

講座名	主な内容 ※費用は実費	講師	最少人数
日本語はどこから来たのか	日本語はユーラシア大陸のアルタイ語族に属すると言われている。それでは「メラメラと赤く燃える」「ブツンと切れる」の「メラ」や「ブツン」はどのような意味でどこから来たのだろうか(90分・120分)。	丘 英夫	2人
徳川光圀領内漫遊記	徳川光圀は、二十九年の藩主生活の中、二十二年を江戸で過ごしたが、傍ら『大日本史』の編纂に没頭した。光圀は佐々介三郎などの家臣と共にどこを漫遊したのだろうか(90分・120分)。	丘 英夫	2人
「湖北語」に触れたいよ	①「湖北語」として理由②「湖北語」の実際と会話&発音③「湖北語」の今後。楽しい雰囲気の中で、「湖北語」に触れて頂きます。方言を正しく理解できる内容です(90分)。	深山 恒男	2人
埋蔵文化財発掘調査とは？(座学)	①発掘調査の目的と法的根拠②発掘調査の方法と実例③発掘調査で分かる事④発掘調査の終り方と報告書を、分かりやすく説明します。結果、発掘現場の見方が変わります(90分)。	深山 恒男	2人
フロン問題は、未だ終わっていない	①フロンの基礎知識②フロンの種類とオゾン層③紫外線の影響④フロン排出量⑤フロン回収の必要性を、分かりやすく説明。忘れかけているフロン問題を掘り起こします(90分)。	深山 恒男	2人
後見制度(法定後見・任意(市民)後見)について	核家族と高齢化が進むなか、判断能力が衰える方の財産管理、生活管理に役立つ、後見制度(法定・任意)について話します(120分)。	佐野 安成	1人
カイロプラクティック健康講座	正しい姿勢と痛みの原因、病気予防と健康維持の方法について、カイロプラクティック(理学的脊椎矯正法)の観点から分かりやすくお話しします。(120分)	湊 幸子	2人
学校週五日制子供あみもの教室～ゆびあみで作る円座～	ゆびあみはいつの時代も楽しい！子どもにとって円座の出来上がりはすばらしい作品となります(120分・1500円)。	鈴木 迪子	5人
ペットボトルホルダー	初心者の方はかぎ針あみで、上級者は編み込みを入れて。子どもにプレゼントしてもよければ(120分・1500円)。	鈴木 迪子	5人
へら彫金でミニ額を作って、部屋に飾ってみませんか	薄い銅板に下絵を写し、インクの出ないボールペンで線描きをして木べらで裏からこすり、表から押さえ、デコボコをつけていきます。出来上がったらイブシ液で色をつけます。額にセットして出来上がりです(120分)。	荻野 紀子	5人
どなたにも描ける鉛筆スケッチ	これまで絵を描いてみたいが機会のなかった方に。基本的なスケッチの導入から、表現する楽しさまで、短い時間ではありますが経験できます(120分)。	中尾 葉子	10人
心を静かに、お茶をしてみませんか	挨拶や歩き方、座り方、座布団の頂き方、お菓子やお茶の頂き方などを練習してから、講師が点前をし、一服します(120分・1000円程度)。	机 静邦	2人
エッグアート～鶏卵で作る花のオーナメント～	中身を抜いた鶏卵に色を塗り、ブレード、専用シール、飾り金具を貼りエレガントに仕上げます。オーナメント、楊枝立、宝石箱からお選び下さい(120分・オーナメント500円、楊枝立て1000円、宝石箱1200円)。	机 邦子	2人
デコパージュ～ペーパーナプキンで作る蠟燭～	季節によりバラやクリスマスのペーパーナプキンを使い分け、簡単なデコパージュで作ります。火を灯して減ってくると行灯のようになります。(120分・500円(1本分))。	机 邦子	2人
3Dアート～花のシャドウボックス	同じ絵のカードを4枚使い、テキスト通りにカットして丸みをつけシリコン糊で高さを出しながら貼ります。平らなカードから本当の花のように立体的に仕上げます(120分・1000円程度)。	机 邦子	2人
簡単ニューステンド～ステンドグラスアート～	厚手のガラスにカラーフィルムとリード線で作る簡単なニューステンドグラスです。花のデザインにWelcomeや名前を入れたプレートを作ります(120分・1500円程度)。	机 邦子	2人
押花を体験してみませんか	自宅で咲いた花、野山で採取した草花の押花方法や変色防止など、丁寧に教えます。ランチマットやキャンドル、押花八ガキなどいろいろ作りましょう(120分・500円～1500円)。	佐藤多賀子	5人
カラオケを上手くorハーモニカの基礎講座	カラオケ発声、楽譜、詩の表現などのコツを教えます。ハーモニカも体の同様の器官を使用するので、関連性があります。好きな曲を吹ける楽しさを味わいます(60分)。	国定 正	1人
大人のモダンダンス	ゆったりとしたストレッチから始めて、音楽に合わせて動いていき、最後は簡単な踊りを踊れるようにします(90分)。	泉・芳子	3人

楽 「生涯学習出前講座」は、市民の皆さんがメニューから講座を選び、日時や会場を決めて受講する学習機会の場です。「市民講師メニュー」「市役所メニュー」「公共機関メニュー」の3つがあり、市民が特技・経験・知識を提供する「市民講師メニュー」に、新たに19の講座が加わり、計107講座となりました(左表参照。6月現在)。

その他の講座や「市役所メニュー」「公共機関メニュー」については、生涯学習課公民館担当へお問い合わせください。

学習課公民館担当へお問い合わせください。原則として市内に在住・在勤・在学している方で、講座ごとに設定された人数以上のグループまたは個人講師料(無料(講座により実費負担あり))を利用する場合は、市民講師は市の登録されたボランティアの講師で、講座は講師自身が構成・実施します。※出前講座は1回で完了する

る講座です。継続的・定期的な指導を受けるものではありません。※公の秩序を乱すおそれがある場合、政治・宗教・営利を目的とする場合、依頼をした団体が独自で参加者を募集したり参加費を徴収する場合など、出前講座の趣旨に反すると認められる場合は利用できません。

市民講師メニューの利用方法

- ①講座の決定…講座メニューから希望の講座を選びます。
- ②日時の決定…講師と日程を調整しますので、第3希望まで検討してください。
- ③会場の確保…市内に会場を確保してください(個人宅も可)。
- ④申請(受付は開講日の4ヶ月前から14日前まで)…生涯学習課公民館担当へ申請します(ファクス可)。

7月

※予約は予約制です。

市民相談	内容
弁護士法律相談	5日(木)、10日(火)、12日(木)、24日(火)、26日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714 (予約は2日(月)8時30分～)
人権相談(優先)	26日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談	20日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349 (予約は17日(火)8時30分～)
行政相談	25日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談	18日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)〈相続・遺言・成年後見など〉行政書士会・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談	20日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015 (平日13時～16時)
不動産相談	13日(金)市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線529 (先着8組。11日(水)までに電話で予約)
住宅相談	13日(金)B会議室 建築住宅課・内線529 (先着4組。11日(水)までに電話で予約)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	6日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 13日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター健康づくり支援課 ☎7185-1126

市民相談	内容
交通事故巡回相談	9日(月)10時～15時 市民安全課・内線486
子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
結婚相談(優先)	1日、22日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線850
DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談	23日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談	10日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
県民相談	内容
介護とこころの相談	水曜日10時～16時、火曜日・土曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅改修相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎7131-7175
	電話 ☎7134-4152