

広報あびこ

男女共同参画都市宣言

2001(平成13)年6月26日制定

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

3月

平成26年
(2014年)

1日



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1352 (毎月1日・16日発行)

あびこで子育てフェスタ

たのしさ満開。
えがおを咲かそう

日ごろ育児を頑張っているママとその家族のためのイベント「あびこで子育てフェスタ」を開催します!当日は産・官・学・民が連携し、あびこショッピングプラザ全館をあげて家族と一緒に楽しめる企画が盛りだくさん!! イベントについて詳しくは、市ホームページをご覧ください!

主催 我孫子市、株式会社イトーヨーカ堂、あびこショッピングプラザ
 後援 早稲田大学スポーツ産業研究所

日時 3月29日(土)午前10時～午後3時30分

場所 あびこショッピングプラザ
 (イトーヨーカドー我孫子店<我孫子駅北口側>)

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915

いきいき

育児相談 & 元気相談

保健師によるお子さんの身体測定や育児相談、高齢者の方向けの元気度測定などを行います。

うきうき

一緒に遊ぼう♪

子育て広場のスタッフと遊んだり、絵本の読み聞かせや、お子さんのマッサージ体験、「手形で桜地図づくり」など楽しいことがいっぱい!!



わくわく

子育て情報を Get!

子育て支援サービス情報、親子向け市民サークルの発表や、活動などを紹介します!

センターコートステージ

大人気の「ママへのごほうび 骨盤体操」のほか、大型絵本読み聞かせ、ハンドベルやご当地ヒーロー握手会、バルーンアートパフォーマンスなど楽しいステージが盛りだくさん! チーバくんや、手賀沼のうなぎちゃんにも会えるよ!



ガーデンコート

- ◎キッズ縁日…射的・輪投げ スーパーボールすくいなど
- ◎うなぎちおにぎり限定販売… 午前11時から限定100個



協賛企業 お楽しみコーナー

参加費無料

- ◎小岩井キッズクラフト…親子で簡単手作りクラフト。子ども達に良い時間と経験を! (キリンビバレッジ株)
- ◎親子でわくわく、楽しい飾り切り…ニッポンハムのウイナーやハムを楽しくカット、飾り付け実演♪(日本ハム株)
- ◎Watashiプラス 子育てママの簡単ビューティーレッスン…ママのお肌のカウンセリング体験! 「カサカサ」お肌のレスキューレッスンなど (資生堂販売株)

秋にはアビクオーレ (イトーヨーカドー我孫子南口店) で「ママへのごほうびフェスタ」を開催します! 我孫子全体で子育てを盛り上げましょう!!

その他、似顔絵コーナー(要予約)など、さまざまな企画があります!!

バナー広告を募集

4月からの市ホームページのバナー広告主を募集します

掲載期間 1か月単位で、最長12か月連続 (4月1日～平成27年3月31日)

費用 1 枠月額2万円

バナー規格 縦50×横130ピクセル、4KB以内、アニメーション不可

申込方法 直接持参・郵送。「ホームページ広告掲載申込書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記

※ファクス不可。

締切日 3月17日(月)消印有効

※バナー広告は、この期間以外でも受け付けています。詳しくは「我孫子市ホームページ広告掲載取扱要綱」をお読みください。

申・問 〒270-1192市役所秘書広報課 (住所省略可) ☎7185-1269

市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 3月14日(金)午後7時～8時(※雨天の場合は3月20日(木))

場所 下表のとおり

対象 どなたでも(歩きやすい服装で)

※小学生以下のお子さんは保護者同伴

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190 (土・日曜、祝日を除く)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下/つくし野交番前/根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下/天王台西公園/我孫子郵便局駐車場
湖北台	湖北台交番前
湖北	湖北駅北口階段下/新木駅前交番前/上新木青年館/根古屋団地集会所
布佐	布佐駅前交番前

日程(予定)
 3月5日(水)～7日(金) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
 3月11日(火) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
 3月12日(水) 教育福祉常任委員会(午後1時開会)
 3月13日(木) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
 3月14日(金)・17日(月)・18日(火) 予算審査特別委員会(午後1時開会)
 3月19日(水) 放射能対策特別委員会(午後1時開会)
 3月20日(木) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)
 ※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
 ※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
☎ 議会事務局・内線242

市議会定例会が開会中

「ママへのごほうび 骨盤体操」、似顔絵コーナーの募集については広報あびこ3月16日号でお知らせします。

平成26年度 予算編成状況について

平成25年11月1日号広報あびこでお知らせした平成26年度予算編成のその後の状況について、お知らせします。

平成26年度予算は、4月からの消費税率の引き上げに伴い、地方消費税交付金の増額が見込まれる一方、消費税増税の影響を受ける物件費などの増額を抑制していくことが課題となりま... 震災からの復興や放射能対策に一定の用途がついてきたことから、政策的な経費は約7億2千万円減少しています。なお、引き続き放射能対策経費に約3億2千万円、復興事業費に約2億1千万円を計上しています。また、平成26年度中に小・中学校体育館の耐震補強工事を完了させるため、約9億円を計上するなど安全・安心なまちづくりをはじめとした第二次基本計画・後期計画の5つの重点プロジェクトと、若い世代の定住化促進策を中心に事業を採択し、これらの政策的事業の財源として、財政調整基金から約12億3千万円繰り入れる予定です。なお、市の貯金である財政調整基金の残高は、25年度末で約3億3千万円となる見込みです。

平成26年度 予算(案)について

平成26年度一般会計の予算総額は、対前年度比0.3%増の365億円、4つの特別会計を合わせた予算総額は、647億1千4百万円となり、対前年度比3.2%の増となる見込みです。厳しい財政状況にもかかわらず、一般会計予算が前年度よりも1億2千万円増額となったのは、障害者自立支援給付費などの扶助費、国民健康保険・介護保険特別会計などへの繰出金の増加によるものです。一方で、

今後、経常的経費のよりに、市税収入など歳入の確保に努めて、安全・安心なまちづくりや子育て支援事業などを重点とした、活力あるまちづくりを進めていきます。26年度予算(案)の概要および26年度予算の編成状況(新規事業分)については、市ホームページをご覧ください。 予算編成内容などについては、広報あびこ4月1日号と市ホームページでお知らせします。 図 財政課・内線268

3月は自殺対策強化月間です

話してね あなたの悩み 心の中を (我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。その人が悩みを話してくれたら、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介し、その後も温かく見守ってください。

【相談窓口】 我孫子市○心の相談…障害福祉支援課・内線421 ○生活相談…社会福祉課☎7185-1113 ○健康相談…健康づくり支援課☎7185-1126 ○消費生活相談…消費生活センター☎7185-0999 千葉県○松戸健康福祉センター☎047-361-2121 [平日午前9時～午後5時] ○中核地域生活支援センターほっとねっと☎047-309-7677 [365日24時間] その他○社会福祉法人千葉いのちの電話☎043-227-3900 [相談専用ダイヤル 365日24時間受付] https://www.inochinodenwa-net.jp/ [インターネット相談] ※市のホームページで、各種相談窓口をご案内しています。 図 社会福祉課・内線476

うつつのこらむ 冒険をしよう。楽しいこと、わくわくすることは、同時にリスクを取ることが必要です。ちょっとこわいけど、やりたいと思ったことは、少しずつ試してみましょう。(我孫子市自殺対策協議会会長 簗下成子)

【経常的経費の予算編成状況】

(1) 経常的歳入 (単位:千円) Table with 6 columns: 項目, 予算編成方針策定時概算収支見通し, 平成25年12月10日現在, 平成25年12月26日現在, 平成26年1月10日現在, 平成26年1月24日現在. Rows include 市税, 各種交付金など, 地方交付税, 国・県支出金, その他, 臨時財政対策債, 合計.

(2) 経常的歳出 (単位:千円) Table with 6 columns: 項目, 予算編成方針策定時概算収支見通し, 平成25年12月10日現在, 平成25年12月26日現在, 平成26年1月10日現在, 平成26年1月24日現在. Rows include 人件費, 扶助費, 公債費, 物件費, その他, 合計.

(3) 経常収支および政策的経費充当可能一般財源 (単位:千円) Table with 6 columns: 区分, 予算編成方針策定時概算収支見通し, 平成25年12月10日現在, 平成25年12月26日現在, 平成26年1月10日現在, 平成26年1月24日現在. Rows include 経常的歳入①, 経常的歳出②, 政策的経費充当可能一般財源①-②.

※主な増減理由 (歳入)・市税は、平成25年度の決算見込みなどを参考に再算定し増額。各種交付金は、県の見込み額を参考に再算定し、地方消費税交付金を含め減額。地方交付税は、公債費などの基準財政需要額の伸びを見込み、普通交付税を増額。(歳出)・扶助費は、障害者自立支援給付費・児童通所支援給付費などの増額。物件費は、消費税増額分を含め、節減に努め減額。その他は、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療特別会計への繰出金の増額。

税の申告はお済みですか

所得税の申告

平成25年分の申告の税務署窓口での相談、申告書の提出および納税の期限は次のとおりです。

《確定申告と納税の期限》

Table with 2 columns: 税種, 期限. Rows: 所得税贈与税 (3月17日), 消費税(個人事業者) (3月31日).

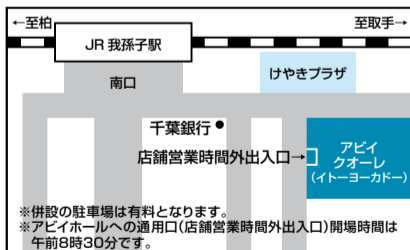
※税務署の駐車場は4月中旬まで使用できません。お車の来署はご遠慮ください。

図 柏税務署個人課税部門☎7146-2321代

市県民税の申告

市県民税の申告は、下表のとおり受け付けています。 図 課税課・内線401

Table with 3 columns: 日程場所, 受付時間, 内容. Rows: 日程場所 (3月2日(日)～7日(金), 10日(月)～14日(金), 17日(月) アビイホール), 受付時間 (相談: 午前9時～11時30分, 午後1時～4時), 内容 (市県民税の申告受付, 作成済みの確定申告書のお預かり).



全国一斉 『消すまでは心の警報 ONのまま』

春の火災予防運動

3月1日(金)～7日(金)

市では、昨年32件の火災が発生し、そのうち建物火災は11件でした。火災は、一人ひとりが暮らしの中で注意をすれば防げるものです。尊い生命や財産を奪う悲惨な火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。

消防防災まつり

日時 3月2日(日)午前10時～午後4時 場所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)1階エントランス

内容 ◎我孫子市幼年消防クラブ演技披露(布佐台幼稚園・柏鳳保育園) ◎アビイホールチャールズスクールキッズダンス ◎1日消防署長任命式 ◎住宅用火災警報器設置アンケートによるくじ引き ◎消防車体験搭乗 ◎子ども用防火衣着体験 ◎バルーンアート ◎「手賀沼のうなぎちゃん」ほかと記念撮影 ◎防火相談コーナーなど 図 消防本部予防課☎7181-7702

国民健康保険の各種申請について

本人確認にご協力ください

国民健康保険の各種申請については、下記の書類などが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

窓口業務	必要書類
国民健康保険に加入するとき※1	◎資格喪失証明書(退職証明書・離職票・扶養削除証明書・年金手帳) ◎窓口に来た方の本人確認ができる書類(申請した方が別世帯の場合は郵送)…運転免許証・パスポート・顔写真付き住基カード・運転経歴証明書・在留カード・障害者手帳
国民健康保険をやめるとき	◎国民健康保険証 ◎新たに加入した健康保険証
・保険証、高齢受給者証の再交付 ・限度額適用認定証の交付※1	◎窓口に来た方の本人確認ができる書類(申請した方が別世帯の場合は郵送)…運転免許証・パスポート・顔写真付き住基カード・運転経歴証明書・在留カード・障害者手帳
高額療養費支給申請	◎医療機関に支払った際の領収書 ◎印かん
療養費の申請(補装具)	◎医師の証明書 ◎補装具を購入した際の領収書 ◎世帯主の口座がわかるもの ◎印かん
療養費の申請(一般療養費)	◎診療報酬明細書の写し ◎医療機関に支払った際の領収書 ◎世帯主の口座がわかるもの ◎印かん
海外療養費の申請	◎診療報酬明細書(FormA・B 日本語訳を添付してください) ◎医療機関に支払った際の領収書 ◎パスポート ◎世帯主の口座がわかるもの ◎印かん
葬祭費の申請	◎会葬礼状または葬儀の領収書 ◎死亡した人の保険証 ◎葬儀を行った方の口座がわかるもの ◎印かん
出産育児一時金の申請	◆直接支払制度を利用しなかった場合・または直接支払制度を利用し、42万円以下で差額が発生する場合…◎母子手帳 ◎健康保険証 ◎世帯主の口座がわかるもの ◎出産費用の領収明細書 ◎直接支払制度の同意書 ◎印かん ◆流産・死産の場合…医師の証明書または埋葬許可証の写し ◎海外での出産 ◎海外で支払った領収書 ◎出産した人のパスポート(原本)◎公的機関発行の証明書(原本)に日本語訳を添付 ◎世帯主の口座がわかるもの ◎印かん
はり灸あん摩等施設利用券※1	◎印かん ◎窓口に来た方の本人確認ができる書類(申請した方が別世帯の場合は郵送)…運転免許証・パスポート・顔写真付き住基カード・運転経歴証明書・在留カード・障害者手帳

※1 本人確認書類が国民健康保険証・年金手帳・学生証・介護保険証・社員証・預金通帳・クレジットカード・キャッシュカード・市役所からの郵便物の場合は、2点必要

☎ 国保年金課・内線 392

案 平成27年成人式は1月11日(日)です

平成27年から、成人式を「成人の日」前日の日曜日に開催します。

日時 平成27年1月11日(日)

【午前部】我孫子中・白山中学校区にお住まいの方：式典午前10時30分～12時
【午後部】久寺家中・湖北台中・湖北中・布佐中学校区にお住まいの方：式典午後1時30分～3時

会場 けやきプラザふれあいホール(我孫子駅南口)

対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

☎ 教育委員会生涯学習課 7185-11602

あびこ市民活動ステーションについて

4月1日からNPO法人ACOB Aが指定管理者となり、これに伴い市内で活動する市民公益活動団体が年間を通して利用できる「備品ロッカー」「メールボックス」「私書箱」の利用者を新たに募集します。また、コミュニティオフィスなどのサービスも始まりま

市内でPM2.5の測定を開始しました

千葉県大気汚染常時監視我孫子市湖北台測定局(湖北台東小学校敷地内)に微小粒子状物質(PM2.5)自動測定器が設置され2月から測定を開始しました。



測定結果(日平均値) 単位:(マイクログラム/立方メートル)

日にち	数値
2月13日	9.4
2月14日	7.5
2月15日	1.4
2月16日	7.8
2月17日	20.8

※環境基準、35(日平均値)

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ
免除申請ができる
対象期間が拡大します

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで免除申請ができるようになります。申請方法や必要な書類など、詳しくは事前にお問い合わせください。

◆ご注意ください◆
申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合があるため、すみやかに申請してください。

市立並木保育園が閉園します

昭和51年4月1日に開園した市立並木保育園が、37年間の役割を終え、平成25年度いっぱいまで閉園することとなりました。



3月

※予約制です。

弁護士法律相談	6日(休)、13日(休)、18日(休)、25日(休)、27日(休) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は3日(月)8時30分～)
人権相談(☎優先)	27日(休)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談	20日(休)10時～15時 収税課 ☎7185-1349(予約は17日(月)8時30分～)
行政相談	26日(休)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談	19日(休)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談	20日(休)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談	14日(金)市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線601、602 (先着8組。12日(木)までに電話で予約)
住宅相談	14日(金)B会議室 建築住宅課・内線601、602 (先着4組。12日(木)までに電話で予約)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	7日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 14日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

交通事故巡回相談	10日(月)10時～15時 市民安全課・内線486 (先着4組。予約は3日(月)8時30分～)
子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
結婚相談(☎優先)	2日(日)、16日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談	24日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談	11日(火)13時30分～16時30分 市役所西別館 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
介護とこころの相談	水曜日10時～16時、火曜日・土曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅改修相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 ☎ 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152

我孫子のいろいろ八景(其の二)

市民の皆さんに探していただいた「我孫子のいろいろ八景」其の二が決定し、2月22日に開催した第10回景観づくりシンポジウムで発表されました。172人の方から677件(まちなみ：249件、ハケの道：181件、斜面林・田園：235件、その他：12件)の応募があり、選考委員会において各8カ所の景観を選定しました(分布図参照)。

八景を紹介した「我孫子のいろいろ八景見聞録」(其の二)はアビシルベで無料配布しています。また、アビスタ、各近隣センターなどでは閲覧用を配置して

まちなみ八景

No	名称(愛称含む)
ま①	布佐平和台
ま②	湖北台
ま③	(株)日立総合経営研修所周辺
ま④	旧街道の面影が残る柴崎
ま⑤	若松
ま⑥	つくし野
ま⑦	我孫子2丁目マンションストリート
ま⑧	白山グリーントウン

斜面林・田園八景

No	名称(愛称含む)
斜田①	広大な手賀沼干拓地
斜田②	利根水郷ラインから臨む緑の帯
斜田③	中里市民の森の斜面林
斜田④	古利根沼の斜面林
斜田⑤	岡発戸・都部の谷津
斜田⑥	高野山桃山公園・日立の森
斜田⑦	北新田
斜田⑧	根戸城跡・根戸船戸緑地

ハケの道八景

No	名称(愛称含む)
ハ①	布佐北面の里の道
ハ②	布佐下の小径
ハ③	ハケの道の迷路
ハ④	岡発戸・都部の谷津
ハ⑤	岡発戸のお遍路道
ハ⑥	高野山新田ピオトープの道
ハ⑦	白樺派の小径
ハ⑧	湧水の小径

我孫子のいろいろ八景分布図



市民の皆さんの声をもとに3つのテーマの八景を決定

シルバー人材センター講座

平成26年度の受講生を募集

シルバー人材センターでは、4月から始まる講座の受講生を募集します。

日時・場所・内容・定員 下表参照

対象 市内在住の方(年齢・性別不問)

受講料 月額2000円

申込方法 往復八ガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記。

申・問 〒270-1121中峠2607(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

講座名	受講日時(2時間)	内容	定員	場所
墨絵教室	第2・4(土)午後1時30分~	水墨・墨彩画の基本から作品の裏打ちまで	先着10人	我孫子第一小地域交流教室
書道教室	第1・3(金)午後1時~	書道の初歩から	先着10人	
水彩画教室	①第1・3(木)午後1時~ ②第2・4(土)午前10時~ ③第1・3(木)午前10時~(申込時、希望日時を明記)	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	各先着 ①4人 ②3人 ③2人	
手編教室	第2・4(土)午後1時~	小物からベスト、セーターまで	先着6人	同センター事務局内会議室
木彫教室	第2・4(土)午後1時30分~	実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで)	先着5人	

案「谷津ミュージアム」無農薬で米づくり 参加者募集

谷津の自然環境保全の一環として、谷津ミュージアム「たんぼ広場」で、無農薬の米づくりを行います。米づくりに興味のある方、谷津の自然に興味がある方はぜひご参加ください。

作業スケジュール・時間 3月~10月ごろの主に(日)午前9時30分~正午

※作業日が追加される場合があります。集合場所・日程など詳しくは、参加者に別途連絡します。

対象 市内在住、在勤、在学(小学生以下は保護者同伴)で、作業に通して参加できる方

定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選)

費用 無料

申・問 八ガキ、電話、ファクス。「無農薬米づくり参加希望」、住所、氏名、電話番号を明示し3月14日(金)必着で〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線465、FAX7185-5869



紙飛行機工作と飛行大会

環境レンジャーネイチャーイン

いろいろな紙飛行機を作って飛ばして遊ぼう

日時 3月22日(土)午前10時~正午

場所 水の館3階研修室

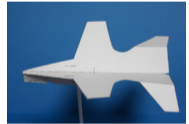
内容 ふわふわ飛行機、滞空飛行機、曲芸飛行機、ホキスベゲ(よく飛ぶ)などいろいろな紙飛行機を製作します。出来上がった飛行機でどれが一番よく飛ぶか飛ばしてみよう。

定員 20人(小学生以下は保護者同伴)

費用 無料

持ち物 はさみ

申・問 手賀沼課・内線468



脳健康教室「脳カクラン」参加者募集

日時 4月2日~9月24日、毎週(水)①午前10時~10時45分 ②10時45分~11時30分

内容 簡単な計算や読み書きで、もの忘れ予防のトレーニング

対象・定員 市内在住で概ね65歳以上の方、各数人(応募者多数の場合は抽選)

費用 月3500円

学習サポーター募集

日時 4月2日~毎週(水)午前9時30分~11時45分

内容 「脳の健康教室」での学習補助(準備、採点など)

定員 2~3人

謝礼 1教室10000円

申・問 我孫子市社会福祉協議会・渡部 ☎7184-1539

3月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室◎は予約制です。
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
◎しあわせママパパ学級◎	1・8・15日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	4・11日(火)	平成25年10月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	12・26日(水)	子育て支援センター「ここここ広場」、先着10人
1歳6か月児健康診査	6・13日(木)	平成24年7月21日~8月31日生まれ
2歳8か月児歯科健診	25日(火)	平成23年7月生まれ
3歳児健康診査	20日(木)	平成22年8月11日~8月31日生まれ
5歳児健康診査	25日(火)	平成21年3月1日~4月1日生まれ
◎離乳食教室◎(4~6か月児向け)	19日(水)	乳児の保護者、先着30人
◎後期離乳食教室◎(8~9か月児向け)	5日(水)	平成25年6月生まれ、先着20人
◎栄養相談◎	随時	食生活アドバイス

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
 問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分~16時
心の健康クラブ	17日(月) 14時~16時

◎健康づくりうんどう教室

時間 午前10時~11時
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

開催日	場所
12日(水)	布佐南公園 *雨天中止
14日(金)	天王台西公園 *雨天中止
18日(火)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター



大腸がん検診としての便潜血検査

増加する大腸がんの検診の第1歩として便潜血検査が推奨されています。この検査は便にひそむ(潜む)血液の有無を調べるもので専用のキットに便の一部をとって提出します。この検診を受けることにより大腸がんによる死亡率が下がり、進行がんの発生率を低下させることが証明されています。簡便で体への負担のない安全で安価な検査法です。便潜血検査で「要精密検査」という結果が出るのは約7%で、精密検査として大腸内視鏡検査が勧められており、内視鏡検査を受けた人のうち約3~5%に大腸がんが発見されます。便潜血検査を受けた人全体では約0.1~0.4%に大腸がんが見つかることとなります。がんを直接検出する検査ではないので大腸がんがあるのに便潜血検査が陰性になることもあります。この検診の問題点は便潜血が陽性になっても約4割は放置して大腸内視鏡検査を受けていないことです。ですから、大腸がん早期発見のためには定期検診として便潜血検査を毎年受けて陽性の時は必ず内視鏡検査を受けること、血便や肛門から出血があったら放置せず専門医に受診して下さい。

東葛辻仲病院 松尾恵五 問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



旭岡 樹輝ちゃん
(若松・1歳3か月)
いちわの鳥が爽やかにつばさ広げる旭の岡できらり輝く大樹に育て「よーし、がんばるぞ!」



小熊 煌心ちゃん
(下ヶ戸・1歳3か月)
笑顔いっぱい、元気もいっぱい♪いつでも心が煌めいていられますように☆

すこやかちゃん募集! 4月1日号～平成27年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。

対象 市内在住で平成25年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟のいるご家族は除く)、男女各27人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 ハガキ(1人1枚に限る)。住所、保護者の氏名、電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記

締切日 3月7日(金)必着

届・問 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ☎7185-1269

放課後対策事業スタッフ サブリーダー募集 (嘱託職員)

任期 4月1日～平成27年3月31日(更新あり)

勤務日時 平日:放課後(午後7時～長期休業中や振替休日:午前7時45分～午後7時(土曜日は午前8時～)1日6時間程度、週27時間程度(勤務あり))

勤務場所 市内各学童保育室およびあびこ子育てクラブ

勤務内容 児童の放課後や休業日の生活支援・指導・安全確保。保育室やその周辺の美化清掃など(夏休みはプールあり)。

対象・定員 65歳未満(4月1日現在)で教員免許(小・中・高校のいずれか)、

放課後対策事業スタッフ アシスタント募集 (臨時職員・登録制)

任期 ①3月中旬～4月中旬(春休み期間のみ)②4月1日～9月30日(更新あり)①、②両方も可

勤務時間 平日:午後1時～7時までの間で必要な時

第8回ニート・ひきこもり親セミナー! NPOキャリアアダザイン研究所創立10周年記念シンポジウム

日時 4月5日(土)午後1時30分～(1時開場)

会場 柏商工会議所4階会議室(柏市東上町7の18)

内容 第1部特別講演会(午後1時30分～3時30分)「ニート・ひきこもりの親:本人の支援はどうすれば」講師:斎藤環さん(筑波大学院教授)第2部シンポジウム(午後3時40分～4時50分):斎藤環さんほか

対象 ニート・ひきこもりでお悩みの方、または保護者など支援関係者

定員 先着100人(要予約)

費用 1000円

届・問 ハガキ、ファクス、ホームページ。住所、氏名、電話番号を明記し〒277-10005柏市柏3の1の9丹羽ビル305 NPOキャリアデザイン研究所 ☎7162-7771、☎7162-7772、HP: <http://npo-ci.org/>

我孫子第一小6年 西川典伽さんが県知事賞を受賞!

湖北台東小6年 清野莉加さんが千葉県更生保護女性会連盟会長賞を受賞!

西川さんの作品「犯罪をなくすためにできること」は不審な電話を受けて恐怖を感じたことをきっかけに書かれました。西川さんは「自分の怖い体験を勇気を持って作品にしたことにより、評価してもらえたことが嬉しいです。」と受賞の喜びを語りました。また、清野さんの作品「人と人をつなぐ」は自分の成長が、地域の人の見守りによって育まれてきたことに気づき、これからは自分が地域に積極的に貢献しようという気持ちが伝わる作



▲左から清野さん、星野市長、西川さん

2人の作文は、市ホームページで掲載されています。ぜひご覧ください。

届 社会福祉課・内線377

千葉県作文コンテスト

第6回 親子釣り大会

日時 3月21日(祝)午前8時30分集合～正午終了予定(雨天中止)

場所 湖上園釣堀(手賀沼公園西側)※津川興業駐車場に駐車できます

対象 市内在住の小学生以上の子どものと親のペア(2人1組)

定員 先着20組

費用 500円(釣堀使用料、保険料)※釣り道具は用意します(持参不可)

届・問 3月14日(金)までに電話で参加する親子の氏名、年齢、住所、電話番号を明示しクリーニング手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内)・内線467

小さなお友達(0～6歳)と一緒に、お友達さんごっこなどをして楽しい時間を過ごしませんか?元気いっぱいのお兄さんお姉さんをお待ちしています。

日時 3月27日(木)午前10時30分～11時30分(10時集合)

場所 わくわく広場庭(湖北台東保育園隣)※雨天時は室内

対象・定員 市内在住の小学4～6年生、6人(要予約)

持ち物 エプロン、飲み物

届・問 3月22日(土)までに窓口、電話でわくわく広場 ☎7185-2196 (月～土)午前9時～午後4時 ※必ず保護者の方がお申し込みください。

楽 わくわく広場で一緒に遊んでくれる小学生募集!!

また、幼稚園教諭・保育士・児童厚生員の資格をお持ちの方、5人程度

報酬 時給1240円(通勤手当あり。社保加入必須)

選考方法 一次:書類選考、二次:面接(3月10日(月)実施予定)

届・問 本人持参(郵送不可)。履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し資格証の写しを添えて、3月7日(金)午後5時まで(土・日曜、祝日を除く)に子ども支援課・内線449(提出書類は返却不可)

3月の子育て応援情報

出前保育 (対象) 乳幼児と保護者

公立保育園子育て支援クラブ けやキッズ 届・問 保育課☎7185-1111 内線 322 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

★ホール活動「楽器遊び」
日時 3月13日(木)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** 先着50組・要予約

★広場活動(予約不要)
6日(木) すくすく広場 天王台駅前 **10日(月)** にこにこ広場 アビオール階
親子ふれあい遊びなど
時間 10時30分～11時 **11日(火)** わくわく広場 湖北台東園隣 **14日(金)** すこやか広場 布佐南小学校内

すまいるキッズ (予約不要) 届 にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)
日時 3月18日(火)10時30分～11時45分 **場所** 市民体育館 武道場

るんるんパーク (予約不要) **時間** 10時30分～11時30分※雨天中止 届 にこにこ広場

5日(水) 気象台記念公園 **7日(金)** 我孫子駅南口東公園
17日(月) 湖北台中央公園 **20日(木)** 天王台西公園

楽 楽 パパを楽しもう! enjoy PAPA (出生～就学前) 応援プロジェクト (対象) 市内在住の乳幼児とパパ

体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

会場・行事名	日時	内容など	定員	届・問
にこにこ広場～パパとあそぼう～	16日(日) 10:30～11:45	にこにこまつりを楽しもう!	なし 要予約	7185-8882
すくすく広場～すくすくパパタイム～	8日・22日(土) 11:00～11:20	パパと子のお楽しみタイム!!	なし 予約不要	7185-1936
わくわく広場～わくわくパパ～	8日(土) 11:00～11:45	牛乳パックでフリスビーを作って、庭でももいっぴり飛ばして遊ぼう!(雨天時室内)	なし 要予約	7185-2196

すこやか広場 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (予約不要)
日時 3月10日(月)10時30分～11時30分 **場所** すこやか広場 **対象** 市内在住、ふたご以上のお子さんとその保護者 **参加費** 無料 **協力** 我孫子市民生委員児童委員協議会、児童部会 届すこやか広場☎7185-2247 (日曜日を除く9時～16時)

※子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。

平成26年 第1回 シニアいきいき講座
日3月23日(日)13時30分～16時15分
内講座「在宅生活をエンジョイするために!」、健康体操とヘルスリズムス

講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長)
定先着50人 費無料 所・国・
3月21日(祝)までに電話、ファクス、
窓口。住所・氏名・電話番号を明示し、
近隣センターこもれび☎7165-2011
(10時～17時)☎7165-2201

◆取手グリーンスポーツセンター
4月～7月定期教室

内ヨガ、ボクシングシェイプ、ハワイ
アンフラダンス、着付け教室やキッズ・
ジュニア対象の教室ほか※詳しくは窓
口、ホームページ(☎http://www.to
ride-green-spocen.com/) 国・国3
月20日(休)必着で往復ハガキ(電話不可)
で〒302-0032取手市野々井1299 取
手グリーンスポーツセンター☎0297
-78-9090(結果は3月21日(祝)以降返
信用ハガキで通知)

◆硬式テニス講習会

日4月6日・13日・20日・27日いずれ
も(日)9時30分～11時45分(全4回) 所
湖北台テニスコート(6日のみ市民体
育館テニスコート) 対・定市内在住、
在勤、在学の高校生以上の方、30人
(応募多数の場合抽選。参加希望者が
5人以下の場合は開催しません) 費
2000円(4回分、初日に徴収) 国・国
3月23日(日)までにメール。住所・氏名・
性別・電話番号・テニス歴を明記し、
田中☎abkta2013@hotmail.co.jp☎
080-6714-0625

◆我孫子市なぎなた連盟
春休み体験教室

日3月28日(金)9時30分～11時30分、
30日(日)9時10分～11時 所市民体育
館武道場 内日本古来の武道「なぎな
た」の基礎・実技(見学可) 対6歳～17

円。国NPO法人わごころ・鴨田☎☎7186-5665

やってみよう
会員・仲間募集

▼社交ダンスを始めませんか? 3月2日
(日)・30日(日)アビスタ、9日(日)布佐南近
せ。10時～。和やかで楽しいサークル。
他に(月)夜と(火)午後あり。国ハッピーフ
レンズ・鳥居☎090-8004-3166

▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月
～毎週(水)14時～・15時～・16時～。
アビスタホール。受付3月5日(水)13時
～13時30分、アビスタホール。対象
…年中・年長。月2100円。国小野寺
☎7187-1617

▼丹田呼吸健康法 毎週(木)13時～14
時40分。アビスタほか。10人。月1600
円。国・国往復ハガキに住所・氏名・
電話を明記し、3月10日(月)必着で〒
270-1147若松136の11太田順子☎
7185-1094

▼スキー・登山を楽しむハイシニアの
会 活動は主に平日。登山の方は救援
つきの保険に加入していること。60

歳 費無料 持動きやすい服装(素足
で行います) 国・国電話、ファクス。
氏名・電話番号・学年を明示し、中村
☎090-1253-2996☎7183-3566

募集

◆母子自立支援員(嘱託職員)

任期4月1日～平成27年3月31日(更新
あり) 勤務日時月16日以内、8時30
分～17時(時間外勤務あり) 所子ど
も支援課(市役所西別館2階) 内ひと
り親家庭に係る相談、ケースワーク業
務ほか 報酬時給1170円(通勤手当あ
り) 選考書類・面接(3月13日(木)実
施) 対・定運転免許証を持ち、パソ
コン操作に慣れている方(社会福祉士
の資格があれば望ましい)、1人 国・
国3月12日(水)17時までに本人が持参
(平日のみ。郵送不可)。履歴書(写真
貼付)にレポート「ひとり親家庭への
支援について」(800字以内)を添付
国子ども支援課・内線850

◆学校給食に地元野菜を納品する
搬送ボランティア

勤務日時4月1日から月2～4回程度、
7時～10時の間で必要な時間 所あび
こ農産物直売所あびこ 内直売所
から市内小・中学校へ給食用野菜の
搬送 対軽トラック(オートマチック
車)が運転できる方、3人 謝礼1回
1000円(搬送場所により1500円)
国・国3月13日(木)までに電話であびこ
型「地産地消」推進協議会☎7128-
7770(祝日を除く月・火・木曜の9時
～17時)

◆あらき園生活支援員(臨時職員)

任期4月1日～9月30日(更新あり)
勤務日時平日8時30分～17時 内障
害がある方の生活支援 定2人 賃金
時給970円(通勤手当あり) 選考書

歳以上の方。会費無し。国ファクス。
国鈴木☎☎7139-3421

▼生涯スポーツ「ターゲットバードゴル
フ」 毎週(水)(日)9時～12時。布佐下
多目的広場。羽根付きボールをアイア
ンクラブ(PW)で打ち、傘を逆にした
形のカゴに入れる競技。女性大歓迎。
年2000円。国山崎☎7100-0803

▼我孫子ESS 毎週(出)10時～12時。
近せ・市民プラザ。身近な議題を会員
が輪番で決めて英語で議論。入1000
円。年2000円(会場費)。見学歓迎。
国小原☎7183-6837(21時まで)

▼あびこシルクロードサークル会員
毎月1・3(出)13時30分～16時30分。ア
ビスタほか。歴史の学習会。4月から
「ルネサンス」河出書房を学習。年6000
円。見学歓迎。国隈部☎7188-7881

▼手賀宝生会「舞舞の会」 毎月2・4
(出)9時～12時。根戸近せ。宝生流の舞
を初歩から。小中高生の親子大歓迎。
月1000円。国小林☎7185-2230

▼湖北剣友会 毎週(日)9時～11時30
分。湖北小体育館。月1500円。兄弟
で入会の場合優遇有り。国栗田☎090
-4531-7825

類・面接 所・国・国3月14日(金)必着
で郵送。履歴書(写真貼付)を〒270
-1112新木1637あらき園☎7185-
2459

◆2014 Enjoy手賀沼! 出展団体

5月11日(日)手賀沼親水広場で開催さ
れる2014Enjoy手賀沼! の出展団体を
募集。詳しくは ホームページ(「Enjoy
手賀沼!」で検索)へ 申込方法3月14
日(金)までにメール、ファクス。団体
名・担当者名・連絡先を明記し、同事
務局☎enjoy@abiko-city.jp☎7183-
3801 国中井☎090-3234-7408、
手賀沼課・内線467

◆鳥の博物館市民スタッフ

〈野外活動スタッフ〉土・日曜、祝日
を中心に毎月2日程度、探鳥会のコー
ディネート、案内を実施。鳥類・植物・
昆虫などの専門性を有する方(探鳥会
や自然観察会の案内経験がある方が望
ましい) 〈展示交流スタッフ〉平日を
中心に毎月2日以上、来館者への展示
解説や施設利用案内など。接客や鳥の
正しい情報を伝えることに関心がある
方。【共通】報償半日500円 選考書類・
面接。 ※委嘱後、4・5月の研修後に
活動へ参加。 国・国3月15日(出)17時
までに持参、郵送。申請用紙(鳥の博
物館、アビスタ、市民活動ステーショ
ンに用意。鳥博ホームページからもダ
ウンロード可)に必要事項(写真貼付)

を記入し、〒270-1145高野山234
の3鳥の博物館☎7185-2212

◆我孫子市サッカー協会サッカーチーム

我孫子市サッカー協会では、楽しく
ゲームができるチームを募集していま
す。 対1種(大人):現在6チーム、シ
ニア:現在6チーム、女子(大人):募
集中、フットサル(大人):年2回大会
を企画※登録料・年会費などは、お
問い合わせください。 国・国電話・
ファクス・ハガキ・メール。〒270
-1132湖北台4の6の55市川勝彦☎
☎7100-1623☎rabbit-k@jcom.ho
me.ne.jp

お知らせ

◆犬猫譲渡会

日3月2日・16日、4月6日・20日(い
ずれも(日)11時～14時(雨天実施) 所市
役所駐車場 ※犬猫の持ち込みは要事
前連絡 国吉原☎090-1618-2502

◆雑草等の除去事業者登録を受付

登録業者は、あき地などの雑草の刈
り取りが困難な土地の所有者などへ紹
介します 対市の競争入札指名参加業
者もしくは同等であること 国・国3
月14日(金)までに持参。申請書類(消防
本部に用意。市ホームページからもダ
ウンロード可)に必要事項を明記し、
消防本部予防課☎7181-7702

3月のふれあい工房 ☎7186-5500 青山450番地

●ひな祭り作品展のお知らせ…つるし雛・布のお雛さま・木製ペイントお雛さま・押し絵羽
子板・木工作品など多数展示します。日時3月1日(出)・2日(日)10時～15時 場所我孫子市
ふれあい工房内 和室 国我孫子市ふれあい工房運営協議会

Table with 5 columns: リサイクル教室名, 開催日時, 募集人数, 費用, 持参する物・備考

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ
開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてく
ださい)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。リサイク
ル教室の作品写真はふれあい工房のホームページでご覧になれます。☎http://abiko-fureaikoubou.com/

リサイクルアドバイザー来館日 国ふれあい工房 ☎7186-5500

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時30分
「おもちゃの病院」毎週日曜日13時～16時
「裂き織り・布バッグ相談日」 第1火曜日・第4水曜日・第4木曜日10時～15時
「布クラブ相談日」 第1火曜日・第4水曜日・第4木曜日10時～15時
「紙クラブ相談日」第1木曜日10時～15時

◎布クラブ、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放。◎他にミシン3台(中古品)、糸とボビン
を持参して自由に使用可(いずれも工房使用料がかかります)。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案内…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、固…問い合わせ

イベント

◆あびこ農産物直売所あびこひなまつりイベント

日3月2日(日)10時～14時(雨天中止) 内ポン菓子機でひなあられづくり(無料配布あり)、桜餅実演販売、いそべ焼・農家の手作り加工品などの販売(天候により変更あり) 所・固あびこ農産物直売所あびこ 7108-3171

◆第16回 我孫子チャレンジショップ 日3月7日(金)・8日(土)10時～18時 所アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内手作りアクセサリー・手芸品・フラワー雑貨・木工・七宝焼ほか販売、足のお悩み相談・靴、健康相談など 固チャレンジショップ運営委員会 070-5367-6523

◆春蘭展示大会 日3月8日(土)・9日(日)9時～16時30分 所アビスタ 費無料 固東洋蘭友の会・秋坂 7188-2339

◆3.11鎮魂竹宵の集い～届けよう復興の光～ 日3月8日(土)・9日(日)11時～20時、11日(火)14時30分～20時 所あびこショッピングプラザ1階ガーデンコー

ト 内キッズ大学「光のオブジェ作り」親子で作る切り紙ステンドグラス(8日・1階フードコート)、音楽の集い、竹宵「光」をテーマとした竹灯籠の灯り 固米澤 090-6503-2084

◆東邦大学理学部野生生物保全研究センター設立記念シンポジウム「希少鳥類の未来を考える」 日3月8日(土)13時～17時15分 所東邦大学習志野キャンパス(船橋市) 内ヤンバルクイナ、ライチョウなどの保全研究者によるシンポジウム 費無料(申込不要) 固東邦大学地理生態学研究室 047-472-1162

◆我孫子市茶道連盟 茶会 日3月9日(日)10時～15時 所アビスタ和室 内席主:中野宗信(裏千家)、小笠原宗賀(裏千家) 費二席1000円(申込不要、当日会場へ) 固小野 7182-6161

◆我孫子市歌謡連合会 歌謡曲発表会 日3月9日(日)10時30分～16時30分(10時開場) 所けやきプラザ・ふれあいホール 内通信カラオケによる歌謡曲発表、バンド演奏ほか 費無料 固発表会実行委員会・川上 7182-3292

◆第9回 あびこまちなかカレッジ「東北の秘湯温泉巡りの話」 日3月13日(木)14時～16時 所けやきプラザ8階第一会議室 定20人 費700円(資料代など) 固電話、ファクス。住所・氏名・電話番号を明示しNPO法人ACOPA 7181-9701 固 7185-2241

◆こもれびまちづくり協議会 こもれび早春アートフェスタ 日3月15日(土)・16日(日)9時30分～19時(16日は16時まで) 内市民による作品展(両日)、15日(土)「お抹茶を楽しむ会」(菓子付200円)、16日(日)「ミニコンサート」 所・固・固近隣セン

ターこもれび 7165-2011
◆柏ジュニアストリングオーケストラ 第31回 定期演奏会 日3月16日(日)13時30分～(13時開場) 所沼南公民館(柏市) 内おもちゃの交響曲、パール・ギュント組曲ほか 石田常文(指揮) 費無料(全席指定) 入場整理券・固石田 7139-6069

◆我孫子北まちづくり協議会 なつかしの名画鑑賞会「二十四の瞳」 ①日3月20日(木)13時30分～ 所我孫子北近隣センター並木本館 定120人 ②日3月27日(木)13時30分～ 所我孫子北近隣センターつくし野館 定50人 費無料 固並木本館 7157-4517、つくし野館 7157-4085

◆相馬霊場八十八ヶ所 「なま街道と相馬霊場の経済効果」 日・所3月23日(日)布佐駅改札8時40分集合、新木駅12時30分散会予定(雨天時は3月30日(日)) 内布佐駅→なま街道→58番観音堂→24番延命寺→21番・37番勝蔵院→竹内神社→41番稻荷社→89番浅間社→稚児大師堂→気象台記念公園→81番→新木駅(約12km) 費500円(当日徴収) 固・固熊倉 0297-73-3906

◆歌声とアロマ～地域の世代間交流～ 日3月26日(火)10時～12時 所けやきプラザ7階研修室 内音楽療法とアロマセラピー、幅広い世代と一緒に歌う 定先着40人 費800円 固NPO法人ホスピスケアを広める会 7163-0634 固 hoscara@jcom.home.ne.jp

◆映画上映会:「シェーナウの想い」 日3月29日(土)13時15分～ 所アビスタホール 内ドイツ初、市民自らつくった原子力発電に頼らない発電会社の誕生までを綴ったドキュメンタリー 定先着100人(申込優先) 費200円(資料代) 固・固中川 7183-4413、

内田 7188-2200 固 mieko@jcom.home.ne.jp

講演・講座・教室

◆認知症サポーター養成講座 日3月13日(木)14時～16時 所あびこ市民プラザ 内認知症とはどういうものか、認知症の人と接する時の心構えなど 対・定市内在住で20歳以上の方、先着30人 費無料 固・固3月3日(月)から電話で(公社)我孫子市シルバー人材センター・中嶋 7188-2200

◆フットセラピー講座 日①3月15日②4月19日③5月17日④6月21日いずれも(土)13時30分～15時30分(途中参加可) 所けやきプラザ8階和室 内健康回復のための足の踏み方、体のツボなど 定先着10人 費2000円(4回分) 固・固本谷 7183-3013

◆失語症家族教室 日3月20日(木)14時～16時 内失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習 対・定市内在住で失語のある方のご家族、先着10人 費無料 所・固・固障害者福祉センター 7188-0141

◆「健康ウォーキング教室」講座と体験 日3月29日(土)9時30分～12時 所市民体育館会議室・利根川ゆうゆう公園(雨天時は市民体育館) 講師須藤順子さん(健康ウォーキング指導士) 定先着20人 費500円 持室内靴、筆記具、歩きやすい服装、帽子、タオル、飲み物 固・固電話(3月28日(金)まで)、八ガキ(3月27日(木)必着)。住所・氏名・年齢・電話番号を明示し、〒270-1111古戸696 市民体育館・横堀 7137-9030

◆こもれびまち協・天王台地区社協共催

市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・固=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

たのしもう

講演・催し

▼声とからだの講座トライアル 3月1日(土)18時30分～20時、4日(火)13時30分～15時。我孫子北近セ並木本館。どなたでも。要予約。1000円。固ぶりすむ・西廣 090-2326-4510

▼プリザーブドフラワー体験 3月6日(木)10時～12時。あびこ市民プラザ会議室2。ミモザアレンジ。先着9人(要予約)。4000円。固Preserved Flower [En]・上村 090-6114-3039

▼和紙絵画展 3月6日(木)～15日(土)。ギャラリー芙蓉。松尾敏子さんが主宰する松峰会員17人が和紙の優しい風合いを生かした作品、花・風景など色

紙～30号まで展示。入場無料。固ギャラリー芙蓉 7106-1369

▼英語であそぼう 3月7日(金)・14日(土)16時30分～17時30分。そらいろのいえ(高野山)。親子で英語の歌やおはなしで遊びます。未就学児と保護者。無料。要予約。固村田 7133-9567、090-2560-8402

▼占いクラブ 3月8日(土)12時～15時。アビスタ第2学習室。講師…松木。24人。無料。固松木 090-5311-9662

▼太陽系の成り立ちと系外惑星 3月8日(土)13時30分。我孫子南近セ(けやきプラザ9階)。細谷暁夫東工大名誉教授。「湯川秀樹と原子力」同時講演。800円(菓子付)。固・固我孫子サイエンスカフェ・栗田 090-1650-3660

▼関東甲信越競技ダンス千葉県大会 3月9日(日)9時～。中央学院大学。プロ部門の競技会もあります。スリッパ持参。入場無料。固八チャダンスアカデミー 7182-4902

▼第2回 ニッコールクラブ東葛支部写真展 3月10日(月)～16日(日)9時～17時(初日13時～、最終日13時まで)。かしわ市民美術サロン。入場無料。固NC東葛支部・村岡 090-6310-1415

▼ビーズフラワー「ビーズで春の花束を作ろう!」 3月14日(金)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。3200円(材料費込)。要予約。固ビーズ花の会・沖田 080-6606-1653

▼DVD「STOP戦争への道」上映会 3月15日(土)10時～湖北台近セ、14時～あびこ市民プラザ和室。改憲の気運が高まってきた今、狙いを知り何をなすべきか。無料。固加藤 7189-1781

▼石澤ミヨ展 3月16日(日)～23日(日)11時～17時。近セこもれび前石澤宅。終生制作を続け40年間松林を描き92歳で没。油彩、水彩、彫刻など公開展

示。無料。固岩村 7182-0536

▼認知症になる前のかけこみ塾 3月16日(日)12時～15時。アビスタ第2学習室。講師…松木。23人。無料。固松木 090-5311-9662

▼コーチングゲーム(Ⅱ)体験教室 3月21日(木)13時～16時。アビスタ。好評につき(Ⅱ)を開講。カードを使って楽しく学びます。先着10人。500円。固・固コーチングあびこ 080-1008-4375

▼宝生流謡曲発表会 3月22日(土)13時開始。アビスタ和室。謡曲を始めた方の発表会。竹生島ほか6曲。一般の参加、見学歓迎。入場無料。固手賀宝生会・津田 7183-6180

▼ミューズキッチンイタリア料理教室 いつもの食材で本格イタリア料理を作りましょう! 牛肉のインボルティニーニ・バルサミコソース。3月29日(土)11時～15時アビスタ調理室。2500円。固栗山 090-6006-3479

▼エンジョイ楽々ジャズダンス 3月、4月(月)各3回15時30分～17時。アビスタ。ストレッチやリンパ体操、ステップ練習など。無料体験可。1回1000

メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



鳥の博物館へ行ってみよう!

問 鳥の博物館
☎7185-2212

楽 あびこ自然観察隊 「春の谷津田観察会」

日時 3月21日(祝)午前9時～正午
集合場所 午前9時に東我孫子駅南口(雨天中止)
内容 野鳥を中心に、早春の生き物を観察します。岡発戸・都部の谷津田では冬鳥も見られる中、ウグイスのさえずり、キジの母衣打ちなど春を感じることができます。いち早く春を感じてみませんか。
定員 先着30人(小学4年生以下は保護者同伴)
※要申込
費用 100円(資料・保険代)
※小・中学生は無料



▲この時期に谷津田で見られるシメ

楽 テーマトーク 「採集人折居彪二郎と山階鳥類研究所」

日時 3月8日(出)午後1時15分～1時45分(1時開場)
場所 鳥の博物館2階多目的ホール
内容 オリヤマガラ、オリオオコウモリなど鳥類や哺乳類に名を残す採集人折居彪二郎は鳥類研究にどのような貢献をしたのか、山階鳥類研究所に残されている採集品についてなどご紹介します。
講師 平岡考さん(公財)山階鳥類研究所自然誌研究室専門員)
定員 当日先着50人(申込不要)
費用 無料(ただし入館料がかかります)



▲折居彪二郎
大正2年11月10日
カモ猟場にて

ぶらり あびこ散策 ③〇

みなさん、こんにちは。今回は、高野山桃山公園のすぐ東隣りの日立総合経営研修所をご案内します。こちらは、大正末期から戦前まで、日本郵船の社長となった大谷登という実業家の別荘でした。大谷別荘の敷地は1万4千坪を超え、そのころ沼べりに建てられた多くの別荘の中でも最も大きい敷地を有していました。そこから眺める湖面への眺望は、朝に夕に表情を変えるすばらしいもので、昔と変わらぬ絶景です。



▲新緑のころの庭園内(我孫子の景観を育てる会撮影)

戦後まもなく料亭となり、別荘の母屋として使われていた建物「ほととぎす」は料亭の離れへと姿を変えました。ここで吉屋信子が小説を書いたことや、この景色を水原秋桜子が気に入り何度も吟行して多くの句を詠んだことなど、エピソードの枚挙には暇がありません。普段、日立総合経営研修所は関係者以外立ち入り禁止ですが、研修所の厚意により、市民団体の企画で年に2回の庭園公開を行っています。春には鮮やかな新緑、秋には見事な紅葉の楽しめる自然の情趣豊かな庭。研修所となつたいまでも別荘地の雰囲気を残しており、さまざまな人の手によって過去から現在へ、現在から未来へと受け継がれていく貴重な財産となっています。※庭園とその周辺の景観は「景観賞」や「我孫子のいろいろ八景」に選定。

受け継がれる景観

楽 杉村楚人冠記念館春期企画展「楚人冠の学び～明治の青年と文学」

日時 3月4日(火)～5月18日(日)午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)
内容 明治時代前期に青年時代を過ごした人々の学びの様子を、楚人冠の蔵書を中心に展示します。展示品には楚人冠が直筆で書き込みをした本も多くあり、学びに対する姿勢が伝わってきます。
入館料 一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円
場所・問 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578
(月曜日(5月5日除く)、5月7日(火)は休館)



楽 白樺文学館イベント「朗読と紙芝居のひととき」

日時 3月15日(出)午後2時～3時(1時30分開場)
内容 常設展リニューアルを記念して白樺派と我孫子をテーマに、志賀直哉、武者小路実篤、柳宗悦などの作品・手紙の朗読、紙芝居の上演。
定員 先着20人(電話で要予約)
費用 無料(ただし入館料がかかります) ※一般開館は正午まで。
場所・問・問 白樺文学館 ☎7169-8468

参加してみませんか みどりのボランティアの森づくり

古利根公園自然観察の森、古利根沼の水辺周辺、中里市民の森、岡発戸市民の森では、みどりのボランティアの皆さんによる森づくりが進められています。

主な活動は、下草刈りや枯れ木の処理、竹の間伐などによる森づくりです。

満18歳以上の方で活動に参加してみたい方、興味のある方はお問い合わせください。

問 公園緑地課・内線545



3月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第35期陶芸科卒業作品展 千葉県生涯大学東葛飾学園 齊藤 ☎080-1334-4213	1日(出)～4日(火) 11時～18時 (最終日15時まで)
日本画グループ'95& はがき絵グループ百葉展 近藤 ☎7182-1778	7日(金)～11日(火) 10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
写心クラブ「遊友」 第13回写真展 山崎 ☎7149-5482	14日(金)～19日(水) 10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)
雨宮健一 水彩画展 雨宮 ☎7184-6079	21日(祝)～26日(水) 10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
山田きんしんと仲間たち展 山田 ☎7184-1230	28日(金)～4月2日(水) 9時～19時(初日14時～、最終日17時まで)

催し名・問い合わせ	日時
アトリエみち 七宝展 荻野 ☎7188-0968	～13日(木) (最終日16時まで)
震災陶芸 東北魂 林 ☎7186-3446	15日(出)～27日(木) (初日10時～、最終日17時まで)
布で描く 我孫子の風景 奥富 ☎7182-1447	28日(金)～30日(日) (初日10時～、最終日20時まで)

催し名	展示期間
「おひなさま飾り」 展示	～9日(日)
我孫子の風景画展	12日(水)～19日(水)
我孫子散策ガイド マップスケッチ展	23日(日)～30日(日) (最終日17時まで)

開館時間…日～木曜日:9時～18時 金・土曜・休前日:9時～20時
問 アビシルベ ☎7100-0014

場所・作品・作者	展示期間
湖北台分館 樹脂粘土とリボンフラワー 土居美紀子	1日(出)～30日(日)
布佐分館 水彩画一家族の情景など 塩原壮太	

場所・作品・作者	展示期間
第1 ギャラリー 認知症啓発イベント 千葉福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881	4日(火)～9日(日)9時～19時 (初日13時～、最終日15時まで)
ふれあい ホール 「トテチータ・チキチータ」上映会 千葉福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881	8日(出)13時30分～16時 (無料チケット配布)
第2 ギャラリー アトリエり 子供絵画展 廣瀬 ☎0297-57-1233	21日(祝)～23日(日)11時～17時
第1・2 ギャラリー 第6回 ゆうかり絵画工房展 乗松 ☎7187-7680	25日(火)～4月13日(日)10時～18時 (初日13時～、最終日16時まで)

講座名	日時・定員
スポーツ吹き矢入門 杉本祥子さん(一社)日本スポーツ吹き矢協会上級公認指導員)	6日(木)13時30分～16時30分 7階実習室(定員30人)
マジックを楽しもう 板井慎一郎さん(アマチュアマジシャン)	13日(水)10時～12時 1階体験コーナー(定員20人)
志賀と武者小路とメーテルリンク 村上智雅子さん(狭山ヶ丘高校創立者記念室長)	18日(火)13時30分～15時30分 7階研修室(定員20人)
いつまでもおいしく・安全にお口で食べられるように(口腔機能改善) 柳原弘子さん(あさきのお家 歯科衛生士)	20日(木)10時～12時 1階体験コーナー(定員20人)
初めての短歌の楽しみ方 神原敦子さん(我孫子市短歌会会長)	27日(水)10時～12時 1階体験コーナー(定員20人)

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)
※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため3月10日(月)9時～17時まで利用できません。

KSA ご飲食は市内のお店で!市ホームページで幹事さん支援エージェンシー(KSA)の協力店を紹介しています。「幹事さん支援エージェンシー」で検索!
問 商業観光課 ☎7185-1475

楽 は「あびこ楽校(市が提供する様々な生涯学習事業の総称)」の事業です。

この広報紙は再生紙と植物油インキを使用しています。