

第27回高齢社会への対応を探る 病院で死ねない時代 〜我孫子での対応を探る〜

高齢化による患者の増加、医療費抑制などで病院から早々に退院を迫られ、病院で死ねない事態が広がっています。一人暮らしや家族が共働きの現状の中、私たちはどう対応したらよいか、先進事例に学び、我孫子の方策を一緒に考えましよう。

日時 10月6日(土)午後1時〜4時(午後0時30分開場)

場所 けやきプラザふれあいホール(入場無料、申込不要)

内容 ①基調講演「柏市豊四季台地域での在宅医療の取り組み」柏市・東大・URによる「講師：木村清一さん(東大高齢社会総合研究機構)」

②講演「我孫子の現状と地



▲木村清一さん

主催 我孫子市
企画運営 高齢社会への対応を探る会
主催 我孫子市
共催 高齢社会への対応を探る会・加藤 〇 710515292、和田 〇 718311434

市民のみなさんの体力・健康づくりの機会としてチャレンジスポーツフェスタを開催します。幼児からシニア・障がいのある方まで一緒に楽しみましょう！
抽選・賞品・野菜直売コーナー・豚汁、焼きそばコーナーあり。

日時 10月6日(土)午前10時〜午後2時30分受付(正午〜午後1時を除く、午後3時終了)

場所・種目 ▼体育館・野球場・テニスコート・武道場
◎チャレンジコーナー：ストラックアウト、キックターゲット、フリースロー、

ディスクゴルフ、バグジー、障害走ほか ◎体験コーナー：卓球・テニス・ソフトテニス・バドミントン ◎新体力テストコーナー：年齢別の体力測定

▼市営ゲートボール場：グラウンドゴルフ
▼ゆうゆう公園オフロード自転車コースほか：マウンテンバイク(乗り方指導)

参加費 無料(申し込み不要、直接会場へ)

※雨天の場合は体育館内のみとなり、種目を限定して実施。※体育館内は、上履きをご用意ください。

※当日は午後4時から体育館施設を無料開放(照明料は有料、予約は10月1日)します。

◎ 実行委員会 〇 718717110

必要なときに 住み慣れた地域で 必要な医療が受けられるように

「かかりつけ医」を もちましよう!

健康に不安を感じたり病気になるたりしたときに、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、急病への対応を確認しておきましょう。患者がひとつの病院に集中すると、その病院の診療機能がパンクしてしまいます。まず、身近な「かかりつけ医」に診てもらい、必要に応じて大きな病院を紹介してもらうなど、医療機関を使い分けましよう。

休日や夜間の救急窓口は、診療時間外の緊急事態に備えて対応しています。症状が軽いにもかかわらず気軽

に利用する「コンビニ受診」が増加すると、本当に救急治療が必要な患者の受け入れができなくなったり、医師や看護師が疲弊します。

◎ **こども急病電話相談**
#8000

お子さんが夜間の急病で、すぐに病院に行く方がいいのか、自宅で安静にした方がいいのか迷ったら、電話相談を利用ましよう。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

時間 午後7時〜10時
☎ #8000、043124219939

実施 千葉県
運営 千葉県医師会
健康づくり支援課 〇 718511126

**第8回オストメイト
社会適応訓練講習会**

日時 9月22日(祝)午後1時〜4時

場所 千葉県社会福祉センター(千葉市中央区千葉港4の3)

内容 講演「術後5年未満のオストメイトが気をつけること」講師：渡邊敏さん(千葉県がんセンター緩和医療科部長)、「ストーマの変化とストーマ器具について」講師：神代尚子さん(千葉県がんセンター皮膚・排泄ケア認定看護師)

参加費 無料
相談会 補装具およびオストメイト関連製品のメーカー、販売店を交えて相談・情報交換会

対象者 オストメイトおよびその家族、医療・福祉関係者

☎ 電話またはファクス。公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部「千葉県オストミー協会」 〇 43130917571、 〇 43130917572 (月・火・金曜日午前10時〜午後5時以外留守電)

講演と実技「高次脳機能障害リハビリテーション」集団訓練について

日時 9月23日(日)午後1時30分〜4時

場所 松戸市健康福祉会館「ふれあい22」(松戸市五香西3の7の1)

内容 旭神経内科リハビリテーション病院による講演と実技

**認知症の方の家族の
つどい「つほく」**

認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについて情報交換をしてみませんか。

日時 9月28日(金)午後1時30分〜3時30分

会場 保健センター

対象者 認知症の方を介護している家族・介護経験者

参加費 無料

☎ 高齢者支援課 〇 718511112

第16回 あらき園祭

日時 9月29日(土)午後1時〜3時15分

内容 福祉施設の出店、活動紹介、喫茶、ゲーム、湖北中吹奏楽演奏など

参加費 無料

場所・園 あらき園 〇 718512459

**神経難病患者と
家族のための学習会**

日時 10月11日(木)午後2時30分〜4時15分

場所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ内)第1会議室

内容 口腔ケア学習会
講師 野本たか子さん(歯科医師)、宮内知美さん(歯科衛生士)

対象 神経難病(パーキンソン病・脊髄小脳変性症など)の方とその家族

定員 先着40人
費用 無料
申込方法 電話

☎ 我孫子市障害者福祉センター 〇 71881014
1、松戸健康福祉センター 〇 47136112139

**地区社協事務所の
開設日を拡大**

市内6地区に設置されている地区社会福祉協議会の事務所の開設日が、10月1日から週5日に拡大されます(左表参照)。地域福祉推進の拠点として、地域の方々により広く活用していただける事務所となります。

☎ 我孫子市社会福祉協議会 〇 718411539

名称	開所時間など
我孫子北地区社会福祉協議会	月〜金曜日 9時〜16時(祝日、年末年始は休み) ※天王台地区は毎月第2・第4火曜日、布佐地区は毎月第2・第4水曜日も休み
我孫子南地区社会福祉協議会	
天王台地区社会福祉協議会	
湖北地区社会福祉協議会	
湖北台地区社会福祉協議会	
布佐地区社会福祉協議会	

10月 松戸健康福祉センター 各種無料相談
松戸保健所

相談名(原則予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	18日(木) 9時〜14時30分	
	来所(予)	11日(木) 13時30分〜15時	
思春期相談(予)	23日(火) 13時30分〜15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談(予)	9日(火)・22日(月) 14時〜16時		
酒害相談(予)	18日(木) 14時〜16時30分		
エイズ検査	即日検査(予)	2日・16日(火) 13時30分〜14時30分	047-361-2139
	夜間検査(予)	16日(火) 17時30分〜19時	
DV相談	電話(予約不要)	月〜金曜日 9時〜17時	047-361-6651
	来所(予)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) 〇 7187-1805 (予)は予約制です
食品専門職員出張日(予)10日(水)・24日(水) 環境専門職員出張日(予)16日(火) 時間はいずれも9時〜17時

●休日・夜間に病気になるたら：〇消防署(〇7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「〇119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始