

あびこで **パパを楽しもう!**  
**楽めざせ!!メジャーリーグ** enjoy パパ (出生~就学前)  
 応援プロジェクト  
 ~ゆうゆうボール~

スポーツの秋です! 青空の下、親子で元気に野球を楽しみましょう!!  
 初めてのお子さん・パパも大歓迎です。

日時 10月19日(出)午前10時~11時30分 (9時30分受付) ※雨天時は11月4日(月)に延期

場所 我孫子市少年野球場 (地図参照) ※ゆうゆう公園の少年野球場ではありません。

内容 小さいお子さん対象のミニ野球です。柔らかいスポンジのボールとプラスチックの軽いバット(応援用メガホンバット)を使用します。講師…我孫子市少年野球コーチ

対象・定員 市内在住・在園・在勤の平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの子どもとパパ、40組(応募多数の場合抽選)

※家族はグラウンド外で応援できます。

費用 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴、帽子、汗ふきタオル、飲み物

応募期間 9月29日(日)まで

応募方法 Eメール。件名を「ゆうゆうボール参加申込」とし、本文に住所、電話番号、お父さんの氏名、お子さんの氏名と年齢(兄弟姉妹2人以上は連名

可)、結果・延期・中止の連絡を受けるメールアドレスを明記。

【応募用メールアドレス】

abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp

※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず、上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。

※記入漏れ、重複申込は無効。電話・ファクスでの申込はできません。

※結果は、10月3日(木)以降、応募時に記載したメールアドレス宛にメールでご案内します。

☎ 保育課・内線322

至柏

手賀沼

手賀沼フィッシングセンター

我孫子高野球場

我孫子市少年野球場

五本松公園

五本松運動広場

手賀沼ふれあいライン

湖北台中

至柏

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

手賀沼

▼受診日および会場

受診日	会場	検診車台数
10月2日(水)	根戸近隣センター	1
7日(月)	保健センター ※午後も大変混雑が予想されます	2
15日(火)	あびこ農産物直売所あびこん	2
16日(水)	天王台北近隣センター	2
18日(金)	保健センター	2
21日(月)	鳥の博物館	2
22日(火)	あびこショッピングプラザ(平面駐車場) ※午後も大変混雑が予想されます	2
23日(水)	近隣センターふさの風	2
24日(木)	布佐南小学校	1
25日(金)	あびこショッピングプラザ(平面駐車場)	2
28日(月)	鳥の博物館	2
29日(火)	湖北地区公民館	1
30日(水)	保健センター	2

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

日時・場所 左表参照(悪天候時は中止することがあります)  
 受付時間 午前9時30分~午後1時~3時

平成25年度  
**結核・肺がん検診を実施します**

◎ 次の方は無料です。  
 ① 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお

◎ 胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者など(痰がでる方)を対象に、痰細胞診検査を実施しています。検査を希望する方は、別途700円で受診できます。

※ 年齢は平成25年4月1日~平成26年3月31日の間に到達する年齢です。

※ 年齢は平成25年4月1日~平成26年3月31日の間に到達する年齢です。

※ 年齢は平成25年4月1日~平成26年3月31日の間に到達する年齢です。

**手賀沼流域フォーラム**

主催:手賀沼流域フォーラム実行委員会

費用無料

川めぐりと木下の史跡散歩

日時 9月29日(日)午前11時45分~午後3時 ※雨天中止

集合 印西中央公民館(木下駅下車徒歩10分)

内容 手賀沼下流「弁天川・六軒川」を、遊覧船で周遊、排水機場や史跡も見学します。(船での弁当代1000円は個人負担)

定員 先着20人 企画 我孫子の文化を守る会

申 田口 ☎7184-5216

☎ 齊藤 ☎FAX7183-9815、✉sssaitou@hotmail.co.jp

手賀沼の歴史景観をみよう

日時 10月5日(出)午前9時~正午 ※荒天の場合10月6日(日)

場所 アピスタ前広場

内容 遊覧船に乗って手賀沼の昔や今を楽しく学びましょう。

定員 先着35人 企画 我孫子の景観を育てる会

申・☎ 八ガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒270-1132湖北台8の13の19松村定雄 ☎090-1044-7278



① 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお

◎ 次の方は無料です。  
 ① 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお

◎ 次の方は無料です。  
 ① 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお

◎ 次の方は無料です。  
 ① 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお

◎ 次の方は無料です。  
 ① 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお

市民の体力・健康づくりの機会として幼児からシニア・障害のある方まで一緒にいろいろなスポーツにチャレンジして、楽しみましょう!

抽選・賞品もあるよ!

日時 10月5日(土) 午前の部:10時~11時45分、午後の部:1時~2時30分(最終受付)

場所・種目(雨天の場合は市民体育館内で、種目を限定して実施)

【第一会場】市民体育館施設

◎ チャレンジコーナー

ストラックアウト、キックターゲット、フリースロー、バドミントン、障害走ほか

◎ 体験コーナー

卓球・テニス・ソフトテニス・バドミントン

【第二会場】市営ゲートボール場

◎ グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ

【第三会場】利根川ゆうゆう公園オフロード自転車コース

◎ マウンテンバイク(乗り方指導)

費用 無料(申込不要)

※施設内は、上履きをご用意ください。

☎ 実行委員会 ☎7187-17110

※大会終了後午後4時より体育館施設を無料開放します。(施設予約は10月1日から受付)※屋外施設照明料は有料です。

**第39回チャレンジスポーツフェスタ**  
 市民体力づくり大会

**10月 松戸健康福祉センター 各種無料相談**  
 松戸保健所

相談名(原則予約制)	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要) 17日(木) 9時~14時30分 来所(予) 8日(火) 13時30分~15時	047-361-2138
思春期相談(予)	22日(火) 14時~16時	
精神保健福祉相談(予)	8日(火)・21日(月) 14時~16時	
酒害相談(予)	17日(木) 14時~16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査(予) 1日・15日(火) 13時30分~14時30分 夜間検査(予) 15日(火) 17時30分~19時	
	※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要) 月~金曜日 9時~17時 来所(予)	047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 (予)は予約制です  
 食品専門職員出張日(予)9・23日(水) 環境専門職員出張日(予)15日(火) 時間はいずれも9時~17時

● 休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始