

我孫子市国民健康保険 加入の方へ

短期人間ドック助成対象者の要件が緩和されました

加療中の方でも、短期人間ドックの受検に支障がない方は助成の対象となります。健康管理のためにぜひ短期人間ドックを受検してください。

申込期間 7月1日(月)～19日(金)

対象・定員 次のすべてに該当する方、1200人

①受検する日に40歳以上75歳未満の方②受検する日において我孫子市国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方③国民健康保険税を完納している世帯の方④妊娠中でない方⑤特定健診を受診していない方および今後受診を希望されない方

申込方法 郵送・窓口。申請書(国保年金課へ市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、市ホームページ(用意)を提出。〒270-1192(住所省略)可(国保年金課)

※承認された方には利用承認書を送付。

受検期間 9月2日(月)～平成26年2月28日(金)

検査医療機関 次の市と契約した医療機関(検査は原則1日)

東葛辻仲病院、小倉外科内科、我孫子つくし野病院、湖北台診療所、あびこクリニック、我孫子聖仁会病院、一瀬医院、成広医院、我孫子東邦病院、平和台病院、高野山胃腸科内科、長田内

検査費用の負担額 (身体計測及び各種検査の費用含む)

検査選択コース	受検者負担額
胃X線検査	1万2930円
胃X線検査・肺がん検査	1万3970円
胃カメラ	1万3020円
胃カメラ・肺がん検査	1万4060円
胃カメラ・肺がん検査・組織検査	2万8025円

PSA(前立腺がん)検査を受ける方は負担額に880円加算されます。

科胃腸科、天王台依田内科クリニック、名戸ヶ谷あびこ病院、天王台消化器病院、石橋クリニック、ほりこし内科循環器科

検査内容 身体計測、検査(呼吸器系・循環器系・腎機能・胃腸管系・胆のう・肝機能・糖尿病・膵臓・尿・大腸がん・貧血・脂質・感染症・肝炎・痛風・眼科・外科・肺がん)

※胃の検査は胃X線検査、胃カメラのいずれかを選択。胃カメラによる検査後の生検(組織検査)を行う場合は受検者負担。肺がん検査(喀痰細胞診)は、医師が必要と認める場合のみ実施。PSA(前立腺がん)検査は男性のみ。乳がん・子宮がん検査は含まれていませんので、検診を希望される方は健康づくり支援課へ

2 国保年金課・内線48

6月から 特定健診を 開始しました

対象者の方には「特定健診受診券」を5月下旬に送付しました。大切なあなたと家族のためにぜひ健診を受けましょう。

今年度より年度内に5歳刻みの節目年齢になる方(40・45・50・55・60・65・70歳)には頸動脈超音波検査が追加になりました(あらかじめ医療機関に予約をして受診してください)。

頸動脈超音波検査は動脈硬化度をはかり、脳血管疾患の早期発見などに有効な検査です。

対象 我孫子市国民健康保険加入者のうち、年度内に40～74歳になる方

内容 問診、診察、身体測定、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能・腎機能・貧血、血糖)、尿検査、心電図検査

がん検診との同時受診 市の大腸がん検診、前立腺がん検診(男性対象)と同時に受診すると、がん検診の自己負担が安くなります。

1 特定健診・長寿健診の頸動脈超音波検査の実施医療機関が追加になりました

◎石橋クリニック(本町1の3の7) ☎718117

◎我孫子東邦病院(我孫子1851の1) ☎718218166

18511126

健康づくり支援課 ☎7

7月1日(月)から 免除などの申請を受け 国民年金保険料の 納付が困難な方へ

障害や死亡といった不慮の事態が発生した際、保険料に納め忘れがあると障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで納付することが困難な場合には「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、ご相談ください。

平成25年度(7月分)平成26年6月分)の免除などの受付は7月1日(月)から開始されます。7月中旬に申請を行うと、前1年間分についても申請できますので、お申し出ください。

国保年金課・内線326、327

福島県 特定健康診査・後期高齢者健診のお知らせ

東日本大震災により他地域に避難している国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方は、避難先でも「特定健診」「後期高齢者健診」を受けることができます。

受診期間 平成26年3月31日(月)まで **検査内容** 特定健診の基本項目に沿った血圧測定、尿検査および血液検査など

〈特定健診・保健指導の対象者〉 国民健康保険に加入し、次の市町村にお住まいだった方で住民票を異動せず避難している方
福島市、白河市、須賀川市、喜多方市、相馬市、二本松市、南相馬市、伊達市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、鏡石町、天栄村、西会津町、石川町、広野町、楢葉町、大熊町、双葉町、新地町

〈後期高齢者健診の対象者〉 後期高齢者医療制度に加入し、次の市町村にお住まいだった方で住民票を異動せず避難している方
白河市、須賀川市、喜多方市、相馬市、二本松市、南相馬市、伊達市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、鏡石町、天栄村、北塩原村、西会津町、猪苗代町、三島町、金山町、中島村、棚倉町、石川町、浅川町、古殿町、三春町、広野町、楢葉町、大熊町、双葉町、葛尾村、新地町

国 福島県庁 ☎024-521-7203、または各市町村へ

障害者福祉 サービスの 利用について

4月16日号広報あびこ2面「障害福祉サービスの対象に難病等が追加されました」という記事の中で、「障害者手帳の有無にかかわらず、障害者総合支援法に基づき各種サービスを利用できます」とお伝えしましたが、サービスを受けるためには、病状等について確認し、その要否について県または市が判断します。誤解を招く表記であったことをお詫びするとともに、詳しくは、障害福祉支援課までお問い合わせください。ようお問い合わせください。

3 障害福祉支援課・内線 85、381

取手グリーンスポーツセンター

7月6日(土)から 遊水プールオープン



利用できる期間 7月6・7・13・14・15日の各土・日曜、祝日、7月20日(出)～8月31日(出)
※悪天候のときは、中止することがあります。

時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)

料金 大人(高校生以上)500円
子ども(小・中学生)200円
※室内プールは別料金です。

※高校生以上の方は「市民利用カード」が必要です。市民利用カードは、各行政サービスセンター、市民体育館、教育委員会文化・スポーツ課で発行しています(本人を確認できる書類を持参してください)。

国 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604、取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090、<http://www.toride-green-spocen.com/>



7月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

松戸保健所

相談名(原則予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	18日(木) 9時～14時30分	047-361-2138
	来所(☎)	9日(火) 13時30分～15時	
思春期相談(☎)	24日(水) 14時～17時		
精神保健福祉相談(☎)	9日(火) 14時～16時		
酒害相談(☎)	18日(木) 14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査(☎)		2日・16日(火) 13時30分～14時30分
	夜間検査(☎)		16日(火) 17時30分～19時
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所(☎)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 (☎は予約制です)

食品専門職員出張日(☎)10・24日(水) 環境専門職員出張日(☎)16日(火) 時間はいずれも9時～17時

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始