

農産物共進会で優秀賞など9品目を選出

11月10日あびこ農産物直売所あびこで、農家自慢の農作物の出来栄を競う「農産物共進会」が第31回我孫子市農業まつりにて行われました。秋冬野菜、玄米、加工品など109点が出展され、8品の優秀賞、来場者の人気投票による特別賞1品が選出されました。受賞者は以下のとおりです。
 農政課・内線511

優秀賞	品目	受賞者
千葉県知事賞	ほうれんそう	日暮正昭
我孫子市長賞	きゅうり	鈴木しげ子
東葛飾農業事務所所長賞	玄米	中野裕
我孫子市農業委員会会長賞	かぶ	日暮清隆
東葛ふたば農業協同組合代表理事組合長賞	米粉のシナモンポテト	石井美枝子
我孫子市植物防疫協会会長賞	ブロッコリー	古川淳
農事組合法人あびこ代表理事賞	キャベツ	古川美恵子
あびこ型「地産地消」推進協議会会長賞	里芋	齋藤正江
特別賞	品目	受賞者
我孫子市農業まつり賞	トマト	松下智恵子

市の健(検)診・予防接種の医療機関が追加されました

●わたなべファミリークリニック(平成24年10月開院)
 ニック(平成24年10月開院)
 住所 我孫子2の3の2 RSCパークビル1階 ☎7183-1132
 内容 長寿(後期高齢者)健康診査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、大腸がん検診、高齢者インフルエンザ・小学生以上の予防接種「麻しん風しん混合(MR)または麻しん、風しん3」4期、日本脳炎2期、ジフテリア破傷風混合(DT)2期、子宮頸がん予防ワクチン
 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

名戸ヶ谷あびこ病院が開院します

12月1日に、我孫子市民会館跡地に名戸ヶ谷あびこ病院が開院します。市内6つ目の救急病院となります。
 住所 我孫子1855の1
 診療科 内科・外科・脳神経外科・整形外科・小児科・小児外科・形成外科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科
 病床数 114床
 名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233



市内ふれあい体験農園の利用者募集

市内農家が開設している以下のふれあい体験農園で新規利用者を募集しています。農園に興味がある方は各申込受付先または市役所農政課までお問い合わせください。
 農政課・内線513

農園名	場所	利用年額	申込受付先
①岡田ふれあい体験農園	高野山	9000円	岡田 ☎090-9383-7322
②第2岡田ふれあい体験農園	高野山新田	1万2000円	
③野口善左衛門ふれあい体験農園	布施	1万円	仲原 ☎090-2632-3844
④伝習農場「むそう塾」	北新田	3万6000円	農政課 ☎7185-1481
⑤谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9000円	野口 ☎090-1994-7663
⑥後藤ふれあい体験農園	久寺家	8000円	後藤 ☎090-1705-5089
⑦中峠アグリクラブ	中峠	1万円	渡辺 ☎090-2643-4677
⑧根戸新田ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
⑨日暮ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
⑩五本松ふれあい体験農園	岡発戸	1万円	竹井 ☎080-6720-3363
⑪今井ふれあい体験農園	中峠	8000円	今井 ☎7188-0572
⑫南新木ふれあい農園	新木	9000円	農政課 ☎7185-1481
⑬秋田ふれあい体験農園	布佐	8000円	農政課 ☎7185-1481
⑭鈴木ふれあい市民農園	江蔵地	8000円	鈴木 ☎7188-3033
⑮飯塚ふれあい体験農園	中峠	8000円	飯塚 ☎7188-2129
⑯浅間前ふれあい市民農園 *ブログ http://kojimaya.sai.blog.fc2.com/	浅間前	9000円	小島 ☎090-5055-0106

緑のカーテンコンテスト審査結果発表

我孫子市地球温暖化防止推進協議会「エコライフあびこ」主催により初めて実施された「緑のカーテンコンテスト」には市民・企業・団体あわせて157の応募がありました。11月14日に開催された表彰式では、最優秀賞に賞状と副賞のLED電球が手渡されました。最優秀賞・優秀賞は次の通りです。
 〈一般市民部門〉
 最優秀賞：斎藤洋子さん
 優秀賞：川澄陽さん、金子實さん、今井義夫さん、須藤俊直さん、深山文夫さん、鈴木由夫さん、堀内邦子さん
 〈企業・団体部門〉
 最優秀賞：(有)成島設備

日時 12月15日(土)午前10時～正午(雨天中止)
 場所 手賀沼公園アピスタ公園側入口集合
 定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴)
 持ち物 飲み物、防寒の服装
 電話で手賀沼課・内線468

環境レンジャーネイチャーイン



「エコライフあびこ」深山 ☎7181-5036

12月は大気汚染防止推進月間です

大気汚染防止の冬期対策にご協力ください
 ●大気汚染物質の排出が少ない暖房機器などを使用しましょう。
 ●太陽光などの自然エネルギーを活用しましょう。
 ●室内の暖房温度は20℃を目途に設定しましょう。
 ●アイドリング・ストップなどのエコドライブを実践しましょう。
 ●自動車を使用する場合は、環境負荷の少ない車を選びましょう。
 ●公共交通機関を積極的に利用しましょう。
 手賀沼課・内線567

12月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
◆しあわせママパパ学級☎	7・14・21日(金)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	4・11日(火)	平成24年7月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	12日・26日(水)	子育て支援センター「ここにご広場」、先着15人
	19日(水)	保健センター
1歳6か月児健康診査	20日(水)	平成23年5月1日～5月20日生まれ
2歳8か月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	18日(火)	平成22年4月生まれ
3歳児健康診査	6日・13日(水)	平成21年5月1日～6月10日生まれ
5歳児健康診査	18日(火)	平成19年12月生まれ
◆離乳食教室(4～6か月向け)☎	17日(月)	乳児の保護者・先着30人
◆後期離乳食教室(8～9か月向け)☎	12日(水)	平成24年3月・4月生まれ、先着20人
栄養相談☎	随時	食生活アドバイス

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(月) 14時～16時

◎健康づくりうんどう教室

時間 午前10時～11時
 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

開催日	場所
12日(水)	布佐南公園 *雨天中止
18日(火)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター
21日(金)	天王台西公園 *雨天中止



成人病・生活習慣病・メタボリックシンドローム

「成人病」「生活習慣病」「メタボリックシンドローム」と似たような病名があり、わかりづらいとよく言われます。簡単に整理してみますと、「生活習慣病」は日ごろの生活習慣(食事、運動、休養、喫煙、飲酒など)の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。高血圧症、糖尿病、高脂血症、心筋梗塞、脳梗塞、がん、などがあります。これらの病気は生活習慣によっては若年層にも発症し、成人に限定されないのが「成人病」とは異なる病名として導入されました。

「メタボリックシンドローム」は内臓脂肪症候群とも言い、内臓脂肪型肥満によって、高血圧症、高脂血症、糖尿病、などの生活習慣病を発症し、治療の対象として考えられています。「メタボリックシンドローム」の診断基準では、内臓脂肪の蓄積が必須条件とされ、ウエスト径で男性85cm以上、女性90cm以上を基準値としています。その他、3つの項目(血圧130/85以上、中性脂肪150以上またはHDLコレステロール40未満、空腹時血糖110以上)のうち2つ以上を満たしている場合に「メタボリックシンドローム」と診断します。
 平和台病院 土井紀弘

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始