

☎電話で8月24日(金)17時までにかん患者・家族総合支援センター☎7137-0800 (平日10時~17時)

◆甲種防火管理新規講習

日①9月10日(月)・11日(火)②9月13日(木)・14日(金)の各2日間 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階ホール) 定各回先着80人 費6000円 申込方法 申込用紙(日本防火協会のホームページからダウンロードまたは、各消防署に用意)に必要事項を明記し、千葉県消防設備協会にファクス(043-268-7129)または窓口(千葉市中央区仁戸名町666の2) 申込期間①8月6日(月)・7日(火) ②8月8日(水)・9日(木) 関(社)千葉県消防設備協会☎043-268-6033、市消防本部予防課☎7181-7702 ※会場は土足禁止のため、スリッパなどの上履きと下足入れ(ビニール袋など)を持参してください。

◆16ミリ映写機操作講習会

内視聴覚ライブラリーでは、子ども向けアニメ作品などの16ミリフィルムおよび映写機を市民の方に無料で貸し出しています。貸出には、16ミリ映写機操作講習修了証が必要です。修了証は講習会受講後交付します。☎・☎事前に電話などでご予約いただいた後、担当で日程を調整し、ご連絡します(費用無料)。教育委員会生涯学習課☎7185-1602

募集

◆いきいき生活倶楽部「まほろば」会員 内NPO法人ACOPAから暮らしの安心のお手伝いなどのサービスが受けられます。対65歳以上でひとり暮らしの方、同居する方の就労などにより、日中ひとりで生活されている方など 費入会金2000円、年会費3000円 その他サービスに応じて実費負担あり。☎・☎NPO法人ACOPA☎7181-9701 (月~金曜10時~17時)

◆選手グリーンスポーツセンター

第2期(9月~12月)定期教室参加者 期間9月から順次教室がスタートします。(1期10回程度。期、曜日により回数異なる) 関往復ハガキ。(電話での申し込み・予約不可) 締切日8月22日(水)必着※結果発表は8月23日(木)以降、返信用ハガキで通知。※教室内容やお申し込み方法など詳しくは、受付またはホームページをご覧ください。☎取手グリーンスポーツセンター☎0297-78-9090、☎http://www.toride-green-spocen.com

◆自衛隊一般曹候補生

受付期間9月7日(金)必着 対平成25年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者(昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者) 1次試験日9月17日(水)筆記試験および適性検査 入隊平成25年3月下旬~4月上旬 その他、各種採用コースあり。詳しくは、自衛

隊柏募集案内所☎7163-6884へ。

お知らせ

◆猫犬譲渡会

8月5日(日)、9月2日(日)気象台記念公園(雨天中止)、8月19日(日)、9月16日(日)市役所駐車場(雨天実施)。いずれも11時~14時 ※持ち込みは要事前連絡。引き取りは行っていません。☎ねこわんこ☎090-8307-8464

◆認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日8月8日(水)13時30分~15時30分 所けやきプラザ 内介護方法や日頃の悩みなどについての情報交換※「認知症の人と家族の会」千葉県支部から世話人の方を招き、交流会を実施。対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 関高齢者支援課☎7185-1112

◆ホテルマークワン「敬老の日」無料宿泊プレゼント

宿泊日9月17日(祝) 所ホテルマークワンアビコ(1泊朝食付き)・ツイン5室(10人)、シングル10室(10人) 対市内在住の70歳以上の方(応募者多数時は抽選) 関はがきに住所、氏名、年齢(ツイン希望の場合は2人の氏名・年齢)、電話番号を明記し、8月13日(月)必着で〒270-1176柴崎台1の9の14まで 関ホテルマークワンアビコ支配人☎7186-1717

◆就職活動中のお子さんをもつ保護者の方へ

まつど新卒応援ハローワークは、学生の長所・特性を引き出して就職に結びつけます。就職活動専門の職員(学卒ジョブサポーター)が全面的に就職をサポート。※電話での相談も可 対卒業年次の在学生および卒業後3年以内の既卒者および保護者の方 費無料 関まつど新卒応援ハローワーク(ハローワーク松戸3階)☎047-367-8609

◆広報あびこ7月1日号10面の訂正について

広報あびこ7月1日号10面でお知らせした「なぎなた夏休み体験教室」について、問い合わせ先の電話・ファクス番号が誤っていました。正しくは7183-3566です。お詫びし訂正します。☎文化・スポーツ課☎7185-1604

あびこ市民プラザのロビー返還に伴う改修工事のお知らせ

工事期間(予定) 8月20日(月)~9月25日(火) 工事期間中は、ご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、工事期間中も引き続き有料室、市民サロンは利用できます。☎ 市民活動支援課☎7185-1148

「湖北の市」開催

湖北駅北口にはかつての賑わいがありません。そこで、商業者、農業者が中心となり、湖北駅北口商業活性化会議(KSK)を立ち上げました。

活気と賑わいを取り戻すきっかけとして、毎月第2日曜日に「湖北の市」の定期開催を予定しています。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 8月12日(日)午前11時~午後2時

場所 湖北駅北口 スーパーマスタグ駐車場

内容 地域のパン屋・和菓子屋・寿司屋・肉屋・イタリアンレストラン・カフェからの出店、旬な野菜や房州の干物・北海道海産物の販売を予定

☎ KSK・根本(根本種苗店)☎7188-2101



▲多くの人々で賑う「湖北の市」

熱中症は予防が大切です

我孫子市では、昨年度63人が熱中症で救急搬送されました。そのうち約半数は高齢者ですが、働き盛りの30~40歳代の方も搬送されています。熱中症予防の基本は十分な睡眠、バランスのとれた食生活です。自分の健康を過信せず、規則正しい生活を心がけましょう。

熱中症要注意日…湿度が60%以上の日・風が弱い日・急に暑くなる日・熱帯夜の翌日 ◎特に注意する点(年代別)…【高齢者】のどが渇くと感じる前に、水分補給をしましょう。【成人】仕事や日常生活での熱中症が多く発生しています。涼しい服装を心がけ、利尿作用のあるアルコール・カフェイン飲料は、ほどほどにしましょう。【児童・生徒】運動時は定期的に休憩し、こまめに水分補給をしましょう。【乳幼児】自分で暑さから逃げるできないので、周りの大人が注意し、衣類の着脱、水分補給をさせましょう。詳しくは、環境省熱中症情報、市ホームページ、保健センターだより8月号をご覧ください。 ※水分補給は通常は水かお茶で、大量に汗をかいたときはイオン飲料を摂取しましょう。 ☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

高齢者文化祭の参加者を募集

	開催日時・場所	内容
作品展覧会	8月30日(木)午前9時~午後6時 8月31日(金)午前9時~午後4時 アビスタ・第2学習室	絵画(10号以内)・書道・写真・手工芸(ちぎり絵など10号以内)・短歌、俳句(表装したもの)など
囲碁・将棋大会	9月8日(土)午前9時30分~ 老人福祉センター「つつじ荘」	-
演芸大会	9月27日(木)午前10時~ けやきプラザ・ふれあいホール	舞踊・合唱・民謡 その他の演芸 (発表時間1組約4分以内) ※カラオケは出演不可。 合唱は3人以上。

参加対象 老人クラブ会員、市内在住の60歳以上の方
申込方法 ハガキ。住所、氏名、電話番号、性別、年齢、参加部門、種別、題目を明記。※囲碁・将棋大会参加希望者は、段・級位も明記。 ※演芸大会参加希望者は、参加人数を明記。 ※老人クラブ会員の方は、会長へ直接申し込んでください。

締切日 8月10日(金)必着(応募者多数時抽選)

☎・☎ 〒270-1192 高齢者支援課(住所省略可)・内線411

8月のふれあい工房

☎7186-5500 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布ぞうり作り教室 ①午前 ②午後	16日(木) ①9時30分~12時 ②13時~15時	各10人	300円	シーツ1枚分位の布、ハサミ

※申込み方法: 申し込みは必ず本人に限る(各教室1家族1個、詳細は工房に問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話受付のみ】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。キャンセル待ちの方は、参加希望教室の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日

☎ふれあい工房☎7186-5500

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日10時~17時
- 「おもちゃの病院」 第1~3日曜日13時~16時、第4日曜日15時~16時
- 「布ぞうり作り相談日」 第3火曜日10時~15時

楽は「あびこ楽校(市が提供する様々な生涯学習事業の総称)」の事業です。

市役所の代表電話番号☎04-7185-1111 市ホームページアドレス http://www.city.abiko.chiba.jp/