

家でも続けられる！
体験型
健康宣言教室

楽やさしい体験レッスン6月

『調理実習とお口からの健康づくり』

中壮年期の働き盛りの世代の方を対象とした、1日体験教室です。

生活習慣病予防のため、日常生活のなかで取り組めることを見つけ、継続して取り組んでいくきっかけづくりになります。

日時 6月1日(金)午前9時30分～午後2時(午前9時15分受付)

場所 保健センター
内容 野菜たっぷりのヘル



費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手をふくタオル(調理用)、ハンドタオル(歯みがき指導用)、歯ブラシ、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

すこやかちゃん



鈴木 悠月ちゃん
(本町・1歳3か月)

いつもニコニコ元気な悠くん◎これからもカワイイ笑顔をいっっぱい見せて大きくなってね♪



小島 雪那ちゃん
(中峠台・1歳3か月)

小さいけどもうすぐお姉さん！でもまだ甘えん坊で可愛いままでいて♡皆ツが大好きだぞぉー♡♡

第11回我孫子市めるへん文庫 楽創作童話を募集

「我孫子市めるへん文庫」では、全国の小・中・高校生から夢いっぱい童話を募集します。

◎作品募集要項

部門・応募資格 小学生の部：小学校の児童、中学生の部：中学校の生徒、高校生：平成9年4月1日生まれの方 ※市外の方も応募可
募集作品 童話(1人2編以内)ただし、未発表(他の作品展に応募していない)作品に限りません。

縦書き日本語で書かれた作品。1作品10枚以内。パソコンなどで入力する場合は、A4版10枚以内に20字×20行で印刷。作品には必ず表紙を付け、題名、氏名、住所、電話番号、生年月日(高校生の部のみ)、性別、学校名、学年を明記。 ※表紙・原稿用紙は、我孫子市ホームページからダウンロード可。 ※選考結果通知のため、80円切手を同封し、原稿と一緒に送り下さい。(返信用封筒は不要)

募集期間 9月30日(日)必着
発表 平成25年1月の広報・ホームページで発表予定(通知はしません) ※表紙式は3月を予定。
その他 ①入賞作品を本にし、入賞者、市内小・中学校および図書館などに配布します。 ②応募作品の著作権は、我孫子市に帰属します。 ③応募作品は、返却しません。 ④受付通知は出しません。 ⑤選考経過についてのお問い合わせには応じられません。

応募先・園 〒270-1166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課
meruhunbunko@city.abikochibajp 7185-11601

児童手当・6月から所得制限が導入されます

「子ども手当」の名称が、4月から「児童手当」となりました。この制度改正により6月から所得制限が実施されます。支給月額(児童1人あたり)については下表のとおりです。

子ども手当の申請はお早めに

平成23年10月から24年3月までの子ども手当(特別措置法)の申請期限が9月30日まで延長されました。申請がお済みでない方は早めの申請をお願いします。
4 園 子ども支援課・内線3

支給対象		支給月額
所得制限額未満※	3歳未満	1万5000円
	3歳以上 小学校修了前	(第1子・第2子) 1万円 (第3子以降) 1万5000円
	中学生	1万円
所得制限額以上	特例給付	5000円

※所得額736万円(収入額960万円夫婦・児童2人世帯の場合)



②Eメールで応募：郵送と同様。応募作品はテキストデータでお送り下さい。表紙には、題名、氏名、住所、電話番号、Eメールアドレス、生年月日(高校生の部のみ)、性別、学校名、学年を明記してください。
表彰 各部門、一席から三席まで表彰します。一席：賞状と図書カード5000円分、二席：賞状と図書カード1000円分、三席：賞状と図書カード500円分

レンゲまつり

日時 5月19日(土)正午～午後3時(小雨実施)
場所 利根川ゆうゆう公園レンゲ畑、デイキャン普場
内容 凧あげ大会、豚汁(数に限りがあります)、レンゲはちみつ採取体験、竹トンボ作りほか。ご家族でどうぞ。
◎凧づくり(要予約)
時間 午前9時～11時30分
場所 市民体育館(サブアリーナ)
対象 3歳から小学校3年生(保護者同伴)、100人
費用 500円
園・圃 電話で公園緑地課 ☎7185-11542

5月12日(土)は「民生委員・児童委員の日」(12日～18日は活動強化週間)

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づき厚生労働大臣が委嘱している無償のボランティアです。任期は3年で、我孫子市では177人(うち主任児童委員13人)が委嘱されています。

民生委員・児童委員は、一人ひとりが担当区域を持ち、市役所の福祉関係部門などと連携して地域に根ざした相談支援活動を行っています。また、政治的中立とその職務で知り得た秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、どなたでも安心してご相談いただけます。(それぞれの地区担当については、社会福祉課までお問合せください)

◎民生委員の活動…地域住民の実情把握、相談、福祉サービスの利用援助、社会福祉施設や在宅福祉サービス事業者、ボランティア団体などとの連携、市役所や関係機関への協力、その他地域福祉の増進のための活動など

◎児童委員の活動…子どもや子育て家庭への個別援助、地域での子育て支援や児童の健全育成など

園 社会福祉課・内線645

5月の子育て応援情報

出前保育 乳幼児と保護者対象

園・圃 保育課 ☎7185-1111 内線 322 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

★公立保育園子育て支援クラブ **けやキッズ**

★ホール活動 「リズム遊び」
日時 5月23日(水)10時30分～11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約

★広場活動(予約不要)
7日(月) にこにこ広場 アビスタ1階 10日(木) すくすく広場 天王台駅前
15日(火) わくわく広場 湖北台保育園隣 18日(日) すこやか広場 布佐南小学校内
時間 10時30分～11時

★すまいるキッズ(予約不要) 園 にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)
日時 5月11日(金)10時30分～11時45分 場所 市民体育館武道場

★るんるんパーク(予約不要) 園 にこにこ広場 時間 10時30分～11時30分※雨天中止

8日(火) 柴崎台中央公園	16日(水) 我孫子駅南口東公園
17日(木) 中峠二本榎公園	28日(月) 布佐1号公園

★ほかほかランド 園・圃 ほかほかランド(私立恵愛保育園内) ☎7187-5571
HP <http://keiai.hoikuen.ac>

対象	日時・場所	内容	定員
0～2歳児・就学前未就園児	14日(月) アビスタ	ためしてみよう	先着40組(要予約)
時間 10時～11時30分	24日(木) 手賀沼公園(雨天中止)	元気に遊ぼう	なし

※子育て応援情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。