

あらしき園 臨時生活支援員を募集

任期 4月から6か月間(更新あり)
勤務日時 平日午前8時30分〜午後5時
場所 あらしき園
内容 障害がある方の生活支援
定員 1人
賃金 時給970円
選考方法 書類審査、面接
申込・問い合わせ 履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、〒270-1112 新木1637 あらしき園(3月15日(金)必着) ☎7185-2459

場所 湖北台近隣センター
内容 口腔ケアは、歯の健康だけでなく、呼吸器感染症や全身疾患の予防に大きな効果があります。歯科衛生士による実践を交えた分かりやすい講義です。
定員 先着30人(3月8日(金)締切)
費用 無料
持ち物 日常生活している歯ブラシ・手鏡・タオル
申込・問い合わせ 電話で氏名・住所・電話番号・年齢を明示し、湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-11410

場所 我孫子北近隣センター1並木本館
定員 先着40人
費用 無料
内容 我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-17360
日時 3月21日(木)午後2時〜4時
場所 障害者福祉センター
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
対象・定員 市内に在住する失語症の方のご家族、先着10人(費用無料)
申込・問い合わせ 障害者福祉センター ☎7188-10141

失語症家族教室

消費生活講座 第二の人生、明るくスタート! 第2弾 老後資金の守り方・使い方

日時 3月23日(土)午後1時30分〜3時30分 (1時開場)
場所 我孫子南近隣センター (けやきプラザ9階) <入場無料>
内容 昨年に続く第2弾! 悪質業者はあなたの老後資金を狙っています。甘い誘惑に負けず賢くお金を生かし、明るく楽しく人生の後半を過ごしましょう。
講師 山口京子さん (ファイナンシャル・プランナー)
定員 先着80人 (要予約)
申込・問い合わせ 電話またはファクスで消費生活センター ☎7185-1469、☎7182-8080 (平日、第2、4土曜日午前9時30分〜午後6時)

シルバー人材センター講座 4月からの受講生を募集

シルバー人材センターでは、4月から始まる講座の受講生を募集します。
対象 市内在住の方 (年齢・性別不問)
期間 4月〜平成26年3月まで (8月は休み)
申込方法 往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記
申込・問い合わせ 〒270-1121中峠2607 (社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

Table with 6 columns: 講座名, 開講日時(2時間), 内容, 定員(先着順), 受講料, 場所. Rows include 墨絵教室, 書道教室, 水彩画教室, 手編教室, 木彫教室.

◎保護司とは…法務大臣から委嘱され、地域の更生保護(犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する活動)を担う民間のボランティアで、全国で約5万人、我孫子市には16人います。
◎どのような活動をするの?…①保護観察になった方の生活上の助言、就労の援助や指導
②刑務所や少年院などから出所した方の生活環境などの調整③地域での犯罪予防の啓発活動
◎やりがいを感じるのはどんな時?…

保護司をご存じですか?

「対象者が地域で元気に働いている姿を見かけた時」「結婚式に招かれたり赤ちゃんを見せに来てくれた時」などの声があります。対象者を一人の人間として尊重し真摯に向き合うことで、これまで多くの方々が立ち立っています。
地域の安心・安全を支える保護司にご興味のある方はお問い合わせください。
☎ 千葉保護観察所企画調整課 ☎043-204-7791

3月 各種健診と健康教室

Table with 3 columns: 項目, 日程, 対象・内容など. Includes 乳幼児の各種健診・相談・教室, 心の健康に関する教室, 健康づくりうんどう教室.

健康MEMO 342 認知症について

認知症の初期症状として、物忘れ以外に次の様な症状があります。
①同じことを何度も言ったり聞いたりする ②財布を盗られたという ③だらしくなった ④置き忘れやしまい忘れが目立つ ⑤服薬を忘れることが増えた ⑥不安や気分の落ち込み、ささいなことで怒りっぽくなる ⑦約束の時間を間違ったり、場所が分からなくなる
このような症状が徐々に進む場合認知症の疑いがあります。認知症を起す病気はいろいろあります。
①アルツハイマー病に代表される脳変性疾患 ②脳血管障害 ③正常圧水頭症 ④慢性硬膜下血腫 ⑤甲状腺機能低下症 ⑥ビタミン欠乏症などです。この内③〜⑥は治療により改善します。また認知症と間違いやすい状態としては①加齢に伴う物忘れ(しばらくすると思い出す、ヒントで思い出す)②うつ病 ③せん妄(感染症、入院等の環境の変化で急に発症)④抗精神薬等の服用で引き起こされることもあります。認知症は早期発見、早期対応することにより、進行を防ぐことができます。初期には本人が気がつかないケースも多く、周囲の人が何らかの異常に気付いたら、早期にかかりつけ医や市の高齢者なんでも相談室にご相談ください。
成広医院 成広 朗

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始