

平成 24年度

各種がん検診

6月から開始(個別検診)

子宮がん、乳がん、前立腺がん、大腸がんの個別検診が6月から始まります。検診には受診券が必要です。次の①・②の対象者の方には、4月下旬に受診券を発送します。

① 過去5年(平成19年4月1日〜24年1月31日)以内に市の受診券を使い、子宮がん、乳がん、前立腺がん、大腸がんのいずれかの検診を一つでも受診したことがある方

あらき園臨時栄養士

勤務期間 6月〜6か月間(平成25年9月まで更新あり)、月々金曜日午前8時30分〜午後5時

家で続けられる! 体験型健康宣言教室

ウォーキングレッスン



中壮年期の働き盛りの世代の方を対象とした、1日体験教室です。生活習慣病予防のため、日常生活のなかで取り組めることを見つけて、継続して取り組んでいくきっかけづくりに参加しませんか? テーマを変えて毎月1回実施! 自分に合った教室をお選びください。講師・スタッフ一同、皆様のご参加をお待ちしています! 日時・場所 5月7日(月)または5月14日(月)のいずれか1日 午後1時30分〜3時30分(午後1時15分受付) (荒天中止) 手賀沼公園(アピスタ公園側エントランス集合)

勤務場所 あらき園 内容 給食の献立作成、栄養管理 定員 1人 選考方法 面接 賃金 時給1200円

② 平成24年度内(4月1日〜25年3月31日)に、男性40歳〜70歳、女性20歳〜70歳までの5歳刻みの年齢に達する方(ただし、市・県民税特別徴収の方は除く) 実施期間 6月〜平成25年1月末 ③ 湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-11126

NPO法人 i&i 作業・生活支援員

勤務日時・場所 月々金曜日 午前8時30分〜午後5時 または1日4時間程度で週4〜5日、i工房 勤務内容 障がい者の作業・生活支援 賃金 時給800〜1000円

選考方法 書類審査・面接 応募方法・④ 郵送。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記。〒270-1111 9南新木1の19の7NPO法人 i&i ☎7139-1153 (随時募集)

男女共同参画審議会委員

内容 「男女共同参画プラン」の推進などについての審議・提言 任期 7月1日から2年間 ※審議会の開催は年2回程度(平日昼間に開催予定) 対象 市内在住・在勤の方2人(他の審議会の委員に委嘱されている方は除く) 選考方法 市選考委員会 応募方法・④ 郵送・持参。「我孫子市の男女共同参画社会づくり」についての意見や提言(8000字程度)と、任意の用紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月27日(金)必着で、〒270-11192

男女共同参画室(住所省略可)・内線419

男女共同参画情報紙「かがやく」私のターンングポイントを配布

男女共同参画情報紙「かがやく」は、自治会を通じて配布しています。市役所各行政サービスセンター、近隣センター、アピスタ、湖北地区公民館、市民活動ステーション、市民プラザにも置いてありますのでご利用ください。市のホームページでもご覧になれます。 ④ 男女共同参画室・内線231

不登校のお子さんを持つご家族の家庭内傾聴講座

日時 5月11日(金)・18日(日) 25日(金) 午前10時〜正午 場所 印西市立さとうふけ公民館 対象 不登校のお子さんを持つ家族 費用 5000円(保険料、資料代) ④・⑤ 電話、Eメール。 M・Tねつとわーく・土佐 herendown@yahoo.co.jp ☎090-2904-13187 (当日参加可)

根戸エンジョイ体験会「スポーツを楽しむ」 ①日時 4月21日(土)、5月5日(祝) 午前9時〜正午 場所 根戸小体育館 内容 太極拳、ショートテニス、ペタンク、バドミントン(全て用具貸出あり) 持ち物 体育館用靴、飲み物、タオル ②日時 4月23日(月)・5月7日(月)・14日(月) いずれも月曜日 午前9時30分〜11時30分(雨天中止) 場所 中央学院大サッカー

内容 グラウンドゴルフ(用具貸出あり) 持ち物 飲み物、タオル ③日時・内容 4月17日(火) 午前9時〜正午: スケッチ(用具持参)、午後1時30分〜3時: グラウンドゴルフ(用具貸出あり)、午後3時〜4時: オカリナ(用具持参) 場所 つくし野多目的運動広場 ※参加無料、申込不要。 ④ 本橋 ☎7182-4187

湖北悠遊クラブ体験会

日時 4月21日(土)、5月12日(日) 場所 湖北小体育館 内容 自彊術・ショートテニス・屋内ペタンク(用具貸出あり) 持ち物 体育館用靴、飲み物、タオル ※参加無料、申込不要。 ④ 坪田 ☎7188-3110

ごみカレンダーを配布

市では、ごみの分別徹底および回収業務を円滑に進めるため、平成24年度版「あびこクリーンカレンダー」を配布しています。戸建て住宅は自治会などを通じて、集合住宅の場合は管理会社から配布しています。また、市のホームページにも掲載していますが、お手元に届いていない方、お持ちでない方は、市民課窓口または各行政サービスセンター・近隣センター・公民館、アピスタに配置してありますのでご利用ください。 ④ クリーンセンター ☎7187-0015

子育て Q&A 38 中耳炎 Q 子どもが耳を痛がります。受診した方がよいでしょうか。 A 耳が痛くなることが特徴の疾患として中耳炎が考えられますので、耳鼻咽喉科を受診してください。耳の痛みがうまく言えないと不機嫌になったり、耳に手をやったりすることが増えます。0歳児のお子さんは、熱が出ないことも多くあり、1歳を過ぎたお子さんの場合は、38度前後の高熱が出ることもあります。かぜをひいた時に起こりやすいです。鼓膜の一部が破れ、耳だれが出ると、痛みや熱が治まってくるかもしれませんが治ったわけではありません。自己判断で治療を中断しないよう注意してください。また、繰り返し中耳炎を起こすと、滲出性中耳炎(痛みや熱はないが、耳が聞こえにくくなったり、閉塞感・耳鳴りがあったりする)になる危険があります。声をかけても振り向かない、小さな音に反応しないなどに気づいたら、滲出性中耳炎の可能性があるので受診しましょう。対処方法…痛みが強い時は、冷やした濡れタオルや保冷シートを使い耳のまわりを冷やす。外まで出てきた耳だれは、拭いてきれいにする。 ④ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

5月 松戸健康福祉センター 各種無料相談 松戸保健所 相談名(原則予約制) 日時 予約・問 不妊相談 電話(予約不要) 17日(休) 9時〜14時30分 来所(予) 8日(火) 13時30分〜15時 思春期相談(予) 23日(水) 14時〜17時 精神保健福祉相談(予) 8日(火)・28日(月) 14時〜16時 酒害相談(予) 17日(木) 14時〜16時30分 エイズ検査 即日検査(予) 1日・15日(火) 13時30分〜14時30分 夜間検査(予) 15日(火) 17時30分〜19時 ※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 DV相談 電話(予約不要) 来所(予) 月〜金曜日 9時〜17時 松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 (予)は予約制です 食品専門職員出張日(予)9日(水)・23日(水) 環境専門職員出張日(予)15日(火) 時間はいずれも9時〜17時