

第28回 手賀沼写真コンクール 入選作品が決定!

7月3日にクリーン手賀沼推進協議会が主催する「第28回手賀沼写真コンクール」の審査会が行われ、応募総数220点の中から13点の入選作品が選ばれました。入選者の皆さんは次のとおりです。 問 手賀沼課・内線467

- 優秀賞
- 「夕日のメルヘン」 新井 次男さん(我孫子)
 - 「春色満開」 中山 坦小さん(根戸)
 - 「浮根直し」 新田 策郎さん(柏市)



- 「ひと休み」 萩原 茂さん(湖北台)
- 最優秀賞

- 入賞
- 「雪の朝の散歩」 天野 哲男さん(つくし野)
 - 「極寒の日々」 佐々木 宏市さん(湖北台)
 - 「朝いち飛翔」 根本 忠さん(新木野)
 - 「目覚める刻」 香川 文孝さん(流山市)
 - 「ようこそ!」 岩下 信行さん(つくし野)
 - 「花火走る」 秋葉 清さん(寿)
 - 「全員集合!」 松野 洋一さん(柏市)
 - 「朝陽」 高橋 正さん(青山台)
 - 「虹の大橋」 日向 政明さん(湖北台)

お申し込みは 8月22日(木)までに 骨粗しょう症検診

※詳しくは広報あびこ8月1日号に掲載していますのでご参照ください



日時 9月24日(火)・25日(水)の午前・午後(受診日時は9月上旬に申込者に通知)
 場所 保健センター
 検査方法 腕の骨のX線測定
 対象者 市内在住の女性で平成25年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の年齢に達する方
 定員 700人
 費用 500円(一部の方は無料)
 問 ハガキまたは封書(1人1通・連名不可)。住所、氏名、生年月日、電話番号、「骨粗しょう症検診希望」を明記し、8月22日(木)必着で、〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課まで(電話、ファクスでの申し込みは不可)。
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

第7回 健康生活サポートリーダー養成講座の参加者を募集

地域の高齢者がいきいきと元気に暮らしていけるよう介護予防の普及啓発を行う健康生活サポートリーダーを養成します。

日時 9月26日、10月3日、10日・17日の4日間(いずれも(木)午前9時30分～午後2時30分(9月26日のみ3時30分終了))

場所 アビスタ

内容 介護予防に関する基礎知識(運動の実践・調理実習・口腔ケアの実践・認知症に関する知識など)

定員 先着30人

費用 無料

問・問 電話で9月6日(金)までに高齢者支援課 ☎7185-1126

ひまわりイベント開催

根戸新田のひまわりが、8月下旬から見ごろになります。開花期間内にはひまわりの摘み取り(有料)や地元農家の新鮮野菜の販売などを行う予定です。



実施日 8月24日(土)・25日(日)・31日(土)、9月1日(日)(荒天の場合は中止)
 場所 根戸新田(手賀沼ふれあいライン沿い、あびこ農産物直売所あびこから徒歩5分)※駐車場あり(あびこ農産物直売所あびこ)
 入場料 無料(ペットを連れての来場はご遠慮ください)
 問 農政課・内線513

この機会に、あなたも健康づくり・仲間づくりをしてみませんか? 事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。対象 運動に興味のある方(年齢不問)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、動きやすい靴、帽子、タオル、水筒(飲み物)

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

教室名	開催日	時間	会場
布佐うんどう教室	第2水曜日 8月はお休み	10:00~11:00	布佐南公園 (雨天時中止)
湖北台うんどう教室	第3火曜日 8月・2月は お休み	10:00~11:00 (6・7・9月は 9:30~10:30)	湖北台中央公園 (雨天時保健センター)
天王台うんどう教室	第3金曜日	10:00~11:00 (6~9月は 9:30~10:30)	天王台西公園 (雨天時中止)

※日程は変更する場合があります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。



合言葉は「5年後も今のまま!」

天王台・湖北台・布佐地区で実施 健康づくりうんどう教室

9月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

相談名(原則予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	19日(木) 9時~14時30分	
	来所(予)	10日(火) 13時30分~15時	
思春期相談(予)	25日(水) 14時~16時	047-361-2138	
精神保健福祉相談(予)	3日(火) 14時~16時		
酒害相談(予)	19日(木) 14時~16時30分		
エイズ検査	即日検査(予)	3日・17日(火) 13時30分~14時30分	047-361-2139
	夜間検査(予)	17日(火) 17時30分~19時	
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651
	来所(予)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 (予)は予約制です
 食品専門職員出張日(予) 11・25日(水) 環境専門職員出張日(予) 17日(火) 時間はいずれも9時~17時

参加者募集! 「援農ボランティア養成講座」

農作業のお手伝いを通して、心の充足を感じてみませんか? 地域での活動に参加してみたい方、農業や家庭菜園に興味をお持ちの方、「農と食」や「地産地消」に関心のある方など、どうぞご参加ください。講座では、援農ボランティア活動に必要な基礎的な知見や実技の講習を行います。

実施日 9月21日~11月2日までの毎週土曜日午前(10月19日(土)・26日(土)は午後) ※集合場所 市役所 ※計6回(閉講式を除く実習・座学)の講習のうち、4回の出席が修了の要件です ※農作業実習に必要な靴や手袋、飲物などは各自持参してください

費用 1000円(協議会年会費)

対象・定員 受講修了後に援農ボランティアとして活動可能な方、先着15人

申込方法 電話、ファクスで。住所、氏名、電話番号を明示。

締切日 9月5日(木)

主催・問・問 あびこ型「地産地消」推進協議会事務局(月・火・木曜日、午前9時~午後5時) ☎7128-7770、☎7128-7771、☎http://business4.plala.or.jp/chisan/

●休日・夜間に病気になったら: ○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始