

すこやかちゃん



浜田 遼太郎ちゃん
(下ヶ戸・1歳4か月)

いつもかわいいダンスと笑顔で癒してくれてありがとう◎お友達に優しい陵くんできてね♪



岩永 優花ちゃん
(若松・1歳4か月)

たくさん食べて元気いっぱいのお嬢ちゃん。大好きなお姉ちゃんといつまでも仲良しでいてね♡

縁日だ! 河童音頭だ! カッパダンスだ!
あびこカッパまつりイベント

第1回あびこわくわく夏まつり
in あびこショッピングプラザ

懐かしい風情いっぱいの夏まつりを開催します。中央に盆踊りのやぐらを組み、そのまわりには縁日が出店。紙芝居屋さんも駆けつけ、懐かしさいっぱいの口上で演じます。やぐらを囲んでの河童音頭やカッパダンス、フラダンスの競演。踊りの指導を行いますのでぜひ一緒に踊りましょう。カッパまつりのキャラクター「あびかちゃん」や、「手賀沼のうなぎちゃん」、「チーバくん」も来場します。



日時 8月17日(土)午前11時～午後5時
※カッパダンス&フラダンスは午後2時～
8月18日(日)午前11時～午後7時
※河童音頭は午後4時～
8月19日(月)午前11時～午後5時※ゲーム大会と我孫子市ふるさと製品の販売のみ
場所 あびこショッピングプラザ1階センターコート
入場 無料(縁日は1回100円)
主催 あびこショッピングプラザ専門店会
協力 カッパまつり実行委員会、河童音頭保存会、我孫子市舞踊連盟、我孫子市ふるさと産品連絡協議会ほか
図 あびこショッピングプラザ ☎7185-2000

あびこで子育て
ママへのごほうびフェスタ2013

家族みんなで一緒に楽しめる活動が盛りだくさん!!ぜひ参加して、心身ともにリフレッシュしましょう!

日時 9月7日(土)午前10時～午後3時
場所 アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)
対象 乳幼児と保護者(市外の方も参加できます)
費用 参加無料(ただし一部費用がかかります)
目・図 子育て支援センター「にこにこ広場」
☎7185-8882(火曜日を除く)午前10時～午後5時
主催 我孫子市、株式会社イトーヨーカ堂
後援 早稲田大学スポーツ産業研究所
協賛 アビクオーレ、キリンビバレッジ株式会社、資生堂販売株式会社、日本ハム株式会社、森永乳業株式会社、株式会社KOKADO、株式会社カイラックス、医療法人緑生会あびこスマイルデンタルクリニック、川村学園女子大学幼児教育学科



時間	会場	内容
10時～15時	1階特設会場(エントランス)	<p>☆小岩井キッズクラフトコンテスト☆家族で糸でんわ・飛び出すメッセージカード～こどもたちに良い時間と経験を!親子でできる簡単で楽しいキッズクラフト～(キリンビバレッジ株式会社)</p> <p>☆Watashi プラス 子育てママのかんたんビューティーレッスン☆仕事や家事・育児に忙しくても手軽にお肌のカウンセリングが体験できるインターネットを使ったオンラインカウンセリングの紹介(資生堂販売株式会社)</p> <p>☆親子でわくわく!ウイニーと一緒に飾り切り☆ニッポンハムのイメージキャラクター「ウイニー」と一緒に、ウイニーやハムの飾り切りを楽しく飾りつける実演(日本ハム株式会社)</p> <p>☆おはなし広場☆大型絵本やパネルシアター、エプロンシアターなどで色々なおはなしを楽しみましょう。手遊びや体操やバルーンアートなども行います。(アビクオーレ)(川村学園女子大学幼児教育学科)(公立保育園子育て支援クラブけやきっす)(SC多田屋書店)</p>
15時～		<p>☆エンディング☆巨大絵本「まほうのこぼれ ぶんばに～ぶんぶんおぼけをやっつけろ!～」笑顔の大切さを伝えるオリジナル絵本の読み聞かせ他。※「ぶんばに」とは「破顔一笑」を表す作者の造語。不機嫌や怒りの状態である「ぶんぶん」を「ぼっ」と打破し「にこにこ」「にっこり」の最高の笑顔を作り出しましょう。</p>
10時～15時	2階にこにこ広場内	<p>☆身体測定・育児相談☆(健康づくり支援課 保健センター)</p> <p>☆親子製作☆手形・足型製作で子どもの成長を実感しよう!(保育課 子育て支援センター) ※①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分※各回定員50組エントランスにて整理券配布(配布時間①10時20分～②12時30分～整理券が無くなり次第終了)</p> <p>☆歯科衛生士による仕上げみがき、歯みがき相談会☆①11時～11時30分②14時～14時30分※各回先着50組(参加者には、仕上げみがき用歯ブラシプレゼント)(医療法人緑生会あびこスマイルデンタルクリニック)</p> <p>★ランチルーム★11時45分～13時30分</p>
10時～15時	2階特設会場(子育て情報コーナー周辺)	<p>☆「ママへのごほうび 美術部」若手イラストレーターによる親子イベント☆※一人につき700円</p> <p>☆親子で、プリクラ体験☆※1回100円…ゲームコーナーにこにこBEAR(株式会社KOKADO)</p>
11時～14時		<p>☆ちびっこ縁日☆わなげ・スーパーボールすくい・子どもバレーゴルフ(アビクオーレ)</p> <p>☆オレンジリボン作り・配布、的当てゲーム☆(子ども相談課)</p> <p>☆ちびっこ広場で遊ぼう☆公立保育園の保育士や川村学園女子大学幼児教育学科の学生と一緒に遊みましょう!</p>
10時20分～		<p>☆くぼたまさと工作ショー☆定員…100組※要予約</p>
11時15分～	3階アビイホール	<p>☆巨大絵本の読み聞かせ会・キリンビバレッジの商品が当たる!!お楽しみ抽選会☆(キリンビバレッジ株式会社)</p>
13時～		<p>☆ママへのごほうび体操(骨盤体操)☆定員…先着60組※要予約</p>
14時～		<p>☆3B親子体操☆定員…先着30組※要予約</p>

子育て Q&A 54

少食

Q 2歳の子の食が細く、出された食事の半分ほどしか食べません。どうしたらたくさん食べるようになりますか。

A ご飯をたくさん食べるためには、食事が出された時点で空腹感があることが前提です。ちゃんとお腹が空いているか確認してみましょう。食事前におやつを食べたり、少量でも甘い飲み物などを頻りに口にしたりしていませんか。少食のお子さんは、食間に少し何か口にただけでもお腹がいっぱいになり、食事量が減ってしまうことがあります。おやつをあげる時は次の食事に響かないような量やタイミングにし、食事直前にあげるのを控えましょう。

また、お腹が空くような生活リズムになっているかどうか、一日の過ごし方を見直すのも大切です。3度の食事の間隔が規則正しくあいていること、外遊びをして体を活発に動かすこと、早寝早起きの生活リズムを整えることなども、食欲がわくための大事な要素です。

「朝ご飯をほとんど食べない」という場合は、早めに起こして朝ご飯までの時間を長くしてみましょう。起きてすぐには食欲がわかなくても、ご飯までの間にトイレに行ったり着替えたりしているうちに、次第に体が目覚めて食欲もわいてきます。

図 健康づくり支援課 ☎7185-1126

緑の講習会
おしゃやかな籠に、ちよつと早めの
ハロウィンの寄せ植え

オレンジやイエローなどビットなハロウィンカラーの植物を籠に寄せ植え、かわいい小物もプラスします。お子さん連れの参加も可能です。ぜひご参加ください。

日時 9月14日(土)午後1時30分～3時30分
場所 アビスタ
講師 伊藤忍さん
定員 先着20人(要事前申込)
費用 2000円
持ち物 ミニスコップ、ビニール手袋、エプロン
申込受付開始 8月19日(月)から電話(平日・土曜日午後10時～午後5時)・メール
ル・ファクス 住所、氏名



電話番号を明示。
目・図 NPOテラス(主催・公園緑地課) ☎7160-1371、☎7160-1372、terra ce21@terrace21.com

