

健康づくり講座... ヘルスボランティア講習会に

健康づくり講座... ヘルスボランティア講習会に

講習会日程

日時 6月11日(月)午後2時... 内容 運動遊具の使い方



認知症の方の家族の

日時・場所 5月25日(金)午

東葛まち歩きツアー

第2回 ウォーキング フェスティバル

日時 5月26日(土) (小雨実施) 受付 午前9時~10時

後1時30分~3時30分、保健センター(参加無料)

内容 認知症についての介護方法や日ごろの悩みについて

障害者スポーツ 体験教室「ゴルフ」

日時・場所 5月29日(火) 30日(水)午後1時~3時

第50回「健康・生きがい探検講座」

日時・場所 6月2日(土)午

小児慢性特定疾患 治療研究事業

対象 市内在住の小児慢性特定疾患受給者

特定疾患医療受給者票 更新手続き

対象 市内在住特定疾患受給者

後2時~4時30分、あびこ市民プラザ

内容 第一部：講演「笑って長生き・免疫力を高め病気を防ぐ」

8020運動普及 作文・標語を募集

8020運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標にした運動です

子ども発達センター 言語聴覚士(臨時職員)を募集

雇用期間 7月2日~12月28日(更新あり)

特定疾患医療受給者票 更新手続き

対象 市内在住特定疾患受給者

特定疾患医療受給者票 更新手続き

対象 市内在住特定疾患受給者

5月31日は世界禁煙デーです



世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した、禁煙を推進するための記念日です。

市内で禁煙治療を保険で受けられる医療機関

Table listing medical institutions for smoking cessation treatment, including contact numbers and addresses.

5月31日(木)~6月6日(水)は禁煙週間

6月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

Table of free consultation services at the center, including topics like pregnancy, mental health, and DV.

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805