

集団検診の申し込みを開始!

(胃がん・子宮頸がん・乳がん)



電子申請のQRコード▲

平成 26年度

○25年度に集団検診を受診した方に受診券を送付します
25年度に受診した検診は申し込みの必要はありません。受診券を各集団検診ごとに5月中に発送します。受診していない検診は別途申し込みが必要となります。

○25年度に集団検診を受診していない方は事前申し込みが必要です

日時・内容・費用 下表参照 場所 保健センター

注意 ①疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。②同時申し込みの場合、締め切りが一番早い検診にあわせて申し込みください。③締め切りをすぎた申し込みの場合は、後期あるいは次年度集団検診の発送対象となります。④申し込み時の検診日時希望はできません。申込者には受診券を発送しますので、ご覧になり、日時変更の希望がある場合は健康づくり支援課へご連絡ください。

■申・問 窓口・ハガキ・封書・電子申請(電話、ファクスは不可)。住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する検診(複数の検診の同時申込可、前期・後期の別)を明記し、〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126 ※1人1通(ご家族で同日受診を希望する場合は連名可)。

検診	①対象年齢②検査方法③費用	日時	申込期限
胃がん	①40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方) ②問診と胃部レントゲン検査 ③900円	前期 5月19日・21日・23日・28日・30日・31日、6月2日、7月7日・23日の午前	4月15日(火) 必着
		後期 平成27年1月27日・28日、2月6日・9日・13日・16日・23日・25日の午前	12月25日(木) 必着
子宮頸がん	①20歳以上(平成7年3月31日以前に生まれた方) ②問診と子宮頸部細胞診 ※生理をさけて受診してください。 ③600円	前期 5月27日、6月20日・30日、7月11日・22日・25日の午前・午後	4月30日(水) 必着
		後期 12月1日・2日・10日・24日、平成27年1月6日・7日・14日の午前・午後	11月4日(火) 必着
乳がん	(1)①30歳～39歳(昭和50年4月1日～60年3月31日に生まれた方) ②問診と超音波検査 ※集団検診のみ。 ③800円 (2)①40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方) ②問診とマンモグラフィ検査 ③700円	前期 6月9日・11日・13日・16日・17日・21日・23日・25日、7月14日・18日、7月16日(マンモグラフィのみ)の午前・午後	5月9日(金) 必着
		後期 1月21日(超音波のみ)、1月9日・23日(マンモグラフィのみ)の午前・午後	11月28日(金) 必着

※次の方は胃がん検診を受けられません。①現在妊娠中の方、またはその疑いがある方②バリウム検査で、過去に体調をくずされた方③過去2か月以内に大腸ポリープを切除された方④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方⑤心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方⑥腸閉塞の既往歴がある方。便秘症で3日以上排便がない方⑦腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方⑧自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方⑨ペースメーカー、ステント装着の方で主治医の許可がない方⑩胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方⑪1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方⑫胃の自覚症状のある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)
※高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護世帯等の方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料です。
※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない方は、検診日の10日前までにご連絡ください。

「迷惑電話チェッカー」モニターを募集

3月17日(月)から受付開始

市では、我孫子警察署、(株)ウイルコムと協力し、自宅の固定電話機に機器を接続することで、詐欺や悪質な勧誘等の迷惑を防止する「迷惑電話チェッカー」のモニターを募集します。

モニター期間 平成28年3月31日まで

対象 次の全てに当てはまる方①市内在住の方②自宅の固定電話で番号表示サービス(ナンバー・ディスプレイなど)を利用している方③モニター期間中に簡単な利用者アンケートや迷惑電話情報などの提供に協力できる方

定員 先着100台(1世帯につき1台)

注意 ・電話代は利用者の負担です。また、ナンバー・ディスプレイなど未対応の場合、導入時に別途工事費、使用料が必要になります。
・貸出期間中に利用者の過失により機器が破損した場合は、修理費用を請求することがあります。
・アンケート実施のため、申込書に記載された利用



▲迷惑電話チェッカー

者の個人情報や迷惑電話チェッカー提供事業者(株)ウイルコム)に提供します。
・モニター終了後、有償で継続利用できます。継続利用しない場合は、機器を返却してください。
・この機器の設置により、全ての悪質な電話を妨げるわけではありません。知らない電話番号からの着信には、常に注意してください。
申込方法 3月17日(月)から、申込書(市民安全課で配布。市ホームページからもダウンロード可)、申込者の印かん、本人確認書類(免許証、保険証など)を市民安全課に持参。
代理の方の申し込みも可。その場合、代理人の本人確認書類も必要です。
市民安全課(市役所本庁舎地階)・内線486

福祉バスは日曜日と祝日も利用できます

4月1日(火)から次のとおり運行日を変更します。
運行日 毎日 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。
運行時間 午前8時30分～午後5時
予約は利用日の3か月前の日の属する月の初日(土・日曜、祝日の場合はその翌営業日)から電話・窓口で受け付けます。
社会福祉課(市役所西別館2階)・内線377

認知症の方の家族のつらいこぼれ

認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについて情報交換をしてみませんか。
日時 3月28日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター3階大会議室
対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者
費用 無料
高齢者支援課 ☎7185-1112

犬の登録はお済みですか?

新しく犬を飼い始めた方・犬を譲り受けた方・犬を連れて市内に転入された方は、必ず市へ登録手続きをしてください。
届出のない方は、4月に行われる狂犬病集合注射を受けることができません(集合注射について詳しくは広報あびこ4月1日号に掲載します)。
健康づくり支援課 ☎7185-1126

4月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

松戸保健所

相談名	①は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	17日(木) 9時～14時30分	047-361-2138
	来所(予)	8日(火) 13時～15時	
思春期相談(予)		22日(火) 13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談(予)		7日・21日(月) 14時～16時	
酒害相談(予)		17日(木) 14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査(予)	15日(火) 13時30分～14時30分	
	夜間検査(予)	15日(火) 17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所(予)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) 9時～17時
 専門職員出張日 食品(予) 2・16日(水) 環境(予) 15日(火) ☎047-361-2139

国民健康保険に加入されている70歳～74歳の方の負担割合について

70歳～74歳の方の窓口負担は、法律上2割となつていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。

見直しに当たっては、高齢の方の生活に大きな影響が生じることのないよう、次のとおり段階的に実施されることとなりました。

○4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

2 国民健康保険課・内線39

70歳の誕生日の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。○4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。なお、一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

有効期限が3月31日の高齢受給者証をお持ちの方および3月2日(4月1日に70歳の誕生日を迎える方)の高齢受給者証は、3月20日ごろ発送予定です。

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始