

すこやかちゃん



新田 龍生ちゃん
(並木・1歳3か月)
龍生の笑顔でみんなが
ハッピー♡これからもいっば
いニコニコ笑顔で楽しく過
ごそうね☺



川崎 紬ちゃん
(我孫子・1歳4か月)
多くの人の支えがあって、
すくすく成長しています。
みなさん、つむさん、あり
がとう☺

楽 夏休みの環境学習!

市では、小学生の皆さんが夏休みに気軽に体験できる環境学習を実施しています。夏休みの自由研究のヒントになるかもしれません。手賀沼や身近な環境のことをもっと知って楽しい夏休みを過ごしましょう。

日程	時間	実施場所	内容	持ち物
① 7月24日(火)	10:00~11:30	アビスタ(工芸工作室)	環境とエネルギーのおはなし	筆記用具・水筒
② 7月25日(水)	9:30~15:00	手賀沼親水広場水の館3階研修室	手賀沼を観察しよう! ~プランクトンネット作り&観察と船上バードウォッチング~	筆記用具・持ち帰り用袋(ビニール袋)・帽子・タオル・水筒・昼食 保険料50円
③ 7月26日(木) 8月2日(木)	10:00~12:00(全2回)	アビスタ(工芸工作室)	紙粘土で花びんを作ろう! ~廃物利用で鳥型の花びんなど~	エプロン・手ぬぐい・持ち帰り用箱(ダンボールなど)・へら(持っている方)
④ 8月8日(水)	9:30~11:00	手賀沼公園	船から見る手賀沼のふしぎ(船上学習)	筆記用具・水筒

対象 小学生(②~④は3年生以下保護者同伴)
費用 無料(②のみ保険料50円)
申 7月13日(金)午後5時までに電話で。(先着各20人)※複数の講座を希望する場合は、優先順位をつけてお申し込みください。定員に満たない講座に限り、13日(金)以降にご案内します。
問 手賀沼課・内線468

子育て Q&A 40 突発性発疹

Q 生後6ヶ月の子どもが初めて高熱を出し、病院で突発性発疹の疑いがあるとされました。どんな病気なのでしょう?

A 突発性発疹の主な症状は突然の高熱です。39~40度の高熱が3~4日間続き、せきや鼻水などの症状はほとんど出ません。熱のわりに赤ちゃんの機嫌は悪くならないことが多く、2歳ごろまでのお子さんには特有の病気です。下痢気味になり熱が下がると、おなかや背中などの全身に、細かくて赤い発疹が出ます。突発性発疹との診断が確定するのは、熱が下がって発疹が出てからのことです。それまでは、ほかの病気の可能性も否定できませんので、熱が出た時点で小児科を受診しましょう。熱の出始めに熱性けいれんを起こす赤ちゃんもいます。けいれんを起こしたときは、直ぐに受診しましょう。
<対処方法>高熱が出ている間は水分不足になりがちなので、こまめに水分を補ってあげましょう。湯冷ましや麦茶などを何回かに分けて飲ませてあげてください。下痢でも、食欲があればミルクや離乳食をあげましょう。熱が高い時は、衣類を1枚減らしたり、寝具を薄い物に替えたりして、涼しく快適に過ごせるよう工夫し、汗をかいたらまめに着替えをさせてあげましょう。 **問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

青少年ナイトウォーク 参加者募集!

手賀沼一周(18km)を協力し、助け合いながら楽しく歩いてみよう!
日程 7月28日(土)午後10時
手賀沼親水広場第2駐車場集合、29日(日)午前6時解散予定(小雨決行)
参加者事前説明会 7月22日(日)午前9時30分~正午、千葉県手賀沼親水広場水の館 ※ナイトウォークへ参加するには、参加者事前説明会の参加が必要です。
内容 他校・異学年・男女混合で10名と青少年相談員2名で班を編成。班ごとに手賀沼親水広場をスタートし、柏ふるさと公園、手賀沼フィッシングセンターを回り、手賀沼親水広場にて解散。途中、給水場所・イ

ベントなどがあります。
対象 市内在住の小学校4年生~中学校3年生
募集人数 100人(応募者多数の場合抽選)※応募者全員に結果を通知します。
締切日 6月25日(月)(必着)
参加費 500円
主催 我孫子市青少年相談員連絡協議会、我孫子市
申し込み ハガキまたはEメール。「青少年ナイトウォーク参加希望」、住所氏名、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名を明記し、〒270-1192(住所省略可)子ども支援課 ☎seishou-smile@city.abiko.chiba.jp
問 子ども支援課・内線832

楽 アビコでなんでも学び隊

「アビコでなんでも学び隊」は、小・中学生の将来への夢や希望を広げる体験型の講座です。夏休みにさまざまな体験をしてみませんか。(8月の講座については次号でお知らせします)

~見るものなんでも万華鏡を作ろう!~

日時 7月21日(土)午前10時~正午
内容 見るものすべてが美しい映像になる楽しい万華鏡を、本格的な鏡を使って作ります。講師…村越通浩さん(万華鏡作家)
対象・定員 小学4~6年生・24人(応募者多数の場合は抽選)
費用 1500円
※講座終了後(午後1時~5時45分アビスタ工芸工作室)、講師の村越通浩さん(22年・23年度日本万華鏡大賞グランプリ受賞者)の作品「銀河」の展示を行います。

~素焼きの造形~

日時 7月24日(火)・25日(水)午後1時~4時
内容 古来からの素焼きの良さや面白さを知って、作品を作ります。(動物・人形・お面など)講師…岩村守さん(我孫子窯 陶芸家)
※8月2日(木)~16日(木)の期間、作品をアビスタに展示
対象・定員 小学4~6年生・15人(応募者多数の場合は抽選)
費用 800円



~竹の造形~

日時 7月26日(木)午前10時~正午
内容 本物の竹に触れながら、材質の良さを生かして、虫や昔の遊び道具を作ります。講師…渡辺陽一郎さん(あびこレクリエーションクラブ)
対象・定員 小学校4年生~中学校3年生・20人(応募者多数の場合は抽選)
費用 400円

~工夫工作を作ろう!~

日時 7月28日(土)午前10時~正午
内容 ①ホログラムシートを使って万華鏡を作ります。②風船スライムを作ります。講師…土山勇人さん(根戸小学校)
対象・定員 小学校1~3年生・24人(応募者多数の場合は抽選)
費用 500円

~生命の不思議!メダカを通して~

日時 7月31日(火)午前10時~正午
内容 メダカすくいがあるよ!メダカの住む環境(地域・宇宙など)や一日の生活などを通してメダカが生命の不思議を教えてください。講師…尾田正二さん(東京大学准教授)
対象・定員 小学校4~6年生・24人(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料

共通
場所 アビスタ・工芸工作室(※『竹の造形』のみ湖北地区公民館)
申込方法 ハガキかファクスで、講座名、住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し、7月10日(火)必着で(連名不可)市内在住者優先)〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 各講座係まで ☎7165-6088
問 我孫子地区公民館 ☎7182-0511