

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を活かし、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



犯罪のない安全で安心なまちづくり

～地域の皆さんの防犯パトロールが 犯罪を減らしています～



▲布佐平和台地区の防犯パトロール

市内の犯罪発生件数は、平成13年の3221件をピークに年々減少しています(昨年は1138件)。県内市の犯罪発生件数では、我孫子市は5番目に少なく比較的安全で安心なまちといえます。しかし、依然として空き巣や車上ねらい、自動車盗など身近な場所で窃盗犯罪が多く発生しています。

防犯パトロールが 犯罪を抑止

犯罪を防ぐには、犯人の検挙も大切ですが、「犯罪が起こる環境をなくす」ことが最も大切です。

そのためには、一人ひとりが日ごろから「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持ち、地域が一丸となって防犯パトロールや子どもの見守り活動を行う必要があります。

パトロールの際は、街路灯の点灯確認、道路沿いの樹木の繁茂・空き家や空き地の管理・道路や側溝の破損などの状況確認、住民への声かけ、自転車の無灯火

や二人乗り・未成年者の飲酒や喫煙・子どもの夜遊びなどへの注意もあわせて行っています。

地域の皆さんがお揃いの帽子やベスト、腕章、誘導灯などを着用し、「見せる」パトロールをすることで、活動をアピールし、犯罪の抑止と周辺住民への啓発の効果をより一層高めています。

布佐地区でさまざまな 防犯活動を展開

市では、防犯や交通安全に関する施策を重点的に実施するモデル地区を指定し、地域住民による自主的な活動の促進を図っています。

年末年始 特別警戒取り締まり

～市内一斉防犯パトロールを実施～

我孫子警察署では、12月10日(月)～1月3日(木)まで「年末年始特別警戒取り締まり」を実施し、パトロールや交通の取り締まりを強化します。

また、我孫子市防犯協議会では、12月10日(月)(雨天の場合は14日(金))に市内一斉防犯パトロールを実施します。

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(土・日曜、祝日を除く)

冬の交通安全運動 12月10日(月)～31日(月)

～醒めたはず その思い込みに 魔が潜む～

年末年始は交通事故が増加し、多発することが懸念されます。特に忘年会や新年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も大きくなります。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」を心がけましょう。

運動の重点目標 ①飲酒運転の根絶 ②子どもと高齢者の交通事故防止 ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止 ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☎ 市民安全課・内線486



山形県金山町と 災害時相互応援協定を締結

地震など大規模災害で被災した場合に備え、11月7日に山形県金山町で、我孫子市星野市長と金山町鈴木町長が出席し、災害時相互応援協定を締結しました。

この協定は、双方が都市

的規模の相違や遠距離に位置することなどを理解したうえで、相互に応援しあうことにより災害時の協力を体制を整えることを目的としています。また、災害時だけでなく、日ごろからいろいろな交流も視野に入れ、情報連携や交流に努めていきます。

県外の市町村との相互応援協定は、平成20年の茨城県取手市、本年8月の神奈川県大和市、同10月の栃木県足利市に続いて、4自治体目となります。

☎ 市民安全課・内線295

対策をしっかりと立て、被害にあわないようにしましょう。

犯罪被害にあわない ためには…



平成24年度から25年度の2年間は布佐地区を指定し、地区内での独自のパトロールやイベント等でのパトロール展示など、さまざまな防犯活動が展開され、地域での防犯意識が高まっています。

犯罪が減少した理由のひとつには、こうした地域住民の地道な取り組みがあります。

市議会定例会が開会

日程(予定)

- 12月3日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)
- 12月10日(月)～12日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)※一般質問通告者数によっては10日から2日間となる場合があります。
- 12月14日(金)～18日(火)(土・日曜を除く) 常任委員会(午前10時開会)
- 12月19日(水) 予算審査特別委員会(午後1時開会)
- 12月20日(木) 放射能対策特別委員会(午後1時開会)
- 12月21日(金) 本会議(採決など)(午後2時開会)

※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242

- ### 【空き巣対策】
- 玄関のドアには防犯性能の高い鍵を2つ付ける
 - 窓には補助錠や防犯フィルムを取り付ける
 - 短時間の外出でも必ず鍵をかける
 - 外出時には両戸を閉め、隣近所に一声かける
 - 車上ねらい・自動車盗対策
車内には貴重品や金目の物を置かない
 - 防犯設備の充実した駐車場を選ぶ
 - 短時間の駐車でも必ずキーを抜き、ドアに鍵をかける
 - 振動センサーなどの盗難防止装置を取り付ける
 - ハンドルロックをする
- ☎ 市民安全課・内線486

12月16日(日)は衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票は、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3つとなります。

●投票できる方

次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている方です。

- ①平成4年12月17日以前に生まれた方
- ②平成24年9月3日までに我孫子市に転入届を提出された方で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方
- ③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

●投票方法

小選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。

比例代表選挙は、政党等の名称を書いて投票してください。

また、最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。

●期日前投票は12月5日(火)から行います(期日前投票所参照)

ただし、最高裁判所裁判官国民審査は、12月9日(日)からです。

投票日当日、仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期日前投票を行う場合は、投票所にある宣誓書の記載が必要となります。期日前投票を行うに際し、入場整理券が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、その場合は受付にお申し出ください。

●不在者投票

選挙期間中に長期間我孫子市外に滞在している方は、滞在先で投票することができますので早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。また、入院などされている方は、その施設が不在者投票指定施設かどうかを施設に確認してください。

●入場整理券を郵送

入場整理券は12月4日(火)から、配送します。当日投票する際に整理券を紛失したり、お手元に届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨お申し出ください。

なお、投票所の受付係に本人が確認できるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちいただくと手続きがスムーズに行えます。

整理券は、1枚のハガキに6人分まで連記されていますので、各自切り離して本人が持参してください。

●選挙公報

選挙公報は、12月12日(火)に新聞折り込みで各家庭に配布をする予定です。広報あびこの宅配届けを出している方には、同日に郵送します。また、市内公共施設にも配置しますのご利用ください。

●投票状況・開票状況のご案内

投票状況は12月16日(日)午前9時から2時間おきに、開票状況は同日午後10時から30分おきに、市のホームページとメール配信(登録されている方のみ)、市公式ツイッターでお知らせします。

●投票所が変わります

今回の選挙から第2投票所は、「つくし野保育園」から「根戸小学校体育館」に変更となります。

詳しくは、「我孫子市明るい選挙推進協議会」発行の「白ばら」でご確認ください。

☎ 選挙管理委員会・内線345



平成25年度 予算編成過程の公開

公表期間 12月10日(月)～平成25年1月15日(火)

閲覧場所 企画課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、市民図書館湖北台分館、布佐分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所に用意)を郵送・ファクス・Eメール

持参により提出。
締切日 平成25年1月15日(火)必着
提出先 〒270-1119
2市役所企画課(住所省略可)☎7183-0066、
shinkirosan@city.abiko.chiba.jp
☎ 企画課 ☎ 7185-1426

新たに私道を提供された方へ
固定資産税が
軽減されます

できる私道
◎建築基準法により、公道から後退した土地
◎袋小路の場合は幅員が4m以上で、そこを通らない家屋が2戸以上あり、通行制限をしていないもの
※敷地内の通路や、敷地延長部分は除きます。
◎該当者 現に私道として利用されている土地の所有者(用意)に必要事項を明記し、私道の所在と面積のわかる書類または測量図を添付して提出
申告期限 12月25日(火)
税額軽減時期 25年度課税分から
提出先・☎ 課税課・内線339

軽減される私道の要件(いずれか)
◎公道から公道に通じ抜け

●湖北地区公民館

投票期間 12月9日(日)～15日(出)まで
投票時間 午前8時30分～午後7時

●市役所本庁舎ロビー

投票期間 12月5日(火)～15日(出)まで
投票時間 午前8時30分～午後8時

●近隣センターふさの風

投票期間 12月9日(日)～15日(出)まで
投票時間 午前8時30分～午後7時

●我孫子南近隣センター第1会議室(けやきプラザ8階)

投票期間 12月5日(火)～15日(出)まで
投票時間 午前8時30分～午後8時

期日前投票所

12月 ※予は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	4日(火)、6日(木)、13日(火)、20日(火)、25日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は3日(月)8時30分～)
	人権相談(☎優先)	5日(火)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
	税務相談☎	21日(金)10時～15時 収税課☎7185-1349(予約は17日(月)8時30分～)
	行政相談	26日(火)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
	行政書士相談☎	19日(火)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	21日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時)
	不動産相談☎	14日(金)市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線529 (先着8組。12日(火)までに電話で予約)
	住宅相談☎	14日(金)B会議室 建築住宅課・内線529 (先着4組。12日(火)までに電話で予約)
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
	生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	7日(金)10時～11時15分 つつじ荘☎7188-0123	
	14日(金)10時～11時15分 西部福祉センター☎7185-5818	
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126	

市民相談	交通事故巡回相談☎	10日(月)10時～15時 市民安全課・内線486
	子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課☎7185-1821
	結婚相談(☎優先)	2日(日)、16日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
	母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
	DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
	心の相談☎	17日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
県民相談	もの忘れ相談☎	18日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 高齢者支援課☎7185-1112
	地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室☎7165-2786
	介護とこころの相談☎	水曜日10時～16時、火曜日・土曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
	住宅改修相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
	福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
	児童相談	来所☎
電話		月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152

長崎へ行き、感じたこと

我孫子中2年 瀧原沙也佳さん



私は、昨年広島に派遣された先輩の報告発表を聞いて、興味を持ち、今回の長崎派遣に参加してみたいと思

ました。遠い昔の遠い場所から来た、自分には関係のないことだと思っていた原爆や戦争というものが、恐ろしいことであり、忘れてはいけないことと感じました。もともと知りたいと思

とは思えないほど美しく、平和な場所でした。しかし、原爆資料館に行ったり、被ばく体験者の講話を聞くことにより、原爆の威力や戦争、核というものが人の体にも心にも大きな傷を負わせてしまうことを実感することができました。私が一番衝撃を受けたものは、亡くなった人たちの写真や、私達と同じくらいの子も達

平和への願い

湖北台中2年 小谷典子さん



今回、長崎原爆犠牲者平和祈念式典に参加し、大切な三日間を過ごさせていただきました。

一九四五年八月九日、その日はとても天気の良い日だったそうです。しかし、十一時二分、爆風と共に全

も平和を保つために周りの人達と仲良く、平等に接し、一つ一つのことをどうしたら更に良くなるのかを日々考えて生活していきたいと思

のまま動かない時計、爆風のガラスの破片が刺さったまま成長した木の幹の断面、焼けた作業服。全てが原爆の恐ろしさを伝えていました。世界と戦争を繰り返

長崎に行き、感じたこと

久寺家中2年 神原侑陸さん



長崎原爆資料館。そこは、原爆というものの恐ろしさを物語っていました。

「焼けた瓶」などの実物まで全てが戦争の被害を訴えていて、胸が苦しくなりました。僕は初めて本当の戦争の恐怖を覚えたのです。「戦争をしてはいけない」という思いが僕の心の中に強く残りました。

界の人々に伝わればとても嬉しいと思いました。全国から集まった小中学生と平和や戦争について思うことなどを語り合うことで、平和を願う心は皆同じだと気付くことができました。

長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列した中学生が平和の尊さを発表します

企画課 ☎7185-1426

我孫子市は8月8日から10日まで、市内中学校の代表6人を長崎市に派遣しました。長崎での体験を、12月2日(日)にけやきプラザホールで発表します。

長崎派遣学習での感想

湖北中2年 金湖陽平さん



僕は、長崎派遣学習で、原爆のすごさと被害に遭った

方の無念さを感じました。原爆は、強烈な爆風、高温の熱線、放射線の3つの被害を出しました。原爆資料館には、高温で瓶が溶け、人の皮膚が垂れ下がっている写真、原爆の投下された十一時二分でとまった柱時計など原爆の威力のすごさを物語るものがたくさんあり

の資料もありました。日本がこれほどの被害を受けているのに、原爆を所持している国があるというのはすごく残念な気持ちでした。被ばく者の方から直接話を聞き、放射線の恐ろしさについてわかりました。

せん。みんなにどう伝えていくかが大切だと思います。原爆の被害者の平均年齢は七十代の後半になっていきます。そのうちただ一つの被ばく国の被ばく者がいなくなる。みんなにどう伝えていくかが大切だと思います。

生きていることに感謝して

白山中2年 川合瑞季さん



私が長崎の平和祈念式典に参加して、自分分達が当たり前のように生活して生

り前のように生活して生きていることがどれだけありがたいかを感じました。被ばく者の話や資料館の展示物にあった髪の毛がなくなった女の子、遺体の焼

なるときが来ます。その時、僕たちが引き継いで核兵器の恐ろしさを伝えていくことが大事だということを考えました。

めが一番大事なことです。私達若き世代は原爆や戦争を経験していません。悲しさを語り継いでいくことが私達の使命なのだと思います。

「戦争」と「核」のない世界へ 布佐中2年 吉田真悠さん



長崎へ行って何よりも学んできた事は「戦争」と「核」の恐ろしさです。

では、いつ戦争が勃発してもおかしくないような出来事が報道され、現に大勢の子ども、罪のない人々が犠牲となつていいます。しかし、日本はかつての悲惨な出来事を二度と繰り返さないために、話し合いで治めるよう努力しているのだと思います。

私はこれから生きていくものとして、そして次の世代につなげていくために、「戦争」や「核」の恐ろしさを少しでも多くの人に伝え、これから先ずつと安心して生活していけるような日本、世界をつくっていか

農産物共進会で優秀賞など9品目を選出

11月10日あびこ農産物直売所あびこで、農家自慢の農作物の出来栄を競う「農産物共進会」が第31回我孫子市農業まつりにて行われました。秋冬野菜、玄米、加工品など109点が出展され、8品の優秀賞、来場者の人気投票による特別賞1品が選出されました。受賞者は以下のとおりです。

農政課・内線511

優秀賞	品目	受賞者
千葉県知事賞	ほうれんそう	日暮正昭
我孫子市長賞	きゅうり	鈴木しげ子
東葛飾農業事務所所長賞	玄米	中野裕
我孫子市農業委員会会長賞	かぶ	日暮清隆
東葛ふたば農業協同組合代表理事組合長賞	米粉のシナモンポテト	石井美枝子
我孫子市植物防疫協会会長賞	ブロッコリー	古川淳
農事組合法人あびこ代表理事賞	キャベツ	古川美恵子
あびこ型「地産地消」推進協議会会長賞	里芋	齋藤正江
特別賞	品目	受賞者
我孫子市農業まつり賞	トマト	松下智恵子

市の健(検)診・予防接種の医療機関が追加されました

●わたなべファミリークリニック(平成24年10月開院)
住所 我孫子2の3の2 RSCパークビル1階 ☎7183-1132

内容 長寿(後期高齢者)健康診査、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、大腸がん検診、高齢者インフルエンザ・小学生以上の予防接種「麻しん風しん混合(MR)または麻しん、風しん3、4期、日本脳炎2期、ジフテリア破傷風混合(DT)2期、子宮頸がん予防ワクチン」

●健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

名戸ヶ谷あびこ病院が開院します

12月1日に、我孫子市民会館跡地に名戸ヶ谷あびこ病院が開院します。市内6つ目の救急病院となります。

住所 我孫子1855の1

診療科 内科・外科・脳神経外科・整形外科・小児科・小児外科・形成外科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科

病床数 114床

●名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233



市内ふれあい体験農園の利用者募集

市内農家が開設している以下のふれあい体験農園で新規利用者を募集しています。農園に興味がある方は各申込受付先または市役所農政課までお問い合わせください。

農政課・内線513

農園名	場所	利用年額	申込受付先
①岡田ふれあい体験農園	高野山	9000円	岡田 ☎090-9383-7322
②第2岡田ふれあい体験農園	高野山新田	1万2000円	
③野口善左衛門ふれあい体験農園	布施	1万円	仲原 ☎090-2632-3844
④伝習農場「むそう塾」	北新田	3万6000円	農政課 ☎7185-1481
⑤谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9000円	野口 ☎090-1994-7663
⑥後藤ふれあい体験農園	久寺家	8000円	後藤 ☎090-1705-5089
⑦中峠アグリクラブ	中峠	1万円	渡辺 ☎090-2643-4677
⑧根戸新田ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
⑨日暮ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
⑩五本松ふれあい体験農園	岡発戸	1万円	竹井 ☎080-6720-3363
⑪今井ふれあい体験農園	中峠	8000円	今井 ☎7188-0572
⑫南新木ふれあい農園	新木	9000円	農政課 ☎7185-1481
⑬秋田ふれあい体験農園	布佐	8000円	農政課 ☎7185-1481
⑭鈴木ふれあい市民農園	江蔵地	8000円	鈴木 ☎7188-3033
⑮飯塚ふれあい体験農園	中峠	8000円	飯塚 ☎7188-2129
⑯浅間前ふれあい市民農園 *ブログ http://kojimaya.sai.blog.fc2.com/	浅間前	9000円	小島 ☎090-5055-0106

〈企業・団体部門〉最優秀賞：(有)成島設備

我孫子市地球温暖化防止推進協議会「エコライフあびこ」主催により初めて実施された「緑のカーテンコンテスト」には市民・企業・団体あわせて157の応募がありました。11月14日に開催された表彰式では、最優秀賞に賞状と副賞のLED電球が手渡されました。最優秀賞・優秀賞は次の通りです。

〈一般市民部門〉
最優秀賞：斎藤洋子さん
優秀賞：川澄陽さん、金子實さん、今井義夫さん、須藤俊直さん、深山文夫さん、鈴木由夫さん、堀内邦子さん

緑のカーテンコンテスト 審査結果発表



●「エコライフあびこ」深山 ☎7181-5036

〈企業・団体部門〉最優秀賞：(有)成島設備

日時 12月15日(土)午前10時～正午(雨天中止)
場所 手賀沼公園アピスタ公園側入口集合
定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴)
持ち物 飲み物、防寒の服装
●電話で手賀沼課・内線468

環境レンジャーネイチャーイン 巣箱架けとミニ探鳥会

12月は大気汚染防止推進月間です。千葉のそらみんなの力で さわやかに

大気汚染防止の冬期対策にご協力ください

- 大気汚染物質の排出が少ない暖房機器などを使用しましょう。
- 太陽光などの自然エネルギーを活用しましょう。
- 室内の暖房温度は20℃を目途に設定しましょう。
- アイドリング・ストップなどのエコドライブを実践しましょう。
- 自動車を使用する場合は、環境負荷の少ない車を選びましょう。
- 公共交通機関を積極的に利用しましょう。

●手賀沼課・内線567

12月 各種健診と健康教室

●乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
●健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
●しあわせママパパ学級 ☎	7・14・21日(金)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	4・11日(火)	平成24年7月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	12日・26日(水)	子育て支援センター「ここにご広場」、先着15人
	19日(水)	保健センター
1歳6か月児健康診査	20日(水)	平成23年5月1日～5月20日生まれ
2歳8か月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	18日(火)	平成22年4月生まれ
3歳児健康診査	6日・13日(水)	平成21年5月1日～6月10日生まれ
5歳児健康診査	18日(火)	平成19年12月生まれ
●離乳食教室(4～6か月向け) ☎	17日(月)	乳児の保護者・先着30人
●後期離乳食教室(8～9か月向け) ☎	12日(水)	平成24年3月・4月生まれ、先着20人
栄養相談 ☎	随時	食生活アドバイス

●心の健康に関する教室

場所 保健センター
●障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(月) 14時～16時

●健康づくりうんどう教室

時間 午前10時～11時
●健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

開催日	場所
12日(水)	布佐南公園 *雨天中止
18日(火)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター
21日(金)	天王台西公園 *雨天中止



成人病・生活習慣病・メタボリックシンドローム

「成人病」「生活習慣病」「メタボリックシンドローム」と似たような病名があり、わかりづらいとよく言われます。簡単に整理してみますと、「生活習慣病」は日ごろの生活習慣(食事、運動、休養、喫煙、飲酒など)の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。高血圧症、糖尿病、高脂血症、心筋梗塞、脳梗塞、がん、などがあります。これらの病気は生活習慣によっては若年層にも発症し、成人に限定されないのが「成人病」とは異なる病名として導入されました。

「メタボリックシンドローム」は内臓脂肪症候群とも言い、内臓脂肪型肥満によって、高血圧症、高脂血症、糖尿病、などの生活習慣病を発症し、治療の対象として考えられています。「メタボリックシンドローム」の診断基準では、内臓脂肪の蓄積が必須条件とされ、ウエスト径で男性85cm以上、女性90cm以上を基準値としています。その他、3つの項目(血圧130/85以上、中性脂肪150以上またはHDLコレステロール40未満、空腹時血糖110以上)のうち2つ以上を満たしている場合に「メタボリックシンドローム」と診断します。

平和台病院 土井紀弘

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



上村 一心ちゃん
(湖北台・1歳6か月)

いつも元気いっぱいの
いっくん☆これからも結
愛お姉ちゃんとたくさん
遊んで大きくなってね◎



藤原 さくらちゃん
(南新木・1歳5か月)

歌と踊りが大好きな元
気いっぱいさくら◎いつも
みんなを笑顔にしてくれて
ありがとう!大好き♡

費用 大人1100円、中
学生以下800円
持ち物 かなづち、プラス
ドライバー、キリ、軍手、
巣箱持ち帰り用の袋



日時 12月15日(土)午後1時
30分～3時30分
場所 鳥の博物館
内容 巣箱をつくって、シ
ジュウカラの子育てを観察
してみませんか?
対象・定員 小学3年生以
上(小学2年生以下は保護
者同伴)、先着20人

案 巣箱教室に
参加しませんか?



日時 平成25年1月12日(土)
午前10時20分～11時50分
場所 あびこ市民プラザ(費
用無料)
内容 ふれあい遊びを家族
で楽しむ交流会
講師 子育て支援センター
落合・石山先生
対象・定員 未就園児とそ
の家族先着30組 ※親子と
もに活動しやすい服装で

幼児と親の集い

電話で鳥の博物館
7185-2212

子ども医療費
助成受給券
お持ちですか?
12月1日から「子ども
医療費助成受給券」の交
付対象を、中学3年生ま
までに拡大しました。10月
末までに登録申請書を提
出した小学4年生から中
学3年生には、すでに受
給券を発送しました。
申請がお済みでない方
は、至急手続きをしてく
ださい。平成25年4月1
日以降に登録申請をした
場合、平成24年12月に遡っ
て助成できなくなります
ので、ご注意ください。
なお、来年4月に小学
4年生になるお子さんに
は、3月末に新しい受給
券を発送します。
子ども支援課・内線
850、448

日時 平成25年1月12日(土)
午後6時～8時30分(受付
は5時30分)
対象・定員 親子・成人80
人(要予約)
費用 200円(豚汁代)
申込方法 12月12日(水)午前
9時から電話で受付(定員
になり次第終了)。
園 千葉県立手賀の丘少
年自然の家 ☎71911

手賀の丘自然観察会
「冬の星空を
観察しよう!」

申込方法 電話、ファクス、
Eメールで氏名(親子2人
の名前)、お子さんの年齢、
住所、電話番号を明示
締切日 12月28日(金)
園 我孫子北地区社会福祉協
議会 ☎7165-3434
(月)金曜日午前9時～正
午、午後1時～4時)、
Kit@abiko-shakyu.com

勤務日時 月(金曜日):放
課後～午後7時、長期休業
中や振替休日:午前7時45
分～午後7時(土曜は午前
8時)、1日あたり6時
間程度、一週27時間程度の
勤務(年に数回日曜、祝日
の勤務および平日の午前中
に会議・研修あり)
勤務場所 市内各学童保育
室およびあびこクラブ
勤務内容 児童の放課後や
休業日の生活支援・指導・
安全確保。保育室やその周
辺の美化清掃など(夏休み
はプールもあります)。
採用日・採用人数 平成25
年1月1日付:1人、平成
25年4月1日付:2～3人
対象 65歳未満(平成25年
いづれも更新あり)

放課後対策事業スタッフサブリーダー
(非常勤一般職)を募集
4月1日現在)で教員免許
(小・中・高校のいずれか)、
または幼稚園教諭、保育士、
児童厚生員の資格をお持ち
の方
賃金 時給1240円(通
勤手当別途支給)
選考方法 一次:書類選考、
二次:面接(12月11日(火)予
定)
申込方法 本人持参(郵送
不可)。履歴書(写真貼付)
に必要事項を明記し、資格
証の写しを添えて、12月10
日(月)午後5時まで(土・日
曜、祝日を除く)に子ども
支援課まで
※提出された書類は返却し
ませんのでご了承ください。
園 子ども支援課・内線
449

天王台商店会から
保育園へ絵本の贈呈
10月17日、天王台商店会
から天王台双葉保育園へ絵
本が贈呈されました。同商
店会では、地域のふれあ
い・活性化を目的とした活
動として、不要になった絵
本を集め、きれいにしたう
えで市内の保育園に配布し
ています。
園 同商店会事務局 ☎71
8211565

12月の 子育て応援情報

出前保育 (対象) 乳幼児と保護者

公立保育園子育て支援クラブ げやキッズ 園・園 保育課 ☎7185-1111 内線 322 (土・日曜、祝日を除く 8時30分～17時)

★ホール活動 「楽器遊び」
日時 12月21日(金)10時30分～11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約

★広場活動 (予約不要) 10日(月) にここ広場 アビスタ 13日(木) すくすく広場 天王台南口
親子ふれあい遊びなど 時間 10時30分～11時 18日(火) わくわく広場 湖北台保育園隣 14日(金) すこやか広場 布佐南小学校内

すまいるキッズ (予約不要) 園 にここ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く 10時～17時)
日時 12月3日(月)10時30分～11時45分 場所 アビスタ
内容 「座・どてかぼちゃ」による演劇鑑賞会

るるんパーク (予約不要) 園 にここ広場 時間 10時30分～11時30分 ※雨天中止

7日(金) 我孫子駅南口東公園	17日(月) 柴崎台中央公園
20日(木) 中峠二本榎公園	25日(火) 宮ノ森公園

ほかほかランド 園・園 ほかほかランド(私立恵愛保育園内) ☎7187-5571
HP http://keiai.hoikuen.ac

対象	日時・場所	内容	定員
0～2歳児・就学前未就園児	12日(水)10:00～11:30 アビスタ	楽しいクリスマス	先着40組(要予約)

案 あびこで学ぼうあなたが裁判員!
～法律ってなんだ? 裁判ってなんだ?～

あびこ楽校協議会では、弁護士会・裁判所など関係機関の協力を得て、裁判員制度や法曹界について学習する機会として、模擬裁判や法曹三者(裁判官・検察官・弁護士)によるパネルディスカッションを開催します(詳しくは2月1日号広報あびこでお知らせします)。

日時 2月16日(土)午前10時～午後4時45分
場所 アビスタ・ホール
内容 第1部…ルールって、何だろう? 「ジュニアロー(法律)スクール」 第2部…裁判員制度をめぐる法曹三者パネルディスカッション～裁判員制度を身近に!～ 第3部…模擬裁判～あなたが裁判員～

●このイベントの参加者を募集します●

①第1部ジュニアロー(法律)スクール参加者
対象・定員 小学4～6年生、先着30人

②第3部模擬裁判の裁判員
対象・定員 20歳以上70歳未満、先着6人
費用 いずれも無料
園・園 あびこ楽校協議会事務局(教育委員会生涯学習課) ☎7185-1602 (12月3日(月)から受付)

パパを楽しもう! enjoy パパ (対象) 市内在住の乳幼児とパパ

会場・行事名	日時	内容	定員	回
にここ広場 ～パパとあそぼう～	16日(日) 10:30～11:45	クリスマス会	なし 要予約	7185-8882
すくすく広場 ～すくすくパパタイム～	1・8日(土) 11:00～11:20	季節の歌・体操・ふれあい遊びなど	なし 予約不要	7185-1936
わくわく広場 ～パパと一緒に外あそびタイム～	8日(土) 11:00～11:30	サンタに変身鬼ごっこ・体操・ふれあい遊びなど(雨天時室内)	なし 予約不要	7185-2196

※子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。※…あびこ業校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

◆我孫子の起業家を応援!

第11回 市民チャレンジショップ

日12月6日(木)～8日(土)10時～17時
所アビイクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店1階エントランス) 内市民の起業家による手作りアクセサリ、輸入雑貨・子ども服、幅広皮靴などの販売 問NPO法人ACOPA・栗田 ☎7181-9701 問7185-2241 ☒rkuwada@jcom.home.ne.jp

◆中央学院大学吹奏楽団

第18回 定期演奏会

日12月7日(金)18時30分開演(18時開場) 所けやきプラザふれあいホール(入場無料・全席自由) 内中央学院大学校歌、ARSENAL、二つの交響的断章第二楽章 問中央学院大学学生課 ☎7183-6518

◆フクアリに行こう!

ラグビーNECホームゲーム

日12月8日(土)13時キックオフ 所千葉フクダ電子アリーナ(蘇我) 内NECラグビー部「グリーンロケッツ」対NTTコミュニケーションズ「シャイニングアークス」戦 問我孫子市スポーツ振興応援団事務局(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

◆チャリティーバザール

日12月9日(日)10時～14時 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 内衣類・食器・靴・日用品などのバザール。売上は若松・手賀沼遊歩道の野良犬・猫を増やさない活動のための資金

とします。主催・手賀沼わんニャンクラブ・大久保 ☎7183-1591

◆恵の会12月X'masうたごえとコンサート感謝をこめて!

日12月12日(水)13時開演(12時開場) 所アミュゼ柏 内全3部。荒城の月、秋桜、ともしび、ホワイトX'masほか 出演北原恵子さん(伴奏・指揮)、田中裕子さん(朗読)ほか 費500円(要予約・当日券あり、全席自由) 申・問北原 ☎7135-0852

◆認知症の方の家族のつどい「あびこ」

日12月12日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ 内介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換。「認知症の人と家族の会千葉県支部」世話人の方との交流会。対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 問高齢者支援課 ☎7185-1112

◆湖北台地区まちづくり協議会 湖北台クリスマスコンサート

日12月15日(土)13時30分～15時30分 内サウンド・オブ・ミュージック、アヴェ・マリア、トロイカほか 出演ヴィヴァ・マンドリーノほか 費無料 所・問湖北台近隣センター ☎7187-1122

◆我孫子南まちづくり協議会 第13回 スカイサロンコンサート『ソプラノデュオによるトワイライト・クリスマス』

日12月15日(土)16時～17時30分 内アヴェ・マリア、アメージング・グレース、「カルメン」よりハバナほか 出演宮部小牧さんほか 定100人(12月2日(日)10時から整理券配布) 所・問我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◆昭和ルネッサンスライブinあびこ

日12月16日(日)14時開演(13時30分開場) 所湖北地区公民館 内霧島昇・松原操の三女、二代目松原操さんによる懐メロコンサート。東京行進曲、お祭りマンボほか。費2000円(全席自由) 申・問あびこファミリーコンサート・浦 ☎7184-4572

◆婚活パーティ

日12月16日(日)18時20分～20時30分(受付18時10分～) 所我孫子南近隣センター 対・定25歳～39歳までの

男女各15人 費男性4000円、女性2000円 申・問電話・ファクス・Eメールで氏名、性別、年齢、連絡先を明示し、NPO法人婚活支援センターハッピーサイズ・谷津 ☎7184-1909、090-5512-6638 問7184-1986 ☒happysiz@taupe.plala.or.jp (12月12日(水)締切)

◆平成24年度福祉ボランティア交流会

日平成25年1月13日(日)14時～16時20分(受付13時50分～) 所あびこ市民プラザ(入場無料) 内市内で活躍しているボランティアの方のお話と意見交換 対・定先着30人(これから始めようと思っている方も可) 費無料 主催・申・問電話・ファクス・Eメールで、氏名、住所、電話番号を明示し、我孫子北地区社会福祉協議会 ☎7165-3434 ☒kita@abiko-shakyo.com(12月27日(木)締切)

講演・講座・教室

◆甲種防火管理新規講習

日①平成25年1月29日(火)・30日(水)②1月31日(木)・2月1日(金) 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階) 定先着各80人 費6000円 持上履き、下足入れ 申込方法申込用紙に必要事項を明記し、千葉県消防設備協会にファクス ☒043-268-7129、または持参(申込日①12月11日(火)・12日(水)②12月13日(木)・14日(金)) ※申込用紙は日本防火協会のホームページ、消防本部、各消防署・分署に用意 問千葉県消防設備協会(千葉市中央区仁戸名町666の2) ☎043-268-6033、我孫子市消防本部予防課 ☎7181-7702

◆※第4回WorldCooking2012「日本」

日12月15日(土)10時～14時 内家庭で簡単に作れるお正月料理(鶏もも肉の野菜巻き、高野豆腐の詰め煮、甘酢れんこんのサーモンはさみ) 講師…文岡尚子さん 定20人(応募多数時抽選) 費800円(材料費込) 持エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器 所・申・問窓口・ハガキ・ファクス・Eメールに住所、氏名、年齢、性別、

電話番号を記載し、湖北地区公民館まで(12月9日(日)必着)。〒270-1122中里81の3 ☒7188-7720 ☒kohoku.k@chiba.email.ne.jp ☎7188-4433

◆中高年のためのスキー講習会

日平成25年1月17日(日)市役所前20時発～20日(日)(2泊3日) 所山形蔵王温泉スキー場 定先着40人 費3万9000円(昼食、リフト代、レンタル料別※申込金1万円) 申・問ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒270-1152寿1の3の28渡辺忍まで(12月15日(土)必着) ☎090-5348-3033

◆布佐南地区まちづくり協議会 手作りしめ飾り講習会

日12月23日(火)午前の部…9時～12時・午後の部…13時30分～16時 定各15人 費700円(材料費として) 所・問費用を添えて布佐南近隣センター窓口 ☎7189-3740

◆成年後見制度説明会～相続・遺言～

日①相続…平成25年1月27日(日)13時～15時 ②遺言…2月3日(日)13時～15時 所けやきプラザ(費用無料) 内認知症などにより判断能力が十分でない方の権利や財産を守る「成年後見制度」の説明会。講師…宮田圭佑さん(認定司法書士) 定先着40人 所・申・問電話・ファクス・Eメール。住所、氏名、電話番号・メールアドレス(ある方)を明記し、東葛市民後見人の会事務局 ☎ ☒7187-5657 ☒tskna@yahoo.co.jp (1月10日(木)締切) ※個別相談会を同日開催します(申込方法は説明会と同様)。

募集

◆環境美化推進員(ボランティア) ～あなたの手で美しい我孫子に～

任期平成25年2月1日～27年1月31日 内地域の環境美化のための、啓発事業への参加など。定40人(応募多数時抽選) 申・問郵送・持参。任意様式に「環境美化推進員」、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、環境美化に関する意見を明記し、〒270-1121中

定20人(無料)。申 海津 ☎ ☒7184-9828

▼歌声喫茶チャイカ 12月11日(火)14時開演。あびこ市民プラザ。「歌って歌って年忘れ」童謡・叙情歌・ロシア民謡・懐かしい流行歌など。自由参加。費600円。問 類 ☎7182-8135

▼平成研究会第209回公開講演会 12月12日(水)15時30分～。アビスタ。内我孫子市文化祭などの「三曲演奏」を名解説で楽しみます。解説者…坂口伶鳳さん(会員)。先着40人。無料。問事務局・中村 ☎7187-2934

▼友愛バザー 12月13日(木)10時30分～12時。天王台北近セ・ホール。会員手作りのおもちゃ、エプロン、お菓子、パン。中古衣料、リサイクル品ほか多数。問 全国友の会我孫子・津賀 ☎7187-2064

市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・申=申し込み・問=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

たのしもう

講演・催し

▼津軽三味線 清風会「発表会」 12月2日(日)10時～11時30分。近セふさの風・多目的ホール。入場無料。問 大旗 ☎7189-3705

▼エンジョイ楽々ジャズダンス(中級) 12・1月の(火)18時30分～21時、アビスタ。(木)10時～12時、天王台ス

タジオ。ストレッチとダンス。1回1500円、無料体験可。問NPO法人わごころ・鴨田 ☎ ☒7186-5665

▼クリスマス・ソングを英語で歌う会 12月5日(水)15時10分～17時。アビスタ2階。費800円。米人講師と名曲を唄いませんか。問 イングリッシュ・ファン・クラブ・川島 ☎7186-0387

▼クラシックバレエ無料体験会 12月9日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。3歳～小学生

(男の子も大歓迎)。要予約。駐車場あり(10台)。申・問 荒井 ☎7189-5885 ※詳しくはHPを。

▼宇宙に生物は。巨大隕石はいつ来るか。12月9日(日)13時～。近セこもれび。細谷睦夫先生(宇宙物理学者)のお話しようたごえ大会(童謡・叙情歌、ポップス、歌謡曲など)。費1800円。申・問 栗田 ☎090-1650-3660

▼気功・身心健康セミナー 12月9日(日)13時受付。近セこもれび。「より快適に楽しく生活するために」 講師…月辰会整骨院院長。先着30人要予約。費300円(資料代)。締切12月7日(金)。申・問 山中 ☎7183-6459

▼「混沌の現在を維新前後から読み直そう～未来への発信～」 12月9日(日)14時～15時。アビスタ工作室。講師…松戸徳川家3代目当主 徳川文武。



★もっともっと地域を生き活きと!★ 「ボランティアはじめの一步講座」

地域で活動をしたい人のための連続講座の第2弾です。実習を多く取り入れた、楽しく学べる実践的な内容で、修了後に地域で活動することを目指します。今年度は3つのコースで開催します。※ボランティアとは、ボランティアと市民活動(シ・カ)を組み合わせた我孫子独自の造語です。

コース	内容	日程(予定)・定員	会場
地域防災リーダー養成コース	まち歩きや防災マップ作り、DIG(図上訓練)を通して、自助・共助の防災を考える。	1月12日、19日、26日、2月2日、9日、16日(いずれも土)の午後、15人	けやきプラザ7階研修室ほか
農でまちづくりコース	市民農園で野菜作りの実習。農業の現状を知る講座や援農ボランティア体験、農産物を活かした特産品をみんなで考えるプログラムも実施。	1月31日、2月7日、14日、28日、3月14日、28日(いずれも木)の午前※野菜作り実習は4月以降も継続。15人	
庭の手入れボランティアIIコース	前回講座のフォローアップ。庭木の手入れができない方のボランティア活動を学ぶ。樹木医による指導と現場実習。	2月6日、13日、20日、27日、3月6日(いずれも水)の午後、10人	

費用 各コース3000円(保険料、資料代など)

申・問 住所・氏名・電話番号、希望コース名を記入の上、12月14日(金)までにファクスかEメールで、市民活動サポート委員会 ☎ FAX7185-6300、✉ c-support-c@kind.ocn.ne.jp

ぶらり あびこ散策 ⑱

みなさん、こんにちは。今回は、時代をかなり遡ります。地図では北に進路をとって、久寺家の宝蔵寺というお寺へ足を運びます。今では静謐なお寺となっていますが、宝蔵寺の周辺は、中世には久寺家城が築かれた場所です。城と言ってもこの城は、高い石垣や天守閣を持つ城ではなく、土塁や堀を作った山城のここと。山や台地といった自然地形を利用して築かれたもので、ここも谷津に囲まれた台地の先端に位置する要害の地であると言えます。



▲宝蔵寺の五重の塔

久寺家城

当時、このあたりには現在の並木に我孫子城、柴崎に柴崎城、台田には法華坊城、さらには根戸城と城が林立し、東国武士の活躍の場として活気に満ち溢れていました。我孫子城や柴崎城は、開発されて住宅地となりましたが、久寺家城はお寺となったことから地形などの改変が少なく、その存在が確認しやすいものとなっています。明瞭な城郭遺構ではないものの、城跡の北西には堀状に道路が通過しており、周囲には土塁らしき痕跡が認められるなど山城の雰囲気を残しています。

そして、この地に立つと北へ南へとすばらしい景色を望むことができ、この眺望こそが何よりもの証として、城の築かれた好条件を現代まで伝えていきます。一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

そして、この地に立つと北へ南へとすばらしい景色を望むことができ、この眺望こそが何よりもの証として、城の築かれた好条件を現代まで伝えていきます。一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

鳥の博物館へ行ってみよう!

問 鳥の博物館 ☎7185-2212

楽 テーマトーク 「兄弟げんかをやわらげる親の思い〜ウミネコの卵の話」

日時・場所 12月8日(土)午後1時15分〜1時45分(午後1時開場)、鳥の博物館2階多目的ホール

内容 巣内で雛の兄弟げんかの激しさを決定する原因として、卵の孵化するタイミングが挙げられます。ウミネコでその仕組みを調べたのでご紹介します。



お話し 富田直樹さん(山階鳥類研究所保全研究室研究員)

定員 当日先着50人(申込不要) 費用 無料(ただし入館料がかかります)

楽 第9回鳥の博物館友の会展 ~手賀沼周辺の探鳥地~

日時 12月1日(土)~平成25年1月27日(日)

場所 鳥の博物館2階企画展示室

内容 友の会一年の活動の成果を紹介

費用 無料(ただし入館料がかかります)



楽 第32回 郷土芸能祭

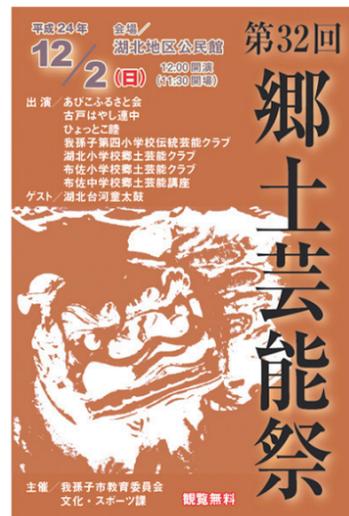
日時 12月2日(日)正午開演(午前11時30分開場)

場所 湖北地区公民館(入場無料・全席自由)

内容 市内に伝わる民俗芸能と、お囃子の祭典「郷土芸能祭」を開催します。今回も、市内の団体や、小・中学校の郷土芸能クラブが参加します。

出演・演目(順不同) 湖北小学校郷土芸能クラブ…「仁羽」、布佐小学校郷土芸能クラブ…「仁羽」「投合」、古戸はやし連中…「天孫降臨」、布佐中学校郷土芸能講座…「仁羽」「投合」「八幡山」、あびこふるさと会・我孫子第四小学校伝統芸能クラブ…「五囃子」「仁羽」「大杉囃子」「獅子舞」、ひよっとこ睦…「蛭子(日る子)」、ゲスト…湖北台河童太鼓

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



12月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
アラキピース織り教室作品展 島村 ☎090-4384-6446	1日(土)~5日(木)10時~17時 (最終日16時まで)
手賀沼写真コンクール展示会 手賀沼課・内線467	7日(金)~12日(木)10時~17時 (初日13時~、最終日16時まで)
グリーンキルターズ パッチワークキルト展 窪田 ☎7189-2564	15日(土)~18日(火)10時~17時 (最終日16時まで)
田崎末満展 田崎 ☎7182-0826	21日(金)~25日(火)10時~17時 (初日14時~、最終日16時まで)

場所・作品・作者	展示期間
湖北台分館 編みもの 松永ナナコとシルバー人材 センターの仲間たち	1日(土)~28日(金)
布佐分館 水彩画「鳥たちの風景など」 塩原社太	

催し名・問い合わせ	日時
「我孫子市民フェスタ」 市民活動支援課 ☎7185-1467	~2日(日)(最終日16時まで)
「通勤スケッチ展常磐線の人々」 森住 ☎090-9827-6933	3日(月)~10日(月)(初日12時 ~、最終日18時まで)
「一年間の振り返り」 公民館 ☎7182-0511	11日(火)~27日(木)(初日11 時~、最終日12時まで)
「出前講座パネル展示」 公民館 ☎7182-0511	28日(金)~1月15日(火)(初日 15時~、最終日12時まで)

開館時間:9時~21時 休館日:12月29日(土)~1月4日(金)

催し名	展示期間
懐かしの名作映画ポスター展第3弾 星になった映画人・俳優ポスター展	~2日(日)
第8回鳥と楽しむまち我孫子 絵画コンテスト入選作品展	5日(火)~9日(日)
箱根駅伝11年連続14回目出場! 魂走 中央学院大学駅伝部写真展	12日(火)~28日(金)
新春折り紙展示	27日(木)~1月14日(祝)

※12月29日(土)~1月3日(木)は休館
開館時間:9時~18時 問 アビシルベ ☎7100-0014

講座名・講師	日時・定員
~ノルディックウォーク入門~ 専門コーチと楽しく手賀沼ウォーク (雨天時は室内にて講義と実技) *レンタルポールも利用可(500円) 講師:健康運動指導士 宮地秀行さん	7・14日(金)13時30分 ~15時30分 アビスタ前集合 (雨天の場合は7階実 習室) 定員 20人
~知っておきたい健康の話~ 放射線検査(CT・MRI)で何が分かる 講師:千葉西総合病院放射線技師長 蔭山寛司さん	11日(火)13時30分~ 15時 7階研修室 定員 30人
楽しい着物の着付け教室 ・体形補正と小紋の着方 ・名古屋帯のお太鼓結び方 ・着物の手入れ 講師:松下絹代さん	6・20日(木)13時30分 ~15時30分 7階実習室 定員 20人

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886
受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)

※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため12月10日(月)9時~17時まで利用できません。