

治療・経過観察中の方はご遠慮ください。 ※心臓ペースメーカー、ステントなどを留置している方は、主治医に相談の上、お申し

望する場合は連名可)。住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「胃がん検診希望」と明記。 ※電話・ファ

◆電子申請での申し込みも受け付けます。 ※市ホームページ↓電子サービス↓ちば電子申請サービス

犬のしつけ教室 1月11日(土) ①基礎講座：午後0時30分～1時 受付②実技講座：午後1時30分～2時受付

動物愛護センターからのお知らせ

### 健康と福祉

### 広報あびこ

### No.1348 平成26(2014)年1月1日号

## 平成25年度防火ポスター展 主催我孫子市防災協会 最優秀賞は染谷英里さん!(並木小)

平成25年度防火ポスター展に238作品の出展がありました。受賞者は下表のとおりです。  
※最優秀作品については、ポスター200部を作成し市内の公共施設及び事業所などに掲示します。  
☎ 防災協会事務局(消防本部予防課内) ☎7181-7702



賞名	学校(学年)	氏名
最優秀 我孫子市防災協会会長賞	並木小(5年)	染谷 英里さん
優秀	我孫子市消防長賞	我孫子第二小(2年) 染谷 美月さん
	我孫子市消防団長賞	我孫子第三小(5年) 濱野 成美さん
	我孫子市婦人防火クラブ会長賞	湖北小(4年) 菅原 望乃さん
	千葉県危険物安全協会連合会会長賞	高野山小(5年) 福田 大朗さん
	千葉県消防設備協会会長賞	湖北小(5年) 増田 梨乃さん

## 地域のかで子育て支援 ファミリーサポートセンター 「できる範囲でお手伝い」 提供会員募集!

援助内容 昼間や保育施設終了後の保育、保育施設や習い事への送迎、病児・病後児保育や送迎など。  
活動時間 午前6時～午後10時までの活動可能な時間  
報酬 (子ども1人・1時間あたり)月～金曜日…700円、土・日曜、祝日、年末年始…900円、病児・病後児保育および送迎…1000円  
◎提供会員になるには…入会説明後に申し込み。入会金500円、顔写真2枚(縦3cm×横2cm)、印かん持参。資格や経験は問いません。  
※援助活動は講習会修了後から開始します。 ※次回の講習会1月20日(月)～28日(火) (要予約)

みんな集まれ! 「親子交流サロン」  
日時 1月19日(日)午前9時30分～11時30分(予約不要)  
場所 湖北地区公民館・第1学習室  
対象 乳幼児から小学校低学年までのお子さんと保護者(参加費無料)  
内容 我孫子おもちゃ図書館とタイアップで開催。手作りおもちゃ遊びや情報交換など。ファミリーサポートセンターの説明や子育て相談コーナーあり。

☎ ファミリーサポートセンター ☎7186-4161  
開設時間 月～土曜日 午前10時～午後5時(電話受付午前9時～午後5時)  
場所 アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

## 託児ボランティア養成講座

イベント・講演会などの際、一時的に託児室で子ども(未就学児)と遊ぶボランティアの養成講座を行います(日にち、内容は下表参照)。  
場所 名戸ヶ谷あびこ病院 7階 大会議室  
対象・定員 市内在住で講座修了後に託児ボランティアとして登録し活動していただける方、25人(費用無料)  
応募期間 1月15日(火)午後5時まで(応募多数時抽選)  
☎・☎ ボランティア・市民活動相談窓口 ☎7185-5233

日にち	内容
1月23日	託児ボランティアの魅力とポイント
1月30日	最近のお母さん事情と対応、子どもの発達と心理
2月 6日	普通救命講習Ⅲ
2月13日	子どもが遊ぶ遊び・リズム遊びなど、保育園ボランティアに求められること
2月27日	活動予定の託児室・保育園などの紹介、ボランティア登録手続き

※いずれも(木)午前9時30分～午後0時30分まで  
※2月4日(火)～26日(水)の間で1日以上体験実習あり

## 失語症家族教室

日時 1月23日(木)午後2時～4時 場所 障害者福祉センター  
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習  
対象・定員 市内に在住する失語のある方のご家族、先着10人(費用無料)  
☎・☎ 障害者福祉センター ☎7188-0141



## 胃がん検診後期の申し込みを開始します

1/21(火)まで

日時 2月17日(月)・18日(火)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水)のいずれも午前 ※受診日は男女で異なります。ただし、ご家族で同日受診を希望される方は、1枚のハガキに連名で申し込みください。

費用 900円(高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯等の方は無料) ※世帯全員が市・県民税非課税の方、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない方は、検診日の10日前までに、健康づくり支援課にご連絡ください。

◆電子申請での申し込みも受け付けます。 ※市ホームページ↓電子サービス↓ちば電子申請サービス

自閉症フォーラム in あびこ  
日時 1月19日(日)午前10時～午後0時30分  
場所 アビスタ・ホール  
内容 第1部 基調講演 ライフステージから支援を考える「療育」ができること、「家庭」ができること(午前10時～11時30分) 講師：宮本信也さん(筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)

動物愛護センターからのお知らせ

## 1月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級	11・18・25日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	14・21日(火)	平成25年8月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	8・22日(水)	子育て支援センター「ここに広場」、先着10人
1歳6か月児健康診査	16・23日(木)	平成24年5月21日～6月30日生まれ
2歳8か月児歯科健診	30日(木)	平成23年5月生まれ
3歳児健康診査	9日(木)	平成22年6月11日～6月30日生まれ
5歳児健康診査	30日(木)	平成21年1月生まれ
離乳食教室(4～6か月児向け)	24日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9か月児向け)	17日(金)	平成25年4月生まれ、先着20人
栄養相談	随時	食生活アドバイス

◎心の健康に関する教室  
場所 保健センター  
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	10日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月) 14時～16時

◎健康づくりうんどう教室  
時間 午前10時～11時  
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

開催日	場所
8日(水)	布佐南公園 *雨天中止
21日(火)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター
17日(金)	天王台西公園 *雨天中止