、女子ダブルス(Aクラス、Bクラス) ※申し込みは一種目のみ。対市内在住・在勤・在学の方 費一組1000円(当日徴収) ☎9月15日(木)までにEメールで種目、住所、氏名、年齢(60歳以上の場合)、所属、電話番号を明記。☎info@abkta.main.jp※市内在勤・在学の方は必ず会社・学校名を明記 ☎岩元☎080-5039-8623

### 第8回水の輪夢♥こんさと(ギャラリー展併設)

日・所9月25日(日)13時30分開演(12時30分開場)※展示…9月22日(木)～25日(日)10時～16時(最終日17時まで)、けやきプラザ 内ハンディのある人もない人も一緒に演奏、ギャラリーでは作品展示。コンサート2部は「プリズム」のキーボードとパーカッションによるキラキラ★リズム★コンサート 費小学生以上500円(全席自由)※介助者無料(要連絡) チケット販売所・☎田森☎FAX7133-7882、長岡☎FAX7174-5703

### 手賀沼流域フォーラム

#### 「手賀沼の魚を観察してみよう」

日・所9月23日(祝)10時30分～15時、千葉県手賀沼親水広場 内沼の岸辺で押し網などを利用した魚類採取と漁師さんの網に入った魚の観察(遊覧船で移動) 対・定小学生以上、先着30人(小学3年生以下は保護者同伴) 持昼食 ※申し込み方法など詳しくは、手賀沼親水広場 ☎7184-0555

### 環境レンジャーネイチャーイン

#### 「我孫子市将門伝説の地の巨木を訪ねる」

日9月24日(土)新木駅北口9時集合、12時ごろ湖北駅解散予定(雨天中止) 内将門伝説の地の巨木を訪ねるコース新木駅北口→長福寺→葺不合神社→香取神社→地藏院→観音寺→将門の井戸→将門神社→中野家(民家)→中峠不動堂照妙院ほか 定50人 持筆記用具、帽子、飲料水※歩きやすい服装とはき慣れた靴でご参加を。 ☎☎電話で手賀沼課・内線569

### 「アビコでなんでも学び隊」～ロボットを作って動かそう!～

日・所10月8日(土)13時～16時30分、アビスタ 内ロボットを組み立て、パソコンでロボットの動きを制御するプログラムを作り動かす 講師…日本アイ・ビー・エム(株) 対基本的なパソコンの操作ができる小学4～6年生、15人(応募者多数時は抽選) 費無料 ☎☎ハガキかファクスで、講座名、住所、氏名、学年、電話番号を明記(連名不可。市内在住の小学生優先)、9月13日(火)必着で、〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」へ☎7182-0511FAX7165-6088

## 講演・講座・教室

### 市民登山教室

日・所10月1日(土)、磐梯山(福島県)〈雨天実施〉 対男女問わず自力で4時間程度歩ける方、40人 費6000円(保険料込) ☎☎往復ハガキで、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し9月10日(土)必着で、〒270-1158船戸3の7の9新井直之☎7183-3993

### 緑の講習会

#### 英国風ミニガーデン作り

日10月2日(日)9時30分～11時30分 所气象台記念公園(新木駅下車徒歩約8分) 内洋風ミニ庭園作成、挿木の実技 講師…伊藤忍さん、坂入宏明さん 定先着20人 費1000円 持剪定鋏または植木鉢、軍手、園芸用スコップ 申込方法電話・メール・ファクス。住所、氏名、電話番号を明記 ☎☎NPOテラス21(主催:我孫子市)☎7181-7770FAX7181-7771☎terrace@nukk.jp

## 募集

### 介護相談員

勤務期間10月1日～平成24年3月31日まで(更新あり) 内介護サービス利用者の相談を受けたり、事業者と意見交換などを行う 対市内在住で、相談員として熱意のある方 定1人※東京で行われる、前期(4日間)、後期(1日)の養成研修に参加できる方 選考方法書類審査と面接 申込方法郵送・持参。「私が思う介護保険制度について」の意見・提言を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、「介護相談員応募」と明記 締切日9月16日(金)必着 ☎☎〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線411

### フリーバザール2011出店者

開催日時10月1日(土)10時～15時(雨天時は10月2日(日)) 所我孫子駅南口 出店料1区画3000円(間口3m×奥行2m) 定先着60区画 ☎☎電話で9月14日(木)までに我孫子市商工会または直接※一般の方(飲食許可業者以外)の飲食品の取り扱いはお断りします ☎我孫子市民まつり実行委員会(我孫子市商工会内)☎7182-3131

### 作業所をつくる会

#### 「あびこイーハートブ」ボランティア

「あびこイーハートブ」は、重い障がいのある方の地域福祉作業所づくりをめざす会です。①本や紙芝居の読み聞かせ 日・所9月11日(日)14時～16時、湖北台近隣センター ②レクリエーション支援 日・所10月1日(土)11時～事前説明会、13時～

## 市民伝言板

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

### 市民伝言板は、次の通り略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・☎=問い合わせ

### たのしもう

#### 講演・催し

▼エンジョイ楽々ジャズダンス 9月・10月の月曜各3回。15時30分～17時。アビスタ。ストレッチ・リンパ体操・ダンス。無料体験可。1回1000円 ☎NPO法人わごころ・鴨田☎090-1696-6689

▼手賀沼ウォーキング教室 9月10日(土)、10月8日(土)(毎月第2土曜)9時20分受付。アビスタ横東屋。300円(テキスト代ほか)。実践5～6キロ ☎千葉県ウォーキング協会・須藤☎7184-6204

### ▼ロックとフラの共演inアビシルベ

9月9日(金)・10日(土)各日10時30分・13時30分。アビシルベ。竹嶋昌幸のロック「エメラルド」演奏とフラダンス。無料 主催・☎NPO法人AC OBA・飯野☎7181-9700

### ▼五周年記念講演会「大震災・原発事故を九条から考える」

9月10日(土)14時。湖北台近セ。講師…小森陽一さん(東京大学教授)。無料。主催・☎我孫子市九条の会・鈴木☎7139-3421

### ▼平成研究会公開講座(一番人気の我孫子散策)

9月14日(水)10時15分我孫子駅南口集合～昼。雨天時嘉納治五郎邸。講師:山本忠敏(会員)。

飯泉碑→角松→八坂神社。300円。☎芹沢☎7183-0065

▼生バンドで踊ろう 9月16日(金)17時40分～20時45分。けやきプラザ。定員120人。前売り1000円(当日1200円)。ダンスウェア着用 ☎我孫子ダンスサロン・木村☎7184-8862

▼食卓に飾るピーズの花 9月22日(木)30日(金)9時30分～11時30分。アビスタ。1回1000円。家にピーズがあれば持参 ☎ピーズ花の会・沖田☎080-6606-1653

### ▼ジャズライブ「わくわくジャズコミツツinエルム」

9月23日(祝)15時・18時、2ステージ制。アメイジング・グレイス、慕情ほか。各回1ドリンク付2500円 ☎エルム(湖北駅前)☎7188-3851

### やってみよう

#### 会員・仲間募集



東日本大震災復興支援 映画ポスターでまちおこし 第1弾

眞さんの「男はつらいよ」シリーズポスター展

昭和レトロ、懐かしの名作映画ポスター展の第1弾、山田洋次監督の傑作人情物、渥美清の「男はつらいよ」全48作。

山田洋次監督は、9月13日で80歳を迎え、今年は監督デビュー50周年にあたります。

日時 第1部…24枚：9月10日(土)～19日(祝)※12日はお休み 第2部…25枚：9月23日(祝)～10月2日(日)※26日はお休み(25作目「寅次郎ハイビスカスの花」には、特別編のポスターがあるため25枚になります)

午前11時30分～午後4時

場所 喫茶「ぷらっと」(アビスタ1階)

費用 無料(ぷらっとでの飲食はしなくても見学可)

※期間中、喫茶「ぷらっと」では草だんご(我孫子産350円20人限定)を提供します。

主催 我孫子市、あびこ映画倶楽部

☎ あびこ映画倶楽部・高橋 ☎7185-0738



鳥の博物館へ行ってみよう!



☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

第60回企画展

楽 「ジオラマで見る鳥の暮らし～食事編～」

開催期限 10月23日(日)まで

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

場所 鳥の博物館2階企画展示室

内容 鳥の博物館では、これまで開催した企画展の中でさまざまなジオラマ(生態展示標本)を作製し、展示してきました。



▲コチョウゲンボウの狩り

今回の企画展では、博物館が収蔵するジオラマの中から採餌シーンを選び出して展示しました。鳥の食生活を通じて、さまざまな自然環境の大切さについても考えてみてはいかがでしょうか。

入館料 300円(高校・大学生200円、小・中学生100円、70歳以上無料)

テーマトーク

楽 小川三紀を知っていますか  
～オガワコマドリに名を残す天逝の鳥学者～

山階鳥類研究所所員によるテーマトーク第4回目は、日本の初期の鳥学の発展に寄与し、32歳という若さで没した小川三紀についてです。テーマトーク終了後、質疑応答などフリートークの時間もあります。

日時・場所 9月10日(土)午後1時15分～1時45分(午後1時開場)、鳥の博物館

話し手 鶴見みや古さん(山階鳥類研究所自然誌研究室長)

定員 先着50人(整理券が必要)

※整理券は、当日12時から1階窓口で配布。

費用 無料(ただし入館料がかかります)

ぶらり あびこ散策 ⑤

みなさん、こんにちは。さわやかな沼からの風が吹きわたっています。ここは、「楚人冠公園(緑南作緑地)」。前回の香取神社から住宅地内の細い路地を南下し、いりくんだ台地の縁に沿うように歩を進めると、たどり着きます。一見、何の変哲もない草地ですが、ちょっと前までは国際的ジャーナリストで我孫子に永住した杉村楚人冠の邸宅の一部でした。



楚人冠公園

今日は、9月1日。楚人冠が我孫子に永住するきっかけとなったのは、88年前の今日、大正12(1923)年に起こった関東大震災でした。マグニチュード7.9の大地震で、死者・行方不明者は10万を超えたと言われています。楚人冠は、当時、大森に居を構えていて震災に遭い、病氣療養中だった子ども2人を亡くします。翌年の春、新しい生活を始める地として楚人冠は我孫子を選び、一家で移り住むこととなります。それまで別荘として使っていた緑2丁目の敷地(明治45年取得)に母屋を建て、終の棲家としました。素朴な我孫子のまちと人々、手賀沼べりの豊かな自然を、楚人冠はこよなく愛します。胸の内には、こんな思いがあったかもしれません、復興の地“我孫子”と。

楽 雑誌「白樺」創刊百周年記念特別企画展「武者小路実篤展」  
～文学と新しき村は、彼が生んだ双生児であった～

白樺派の中心人物である武者小路実篤(写真後列左から3人目)は、大正5年暮れから約2年間我孫子(現船戸2丁目)で暮らし、柳宗悦・志賀直哉らと盛んに交流・刺激し合いました。



実篤は、雑誌『白樺』に「新しき村」の構想を発表して同志を募り、大正7年9月に我孫子の自宅で「新しき村」の発会式を行い、日向(宮崎県)に旅立ちました。

今回の企画展では「新しき村」建設までの実篤の思想・行動と彼を取りまく人々との交流を、我孫子時代を中心に紹介します。

日時・場所 9月21日(水)～12月18日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)、白樺文学館

※紙芝居「武者小路実篤」「はなさかじい」9月24日(土)・10月22日(土)・11月26日(土)午後2時～(各先着25人要予約)

入館料 300円(高校200円、小・中学生100円) ※団体割引あり

☎ 白樺文学館 ☎7169-8468

楽 図書館講演会  
“武者小路実篤が求めたもの～我孫子時代と新しき村～”

日時 10月2日(日)午前10時～正午

場所 アビスタ・ホール(参加無料)

講師 瀧田浩さん(二松学舎大学准教授)

対象・定員 中学生以上、先着140人

申込方法・☎ 9月1日(木)午前9時30分から電話または市内図書館窓口で受付 ☎7184-1110

9月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第34回 我孫子市書道連盟展 木村 ☎7188-1094	3日(土)～7日(水) 10時～17時 (最終日16時まで)
第18回 SHOWの会写真展 坂本 ☎7182-4070	9日(金)～14日(水) 10時～17時 (初日13時～)
第3回「虹陽会」展 渡辺 ☎7182-6880	16日(金)～21日(水) 10時～18時 (初日12時30分～最終日17時まで)
和田書道教室作品展 和田 ☎0476-42-0518	23日(祝)～28日(水) 10時～19時 (初日13時～最終日16時まで)
第15回二写会写真展 渡辺 ☎7185-3817	30日(金)～10月5日(水) 10時～17時 (初日13時～最終日16時まで)

場所・作品・作者	展示期間
湖北分館 金井千絵・金井麻央の水彩画展 金井千絵・金井麻央	1日(木)～30日(金)
布佐分館 水彩画 「のりもののある風景」 塩原壮太	

催し名・問い合わせ	展示期間
「高齢者文化祭入賞作品展」 高齢者支援課 ☎7185-1112	3日(土)～8日(木) (初日9時～最終日12時まで)
「出前いっちょ」 生涯学習課 ☎7185-1602	10日(土)～22日(木) (初日9時～最終日11時まで)
「あびこアーティストMAP」 ACOBA ☎7181-9700	24日(土)～30日(金) (初日10時～最終日19時まで)

開館時間9時～21時 休館日26日(月)

場所・催し名・問い合わせ	展示期間
第1ギャラリー メルヘンアートあびこ 「ちびっ子展5周年記念特別企画」 山口 ☎7182-4320	13日(火)～19日(祝) 10時～18時 (初日は12時～)
第1・第2ギャラリー 「水の輪 夢♥作品展」 田森 ☎7133-7882	22日(木)～25日(日) 10時～16時 (最終日は17時まで)
「日本画院千葉支部展」 山野辺 ☎7184-7953	27日(火)～10月2日(日) 10時～17時 (初日は13時～最終日16時まで)

講座名・講師	日時・定員
「健康体操のたまて箱」 講師:伊豆野由美さん	14日(水)、10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水) 10時30分～12時(全4回) 7階介護実習室 定員20人 用具代600円
明日からの過ごし方を考えよう 「高齢化社会を生き抜く智恵」	22日(木): 旅行の魅力と楽しみ方 29日(木): 年金と老後の生活設計 10月6日(水): 成年後見人のおはなし 10月13日(水): 真栄寺馬場職員の講話 10月20日(水): 転ばぬ先の遺言状 13時30分～15時30分(全5回) 7階研修室 定員50人
「第6回千葉県福祉用具・健康機器フェア公開セミナー」～歩くと安心!歩行関連用具の使い方、遊び方～ 講師:水野 剛さん(福祉用具プランナー)	10日(土)①13時30分～②15時～ 7階介護実習室 定員各30人
「介護予防トレーニングセンター腰痛改善教室」 講師:高見沢圭一さん 山口正貴さん(東京大学医学部付属病院理学療法士)	10月1日(土)・8日(土)・15日(土) 22日(土)・29日(土)①10時30分～12時②13時～14時30分 6階トレーニングルーム3 定員各10人(抽選) 申込書を6階事務室で配布、9月10日(土)締切、受講料1回300円

けやきプラザ県民講座・講習 ☎・☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2) 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日火曜日) ※けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、9月12日(月)9時～17時まで利用できません。

楽 は「あびこ楽校」の事業です。