

予防接種はお早めに

不活化ポリオワクチン、4種混合ワクチンの接種が開始されています

9月1日から不活化ポリオワクチン、11月1日から百日せきジフテリア破傷風ポリオ混合(4種)ワクチンの接種が開始されています。これから接種を行うお子さんは、百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)ワクチン(20日)56日未満の間隔で接種)、追加1回

百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)ワクチン
接種方法 1期:初回3回(20日)56日未満の間隔で接種)、追加1回

不活化ポリオワクチン
接種方法 初回3回(20日)以上の間隔で接種)、追加1回

※いずれのワクチンも追加は初回接種終了後、1年(1年半の間隔を空けて接種(ただし6か月以上の間隔で接種可))

☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

胃がん検診(後期)のお申し込みは

1月21日(月)まで!

詳しくは広報あびこホームページをご覧ください

日時・場所 2月15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、26日(火)のいずれも午前、保健センター内容 問診、胃部レントゲン検査

対象 市内に住民登録をしている方で、昭和48年3月31日以前に生まれた方

※胃・十二指腸疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。

※心臓ペースメーカー、ステントなどを留置している方は、主治医に相談の上、お申し込みください。

※バリウムによるアレルギー反応が出たことがある方は、医療機関での受診をお勧めします。

日時・場所 2月15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、22日(金)、25日(月)、26日(火)のいずれも午前、保健センター内容 問診、胃部レントゲン検査

費用 900円(一部の方は無料)

申込方法 ハガキ・封書・保健センター窓口(1人1通・ご家族で同日受診を希望する場合は連名可)。住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「胃がん検診希望」と明記。

※電話・ファクスでの申し込みはできません。

締切日 1月21日(月)必着

届・回 〒270-1113 2湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

※申込者には2月上旬に「検診の案内」を発送します。

楽 プチのびのび親子学級(3回コース)

日時 2月1日(金)・8日(金)・15日(金)午前10時~11時30分

場所 布佐小学校地域交流教室

内容 親子ふれあい体操、リトミック、読み聞かせ

対象 市内在住の1~3歳と保護者10組(応募者多数時は抽選)

費用 300円

申込方法 ハガキ・ファクス・Eメール。講座名・住所・氏名(保護者、お子さん)・お子さんの生年月日・性別・電話番号を明記し、1月24日(木)必着。

楽 プチ家庭教育学級(3回コース)

日時 2月7日(木)・21日(木)・28日(木)午前9時50分~11時30分

場所 湖北地区公民館

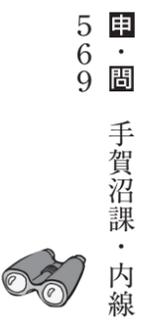
内容 家庭教育に関する講義、調理実習、心と体の大切な話

対象・定員 小学生までのお子様をお持ちの保護者、20人(応募者多数の場合抽選)

費用 300円(別途食材費)

申込方法 ハガキ・ファクス・Eメール。講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、1月24日(木)必着。※託児あり(要予約)先着5人(2歳以上就学前までの幼児)。ご希望の方は電話でお申し込みください。

〈共通〉届・回 我孫子地区公民館 ☎ 7182-0511 〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎ 7165-6088 ☓ bosyu-kouminkan@city.abiko.chiba.jp



楽 鳥とふれあおう!

◎手賀沼の冬鳥観察会

日時 1月27日(日)午前9時~正午(小雨実施・荒天中止)

集合場所 手賀沼親水広場・水の館玄関前

内容 手賀沼遊歩道でいろいろな野鳥を見つけ、野鳥ビンゴを楽しむ。特製カードが貰えます。

定員 50人(小学生以下は保護者同伴)

費用 無料

持ち物 飲み物・筆記用具・雨具。防寒の服装で。※貸し出し用双眼鏡20個用意。

届・回 手賀沼課・内線569

◎谷津で鳥を観察しよう

日時 2月9日(土)午前9時30分~正午解散予定(荒天中止)

集合場所 JR東我孫子駅南口広場集合

内容 岡発戸・都部の谷津に生息する鳥を観察。案内人:染谷迪夫さん(自然観察指導員)

定員 先着25人

費用 無料

※動きやすい服装で。あれば双眼鏡。

届・回 電話で谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課)・内線465

◎あびこ自然観察隊

日時 2月10日(日)午前9時~午後0時20分ごろ(雨天中止)

集合場所 午前8時45分までに鳥の博物館駐車場。バスで手賀の丘少年自然の家まで移動。

内容 手賀の丘の森や手賀沼湖畔で冬鳥の観察。

定員 30人(小学生は保護者同伴)

費用 100円

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡。防寒の服装で。

届・回 電話で鳥の博物館 ☎ 7185-2212



あなたも地域で活動を!

「地域活動インターンシッププログラム」

「地域活動インターンシッププログラム」は、60の団体や施設の中からご希望の活動を体験できるプログラムです。体験受け付けは随時行っています。

情報誌をリニューアルしました

◎受け入れ団体と主な体験内容を一覧表にし、わかりやすくしました。

◎団体紹介の文字・写真を大きくし、見やすくしました。

情報誌は市役所やあびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階)などで配布するほか、ご希望の方に送付しますのでご連絡ください。

体験希望者説明会

日時・場所 1月21日(月)午前10時30分~11時30分、あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階)

内容 プログラムの概要説明、個別相談

対象 地域の活動に関心のある方、先着10人

届・回 市民活動支援課 ☎ 7185-1467、☎ 7185-5777 (ファクスの場合は、氏名、電話番号を明記)

安全安心な野菜作りをお手伝いする

伝習農場・むそう塾

むそう塾は、幼い子を持つ若いファミリーからシニアまで、幅広い仲間で開催された楽しい農園です。ただ消費するなんてつまらない。工夫して作った野菜を家族で食べる…“食”とは何なのかを自分に問いかける伝習農場です。

むそう塾の特色と活動

- ①基礎講座と実地指導 毎週土曜日午前9時~11時30分。※第一土曜は塾長の基礎講座があります。
- ②年間作付け計画(メンバー全員参加)立案。
- ③化学肥料・化学合成農薬を一切使わない有機農法。
- ④身の回りの素材(家庭生ごみ・作物残渣・雑草・もみ殻)を活かした発酵型堆肥の作成。
- ⑤唐辛子・ニンニク・木(竹)酢液などで作る殺菌、害虫忌避効果のある特製液の作り方の実践と使用。
- ⑥イベント(節目には自粉うどん・自粉そば打ち会・収穫祭・忘年会・餅搗き・自作大豆の寒作り味噌仕込みを行います)。
- ⑦農具・耐久資材・堆肥などは塾が用意。



場所・施設 北新田(1区画30㎡)。多目的ハウス・堆肥場・井戸(2基)・トイレ・駐車場

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方15人程度(応募者多数の場合は抽選)

費用 1区画月額2500円(年間3万円、種苗代は別途)

説明会の日時・場所 2月2日(土)午後1時30分~3時30分 久寺家近隣センター会議室※希望者は説明会終了後、現地を案内します。

届 玉根 ☎ 7182-9100、090-3476-8417 ☓ auoi@msj.biglobe.ne.jp