

6月から 女性特有の がん個別検診が 始まりまし た!



近年、子宮がんや乳がんなど女性特有のがんにかかっている女性が増えています。早めに治療を始めれば、完治する確率も高い疾患です。「子宮がん検診」「乳がん検診」を受けることで、早期に発見・治療することができま

お申し出ください。
●市の子宮がん検診の医療機関が追加されました
あびこクリニック(我孫子4の3の25番7184-0321)
●健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

実施期間・場所 6月～平成25年1月末、市内委託医療機関
※各医療機関とも予約に限りがあるため、11月頃から予約がとれない場合もあります。6～9月頃は比較的予約がとりやすくなっていますので、早めに予約をしてください。
※個別検診を受ける際には受診券が必要になります。受診券のない方で受診を希望される方は、健康づくり支援課(保健センター)へ

検診名	対象	内容	費用(個別)
子宮がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、子宮頸部細胞診	1400円
乳がん検診	30歳～39歳の女性	問診、視診、触診	500円
	40歳以上の女性	①問診、視診、触診 ②問診、マンモグラフィ検査(①・②のどちらか選択)	①500円 ②1100円

胃がん検診(前期)のお申し込みは 6月21日(木)までに!

日時 7月18日(水)、23日(月)、24日(火)、25日(水)、27日(金)、30日(月)、31日(火)のいずれも午前
場所 保健センター
内容 問診、胃部レントゲン検査
対象 市内に住居登録・外国人登録をしている方で、昭和48年3月31日以前に生まれた方
※胃・十二指腸疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。
※心臓ペースメーカー、ステントなどを留置している方は、主治医に相談の上お申し込みください。

申し込みは、健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

6月から 特定健診を開始

6月から我孫子市国民健康保険特定健康診査(特定健診)を開始しました。特定健診は、およそ4人に1人しか受診していません。特定健診は生活習慣病を早期に発見・予防するため大切な健診です。

対象の方には「特定健診受診券」を5月下旬に送付しました。健康管理のために、ぜひ受診しましょう。なお、今年度から検査項目を追加し、より充実した健診になりました。

内容 問診、診察、身体測定、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能・腎機能・貧血、血糖)、尿検査、※心電図検査(※印が今年度全員に追加した項目です)

対象 我孫子市国民健康保険加入者のうち、年度内に40～74歳になる方
費用 基本受診料1100円(詳しくは受診券をご確認ください)。

●市の大腸がん検診、前立腺がん検診(男性対象)と同時に受診すると、がん検診の自己負担が安くなります。(がん検診の受診には、別途「がん検診受診券」が必要)

●健康づくり支援課 ☎7185-1126

9月からポリオワクチンの 接種方法が変わります

単独の不活化ポリオワクチンの接種は9月から開始する予定です。不活化ポリオワクチンの導入後は、生ポリオワクチンの使用が中止されます。また、4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)ワクチンの導入は、11月を指しています。

生ポリオワクチンを1回のみの投与して2回目の投与を行わなかった方は、9月以降不活化ポリオワクチンを3回接種することになります。不活化ポリオワクチンは、医療機関での個別接種となります。

2回目の投与が終わって、おらず、生ワクチンの投与を希望される方は、7月中に投与を受けてください。市での生ワクチンの最終投与は、7月10日(火)の予定です。ご不明な点はお問い合わせください。

日時 7月3日(火)、10日(火) 午後1時15分～2時15分(申込み不要)

場所 健康づくり支援課(保健センター)

対象者 生後3か月～90か月(7歳半)未満

●健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

あびこミーティング 第2回12ステップ勉強会

日時 7月16日(祝)午前9時30分～午後4時30分(受付9時15分)

場所 千葉県福祉ふれあいプラザ研修室(我孫子駅南口) けやきプラザ7階

内容 「12ステッププログラム」という、アルコール・薬物・ギャンブル・買い物・食べ物・共存など「その人の問題に依存しないで生きていくための道しるべ」について、経験談を交え1日で学びます。

対象者 先着50人
費用 100円

持ち物 筆記用具、昼食

締切日 7月9日(月)

●中核地域生活支援センター ☎7185-1112

千葉盲学校 サマースクール

日時 7月31日(火)・8月1日(水) 午前9時30分～

※31日は児童生徒とその保護者、担任が対象。1日はどなたでも参加できます。

申込方法 ファクスまたはEメール。参加希望者の氏名、電話番号を明記。

締切日 7月9日(月)

●千葉県立千葉盲学校 ☎043-424-4592

✉chiba-sh@chiba-c.ed.jp

☎043-422-0023 (1代)

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日時 10月28日(日) 午前10時～正午

受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある方

●試験会場 保健センター ☎7185-1112

7月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

松戸保健所

相談名(原則予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	19日(木) 9時～14時30分	
	来所(☎)	12日(木) 13時30分～15時	
思春期相談(☎)	25日(水) 14時～16時	047-361-2138	
精神保健福祉相談(☎)	10日(火)・23日(月) 14時～16時		
酒害相談(☎)	19日(木) 14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査(☎)		3日・17日(火) 13時30分～14時30分
	夜間検査(☎)		17日(火) 17時30分～19時
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所(☎)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 (☎は予約制です)

食品専門職員出張日(☎)11日(水)・25日(水) 環境専門職員出張日(☎)17日(水) 時間はいずれも9時～17時

平成24年度 療育セミナー

申込書配布および受付期間 6月18日(月)～7月25日(水) ※当日消印有効

配布場所 高齢者支援課、我孫子市社会福祉協議会、県社会福祉協議会、県福祉人材センター、県保険指導課、各健康福祉センター

申込方法 簡易書留による郵送受付のみ

●千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班 〒260-1850 千葉市中央区千葉港4の3 ☎043-204-11610、☎043-244-115121、☎http://www.chibakenshakyo.com/

日時 7月28日(土) 午前10時～午後4時

場所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階) ※公共交通機関をご利用ください。

内容 『集団の中で気になる子どもたちへの支援について』 講師：安部博志さん(筑波大学附属大塚特別支援学校支援部長)

対象 保育園、幼稚園、学校などの職員、または聴講希望者

定員 先着90人
費用 無料

申込方法 7月10日(火)までに電話で
●申し込みセンター ☎7188-0472